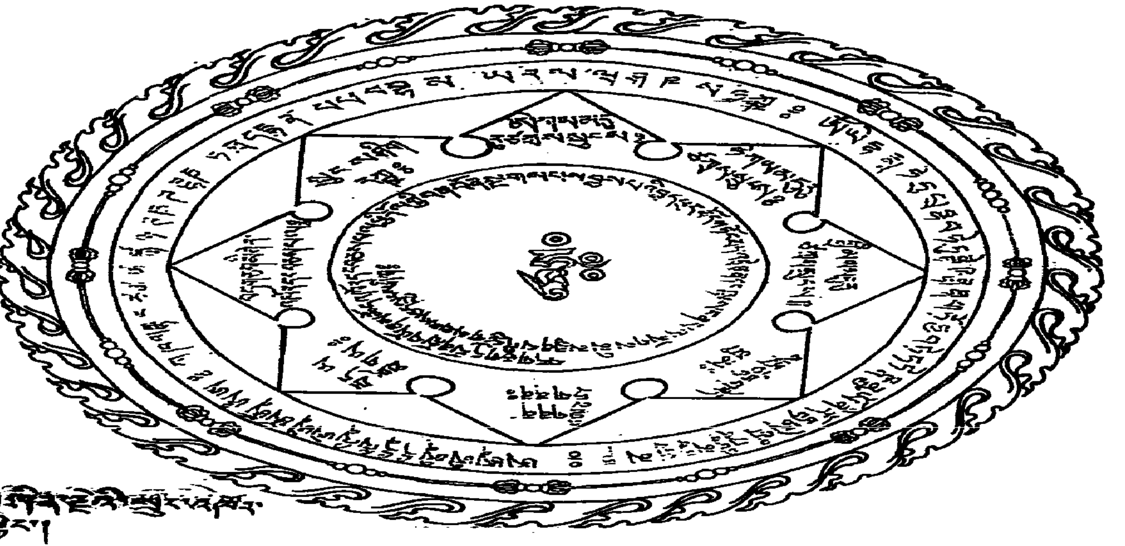


ཀུ་རི་ན་རྡེ་ཀྱི་སྲུང་ར་འཁོར་
རྫོང་།

བཟློག་འཁོར་ནོག

TI186

ཀ

གཉིས་རྗེ།

༄། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 6

TI186 - 001

26/4/08

TI186-002

འདོན་ བཅིབ་ འཁྲིབས་

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་འདོན་འགྲིགས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

1

TI186 - 003

26/4/08
NIT

༄༅། །བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྔ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཚིག་བདུན་སྤྱན་འདྲེན་དང་། ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་སོགས་བྱ། ཡོ་བྱད་བྱིན་རླབས་ལས། ཧཱུྃ་ལས་ཐབས་ཀྱི་སོགས་ནས། ཨ་ལ་ལ་ཧོ། བར། ཕྱི་སྒྲུབ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ལས། རང་གི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་སོགས། ས་མ་ཛ་བར། གསང་སྒྲུབ་ལས་སྐྱབས་སེམས་ནི། རྩ་བརྒྱུད་བླ

TI186 - 004

༄༅། །མ་སོགས། བསྐྱེད་བར་ལན་གསུམ། ཕྱི་སྒྲུབ་ལས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཧོ། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ནས། བཾ་ཧོ་བར།
དཀར་བགེགས། ཕྱི་སྒྲུབ་ལས། ཧཱུྃ། ཡང་དག་གསང་བའི་སོགས་ནས་ཚིག་བཞི་འམ་ལས་མཐོང་ཅིག་བར་འོག་གི་ཨོཾ་ཧྲི་ཥྚི་ཥི་ཀྲི་སོགས།
ཏ་ཡ་ཕཊ༔ དྲག་པོ། བར་འོག་གི་ཨོཾ། མ་བཅོས་ཡེ་བརྡལ་སོགས། ཨ་ཨ་བར་གསང་སྒྲུབ་ལས། རྟོག་མེད་སྤྲོས་བྲལ་སོགས་ནས།

རཀྵ་ཁ་ཧྲཱི་བར། ཕྱི་སྒྲུབ་ལས་བསྟོད་པ། ཧཱུྃ། མཐུ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཚིག་བཞིས་བསྟོད། ཛཔ་དམིགས་ནི་ནང་སྒྲུབ་ལས། རང་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་སོགས། གྱུར་པར་
བསམ་བར། རྩ་བསྙེན་ཕྱི་སྒྲུབ་ལས། ཨོཾ་མཎྜ་ཤྲཱི་ཀུ་མ་ར་སོགས། ཅི་འགྲུབ་སྟོང་ཚིག་གིས་མཚོན་བསྟོད་བྱ། སྒྲུབ་ཕྱོག་ལས། ས་བསྲུང་བ་ནི། ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་དྷ་ཀ་སོགས་ནས་བསྐྲད་པར་བསམ༔
དྲག་རོལ། ས་བཟུང་བ་ནི། ཨོཾ་ཧྲ་ལོ་ཀྲུ་སོགས་ནས་གདང་བར་བསམ། བར་དྲག་རོལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆ་གསུམ་བཏང་། སྒྲུབ་ཕྱོག་ལས། ཨ་སྲི་ཏ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ༔ རྟེན་གྱི་གཞི་འདིར་སོགས་ནས་མཛད
དུ་གསོལ། བར་དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཤར་གྱི་ཕྱོ་གྲུང་དུ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ར་ཙ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨེ་དཾ་སོགས། ཧྲི། ལན་གསུམ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ༔ ཡེ་ཧྨ༔ མི་འགྱུར་ལྷུན་པོ༔
དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་དང་ནུབ་བྱང་རྣམས་སུ་དེས་འགྲེངོ། །སྐུ་གསུམ་བླ་མ༔ གནས་འདིར༔ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ༔ སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒོ་དྲུང་དུ་དམ་སྲི་མནན་པ་ལ་ཆེ་བསྐྱེད་འདོན། གཏོར་བཟློག་ལས།

TI186 - 006

༄༅། ཨོཾ། །གསེར་སྐྱེམས། ཨཱཿ གཉྫུ་དཔང་། གསོལ་ཁའི་མཛུག་གི་བཀའ་ཉན་བསྐུལ་བ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཁྲག་འཐུང་རབ་གཏུམ༔ སོགས་ཕྲིན་ལས་མཛོད་བར། ཨོཾ་སྐྱབ་ཁོག་ལས། མདུན་དུ་ཨེ་
གྲུ་གསུམ་སོགས། བྱུར། ཨོཾ་ནམོ་ཕྱོགས་བཅུ་སོགས། ཛ་ཛ། ཨོཾ་ལན་གསུམ། ཧཱུྃ། སྒྲོལ་གིང་སོགས། རྦད། ཟོར་བཏང་། ཧཱུྃ། དྲག་པོ་རབ་སོགས་ནས། ཁྲོམ་ནན། རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སོགས། སྒོ་བྱང་། ཨ་མྲྀ༔ སྭཱ་ཧཱ༔ གཏོར་མའི་ངོ་བོ་སོགས་ཉི་བར། སྐྱབ་ཁང་དུ་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས། མ་ཧཱ་རཀྟ་སོགས། བྱུར། ཧཱུྃ། མ་རིག་རྟོག་པའི་
སོགས། ཏུ་གསོལ། དྲག་རོལ། རཀྟ་བསྒྲལ་བའི་སོགས། ཕཊ༔ དྲག་རོལ། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ལས་བྱུམ་ལ། ཨོཾ་ཨ་བི་ཥིཉྩ་སོགས་ཅན་དུ་གསལ། བར། བསྐུར་རྣོན་ནི། ཕྱི་སྐྱབ་
ལས། ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཾ་ཧ་བྷྲཱུྃ་ཀ་པ་སོགས། ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿ ཐུགས་ཀྱིས་མཆོད་རོལ་མོ། ཧཱུྃ། དུས་གསུམ་སོགས་བསྟོད། ཐུགས་

5

TI186 - 007

བཀླས་པས་སོགས་ནས། ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་བིགྷྣ་སོགས་སྭ་ཧཱ་ཕཊ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་སོགས་གྱུར། བསྐུར་རློབས་རང་བསྒོམས་གོང་ལྟར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར། ཐུགས་ཀྱིས་མཆོད་རོལ། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་སོགས། ཅན་དུ་གྱུར། བར་སྒྲུབ་ཤོག་ལས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ནི། ཧཱུྃ། སྟོང་གསུམ་འདོད་ཁམས་སོགས། མཆོད་ཡོན་ཧཱུྃ། བར་མཆོད་རོལ། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས། ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཨཱཿ་བར། སྒྲུབ་ཤོག་ལས་ཧཱུྃ། གསང་བ་ཆེན་པོ་སོགས། མཆོད་ཡོན་ཧཱུྃ་བར་མཆོད་རོལ། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཨོཾ་ཧྲཱི་ན་ཙཀྲ་སོགས། ཧཱུྃ་ཞིག་གི་བུ་བཛོགས་ནས། མཆོད་བསྟོད་བཅས། བཛྲ་ཀྱུས་སོགས། ནམོ་ཧཱུྃ་བར། སྤྱ་གོན་ལས། ལྷ་སྤྱ་གོན་ནི། ཨོཾ་མཎྜ་ལ་ཧྲཱི༔ སོགས། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། བར་གྱི་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། ཕྱི་སྒྲུབ་ལས། ཧཱུྃ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སོགས། གྱུར་ཅིག་བར་མཆོད་རོལ། གསང་སྒྲུབ་ལས། རྟོག་མེད་སྤྲོས་བྲལ་སོགས་ནས། ཁ་ཧི་བར། མཆོད་རོལ།

6

TI186 - 008

༄༅། ། ཧཱུྃ། མཐུ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཚིག་བཞིས་བསྟོད། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། སྙན་གསན་དབབ་པ་ནི། ཧོ། དགོངས་ཤིག་སོགས་ནས་སྟྭཾ། མཆོད་རོལ། ཞུ། གསོལ་བ་བཏབ་
པས་སོགས། བྱུར་བར་བུམ་པ་སྐུ་གོན་ནི། ཕྲི་སྒྲུབ་ལས། མཚམས་ཐུན་ཕྱུགས་ནི། ཨོཾ་ཧྲི་ཧྲི་ཕི་ཀྲི་སོགས་ཕཊ་བར་དྲག་རོལ། སྐུ་གོན་ལས། ཨོཾ་ཤུདྡྷེ་སཏྭ་ཧྲཱ་མྲྀ་སོགས། ཨཱཿཧཱུྃ་བར་ལན་གསུམ་རེ།
ཨ་བི་ཥིཉྩ་སོགས་ནས། མཚན་པ་ལས་བར་དང་། ནང་སྒྲུབ་ལས། པད་ཉི་གཞིན་ཧྲེ་སོགས། གསལ་བར་ཕྲི་སྒྲུབ་ལས་བསྐུར་རླབས་བྱཿ སྐུ་གོན་ལས། བཛྲ་ས་མ་སོགས། ཧོ་བར། ནང་སྒྲུབ་
ལས། ཨོཾ་ཤྲཱི་མཎྜ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཨཀྲཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རོལ་མོ། ཧཱུྃ། མི་དམིགས་སོགས་ཚིག་བཞིས་བསྟོད། སྐུ་གོན་ལས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས། གང་བར་བྱུར།
རྟ་བསྙེན་ལ། ཀློ་ན་སོགས། གཞམ་བཏགས་མཐར། མཆོད་བསྟོད་རོལ། གོང་ལྟར་ལ། དུང་ཞལ་གྱི་སོགས། བྱུར་བར། སྐབས་འདིར་སློབ་མ་སྐུ་གོན་བྱས་ན། ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དྲང་བ་ཡན་སོང་ནས་སློབ་མ་སྐུ

7

T1186 - 009

གོང་གི་དབང་བསྐུར་བྱུར་ལྷག་མ་སོང་། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱའོ། །མ་བྱེད་ན། ཆོ་གའི་རྗེས་ཀྱི། བདག་ཅག་སྐྱབ་པའི་སོགས་ནས་བསྡུ་ཞིང་བྱ། བཀྲ་ཤིས་ནི། ཧཱུྃ། དུས་གསུམ་བདེ་བར་
གཤེགས་ཚིག་བཞི་བར་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞེར་འཚེ་སོགས་ཚིག་བཞི། མཇུག་གི དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་སོགས། ཤོག་བར་མཆོད་རོལ། དེ་ལྟར་འགྱུབ་པར༔ གྱུར་ཅིག ཞེན་དང་
པོའོ། ༄ །ཉིན་གཉིས་པ་ལ་ཐུལ་ཚོན་གྲུབ་ནས། སྒྲུབ་ཁོག་ལས། ཨོཾ་མ་ཀུ་ཏ་ལ་སོགས། ཧཱུྃ་ཕཊ། རྒྱན་བཀོད་ནི། ཛ་གདངས། ཞུ། ཧཱུྃ་དབུས་ནས་རང་བྱུང་སོགས། མཚམས་རྣམས་སུ
མཆོད་རོལ་བྱས་ནས། མཁར་བབས་པར་མོས་བར་ཕྱི་སྒྲུབ་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སོགས་ནས། ༄ ཞུ། དབྱངས་རྒྱུང་བྱིན་དབབ་བྱིན་རོལ་མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབས། གྱུར་ཅིག མཆོད་རོལ།
སྒྲུབ་ཁོག་ལས། ཨུཥྞི་ཥ་སོགས་ནས་གྱུར་པར་བསམ་བར། ༄ ཧཱུྃ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ནས། གུར་ཁང་དུ་བསམ་བར་དེ་ཡན་སྔོན་འགྲོ་སྔ་གོན་གྱི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བསྙེན་

༡༡༢༢༣༣༨༨༥༥ ཚེ་དེ་འདྲ་བཞི།

༄༅། །བསྒྲུབ་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་གཏེར་བརྒྱའི་གསོལ་འདེབས་འདོན། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་ལོག ཚིག་བདུན་སྤྱན་འདྲེན། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་མྱུར་འབྱུང་། ཡོ་བྱད་
བྱིན་རླབས་ལས། ཕྱི་སྒྲུབ་ལས། སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡན་སོང་ནས། དཀར་བགེགས་འདོན། ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་བསྒོ་ནས། ཆགས་པ་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་གྲུབ་ནས། ཛོ་ཁང་དབྱེ། སྒྲུབ་ཁོག་ལས།
ཧཱུྃ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་སོགས་ནས། བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བར་ཕྱི་སྒྲུབ་ལས། བདག་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ནས་གསལ་བར་གྱུར་བར། རྟ་བསྐྱེད་སྟོང་རའི་མཚམས་སུ་སྟོང་ཚིག་གི་
མཆོད་བསྟོད་བྱ། མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཛོ་ཁང་བསྡུ་ཞིང་སྒྲོན་བྱའོ། །ལས་བྱང་གཉིས་པ་ལས། གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱབས་སེམས་ནས་རཀྟ་
ཁ་ཧྲིའི་བར་བསྟོད་པ། ཕྱི་སྒྲུབ་ལས། ཧཱུྃ་མཐུ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་སོགས། ཨ་ཧཱུྃ་ཕཊ་བར་ཛོ་ཁང་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། །དགོང་མོ་གསོལ་ཁ་ཚོགས་བསྐང་གཏོར་མ་བཅས་གྲུབ་པ་ཞག་ཅིག་བསྙེན་པའོ།

༡

TI186-011

གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱང་ཛོབ་ཁང་དབྱེ་བ་བཅས་གོང་ལྟར་ལ། ཛོབ་བསྐུལ་ནི། སྒྲུབ་ཕོག་ལས། ཧཱུྃ། དབུས་ནས་རང་བྱུང་སོགས། སྤྲུལ་དུ་གསོལ་ ནང་སྒྲུབ་ལས། རང་སེམས་དཔའ་སུམ་

བརྩེགས་སོགས་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྩ་ཐུགས་ཅི་འགྲུབ་མཆོད་བསྟོད་དང་། ཧཱུྃ། ཤར་ནས་རང་བྱུང་སོགས། གཤེད་བཞི་རང་རང་གི་ཐུགས་དང་མཆོད་བསྟོད། ཧཱུྃ་ཕྱོགས་མཚམས་དཀྱིལ་འཁོར་

སོགས་ ཏུ་གསོལ་བར། གསང་སྒྲུབ་ལས་འབོད་ཐུགས། ཨོཾ་ཡ་ཧོ་ཕཏ༔ སོགས་ཅི་འགྲུབ་མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྟར་རོ། །ལས་བྱང་གཉིས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། སྒྲུབ་པའི་ཉིན་དང་པོའི་དུས་འདིར་ནོར་སྒྲུབ་བྱེད་ན་

མཆོད་བསྟོད་མགོར་ནོར་སྒྲུབ་ལས། མདུན་རྟེན་དེ་ཉིད་སོགས་ནས་བསམ་བར་ཐུགས་ཅི་འགྲུབ་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ༈ སྒྲུབ་པའི་ཉིན་ཐ་མ་ལ་ལས་བྱང་གཉིས་པའི་མཆོད་བསྟོད་མགོར་ཚེ་སྒྲུབ་ལས། རང་

ཉིད་སྐད་ཅིག་གི༔ སོགས་ནས་བཟླས་པ་ཚེ་བསྐུལ་རྒྱས་གདབ་བཀྲ་ཤིས་བྱ། མཆོད་བསྟོད་སོགས་གོང་ལྟར། ཐོ་མཐའ་མགོར་རྩ་ལེ་བསྐྲད་པ་ནི། གཏོར་ཟློག་ལ། ༧ གསེར་སྐྱེམས། ༧ གཟུ་དཔང་། གསོལ་ཁ་ལས་

TI186 - 012

༄༅། །བཀའ་ཉན་བསྐུལ་བ་དང་། ༧ སྤྲུལ་ཞིག་ལས་དམ་སྲི་མནན་པའི་སྐབས་ལྟར་ཨེ་ཁང་བསྐྱེད། ༧ འགུགས་པ་ལན་གསུམ། ༧ དེ་ནས་འོག་གི། ཧཱུྃ། ཡབ་གཅིག་སྐུ་མཆོག་སོགས་ནས་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་དུག་འཆམ་དང་ཞུར་ཆེམས་བཞག་རོལ། གདུག་ཅན་སོགས། དུ་གསོལ། ༧ དམ་སྲི་ནི་སོགས། ནད་སོད་བར། ༧ ཐོ་མནན་སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ། །སྤྲུལ་པ་ཉིན་གཉིས་
སོ།། ༈ །།གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ལ་ལས་བྱང་ཛཔ་ཁང་དབྱེ་བ་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། །གསང་སྒྲུབ་ལས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས། འབོད་སྔགས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ནད་སྔགས་ཅི་འགྲུབ་མཐར་མཆོད་བསྟོད་
སོགས་གོང་ལྟར་རོ། ལས་བྱང་གཉིས་པ་ལ། གསང་སྒྲུབ་ལས་སྐྱབས་སེམས་དང་། གཏོར་བཟློག་ལས། མདུན་གྱི་གཏོར་མའི་སོགས། མཐུལ་ཧཱུྃ་བར། གསུང་སྒྲུབ་ལས། རྟོག་མེད་སྤྲོས་བྲལ་
སོགས། བཟླས་པ་མཆོད་བསྟོད་སྔར་བཞིན་བྱ། གསོལ་ཁ་ཚོགས་བསྐང་བཤགས་བཅས་གྲུབ་ནས། བསྐུལ་བ་ནི། གཏོར་འགུགས་བྱིན་རླབས། ནང་སྒྲུབ་ལས། ཧཱུྃ་མི་དམིགས་ཆོས་སྐུ་སོགས་ནས་མཇོད་བར་

ཡོངས་རྫོགས་འདོན། ཆེ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཁོག་ལས། ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་དྷ་ཀ་སོགས། བདག་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སོགས། སྐུར་གྱུར་བར་རལ་ཤད་དྲུག་བརྡུང༔ ཁྲམ་འདེབས། བཞག་རོལ། གཏོར་བཟློག་ལས།
གསེར་སྐྱེམས་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་མཆོག་གསུམ་སོགས། བསྐྱེད་ ༄ གཟུ་དཔང་། ༄ཨེ་ཁང་བསྐྱེད། ༄འགུགས་པ། ༄ཡན་གསུམ་། བླ་འགུགས། ལྷ་དབྱེ། གཏུབ་པར་བསམ་བར། ཐུན་གསུམ་ཕྱག་ས་དང་དམིགས་པ
ནི། དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལ་དོར་ལས་ཨོཾ་ཡ་ཧྲོ་ཕཊ༔ སོགས། ནད་སྔགས་དང་བསད་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་མཐར། ཤ་ཏྲུམ་སྲོག་རྩ་ཁྲག་ལ་ཏད། ཅེས་བཏགས་པའི་གཤམ་ཤོག་དྲིལ་བར་པ་ལས་རྩ་སྔགས་ལས
ལ་འདོགས་པ། ཛལ་མ་ཛལ་ཧེ༔ སོགས། མ་ར་ཡ་ཛ་བར་ལ་དོར་ལས། ཨོཾ་ཡ་མ་ཧཱུཾ་ཧྲི་ནད་སོགས། ནད་ནད་བར། ནང་ཕྱུན་ལ་གོང་ལྟར་ནད་བསད་གཉིས་དང་། ཛལ་མ་ཛལ་ཧེ།
སོགས། ཛ་བར། ཨོཾ་ཡ་མ་ཤུ་ཏྲི༔ སོགས། ནད་བར། གསང་ཕྱུན་ལ་གོང་ལྟར་ནད་བསད་གཉིས་དང་། ཛལ་མ་ཛལ་ཧེ་སོགས་ཛ་བར་དང་། ཨོཾ་ཡ་མ་ཤུ་རི་ཡ་དྲུན༔ སོགས། ནད་

TI186 - 014

ཨོཾ

ཨཱཿ

ཧཱུྃ

༄༅། །ཐུན་བར། དེ་ནས་དོན་སྙིང་ལྷུ་ལ་འདྲི་ལྷ་ཐུན་པ་ནི་ཤོག་དྲིལ་བར་པ་ལས། དགྲ་བོའི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ༔ སོགས། འཐུམ་པར་བསམ་བར། རྒྱ་ཐགས་འདོགས་ཅན་སྤུ་གྲི་
གདགས་པ་ནི། ལ་དོར་ལས་ཐུན་བསད་ཤ་རུའི་སྒྲོག་རྒྱའི་མཐར་ཤོག་དྲིལ་བར་བ་ལས་རྒྱ་ཐགས་ལ་འདོགས་པ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ཏེ་སོགས། ཛ་བར་དང་། ལ་དོར་ལས། མ་རུ་རྩེ་རྫ་ཁྲག་སོགས་ནས་ཐུན་ཡ༔
བར། ཤོག་དྲིལ་ལས། དགྲ་བོའི་གློ་བའི་ནང་དུ་ཛ༔ སོགས། བཅད་པར་བསམ། ཁྲམ་སྤུ་གྲི་གདངས་པ་ནི། ལ་དོར་ལས། ཐུན་བསད་དང་ཤ་རུས། སོགས། ཐུན་དང་ཤོག་དྲིལ་ལས་
འདོགས་ཐགས། རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ཏེ༔ སོགས། ཛ་བར། དེ་བ་མཛྫུ་ཏ་ནི་པ་ཏེ༔ སོགས་ནས། མགོ་ལ་ཐུན་བར་དང་། དགྲ་བོའི་མཆིན་པའི་ནང་༔ སོགས། གཏུབ་པར་
བསམ་བར་དང་། ཡ་མ་སྤུ་གྲི་གདགས་པ་ནི། གོང་ལྟར། ཐུན་བསད་ཤ་རུས་དང་། རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ཏེ། མཐར། ཡཀྵ་གདོང་དམར་སོགས། འགྲིམ་བར་རོ། །དགྲ་བོའི་མཆེར་བའི་ནང་

TI186-015

ཏུཿ སོགས། གཙོད་པར་བསམ་བར་དང་། ཧུལ་སྦྲུ་གྲི་གདགས་པ་ནི་གོང་ལྟར། ནད་བསད་གཉིས་དང་། ཤ་རུས་སྲོག་རྩ་ལ། ཧུལ་མ་ཧུལ་ཧེ་མཐར། ཡཀྵ་ཡུག་ཧིཿ སོགས་ཛ་བར་རོ།

།དགྲ་བོའི་མཁལ་མའི་ནང་དུཿ སོགས། གཙོད་པར་བསམ་བར་དང་། ཡཀྵ་སྦྲུ་གྲི་གདགས་པ་ནི་གོང་ལྟར། ནད་བསད་ཤ་རུས་སྲོག་རྩ་དང་འདོགས་སྟགས། ཧུལ་མ་ཧུལ་ཧེ་མཐར།

ཀུ་མ་ར་ཏ་སོགས། ཁ་བྲུད་བར་རོ། །དགྲ་བོའི་སྤྱི་བོར་འཆི་བདག་སོགས། རྒྱུན་བཅད་པར་བསམ་བར་དང་སྦྲུ་གྲི་སྟགས་སྟེབ་བྱུབ་ནི་ལ་དོར་ལས་ནད་བསད་ཤ་རུས་དང་ཤོག་དྲིལ་

ལས་འདོགས་སྟགས་ཧུལ་མ་ཧུལ་ཧེ་མཐར་ལ་དོར་ལས། ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཕུག་ཕུགཿ སོགས། མ་ར་ཡ་ནད་བར་དང་། གཏོར་བཟློག་ལས། ཧཱུཾ་ང་ནི་གཤིན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སོགས།

བཀླག་པར་མཛོད་བར་དང་ལ་དོར་ལས་སྟགས་དང་བསད་སྟགས་དང་ཤ་རུས་སྲོག་རྩ་བཅས་པའི་མཐར། ཤོག་དྲིལ་ལས་རྣོ་མདེའུ་སྦྲུ་གྲི་ནི་ཨེ་རྨི་ཤ་དགྲ་བོ་སོགས། མ་ཡ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ལྟོ

TI186-016

ཀྲཾ

ཀྵཱ

ཀྲིཡཱ

༄༅། །དཀྲུག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཉིན་སྔགས། ཨཱི། ཡཾ་ཡཾ་ཡཾ། རཾ་རཾ་རཾ། ཁཾ་ཁཾ་ཁཾ། ལཾ་ལཾ་ལཾ། སྲོག་ལ་སོགས་ནད་སོད་པར། མཚན་སྔགས་ནི། ཡཾ་གསུམ། ཁཾ་
གསུམ། རཾ་གསུམ། ལཾ་གསུམ། ཨེ་གསུམ། སྲོག་ལ་སོགས་ནད་སོད་པར། ནད་རྒྱུན་སྔགས་ནི། རཾ་གསུམ། ཡཾ་གསུམ། ཁཾ་གསུམ། ཨེ་གསུམ། ལཾ་གསུམ་སྦྱར་བས་སྲོག་ལ་སོགས།
ནད་སོད་པར་གོང་ལྟར་ནད་བསད་ཤ་ཟུག་རྣམས་མཐར། ཨེ་རྨི་ཤཿ སོགས། ཡ་མ་བར་དང་། སྨྲུན་ཁོག་ལས། ཡ་མ་ར་ཙ་ས་ཏྲ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུར་སྒོར་བྱ། གཏོར་བཟློག་ལས། ཧཱུྃ།
དྲག་པོའི་ཕུར་པ་སོགས། སཾ་ཧ་ར་ཎ་ཧཱུྃ་བར་དང་། གཞན་གཙོད་དྲགས་སྔགས་སྤུ་གྲི་རྡོ་མདའི་ལ་བཙམ་པ་ནི། ལ་དོར་ལས། མ་རུ་རྩེ་ཁྲག་སོགས། ནད་ཡ་བར་གཞན་གཙོད་དང་། ཨོཾ་ས་མ་ཡ
ཕུག་ཕུག་སོགས་ནད་མཐར། གཞུང་ལས། དགྲ་བགེགས་མགོན་སྐྲུབས་སོགས་ནས་བསྟན་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་གཞན་གཙོད་སྤུ་གྲི་རྡོ་མདའི་ལ་གོང་ལ་སྦྱར། བསྟན་པ་བྱ། བཟློག་པ་ཕྱི་ནང་གསང་

T1186-017

གསུམ་གྱི་བཟློག་མཐར་བཟློག་ཐུགས་འདོན། གཞུང་གི་ཕྱུང་བཟློག རྩང་བཟློག་འདོན་ཅིང་། ཟོར་སྒྲུབ་ནི། ཟོར་ལས་ལས་ཟོར་ཐོས་རྣམས་སོགས། བཟླས་པ་བཅས། གནོད་གཅོད་སྲུ་གྱི། ལ་དོར་ལས།
མ་རུ་རྩེ་རྩ་ཁྲག་སོགས། ནད་ཡ་བར། ཅི་ནུས་བཟླས་ལ་རབ་གནས་བྱ། དེ་ནས་དྲུས་ལྷག་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱའོ། ༈ ཉིན་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡན་གོང་ལྟར་རོ། །བསྐྱབ་པ་མི་དགོས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་
བ་ནི། ཕྱི་སྒྲུབ་ལས་མཚམས་ཐུན་ཐུགས། ཨོཾ་ཧྲི་ཧྲི་བི་ཀྲི་སོགས་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ བར་དང་། གདུག་པ་མེ་ཡི་གཟེར་བུ་ལས་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་ནས། མཚན་པར་བསམ་བར་དང་། བསྐྱར་ཟློབས་ནི། 16
ཕྱི་སྒྲུབ་ལས། ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཾ་ཧ་བཛྲ་ཀ་པཱ་ལ་ཧྲི་སོགས། ཅིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བར་སྦྱིན་བསྲེགས་ལས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་སོགས་ནས། མ་ར་ཡ་ནད་བར། འགུགས་གཞུགས། ན་མོ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས། བླ་སྲོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལིང་ག་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག ཐུན་ལས་བསྡུས་པ་ན་ལ་དོར་ལས། ཨོཾ་ཡ་ཧོ་ཕཊ༔ སོགས། ནད་ཐུགས་འདོན།

TI186 - 018

༄༅། །སྦྱིན་བསྲེགས་ལས། ཧོ། དྲག་པོའི་མེ་ལྷའི༔ སོགས། ཧཱུྃ་ཕཊ་བར། གོང་གི་མཆོད་པ། ཧཱུྃ་དྲང་སྲོང་མེ་ལྷ༔ སོགས། པུ་ཛ་ཧཱུྃ་བར་དང་། ཧཱུྃ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་

སོགས། ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་བར། འདོད་གསོལ་ནི་ལྷེབ་ཤར་ལས། ཧོ། འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ནས་སྟོང་པར་གྱུར་ཞིག་བར་དང་། གཞུང་ལས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་ཕར་

གཤེགས་སོགས་ནས། བཞུགས་པའི་དབུས་སུ། བྱང་སྒྲུབ་ལས། རྟོག་མེད་སྦྱོར་བྲལ་སོགས་ནས་ཁ་དྷི་བར་དང་། སྦྱིན་སྲེག་ལས་བྱིན་ཟན་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སོགས།

སྒྲུབ་པར་མཛོད་བར་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ནི་ནང་སྒྲུབ་ལས། ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་ཡ་མནྟ་ཀཱ༔ སོགས། ཕཊ༔ ལན་བདུན་དང་། ཡང་གོང་གི་ཐུགས་མཐར་གཤམ་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར། བདག་ཅག་

དཔོན་སློབ་སོགས། ཐད། ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ། སྐབས་ཀྱི་བསྐུལ་ལ། ཧཱུྃ། ཁྲག་འཐུང་རབ་གཏུམ༔ སོགས། ཕྲིན་ལས་མཛོད་བར། སྦྱིན་བསྲེགས་ལས། ཧཱུྃ་དམར་ནག་གྲུ

17

TI186-019

གསུམ་སོགས། སྤྲུལ། ཨོཾ་ཕྲི་མཧཱུ་ཡ་མཀྲ་ཀ་སོགས། ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀླུ་ཡ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས་རྦད། ཡམ་ཤིང་། མར་ཁྲུ། རྫས་འདུས་རྣམས་རྩ་སྔགས་གཡམ་དང་སྦྲེལ་
ཚིག་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་ཕུལ། འབུགས་གཞུགས་དང་སྦྱིན་ལས་ཡང་གོང་ལྟར་ལ། ཧཱུྃ། འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་སོགས་མཇོད། རྩ་སྔགས་མིང་གི་སྦྲེལ་ཚིག་གོང་ལྟར་རོ། ཧཱུྃ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
པོ་སོགས། རིལ་བུ་གོང་ལྟར་ཕུལ། འབུགས་པ་ཚར་གཅིག་བྲན་སྔགས་ལན་གསུམ། ཧོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་ནས་ཁ་ཧི་བར། གཤེགས་སྐྲུམས་ནི། ཨོཾ་ཕྲི་མཧཱུ་ཡ་མཀྲ་ཀ་སོགས།
ཕཊ་ལན་གསུམ། སྔགས་གཡམ་བཅས་ཚར་གཅིག་ཕུལ། ཕྲི་སྦྲུལ་གྱི་ལས་བྱང་ལྟར་སྣན་རག་ནི། ཧཱུྃ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་སོགས་ནས། ཅིཏྟ་ཧཱུྃ་བར་དང་། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཧཱུྃ།
དམ་རྫས་རྣམ་བྱུང་སོགས། ར་ཀྟ་ཕཊ༔ བར་དང་། སྦྱིན་བསྲེགས་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཀྵུ་སོགས། སྭཱཧཱ། འདོད་གསོལ་ནི། ཧོ། ཡི་དམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི༔ སོགས།

༄༅། །སྐོང་བར་བྱོས་ཤིག ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་སོགས། མཆོད། བསྐོང་བ་ནི། ཧཱུྃ། མཐུ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་སོགས། ཚོགས་ལ་བསྐོང་། མཇུག་གི བདག་ཅག་སྐྱབ་

པའི་སོགས། ནོངས་པ་བཤགས། ཁྲིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས། རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བར་དང་། གོང་གི ཨོཾ་ཨཀྵོ་ཡེ་ཨོཾ་བཛྲ་ཀྵ༔ སོགས། གོང་ལྟར་རིལ་བུ་དང་བཅས་ཕུལ། ལིང་ག་མི་དགོས་

སོ། །ཕྲིན་སྐྱེམས་གོང་ལྟར་ཕུལ་ནས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཁ་ཧི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་ཧི། དྲག་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཨ་ཀཱ་རོ༔ ཧཱུྃ་དྲང་སྲོང་མེ་ལྷའི་སོགས། མཛོད། ཨོཾ་མ་ཧཱ་

ཀྲོ་ད་ཨཀྵོ་ཡེ་མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཧི། སོ་སྟེ་དང་གོས་ཟུང་གོང་ལྟར་ཕུལ། འདོད་གསོལ་འདོན། ཧོ། འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ་སོགས། མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྟར་རོ། །མ་འབྱོར་པ༔ སོགས་ནས་

རང་ལ་ཐིམ་པར། ཐོ་མཐའ་འདོན། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིགས་བརྗོད། བཟློག་པ་མན་གོང་ལྟར་རོ། ༔ ཉིན་གསུམ་པ་ལ་བསྐུལ་བ་གྲུབ་ནས། འཆམ་རའི་ཁར་འཚོགས་ནས་ཚེ་བསྐྱེད་རྒྱུས་པས། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་

TI186 - 021

འཆམ་གཟུ་དཔང་ནས། ཟླ་འགྱུགས་འདེད། སྒྲོལ་གིང་འཆམ། ལྷ་དབྱེ་ནས་ཐུན་གསུམ། འདྲེ་ལྷ་ཕྲད་པ། གནད་ལ་འཁོར་ལོ་རྩ་འཆམ། ཕུར་སྒྲོར་ནས་བསྡུབ་པ་མགོར་དགོངས་གསོལ་དམོད་བཅོལ་བྱ་སྔོ་བཞི་འཆམ།
ཐུན་གཏོར་འཕང་། ཞལ་བསྡུབ་ལ། ཧཱུཾ་མཆོད་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་འབར་བའི་གདན་ལ༔ སོགས་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་བར། དེ་ནས་ནང་དུ་འཚོགས་ལ་བཟློག་པ་མན་ཕྱུར་ལྷར་རོ།
༄ ། དངོས་གྲུབ་ལ་ནང་བར་གསོལ་འདེབས་ནས་བསྐྱེད་སྐབས་བར་ཕྱུར་ལྷར་དང་བསྐྱེད་དམིགས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སོགས། བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད། མཆོད་གསོལ་འདོད་གསོལ་བཅས་གྲུབ་ནས། སྒྲུབ་ཕོག་
ལས་བདག་མདུན་གྱི་སོགས་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་སོགས། གཙོ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་སྐབས་དང་། ཧཱུཾ། སྤྱོན་ནས་སོགས་ནས། སུ་ཀ་སིདྡྷི་ཧོ༔ ཞེས་པའི་བར་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལེན།
དེ་ནས་ལས་བྱང་གཉིས་པ་ནས་གསོལ་ཁ་ཚོགས་བསྐང་བཤགས་པ་བཅས་གྲུབ་ནས། བསྐུལ་བ་བྱ། ཕྱགས་ཚམ་གྱི་ཚེ་བསྐྱེད་བྱ་གཏོར་བཟློག་ལས། གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་དཔང་། གསང་སྒྲུབ་ལས། མདུན་དུ་དུག

TI186 · 022

༄༅། །གསུམ་སོགས་ནས་གླུ་ཀྵེ་ཧོ། བླ་འགུགས་རྒྱས་པ་གཏོར་བཟློག་ལྟར་རོ། །བསྡུས་པ་གསང་སྒྲུབ་ལས། ཧཱུྃ་ལས་ཀྱི་སོགས་མཆིས་པར་མཛོད། བླ་ཕྱུགས་རྒྱས་པར་ནད་ཕྱུགས་དང་

ལྷེབ་པར་ཐྲིག་ནན་སོགས་དང་། བསྡུས་པ། ཧྲི་ཐྲི་ར་ཀྵ་སོགས་བྱོ་བར་གང་འཚམ་བཟླ། ལྷ་དབྱེ་ནི། དབྱེ་བྱེད་ཁྲ་མེན་སོགས་བསྐྲད་པར་བྱུར། ཨོཾ་ཡ་ཧོ་ཕཊ་སོགས། ཙ་ཕྱུགས་དང་།

དགྲ་བོའི་ལྷ་སྲུང་༔ སོགས། ཧཱུྃ། ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་སོགས། ཕྲོལ་བར། ལ་དོར་ལས། ཨོཾ་ཡ་ཧོ་ཕཊ༔ སོགས་ནས། ཤ་རུས་སྲོག་ཙ་ཁྲག་ལ་ནད་བར་དང་། ཛོ་མདིལ།

ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཕུག་ཕུག་སོགས། ཡ་ནད་བར། སྨན་ཕྱུགས། ཨོཾ་ཡ་མ་ཧཱུྃ་ཊི་ནད་སོགས་ནད་ནད་བར། གསང་སྒྲུབ་ལས། ཧཱུྃ། མོན་མོ་སོགས། སོད་བར། ལ་དོར་ལས། ནད་བསད་ཤ

རུས་སྲོག་ཙ་ཁྲག་ལ་ནད་བར། ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཕུག་ཕུག་སོགས། ཡ་ནད། ནང་སྨན་ཕྱུགས། ཨོཾ་ཡ་མ་ཤུ་དྲི་སོགས་ནད་ནད་བར། ཧཱུྃ། བཀའ་ཉན་སོགས། མཛད་བར། ནད་བསད་

TI186 - 023

ཤ་ཊུས་སྲོག་རྩ་དང་། །ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཐུག་ཐུག་སོགས། ཡ་ཐད། གསང་ཐུན་སྔགས། ཨོཾ་ཡ་མ་ཤུ་དྲི་ཡ་དུན་སོགས། ཐད་ཐད་བར། ཞུར་སྔོར་བྱ། ཧཱུྃ། བདུད་འཇོམས་སོགས་ནས་ཧུལ་དུ་རློག་བར་དང་། ཐད་བསད་གཉིས་མཐར། ཀྲི་ཤ་ཀུ་ཊུ་སོགས་ནས། བསྟབ་སྔགས། ཁ་ཧི་བར་རོ། །བཟློག་པ་དྲངས་ལྷག་མཐར་གཏོར་བཟློག་ལས་སྔོ་དབྱེ། སྒྲུབ་ཁོག་ལས། ཝེ་ག་གྲ་མ་ཡཾ་ཞེས་གཏོར་མའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སོགས་ནས། ཚར་གཅོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད་བར། གཞུང་གི་ཆད་དམ་འདོན། ཟོར། སྒྲུབ་ཁོག་ལས། ཆེ་བསྐྱེད། ཕྱི་རོལ་དུ་ཟོར་ལ། སྔད་ལས། གསེར་སྐྱེམས་ནང་འགུགས་པ་ལན་གསུམ་བར་དང་། མུ་སྟེགས་གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བྷྱོ་བྷྱོ་བྷྱོ། མུ་སྟེགས་ནག་པོ་སོགས་ནས། གྲུབ་པར་མཛོད་བར། ཟོར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལས། ཁྲམ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་འདོན། ཟོར་ལས་ལས་ཁྲམ་ཟོར་འཕེན། དེའི་འབྲེལ་གྱིས་འབྱུང་ཁུངས་རེ་དང་སྦྲད་ནས་འཕང་ངོ་། །གཏོར་ཆེན་འཕང་། བསྟན་མ་འདོན། བྲོ་མནན། གཏོར་གཞོང་སོགས། ཕྱི་ལམ་བཅད་པ། སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒོ་དྲུང་

TI186 - 024

༄༅། །དྲ། རྒྱལ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྒྱལ་བསྒྱུ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ནང་དུ་འོང་ནས། མཆོད་བསྟོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་སོགས། ཤཀྟ་ཨཱཿཧཱུྃ། མ་ཧཱ་
པཉྩཿ མ་ཧཱ་བ་ལིངྟཿ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་ཧི། ཧཱུྃ། མཐུ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་སོགས། ཚིག་བཞིན་བསྟོད། རྗེས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གཞུང་གི་ཧོ།
བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་སོགས་ནས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། སྒྲུབ་ཐོག་ལས། ཐོ་བཞིའི་གཏོར་མ། བསང་སྦྱངས་བྱ། ཧཱུྃ་ལས། མུཾ། ཨོཾ། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་སོགས། བཛྲ་མུཾ། གཞུང་ལས།
ཨ་སྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སོགས། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བར། སྒྲུབ་ཐོག་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་སོགས་ཧོ། ཞེས་ཕུར་པ་རྣམས་ལུགས་ལྡོགས་སུ་བསྒྱུ། བདུད་རྩི་ལུགས་འབྱུང་དང་འཁོར་བཞིན། ཨོཾ་རུ་རུ་
སོགས། སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟུལ་ཚོན་བསྡུས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དང་། ཨ་ཀཱ་རོ་བརྗོད། དེ་རྗེས་སྒོ་བྱང་བསྡུ་བ་ལ། ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཨེ་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཧིཿ

གཏྟཱྃ༔ ཀྲྀ་དྲིན་གསོབ་མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་འདོན། རྟུལ་ཆོན་རྒྱ་གཞིགས། སྒྲུབ་ཁང་དུ་གཏེར་སྨས་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་ལ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་སོགས་ནས། འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པས་གཏེར་སྨས་བྱ།
དེ་ནས་གཞུང་ལས། ཧཱུྃ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་སོགས་ནས་གནས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྨོན་ལམ་ནི། ཧོཿ འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྗེ་སོགས་ནས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །གཞུང་ལས་བཀྲ་ཤིས་ནི།
ཧཱུྃ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐར་ཆགས་སུ་བྱའོ། །དགེའོ།། །།

TI186 - 026

ཕྱི

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཀུ་མ་ར་ཡ། འཇམ་དཔལ་བྱིས་པའི་ལྷ་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི། །ཁྲམ་དང་བྱད་སོགས་རྐྱེན་ངན་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ཚོ་གའི་ལས་ཀྱི་
ཕྲིགས་རིམ་འདིར་འགོད་བྱ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་བཅས་གཞོམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ནས། དངོས་གཞི་ཚོ་གའི་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བརྒྱུད་
འདེབས་དང་། ལས་ཚས་བྱིན་རླབས་མཐར་ཕྱི་སྒྲུབ་མི་ཕྱེད་ལས། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བ་རང་གི་སྤྱི་བོར་སོགས་ནས། སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་རྗེས་གོང་གི་སྔེ་བརྒྱུད་སྨིའི་དཀར་མཆོད། 1
ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་སོགས། བགེགས་གཏོར་མཇུག་གཙྪའི་བར་དང་། དེ་ནས་ལས་བྱང་གི་བཀའ་བསྒོ། ཧཱུྃཿ ཡང་དག་གསང་བའི་སོགས་ནའང་། ཞགས་པའི་མཇུག་མཐར་
ཚགས་སུ་གྲུབ་རྗེས་ཛཔ་ཁང་དབྱེ། ཛཔ་བསྐུལ་སྒྲུབ་ཁོག་ལས། ཧཱུྃཿ སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སོགས་ནས། བསྒྲལ་དུ་གསོལཿ བར་དང་། བསྙེན་དམིགས་ནི། བདག་ཉིད་གཤིན་རྗེའི་

T1186 - 027

ཐིག་ཀ

གཞེད་པོར་སོགས་ནས། གསལ་བར་གྱུར་ཞེས་དང་། རྩ་བསྙེན་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་རྗེས། འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ཨ་ཨ་སོགས་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཧྲེན་སྙིང་-ཝ་མ་ཊ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་དང་། ཛཿཕ་ཁང་བསྡུས་ནས། ན་མོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལན་གསུམ་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡི་སོགས། འཕོད་པར་ཤོག༔
བར། དེ་ནས་ཁྲམ་མདོས་ལས། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མདུན་གྱི་མདོས་གཞི་སོགས་ནས། མདོས་བསྐྱེད།༈ སྤྱན་འདྲེན།༈ བསྐང་བའི་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐང༔
ཞེས་པའི་བར་དང་། ཚར་ཉིན་ཁྲམ་བཟློག ཁྲམ་སྦ་བསྐུར་བ་གཉིས་བཅས་དཀར་ནག་དབྱེ་བསལ་གྱི་མགོ་བར་འདོན། དེ་ནས་གཏད་སྦྱུགས་ལས། སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ།༈ ཧཱུྃ། བླ་མ་
རྣམས་ཀྱི་སོགས་ནས། མདོས་བསྐྱེད།༈ སྤྱན་འདྲེན།༈ མདོས་བསྐང་། བདག་དང་ཡོན་བདག་བར་ཆད་སོལ། །ཁར་དང་། བཞག་རོལ། ཉེས་སེལ་འདོན། ༔ དེ་ནས་གསོལ་ཁ། ཚོགས་

༢

TI186 - 028

ཕྲིན།

༄༅། །བསྐང་བྱས་ནས་ལྷག་མའི་མཇུག་བར་བཏང་། དེ་ནས་མདོས་གཞུང་གི་ཁྲམ་བཟློག༔ ཧཱུྃ། དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་སོགས་ནས་ཁྲི་སྣ་གདུག་ཅན་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་བར་དང་།

དེ་ནས་འོག་གི་གཏད་སྤྲུགས་ནས། དྲག་གཏོར་རྣམས་བྱིན་རླབས་བྱས་ནས།༔ ཧཱུྃ་གཉེན་ཛྲི་ཆེ་བདག་སོགས་ས་མ་ཡ་དང་བཞག་རོལ། གཏད། ཕུང་ལ། གླུ་ནོར་སྣ་དགུ་རྒྱུར་བླུགས་བཞིན། བཅོམ་འདོན་

གྱི། ཧཱུྃ་རོལ་མཆོ་བདུན་སོགས། སྟོང་པར་མཛོད་བར་དང་། དེ་ནས་གཏད་བཀྱལ་བའི་བུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཧཱུྃ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོགས་ནས། གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་མ་མ་ཧཱུྃ་ནི་

སོགས། ཅི་ནུས་བཟླས་མཐར། བླ་མས། འོ་ཁྲིད་རང་ལ་སོགས། བྱུང་བར་གྱུར། ཁྲུས་བྱེད་བཞིན་གོང་གི་ཕྱགས་དང་། བསྲུང་བྱ་འདི་སོགས་ནས་ཁྲོལ་ལོ༔ དང་གོང་གི་ཕྱགས་བཅས་

བརྗོད་ནས་གཏད་བཀྱལ་བ་ལ།༔ ཧཱུྃ་དེང་གི་སོགས། མ་གནོད་ཅིག༔ བར་རོ། །དེ་ནས་གླུད་མདོས་ལས། ཕྱགས་དྲུག་ཕྱུག་དྲུག་དང་། ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་དང་པོ་སོགས། འབྱུང་ཁུང་དང་། ༣

རྫོགས། ཀ

སླད་མགྲོན་འགུགས་པ་ཡན་གསུམ་མཐར། ཉིན་སྔ་མ་རྣམས་སུ་འོག་གི་མཚན་བཞི་དང་། སཾ་བྷ་རའི་སྔགས། བསྔོ་བྱང་རྡོ་འཆི་བདག་སོགས་ཚན་གཅིག་བཅས་ཆ་མང་བསྔོས་མཐར་ཞུ་ཡན་མགོ་བར་རོ།

།དེ་ནས་གཏོར་མ་སོགས་རྫས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་བྱས་ནས་གསང་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བཏང་ནས་བསྙེན་པ་བྱ། ༔ །ཉིན་གཉིས་པ་ལ་ལས་གཞུང་སྔ་མ་ལྟར་ལ་ཛོཔ་བསྐུལ་མཐར། ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་སེམས་དཔའ་

གསུམ་བརྩེགས་སོགས་ཀྱི། སྒྲུབ་སྔགས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཤེད་བཞིའི་སྔགས་བཟླས་ནས་གསང་སྒྲུབ་ལས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས། ཨོཾ་ཡ་རྡོཿ སོགས། འབོད་སྔགས་ 4

བཟླས་ནས་བསྙེན་བསྟོད་མན་ཆད་སྔ་མ་བཞིན་བྱའོ། ༔ །ཉིན་ཕྱི་མ་ལས་སྦྱོར་སྐབས་ཛོབ་ཁང་དབྱེ་ནས། གསང་སྒྲུབ་ཀྱི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས་འབོད་སྔགས་དང་། སླར་ཡང་གིང་བདུད་

སོགས་དང་། ཐུན་སྔགས་བཟླས་ནས། མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་མདོས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྔ་མ་ལྟར་ལ། ཚོགས་བསྒྲལ་སྐབས་སུ་སྨད་ལས་བསྒྲགས་ན། ཐོག་མར་བསྐུལ་བ་བཏང་། གཏོར་བཟློག་ནས་གསེར་སྐྱེམས་

TI186 - 030

ཀ་ཕྱི

༄༅། །གཞུ་དཔང་བྱ་ཞིང་༔ ཨེ་བསྐྱེད་གསང་སྔགས་ལས༔ མདུན་དུ་དུག་གསུམ་སོགས། ཡོད་པར་གྱུར།༥ བསྒྲུབ་གདངས་ཀྱིས། ན་མོ་རི་ག་འཛིན་སོགས། བཾ་ཧོ༔
བར་ལན་གསུམ་རེའི་མཐར་འགུགས་རོལ་བཅས་དགུ་བསྒྲུབ་ཛེས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་སོགས་བརྗོད། བླ་འགུགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། གཏོར་བཟློག་ནི། ཤ་ཧཱུཾ་བྲ་ཤེ་ཤ་ཡ་སོགས་ལན་འགའ་བརྗོད་ནས་ཐུན་
གདངས་ཀྱིས། ཧཱུཾ་སྟོབས་ཆེན་སོགས། ཛཿཧཱུཾ༔བར་དང་། བསྡུས་ན་སྔ་མའི་ཧཱུཾ་ལས་ཀྱི་སོགས། མཆིས་པར་མཛོད༔ ཅེས་གང་ལྷུར་ཡང་། ལ་དོར་ལས་ཨོཾ་ཡ་ཧོ་སོགས་ཐུན་སྔགས་དང་།
དྲེག་ནན་སོགས་ནས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿདང་། ཧི་ནི་སོགས། བྷྱོཿའགུགས་རོལ། དེ་ནས་གོང་གི་ལྷ་དབྱེ་མཐར། ལ་དོར་ལས་འབོད་ཐུན་སྔགས་དང་། དགྲ་བོའི་སོགས། ཕཊ༔ འགུགས་རོལ།
བར། ཐུན་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུཾ། ཁྲོ་རྒྱལ་སོགས། ཁྲོལ༔ ལྷ་སྔགས་ནི་ལ་དོར་ལས་ཐུན་བསད་གཉིས་དང་། ཁྲི་ཐུན་སྔགས། རྡོ་མདའ་ལ་ཀྱི་སྔགས་སྔེབ་ནི། མ་རུ་རྩེ་དང་། ཨོཾ་ས་མ་ཡ་སོགས།

T1186 - 031

ཐད༔ བར། ཐུན་བཟུང་། ཡང་ཧཱུྃ་མོན་མོ་སོགས། སོད༔ ཐད་བསད་གཉིས་ནང་ཐུན་སྤྲུགས། ཇོ་མདའི་ལ་སྤྲུགས་གཉིས། ཐུན་བཟུང་། ཧཱུྃ་བཀའ་ཉན་སོགས། ཐད་བསད། གསང་ཐུན་སྤྲུགས།
ཇོ་མདའི་ལ་གཉིས། དེ་ནས་ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་སོགས་ལན་གསུམ་ནས།༄ ཧཱུྃ་བདུད་འཇོམས་སོགས། རྦུལ་དུ་སློག༔ ཐད་བསད་གཉིས་དང་། ཏྲི༔ཤ་ཀུ་རུ་སོགས་ནས། བསད་བཟུང་། ཁྲཱ་ཧྲི༔
བར། བསྐྱབ་བཟུང་། ཧོ་བདག་གཞན་སོགས། དྲང་ལྷག་བྲྀ། དེ་ནས་ཁྲམ་བཀློག་སོགས་ནས། གཏད་སྤྲུགས། གླུད་མདོས་ཡན་སྤར་ལྷར་གྲུབ་རྗེས། གཞུང་གི་བཀློག་པ་རྫང་། ཐོར་རྫས་བྱིན་རླབས་ཡན་
བཏོན་ནས་ཆད་བརྟན་གཏོར་བྲོ་སོགས་ལས་མཇུག་བསྡུ། ༈ ཚར་ཉིན་ལྷག་མ་ཡན་སྤར་ལྷར་བྱས་ནས། མདོས་གཞུང་གི་དཀར་ནག་དབྱེ་བསལ་ལ།༄ ཧཱུྃ་ད་ནི་མདོས་ཀྱི་སོགས། ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔
དེ་ནས་ཁྲམ་ཕྱེ་བ་ནི།༄ ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་སོགས། ཐར་བར་མཛོད༔ ༄ ཤར་གྱི་སོགས། རེ་རེ་བཞིན་མཚམས་རེ་ཕྱེས་ནས། རྒྱལ་གྱུར་ཅིག༔ བར་སོ།༄ ཁྲམ་གཏོར་མ་ནི། ཧཱུྃ་དབུས་

TI186 - 032

༄༅། །ཕྱོགས་སོགས། གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་ དེ་ནས་འོག་གི་གཏད་སྒྲུགས་ནས་དྲག་གཏོར་བྱིན་རླབས་ནས། ཧཱུྃ་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་སོགས། སྔར་ལྟར་དང་། ཞུ་ལེན་སྐབས་ཞུ་འདོན་

གྱིས་ཡར་ཞུ་ཞིང་། ཛ་བཟུང་ནས་མདོས་འདོན་གྱིས་མར། གཏོད་པ་སོལ་ བར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། གླུད་མདོས་ནི་སྔར་བཞིན་ལ་འགུགས་འདྲེན་མཐར་བཀུགས་འཛུལ་དགྲུས་ལྟར་ཧོ་འཆི་བདག་གཤིན་

རྗེ་སོགས། གླུད་དུ་གསེར་སྐྱང་སོགས་ནས། ལྟག་གི་བར་དང་། འོག་གི་ཡ་འཛུལ་འཛུལ་ནས་སྐྱང་ཐུར་ཆག་གོ༔ ཞེས་དང་། བསྔོ་བྱང་རེ་བཞིན། དར་དཔེ༔ མར༔ ནས༔

གྲོམ༔ སོགས། ཁལ་ཐག་ཆད་དོ་བར་འགྲེས་ནས། ཆ་ལང་། བསྔོ་བྱང་། ཞུ་ལེན། གླུད་རྫོངས་བཅས། ལྷ་རྟེན་གཏད་ཆེ་འབུགས་བྱ། བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར༔ བར་བཏང་། དེ་ནས་གཞུང་གི་

བཟློག་པ་རྩང་ཐོར་བསྒྲུབ་ཡན་དང་། གཞུང་གི་སྔོ་དབྱེ། དངོས་གྲུབ། མདོས་གཞུང་གི། མདོས་ཁ་གཡང་ལེན། ཧཱུྃ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་སོགས་ནས། མདོས་རྫོངས། སྔོ་དབྱེ་མཐར་སྐྱེད་དུ་སྐྱོབ༔

TI186 - 033

བར།༄ ཐུགས་ཁོག་གི་བེ་ག་ཀྲ་མ་ཡཾཿ སོགས་གཏོར་རྫོངས་བྱས་ནས། ཚད་སྒོ་འདོན།༄ ཁྲམ་མདོས་སུ། ཧཱུྃ་ཧྲཱི་མདོས་ཟོར་པ་སོགས། རྦྱལ་དུ་སྒོག༔༄ གཏད་ཐུགས་ལས། ཧྲཱིཿ ཚོ་

བདག་ནག་པོ་སོགས། སྙིང་པ་རྒྱོབ།༄ བར་སོ། །ཚེ་བསྐྱེད་བཏོན་ནས་མདོས་ཕྱིར་བསྐྱལ་ནས། གོམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་འདས་མཚམས་སུ་ཕྱིན་ལ། གསེར་སྐྱེམས། གཟུ་དཔང་། ཕེ་བསྐྱེད། འཁྱུགས་པའི་

མཐར། སུ་སྟེགས་གཏོར་མ་དང་། ཟོར་ལ། འོག་གི་ཟོར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་རེ་དང་། ཁྲམ་ཟོར་སོགས་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ཏེ་རྫོགས་མཐར། གཏོར་ཆེན། བརྟན་མ་གཏོར་འཁྱུགས་བློ་མནན། ཕྱི་ལམ་བཅད། ༤

རྒྱལ་དབྱངས། ནང་དུ་མཆོད་བསྟོད། ཚེ་འཁྱུགས། ནོངས་བཤགས། བསྡུ་ལྡང་། བསྔོ་སྨོན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐུ་ཁ་བླ་མ་རྩལ་ལོའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་དཔེ་

བཤུས་པའོ།། །།

༄༅། །གཏེར་གསར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་འཆམ་ཡིག་བཞུགས་སོ༔

TI186 - 035

༄༅། །ཐོག་མར་ཕྱུར་འཆམ་ལ། ཐང་ཐང་གསུམ་ལ་རྐང་པ་གཡས་འཇོག་གཡོན་འཇོག་གི་ལྡིང་སྟབས་རེ་དང་བསྒྲག
ནས་འཁྱུར་ཆེམས་ནང་ལྡོག་ཞིབ་མཐར། རྐང་གཡས་བརྟེགས་ལག་གཡས་སྦྲུབ་ལག་གཡོན་བཀན་ལ་ཆེམ་ཞེས་ནང་དུ་བསྐོར་ཞིང
ལག་གཡས་བཀན་གཡོན་སྦྲུབས་ཀྱིས་ཆ་ཞེས་རྐང་པ་ཕྱིར་འཇོག ཞུམ་མཉམ་ནི་རྐང་གཡོན་ནང་བསྐོར་ལག་པ་གཡས་བཀན

T1186 - 036

༄༅། །གཡོན་སྐྱབ་གཅིག ཀང་པ་ཕྱིར་བསྐོར་ལག་པ་གཡས་སྐྱབ་གཡོན་བཀན་གཉིས། ཀང་པ་ནང་བསྐོར་ལག་པ་
གཡས་བཀན་གཡོན་སྐྱབ་གསུམ། ལག་གཡས་སྐྱབ་གཡོན་བཀན་ཀང་གཡོན་སར་འཛོག་སྦྲམ། ཀང་གཡས་ནང་བསྐོར་ལག་
པ་གཡས་སྐྱབས་གཡོན་བཀན་གཅིག ཀང་པ་ཕྱིར་བསྐོར་ལག་གཡས་སྐྱབས་གཡོན་བཀན་གཉིས། ཀང་པ་ནང་བསྐོར་ལག་

གཡས་བཀན་གཡོན་སྦྲུབས་གསུམ། ལག་གཡས་སྦྲུབས་གཡོན་བཀན་རྐང་པ་སར་འཛོག་སྦྲམ། རྐང་གཡས་ནང་བསྐོར་ལག་པ་གཡས་སྦྲུབས་གཡོན་བཀན་གཅིག
རྐང་པ་ཕྱིར་བསྐོར་ལག་གཡས་སྦྲུབས་གཡོན་བཀན་གཉིས། རྐང་པ་ནང་བསྐོར་ལག་གཡས་བཀན་གཡོན་སྦྲུབས་གསུམ། ལག་གཡས་སྦྲུབས་གཡོན་བཀན་རྐང་པ་སར་
འཛོག་སྦྲམ། རྐང་གཡོན་ནང་ཁྱེར་ལག་གཡས་སྦྲུབས་གཡོན་བཀན་གཅིག ལག་གཡས་བཀན་གཡོན་སྦྲུབས་རྐང་པ་ཕྱིར་ཁྱེར་གཉིས། ལག་གཡས་སྦྲུབས་གཡོན་ ༤
བཀན་རྐང་པ་སར་འཛོག་གསུམ། དེ་ནི་སུམ་མཉམ་མོ། ལྷ་མཉམ་ནི། ལག་གཉིས་བརྐྱང་ལ་རྐང་གཡས་བཅས་ནང་ཁྱེར་གཅིག རྐང་ལག་ཕྱིར་ཁྱེར་གར་བསྐོར་བཅས་
གཡས་བསྐོར་དུ་བཞག་པ་གཅིག་ལག་གཡས་ཁྲུ་ཚུར་དཀྱུར་བརྟེན་ལག་གཡོན་རྐང་པ་བཅས་ནང་བསྐོར་གཉིས། ཕྱིར་ཁྱེར་དུ་འཛོག་པ་གཉིས། ལག་གཡོན་དཀྱུར་བརྟེན་

TI186 - 038

༄༅། །ལག་གཡས་རྐང་པ་བཅས་ནང་བསྐོར་གསུམ། ཕྱི་བསྐོར་དུ་བཞག་པས་གསུམ། ལག་གཡས་དཀྱུར་བརྟེན་ལག་གཡོན་རྐང་པ་བཅས་ནང་བསྐོར་བཞི།
ཕྱིར་བསྐོར་དུ་བཞག་པས་བཞི། ལག་གཡས་རྐང་པ་བཅས་ནང་བསྐོར་དུ་ལྔ། ཀར་སྐོར་བཅས་ཕྱི་བསྐོར་དུ་བཞག་པས་ལྔ་ཤར་དུ། དེ་ནས་ལྡོ། དེ་ནས་ཐུབ། དེ་ནས་
བྱང་འཆམ་པས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཚང་། དེ་ནས་དབྱངས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་འདོན་ཚིག་དང་རྐང་འགྲོས་བསྟུན་ཏེ་དགུ་འགྲོས་གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་བཅས་སྟབས་འདོན་
དུས་སྐྱེད་དང་ཕྱོགས་བཞི་གཡས་འཁོར་འོག་དང་མཚམས་བཞི་གཡོན་འཁོར་དུ་ཕྱུར་པ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཇུག་བཞག་རོལ་ནང་འཆམ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་ལྡོག་པའོ། ༈
།ཀུན་ཐུབ་ལ་འབུགས་རོལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་མའི་ནང་གཡས་འཕེན་གཡོན་འཕེན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ལ་ཨེ་ཡི་ཁར་གཡས་གཡོན་འཁོད། དགུ་འཆམ་གིང་ལྷར་རོ།

TI186 - 039

ཕྱི་ཀ།

སྒྱུར་དགྲེ་ཀྲང་གཡས་འདེགས་འཛེག སྦྲུཾ་སྦྲུཾ། དབྱུངས་ལ་ལག་གཡོན་སྡིག་མཛུབ་སར་གཏད། ལག་གཡས་ཕྱུར་ལ་ཀྲང་བའི་རྗེས་འགྲོ། ཀྲང་གཡས་ནང་བསྐོར་དུ་

བཏེགས་པས། ༡ ཕྱིར་བཞག་པས། ༢ གཡོན་དེ་བཞིན་ལག་པ་གོ་བརྗེ་བའི་འཆམ་ཀྲང་གཡོན་འདེགས་འཛེག ༡ གཡས་གཡོན་བསྐོར་དུ་བཞག་པས ༢

ཡང་གཡས་བཏེགས་ལ་གཡས་ཕྱོགས་བཞག་པས ༣ ལག་པ་དང་སྟོད་དེ་ཕྱོགས་གཙུ། དེ་རྗེས་བཞི་འཆམ་གོང་དང་མཚུངས། དེ་རྗེས་སུམ་འཆམ་ཀྲང་གཡས་ ༦

བཏེགས་ལ། ལག་བརྒྱུད་སྟོད་གཡོན་ཕྱོགས་དགྲེས་བསྐོར་དུ་གཡས་སུ་བཞག ༡ གཡོན་དེ་བཞིན ༢ ཡང་གཡས་དེ་བཞིན་གསུམ་མོ། །དྲུག་འཆམ་ལག་གཉིས་

གཡོན་དུ་ཕྱོགས་བཞིན་གཡས་འཕེན་གྱིས་ཀྲང་གཡས་གཡོན་འདྲུད ༡ གཡས་འཛེག ༡ ༡ ༡ ནས་བརྩི་བའི་དྲུག་གི་བར། ཞུར་ཆེམ་གཡས་བསྐོར་གཡོན་

TI186 - 040

༄༅། །བསྐོར། སྠཾ་སྠཾ། སྠཾ་སྠཾ། གོང་བཞིན། དབྱངས་གོང་ལྟར་གསུམ་འཆམ་དུས་རྡོ་ཐུན་རེ་འཐོར། དགུ་འཆམ་གིང་ལྟར། ཕྱོགས་འདོན་དུས་དཀྱིལ་
འཁོར་གོང་ལྟར་བསྐོར་ལ་ལྡོག་གོ ༔ །མཚམས་འདིར་ལྷ་མོ་གར་འཆམ་ཡིན་ཀྱང་དབྱངས་རྣམས་ཟུར་དུ་བཀོད་ཡོད། ༔ གསེར་སྐྱེམས་ལ་ཞུར་ཆེམ་གསུམ་གྱི་རྗེས་
མའི་དུས་འཆམ་དཔོན་ལྷ་ཟུར་འཁྱོགས་ཀྱི་འཆམ་དཀྱིལ་དུ་རྐང་གཡས་ཀྱི་ཆེམ་ཆ། ...ལག་གཡས་ཐབ་ལ་བཀན། གཡོན་སྟེང་ནས་སྦུབ་ལ། ལམ་འཁྱོགས་འཆམ་ལ་རྐང་གཡས་འགྲོ་
ལམ་བར། ...རྐང་གཡོན་གོམ་ལྷག་བླང་ལ། ༡ ...ལག་གཡས་རྩེ་སྐོར། ཕྱིར་འོང་ཕྱོགས་ལ་བཞག ༡ གཡོན་འོང་ཕྱོགས་བར། ༢...ལག་གཡོན་རྩེ་སྐོར། ཕྱིར་འགྲོ་ཕྱོགས་ལ་བཞག
༢ གཡས་གོང་བཞིན། ༣ ...ལག་གཡས་རྩེ་སྐོར། ༣ གཡོན་གོང་བཞིན། ༤...གཡོན་རྩེ་སྐོར། ༤ བཞི་རྗེས་མ་ལ་བསྐོར་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་གཉིས་སོགས་འཆམ་

TI186 - 041

གཙོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞི་འཆམ་དང་འཆམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་འཆམ་རྙིང་དང་ལྡན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་འགྲོས་ཚར་གཅིག་རྗེས་འཁུར་ཆེམ་ཆེམ་ཆ་...ལག་
གཉིས་གོང་ལྟར། རྐང་གཡས། སྨུམ་འཆམ་ལ་དང་པོ་རྐང་གཡོན་བརྡེགས་ནང་ལ། ༡...གཡས་སྣུབ་གཡོན་བཀན། ཕྱིར་༢ གཡོན་སྣུབ་གཡས་བཀན། ནང་ལ་ ༣...གཡས་སྣུབ་གཡོན་
བཀན། འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག་ལ་ཆ། རྐང་གཡས་ནང་ལ་ ༡...གཡོན་སྣུབ་གཡས་བཀན། ཕྱིར་༢ གཡས་སྣུབ་གཡོན་བཀན། ནང་ལ་༣ ...གཡོན་སྣུབ་གཡས་བཀན། འོང་ཕྱོགས་ལ་བཞག་
ཆ། རྐང་གཡོན་ཕྱིར། ༡...གཡོན་སྣུབ་གཡས་བཀན། ནང་ ༢...གཡས་སྣུབ་གཡོན་བཀན། འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག་ཆ། ༢ ལྷ་མཉམ་དང་པོ་...འདི་གཉིས་ཀང་སྐོར། དང་རྗེས་གཉིས་ལ་
བསྐོར་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱོགས་བཞིར་འཆམ། དེ་ནས་དབྱངས་ལ་ལག་གཡོན་དཀུར་བརྟེན་ལག་གཡས་གསེར་སྐྱེམ་དང་བཅས་རྐང་གཡོན་གྱི་གོམ་ལྟག་གཡས་བརྡེགས་འགྲོ་

TI186 - 042

༄༅། །ཕྱོགས་ལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱི་མཆོག་གསུམ རིག་...གཡས་བཞག འཛིན་...གཡོན། བླ་...རྒྱབ། མའི་...གཡོན། ཚོགས་...གཡས། ལྷག་རྒྱབ། རྣམས་...གཡོན།

དང་གཡས་གཡས་བསྐོར་དུ་འོང་ཕྱོགས་ལ་བཞག ཀྲང་གཡོན་བརྟེགས། ཡི་དམ༔ གཤིན་གཡོན་བཞག གཡས་བརྟེགས་རྗེ་ གཤེད་གཡས་བཞག་པོ་གཡོན་བཞག དམར་གཡས་བཞག ནག་གཡོན་

རྟགས་རྒྱན་དུ་རྗེ་གཡས་གཡས་བསྐོར་དུ་འགྲོ་ཕྱོགས་ལ་བཞག ཀྲང་གཡོན་བརྟེགས༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ ཡུམ་གཡོན་བཞག དང་གཡས་ གཤེད་གཡོན་ བཞི་གཡས་བཞག ལས་གཡོན་རྟགས་རྒྱན་དུ་བྱེད་གཡས་ ༡

བཅས་གཡོན་གཡོན་བསྐོར་དུ་འོང་ཕྱོགས་ལ་བཞག ཀྲང་གཡས་བརྟེགས་ གསེར་སྐྱེམས་ འདི་གཡས་བཞག གཡོན་བརྟེགས་བཞེས་རྣལ་གཡོན་བཞག འབྱོར་གཡས་བཞག མཐུ་གཡོན་བཞག དཔུང་གཡས་རྡོར

ཕྲི་ལ་བསྐྱེད་གཡོན་བརྟེགས་པ་དང་མཉམ་དུ་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་ སུམ་འཆམ་ལ་ཀྲང་གཡས་ཕྱིར་༡ ནང་ལ་༢ ཕྱིར་༣ འོང་ཕྱོགས་ལ་ཆ གཡོན་ཕྱིར་༡ ལག་གཡས་དཀུར་བརྟེན།

T1186 - 043

ནང་ལ་༢ འགྲོ་ཕྱོགས་ལ་༣ དབྱེངས་བཅས་དེ་འདྲ་གསུམ་སོང་རྗེས་ལམ་འགྲོས་དལ་བ་ཕྱོགས་བཞིར་དབུས་ལྷར་འཆམ། ལམ་འགྲོས་དྲག་པོ་ནི། རྐང་གཡས་༡
གཡོན་༢ ཕར་ཚུར་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐོར་རྒྱུ་ཡིན། གཡས་ནང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐོར་ནས་ཕྱིར་༣ གཡོན་གྱི་༡ གཡས། ༢ གཡོན་ནང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐོར་ཕྱིར་༣ དེ་
འགྲོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལྡོག་གོ ༈ །སློལ་གིང་ལ་ཞུར་ཆེམས་ནང་གི་རྒྱུག་འཆམ་རའི་ཟུར་འཆམ། ཁྲང་གཡོན་འཕེན། ཡང་ཞུར་ཆེམས་ཐུང་དུ་ཟུར་ཁྲང་གཡས་འཕེན།
ཞུར་ཆེམས་ཟུར་ཁྲང་གཡོན་འཕེན། ཞུར་ཆེམས་ཟུར་ཁྲང་གཡས་འཕེན། ཞུར་ཆེམས་རྐང་གཡས་ཀྱིས་སྦྲིཾ་སྦྲིཾ་ལྟ་མཉམ་ལ། རྐང་གཡོན་གྱི་ལྡོག་ལྷག་བླང་། རྐང་
གཡས་བརྟེགས་གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐོར་ལག་གཉིས་བཀན་ནས་འཛོག ༡ རྐང་གཡོན་བརྟེགས་ལག་གཉིས་སྤྲུབ་གཡས་ཅུང་ཟད་བསྐོར་ནས་འཛོག ༢ རྐང་གཡས་

10

TI186 - 044

༄༅། །བཏེགས་ལག་གཉིས་བཀན་གཡོན་རྩུང་ཟད་བསྐོར་ནས་འཇོག ༣ རྐང་གཡོན་རྒྱབ་ཏུ་འཕང་ལག་ཉིས་མཉམ་ཏུ་འཕང་། ༨ རྐང་གཡས་འདེག
༥ ལུས་རྩུང་ཟད་བསྒྱུར། ལག་གཉིས་ནང་ནས་གྲེན་ཕྱེད་བཀན་རྐང་གཡས་ཀྱིས་གཡོན་རྩུང་ཟད་བསྐོར་ནས་འཇོག ༧ རྐང་གཡོན་འདེག་ལག་གཉིས་སྤྲུག་གཡས་སུ་
རྩུང་ཟད་བསྐོར་ནས་འཇོག ༢ རྐང་གཡས་འདེགས་ལག་གཉིས་བཀན་གཡོན་རྩུང་ཟད་བསྐོར་ནས་འཇོག ༣ རྐང་གཡོན་རྒྱབ་ཏུ་འཕང་ལག་གཉིས་ཡར་འཕང་
༨ རྐང་གཡས་འདེགས་འཇོག ༥ ༓ ཉིས་མཉམ་ལ། རྐང་གཡས་འདེག་ལུས་བསྒྱུར་ལག་གཉིས་ཡར་མཉམ་དུ་འཕང་། འཇོག ༧ རྐང་གཡོན་འདེགས་ལག་
གཉིས། རྐང་གཡོན་མཉམ་དུ་འཕང་འཇོག ༢ ཡང་དེ་འདྲ་གཅིག་འཆམ། ༓ སུམ་མཉམ་ལ། རྐང་གཡས་འདེགས་གཡོན་ཏུ་བསྐོར་འཇོག ༧ རྐང་གཡོན་

ཚད་མ། ཨྱ ཀྱི

༡༡

TI186 - 045

འདེགས། གཡོན་དུ་བསྐོར་འཇོག ༢ རྐང་གཡས་འདེག་གཡོན་བསྐོར་ནས་འཇོག ༣ རྐང་གཡོན་འདེགས་གཡས་སུ་བསྐོར་ནས་འཇོག ༡ རྐང་གཡས་འདེགས་
གཡས་སུ་བསྐོར་ནས་འཇོག ༢ རྐང་གཡོན་འདེགས་གཡས་སུ་བསྐོར་ནས་འཇོག ༣ ཡང་གིང་རྒྱུག་གོང་ལྟར། ལྔ་མཉམ་གཉིས། ཉིས་མཉམ་གཉིས། སུམ་
མཉམ་གཉིས། ཡང་གིང་རྒྱུག་སྤྲི་སྤྲི། ལྔ་མཉམ་གཉིས། གཉིས་མཉམ་གཉིས། སུམ་མཉམ་གཉིས། དེ་ནས་དབྱངས་ལ་འཇུག མཚམས་སུ་དགུ་རྟུང་། དེ་ནས་
 སྒྲུང་འདེབས་བྱེད། རྗེས་སུ་ཉུར་ཆེམས་ནང་འཆམ་པ་ཕྱིར་ཕྱོགས་འགྲོས་ཀྱིས་ལྡོག ༈ །རྩ་འཆམ་ལ་ཉུར་ཆེམས་གསུམ་གྱི་རྗེས་མའི་དུས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རར་འཁོར་ནས།
ཆེམ་ལག་གཡོན་སྤྲུབ། གཡས་བཀན་ཐམས་ཅད་འདྲལ། ཆ་རྐང་གཡས་སུམ་འཆམ་ལ་རྐང་གཡོན་ཕྱིར། གཡོན་སྤྲུབ་གཡས་བཀན། ༡ ནང་ལ། ༢ རྐང་གཡས་

TI186 - 046

འཆམ་ བདུན་ ཡིག

༄༅། །ཕྱིར ༣ གཡོན་སྣུབ་གཡས་བཀན། འོང་ཕྱོགས་ལ། ཆ དེ་འདྲ་གསུམ་གྱི་རྗེས་མ་ལ་ཆ་མེད། ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་ཐུར་དྲུག་ལ་ལག་གཡོན་
དཀུར་བརྟེན་རྐང་གཡས་ཕྱིར། ༡ ནང་། ༢ ཕྱིར། ༣ རྐང་ལག་གོ་བརྗེ་བས་དྲུག་བར། རཀྵ་ནི། ལག་གཉིས་གཡས་ནམ་མཁར་གཏད། གཡོན་སར་གཏད།
སྡིག་མཛུབ་བཅས་རྐང་གཡས་གཡས་བསྐོར་དུ། ༡ ༢ ༣ ཆ གཡོན་གྱི་གཡོན་བསྐོར་དུ། ༡ ༢ ༣ གཡོན་ནམ་མཁར། གཡས་སར་གཏད། ཀེང་རུས་ལ་
དང་པོ་འོང་ཕྱོགས་རྐང་གཡས་ཀྱིས༡ ལག་གཉིས་བཀན། གཡོན་༢ གཡས་རྟགས་རྒྱབ་ཏུ། ༣ ལག་གཉིས་ནང་ལ་ཆེ་སྐོར། གཡས་བསྐོར་དུ་འགྲོ་ཕྱོགས་ལ་རྐང་
གཡོན། ༡ གཡས ༢ ལག་པ་གོང་བཞིན། གཡོན་རྟགས་རྒྱབ་ཏུ། ༣ ཤ་ཆེན་ས་གཞི་ལ་ལག་གཉིས་གད་སྐོར་བཅས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པའོ། ༈ །སྒོ་བཞིའི་

13

TI186 - 047

ཀ༡༤

འཆམ་ལ། ཞུར་ཆེམ་མཐར། སྦྲུཾ་སྦྲུཾ། མར་འོང་བའི་ལམ་འགྲོས། རྐང་པ་གཡས་འཛོག ༡ གཡོན་འཛོག ༢ གཡས་རྐྱབ་འདོར་གྱི ༣ གཡོན་སྦོན་ལ་གོམ་
སྐབས་སུ་འཛོག་ཆ་པའི་བཞི་འགྲོས་བཞིའི་མཐར་དོ་རར་བཞི་བསྒྲིགས་སུ་འཁོད་ནས། རྐང་གཡས་ཐད་འཛོག ༡ གཡོན་ཐད་འཛོག ༢ གཡས་བརྐུམ་པས་ཡ།
གཡས་བཞག་པས་༣ གཡོན་བཞག་པས ༤ ཡང་གཡོན་འདེགས་འཛོག་གི ༥ རྐང་གཡས་གཡོན་བསྐོར་དུ་བཞག་པས། ༦ ལག་གཉིས་བརྐྱང་ལ་སྟོད་འཁྱུང་
གི་ཡ་རྐང་པ་མཉམ་འཛོག་གི་ཉེཿ གཡས་འཛོག་གི་སྐབས་གཅིག་ལ་རྐང་གཡོན་འཛོག་པས། ༧ ཡང་གཡས་འཛོག་གི ༨ གཡོན་ཐད་འཛོག་གི ༩ དེའི་འགྲོས་
གྱིས་གཡས་གཡོན་གོ་བརྗེ་དབྱུངས་རྫོགས་མཐར། དགུ་འཆམ་རྐྱང་པ་ལ། རྐང་གཡས་འདེགས། ༡ འཛོག ༢ ནས་བརྩི་བའི། དགུ་གཡས་འཛོག ༡ དེ་ནས་

TI186 - 048

༄༅། །དབྱངས་ཅན་ལ་ཐད་བསྒྲིགས་གཏོར་ཟློར་ཐོགས་གཡས་འཇོག་གི་དགུ་འགྲོས་མཇུག་བསྒྱུར་ཅན་བཅས་མཐར་གཏོར་ཟློར་འཕེན། ལམ་འགྲོས་རྐང་གཡོན་
འཇོག་པའི་བཞི་འགྲོས་ཀྱིས་ཡར་ལ་འགྲོ།། །།

T1186 - 050

༄༅། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྩ་འཆམ་ཟིན་ཐོ་ལ། འུར་ཆེམས་ནང་གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་འགྲོས་ཀྱིས་དོ་ར་བསྐོར་ནས། སུམ་མཉམ་གསུམ་དང་།
རྐང་གཡས་ཕྱི་ཁྱེར་ནང་ཁྱེར་ཕྱིར་འཇོག་གི་ཚང་། ལག་གཡས་དེ་བཞིན་ཕྱི་བསྐོར་ནང་བསྐོར་ཕྱི་འཇོག ལག་གཡོན་དཀྲུར་བརྟེན་བྱ། འུར་ཆེམས་གཡོན་ལྡོག
ལྡོག་རྐང་གཡས་ཀྱི་ཆེམས་ནང་སྐོར་ཆ་ཕྱིར་འཇོགས། རྐང་གཡོན་འདེགས་གཅིག་འཇོག་གཉིས། རྐང་གཡས་འདེགས་སུམ་འཇོག་ཆ། གཡོན་འདེགས་གཅིག
འཇོག་གཉིས། གཡོན་འདེགས་གསུམ་འཇོག་ཆ། གཡོན་འདོགས་གཅིག་འཇོག་གཉིས། གཡས་འདོགས་འཇོག་གསུམ་མོ། འདི་རྩ་འཆམ་གྱི་སུམ་མཉམ་ཡིན།
རྐང་ལག་གོ་བརྗེ་དེ་འདྲ་གསུམ་འཆམ་དྲུག སུམ་འཆམ་ནམ་མཁའ་དྲུག་བརྩེགས་ཡིན། རྐང་གཡས་ཕྱི་བསྐོར་དུ། ༡ ༢ ༣ འཇོག ལག་གཡས་སྤྱིག

མཛུབ་ཐུར། ལག་གཡོན་སྡིག་མཛུབ་སར་གཏད། དེ་འདྲ་གཅིག་གཡོན་དུ་བྱས་པ་ནི། རཀྟའི་ཐྲ་ཧླབས་གཡས་འཁྱིལ་གཡོན་འཁྱིལ་ཡིན། རྐང་པ་གཡས་སྔོན་
ལ་འཇོག གཡོན་དེ་བཞིན་སྔོན་ལ་གོམ་སྟབས་སུ་འཇོག དེ་རྗེས་གཡས་རྐྱབ་ཕྱོགས་སུ་འཇོག ལག་པ་གཉིས་ནང་བསྐོར་གྱེན་ལ་ཤད་བརྒྱུད་ལུས་དཀྲིས་བྱ།
རྐང་པ་གོ་བརྗེས་གཡོན་འཇོག་དེ་འདྲ་གཅིག་བྱས་པ་ཀང་རྩའི་རི་རབ་ཡིན། རྐང་པ་གཡས་ཐད་འཇོག་ལག་པ་གཡས་བཀན། གཡོན་སྦྲུབ་ལ་དེ་ཕྱོགས། རྐང་
གཡོན་ཐད་འཇོག་ལག་པ་གོ་བརྗེ། ཡང་གཡོན་འཇོག་གིས་དེ་འདྲ་གཉིས་འཆམ་གཅིག གཡས་འཇོག་གིས་དེ་འདྲ་གཉིས་འཆམ་གཅིག གཡོན་འཇོག་གིས་དེ་
འདྲ་གཉིས་འཆམ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་འཆམ་བཞི་ལ་༢ འཆམ་རེའི་མཚམས་ཀར་བསྐོར་རེ། དེ་ནི་ཞིང་ཆེན་ས་གཞིའོ། །རྐང་གཡས་འདེགས ༡ འཇོག

TI186 - 052

༄༅། །༢ ལག་པ་གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བརྟེན། རྐང་གཡོན་འདེགས ༣ འཇོག་བཞི་ ལག་པ་གོང་བརྡེ། མཐར་ལྟ་གཡས་འཇོག རྐང་གཡོན་དེ་
བཞིན་ལྟ་འཆམ། གཡོན་འཇོག ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་སོ། ཀར་བསྐོར་རྐང་གཡས་གཡས་བསྐོར་གཅིག ཀར་བསྐོར་རྐང་གཡོན་གཡོན་བསྐོར་གཅིག ཟློ་
གདན་ཉི་གདན་ནོ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག དབུ་རྒྱན་ལྔ། བཅས་ལ་རྐང་འགྲོས་མེད། རྐང་གཡས་ནང་འཇོག་གཅིག ལག་གཡས་སར་གཏད། གཡོན་གྱེན་
ཕྱར། དེ་རྗེས་ཕྱིར་འཇོག་༢ འཆམ་འཁྱུང་ཅན། གཡོན་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་༢ འཆམ་གཡང་གཞིའོ། །ལག་གཉིས་དཀྲུར་བརྟེན། རྐང་པ་རང་སར་བཞག་ལ་རྐེད་
བསྐོར་གཡོན་གཅིག གཡས་གཅིག་བྲུས་པ་གླང་ཆེན་གོ་ཀློན་ནོ། །ལག་པད་སྐོར། རྐང་པ་གཡས་འཇོག ༡ གཡོན་པད་ཀར་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་འཆམ་

བྱུས་པ་ཐོད་ཕྲེང་སྦྲུལ་རྒྱན་ནོ། རྐང་གཡས་བཏེགས། ལག་གཉིས་རྒྱུར་བཞིན་གྲེན་ཞཔད་ནང་བསྐོར་གྱིས་གཡས་འཇོག་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་བྱས་པའི་
ལྟ་འཆམ་གཅིག སྟག་ཤམ་མོ། །ལག་གཉིས་བརྒྱང་ལ་ལག་སྐེ་བསྐོར། རྐང་གཡས་བཏེགས་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་ལྷུང་། དེ་འདྲ་གོ་བརྗེ་བཞི་འཆམ་བྱས་པ་ཞབས་
བཞིའོ། །ཁྲོ་འཁྱུང་གི་སྒྱོར་བ་ལམ་བྱེད་དང་སྒྲོལ་བ་ལམ་བྱེད་གྱི་སྐོར་ནི། རྐང་གཡས་ཕྱིར་ཁྱེར་རམ་ནང་འཇོག་བརྩེ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་ལག་པ་བརྒྱང་ལ་ཕྱི་བསྒྱུར་
ནང་བསྒྱུར་བཅས་དགུ་གཡས་འཇོག རྐང་གཡོན་ནང་ཁྱེར་ཕྱི་འཇོག་བརྩེ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས། ལག་པ་གོང་བཞིན་དགུ་གཡོན་འཇོག རྐང་པ་གཡས་འཇོག་གཅིག
གཡོན་འཇོག་༢ བརྩེ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས། ལག་གཉིས་གཡས་གཡོན་སྦྲུབ་བཀན་གོ་བརྗེ་བཞིན་མཐར་རྐང་པ་སྡོན་འདེར། ལག་གཉིས་གྲེན་བརྐྱང་བྱས་པས་དགུ

4

TI186 - 054

༄༅། །འཆམས་དཔལ་བ། ཐུན་གདངས་ལ། གཡན་ཐུན་ཤད་ནས་ཆིག་བཅད་གཅིག་མཐར་གཡོན་འཁོར། དེ་ནས་གཡས་འཁོར་འགྲོས་ཀྱི་མཐར་དོ་ར་
གཡས་བསྐོར་གཅིག་གིས་ཐུན་གདབ་རྩལ་བྱ། དོ་ར་གཡོན་བསྐོར་གཅིག་གིས་ཐུན་གདབ་རྩལ། དོ་ར་གཡས་བསྐོར་གཅིག་གིས་ཐུན་གདབ་རྩལ་གྱིས་འཕེན།
གྱི་སྐོར་དྲུག་པོ་ནི། ལྡིང་སྟབས་ལག་པ་གཡོན་བཀན་རྐང་པ་གཡོན་འཛོག་གཅིག གཡས། གཡས་སྣུབ་ལ་རྐང་པའི་རྗེས་འགྲོ་ འཛོག་གཉིས་སུ་བརྩི་བའི་མཐར་
གཡོན་བསྐོར་དུ་བཞག་པས་དགུ་འཆམ་གཅིག དེ་བཞིན་གཡས་དགུ་འཆམ་བསྐོར་ཅན་གཅིག རྐང་གཡས་བརྟེགས་པའི་ལག་པ་བཅས་གཡས་བསྐོར་གཡོན་
བསྐོར་དུ་ ༡ ༢ སུ་བརྩི་བའི་མཐར། ལག་བརྒྱུད། བརྒྱུད་གཡས་འཛོག རྐང་གཡོན་འགྱུར་སྟབས་བཞག་པས་དགུ་འཆམ་དྲུག་པོ་ཡིན། ལམ་འགྲོས་རྐང་

TI186 - 055

གཡས་སྐོར་འཇོག ༡ དེ་རྗེས་རྐང་གཡོན་སྐོར་འཇོག ༢ དེ་རྗེས་གཡས་བསྐུམ་བྱས་པས་ ༣ དེ་རྗེས་རྐང་གཡས་ཕྱི་འཇོག་གིས་ ༤ སྔེ་དེའི་འགྲོས་ཀྱི་
འཆམ་ཁང་དུ་ལྡོག་པས་ཚར་རོ༎ ༎

ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་མྱུར་འབྱུང་བཞུགས༔

1

TI186 - 057

༄༅། ཀརྨ་མཎྜལ་ཀྲི་ཡཱ༔ འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྔོན་ནས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་སྐུ་སྒྲུབ་པའི༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག
ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ནི༔ སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སུ༔ མ་རུ་ཙེ་ཡི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་བྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་
ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྩོལ་མེད་ཁྱབ་བརྡལ་དགོངས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ གང་འདུལ་དེར་སྣང་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་

TI186 - 058

ཧཱུྃ༔ ༔གྲུབ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚོགས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འོག་མིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དགོངས་པའི་རྒྱལ་

TI186 - 059

ཧཱུྃ། ཛོགས་པས༔ ཐུགས་རྗེ་བྲེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་རྒྱལ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་
ལྷ༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ རི་
རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེ་མོ་རུ༔ བདེ་གཤེགས་བཀའ་བསྡུས་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཆར་ཕབ༔ ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་སྤྲུལ་སྐུ་གསང་བའི་བདག༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཡ་མནྟ་ཀ་ཆེ༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་
སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་སོ་ས་གླིང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ རྡོར་སེམས་ཞལ་གཟིགས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་གྱུར༔

T1186-060

ༀ༔ ༔ཟབ་གྲོལ་སྐུ་བརྙེས་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་ལྡིང་༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགའ་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་
རྒྱལ༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔
སེང་ཧ་ལ་ཡི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་ཚལ་དུ༔ འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཟིགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན༔ ལས་ཀྱི་ཡ་མཚ་ཀ་བྲན་དུ་བཀོལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཆེ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཡཱ་མ་མེ་རུ་ཙེ༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་
ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ དབུས་ཕྱོགས་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་

5

TI186 - 061

མཛོད་འཛིན༔ སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གསང་སྔགས་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་སྒྲོལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྷ༔
ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོ་རྒྱན་
ཡུལ་གྱི་གསང་ལྕུང་དུར་ཁྲོད་དུ༔ ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་བཀའ་བབ་དགོངས་བཅུད་བརྙེས༔ ཆོས་བུ་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སངས་རྒྱས༔ གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཨོཊྚ་བོ་ཧྲི་ཧཱུཾ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཡ་མ་རཱ་ཙ་ཆེ༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་
སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེའི་གླིང་གི་གཙུག་ནའི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ རྫུ་འཕྲུལ་མཆོག་ཐོབ་གང་སྣང་འདོད་དགུར་བསྒྱུར༔

TI186 - 062

༄༅། །སྐུ་ཆེན་བྲན་ཁོལ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ནཱ་གརྫུ་ན་ཧཱུྃ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་གཤེད་པོ་དམར་ནག་ཆེ༔ ཉིད་དང་
དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ མཐའ་འཁོབ་ཕྱུང་ལྷུང་
ནག་པོའི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དགོངས་པ་ཐ་དད་མེད༔ དབང་དྲག་ལས་ཀྱིས་ཞིང་བཅུ་ཚར་གཅོད་མཛད༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་དཔལ
ཧཱུྃ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ བལ་ཡུལ་ཡམ་བུ་ཚལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ བཀའ་རྟགས་དབང་གི་རྒྱུ་བོ་ཀུན་འདུས་ཤིང་༔ ནུས་པའི་

7

T1186 - 063

མཐུ་ཐོབ་ཆོས་སྐྱོང་བྲན་དུ་ཁོལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བ་སུ་དྷ་ར་ཧེ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་འཇིགས་བྱེད་ཧེ་རུ་ཀཱ༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུར་
སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ པདྨས་རྗེས་བཟུང་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུར་བྱོན༔
ཡང་དག་བཀའ་བབ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཐིབས༔ ཧུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཛོལ་དབྱངས་ནམ་མཁར་ཁྱབ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགེ་སློང་ནམ་མཁའི་སྙིང་༔ བྱིན་གྱིས་
རློབས་ཤིག་མ་རུང་བགེགས་ཀྱི་གཤེད༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ པདྨས་རྗེས་བཟུང་སྦྲགས་ཀྱི་ཡོངས་རྫོང་བཞུགས༔ གཡེན་རྗེའི་བཀའ་བབ་ཉི་ཟླ་གདན་དུ་བཏིང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྲིན་

༄༅། །བྲལ་དུ་ཐོལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་དགྲ་འཇོམས་དཔའ་བོ་ཆེ༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་
བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ པདྨས་རྗེས་བཟུང་གཡའ་མ་ལུང་
དུ་བཞུགས༔ རྒྱ་བོད་སྒྲ་བསྒྱུར་ལོ་ཙྪ་འཛིན་རྟེན་མིག༔ དྲག་སྔགས་བཀའ་བབ་དམོད་པས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁས་པ་བཻ་རོའི་
ཞབས༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་སྟོབས་ལྡན་ཡི་དམ་ལྷ༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ པདྨས་རྗེས་བཟུང་སེང་གེ་རྫོང་དུ་བཞུགས༔ ཕྲིན་ལས་བཀའ་བབ་བསད་པ་གསོ་བར་ནུས༔ དངོས་སྣང་

༡

T1186 - 065

ཐོགས་མེད་ཐྲག་ལ་ཕུར་པ་འདེབས༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབྱིངས་ཕྱུག་བདུད་འདུལ་མ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཤུགས་སྒྲོལ་དམོད་པའི་ལྷ༔ ཉིད་དང་
དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ པདྨས་རྗེས་བཟུང་
བསམ་ཡས་དབུ་རྩེར་བཞུགས༔ བདེར་འདུས་བཀའ་བབ་གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མངའ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་དྲག་རྩལ་ལས་ཀྱི་ལྷ༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་
བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ སྔོན་ནས་ལས་དང་སྨོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས༔ གདུལ་དཀའ་ཞི་བས་མི་ཐུལ་དྲག་པོ་

T1186 - 066

ཧཱུྃ༔ ༔ཡིས༔ ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གཤེད་དམར་ཡི་དམ་ལྷ༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་བཀའ་
འཁོར་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་
དུ་གསོལ༔ ངེས་མེད་གནས་སུ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་པོ༔ གཤིན་རྗེ་མངོན་སྤྲུལ་ནུས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན༔ བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་མངོན་སྤྱོད་ལས་རྣམས་མཛད༔
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་
ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཐུགས་རྗེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཟབ་གཏེར་རྒྱ་

མཆོད་འོས་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་འཛིན༔ རྩ་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་དོན་གཉིས་མཐར་རྟུ་ཕྱིན༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་མངོན་སྤྱོད་མཐུ་ཡི་ལྷ༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྨིན་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྔོན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་ཡི༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ༔ གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་༔ གནས་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་མཐར་ཐུག་ཏུ༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་སྐུ་འགྲུབ་འགྱུར༔ ཤུ་བྷ་མསྟུ༔ གཤེད་དམར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་མྱུར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གཏེར་མིང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་མཛོད་མི་ཤིགས་པའི་བརྡ་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ༔

ཧཱུྃ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་ཕྱི་སྒྲུབ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་བཞུགས༔

1

TI186 - 069

༄༅། ༔དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐུའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་དབེན་ཅིང་ཡིད་དང་མཐུན་
པར༔ དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ནས་རྫས་དང་རྟེན་བཀྲམ་ལ༔ རང་གི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་ལ་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་གསལ་ཞིང༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ དབྱིངས་ནས་སད་པར་བྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་

TI186-070

༄༅། །ཕར་བྱུ༔ ཧཱུྃ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས༔ འབར་བའི་སྐུར་བསྟན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད༔ མི་སྲིན་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཚར་གཅོད་པའི༔ རྣམ་འགྱུར་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རྡོ་རྗེའི་
གསུང་མཆོག་མ་ར་ཡ་ཡི་སྒྲས༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཁེངས་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གྱི༔ རྨད་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ནུས་

མཐུའི་ཁྲིད་པར་སྟོན༔ སྒྲོལ་བྱེད་དྲག་པོའི་གསུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རྣམ་དག་ཅིར་མི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ སྤྲོ་ཞིང་བསྡུ་བའི་སྙིང་པོ་ཧཱུྃ་དུ་
གསལ༔ སྤྲོར་སྒྲོལ་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཛད༔ ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དེང་དུས་མཐའ་ཡི་དགྲ་བཞི་མང་བ་
དང་༔ འབྱུང་གདོན་ཡོག་པར་འདྲེན་པའི་བར་གཅོད་ཀུན༔ མ་རིག་དབང་གི་ལས་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་སྣང་༔ ལས་ངན་རྒྱུན་གཅོད་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་
དོ༔ ཡན་གསུམ༔ ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ལ་མཉམ་བཏྲལ་དུ་གནས་པར་བྱའོ༔ **མ་ར་ཡ་ཤུ་པ་དཱི་ཐ་ཧྲི་ཏྲ་མ༔** ཧོ༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པ་བླ་
མེད་ཚོགས༔ གནས་འདིར་གདུང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཡང་དྲངས༔ དགྱེས་པར་བཞུགས་ལ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དངོས་

TI186 - 072

ཨོཾ ༔འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་འབུལ༔ སྨོན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་ཤགས༔ འཁོར་འདས་དགེ་བའི་ཚོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ མི་
འདའ་འགྲོ་ཀུན་དོན་ཕྱིར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས༔ སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ༔ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔
བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱི༔ དེ་མཐུས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཤོག༔ དུས་འདི་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བའི་དམ་མནོས་དེ༔
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་འགགས་མེད་ཀྱི༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ འཕགས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆིས་ལགས་ན༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ནི་ཡོངས་བཟུང་ཞིང༔ འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ༔ དམྱལ་ཚོགས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལ་འཇིགས་མེད་པར༔

TI186 - 073

ཕྲིན་ལས་མངོན་བྱུང་ཡ་མཚན་རྨད་པོ་ཆེ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ཁྲིད་ཀྱི་མཐུར་བརྟེན་ནས༔ སེམས་ཅན་ཕན་པའི་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་ལེགས་ན༔ དབང་དང་བྱིན་
རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ས་བསྡུས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བ༔ ཧཱུྃ་ཡང་དག་གསང་
བའི་དོན་ལ་མི་མོས་ཤིང་༔ ཐེག་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་མ་མཐོང་བ༔ བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་རིགས༔ སུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་
བསྣུག་པར་བྱེད༔ ང་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བགེགས་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་བས༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་
ཀྱང་བཀྲལ་ཞིང་འབོག༔ སྲིད་གསུམ་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་ཀྱང་ང་ཡི་བྲན༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ང་ཡི་སྤྲུལ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱང་ང་

ཧཱུྃ ༔ཡིས་བསྐྲེད༔ སྟོང་གསུམ་རྡུལ་ལྟར་བཅོམས་ཀྱང་ང་ཡི་དབང་༔ གདུག་ཅན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཟས༔ ང་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ ཁྲོ་ཆུང་མཚོན་ཐོགས་མང་པོ་སྐར་ལྟར་འཕྲོ༔ འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཡིས༔ གཟིར་ཞིང་རབ་ཏུ་གཟིར་བར་བྱས་པའི་
ཚེ༔ ཕྱོགས་བཅུ་སྐྱོང་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ བསྡིགས་ནས་རྡུལ་ཙམ་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན༔ འདྲེ་གདོན་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས༔
རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པ་འབར་བའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས༔ བསད་དང་གསོ་བ་བསྐྲད་དང་གཟིར་བ་ཡི༔ འདི་ན་ཇི་ལྟར་ནུས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཞེས་དྲག་པོ་ཧེ་རུ་ཀ
དངོས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་སྙེམས་སྣང་མ་ཤོར་བས་རྡོ་རྗེའི་བདེན་པ་གྲུབ་པའི་དམོད་ཚིག་བོར་བ་ནི༔ ན་མོ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་

རྣམས་དང༔ ཚོ་རབས་སྨོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་དག་ཅིང༔ ༨
མཐུ་རྩལ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ འདི་ནས་བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན༔
རྟག་ཏུ་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་གྲོང་ཞིག༔ ལུས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གཏུབ་ཅིག༔
སྟོབས་ཆེན་ས་ཡིས་ནོན་ཅིག༔ བསྐལ་པའི་ཆུས་གཞེར་ཅིག༔ འབར་བའི་མེ་ཡིས་བསྲེགས་ཤིག༔ སྲིད་པའི་རླུང་གིས་གཏོར་ཅིག༔ སྲིད་པ་འདི་ན་
མིང་ཙམ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲི་བི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བི་ཤ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛྭ་ལ་མཎྜལ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཏལ་ཏལ

T1186 - 076

༄༅། ༔ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ལ་རཾ་རཾ་ཡཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཁཾ་ལཾ་ལཾ་སྒྲོགས་སྒྲོགས་ཐུལ་ཐུལ་དྲི་ཐད་དྲི་ཐད་ཏཱ་ལ་པ་ཧི་ཐད་ནན་ཨུ་ཙ་
ཏ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་གདབ་པ་ནི༔ ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐར་ཁྱབ་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ར་གུར་དང་མེ་རི་འབར་བས་མཚམས་བཅད་པར་མོས་བཞིན༔ ཧཱུྃ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་
འཁོར་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར༔ ཁྲོ་རྒྱལ་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ལས་བྱུང་བའི༔ གནམ་ལྕགས་ཕ་ལམ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པས༔ སྟེང་ཡང་བླ་བྲེ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་
ཕུབ༔ འོག་ཀྱང་ས་གཞི་ཡངས་པའི་ཁྲོན་དུ་གཏམས༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྩིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ བར་མཚམས་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མོ་གློག་ལྟར་
འཁྱུ༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་རྒྱལ་བྱིན་རླབས་ལས་བྱུང་བེ་ཅོན་གྱིས༔ སྟེང་ཡང་བླ་བྲེ་

ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་ཕྱུབ༔ འོག་ཀྲུང་ས་གཞི་ཡངས་པའི་ཁྲོན་དུ་གཏམས༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྫིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ བར་མཚམས་
བེ་ཅོན་ཐྲ་མོ་སྒྲོག་ལྷར་འགྱུ༔ བེ་ཅོན་འབར་བའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ཊི་མུ་ཊི་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་རྒྱལ་བྱིན་རླབས་ལས་བྱུང་
རལ་གྲི་ཡིས༔ སྟེང་ཡང་བླ་བྲེ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་ཕྱུབ༔ འོག་ཀྲུང་ས་གཞི་ཡངས་པའི་ཁྲོན་དུ་གཏམས༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྫིགས་པའི་
རང་བཞིན་ལ༔ བར་མཚམས་རལ་གྲི་ཕྲ་མོ་སྒྲོག་ལྷར་འགྱུ༔ རལ་གྲི་འབར་བའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཁཊྒ་ཁཊྒ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཧཱུྃ་ཁྲོ་རྒྱལ་བྱིན་རླབས་ལས་བྱུང་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ སྟེང་ཡང་བླ་བྲེ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་ཕྱུབ༔ འོག་ཀྲུང་ས་གཞི་ཡངས་པའི་ཁྲོན་དུ་གཏམས༔ ཕྱོགས་

༤༧ ཧཱུྃ ༔དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྙིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ བར་མཚམས་འཁོར་ལོ་ཕྲ་མོ་གློག་ལྟར་འགྱུ༔ འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མཚམས་ལས་མ་

འདའ་ཞིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཙཀྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་རྒྱལ་བྱིན་རླབས་ལས་བྱུང་མེ་དཔུང་གིས༔ སྟེང་ཡང་བླ་བྲེ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་ཕུབ༔ འོག་

ཨཱ ཀྱང་ས་གཞི་ཡངས་པའི་ཁྲོན་དུ་གཏམས༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྙིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ བར་མཚམས་ཁྲི་ཆུང་ཕྲ་མོ་གློག་ལྟར་འགྱུ༔ 11

འབར་བ་མེ་ཡི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་བཙོས་ཡེ་བརྡལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དག་པ་

ཨཱཿ རབ་འབྱམས་ལྷ༔ གཉིས་འཛིན་ལོག་རྟོག་ཀུན་གྱི་མཐར་མི་གནས༔ མཚམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ༔ ཞེས་

TI186 - 079

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞཤགས་པའི་ཕྱིར་མོས་འདུན་རྩེ་གཅིག་པས༔ ཨོཾ་མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལ༔ མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲོ་དང་སྐུར་བཏབ་པས༔ བདེ་དང་
སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་སྨིན༔ དེ་ལྡོག་དོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་མནོས་ཏེ༔ མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ༔ འགལ་ཉམས་རལ་
བའི་ཚོགས་ཀུན་ཅི་མཆིས་པ༔ མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས༔ མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ཡངས་སུ༔ ཕྱི་ནང་དབྱེ་བསལ་མེད་
པར་མཐོལ་ལོ་ཞཤགས༔ འདི་ཕྱིས་སྒྲིབ་པའི་རྐྱེན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་༔ སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཨཱ༔
བཛ་ཡི་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ལས་བསྐྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྩིགས་པ་ཡིད་འོང་ལྡན༔ ཉི་ཟླ་འབར་བའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་

ཧཱུྃ ༔བརྒྱན༔ ཕྱི་དང་ནང་མེད་ཟངས་ཐལ་ཀུན་ཏུ་སྣང་༔ མཐའ་དང་དབུས་མེད་ནམ་མཁའི་ཀློང་དང་མཉམ༔ ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཞིང་ལས་མཛད་
འཚལ་བས༔ ཡེ་ཤེས་སྒོམ་བཞི་ཡི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཕྲ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཡི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞིང་ལས་གཅིག་
བསྡུས་ལྷ༔ ཡ་མནྟ་ཀཱ་འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ དུས་འདིར་མ་བསྒྲིབ་ས་ལེར་མཇལ་བའི་དང་༔ རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཛྲ་ཕྱག་འཚལ༔
ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ ཞེས་དང་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཡ་མནྟ་ཀཱ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཏུ༔
མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་སྒྲུབ་ལགས་ན༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བདག་བཟུངས་ཤིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་

TI186 - 081

གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྡ་ས་མ་ཡ་ཛ༔ ཧཱུྃ༔ འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ མཐུ་རྩལ་རྨད་བྱུང་ཁྱད་པར་དུས་འདིར་སྟོན༔ གསང་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟེན་མཛད་ཅིང་༔ སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི༔ ལུས་ལ་འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ངག་ལ་
འགགས་མེད་གསུང་གི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཡིད་ལ་འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཡོན་ཏན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཕྲིན་ལས་འགྲོ་བ་
འདུལ་བའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ མཐུ་ཆེན་མཐུ་ཡིས་དུས་འདིར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ དབང་ཆེན་དབང་གིས་དུས་འདིར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོས་དུས་
འདིར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ བདག་ཅག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ས་མ་ཡ་ཕིཾ༔ དེ་ནས་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས

༄༅། ༔བརླབས་ནས༔ ཁྲུད་པར་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ལ༔ སྨན་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཨ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཾ་ཧ༔ སྭཱ་ར་ཙ་པ་ཏ༔ སིཾ་ཧ་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སརྦ་
པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཤྭ་ཀྵ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་ཏ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ནི༔
ཧྲཱུྃ་པདྨ་བ་ལིངྟ༔ བི་ཤྭ་ཙཀྲ་ཧྲཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧ་ཧེ་ཕཊ་ཧྲཱུྃ་རཾ༔ ཧྲཱུྃ་ཀ་པཱ་ལ་ཏྲ་ལིངྟ་མ་སུཧྲཱ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཙཀྲ་མཎྜ་ལ་ཨོཾ༔ པཾ་པདྨ་མཎྜ་ལ༔ སྭཱ་ར་ཙ་པ་ཏ༔
སི་ཧ་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བ་ལིངྟ་ཏ་རྫ་བ་ལིངྟ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ཧི་གྲུཧྣ་སི་མ་ཡ་སྭཱ༔ དེ་ནས་རཀྟ་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཏྲཀྵ་ཀ་པཱ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་མཎྜ་ལ༔ སྭཱ་ར་ཙ་པ་ཏ༔
སིཾ་ཧ་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རཀྟ་རྫ་ལ་ས་མུ་དྲ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཐོད་ཚིལ་མར་མེ་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཨ་ཏྲཀྵ་ཀ་པཱ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་མཎྜ་ལ༔ སྭཱ་ར་ཙ་པ་ཏ༔ སིཾ་ཧ་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔

TI186 - 083

བཛྲ་ཧློ་ན་ཨ་ལོ་ཀི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་༔ བདུད་རྩི་ཛ་གད་སྨན་གཏོར་ར་ཀྟ་བཅས༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་རྣམས་མཉེས་པའི་ཕྱིར༔ ཟད་མེད་མཆོད་སྤྲིན་རྟག་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་དང་དེ་ནས་ལྷ་གསལ་བ་ལ་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས༔ ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏ་ས་མ་ཏི་ཧཱུྃ༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི༔ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཞིང་གོ་འབྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར༔ ཀྲམྨ་ཀྲ་ཏུ་ས་མ་ཏི་ཧཱུྃ༔ རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ནི༔ སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན༔ རང་གི་རིག་པ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དམར་པོ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསལ༔ ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་མ་

TI186 - 084

ཨོཾ ༔ཏི་ཧཱུྃ༔ སྥ་ར་ཎ་ཕཊ༔ཀྱིས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས༔ སཾ་ཧ་ར་ཎ་ཧཱུྃ་གིས་སླར་འདུས་ཏེ༔ སྦྱར་བས་གཞི་བརྗིད་དང་ལྡན་
པར་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ་དེ་ལས་ཨེ་ཆད་པས་ནམ་མཁའ་མཐིང་ག་གྲུ་གསུམ༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡཾ་ཆད་པས་རླུང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལྗང་གུ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ར་ལས་
རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཀླུམ་པོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་བཾ་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་སྨུག་པོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་གཾ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ༔ དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་མེ་དཔུང་དམར་
ནག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བྷྲཱུཾ་ལས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ཤ་ཆེན་གྱི་ཐང་མར་བརྡལ་བ་ལ་ཁྲག་ཞག་གི་འདམ་རྫབ་ཁོལ་ཞིང་༔
མེ་ཆུ་ཤིང་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་མཚན་པ༔ རོ་དང་རོ་ལངས་དང་ཀེང་རུས་རྒྱུས་པས་འབྲེལ་བ་དང་༔ བྲལ་བ་དང་༔ ཀེང་རུས་

TI186 - 085

གར་བྱེད་པ་དང༔ མི་རོ་ཤིང་ལ་འཕྱངས་པ༔ གསལ་ཤིང་ལ་བརྩུགས་པ༔ ཁ་ནས་མེ་འབར་ཞིང༔ ཕེཾ་ཕེཾ་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང༔ མེ་འབར་བས་
ཆིལ་ཆིལ་ཟེར་ཞིང་ཚིགས་པས་གང་བ་ལ་རོ་བདག་མ་མོ་བརྒྱད༔ གནས་བརྟན་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད༔ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་འདྲེ་དང་སྲིན་
པོ༔ ཤ་ཟ་མང་པོས་གང་ཞིང༔ དུར་བྱ་དང་གཅན་གཟན་མང་པོ་འཐབ་འཁྲུག་བྱེད་ཅིང་ང་རོ་འདོན་བཞིན་རྒྱུགས་པ༔ ནམ་མཁའ་ལ་འབྲུག་སྒྲ་དང་
གློག་དམར་འཁྱུག་ཅིང་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་ཆེན་འབེབས་པས༔ སྐྱི་བུང་བུང་བྱེད་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རུས་པའི་རྒྱལ་
འཚེང་ཞིང༔ ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་དང་ཅང་ཏེའུ་བཟུང་ནས་གར་བསྒྱུར་བཞིན་ཧ་ཧ་ཞེས་དྲག་ཏུ་སྒྲོགས་པའི་དབུས་སུ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱུ་ཐོད་པ་

TI186 - 086

ཨོཾ། ༔སྐམ་སྣོན་སྙིང་གསུམ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་བར་མཚམས་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་ཁྲག་ཞག་གིས་སྦྱར་བ༔ དུག་སྦྲུལ་གྱིས་ཁ་མིག་ནས་དྲངས་ཞིང་
གནམ་ལྕགས་ཀྱི་གཟེར་ཏེ་བརྩིགས་པ༔ ཕ་གུ་ཕུར་གདབས་ཅན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འཕྲུང་དང༔ རྐང་གི་ཤར་བུ༔ སྤོད་པའི་ལྷབ་དང༔ སྤོད་ཚལ་
གྱི་ལྷ་ཕྱེད༔ སྐྲ་ཡི་ཧ་ཡབ༔ ལྤགས་པའི་བ་དན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང༔ རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དམར་པོ་ལ་ཀྲ་མ་ཤི་ཀའི་ཕུ་ཤུས་མཛེས་པ༔
ཕྱི་འདོད་སྣམ་དམར་པོ་འཁྲམ་སྡེགས་སུ་བསྐོར་བ༔ གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་མཛེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཐེམ་སྐས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ནང༔ རུས་སྦལ་
ནག་པོའི་ཀ་གདན་ལ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ༔ ཉི་ཟླའི་ཀ་ཞུ༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མ་དང་རྒྱུ་སྐར་གྱི་དྲལ་ལྕམ་མི་རྒོད་ལྤགས་པས་ཕུར་བུར་ཕུབ་ཅིང་

19

TI186 - 087

ཙིཏྟ་འབར་བའི་ཏོག་གིས་མཚན་པ༔ ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བཙུགས་པ༔ ཉི་ཟླའི་གསལ་ཁྱུང་གིས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་འོད་འཁྲིགས་
པའི་ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་དང་མེ་རིས་བསྐོར་བ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་གྲུ་ཆད་གློ་འབུར༔ ཁྲག་ཞག་འཁྲུགས་པའི་བར་
ཁྲིམས་ཅན་དུ་གསལ༔ ཧྨླྭྲྻཱུྃ་བི་ཤྭ་ཧྲི་ཤུདྡྷེ་ཧྲཀྵ་ཧྲཱུ་ན་ཙཀྲ་ཧྨླྭྲྻཱུྃ༔ དེའི་ལྟེ་བ་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་དབྱིངས་སུ༔ གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ་ཁྲི་ཆིངས་སུ་སྦྱེལ་
བ༔ ཆུ་སྐྱང་དམར་པོ་རྡོ་རྗེའི་རྣ་ལྡན་མིག་ཉི་ཟླ་ལྷར་འཚེར་བ༔ ཁ་གདངས་ཞིང་སྣ་ནས་རླུང་དམར་འཚུབས་པ་སྦྲུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
སྟེང་དུ༔ པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྒྱུའི་ཧཱུྃ་ཡིག་མར་བབས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར༔ དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཡ་མནྟ་

ༀ ༔ཀ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་ག་ལྟར་
དམར་བའི་ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་སུ་དམར་བ༔ ཕྱག་གཡས་གསུམ་ན་རི་རབ་ལྟ་བུའི་བེ་ཅོན་དང་རལ་གྲི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ༔ གཡོན་
གསུམ་ན་མེ་དང་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱབས་བཞི་པས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་དང་༔ སྡོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཐུན་དམར་འཛིན་པ༔ སྐུའི་ཁྲོན་གྱིས་སྲིད་པ་
གསུམ་དུ་ཁྱབ་པ༔ སྤྱན་དགུས་སྡང་མིག་བསྒྲད་པས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཚོགས་ཀུན་སྐྲི་གཡའ་བ༔ ཁྲོ་བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་ཕྱག་ཆ་འཚོར་བ༔
འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་འགས་པ༔ ཤིང་ནས་བསྐལ་པའི་རླུང་ནག་འཚུབ་ཅིང་༔ སྨ་ར་དང་སྨིན་མ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ༔

ཞི་ཁྲོ།

མཆེ་བ་གདངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟར་གཙིགས་པ་ལས་ར་ཀྵའི་རྒྱན་ཤིང་ རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་འབབ་པ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་
ཙིཏྟ་འདྲེན་ཅིང་གསོལ་བ༔ དབུ་སྐྲ་ཁམས་ནག་འཁྲིལ་བའི་གསེབ་ནས་སྦྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆུང་མང་པོ་འཁྲོ་ཞིང་༔ རལ་པའི་རྩེ་ལ་བྲཧྨ་ལྷུང་ལོས་བརྒྱན་པ༔
སྐུ་སྟོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་༔ སྨད་ཆེན་གྱི་ཀོ་རློན་གསོལ་ཞིང་༔ སྐུ་སྨད་ལ་སྟག་གི་ཤྭགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔ ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡི་དབུ་
རྒྱན་དང་༔ ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞིའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ༔ སྦྲུལ་རིགས་ལྔས་སྙན་རྒྱན་དང་དབུ་རྒྱན་མགུལ་ཆུ་དོ་ཤལ་དཔུང་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་
སྐ་རགས་བྱས་པ༔ ཞབས་བཞི་བརྐྱང་བསྐུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཞལ་ནས་མ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ༔

༢༢

TI186 - 090

ཀྵྃ ༔དྲག་རཀྵ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཧི་ཛཿ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ དེའི་པང་ན་སྦྱོར་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཁ་ཊྭཱཾ་
བསྣམས་ནས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་༔ གཡོན་ཐོད་ཁྲག་སྟོབས་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱི་གར་དང་ལྡན་བཞིན༔
གཡས་བསྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་གྱིས་ཡབ་དང་ཞལ་སྦྱོར་ཞིང་༔ ཕྱག་ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ༔ ཨུ་ཙྪུ་ཥྨ་བེ་ཧ་ལི་ཀྲོ་ཧ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་གཡོན་
ཕྱོགས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་བེ་ཏ་ནག་མོ༔ གཡས་དགྲ་སྟ་ཕྱར་བ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་ཁྲོ་མོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འགྱིངས་ཚུལ་གྱིས་ཡབ་ལ་བལྟ་བ་
གསལ༔ དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཛཿདམར་པོ་བཞི་འཕྲོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས༔ ཕྲ་མ་ར་ཙ་ནི་ཛཿ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཤར་དུ་དྲི་ཟ་བོ་མོ་

23

T1186 - 091

བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ༔ སྲིན་པོ་མ་རུ་ཙེ་གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔ འཁོར་དུ་སྲིན་པོ་མི་ཟན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་གསལ༔ ཡ་མ་ར་
ཛ་ནི་ཛཿ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ལྷོར་གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ༔ གཤིན་རྗེ་མ་རུ་ཙེ་གཡས་ཞིང་དབྱུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔ འཁོར་དུ་
གཤིན་རྗེའི་མི་ཟན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་གསལ༔ ནཱ་ཤ་ཀྲཱི་ཡ་ཛཿ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ནུབ་ཏུ་དམུ་བདུད་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ༔ བདུད་པོ་མ་རུ་ཙེ་
གཡས་ཁྲམ་ཤིང་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔ འཁོར་དུ་བདུད་པོ་མི་ཟན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་གསལ༔ ཀུ་བེ་ར་ཛ་ནི་ཛཿ ཞེས་བརྗོད་པས༔ བྱང་དུ་
གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་མ་རུ་ཙེ་གཡས་བསེ་མདུང་དམར་པོ་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔ འཁོར་དུ་གནོད་སྦྱིན་མི་ཟན་

ཧཱུྃ ༔འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ༔ དེ་རྣམས་ཀུན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་དུ་གསལ༔ ཡང་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་བཞི་ལས༔ མ༔དམར་མོ་བཞི་རྦབས་མཆན༔ བཞིར་འཕྲོས༔ སུ་དྲི་པ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས༔ ཤར་ལྷོར་མར་ཁྲུའི་མཚོ་ནང་དུ་བདུད་ཀྱི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་མ་དམར་སྐྲ་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔ ཡ་བར་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས༔ ལྷོ་ནུབ་སྦྲང་རྩིའི་མཚོ་ནང་དུ་གཟའ་ཡི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་དེ་བྱིན་མཐིང་ནག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔ ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་ ནུབ་བྱང་ཁྲག་ཞག་གི་མཚོ་ནང་དུ་བཙན་གྱི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་བསེ་བྱིན་དམར་ནག་པདྨ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔ ཡ་མ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཞེས་པས་ བྱང་ཤར་འོ་མའི་མཚོ་ནང་དུ་ཀླུའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་བྱིན་ལྗང་ནག་རྒྱ་གྲམ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔

TI186 - 093

ཕྲིན་ཀ

དེ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཅན་འབར་བའི་གར་ཐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གསལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཁྲམས་སུ་སྲོག་གི་ཤན་པ་བདུན་ནི༔ སྲོག་གཅོད་
ཆེན་པོ་སྨུག་ནག་བསེ་མདུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ༔ གཤེད་ཆེན་དམར་པོ་རལ་གྲི་དང་ཐོ་བ་འཛིན་པ༔ ཤན་པ་མི་ཟན་དམར་ནག་མདའ་གཞུ་འགེང་བ༔
གཤིན་རྗེ་སྡུག་ཐབས་ནག་པོ་ཐོག་མདའ་འཛིན་པ༔ སོག་པོ་མི་རིང་སེར་པོ་ཟངས་གྲི་དང་ཅིཏྟ་འཛིན་པ༔ གནོད་སྦྱིན་ཤ་ཟ་ལྗང་ནག་བེ་ཅོན་དང་སྦྲུལ་
ཞགས་འཛིན་པ༔ གནོད་སྦྱིན་འདེང་རངས་དུད་ཁ་དུག་ཐུན་དང་མཚོན་ཆ་འཕེན་པ༔ དེ་རྣམས་ཀུན་ལུས་ལ་གོ་ཆ་སྲབ་དང་༔ བསེ་ལྷམ་ཁྲ་བོ་གྱོན་ནས་
འགྱིངས་སྟབས་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ནོ༔ གཞན་ཡང་གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་སྐྲ་ཁམས་སེར་སྤྱི་བོར་

TI186 - 094

ༀ ༈ བཅིངས་པའི་རྩེ་ལ་སྒོད་སྐམ་དང་ཟླ་ཤྲེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཨག་ཚོམ་བྲང་གི་རྒྱ་མདོར་སློབས་པ་ལ་མདུད་པ་བྱས་པ༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་དང་ལྡན་
པ་ལག་ན་གྲི་དང་ཙིཏྟ་འཛིན་ཅིང་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བྱེད་པའོ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཙུ་ནི་ལས་ཀྱི་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མི་སྡུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་
དང་ལྡན་ཞིང་གཡས་ན་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་གཡོན་ན་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་པའོ༔ སྒོ་བཞིར་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་བཞི་ནི་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་ཅན་གཡས་གདུག་པའི་སྒྲོལ་གྲི་དང་གཡོན་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོགས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ༔ རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་འཁོར་མང་པོ་དང་
ལས་གཤིན་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར༔ དེ་ནས་དབང་བསྐུར་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི༔ ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པའི་ཐོད་པའི་ཁང་བུ་ལྷ་ཡི་ནང་

T1186 - 095

ཧཱུཾ༔ ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཾ་ཧཱུཾས་མཚན་པ་ལས་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར༔ བུདྡྷ་ཀ་པཱ་ལ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀ་ལ་ཤེ་ཧོ་ཧོ༔ ཨོཾ་བྲུཏྣ་ཀ་ལ་ཤེ་ཧོ་ཧོ༔ སྭཱ་རཏྣ་ཀ་ལ་ཤེ་ཧོ་ཧོ༔
ཨཱཾ་པདྨ་ཀ་ལ་ཤེ་ཧོ་ཧོ༔ ཧཱ་ཀརྨ་ཀ་ལ་ཤེ་ཧོ་ཧོ༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་དེ་ཀ་ཡ་མཉྫ་ཀ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཀ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྤྱར་ཡང་དཔྲལ་བར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ་
ལས༔ སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀར་པོ་གཡས་རལ་གྲི་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པ༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་དེ་ཀ་ཡ་མཉྫ་ཀ་སམ་ཡ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མགྲིན་པར་པདྨ་ཨཱ་ཡིས་
མཚན་པ་ལས་གསུང་རྡོ་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དམར་པོ་གཡས་རལ་གྲི་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པདྨ་འཛིན་པ༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་དེ་ཀ་ཡ་མཉྫ་ཀ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་
ལས་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྔོན་པོ་གཡས་རལ་གྲི་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ༔ དེ་རྣམས་ཞི་ཚུལ་ཅན་རྒྱན་ཆས་དང་ལྡན་པ་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་

28 TI186 - 096

ཨོཾ ༔ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས༔ བསྐུར་ནླབས་བྱ་ཞིང་སྣན་གསན་དབབ་པ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན༔ དབང་ཆེན་དབང་བསྐུར་མཐུ་རྩལ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ མི་རྟོག་དང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུར་སྤྲུལ་ཞིང་
༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྡན་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ ཁྲབ་བརྟལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན༔ འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔
བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཧཱ་ཀྲོ༔ ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་
བོའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཇམ་པའི་དབྱངས༔ ཡབ་ཅིག་སྐུ་མཆོག་དམར་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས༔ དེ་ཡི་ཐུགས་དམ་དགྱེས་པར་བསྐུལ་མཛད་མ༔
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ནི༔ སྔེགས་མོ་རལ་གཅིག་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཟ་བྱེད་བེ་ཏ་ལི༔ ཡབ་
ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས༔ འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ལྷ༔
ཇཿབཞི་ལས་བསྐྱེད་དམག་དཔོན་རྣམ་བཞི་ནི༔ ཤར་གྱི་གཤེད་ཆེན་ཡྲ་མ་ར་ཛ་ཡང་༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ དཔལ་གྱི་ཕྲིན་
ལས་མཛད་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས༔ ལྷོ་ཡི་གཤེད་ཆེན་ཡ་མ་ར་ཙ་ཡང་༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ དཔལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་

TI186-098

ཧྲཱིཾ ༔མཛོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས༔ ནུབ་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་ཧྲ་ཤ་ཀླི་ཥ་ཡང༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ དཔལ་གྱི་ཕྲིན་
ལས་མཛོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས༔ བྱང་གི་གཤེད་ཆེན་ཡཀྵ་ཀུ་བེ་ར༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ དཔལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་
ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས༔ ཡི་གེ་འབར་བའི་མ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་རྡོ་རྗེ་དེ་བྱིན་དང༔ རྡོ་རྗེ་བསེ་བྱིན་རྡོ་རྗེ་ཕག་བྱིན་མ༔ སྤྲུལ་པ་
བསེ་ཡི་མ་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ སྲོག་གཤེད་དམར་པོ་ཤན་པ་རྣམ་བདུན་དང༔ གྲི་
ཐོགས་གིང་བཙུ་ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོའི་ཚོགས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཕྱིར་གཤེགས༔ གདུག་པ་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་བཞི་ཡང༔ 31

TI186-099

གསང་སྔགས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨེ་ཧྱ་ཧི་བྷ་ག་ཝན་མཉྫུ་ཤྲི་ཡ་མཎྜ་ཀ་མ་མ་
ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཛཿ ཨ་ཙུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཏ་མཎྜལ་ཨ་གཙྪ་ཡ༔ ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཛཿ༔ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ དམ་ཚིག་གི་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྟིམས་ནས༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ལྟེ་བ་ལ༔ གཤིན་རྗེ་ཚུ་གླང་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ སྐུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ༔
དགྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡབ་གཅིག་སྐྱུ་ལ་དགྱེས་པའི་མཆོད་འབུལ་མ༔ སྦྱོར་བའི་ཡུམ་མཆོག་སྐེག་མོ་རལ་གཅིག་དང་༔
སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་བེ་ཏ་ནག་མོར་བཅས༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ སྤྲུལ་པའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི་ཡང་༔

TI186 - 100

ཨ

ཞལ་འདོན

ལྔ་པ

ཨོཾ ༔འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱོགས་བཞི་རྩིབས་སྟེང་ན༔ ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ དཔལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་དགྱེས་པར་
བཞུགས༔ སྤྲུལ་པ་བསྙེ་ཡི་མ་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང༔ འཁོར་ལོའི་རྩིབས་མཆན་མཚམས་བཞིའི་མཚོ་ནང་དུ༔ བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་བསྐོལ་
སྟེང་དུ༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་བསྒྲལ་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོགས་སྒྲོ་བཞི་སྲུང་མར་བཅས༔ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བརྟན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འབར་བའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་གྲུ་རྒྱ་རལ་
གཅིག་མ༔ ཛ་ལས་སྐྱེས་པའི་དམག་དཔོན་རྣམ་བཞི་དང༔ འཇམ་དཔལ་བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ༔ མ་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྙེ་ཡི་བུ་མོ་བཞི༔

33

TI186 - 101

ཞི་ཁྲོ

སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ༔ རང་གཞིས་འཕྲུལ་ཁྲལ་བརྡ་དང་གར་གྱི་ཕྱག༔ འཕྲུལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དག་བྱའི་ཕྱིར༔ རྣམ་
དག་དམ་ཚིག་ལྡན་པས་ཕྱག་བགྱིའོ༔ ན་མོ་པུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐ་མལ་རྟོག་ཚོགས་
རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱའི་བརྡ༔ གར་གྱི་རབ་མཆོག་དོན་གྱི་ལྷ་གསལ་ཕྱིར༔ གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་ཏིང་འཛིན་ཆེ་འཕྲུལ་གྱི༔ རོལ་པ་མ་འདྲིས་ཕྱག་རྒྱའི་
མཆོད་པ་འབུལ༔ མ་ཧཱ་མུ་དྲ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཞེས་དང་རྡོ་རྗེ་གླུ་བྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་འབར་བའི་གླུ་བྲོ་དོན་གྱི་བརྡར་མཆོན་ནས༔ དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་བླ་
ན་མེད༔ ཡང་དག་དོན་རྟོགས་རང་བྱུང་རང་ལ་མཆོད༔ རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་བསྟན་དུ་གསོལ༔ མ་ཧཱ་ནྲྀ་ཏ་ཧེ་ན་ཧཱུྃ༔ ཧེ་ན་ཧེ་ཧེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནི་བར

34

TI186 - 102

༄༅ ༔མགོ་བོའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲིང་འཛིན་ཆོ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་སྤྲིན༔ དཔག་མེད་སྤྲོས
ནས་རྫམས་པའི་མཆོད་ཚོགས་ཀྱིས༔ འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་མདུན་ས་བཞིན་དུ་མཆོད༔ ཨོཾ་ཝཛྲ་བེམ༔ པེ་ཏྲུ་སུ་ར་ཧེ༔ ཧེ་ཕུ་པ་ར་མུ༔ སརྦ་ཧ
སྟག་ཏ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ཧཱུྃ་དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཨཀྲྀཾ་མཆོ་ལྷར་འཁྲིལ༔ ཐ་ཐབས་ཆེན་པོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་འཕྱུར༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དབྱིངས
སུ་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར༔ སྐྱེམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟཀཱ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨཀྲྀཾ་ཁ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧོ༔ ཧཱུྃ་དུག་ཆུའི་ཞབས་བསིལ་
གང་གི་ཀླུང་ལྷ་བུར༔ མི་ཟད་རྒྱུན་འབེབས་བརླང་པ་འཇའ་སྤྲིན་འཁྱིལ༔ འཁོར་བའི་འཛིན་རྟོག་བག་ཆགས་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར༔ ཕྱག་ཞབས་བསིལ་བྱེད

ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་པཏུཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཧཱུཾ་ཡིད་རྟོགས་གསལ་བྱེད་སྙིང་དང་དབང་པོའི་ལྷ༔ མ་རིག་རྟེན་
ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་སྟེ༔ ཚར་དུ་དངར་ཞིང་མཛེས་པར་བརྒྱན་བྱས་ནས༔ རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ༔
ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཧཱུཾ་ཤ་ཁྲག་རྐང་དང་ཚིལ་བུ་བསྲེགས་པ་ཡི༔ དྲུད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི༔ བསུར་ཆེན་ངར་དང་
ལྡན་པའི་མཆོད་པ་འདི༔ བདུག་པའི་ཚུལ་དུ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཧཱུཾ་ཞུན་ཆེན་མར་ཁྲུ་
མཆོ་ལྟར་འཁྱིལ་བ་ལ༔ ཀཾ་རུས་སྡོང་བུ་རི་རབ་ལྟ་བུར་བརྩུགས༔ གསལ་བྱེད་ཞུགས་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་འབར༔ སྒྲོན་མེའི་ཚུལ་དུ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་

ཧཱུྃ ཿལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པཱུ་རི་ཕ་ར་ཨ་ལོ་ཀེ་བྲ་ཏིཙྪ་ཧོཿ ཧཱུྃ་མཁྱེན་པའི་དྲི་ཆབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོན་གང་བ༔ གཡུ་ཡི་
མདོག་ལྟར་འཚེར་བའི་ལྷ་འཕྲེང་འཁྲིགས༔ དད་པ་དང་ལྡན་ཟེར་མ་ཆར་བཞིན་འབེབ༔ བྱུགས་པའི་རྒྱལ་དུ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་
ཧེ་རུ་ཀ་ས་པཱུ་རི་ཕ་ར་གནྡྷེ་བྲ་ཏིཙྪ་ཧོཿ ཧཱུྃ་ཤ་རུས་དོན་སྙིང་ནང་ཁྲོལ་སྦྱངས་པ་ཡི༔ དྲག་པོའི་ཚོགས་ཆེན་ལྷུན་པོའི་ཆེ་ཐང་ཉམས༔ སྲོག་དབུགས་དྲོད
དང་མདངས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་དེ༔ ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པཱུ་རི་ཕ་ར་ནཻ་ཝེདྱ་བྲ་ཏིཙྪ་ཧོཿ ཧཱུྃ་མི་མགོ་
ལྷག་སྦྱོད་གསང་བའི་ཅང་ཏེའུ་དང་༔ ,རྐང་གི་གླིང་བུ་ལྡིར་ཞིང་ཐམ་པའི་སྒྲས༔ སྟོང་གསུམ་རྒྱས་པར་འགེངས་པའི་རོལ་མོ་འདི༔ སྙན་ལ་འཇེབས་

བྱེད་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་པྲ་ཏིཥྛ་ཧོཾ༔ ནང་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་གསང་
བ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ནི༔ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་སྤྱན་ལ་འབུལ༔ སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་སྙན་ལ་འབུལ༔ དྲི་ཚོར་ཐམས་
ཅད་ཚོར་སྟོང་ཤངས་ལ་འབུལ༔ རོ་མངར་ཐམས་ཅད་མྱོང་སྟོང་ལྗགས་ལ་འབུལ༔ རེག་འཇམ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་སྐུ་ལ་འབུལ༔ ཐམས་ཅད་བདེ་
ནས་བདེ་བའི་ལམ་འགྲོ་བའི༔ མཉམ་བརྡལ་རིག་པ་ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པཱུ་ཛཱ་ཧོཾ༔ གསང་བ་དྲུག་ལྡ་གནས་སུ་དག་པའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་དངོས༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་༔ ཕྲག་དོག་གནས་དག་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ སྦྱོར་དང་སྒྲོལ་བ་

TI186 - 106

།ཁྲོ་ཐིག

༄༅། ༈ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༈ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་རིགས་མཆོག་ལྔ༈ སྤྲུལ་སྐུ་གསང་བདག་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ༈ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་
རྫས་མཆེས་མཆོད་འབུལ༈ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༈ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ༔ འཇམ་དཔལ་ཤཱིན་གཉེན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༈
ཨཱིནྡྲ་བོ་དྷི་ཤྲཱ་གརྦྷ་ན་ལ༈ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི༔ ཐུགས་རྗེས༔ ཧྲཱ་ན་དཔལ་བ་སུ་ཧཱ་ར་དང་༈ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ༈ རྣམ་དག༔
ཐུགས་རྗེས༔ བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་༈ མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་གྲུབ་ཆེན་རྗེ་འབངས་ལ༈ རྣམ་དག༔ ཐུགས་རྗེས༔ འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་
ཆེན་གླིང་པ་དང་༈ བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལ༈ རྣག་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་རྫས་མཆེས་མཆོད་འབུལ༈ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་

1

TL186 - 107

དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ར་ཧཾ་ཁཱ་ཧི༔ འདི་ལྟར་བླ་བརྒྱུད་སྨན་མཆོད་ཁཱ་ཧི་སྦྱར༔

༄༅། ༈ལམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༈ ཏ་ལ་པཏྲ་པུཥྤ་ཧོ༈ སྨན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་འབུལ་བ་ནི༈ རང་བྱུང་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྫས་ཀྱི་མཆོག༈ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི
ལྔ་པོ་རབ་སྦྱར་བའི༈ རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མྲི་ཏ༈ རྒྱུ་ལྔའི་སེམས་ཅན་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར༈ དུག་ལྔའི་ནད་སེལ་སྨན་ཆེན་དམ་པ
འདི༈ བདག་ཅག་དད་པས་ལྷག་ལ་འབུལ་བར་བགྱི༈ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༈ ཧཱུྃ་བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༈ ཐུགས་རྗེ
ཆེ་ལྡན་ཡ་མནྟ་ཀ་ལ༈ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༈ ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༈ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི
ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༈ དཔལ་ཆེན་སྐུ་ལ་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་བའི་ཡུམ༈ མི་ཕམ་ཁྲོ་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་ཅན་ལ༈ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༈

TI186 - 109

ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སནྟ་པཱུཿ དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ལས་མཛད་མངོན་སྤྱོད་བདག༔ སྒྲོལ་བྱེད་ཆེན་མོ་བེ་ཏ་ཛ
ལི་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའིཿ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངསཿ ཨོཾ་སནྟ་པཱུཿ ཕྱོགས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ
པ་དམག་དཔོན་རྣམ་བཞི་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའིཿ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངསཿ ཨོཾ་སནྟ་པཱུཿ འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱོགས་མཚམས་མཆོ་བཞི
ནས༔ ཡ་བྱིན་ལ་སོགས་མ་མོ་རྣམ་བཞི་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའིཿ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངསཿ ཨོཾ་སནྟ་པཱུཿ སྲོག་གཅོད་ཆེན་པོ་བདུད་ཀྱི་བུ་ལ
སོགས༔ བཀའ་ཉན་སྲོག་གི་ཤན་པ་མཆེད་བརྒྱད་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའིཿ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངསཿ ཨོཾ་སནྟ་པཱུཿ སྲིད་གསུམ་བདག་པོ

ཧཱུྃ ༔སྒྲོལ་གིང་ལ་སོགས་པའི༔ གྲི་ཐོགས་གིང་ཆེན་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའིཿ ཐུགས་རྗེས་བརྩེརཿ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩཿ
འབར་བ་ཡང་ཆེན་བླ་མེད་ལ་སོགས་པའི༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའིཿ ཐུགས་རྗེས་བརྩེརཿ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩཿ
ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་ཛ༔ ཡུ་ཙུཀྵ་བེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཏ་ནི་ཛ༔ ཨ་ནུ་རུ་པ་ཁླ་ཧི༔ སུ་ཏུ་པ་ཁ་ཧི༔ ཏ་གུ་པ་ར་མི་ཏ་ཁླ་ཧི༔ ཀུ་པ་ར་ཙ་ཙཀྲ་
ཁླ་ཧི༔ སུ་ཏི་པ་ཡ་བར་ཙིཏྟ་ཡོ་གི་ཤུ་རི་ཡ་མ་ཙིཏྟཾ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་སྲི་ཏ་ཁ་ཧི༔ དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཆང་བ༔
དེང་དག་འཇམ་དཔལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཛིན་ཞིང་༔ རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔

ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱ་ཀཱ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དམ་རྫས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་དམ་རྫས་རྨད་བྱུང་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི༔ ཁྲག་ཆེན་དག་གིས་སྦྲུས་
ནས་རབ་སྦྱར་བ༔ ཤ་སྣ་འབུམ་དང་སྨིང་སྣ་འབུམ་ལ་སོགས༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་རུ་རབ་སྦྱར་བ༔ འབར་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་
འབུལ༔ དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་དེ་བླ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཞལ་དུ་ཨ་དེ་བླ་ལིངྒ་ཁཱ་ཧི༔ སྦྱོར་ཡུམ་ཨ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཞལ་དུ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་བེ་ཏ་ནག་མོའི་ཞལ་དུ༔ ཐུགས་ཀྱི་གཤེད་པོ་རྣམ་བཞིའི་ཞལ་
དུ༔ བསྒེ་ཡི་མ་མོ་རྣམ་བཞིའི་ཞལ་དུ༔ སྲོག་གཅོད་ཤན་པ་བདུན་གྱི་ཞལ་དུ༔ གྲི་ཐོགས་གིང་ཆེན་བཅུ་ཡི་ཞལ་དུ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་བཅུ་ཡི་ཞལ་

T1186 - 112

ཨ། ཆོས་སྤྱོད། ༤༣

ཕྱཾ ༔དུ༔ བསྐྱེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ༔ བཀའ་འཁོར་བྱེ་བ་ཕྲེར་འབུམ་ཞལ་དུ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་ཛཿ ཨུ་ཙྪུཥྨ་བེ་ཏ་
ལི་ཀྲོ་ཏ་ནི་ཛཿ ཨ་ནུ་རུ་པ་ཁྲ་ཧེ༔ ས་རུ་པ་ཁྲ་ཧེ༔ ཏ་གུ་པ་ར་མི་ཏ་ཁྲ་ཧེ༔ ཀུ་པ་ར་ཙ་ཙཀྲ་ཁྲ་ཧེ༔ སུ་དྲི་པ་ཡ་བར་ཙིཏྟ་ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཡ་མ་ཙིཏྟ་ས་པྲ་
རི་ཕ་ར་ཨེ་དཾ་ལི་ཏྲ་ཁྲ་ཧེ༔ མ་ཆགས་རཀྟའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་པུ༔ པདྨ་རཀྟ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས༔ མ་ལུས་
གཅིག་བསྡུས་འཁོར་བ་དག་པའི་རྫས༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁྲ་ཧེ༔
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཞལ་དུ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁྲ་ཧེ༔ སྦྱོར་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཊིའི་ཞལ་དུ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་བེ་ཏ་ནག་མོའི་ཞལ་དུ༔ ཐུགས་ཀྱི་གཤེད་པོ་

T1186 - 113

རྣམ་བཞིའི་ཞལ་དུ༔ བསྭེ་ཡི་མ་མོ་རྣམ་བཞིའི་ཞལ་དུ༔ སྲོག་གཅོད་ཤན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ༔ གྲི་ཐོགས་གང་ཆེན་བཅུ་ཡི་ཞལ་དུ༔ ཁྲམ་ཤོག་བདུད་
པོ་བཅུ་ཡི་ཞལ་དུ༔ བསྭེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་བཞིའི་ཞལ་དུ༔ བཀའ་འཁོར་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་ཞལ་དུ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་ཛཿ ཨུ་ཏྟིཥྛ་བེ་ཏ་
ལི་གྲོ་ཏ་ནི་ཛཿ ཨ་ནུ་རུ་པ་ཁླ་ཧི༔ སུ་རུ་པ་ཁླ་ཧི༔ ཏ་ཀུ་པ་ར་མི་ཏ་ཁླ་ཧི༔ ཀུ་པ་ར་ཙ་ཙནྡྲ་ཁླ་ཧི༔ སུ་རི་པ་ཡ་བར་ཙིཏྟ་ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཡ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཏླ་ ༤༤
ར་ཀྵ་ཁླ་ཧི༔ བདུད་རྩི་གསང་ནང་ཛ་གད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདུད་རྩི་འཆི་མེད་རྫས༔ རྒྱུ་གཉིས་རྐྱེན་གསུམ་བདུད་རྩི་བཞི་སྦྱར་ནས༔ དཀར་
དམར་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཛ་གད་ཁླ་ཧི༔ སྦྱོར་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཐབས་ཀྱི་རྡོ་

TI186 - 114

༄༅། ༔རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་དཔལ༔ ཤེས་རབ་པདྨ་ཨེ་ཡིག་རྣམ་ཐར་གསུམ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དགའ་བཞི་མཉམ་སྦྱོར་བ༔ ཟག་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་ལམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཡོ་གི་ནི་མུ་དྲ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ བདག་རྟོག་བསྒྲལ་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གཏན་ནས་བཅོམ་བྱས་ཏེ༔ གནས་ངན་སྒྲིབ་པའི་དགྲ་དཔུང་གཞོམ་པའི་ཕྱིར༔ གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་མཆོད་འབུལ༔ མ་ཧཱ་རུ་དྲ་བྷཉྫ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲི་ཧཱུྃ་ཨ་ལཾ་སྭ་ར་ཏ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བསྐོང་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་མཐུ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ལྷ༔ ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ༔ ཡིད་བཞིན་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་ཀུ་བེ་ར༔ གནོད་སྦྱིན་དམར་ནག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆེན་པོ༔ ཁྱོད་ནི་སྲིད་འཛོམས་སྲིད་པ

T1186 - 115

སྒྲོལ་བས་ན༔ ཕྱོགས་ཀུན་གཡེན་རྡོའི་འདུལ་བ་དབང་གི་གཙོ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་མོད་ཀྱང་༔ འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཀུན་
ཡང་ཚོགས༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཉི་འོད་འབུམ་དུ་འཕྲོ༔ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་སྡུད༔ ཞལ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་བས་སྐུ་
གསུམ་རྫོགས༔ བེ་ཅོན་འབར་བས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྡུངས༔ རལ་གྲི་འབར་བས་མ་རིག་རྩད་ནས་གཅོད༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བས་བླ་མེད་གནས་སུ་འདྲེན༔
ལོག་པར་འདྲེན་པའི་དགྲ་གདོན་མ་ལུས་ཀུན༔ སྟོབས་ཆེན་མེ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྲེགས་པ་དང་༔ འཐོར་བྱེད་རླུང་གི་འཁོར་ལོས་ཕ་མཐར་བསྐྲད༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཁྲག་བཀང་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ དབུ་སྐྲ་ཁམས་ནག་གྱེན་དུ་འཕྱིལ་བ་ཡི༔ གསེབ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚུང་ཆར་ལྟར་འབེབ༔ རྩེ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ཨ

ཕྱི

ཞེ་བདུན

ཧཱུྃ ༔ལྷུང་ལོ་འབར་བ་ཡིས༔ ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་བསྲེལ༔ འཇིགས་བྱེད་སྤྱན་དགུ་གློག་སྟོང་འགྱུ་བ་ཡིས༔ རྡོ་རྗེ་
འཛིན་པའི་ཚོགས་ཀུན་བསྡུང་བར་མཛད༔ ཤངས་ནས་བསྐལ་པའི་རླུང་དམར་འཚུབས་པ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་འཁྲུགས་ཤིང་རྣམ་པར་གཡོ་བར་བྱེད༔
འབར་བའི་ཨག་ཚོམ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འཕྲོ༔ མཆེ་བ་གཡས་གཡོན་ཟང་ཡག་གཙིགས་པ་ལས༔ རཱ་ཧུའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་གློང་འཁྲུགས་པ་དང་༔ གང་ལ་
དམིགས་པའི་ཙིཏྟ་འདྲེན་པར་མཛད༔ ཞེ་སྡང་སྦྲུལ་གདུག་མང་པོས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ སྡང་བའི་ཕྲག་དོག་རྟུལ་དུ་བརླག་པར་བྱེད༔ ང་རྒྱལ་འཇོམས་མཛད་
སྟག་ཤམས་མནབས་པ་ཡིས༔ ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དྲེགས་པ་དབྱུང་ནས་འབྱིན༔ གཏི་མུག་འདུལ་མཛད་གླང་ཀོ་གསོལ་བ་ཡི༔ སྡང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་

T1186 - 117

སྨོངས་བར་མཛད༔ ཞིང་ལྤགས་རློན་པའི་གཡང་གཞི་མནབས་པ་ཡིས༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གཞི་ནས་སྟོང་པར་མཛད༔ གདུག་བྱེད་དྲེགས་
ཚོགས་སྐུ་ཡི་ཧམས་སྟབས་ཀྱིས༔ དབང་དུ་བསྡུད་ཅིང་མཐུ་ནུས་འཇོམས་མཛད་པའི༔ བཅོམ་ལྡན་འཇོམས་བྱེད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཁྲིད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ བདག་ལ་སྣང་བའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བར་མཛོད༔ དཔལ་ཆེན་སྐུ་ལ་དགྱེས་པར་འཁྲིལ་མཛད་མ༔ མི་ཕམ་ཁྲོ་
གཉེར་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་བཟློག་མཐུ་མོ་ཆེ༔ སྒྲོར་ཡུམ་གཙོ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཔལ་ཆེན་ལས་མཛད་དྲག་
གཏུམ་འབར་བ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལུས་འཇོམས་མཛད་ཅིང་༔ སྙིང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཁྲག་ལ་ཞེན་ཏུ་དང༔ སྒྲོལ་ཡུམ་བེ་ཏ་ནག་མོའི་སྐུ་ལ་

TI186 - 118

ཞེ

ཧྲཱིཾ ༔བསྐོད༔ རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་དགྲར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཆོམས་ཤིག་ཆོམས་ཤིག་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་ཆོམས༔ ཤིག་ཅིག་ཤིག་ཅིག་སྦྱོར་ངན་
རྣམ་པར་ཤིག༔ ཧཱུྃ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་དམག་དཔོན་བཞི༔ དམ་ཅན་བསྲེ་ཡི་ལྷ་མོ་མཆེད་བཞི་དང༌༔ ཤན་པ་སྒྲོལ་གིང་ཁྲམ་ཐོགས་སྟོ
བཞིར་བཅས༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ཚོགས་ལ་བསྐོད༔ བཤགས་པ་ནི༔ ཨོཾ་བདག་གི་དམ་ཚིག་འདི་ལ་མངོན་དུ་ཞུགས་པ་ལས༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
དག་པའི་བློ་དང་མ་ལྡན་པས༔ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་གྱུར་པ་དང༌༔ རྫས་དང་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་འཛོམས་པར་མ་བགྱིས་ཤིང༌༔
ཇོཔ་དང་ཆེ་ལག་ཚུལ་བཞིན་གནད་དང་མ་སྦྱོར་བས༔ རྟགས་མཚན་མ་ཕྱིན་ལས་ལ་འཇུད་པར་སྤུ་བ་ཡིས༔ མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་

ཞེ་དགུ

ཐ་ཅི་ཤཀ།

བྱུར་པ་ཀུན༔ གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་པའི་སྤྱན་སྔར་ཚོགས༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ཤྲི་ཧེ་
རུ་ཀཱ༔ ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔
ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ༔ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ༔ ཧོ་བྷ་ག་ཝན༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ༔མ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲ་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟུང་དག་
པར་བསམ༔ ཛོཔ་ཁང་དབྱེ་ཛོཔ་གྱེར་མཆན༔ ཛོཔ་དམིགས་ནི༔ བདག་ཉིད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞི་མ་ཁྲོའི་
ཉམས་ཅན༔ རལ་གྲི་དང་སྒྲོན་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པ༔ དེའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དམར་ནག་གི་མཐར་རྔ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ 50

TI186 - 120

ཧཱུྃ ༔འཕྲོས༔ མི་མིན་གྱི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས༔ གཟི་བརྗིད་ཆེར་རྒྱས༔ འཕྲོ་འདུས་
དོན་གཉིས་གྲུབ་ནས་སྣང་སྲིད་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བར་གྱུར༔ རྩ་བའི་བསྙེན་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཀུ་མ་ར་ཡཱ་མ་ར་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས༔ བསྙེན་གྲངས་གསུམ་འབུམ་
འགྲོ་བ་བྱ༔ ཐུན་འཇོག་ཁར་སྨོན་ལམ་ནི༔ སེ་གོལ་བསྒྲོལ་བར་གདབ་ཅིང༔ ན་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་
དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བདེན་པ་འདི་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་གྱུར་ཅིག༔ སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག༔ འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས༔ སོགས་བརྗོད༔ མཐར་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྣམས་བྱའོ༔

[illegible]༔ ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་བྱིན་ལས་འདི་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཡི་དམ་གྱི་གསལ་སྣང་བརྟན་པོས་བསྙེན་ཚད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ལ་སོགས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྣ་འདྲེན་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱོང་ཟླ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་གཞོམས་པར་ཟེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་༔ སྡིགས་མཁན་ནང་འདྲེས་པ་དང་༔

TI186 - 122

ཧཱུྃ ༔རྦོད་གཏོང་གི་ནུས་པ་ཕྱིར་བཟློག་པ་ལ་འདི་བས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས༔
ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་ལས་འཇོན་པ་ཉི་མཎྜ་ལ་ན་ཐས་བགྱིས་པས་གདུག་ཅན་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག༔

T1186 • 124

༄༅། ཿཧཱུྃ་མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལས༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་མཆོག་གི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ༔ ཡ་མན་ཏ་ཀ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆེན་པོ༔
སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བདག་གཞན་གཉིས་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན༔ བདག་མེད་རང་
བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞིར་རྫོགས་ཏེ༔ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔

T1186 - 1.26

ཧཱུྃ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཚེའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས༔

1

T1186 - 127

ཧཱུྃ ཡཱཾ་ཀྵཾ༔ འཆི་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་ཚེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཚེ་
རྫས་དང་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཤམས༔ ནམ་ཐོ་རངས་ཁར་སྟག་སྐྱུ་རོས་ཁ་བཀྲུས་འདོན་པའི་དུས་སུ༔ སྔོན་གྱི་ཁར་ལུས་བསྒྲིམས་ལ་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་ཀྱི་གཞི་བཟུང་
ནས༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་ལྕགས་

TI186 - 128

ཨོཾ ༔ཀྱུ་དང་གཡོན་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ལ༔ ཞབས་གཉིས་བསྐྱང་བསྐུམ་
གྱིས་བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧྲི་དམར་པོ་གསལ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་དང་གཟི་བརྗིད༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་

T1186 - 129

ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བདག་དང་ཚེ་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ༔ ཨོཾ་ཤྲི་མཉྫུ་ཡ་མནྡ་ཀ་མ་ལ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཧི་ཛ༔ ཨུ་ཙྪུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཏ་ནི་སརྦ་ཨ་ཡུ་ཕ་ལེ་སིདྡྷི་ཛ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས༔ དེ་ནས་འཁོར་གཤེད་བཞི་ཡང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་གཡོན་ཚེ་བུམ་འཛིན་པར་གསལ་བས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཏེ༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་བསྡུས་པར་བསམ་ལ༔ ཨོཾ་བྲ་མ་ར་ཙ་མ་རུ་ཏྲེ་སརྦ་ཨ་ཡུ་ཕ་ལེ་སིདྡྷི་ཛ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཛ་མ་རུ་ཏྲེ་སརྦ་ཨ་ཡུ་ཕ་ལེ་སིདྡྷི་ཛ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧྣ་ཤ་ཀྵི་ཥ་མ་རུ་ཏྲེ་སརྦ་ཨ་ཡུ་ཕ་ལེ་སིདྡྷི་ཛ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཧ་ཡེ་མ་ཧླ་ཧྲ་ཧྲ་ཀུ་བེ་ར་སརྦ་ཨ་ཡུ་ཕ་ལེ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ༔ སརྦ་ཨ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་གཡུ་ཚེ་བྲཱུྃ༔ཨ་པ་ན་ཡ་བྲཱུྃ་ཨ་ཡུ་ཕ་ལ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ༔ ཞེས་ཚེ་ཛཔ་བཟླས་པས་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྱུང་༔ བུམ་ཆུ་ཁོལ་བ༔ གཏོར་མ་ལ༔ རླངས་པ་ཐོན་པ༔ དྲི་བཟང་པོ་དང་འོད་འཕྲོ་བ་སོགས་དངོས་

4

TI186 - 130

ཞུ ༄། ༔ཀྱཻ་རྟགས༔ ཉམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་སྟོན་པ༔ མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བ༔ རྨི་ལམ་དུ་ཉི་ཟླ་འཆར་བ༔ རྒྱ་ལ་གྲུ་ཟམ་གྱིས་བརྒལ་བ༔ དར་ཕྱུར་དུང་འབུད་རི་བོའི་རྩེར་སྟོད་པ
སོགས་འབྱུང༔ བཟླས་ཚད་གསུམ་འབུམ་འཁྱོལ་བ་དགོས་ཞིང༔ ཐུན་མཐར་ཚེ་བསྐུལ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཡ་མ་གཤིན་རྗེ་ལས་ཀྱི་བདག༔ ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་ལ་དབང༔ དེང
སྤྱི་ འདིར་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཁུག་ཅིག༔ བྲམ་ར་ཛ་ཚེ་ཡི་བདག༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཕོབ༔ ཡ་མ་ར་ཛ་ཚེ་ཡི་བདག༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཕོབས༔ 5
ཧེ་ཤ་ཀྲི་བ་ཚེ་ཡི་བདག༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཕོབས༔ ཀུ་བེ་ར་ནི་ཚེ་ཡི་བདག༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཕོབས༔ གསལ་བརྟན་སྣང་བ་ཡེ
༡༥པ ཤེས་སྐུ༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྟེ་སྐུ་ཡི་མཆོག༔ གཟུགས་སྣང་ཀུན་ཀྱང་སྐུ་རུ་ཤར༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་ཚེ་བྱིན་ཕོབ༔ བརྗོད་བྲལ་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུང༔

T1186 - 131

ཧོ་ཧེའི་གསུང་སྟེ་གསུང་གི་མཆོག༔ སྦྲ་གྲགས་ཀུན་ཀྱང་གསུང་དུ་ཤར༔ འགགས་མེད་གསུང་གི་ཚེ་བྱིན་ཕོབས༔ གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐུགས༔ རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག༔ དྲན་རྟོག་ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་སུ་ཤར༔ འགྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་བྱིན་ཕོབས༔ ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཚེ་ཛཔ་སྒྲོགས༔
ཚེ་སླུ་ལེན་ཅིང་ཚེ་བྲོ་འཁྲབ༔ བསྐལ་གཡོའི་དུས་བཅུད་གཅིག་དུ་དྲིལ༔ ཨ་ཏྲིཿཧཱུྃ་གི་རྣམ་པ་ཅན༔ མི་ཤིགས་ཨ་ཡུའི་མཛོད་དུ་སྦས༔ འབྱུང་བ་ཆུ་
ལ་དབང་མི་བརྙེན༔ ཆུ་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྲོག༔ སྐྱེ་དང་འཕོ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་ཕྱིར༔ ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ༔ མཱ་མ་ཀཱི་ཡི་ཀློང་དུ་བསྡིམ༔
འབྱུང་བ་ས་ལ་དབང་མི་བརྙེན༔ ས་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྲོག༔ སྐྱེ་དང་འཕོ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་ཕྱིར༔ ས་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་

TI186 - 132

ཧཱུྃ ༔མའི་ཀློང་དུ་བསྟིམ༔ འབྱུང་བ་མེ་ལ་དབང་མི་བརྟེན༔ མེ་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྲོག༔ སྐྱེ་དང་འཕོ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་༔ མེ་ཡི་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་པ༔ ན་བཟའ་དཀར་པོའི་ཀློང་དུ་བསྟིམ༔ འབྱུང་བ་རླུང་ལ་དབང་མི་བརྟེན༔ རླུང་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྲོག༔ སྐྱེ་དང་འཕོ་འགྱུར་ཅན་
ཡིན་ཕྱིར༔ རླུང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་ཀློང་དུ་བསྟིམ༔ འབྱུང་བ་མཁའ་ལ་དབང་མི་བརྟེན༔ ནམ་མཁའ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་
སྲོག༔ སྐྱེ་དང་འཕོ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་ཕྱིར༔ ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་ཀློང་དུ་བསྟིམ༔ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱིངས༔
སྲོག་གི་ཁམས་ལ་རྟེན་མི་འཆའ༔ སྲོག་གི་ཁམས་ལ་རྟེན་འཚོས་ན༔ འཁྲུལ་སྣང་ལས་ཀྱི་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མ་གྲུབ་པའི༔

TI186 - 133

གཟིད་གནས་སྦྱོར་བ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་སུ༔ དམ་བཅའ་བདུན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པས༔ ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སླར་མ་
ལོག༔ ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སླར་ལོག་ན༔ རྡོ་རྗེའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར༔ ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་འཇམ་པའི་དབྱངས༔ བགྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ་
གཞོན་ནུར་འགྱུར༔ ཁྲིད་ཀྱི་གསང་དམ་འདི་ལགས་ན༔ སྐྱེ་འཆིའི་ཐ་སྙད་གཞི་ལ་དག༔ མཉམ་བདལ་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་རྟོགས༔ ༨
བར་ཨ་ཡུ་སྦྱོལ༔ སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་ཚེ་གཏའ་སྡོམ༔ དགེ་ལེགས་སྣང་བ་རྟག་འཆར་ཤོག༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་མཐར་བསྡུ་རིམ་
དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ སམཱཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡམ་ར་ཛ་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའོ།། །།

TI186 - 134

ༀ ༔གནོད་སྦྱིན་ཀུ་བེ་ར་ལ་བརྟེན་པའི་ནོར་སྒྲུབ་སྙིང་གི་དུམ་བུ་བཞུགས༔

1

TT186 - 135

ཨོཾ [illegible]༔ ཀུ་བེ་ར་ལ་ན་མོ༔ ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས༔ གཙང་སྤྲར་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་སུ༔ རས་དཀར་དྲི་མེད་ལ་
གཏོད་སྦྲིན་སྒྲོག་འཁོར་བྲི་བ་ནི༔ གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་མཐར་མུ་འཁྱུད་བཞིས་བསྐོར་བ༔ ལྟེ་བར་སྦྲུཾ་གྱི་མཐར་ཡཀྵ་ཀུ་བེ་ར་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ
སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞེས་བྲི༔ ཤར་རྩིབས་ལ༔ ཨརྟ་ཛཾ་པ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ལྷོ་རྩིབས་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་སིདྡྷི་

TI186 - 136

སྭིཾ ༔ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ལ༔ གང་བ་བཟང་པོ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལ༔ སྐྱོབས་བཟང་བུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཕྱོགས་
མཚམས་བཞི་ལ༔ དབང་ཐང་བུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འཚོ་བའི་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གཟྨ་མུ་གྲི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔
བཙན་ཕྱུག་འཕན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་གཡས་བསྐོར་བྲི༔ སུ་འབྲུད་ནང་མ་ལ༔ ཨོཾ་བེ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་མ་ཧཱ་ར་ཛ་ཀུ་བེ་ར་

3

TI186 - 137

སརྦ་ར་ཏྣ་ནྲྀ་ཏྱ་པ་ཛྙ་ནེ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ སརྦ་པུཥྤེ་པ་ཏ་ནེ་སིདྡྷི་ཨོཾ་སརྦ་ཨ་ཡུ་པ་ཏ་ནེ་སིདྡྷིཿ སརྦ་ར་ཏྣ་ཕ་ལཾ་སིདྡྷིཿ པུཥྤཾ་ཀུ་རུ་སིདྡྷིཿ ཛྙ་ན་མི་ཛྙ་སིདྡྷིཿ ན་ན་ཁ་ཛྙ་སིདྡྷིཿ སརྦ་པྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་སིདྡྷིཿ སརྦ་གོ་ར་སིདྡྷིཿ ར་ཏྣ་མ་མེ་སིདྡྷི་ཛ་ཧཱུྃཿ ཞེས་བྲིཿ སྐུ་འབྱུང་བར་པ་ལ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་བྲིཿ ཕྱི་མར་ནོར་འཛིན་པ་ཧྲ་བྲིཿ རྫས་ལ་བཟང་དྲུག་བྱུག༔ རབ་གནས་བྱས་ལ་གཡང་ཅན་གྱི་རྫས་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་སྤུ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ར་དམར་སྙིང་བཅས་དང་དམར་དུ་བཏུམ་ལ་སོ་སྦྲུབ་ཀྱི་གཟུངས་གཞུགས་བྱ༔ སྒྲུབ་པའི་དལ་དུ་ཞ་ཉམས་ནས་བསང་སྦྲུང་བྱས་ལ༔ མདུན་རྟེན་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ནོར་བདག་ཕོ་མོ་དང་གཏེར་བུམ་གྱི་ཁྲི་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཀུ་བེ་ར་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲོ་འཛུམ་ཅན༔ བསྲེ་ཁྲབ་དང་བསེ་རྨོག་མནབས་པ༔ གཡས་མདུང་དམར་དང་གཡོན་ནོར་བུ་འཛིན་ཅིང་༔ མཆན་ཁུང་དུ་ནོར་གྱི་སྦྲུལ་བ

T1186 - 138

ཧཱུྃ ༔བསྟུག་པ༔ ཞབས་ལ་བསེ་ལྷམ་ཁྲ་བོ་གསོལ་ཞིང་སྐུ་འཁྲིང་བག་གིས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ༔ ཨཱཏྲ་ཧཱིཾ་ཧྲཱ་ལ་གསེར་མདོག༔ གཡས་ཤིང་
ཏོག་པུཥྤ་པུ་ར་དང་༔ གཡོན་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ༔ ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ་ཅན༔ གཡས་སུ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་སྔོན་པོ༔ གཡས་ནོར་བུ་དང་གཡོན་བསེ་སྒྲོད་རིན་
པོ་ཆེས་བཀང་བ་འཛིན་པ་ཞབས་འཁྲིང་སྟབས་ཅན༔ རྒྱབ་ཏུ་གང་བ་བཟང་པོ་དམར་སྨུག་གཡས་བེ་ཅོན་དང་གཡོན་ནོར་བུ་འཛིན་པ་འཁྲིང་སྟབས་ཅན༔
གཡོན་དུ་སྔོབས་བཟང་བུ་དམར་སྐྱ་ཕྱག་གཉིས་ན་ཤེལ་གྱི་སྒྲོད་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཟས་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་འཛིན་པ་འཁྲིང་སྟབས་སུ་བཞུགས་
པ༔ ཀུན་ཀྱང་དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དུ་གསལ༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས༔ ལྷུང་ལོ་ཅན་ནས་སྤྱན་

TI186 - 139

དྲངས་ལ་བསྐྱིམ༔ ཧཱུྃ་ཡ་མ་ར་ཛའི་ཁྲིན་ལས་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ གཏོད་སྦྱིན་ཀུ་བེ་ར་ནི་གཏེར་གྱི་བདག༔ འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཁྲིད་ལ་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཕྱི་མཆོད་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་ལ་
སོགས་པ༔ ནང་མཆོད་བསེ་ཡོར་ནང་དུ་ཞལ་ཟས་དང་༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྨན་སྣ་ཤིང་ཏོག་འབྲུ༔ ར་དམར་ཤ་ཁྲག་ཚིལ་བུ་དོན་སྙིང་ ༦
བཅས༔ བསྲེགས་པའི་གསུར་དང་བཙོས་པའི་ངར་ལ་སོགས༔ ཛ་ཚང་སྐོམ་གྱི་བྲེ་བྲག་དང་བཅས་པའི༔ བཞེས་པ་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཁྲིད་ལ་མཆོད༔
ཧཱུྃ་གཏོད་གནས་དབང་པོའི་ཕོ་བྲང་ལྷུང་ལོ་ཅན༔ དེ་ན་བཞུགས་པའི་གཏོད་སྦྱིན་མ་ཧ་རྫེ༔ ལོངས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་མངའ་དབང་མཛད༔ སྤྲུལ་

TI186 - 140

ཧཱུྃ ༔འཁོར་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོད་པར་བགྱི༔ བདག་ལ་ཆོས་ནོར་སྲིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འགྲོ་བ་མི་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔
རྟ་ནོར་སྤེལ་ཞིང་འབྲུ་རྣམས་ལེགས་པར་མཛོད༔ གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་རབ་འཕེལ་ཞིང་༔ འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔
གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་རང་གི་གནས་སུ་མེར་གྱིས་སྤྲུངས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ལ་མ་ར་ཛ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཧི་ཛཿ
ཨུ་ཙུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཏ་ནི་ཛཿ ཨཏྲ་ཛཿ ཧླ་ལ་ཡེ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཡཀྵ་ཡཀྵ་ར་ཀྵ་སིདྡྷི་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་འབུམ་ཐེར་རེ་བཟླས་ཆོ༔ རྟགས་ནི་རྨི་ལམ་ལ་མི་མང་
འདུས་ཤིང་ཁྱུར་དང་དོས་སྤྲུངས་པ་བྱུང་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ མཐར་ལྷ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཞིང་རྟེན་ལ་བསྟིམ༔ ཤིས་བརྗོད་བྱ༔ རྟེན་རྫས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དང་༔ ཁ་ཟས་ཕྱིར་མི་སྦྱིན་ནོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

TT186 - 141

ནོར་སྒྲུབ་སྙིང་གི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མ་ཡང་དག་པའོ།། །།

ཧཱུྃ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཆོས་སྐྱོང་གིང་ལྷར་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱུན་གཏོར་བཞུགས༔

1

TI186 - 143

གཤིན་རྗེ

༄༅། ༈ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཆོས་སྐྱོང་གིང་ལྷར་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱུན་གཏོར་ནི༑ ནམཿཤྲཱི༑ རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་དམར་གཏོར་ལྷ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་
དང་ཕུད་སྐྱེམས་བཅས་རྣ་མཆོན་གྲི་རྟར་བཤམས་ལ༑ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༑ སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་ཁར་ཨ་ལས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཀ་པ་ལ་རྒྱ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་གཏོར་མ་གསལ་བ་ལས༑ མེ་དང་རླུང་གི་སྦྱོར་བས་

༢

TI186 - 144

༄༅། ༔འོད་དུ་ཞུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ཧ་ཧོ་ཧྲཱི༔ ཧཱུྃ་མདུན་
དུ་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་དབུས༔ ཤན་པ་གདོང་སྨྲིན་མ་རུ་རྩེ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས༔ སྐུ་མདོག་
དམར་པོ་མེ་ཡི་མདོག༔ དར་དམར་ཐེར་ཆེན་བཞེད་པ་དང༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་

གཡས་རྡོ་གཅོད་ཟངས་གྲི་ཕྱར༔ གཡོན་ན་ཙིཏྟ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ སྤྲུལ་པའི་རླུང་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས༔ ཐོད་པའི་སྣ་ལ་ཞིང་གི་སྐྱན༔ དུག་སྦྲུལ་ནག་
པོས་གོང་རྒྱེད་བྱས༔ མདུན་ཏུ་བྲམ་ར་ཛ་ནི༔ ཐོག་གི་མདའ་གཞུ་འགོང་ཞིང་འཕེན༔ ལྷོ་རུ་དྲི་སེ་ལག་རང་ནི༔ མདུང་དམར་དང་ནི་ཞགས་པ་འཛིན༔
ནུབ་ཏུ་ཁྲུ་ལེ་ལག་དགུ་ནི༔ སྤུ་གྲི་དང་ནི་བྱ་ཁྲ་འཛིན༔ བྱང་དུ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ནི༔ དགྲ་ཐོར་དང་ནི་མི་མགོ་འཛིན༔ ཀུན་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་
ལ༔ གོ་ཁྲབ་གསོལ་ནས་རྟ་དམར་ཆིབས༔ གིང་བདུད་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སོགས༔ བསྟན་སྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་
སྤྱན་དྲངས་བྱུར༔ ཧཱུྃ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན༔ མི་རོ་མང་པོའི་ལྷིང་ཁང་ན༔ ཐོད་པ་དགུ་བརྩེགས་སྐུ་མཁར་ན༔ སྲོག་བདག་གནོད་སྦྱིན་མ་རུ་རྩེ༔

ཧཱུྃ ༔རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཀི་ན༔ སྲིན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོང་
འཁྱེར་ནས༔ བྲ་མ་ར་ཛ་ཆེན་པོ་ནི༔ གིང་ཕྲན་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་ཀི་ན༔ མུན་ནག་འཇིགས་པ་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ༔ དྲི་སེ་ལག་རིང་གཤིན་རྗེའི་གཙོ༔ གིང་ཕྲན་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔
རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་པ་ཀི་ན༔ བཙན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས༔
ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་བཙན་གྱི་གཙོ༔ གང་བྲན་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་

TI186 - 147

གསོལ༔ མཛེས་པའི་རུ་མཚོན་རྟེན་ལ་བཞུགས༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི༔ བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར༔ བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཡཀྵཱ་ཀླཱི་བ་ཧཱུཾ༔ གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ༔ པ་ཊ་པ་ཊ༔ ཤུ་ལ་ཤུ་ལ༔ ཧྲཱ་ཤ་ཀླཱི་བ༔ ཧྲཱ་ཤ་ཀླཱི་བ༔ བཛྲ་ཧྲཱུ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔
མ་ཧཱ་ར་ཀྴ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་ལན་བདུན་ཕུལ༔ ཧཱུཾ་སྲོག་བདག་གིང་གི་གཙོ་བོ་མ་རུ་རྩེ༔ ༦
ཁྱེད་ནི་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོན་དུ་བྱུང༔ འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་ཀྱང༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་འཛིན་པའི༔ བཀའ་
ཉན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞེས་བསྟོད་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཁྲག་འཐུང་རབ་གཏུམ་མི་བཟད་གིང་གི་གཙོ༔ འཇིགས་དུས་བསྐལ་པའི་

ཨོཾ། ཨཱཿ། ཧཱུྃ།

༄༅། ༔མེ་ལྷར་གཟི་བརྗིད་འབར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཤན་པ་ནི༔ སྒྲོལ་བྱེད་དམར་པོས་ཀྱི་དང་དགྲ་སྙིང་འཛིན༔ རལ་ནག་གྲེན
བཅིང་ཐོད་སྐམ་ཀླ་ཆོས་བརྒྱན༔ ཞལ་ནི་ཨམ་གཙིག་མཆེ་བ་ཐམས་སེ་ཐམ༔ སྟག་ལྤགས་སྨད་དཀྲིས་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོལ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཤན
པ་ནག་པོ་ནི༔ རང་འདྲ་གཅིག་ལ་ལས་བྱེད་གིང་བདུད་ཚོགས༔ དཔག་མེད་བསྐོར་ནས་གདུག་ཅན་དགྲ་བགེགས་ལ༔ མ་རུངས་ལྷས་ངན་མཚོན་ཆའི
ཆར་པ་འབེབ༔ བསྟན་སྲུང་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་པར་བགྱི༔ བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བདག་ལ་རྦོད་གཏོང་བྱེད་པའི
ཕྱོགས་མཁན་དང༔ ངན་དུ་སྨྲ་ཞིང་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་གླིང༔ གསོད་ཤོམས་བྱེད་པའི་སྐུ་དགྲ་ཐམས་ཅད་དང༔ ཕག་ཏུ་ཡིབ་ཅིང་གབ་ལ་འཁྲི་བ་ཡི༔

TI186 - 149

གནོད་བྱེད་གཟུགས་མེད་གདོན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས༔ འགུགས་དང་གཟིར་དང་བསད་དང་བསྒྲད་པ་ཡིས༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ༔
མེད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་མཐུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན༔ དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་རེ་བའི་འབྲས༔ གང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་པར་མཁྱེན་མཛོད་ལ༔ དུས་ཀྱི་རྒྱུད་
པ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་༔ ཚེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ༔ ཆོས་སྲིད་དགོན་གནས་ཡུལ་ཕྱོགས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད༔ རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་གསར་དུ་རྒྱས༔ བསམ་དོན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་བསྐུལ་ནས་བསམ་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ སམ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
གནོད་སྦྱིན་མ་ར་ཙ་ཆོས་སྐྱོང་གིང་ལྷར་བརྟེན་པའི་གསོལ་མཆོད་རྫོགས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ།། །།

ཨོཾ ༄༅། ཆོས་སྐྱོང་ལ་རྟ་མཆོད་གསོལ་བའི་ཆོ་ག་བཞུགས༎

1

T1186 - 151

༄ [illegible]༔ རྡུ་མཚོན་གྱི་རྟེན་འཛུགས་པའི་ཆོ་ག་ལ༔ ཤིང་མི་འགྲེང་ལག་གང་བའི་རྩེ་ནས་མར་མདའ་གང་གཞལ་བའི་ཐད་དུ༔ ན་མོ་བུདྡྷཱ
ཡ༔ ན་མོ་དྷརྨ་ཡ༔ ན་མོ་སངྒྷ་ཡ༔ ཞེས་ཤོག་དྲིལ་ལ་བྲིས་ནས་གཞུག་ས༔ དེ་འོག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཎྜ་ཡ་མཧཱ་ཀ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི
ཛ༔ ཨུ་ཙྪུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཧྣ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་ཀྱང་གཞུག༔ འོག་བཞི་རང་ཤར་དུ༔ ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཡ༔ སྔོར༔ ཙ་ལ་ཙ་ལ༔

2

TI186 - 152

༄༅། ༈རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྲ་ཙ་ལ་བྲ་ཙ་ལ༔ བོད་སྐད་དུ། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སཱ་དྷ་ན༔ ཞེས་བྲི༔ དེ་ལ་དར་རམ་རས་དམར་པོའི་བ་དན་དཔང་དུ་བྲུ་ད་དང

ཕྲེད་ཡོད་པ༔ ཞེང་དུ་ཁྲུ་གསུམ་པའི་གོང་ཤམས་སྔོན་པོའི་འོག་ཏུ་དཀར་པོ་ཅན༔ འོག་ཤམས་སེར་པོའི་འོག་ཏུ་ལྗང་གུ་ཅན༔ དར་ལྔེ་ནག་པོ་བཞི་བཏགས་པའི་རྩེ་ལ

ཤིང་གི་གཙོ་བོའི་རྟགས་སུ་ཧ་མ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བཏགས༔ གཞན་ཡང་དམར་པོ་རི་དང་ལྕགས་ཀྱི་མདུང་དཔལ་རྒྱ་བ་རེ་བརྩུགས་པ་བཅུ་བྲེས་ལ༔ གཙོ་བོ

མ་རུ་རྩེ་དང་སྒྲོལ་བྱེད་དམར་ནག་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་བྲི༔ གཞན་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་སྐུ་རི་བྲིས་ལ་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཀ་བ་ལ་གསོལ་ནས་མཆོད་བསྟོད་རྟེན་འཛུག་རབ་གནས་བྱ༔ ཧཱུྃ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྤྲུལ་
གནོད་སྦྱིན་མ་རུ་རྩེ༔ ཆོས་སྐྱོང་གིང་གི་གཙོ་བོ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ རྣམ་རོལ་བདག་གི་སྐུ་དགྲ་འདུལ་བ་དང་༔ ཆོས་སྲིད་དགོན་གནས་ཡུལ་འབབས་སྐྱོང་
བའི་ཕྱིར༔ མཛེས་པའི་རུ་མཚོན་དམར་པོ་རྟེན་དུ་འཛུག༔ སྔོན་ནས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྟེན་བྱས༔ ད་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་བྱས༔
དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྡུད་པའི་དར་དམར་ནི༔ སྲིད་པ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པའི་ཕྱིར༔ དམར་ཆེན་རཀྟའི་མཚོ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས༔ ཆོས་སྐྱོང་གིང་
བདུད་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ༔ གོང་ཞམས་སྔོན་པོ་དགུང་ལ་དཔེ་བླངས་པ༔ ཐུགས་རྗེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ༔ ཆོས་སྐྱོང་གིང་བདུད་

༁ྃ ཿམཆོད་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ༔ དེ་འོག་གུང་ཞམས་དཀར་པོ་བཏགས་པ་ནི༔ སྤྲིན་ལ་དཔེ་བླངས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཕྱིར༔ ཆོས་སྐྱོང་
གིང་བདུད་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ༔ ས་ཡི་འོག་ཞམས་སེར་པོ་བཏགས་པ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་ལེགས་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ ཆོས་སྐྱོང་གིང་
བདུད་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ༔ དེ་ལ་གོང་ཞམས་ལྗང་གུས་བརྒྱན་པ་ནི༔ ཀླུང་ལ་དཔེ་བླངས་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར༔ ཆོས་སྐྱོང་གིང་བདུད་
མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ༔ དར་ནག་ཕུར་ལྕེ་བཞི་ཡིས་བརྒྱན་པ་ནི༔ མཚོན་ལ་དཔེ་བླང་ཕྱོགས་བཞིའི་དགྲ་འདུལ་ཕྱིར༔ ཆོས་སྐྱོང་གིང་བདུད་མཆོད་
པའི་རྟེན་དུ་འབུལ༔ ཛ་མའི་ཡོན་ཆར་སྣ་ཚོགས་བཏགས་པ་ནི༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་དཔེ་བླང་མཆོད་སྤྲིན་གཏིབས༔ ཆོས་སྐྱོང་གིང་བདུད་མཆོད་པའི་

རྟེན་དུ་འབྱུལ༔ གནམ་ལྕགས་མདུང་དཔལ་རྡོ་དར་ལྡན་པ་ནི༔ ལྷ་ཡི་མཆོན་ལ་དཔེ་བླང་མ་རིག་འདུལ༔ ཆོས་སྐྱོང་གིང་བདུད་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུལ༔ དྲང་ཤིང་རྩེ་ལ་བསྒྲོན་པས་བར་སྣང་འགེང་༔ དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་ངོ་སོ་བསྟོད་པ་དང་༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱུ་འཕང་མཐོ་བར་བྱེད༔ དེ་རིང་དར་ལ་ལྷ་དང་སྲུང་མ་འདུས༔ བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་འདི་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཧཱུྃ་ག་ཤིན་རྗེའི་ལས་བྱེད་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ རྟ་མཆོན་མཛེས་པ་འདི་ལ་རྟེན་མཛད་ནས༔ འདོད་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔

ཞེས་གཏོར་མ་འབུལ༔ རྟེན་བཞུགས་བྱོར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་རྟ་མཆོན་རྟེན་ཆོག་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔ ༔

ༀ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཚོགས་མཆོད་འོད་ཕུང་འབར་བ་བཞུགས༔

1

TI186 - 157

༄༅། །དཔལ་གཞིན་རྗེའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བའི་ཚོ་ག་ནི༔ ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཟང་དགུའི་འབྱོར་བའི་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང༔ ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་པཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་བྷནྡྷ་འབར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཚོགས་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱུངས་པ་ལ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་སྤྲོས་

TI186 - 158

༄༅། ༔ལས་དངོས་འཛིན་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་བསྲེགས༔ ཡཾ་སྦྱོར་བས་རླུང་གིས་གཏོར༔ ཝཾ་སྦྱོར་བས་
ཆུས་བཀྲུས་ནས་དག་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབ༔ ཨཱཿཡིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
རྩིར་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ་གིས་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ་སྔོབ་པའི་ལས་བྱེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

རྒྱ་མི་ཟད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་བསམ༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་དམར་པོ༔ ཐུགས་ཀྱི་གཤེད་བཞི་བསྲུ་མོ་མཆེད་བཞི་དང༔ སྲོག་གི་ཤན་པ་བདུན་དང་གིང་ཆེན་བཅུ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ་བཀའ་ཉན་སྔོ་བ་
བཞི༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་རྣམས༔ ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་ཀུ་མ་ར་ཛ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ
ཨོཾ་ མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར༔ འདི་ན་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་མཆིས་ཀྱི༔ ཀུན་ཀྱང་སྤྱན་ལ་གཟུགས་མཛེས་མཆོད་པ་འབུལ༔
འདི་ན་སྣ་ཚོགས་སྒྲ་ཡི་ཚོགས་མཆིས་ཀྱི༔ ཀུན་ཀྱང་སྙན་ལ་སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འདི་ན་སྣ་ཚོགས་དྲི་ཡི་ཚོགས་མཆིས་ཀྱི༔ ཀུན་ཀྱང་ཤངས་ལ་དྲི་

ཨོཾ ༔ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འདི་ན་སྣ་ཚོགས་རོ་ཡི་ཚོགས་མཆིས་ཀྱི༔ ཀུན་ཀྱང་ལྗགས་ལ་རོ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འདི་ན་སྣ་ཚོགས་རེག་བྱའི་
ཚོགས་མཆིས་ཀྱི༔ ཀུན་ཀྱང་སྐུ་ལ་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པར་རབ་སྦྱར་བའི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་
འཕྲོ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ནས༔ དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དྲི་མེད་རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ༔
ལོག་རྟོག་མཚན་མ་མང་པོའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བ༔ རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ནས༔ དག་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ནས་མཆོད་པར་བཞེས༔ ཤེས་རབ་
དབྱིངས་མ་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཡོངས་བཀོད་དེ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་སྦྱོར་མཆོད་ཀྱིས༔ གཤིན་རྗེའི་

ཚོགས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་བསྒོ་བའི་བྲེ་བྲག་དང་༔ འདོད་ཡོན་རྣམ་མང་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིར་བཅས༔ ཡི་དམ་གཤིན་
རྗེ་གཤེད་པོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་ཀུ་མ་ར་མ་རུ་རྩེ་ཁྲཱ་ཧི༔ ཨ་ནུ་རུ་པ་ཁྲཱ་ཧི༔ སུ་རུ་པ་ཁྲཱ་ཧི༔ ཏ་ཀུ་པ་ར་མི་ཏ་ཁྲཱ་ཧི༔ ཀུ་མ་ར་ཙ་ཙཀྲ་ཁྲཱ་
ཧི༔ སུ་ཏྲི་པ་ཡ་བར་ཙིཏྟ༔ ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཡ་མ་ཙིཏྟ་ཁྲཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ག་ཏ་ཙཀྲ་པུ་ཥྐ་ཁྲཱ་ཧི༔ ཕུད་དང་པོ་བཟེད་ཞལ་དུ་སྨན་དང་བཅས་ཕུལ༔ བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ། བསྐང་ངོ་
བསྐལ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྟ་བ་ཡངས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྱོད་པ་ཞིབ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ ཏིང་འཛིན་གསལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ གཤེད་བཞི་མ་མོ་གིང་བདུད་ཚོགས༔ བཀའ་འཁོར་

TI186 - 162

ཕྱི་སྒྲུབ

ཞི

ཕྱི

ཨོཾ ༔རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ༔ གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟང་སྟབས་དང་༔ མཛེས་སྡུག་ཡིད་འོང་ལ་སོགས་པའི༔ འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིས༔
མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་དང་བཤགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ བདག་ཅག་མ་རིག་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་
པས༔ ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ༔ ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔
སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་དང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི༔ ས་མ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཨ༔ ཚོགས་ཐ་མ་ལ་ཨེ་བསྐྱེད་དང་འགུགས་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཨེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ༔ འབར་བ་གཏུམ་ཆེན་ཧམ་པ་རྣམས༔ ཁྲོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱས་ནས༔ སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐུ་ཡང་འཇིགས༔ བདུད་རྩི་ལྔ་

དང་ཟབ་རྫས་ཀྱིཿ མཚན་མ་མང་དུ་བྱུས་པ་ལཿ བཀུག་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐུར་པས་བཏབཿ རྡུལ་དུ་བརླག་ནས་ཚོགས་སུ་འབུལཿ ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་
ཀྱིསཿ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀུནཿ ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བརླག་ནུས་ཕྱིརཿ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོདཿ ཀྲི་ཤ་ཀུ་རུ་ཀྲི་ཤ་ཀུ་རུཿ
ཁོ་སོ་བ་ཧྲིཿ ཡང་རུ་ཧྲི་ཡང་རུ་ཧྲིཿ ཡང་སེ་ན་ཡང་སེ་ནཿ བེ་ན་ཡཾ་སླིང་ཚལ་པ་བཾ་རུལ་རྦདཿ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ར་ཡ་སོདཿ བསྟབ་པ་ནིཿ
ཧཱུྃཿ ཁྲག་འཐུང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུཿ འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིགཿ སྡང་བྱེད་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱིཿ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་བཅསཿ དཔལ་འབར་དབང་ཕྱུག་ཞལ་དུ་སྟོབཿ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཙིཏྟ་ཁཱ་ཧིཿ ཞེས་ཕུལ་ནསཿ རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནིཿ ཧོ་བདེ་

TI186 - 164

སྒྲུབ་ ཧཱུྃ ༔གཤེགས་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་མཛད་དེ༔ བླ་ན་མེད་པའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག༔ བཀའ་ཡི་ཕ་ ་བབ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ དུས་འདི་ཉིད་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ༔ རིག་འཛིན་
༣༢ རྒྱལ་འཆང་བཀའ་ཡི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ རྟག་ཏུ་སྐྱོང་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཀུན༔ འབད་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་ ༡
དུ་གསོལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ༔ ཞེས་རོལ་ནས་ལྷག་མ་བསྔོ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཀྵ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ལྷག་མའི་སྟོད་ཡེ་ཤེས་ཀ་པཱ་ལ་རྒྱ་ཆེན་ཡངས་པའི་ནང་དུ་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཟང་དགུའི་འབྱོར་ཞིང་མཛེས
སྒྲུབ་ དགུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཛ་བ་ལིནྡ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྷུ་ཧྲ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ་དང་པོ་ཐུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མི་མཆོད་རྒྱུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་

TI186 - 165

ཉི་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཆོག༔ བར་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མས་མི་མཆོད་རྒྱུ༔ དམ་ཅན་བཀའ་འཁོར་སྲུང་མ་ལྷག་ལ་དགྱེས༔ ཐ་མ་ལྷག་མར་ཞལ་
ཚབ་མི་འདེབས་རྒྱུ༔ ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྒྱུ་འབྲས་གཅིག༔ ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ལྷག་བསྡུད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ སྣོད་མཆོག་བདུད་ཀྱི་
མགོ་བོ་བཅད་ཕོར་ཐོགས༔ གོས་སུ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་ལྤགས་གྱོན༔ ཧམ་པའི་ཆ་ཤུད་གླུ་ལེན་ཅིང་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་ 10
གཏོར་འདི་འབུལ་བས༔ རྐྱེན་བཟློག་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨུ་ཙྪིཥྚ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་ལྷག་གཏོར་གཙང་སར་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཆད་དམ་བསྐྱང་བ་
ནི༔ ཧཱུྃ་སྔོན་ཆེ་བསྐལ་པ་ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་བསྟན་པའི་ཚེ༔ གིང་

T1186 - 166

༄༅། ༔བདུད་ཤན་པ་བཀའ་ཉན་དྲེགས་ཚོགས་ཀྱིས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་སྲུང་བར་མ་ཆད་དམ༔
གསང་སྔགས་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་བར་མ་ཆད་དམ༔ གདུག་ཅན་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བར་མ་ཆད་དམ༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔
བསྐལ་པ་བར་མ་མེ་རུ་འབར་བའི་རྩེར༔ རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེས་བུས་བཀའ་བསྒྱུ་མཛད་པའི་ཚེ༔ གིང་བདུད་ཤན་པ་དམར་གྱི༔ གསང་སྔགས༔ སྔགས་
འཆང༔ གདུག་ཅན༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ༔ བསྐལ་པ་ཐ་མ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ༔ གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ རྗེས་འབངས་
རྣམས་ལ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱུད་གསུངས་ཚེ༔ གིང་བདུད༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ༔ སྔགས་འཆང༔ གདུག་ཅན༔ བཀའ་ཡི་

[illegible]

གཏོར་མ༔ དེང་དུས་སྙིགས་མར་གྱུར་པའི་ཡང་མཐའ་འདིར༔ ཛ་ཡབ་གླིང་ཕྲན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེར༔ ཨོ་རྒྱན་ཉིད་དང་རྗེ་འབངས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས༔ འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ༔ གཞིན་རྗེ་དམར་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་གཏད་པའི་ཆེ༔ གིང་བདུད༔ དམར་ཁྲི༔ གསང་སྔགས་བསྲུན་པ༔ སྔགས་འཆང་༔ གདུག་ཅན༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ༔ ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་ལ་གནས་ཤིང་ལས་མཛད་པ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས་ལང་ག་གྲུབ་པའི་ཚོགས༔ འབར་མ་བརྒྱད་དང་མ་བདུན་སྲིང་བཞི་རྣམས༔ དམ་བཅས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་བསྟན་མ་ནི༔ ཧཱུྃ་བཀའ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ༔ ཁྲག་འཐུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་

12

TI186 - 168

ཨོཾ ༄༅ ༔སྐྱུ༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ འདིར་སྤྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང་༔ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ༔
དཔལ་ལྡན་ཤ་རི་རྡོ་རྗེ་གཡར་མ་སྐྱོང་༔ གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་མ༔ གངས་དཀར་ཤ་མེད་རྡོ་རྗེ་གཡུ་བུན་མ༔ བདུད་མོ་ཆེན་མོ་དབང་ཆེན་
ཨཱཿ མཆེད་བཞི་ཡང་༔ ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའ་སིལ་སྙན་སྒྲ་དང་བཅས༔ འདིར་སྤྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་རྡོ་རྗེ་
བགེགས་ཀྱི་གཙོ༔ ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ༔ རྨ་རི་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ༔ བྱང་གི་གསེར་གླིང་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ༔
ཧཱུྃ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་མཐུ་ཆེན་ཁྲིད་བཞི་ཡང་༔ ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའ་སིལ་སྙན་སྒྲ་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ བཙན་ལ་

རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་མ༔ སྐྱོང་བཙུན་དེ་མོ་རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་༔ ཙཱན་བཙུན་ཁྱུག་ཚོ་རྡོ་རྗེ་གཡར་མོ་བསིལ༔ གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་ལེ་མ༔
སྨན་བཙུན་ཆེན་མོ་དགྲ་འཛོམས་མཆེད་བཞི་ཡང་༔ ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའ་སིལ་སྙན་སྒྲ་དང་བཅས༔ འདིར་སྤྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག༔
ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ སློབ་མ་དགེ་བསྙེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡིས༔ ཞིང་ཆེན་བསྒྲོལ་བའི་
གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ དམར་གྱི་མཆོད་ཚོགས་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཏད༔ གསང་བའི་མཚན་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་བྱས༔ དེ་ཚེ་ཁས་བླངས་
བཞིན་དུ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ ཞེས་གཏོར་མ་ཕུལ༔ གཏོར་སྔོད་བདུད་རྩིས་ཚིམས༔ གཏོར་འགུགས་བྱ་ཞིང་བྲོ་བརྡུང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་བྲོ༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་

ཧཱུྃ ༔ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་ཧམས་སྐབས་ཀྱིས༔ གཡས་སུ་བསྐོར་བས་ཕོ་རྒྱུད་འདུལ༔ གཡོན་དུ་བསྐོར་བས་མོ་རྒྱུད་འདུལ༔
སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱེ་བ་འབུམ༔ ཉི་མ་དང་ནི་ཟེར་ལྟར་འཕྲོ༔ སྣང་སྲིད་འདུལ་ཞིང་བརླག་པར་བྱེད༔ ཧཱུྃ་དྲག་པོ་རབ་འཇིགས་སྙིང་རྗེའི་ལྷ༔
འབར་བའི་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ༔ བདག་འཛིན་གཉིས་རྟོག་མ་རིག་བགེགས༔ རིག་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མནན༔ བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་
འདེབས༔ ཀུན་སྣང་བདལ་བའི་ཚོམ་བུ་ཡིས༔ རོལ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གླུ་བྲོ་འཁྲབ༔ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུག་གུ་རྒྱུད༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རབ་རྟོགས
བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ ཨོཾ་ལཾ་ཧཱུྃ་ལཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ ཞེས་གཏོར་བྲོ་བརྡུང་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ ཧོ་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས༔

TT186 - 171

ཐུགས་ཐིག ཀ།

སྒོ་གསུམ་བག་མེད་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་པས༔ ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་བཟླས་བརྗོད་མ་ཚང་དང་༔ ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱུར་པ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ ཨཱཿ༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན༔ མཐའ་ནས་རིམ་བསྡུས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡང་འཁོར་དང་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ༔ རིམ་བསྡུས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་མེད་དང་དུ་བཞག༔ རྟག་མཐའ་བསལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་བསྡུ་ཞིང་༔ ཆད་མཐའ་བསལ་ཕྱིར་ལྷར་སྐད་ཅིག་ལྡང་བ་ནི༔ སྣང་ཡང་མི་དམིགས་དང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ༔ འགགས་མེད་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ སྣང་སྟོང་འོད་གསལ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་བཞིན༔ སྐད་ཅིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས༔ མགྲིན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས༔ སྙིང་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ

16

T1186 - 172

ཧྲཱིཾ ༔པས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པའི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཀ་ཝ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་དང་ཕྱི་རོལ་གུར་ཁང་དུ་གྱུར་པས་བར་ཆད
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ རཏྣ་ཏྲཱཾ་བྷྲཱུྃ༔ པདྨ་ཧྲཱིཿབྷྲཱུྃ༔ ཀརྨ་ཀ་བྷྲཱུྃ༔ བུདྡྷ་ཨོཾ་བྷྲཱུྃ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ༔ མཐའ་གཉིས་གང་ལའང་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས༔ ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོས༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་
བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་བདལ་ངང་དུ་གནས་པར་བྱ༔ ཞེས་དང་རྗེས་སུ་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ལ༔ ཤིས་བརྗོད་ནི༔ ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་
ཀྱི་དངོས་ཉིད་ལས༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞི་ཁྲོའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན༔ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཡི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་

ལེགས་ཤོག༔ ཨོཾ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ༔ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བྲ་མ་ར་ཛ་
ཡི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ ཨཾ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་གསུང་གི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
སྐུར་བཞེངས་པ༔ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཧྲ་ཤ་ཀྲི་བ་ཡི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཡོན་ཏན་
དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ༔ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡ་མ་ར་ཛ་ཡི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག༔ ཧྲཱི་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཕྲིན་ལས་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ༔ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཀུ་བེ་ར་ཛ་

T1186 - 174

༄༅། ༔ཡི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་དང་༔ ཚེ་རིང་འབྱོར་ལྡན་སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་
མཐར་རྒྱས༔ ལྷུང་སེམས་དབང་སྡུད་གང་སྣང་འདོད་དགུར་བསྒྱུར༔ དགྲ་གདོན་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་༔ ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་༔ བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་དམ་ཅན་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བྱིན་ཆགས་ཤིང་༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་འབད་མེད་འབྱུང་༔ ཕྱིས་སུ་ཕྱིན་ལས་གང་
དང་གང་བརྩམ་ཀྱང་༔ མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཞེས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བསིལ་མར་འཐོར་བར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

TI186 - 175

འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ༔ བདག་འདྲ་སླེགས་དུས་ཀྱི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས༔ ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་མཐྲ་ལ་ནུ་སྣས་བགྱིས་པ་དགེ༔ ༔

TI186 - 176

གཅིག

ཧཱུྃ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས༔

1

TI186 - 177

༄༅། །ཇོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཧེའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ
བ་དང་། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །མ་ལུས་བསྔོམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །
གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་འདིར། །ཞུགས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཀུན། །ཡིད་ལ་

TI186 - 178

ༀ ༔འདོད་པ་ཅི་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ༔ འབད་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ བདག་རྟོག་སྒྲིབ་པའི་
མ་རིག་གཉིད་སངས་ནས༔ ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་བློ་གྲོས་ཆགས་ཐོགས་བྲལ༔ ཡང་དག་ལམ་ལ་གོལ་འཆུག་མེད་པ
ཡིས༔ ཟབ་མོ་དོན་གྱི་གནད་གསང་གོ་བར་ཤོག༔ དེ་ཉིད་གོམས་ལ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ ཤེས་རབ་ཆེན་

TI186 - 179

པོའི་མིག་བུ་ལེགས་རྙེད་ནས༔ ཆོས་དང་སེམས་འདྲེས་རང་གྲོལ་རིག་པའི་གནད༔ རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་མྱོང་ཤོག༔ སྣང་གྲགས་
རྟོགས་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་དག་བརྟན་པར་ཚད་ཕྱིན་ཅིང་༔ སྟོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་ཤར་ནས༔ སྐྱེ་བ་
སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་བརྟན་པར་ཤོག༔ སྣང་བའི་ཆོས་ཀུན་སྣང་མེད་རྫོགས་རིམ་དུ༔ བསྡུས་ཚེ་ཆེད་འཛིན་བསྒོམ་པའི་བློ་བྲལ་ནས༔ ཅིར་ཡང་མི་
དམིགས་མཉམ་བདལ་འོད་གསལ་དང་༔ འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་བརྟན་པར་ཤོག༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ ཉིན་དང་
མཚན་མོ་རྨི་ལམ་སྣང་བ་བཅས༔ དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྨིན༔ བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་བརྟན་པར་ཤོག༔ དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་

ༀ ཿལམ་ལ་གོམས་པའི་མཐུས༔ བར་ཆད་མེད་པར་ཚེ་ལུས་འདི་ཉིད་ལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ བདག་དང་
གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ གློང་དུ་མ་གྱུར་འདའ་ཀའི་དུས་བྱུང་ན༔ དག་དབྱིངས་དབུ་མ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་༔ གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་རྡོ་
རྗེ་གདན་གྱི་གཞིར༔ འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ འབྲིང་གིས་ཆོས་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་བར་དོ་རུ༔ རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་
མཐུ་སད་ནས༔ ཏན་ལྷན་གཉིས་མེད་ལྷ་དགོངས་མངོན་གྱུར་ཏེ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྨིན་ཤོག༔ ཐ་མ་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོ་རུ༔
ལྷ་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་པས་མདུན་བསུས་ནས༔ རང་བྱུང་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དུ༔ དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་ནས་སྔོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ གདུལ་

བྱའི་དོན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་མཁར༔ གསུང་གི་རྡོ་རྗེའི་གྲག་སྟོང་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར༔ སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་འཁྲིགས་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་
རྗེའི་ཆར་འབེབས་ཤོག༔ འགྲོ་རྒྱུད་ས་གཞིའི་ཐལ་བ་ཡོངས་བརླན་ནས༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐེབ༔ དབང་བཞིའི་གསོས་ཀྱིས་
རྟོགས་པའི་མྱུ་གུ་སྨིན༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རྩུབ་འགྱུར་དུས་འདིར་མ་དུལ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ འཇིགས་རུང་ཁྲོ་བོའི་སྟོབས་པ་
ཐོབ་གྱུར་ནས༔ འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་མེས༔ སྦྱོར་ངན་ཉེས་པའི་ཚང་ཚང་བསྲེགས་བྱེད་ཤོག༔ རྡོ་རྗེའི་ཆོལ་བའི་ཤུགས་ཀྱི་སྤྲིན་
ནག་ལས༔ དྲག་གཏུམ་མུ་ར་ཡ་ཡི་འབྲུག་སྟོང་ཐམས༔ གདུག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་སློག་ཕྲེང་འབབ༔ དམོད་པའི་ཐོག་མདས་ཞིང་བཅུའི་ཀླད་

ཧཱུྃ ༔འགེམས་ཤོག༔ སྙིང་རྗེའི་གོ་ཆ་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཕྱིར༔ བདུད་སྡེའི་ཚོགས་ཀུན་ཚར་གཅོད་རྗེས་བཟུང་ཞིང་༔ འཚངས་བ་གསུམ་གྱི་བླ་
མེད་སར་བསྒྲལ་ནས༔ དྲག་པོ་མངོན་བྱུང་ཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱར་ཤོག༔ དེ་མཐུས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི༔ བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་
ཞིང་རྒྱས༔ སྨོད་ཅིང་སྤྱོད་བའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཡིད་ཐམ་ནས༔ ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་མིང་ཙམ་མེད་པར་ཤོག༔ དུས་ཀུན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཐུ་བརྙེས་
ནས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་སོགས་རབ་འབྱམས་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་ལ་འགྲན་པའི་ཟླ་མེད་ཅིང་༔ སྲིད་པ་དོང་སྤྲུག་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཤོག༔
གནས་སྐབས་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ཀྱང་ཚོགས་གཉིས་ལ༔ བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱས་ནས༔ ཕུན་ཚོགས་ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ༔

སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མངོན་སུམ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པའང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས། ཟིལ་གནོན་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་གནས་པའི་ཐུན་གསེང་ལ་གང་དྲན་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྨྲས་པ་དགེ།། ||

ཀྱེ

བསྐང་ [illegible] བཤགས་

༄༅། ༔འདིར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་བསྐང་བཤགས་ཡོངས་འདུས་ལྷོན་པ་བཞུགས༔

1

T1186 - 185

ༀ [illegible] དགའ་བོ་གཞོན་རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་པའི་ཕྱིར༔ ཀླུའི་སྤྱོད་དུ་འབྲུ་ཟན་གྱི་གཏོར
མ་གདན་གྲུ་བཞི་ལྷ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ༔ ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་འདབ་བཞི་པ་ལ༔ བང་རིམ་འོག་མར་གཟུགས་སྒྲ
དྲི་རོ་སོགས་དང་༔ གཉིས་པར་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས༔ གསུམ་པར་བྱ་རིགས་རི་དྭགས་གཡང་དྭགས༔ བཞི་པར་གཙན་གཟན་ཆུ་གནས༔ ལྔ་པར་གཏོར་སྐྱུ

T1186 - 186

༄༅། ༔རིལ་བུ་གྲངས་མང་བཞག་པ་རྒྱན་སྤྲོས་ཅན་བཀོད༔ གཞན་ཡང་རྫས་དང་རོལ་མོ་མཆོད་པའི་རིགས་བྱེད་རྣམས་ལ་འབུད་དཀྲོལ་བྱ་ཞིང༔ ཨོཾ་

ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣང་སྲིད་བདེ་ཆེན་བདལ་བའི་གཏོར་སྣོད་དུ༔ བཅུད་མཆོག་བསྐང་འབྲས་གཏོར་མ་འདོད་དགུའི་སྤྲིན༔

འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་མི་ཟད་གཏེར༔ སྤྱུལ་ནི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པས་སྤྱུལ༔ འབུལ་ནི་དྭང་

TI186 - 187

བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བསྐང་ངོ་དགོངས་རྫུད་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐང་༔ དགོངས་ཤིག་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ བསྐང་བའི་
ཡུལ་ལ་གཉིས་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་༔ མ་རིག་དབང་གི་ཉམས་ཆག་བཤགས་པའི་ཕྱིར༔ བསྐང་བཤགས་འབུལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་བཞེས་སུ་གསོལ༔
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་བཅས་གཏོར་མ་བདུད་རྩིས་བྲན༔ ཧཱུྃ་ཀ་དག་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རང་རྩལ་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བརྡ་སྟོན་ཅིང་༔
དགོངས་པ་དོན་གྱི་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྐུ་ལྔའི་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ༔ ངེས་པ་ལྔ་
ལྡན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྣང་༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རྩལ་དུ་སྐུར་སྣང་བ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལས་ཅན་གྲྭ་མ་ལྔ་

བསྐང་ བཤགས་ བཅགས་

ༀ ༔ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི༔ ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་རིག་འཛིན་ས་ལ་ཕྱིན༔ རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བདག༔ སྤྲུལ་སྐུ་གསང་
བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དགོངས་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ དགོངས་པ་ཧུར་བཞེངས་བཛྲ་དང་གར་བསྒྱུར་དེ༔
ཉུགས་པའི་གླུ་དང་ཞིང་གི་གཡབ་འདོར་ནས༔ སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས༔ སྨན་དང་གཏོར་མ་བདེ་ཆེན་རཀྟ་དང༔
ལྷ་རྫས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་བསྐང༔ མི་མགོ་ལྷག་སྦྱིད་གསང་བའི་ཇ་སྦྲ་དང༔ མ་ཧེ་རུ་དུང་སྙན་པའི་རོལ་མོས་བསྐང༔ ཙ་ར་མཁའ་ལྡིང་
ཞིལ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི༔ བསྐང་འབྲས་དཀོར་ནོར་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་རྒྱལ་བའི་

5

TI186 - 189

རྣམ་འཕྲུལ་གསང་ཆེན་ཆོས་དོན་འབྱེད༔ མི་ལས་ལྷར་གྱུར་ཡ་མཚན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཐུགས་མཆོག་མངོན་གྲུབ་པ༔ རིག་འཛིན་
དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབ་དགོངས་དོན་མངོན་དུ་འབྱེད༔ འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རིག་འཛིན་ས་ལ་ཕྱིན༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་
པོའི་གསུང་མཆོག་མངོན་གྲུབ་པ༔ ཆོས་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྱི་སྡོད་ཀུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད༔ དྲག་པོ་སྔགས་ཀྱི་
ནུས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན༔ གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་སྐུ་མཆོག་མངོན་གྲུབ་པ༔ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རླུང་སེམས་དབང་
ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྡན༔ རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་གང་སྣང་འདོད་དགུར་བསྒྱུར༔ གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྲུབ་པ༔ སློབ་དཔོན་ནཱ་གརྫུ

ཧཱྃ ༑ནའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༑ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་སྐུ༑ རང་བྱུང་པདྨའི་སྡོང་པོར་བརྡུས་ཏེ་འཁྲུངས༑ གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་གྲུབ་པ༑ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༑ བཛྲ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་བླ་མེད་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༑ དགོངས་པ་ཅུར་
བཞེངས༔ སོགས། ཧཱུྃ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྲུབ་ཞིང་བཅུ་ཚར་གཅོད་པ༑ སློབ་དཔོན་ཧཱུ་ན་ད་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༑ དབང་གི་ཆུ་བོ་ཀུན་འདུས་བྱིན་རླབས་
ལྡན༑ བལ་པོ་བ་སུ་དྷ་རའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༑ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་གནས་སུ་གྲུབ་པ་བརྙེས༑ སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༑
བོད་ཡུལ་གཤིན་རྗེའི་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ༑ གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༑ གཡའ་མ་ལུང་དུ་དྲག་སྔགས་མཐོན་སྦྱོང་བརྙེས༑

TH186 - 191

བ་གོར་བའི་རོ་ཙ་ནའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སེང་གེའི་རྫོང་དུ་ནུས་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསམ་

ཡས་དབུ་རྩེར་དགོངས་པ་མི་གཡོ་འགྲུབ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྨོན་ལམ་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ༔ སྤྲུལ་སྐུ་

གཏེར་སྟོན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྒྱུད་སོགས༔ བརྒྱུད་ལྡན་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་༔ ༨

དགོངས་པ་ཧུར་བཞེངས༔ ཧཱུྃ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ འཇིགས་རུང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐུ༔ ཛམ་བཛྲིདམ་ཧྲ་ཡ་ཡི་

འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཁྲག་འཐུང་གཙོ་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དེ་ཡི་ཐུགས་དམ་དགྱེས་པར་བསྐུལ་མཛད་མ༔ དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་པ་

TI186 - 192

བསྐང

ཤྲཱྀ ༈ཙཎ༔ ཁྲག་འཐུང་གཙོ་མོ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྒྲོལ་ཡུམ་གཏུམ་མོ་བེ་ཏ་ཛ་ལི་མ༔ སྲིད་གསུམ་ལྟོ་བར་ཟ་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔
ལས་བྱེད་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་འབར་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐུ༔ དགོངས་པ་ཧུར་བཞེངས༔ ཧཱུྃ་ཞེ་སྣང་རྣམ་དག་འཇམ་
དཔལ་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་པ༔ བྲ་མ་ར་ཙ་སྲིན་པོ་འབུམ་གྱི་གཙོ༔ ཤར་གྱི་སྒྲོག་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ༡
ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་འཇམ་དཔལ་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་སྣང་བ༔ ཡ་མ་ར་ཙ་གཤིན་རྗེ་འབུམ་གྱི་གཙོ༔ ལྷོ་ཡི་སྒྲོག་བདག་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་འཇམ་དཔལ་གསུང་ལས་སྤྲུལ༔ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་སྣང་བ༔ རྐྵ་ཀྵི་ཤ་བདུད་པོ་

TJ186 - 193

འབུམ་གྱི་གཙོ༔ ནུབ་ཀྱི་སྒྲོག་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་འཇམ་དཔལ་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ༔ བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྐུར་
སྣང་བ༔ ཀུ་བེ་ར་ཙ་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་གྱི་གཙོ༔ བྱང་གི་སྒྲོག་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པའི་གཤེད་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་
རྣམས༔ དགོངས་པ༔ ཧཱུྃ་འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པ་བསྲེ་ཡི་མ་མོ་བཞི༔ ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་ནི༔ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་
བསྐོར༔ འདིར་བྱོན་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྡོ་རྗེ་དེ་བྱིན་མ༔ གཟའ་ཡི་བུ་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་བསྐོར༔
འདིར་བྱོན་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དབང་གི་ལས་མཛད་རྡོ་རྗེ་བསྲེ་བྱིན་མ༔ བཙན་གྱི་བུ་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་བསྐོར༔ འདིར་བྱོན་

བསྐང་ ཨ བརྒྱས་

ཨོཾ ཿཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཕག་ཕྲིན་མ༔ ཀླུའི་བུ་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་བསྐོར༔ འདིར་བྱོན་
ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མཐུ་ཆེན་བསྙེ་ཡི་ལྷ་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང་༔ དགོངས་པ༔ ཧཱུྃ་སྲོག་གཅོད་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་བཀའ་ཡི་འཁོར༔
ལེགས་ཉེས་སྣངས་འཛིན་དམ་ཚིག་བྱ་ར་བ༔ སྲོག་གི་ཞན་པ་བདུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་སྲུང་མཛད་པ༔
དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་བདག༔ གྲི་ཐོགས་གིང་ཆེན་བཅུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྐྱེ་ཤི་གཉིས་ཀྱང་ཁྲམ་ལ་འདེབས་བྱེད་པ༔
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དགྲ་བོའི་ཚེ་སྲོག་ཅུལ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་བཅུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཤར་སྒོ་སྲུང་མཛད་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བདག༔ གཤིན་རྗེ་

11

TI186 - 195

ཡ་མ་ར་ཛའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷོ་སྒོ་སྲུང་མཛད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག༔ གཤིན་རྗེ་མྱོས་བྱེད་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ནུབ་སྒོ་སྲུང་མཛད་
དགའ་བ་ཆེན་པོའི་བདག༔ གཤིན་རྗེ་ཨཙྪ་མེ་རིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བྱང་སྒོ་བསྲུང་མཛད་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་བདག༔ གཤིན་རྗེ་རལ་པ་ཅན་
དགུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འཁོར་ཚོགས་ལས་བྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས༔ དགོངས་པ་ཏུར་བཞེངས༔ དེ་ནས་མར་མེ་དང་མཆོད་ཚོགས་ལག་ཏུ་བསྣར་ལ་འབུལ་བ་ནི༔
ཧཱུཾ་དགོངས་ཤིག་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྣང་གསལ་ཉུན་ཆེན་མར་མེ་འདི་འབུལ་
བས༔ སྣང་བའི་གོ་འབྱེད་མར་མེ་མདངས་ལྡན་འདིས༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཆེན་པོའི་ཞུལ་མཆོག་ནས༔ ས་དང་ལམ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བསྒྲོད༔

སྐོར། ཤྲཱི། བསྐྱབས།

༄༅། ༔མི་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་བསལ་ནས༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་༔ དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་ས་ལ་ཕྱིན་པར་
ཤོག༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས༔ ཉོན་མོངས་གཙོང་སྙིང་ནད་ལས་རབ་ཐར་ནས༔ དུག་ལྔའི་ནད་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྔར་གྱུར་ནས༔
འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས༔ ཉོན་མོངས་ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་བསལ་ནས༔ འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་༔ རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ རཀྟ་དམར་ཆེན་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས༔ ཉོན་མོངས་ཆགས་
པའི་སྲེད་པ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ༔ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདི་

འབུལ་བས༔ བྲེལ་ཕོངས་དབུལ་བའི་ནད་ལས་རབ་ཐར་དེ༔ འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར༔ རྒྱལ་སྲིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལྟར་
དབང་བསྒྱུར་ཤོག༔ ཏ་ན་སྒྲོལ་བའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས༔ སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཡིས༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་འཁོར་བ་རྩད་བཅད་
ནས༔ སྲིད་པ་དོང་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ལྷ་ན་སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས༔ བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་ཆགས་སྲེད་རབ་སྦྱངས་ཏེ༔ 14
ཟག་མེད་རྒྱལ་བའི་བདེ་བ་མཉམ་བརྟལ་ཞིང༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཀུན་བཟང་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ བླ་རེ་ཡོལ་བ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང༔ འཕན་
ཕྲན་དུར་ཁྲིད་རྒྱན་མཆོག་འདི་འབུལ་བས༔ གང་ཞིག་ཞི་བས་འདུལ་བར་མ་གྱུར་པ༔ གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ༔ འབར་བའི་སྐུ་ལ་

༄༅། །དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བསྟན་ནས༔ དྲག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས༔ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་དབང་འབྱོར་ཤོག༔ དེ་ནས་ལཤགས་པ་འབུལ་བ་
ནི༔ ཧཱུྃ་བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཕྱག་བརྙན་ནི༔ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་དང་༔ རང་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་གྲུབ་པ་ཅན༔
རྡོ་རྗེ་ལྷུམ་དྲལ་མངང་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི༔ སྙིང་ལ་གནས་པའི་དམ་ཚིག་བྱིན་བརླབས་པ༔ ཐེག་ཆེན་ཁྲིད་ཀྱིས་དྲང་
དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ ཞལ་མཆིད་གང་ལགས་རྗེས་སུ་དགོངས་པར་མཛོད༔ བདག་གི་མིག་ལ་སོགས་ཏེ་དབང་པོ་ལྔ༔ བེམས་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཤེས་

མ་སྤྲུངས་པས༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་མི་མཐོང་མི་ཐོས་ཏེ༔ མུན་པའི་ཚོགས་དང་འདྲ་བར་བཅིང་མོད་ཀྱི༔ འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སེམས་འདི་རྩེ་གཅིག་གིས༔
མངོན་སུམ་འདྲ་བར་རྟག་ཏུ་རྗེས་དྲན་ན༔ དུས་གསུམ་ཀུན་ནས་མ་བསྒྲིབས་མཁྱེན་པ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་ལྷུམ་དྲལ་མང་པོ་བདག་ལ་དགོངས༔ ཡེ་ཤེས་མངོན་
མཁྱེན་ལྡན་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བ༔ མཐུ་རྩལ་རྨད་བྱུང་ཕན་པའི་དགོངས་པ་ཅན༔ གཞན་གྱིས་མ་བཅོལ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་འཆེས་པ༔ བདེན་པར་གསུངས
པས་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ༔ ཀུན་ནས་བསྲུང་ཞིང་རེ་
བ་བསྐང་དོ་ཞེས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མི་འགྱུར་དེ་ལགས་ན༔ བདག་ལ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆིས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་བགྱིད

TI186 - 200

སྙིང་
ཐིག
ལས་བྱང

ༀ ཿལགས་ནཿ རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་མ་ལུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིསཿ ཀུན་ནས་བསྲུང་ཞིང་རེ་བ་བསྐང་དུ་གསོལཿ ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པར་ཞལ་
མཆིས་པའིཿ དུས་དང་ཚོད་མཁྱེན་མཐུ་དང་ལྡན་བཞིན་དུཿ སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱང་བཏང་སྙོམས་མཛད་ན་གོཿ དང་པོའི་དམ་བཅས་འགལ་བར་མི་
འགྱུར་རམཿ གང་གིས་གང་ལ་རང་གིས་དམ་བཅས་པཿ དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་དགོངས་པཿ གཞན་གྱིས་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་གདབ་མི་འཚལ་
ནཿ ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོདཿ བདག་གི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་མཆོག་གསུམ་པོཿ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལགས་ནཿ
རིགས་མི་མཐུན་ཀྱང་དམ་ཚིག་གིས་བསྡུས་ནཿ ལྷུམ་དྲལ་རྒྱལ་དུ་ཉེ་ཞིང་གདུང་བར་མཛོདཿ སྔོན་འདས་དུས་ན་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་སོགསཿ ཞེ་སྡང་

17

TI186 - 201

གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་གར་བྱུང་ཡང་༔ ཁྲེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་དེར་བྱུང་ཞིང་༔ དྲག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ༔ ད་ལྟ་དུས་ངན་
བསྟན་པ་འཇིག་ལ་སོགས༔ སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་ཁྲེད་མཁྱེན་གྱིས༔ རྡོ་རྗེའི་ལྟུམ་དྲལ་མ་ལུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་
དགོངས་མཛོད་ལ༔ ཇི་ལྟར་འཚམས་པ་བཞིན་དུ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་བྱེད་པོར་ཁས་འཆེས་ཀྱང་༔ དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ལྟ་བུར་བྱེད་མི་
ནུས༔ ཁྲེད་ནི་སྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྙེས་པས༔ སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པར་མཛོད༔ མི་ནུས་མངོན་ཤེས་མཐུ་དང་མི་ལྡན་པས༔ དམ་
ཚིག་ཆོས་ཕྱིར་སྲོག་ལུས་ཕོངས་པ་མེད༔ ཁྲེད་ནི་ཐོགས་མེད་མཐུ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ༔ འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་ལས་ནཱཔགས༔ སྲིད་པ་

18

TI186 - 202

ༀ ༔ལས་ཀྱི་དུས་ལ་མ་བབ་ཅེས༔ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མི་མཛད་ཅིང་༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་་པ་ལས་ཀྱི་དབང་བཙན་ན༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་
རླབས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི༔ གང་ཞིག་ཆོས་མིན་འགལ་བར་སྤྱོད་པ་ཡང་༔ འབད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ༔ ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཐབས་དང་
མི་འགལ་བའི༔ རེ་བ་བསྐང་བ་བལྟ་ཞིང་སྨོས་ཅི་འཚལ༔ འདའ་དཀའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཆོག་བསྲུང་བར༔ གྲུབ་པ་ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་མ་ལགས་ན༔
ཆོས་སྲུང་འགྲོ་དོན་བདག་གིས་མི་ལྕོགས་པས༔ བྱིན་རླབས་མཆོག་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས༔
ཆོ་རབས་འདི་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་གྱུར་པ༔ ཆོས་དབྱིངས་འགྲོ་དོན་བདག་གིས་རྟོགས་པ་རུ༔ ཆོས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཐུགས་

རྗེ་བརྩེ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ལྟུམ་དྲལ་ལ༔ འདི་སྐད་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་ལྷ་མི་འཚལ་ན༔ ཞེ་སྡང་ཐ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་གསོལ་ཏེ༔ འགྲོ་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྨྲས་ལགས་ན༔ ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་བཟོད་པར་གསོལ༔ འཕགས་པའི་བཀའ་ཆད་བདག་ལ་མི་གཏོང་ཞིང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚངས་པ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་པའི་མཐར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་བསྐང་བཤགས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་རྟག་ཏུ་འདི་ལ་བརྩོན་ན༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་༔ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་ལས་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས༔ ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

TI186 - 204

ༀ ༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ནང་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། །

1

T1186 - 205

༄༅། ༈ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ནང་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ནི༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་གཞུང་ལྟར་ལ༔ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་བསྒོམ་ཕྱིར་རང་ཉིད་ལུས་གནད་བསྲུངས་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་མཐར༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤར༔ དེའི་རང་རྩལ་མེ་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་ཧཱུྃ་དམར་ནག་

TI186 - 206

ༀ ༔གིས་མཚན་པ་ལས༔ པད་ཉི་གཤིན་རྗེ་ཆུ་གླང་བསྒྱེལ་བའི་སྟེང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་

གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་བེ་ཅོན་རལ་གྲི་རྡོ་རྗེ་དང་༔ གཡོན་མེ་རླུང་གི་འཁོར་

ལོ་ཐོད་དམར་འཛིན་པ༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་གཤེད་བཞི་མ་མོ་གིང་དང་ཤན་པའི་ཚོགས་རྣམས་གསལ་

TI186 - 207

བའི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་མཎྜ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཨཀྲོཾ༔ པདྨ་ ཤུཀྲེ་ ཛྭལེ་ ཨ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝེ་དྱ་ ཤབྡ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ
ཧི༔ དེ་ནས་བསྟོད་བསྐུལ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་མི་དམིགས་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལ༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་སྤྲིན་དཔུང་འཕྲོ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས༔ སྤྲུལ་འཁོར་
བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི༔ ཧཱུྃ་ཡབ་ཅིག་སྐུ་མཆོག་དམར་པོ་ནི༔ འབར་བ་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་གཙོ༔ ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔

TI186 - 208

ཀ

ལྔ

ༀ ༔སྒྲོལ་བྱེད་མ་ར་ཡ་ཡི་སྔགས༔ ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་ཧྲམ་ལ་ལྡིར༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ བེ་ཅོན་རལ་གྲི་རྡོ་རྗེ་དང་༔ མེ་ཏླུང
འཁོར་ལོ་ཐྭན་དམར་བསྣམས༔ སྡོང་གསུམ་མ་ལུས་འཚོལ་བྱུར་གཏོང་༔ ལྷ་མཆོག་ཁྲོད་ལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་བསྐུལ༔
སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བའི་དགྲེས་སྡེ་མོ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་དང་༔ དམེ་གཏོར་རྐྱད་དུ་བྱུང་བ་ལ༔ དགྲ
བགེགས་ཤ་རུས་སྦྱར་བ་དང་༔ ཁྲག་སྣ་དགུ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བསྟན་པ་འཇིགས་པའི་དགྲ་བོ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་དགྲར་གྱུར་པ་ལ༔ མི་རུང
ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་ཕོབ༔ སྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཐུད་ཀྱིས་ཆོད༔ དོན་སྙིང་མིག་འབྲས་ཕུར་གྱིས་ཕྱུང་༔ སྒྱུ་འཕོག་གློ་བུར་ནད་རྣམས་ཐོང་༔ མངོན་སྤྱོད

༥

TI186 - 209

ཕྲིན་ལས་སྒྱུར་དུ་མཛོད༔ གཡོན་དུ་ཡུམ་ཆེན་རོ་ལངས་མ༔ ཟ་བྱེད་ནག་མོ་བེ་ཏ་ལི༔ མིག་གསུམ་གདོང་ལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན༔ མི་ལྤགས་རེ་སྡེའི་གོས་
གྱོན་མ༔ རལ་པ་གྱེན་བཅེས་གསུས་མོ་ཆེ༔ རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཁ་ཡང་བསྒྲད༔ གདོང་དང་མིག་ནི་ཁྲོས་པའི་རྩུལ༔ ལུས་ནི་ནག་མོ་སྨུན་པའི་
མདོག༔ མེ་ལྕེ་སྟོང་གི་ཕྲེང་བས་དཀྲིས༔ གཟི་ཆེན་རབ་ཏུ་སྡིགས་པར་བྱེད༔ གཡས་ན་དགྲ་སྟ་རྣོན་པོ་ཐོགས༔ གཡོན་ན་ཐོད་སྙོན་གཙོ་ལ་སྟོབ༔ ༦
བདེར་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོད་མ༔ ཞིང་ཆེན་བསྒྲོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན༔ བརྐྱང་བསྐུམ་རྩལ་གྱིས་རོལ་མཛད་མ༔ ནག་མོ་ཆེན་མོ་བོས་པའི་ཚེ༔
མི་ལྤགས་རློན་པའི་ན་བཟའ་ཅན༔ མི་ལྤགས་ཐང་ལ་ཞ་ལ་ལ༔ མི་མགོའི་ཕྲེང་བས་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་༔ མི་མགོ་ཐང་ལ་ཐུ་ལུ་ལུ༔ ཆིབས་སུ་རླུང་ནག

TI186 - 210

ཧཱུྃ ༔འཚུབས་མ་ཆིབས༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་རལ་པ་སྤྱུག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་འབྱིན་མ༔ ཁྲམ་ཁ་སྟོང་གི་བདག་མོ་ཆེ༔ དཔལ་ལྡན་
ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི⁝ དམེ་གཏོར⁝ དགྲ་བགེགས་ཤ་རུས⁝ ཁྲག་སྣ་དགུ་ཡིས⁝
བསྙན་པ་འཛིགས⁝ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་དགྲར⁝ མི་རུང་ལྟས་ངན⁝ སྲོག་རྩ་དམར་མོ⁝ དོན་སྙིང་མིག་འབྲས⁝ སྙོ་འབོག་གློ་བུར⁝ མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་
ལས⁝ ཧཱུྃ་འཇམ་དཔལ་སྨྲན་གྱི་རོལ་པ་ལས༔ ཡི་གེ་འབར་བ་རྫ༔གཅིག་འཕྲོས༔ དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་
པོ༔ ཐྲམ་ར་རྫ་སྲིན་པོའི་གཙོ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཡས་ཀྱི་མཆེ་བ་བྲང་ལ་སླེབ༔ མས་ཀྱི་

TI186 - 211

མཆེ་བ་སྨིན་མཚམས་སྣེབ༔ ཕྱག་ན་རལ་གྲི་ཐོད་པ་བསྣམས༔ སྲོག་ལེན་སྲིན་པོ་འབུམ་དང་བཅས༔ རྒྱ་སྟག་དམར་པོ་ཚིབས་སུ་ཆིབས༔ ཐུགས་
དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི༔ དམེ་གཏོར་ཆད་དུ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་རུས༔ མི་ཁྲག་ར་ཁྲག་ཕྱི་ཁྲག་འབུལ༔ བསྟན་པ༔
རྣལ་འབྱོར་སྐུ་དགྲར༔ མི་རུང་ལྷས་ངན༔ སྲོག་རྩ༔ དོན་སྙིང༔ སྒྲོ་འབོག༔ མངོན་སྤྱོད༔ འཇམ་དཔལ་ཞལ་ངས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས༔ ཡི་གེ་འབར
བ་ཛ༔གཅིག་འཕྲོས༔ དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་པོ༔ ཡ་མ་ར་ཛ་གཤིན་རྗེའི་གཙོ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་འོད་
འཕྲོ༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཡས་ཀྱི་མཆེ་བ་བྲང་ལ་སྣེབ༔ མས་ཀྱི་མཆེ་བ་སྨིན་མཚམས་སྣེབ༔ ཕྱག་ན་ཞིང་དབྱུག་ཐོད་ཁྲག

ཀ། ཨོཾ ༔བསྒྲུམས༔ སྲོག་ལེན་གཤིན་རྗེ་འབུམ་དང་བཅས༔ མ་ཧེ་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུག༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ དམ་
རྫས་བདུད་རྩིའི༔ དམེ་གཏོར་རྨད་དུ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་རུས༔ མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་བོང་ཁྲག་འབུལ༔ བསྟན་པ༔ རྒྱལ་འབྱོར༔ མི་རྒུང་ལྟས་
ཁ། ངན༔ སྲོག་རྩ༔ དོན་སྙིང་༔ སྐྱོ་འབོག༔ མདོན་སྒྲོད༔ འཇམ་དཔལ་ལྕགས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས༔ ཡི་གེ་འབར་བ་ཛ༔གཅིག་འཕྲོས༔ དམག་དཔོན་
ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་པོ༔ རྟ་ཤ་སྤྲི་བ་བདུད་ཀྱི་གཙོ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་
ཕྱོགས། ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཡས་ཀྱི་མཆེ་བ་བྲང་ལ་སླེབ༔ མས་ཀྱི་མཆེ་བ་སྨིན་མཚམས་སླེབ༔ ཕྱག་ན་ཁྲམ་ཤིང་བོད་ཁྲག་བསྒྲུམས༔ སྲོག་ལེན་བདུད་པོ་ ༡

TI186 - 213

འབུམ་དང་བཅས༔ གཡག་ནག་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུག༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི༑ དམེ་གཏོར༑
དགྲ་བགེགས་ཤ་རུས༑ མི་ཁྲག་སྦྲུལ་ཁྲག་ཉ་ཁྲག་འབྲུལ༔ བསྔན་པ༑ རྣལ་འབྱོར༑ མི་རུང་ལྔས་ངན༑ སྲོག་རྩ༑ དོན་སྙིང༑ སྨྱོ་འབོག༑
མདོན་སྤྱོད༑ འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས༔ ཡི་གེ་འབར་བ་ཧཱུཾ༔གཅིག་འཕྲོས༔ དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཤེད་ཆེན་པོ༔ ཀུ་བེ་ར་ནི་གཏེར་གྱི་བདག༔ ཡཀྴ་རཀྴ་ཀ་ལ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔
ཡས་ཀྱི་མཆེ་བ་བྲང་མདོར་སླེབ༔ མས་ཀྱི་མཆེ་བ་སྨིན་མཚམས་སླེབ༔ ཕྱག་ན་མདུང་དམར་སྙོད་ཁྲག་བསྣམས༔ སྲོག་ལེན་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་དང་

10 TI186 - 214

ཀ་ ཨོཾ ༔བཙམས༔ རྟ་སྔོན་ཆིབས་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུག༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི༔ དམེ་གཏོར་རྨད་དུ༔
དགྲ་བགེགས་ཤ་རུས༔ མི་ཁྲག་མངལ་ཁྲག་གཡག་ཁྲག་འབུལ༔ བསྣན་པ༔ རྣལ་འབྱོར་སྐུ༔ མི་རུང་ལྷུས་ངན༔ སྲོག་རྩ་དོན་སྙིང༔ སྨྱོ་འབོག༔
མངོན་སྤྱོད༔ ཧཱུྃ་ཤར་ཕྱོགས་སྲིན་པོའི་ཡུལ་རྩེ་ནས༔ ཞེ་སྡང་འབར་བ་དགྲ་བོའི་གཤེད༔ ཡང་སྤྲུལ་སྲིན་པོ་མ་རུ་རྩེ༔ སྲོག་ཟན་ཆེན་པོ་འབུམ་གྱིས་ 11
བསྐོར༔ ཞེ་སྡང་རྩ་གཅོད་མཐུ་བོ་ཆེ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་དམེ་གཏོར་དང༔ དགྲ་གཟུགས་ལིངྒ་ཁྲག་མཆོད་འབུལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབས༔ རྒྱུགས་ཤིག་དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་རྒྱུགས༔ དགྲ་སྲོག་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆོད༔ སྡུགས་བཟློག་མཁན་གྱི་གཤེད་མ་མཛོད༔ བདག་ལ་གནོད་

TI186-215

སྤྲིན་ཕུགས་མཁན་ཁྲིས༔ སྲོག་ཆོད་དབུགས་སྟོད་སྙིང་ཁྲག་དྲོང་༔ ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སློབ་དཔོན་ཡང་༔ བདག་ལ་སྟོང་ཉིད་མཐུས་བསྡིག་ན༔
གཤེད་ཆེན་སྲིན་པོ་མ་རུ་རྩེ༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྟོབས་ནུས་ཕར་ལ་བསྡིག༔ དགྲ་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྷ༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་ཀྱང་༔ སྲུད
གཟིར་ནུས་མཐུ་གནོམས་པར་མཛོད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་རྩེ་ནས༔ ང་རྒྱལ་འབར་བ་དགྲ་བོའི་གཤེད༔ ཡང་སྤྲུལ་གཤིན་རྗེ་མ་རུ་རྩེ༔ སྲོག
ཟན་ཆེན་པོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ ང་རྒྱལ་རྩ་གཅོད་མཐུ་བོ་ཆེ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་དམེ་གཏོར་དང་༔ དགྲ་གཟུགས་ལིངྒ་ཁྲག་མཆོད་འབུལ༔ ཁྲིད
ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ རྒྱུགས་ཤིག༔ དགྲ་སྲོག༔ ཕུགས་བརླག༔ བདག་ལ༔ སྲོག་ཆོད༔ ཆོས་ཀྱི༔ བདག་ལ༔ གཤེད་ཆེན་གཤིན

༄ ༔རྗེའི་མ་ཧཱ་ཀྵེ༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྐོབས༔ དགྲ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན༔ བསྐྲད་གཟིར་ནུས་མཐུས༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་ཡུལ་ཀྵེ་ནས༔ འདོད་
ཆགས་འབར་བ་དགྲ་བོའི་གཤེད༔ ཡང་སྤྲུལ་བདུད་པོ་མ་ཧཱ་ཀྵེ༔ སྲོག་ཟན་ཆེན་པོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ འདོད་ཆགས་རྩད་གཅོད་མཐུ་བོ་ཆེ༔ དམ་
རྫས་བདུད་རྩིའི་དམེ་གཏོར༔ དགྲ་གཟུགས༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས༔ རྒྱུགས་ཤིག༔ དགྲ་སྲོག༔ སྔགས་བཟློག༔ བདག་ལ༔ སྲོག་ཆོད༔ ཆོས་ཀྱི་
འབྲེལ༔ བདག་ལ༔ གཤེད་ཆེན་བདུད་པོ་མ་ཧཱ་ཀྵེ༔ ཁྲིད་ཀྱི༔ དགྲ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན༔ བསྐྲད་གཟིར༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ཡུལ་ཀྵེ
ནས༔ ཕྲག་དོག་འབར་བ་དགྲ་བོའི་གཤེད༔ ཡང་སྤྲུལ་གནོད་སྦྱིན་མ་ཧཱ་ཀྵེ༔ སྲོག་ཟན་ཆེན་པོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ ཕྲག་དོག་རྩད་གཅོད་མཐུ་བོ་ཆེ༔

T1186 - 217

དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དམེ་གཏོར་དང་༔ དགྲ་གཟུགས༔ ཁྲིད་ཀྱི༔ རྒྱུགས་ཤིག༔ དགྲ་སྲོག༔ སྡུགས་བཟློག༔ བདག་ལ༔ སྲོག་ཚོད༔ ཚོས་ཀྱི༔
བདག་ལ༔ གཤེད་ཆེད་གནོད་སྦྱིན་མ་རུ་རྩེ༔ ཁྲིད་ཀྱི༔ དགྲ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན༔ བསྐྲད་གཟིར༔ ཁྲག་ལ་མངའ་མཛད་སྲིན་པོ་དང་༔
སྲོག་ལ་མངའ་མཛད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ རུས་ལ་མངའ་མཛད་བདུད་པོ་རྗེ༔ དབུགས་ལ་མངའ་མཛད་གནོད་སྦྱིན་སྟེ༔ ཁྲིད་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ཟླ
བྲལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱིན་ལས་བདག༔ ཁྲིད་ལ་རྩེ་གཅིག་རེ་ཞིང་སྐྱོས༔ ནུས་རྟགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན༔ འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུག
ན༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར༔ ལས་བཅོལ་ཡུན་དུ་འཁྱིང་སྲིད་ན༔ གཤིན་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་གདང་ན་འདུག༔ སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ་ཁད༔

TI186 - 218

ཨོཾ ༔དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་མཛོད༔ ཧཱུྃ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་འཁོར༔ ཚ་བའི་མ་མོ་མཆེད་དེ་བཞི༔ རྡོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་ཆེན་པོ་ནི༔
བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཞེར་དང་ཞིང་ལྤགས་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་རུས་པས་བརྒྱན༔ བདུད་རྟ་ནག་པོ་རླུང་གཡོག་ཆིབས༔
མར་ཁྲུའི་མཆོ་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ ཁྲིད་ལ་དགྲ་གཟུགས་ལིངྒ་དང་༔ བཅུད་ལྡན་མར་ཁྲུའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔
སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུག༔ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་དགྲར་གྱུར་པ་ལ༔ འབྱུང་བའི་དུག་འདུས་ཕུར་ཐུན་རྒྱོབ༔ དུག་ལྡུ་མེ་ལྟར་འབར་དུ་ཆུག༔ འབྱུང་
བ་མི་སློམ་ཆུ་ལྟར་འཁྲུགས༔ རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་པ་ཡིས༔ སྡང་དགྲ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ རྡོ་རྗེའི་དེ་བྱིན་ཆེན་མོ་ནི༔ གཟའ་ཡི་བུ་མོ་

15

TI186 - 219

འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ བེར་དང་ཞིང་ལྤགས་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་རུས་པས་བརྒྱན༔ གཟའ་རྟ་སེར་པོ་ཆིབས་སུ་ཆིབས༔ སྲུང་སྲིའི་
མཚོ་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ ཁྲིད་ལ་དགྲ་གཟུགས་ལིངྒ་དང༔ བཅུད་ལྡན་སྲུང་སྲིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ སྐད་
ཅིག་ཡུད་ལ༔ རྩལ་འབྱོར་སྐུ༔ འབྱུང་བའི་དུག༔ དུག་ལྔ༔ འབྱུང་བ་མི་སློམ༔ རང་གཤེད༔ སྡང་དགྲ༔ རྡོ་རྗེ་བསེ་བྲིན་ཆེན་མོ་ནི༔ བཙན་གྱི་
བུ་མོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ བེར་དང་ཞིང་ལྤགས་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་རུས་པས་བརྒྱན༔ བཙན་རྟ་དམར་པོ་མེ་འབར་ཆིབས༔ ཁྲག་གི་
མཚོ་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ ཁྲིད་ལ་དགྲ་གཟུགས་ལིངྒ་དང༔ བཅུད་ལྡན་ཁྲག་ཞག་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ སྐད་

ཀ་ བཅུ་ བདུན་

ཧཱུྃ ༔ཅིག༔ རྣལ་འབྱོར༔ འབྱུང་བའི་དུག་འདུས༔ དུག་ལྔ༔ འབྱུང་བ་མི་སློམ༔ རང་གཞེད༔ སྤྱང་དགྲ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་བྱིན་ཆེན་མོ་ནི༔
ཀླུ་ཡི་བུ་མོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཐེར་དང་ཞིང་ལྤགས་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་རུས་པས་བརྒྱན༔ ཀླུ་ཏྲ་དཀར་མོ་སྦྲུལ་ལྕོ་ཆིབས༔
འོ་མའི་མཚོ་ལ་མངའ་མཛད་མ༔ ཁྲིད་ལ་དགྲ་གཟུགས་ལིང་ག་དང༔ བཙུད་ལྡན་འོ་མའི་མཆོད༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ སྐད་
ཅིག༔ རྣལ་འབྱོར༔ འབྱུང་བའི༔ དུག་ལྔ༔ འབྱུང་བ༔ རང་གཞེད༔ སྤྱང་དགྲ༔ ཧཱུྃ་སྲོག་གི་ཤན་པ་རྣམ་བདུན་ནི༔ ཤན་པ་སྲོག་གཅོད་ཆེན་
པོ་དང༔ ཤན་པ་གཤེད་ཆེན་རལ་པ་ཅན༔ ཤན་པ་མི་ཟན་གདུག་པ་ཅན༔ ཤན་པ་སྟག་ཐབས་ནག་པོ་དང༔ ཤན་པ་སོག་པོ་མི་རིངས་དང༔ ཤན་པ་

17

TI186 - 221

གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་དང་༔ ཤན་པ་དུག་མདུང་འཚམས་རང་བཅས༔ གོ་ཆ་གྱོན་ཞིང་མཚོན་ཆ་ཐོགས༔ བསེ་ཡི་ཁྲུང་ཆེན་ཞོན་ནས་རྒྱུག༔ ཁོང་ནས་
བསྙེ་ཡི་གཞུ་བརྡུང་ལ༔ ཁ་ནས་བསྙེ་མདའ་དམར་པོ་འཕེན༔ མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་མྱུར༔ དགྲ་གཟུགས་ལིང་ག་གཏོར་མ་དང་༔ ཤ་ཁྲག་
དམར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དགྲ་བོའི་ལྷག་པའི་རྫས་ཆོད་ལ༔ ཁོང་ཁྲག་དམར་པོ་ཧུབ་ཀྱིས་འཐུང་༔ དོན་སྙིང་ཙིཏྟ་སྤར་གྱིས་ཟུང་༔ འབྱུང་འདུས་
དུག་ལྔ་ཁོང་ནས་དཀྲུག༔ བདུན་རྒྱུད་རྫད་ནས་གཅོད་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་སྒྲོལ་གིང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བཅུ༔ སྙིང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བྱུང་བ༔ རྡོ་རྗེ་པོ་
བ་སྒྲོལ་བའི་གིང་༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བྱུང་བ༔ སྲོག་བདག་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་བའི་གིང་༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བྱུང་བ༔ སྲིད་གསུམ་སྲོག་བདག་སྒྲོལ་

TI186 - 222

ༀ ༔བའི་གིང་༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བྱུང་བ༔ དབང་སྡུད་དམར་མོ་སྤྲུལ་བའི་གིང་༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བྱུང་བ༔ གསོད་བྱེད་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་བའི་གིང་༔ ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བྱུང་བ༔ ཁྲི་བདག་སྲོག་གཞེད་སྤྲུལ་བའི་གིང་༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་སྐུ་བྱུང་བ༔ རཀྟ་སྲིན་པོ་སྤྲུལ་བའི་གིང་༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་སྐུ་བྱུང་བ༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བའི་གིང་༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་སྐུ་བྱུང་བ༔ ཟ་བྱེད་དམར་པོ་སྤྲུལ་བའི་གིང་༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བྱུང་བ༔ གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བའི་གིང་༔ ཁྲིད་རྣམས་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ ལས་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུག་པའི་ཚེ༔ ལྷུགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་འཇིགས་ལ་ཆིབས༔ མི་ལྤགས་རློན་པ་སྐུ་ལ་མནབས༔ རཀྟའི་ཞམ་ཆུ་དཔལ་ལ༔ རྒྱུ་ཞགས་སྟོང་གིས་ལུས་ལ་དཀྲིས༔

སྤྱི་བྲི་ཐྲུང་དམར་འདབ་གཡོག་ཅན༔ རྟ་མཆོག་དམར་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ ཟངས་གྲི་དང་ནི་ཙིཏྟ་སོགས༔ མཆེ་གཙིག་སྐན་སྒྲ་ཧོག་ཧོག་བྱེད༔ ཁྲག་
དང་བདུད་རྩེས་སྦྱར་བའི་སྐྱེམས༔ ཤ་ཁྲག་རྟུས་པའི་གཏོར་མ་འབུལ༔ རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་དགྲ་མ་རུངས་པའི༔ ཙིཏྟ་ཁ་ནས་ཕྱུང་ལ་རོལ༔ སྙིང་མོ་
ལྕགས་ཀྱུ་རྣོན་པོ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་རྩ་རྒྱུས་སྲོག་མདོ་ཆོད༔ ཁོང་ནས་དུག་གི་གཞུ་བརྡུང་ལ༔ ཁ་ནས་དུག་མདའ་ནག་པོ་ཕྱུང་༔ དགྲ་བོའི་གནད་ལ་
དུག་མདའ་རྒྱོབ༔ ཕུང་པོ་དུག་གི་སྦྲོས་པར་གྱིས༔ དུས་ཀྱི་སྙིགས་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར༔ སྔགས་པ་ནང་འགྲུས་རྒོད་གཏོང་བྱེད༔ དེ་ཚེ་གིང་བདུད་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི༔ ཕྲིན་ལས་མངོན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ༔ ཉམས་པ་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་རྨུར༔ ཕྱིར་བཟློག་སྔགས་མཁན་དམ་ཉམས་ཀྱིས༔ མངགས་པའི་ལྷ་

TI186 - 224

༄༅། ། ༔སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱིས་བྱུང་༔ འཆིང་སྒྲོམ་དབང་པོ་སྨྲོས་པར་བྱིས༔ ལྷ་སྲུང་ཁྲོ་ཡི་གཤེད་དུ་ཕབ༔ སྟགས་མཁན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཀུན༔
མིང་ཙམ་མེད་པར་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཧཱུྃ་སྟེང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ འབར་བ་ཡངས་ཆེན་བླ་མེད་ནི༔ གཡུ་འབྲུག་སྔོན་པོ་ཆིབས་སུ་
ཆིབས༔ ཕྱག་ན་གློག་དམར་ཐོག་ཞགས་འཕེན༔ ཞིང་དང་མགོ་ཁྲིད་སྟག་ལྤགས་གསོལ༔ ཁྲིད་ལ་བདུད་རྩི་རཀྟ་དང་༔ དགྲ་གཟུགས་ལིངྒ་གཏོར་མ་
འབུལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐུ་དགྲ་རྣམས༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོས་ཁྲམ་ལ་ཐོབ༔ སྲོག་དབུགས་བསྡུད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ འོག་ཕྱོགས་མུན་
ནག་འཐིབས་པའི་ཀློང་༔ ནག་པོ་ཡབ་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་ནི༔ སྟག་ཆེན་དམར་པོ་ཏ་རུ་ཞོན༔ ལག་ན་སྦྲུལ་ནག་ཞགས་པ་ཐོགས༔ ཞིང་དང་མགོ་ཁྲིད་

[illegible]

སྡིག་ལྟགས་གསོལ༔ ཁྲིད་ལ་བདུད་རྩི༑ དགྲ་གཟུགས༑ རྣལ་འབྱོར༑ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད༑ སྲོག་དབུགས༑ ཤར་ཕྱོགས་རུས་པའི་ཞིང་ཁམས་
ནས༔ ཤར་བདུད་རོལ་པོ་རལ་པ་ཅན༔ ཕུང་སྲི་ཛ་མོ་གློག་འབྲུ་ཞོན༔ ལག་ན་གནམ་ལྕགས་རལ་གྲི་ཐོགས༔ ཞིང་དང་མགོ་ཕྲེང་སྡིག་ལྟགས་
གསོལ༔ ཁྲིད་ལ་བདུད་རྩི༑ དགྲ་གཟུགས༑ རྣལ་འབྱོར༑ ཁྲམ་ཐོགས༑ སྲོག་དབུགས༑ ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་
མཆེ་བ་ཅན༔ བདུད་ཤ་ནག་པོ་རྟ་བཅུ་ཞོན༔ ལག་ན་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཐོགས༔ ཞིང་དང་མགོ་ཕྲེང་སྡིག་ལྟགས་གསོལ༔ ཁྲིད་ལ་བདུད་རྩི༑
དགྲ་གཟུགས༑ རྣལ་འབྱོར༑ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད༑ སྲོག་དབུགས༑ ནུབ་ཕྱོགས་ཁྲག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཀླུ་བདུད་ཡེར་པོ་ཞགས་པ་ཅན༔ འབྲོང་

TI186 - 226

ཀ

༄ ༔བྱུ་ནག་པོ་ཆིབས་སུ་ཆིབས༔ ལག་ན་གནམ་ལྕགས་ཕུར་བུ་འདེབས༔ ཞིང་དང་མགོ་ཕྲེང་སྟག་ལྤགས་གསོལ༔ ཁྲིད་ལ་བདུད་རྩི༑
དགྲ་གཟུགས༑ རྣལ་འབྱོར༑ ཁྲམ་ཐོགས༑ སྲོག་དབུགས༑ བྱང་ཕྱོགས་དབུགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སྲོག་བདུད་གསེར་གྱི་རལ་པ་ཅན༔
བསྙེ་ཡི་གླག་མོ་ཆིབས་སུ་ཆིབས༔ ལག་ན་གསེར་གྱི་སྤུ་རི་ཐོགས༔ ཞིང་དང་མགོ་ཕྲེང་སྟག་ལྤགས་གསོལ༔ ཁྲིད་ལ་བདུད་རྩི༑ དགྲ་གཟུགས༑
རྣལ་འབྱོར༑ ཁྲམ་ཐོགས༑ སྲོག་དབུགས༑ ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ནས་སྐུ་བཞེངས་པ༔ ཁྲམ་ཐོགས་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་འཕེན༔ བདུད་རྟ་ནག
པོ་ཆིབས་སུ་ཆིབས༔ ལག་ན་ཐོག་གི་ཕྲེང་བ་འཛིན༔ ཞིང་དང་མགོ་ཕྲེང་སྟག་ལྤགས་གསོལ༔ ཁྲིད་ལ་བདུད་རྩི༑ དགྲ་གཟུགས༑ རྣལ་འབྱོར༑

23

TI186 - 227

ཁྲམ་ཐོགས༔ སྲོག་དབུགས༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་པ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བར་བཙན་རི་བས་བརྫིད༔ ཆིབས་སུ་རླུང་ནག་འཚུབས་མ་ཞོན༔
ལག་ན་བ་དན་གཡབ་ཤིང་འདེབས༔ ཞིང་དང་མགོ་ཕྲིང་སྟག་ལྤགས་གསོལ༔ ཕྲེད་ལ་བདུད་རྩེ༔ དགྲ་བོའི་གཟུགས༔ རྣལ་འབྱོར༔ ཁྲམ་ཐོགས༔
སྲོག་དབུགས༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་པ༔ ཁྲམ་བདག་གསེར་འཛིན་མདངས་ལྡན་རྗེ༔ དུར་སྲི་ཕག་ནག་ཆིབས་སུ་ཆིབས༔ ལག་ན་ཐོད་
དབྱུག་འབར་བ་འཛིན༔ ཞིང་དང་མགོ་ཕྲིང་སྟག་ལྤགས་གསོལ༔ ཕྲེད་ལ་བདུད་རྩེ༔ དགྲ་གཟུགས༔ རྣལ་འབྱོར༔ ཁྲམ་ཐོགས༔ སྲོག་དབུགས༔
བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་པ༔ ཁྲམ་ཐོགས་རོ་ལངས་ནག་པོ་རྗེ༔ ཆིབས་སུ་རྒྱ་གླང་སྔོན་པོ་ཆིབས༔ ལག་ན་གནམ་ལྕགས་ཟོར་བ་ཐོགས༔

ༀ ༔ཞིང་དང་མགོ་ཁྲིང་སྟག་ལྤགས་གསོལ༔ ཁྲིད་ལ་བདུད་རྩི༑ དགྲ་གཟུགས༑ རྣལ་འབྱོར༑ ཁྲམ་ཐོགས༑ སྲོག་དབུགས༑ ཁྲམ་
བདག་བདུད་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུ་དམར་ནག་ཐོགས༔ དགྲ་བོའི་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དང་༔ བུ་ཚ་ཆུང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ༔ ཁྲམ་གྱི་
བྱང་བུའི་དངོས་ལ་ཐོབ༔ ཡར་གྱི་སྲོག་སྙིང་ཁྲི་ལ་ཤོག༔ མར་གྱི་དབུགས་སྙིང་ཁྲི་ལ་ཤོག༔ སྲོག་དབུགས་སོ་སོར་ཕྲོལ་ལ་ཤོག༔ མིང་ཙམ་མེད་པར་
མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུཾ་ཞར་སྔོ་བསྐྱུང་མཛད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ ཡ་མ་ར་ཛ་སྨུག་ནག་འཇིགས༔ དབུ་ལ་བསེ་ཞྭ་ཁྲ་བོ་གྱོན༔ བསེ་ཁྲབ་སྟག་གི་ཡང་
ཤམ་ཅན༔ བསེ་ཡི་ལྷམ་ཆེན་སྨུག་པོ་གསོལ༔ རལ་གྲི་དང་ནི་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ བསེ་ཡི་བྱ་ཁྲ་ཆིབས་སུ་ཆིབས༔ བདུད་རྩི་ར་ཀྟ་གཏོར་མ་དང་༔

T1186 - 229

ཐོ་ཤི།

དགྲ་གཟུགས་ལིངྒ་མཆོད་པར་འབུལ༔ བསྐུལ་ལོ་དགྲ་བོ་མྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ ལྷོ་སྒོ་བསྲུང་མཛད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ སྲོས་བྱེད་འབར་བ་སེར་ནག
འཇིགས༔ དབུ་ལ་བསྭེ་ཞྭ་ཁྲ་བོ་གྱོན༔ བསྭེ་ཁྲབ་སྟག་གི་ཡངས་ཤམ་ཅན༔ བསྭེ་ཡི་ལྷམ་ཆེན་སྨུག་པོ་གསོལ༔ རལ་གྲི་དང་ནི་ཞགས་པ་འཛིན༔
བསེ་ཡི་བྱ་ཁྲ་ཆིབས་སུ་ཆིབས༔ བདུད་རྩི་རཀྟ༔ དགྲ་གཟུགས་ལིངྒ༔ བསྐུལ་ལོ༔ ནུབ་སྒོ་སྲུང་མཛད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ ཨུཏྤ་མེ་ཏུ་དམར་ནག ༢༦
འཇིགས༔ དབུ་ལ་བསྭེ་ཞྭ་ཁྲ་བོ་གྱོན༔ བསེ་ཁྲབ་སྟག་གི་ཡངས་ཤམ་ཅན༔ བསྭེ་ཡི་ལྷམ་ཆེན་སྨུག་པོ་གསོལ༔ རལ་གྲི་དང་ནི་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔
བསྭེ་ཡི་བྱ་ཁྲ་ཆིབས་སུ་ཆིབས༔ བདུད་རྩི་རཀྟ༔ དགྲ་གཟུགས༔ བསྐུལ་ལོ༔ བྱང་སྒོ་བསྲུང་མཛད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ རལ་པ་ཚར་དགུ་ལྡང་ནག

TI186 - 230

ཀ

ཨཱྃ ༔འཇིགས༔ དབུ་ལ་བསྒྱེ་ཞྭ་ཁྲ་བོ་གྱོན༔ བསྒྱེ་ཁྲབ་སྟག་གི་ཡངས་ཤམ་ཅན༔ བསྒྱེ་ཡི་ལྷམ་ཆེན་སྣུག་པོ་གསོལ༔ རལ་གྲི་དང་ནི་དྲིལ་བུ་
འཛིན༔ བསྒྱེ་ཡི་བྱ་ཁྲ་ཆིབས་སུ་ཆིབས༔ བདུད་རྩི་རཀྟཿ དགྲ་གཟུགསཿ བསྐལ་ལོཿ རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་དགྲར་བསྒྱུར་བ་ཀུན༔ འགུགས་འཆིང་སྡོམ་
སྨྲོས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་དམར་སྤྲིན་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་མགོན་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ བླ་མེད་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ མཐུན་རྫས་ཤ་ཁྲག་རུས་
པ་དང་༔ དམེ་གཏོར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འབུལ༔ བསྟན་པ་འཇིགས་པའི་དགྲ་བོ་འབུལ༔ རཀྟ་ཁྲག་སྣ་མང་པོ་དང་༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ནི་ཟན་བས་ཞིམ༔
གཏི་མུག་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ བླ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས༔ སྐྱུ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རཀྟ་ཁྲག་སྣ་མང་པོ་དང་༔ དགྲ་བོའི་ཁྲག་ནི་

TI186 - 231

ཆང་བས་ཞིམ༔ འདོད་ཆགས་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ བླ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས༔ གསུང་གི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རཀྟ་ཁྲག་སྨན་མང་པོ་
དང༔ དགྲ་བོའི་རུས་པ་མར་བས་ཞིམ༔ ཞེ་སྡང་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ བླ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས༔ ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔
རཀྟ་ཁྲག་སྨན་མང་པོ་དང༔ དགྲ་བོའི་མཁྲིས་པ་སྨན་གྱི་རྒྱུ༔ ང་རྒྱལ་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ བླ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས༔ ཡོན་ཏན་མཆོད་པ་
བཞེས་སུ་གསོལ༔ རཀྟ་ཁྲག་སྨན་མང་པོ་དང༔ དགྲ་བོའི་གློ་སྙིང་ཚ་བའི་རྒྱུ༔ ཕྲག་དོག་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ བླ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས༔
ཕྲིན་ལས་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དུག་ལྔའི་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ གཉིས་རྫེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ལས་གཉིས་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་

༄༅། ༔འབུམ༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་རྒྱུག༔ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་དགྲ་སྒྱུར་དུ་སོད༔ སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་ཆུམས༔ ལོག་པར་
ལྟ་བའི་དགྲ་བོ་དང་༔ སྡིགས་མཁན་དམ་ཉམས་གདུག་ཅན་གྱི༔ སྐྱབས་སུ་བྱེད་པའི་བན་བོན་གྱིས༔ གཏོ་དང་ཡས་ཀྱི་སྡུང་གྱེར་ཆེ༔ སྨྲས་པའི་ཚིག་
ལ་མ་ཉན་ཅིག༔ སྲིད་པ་བསླུ་བའི་ཡས་མ་ལེན༔ མི་ཟས་སྐྱོ་བའི་ཟས་མ་ཟ༔ འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་བླང་བྱུར་ན༔ བསླུ་བྲིད་དངོས་མེད་འཇའ་ཚོན་འདྲ༔
དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས༔ དེ་ནས་དགྲ་ཡི་སྲོག་དབུགས་དང་༔ ཤ་ཁྲག་དོན་སྙིང་དགྱེས་པར་རོལ༔ བདག་ནི་ཐུགས་འཆང་དམ་ཚིག་
ཅན༔ ཆོ་རབས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནས༔ གཤིན་རྗེ་རྣམས་དང་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ༔ ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་མི་ང་ལས་མེད༔ ང་ལ་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་མེད༔

༢༩

T1186-233

ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་ཁྲིད་ལ་སེམས༔ ང་ཡིས་སྨྲས་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་༔ ཁྲིད་ཀྱིས་ཆུད་གསོན་གལ་རྟུང་༔ མ་ཉན་ལས་ལ་གཡེལ་གྱུར་ན༔ དམ་བཅའ
ཉམས་པས་ཁྲིད་ལ་བསྒྲིག༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྒྲུས༔ དེ་བས་དམ་དགོངས་ལས་བཅོལ་ཀུན༔ ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ
གསོལ༔ ཞེས་བསྟོད་བསྐུལ་བྱས་ནས༔ བསྙེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི༔ རང་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་ཅན
ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔ མཐུ་སྟོབས་བསྡུས་ནས་སླར་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་ཐིམ་པས༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྐུར་མངོན་དུ་གྱུར་པར
བསམ༔ བསྒྲུབ་པའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་མཉྫུ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཧི་ཛ༔ ཨུ་ཙུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་དྷ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླའོ༔ ཤར་གྱི་གཤེད་པོ་ལ༔ ཨོཾ་བྲ་མ་ར་ཙ་མ་རུ

ཧཱུྃ ཿཕྱེ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་བསྙེན། ལྷོ་ཡི་གཤིན་རྗེ་ལཿ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་མ་རུ་ཕྱེ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་བསྙེན། ནུབ་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལཿ ཨོཾ་ཧྲ་ཤ་ཀླི་ཥ་མ་རུ་ཕྱེ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ
ཞེས་བསྙེནཿ བྱང་གི་གཤིན་རྗེ་ལཿ ཨོཾ་ཀུ་བེ་ར་ཙ་མ་རུ་ཕྱེ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ གཤེད་བཞི་ལ་འབུམ་ཚོ་རེ་བསྙེན་ནསཿ ཐུན་མཚམས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གོཿ བསྣན་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་གཏོར་བཟློག
དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱའོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཡང་ཟབ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ནང་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཪྙོ་སོ་ཡིན་པསཿ ཕྱོགས་པས་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་དམ་རྣལ་མར་བསྐྱོན་ནཿ ལས་བཅོལ་ཐོགས་པ་མེད
པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོཿ གཏེར་མིང་འཛིན་པ་པོ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་མཁན་མང་གཱ་ལ་ནཱ་ཐཱས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་གོ་འཕང
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

TI186-236

ཧཱུྃ ༄༅། །ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་གསང་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

1

TI186 - 237

༄༅། ༄༅༎ ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ༄༅༎

༄ ༔གུ་རུ་ཨུ་ཕ་དེ་ཤ་ན་མཿ ཀྣཱཧཱུཾཝཛྲཱིཀྣཿ གསང་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རྫས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ལ༔
སྐྱབས་སེམས་ནི༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔
འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་བསྒྲུབས་ནས༔ སྡུག་བསྔལ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ལན་གསུམ༔

TI186 - 238

ཨཱྃ ༔ རྟོག་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ སྒྱུ་མའི་སེམས་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་དུ་ཤར༔ དེ་ལས་
ཆོ་འཕྲུལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དུ་ཤར༔ ཧཱུྃ་ལས་ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ཀཾ་རཾ་བྷྲཱུྃ༔ ཨེ་ལས་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ༔ འཁོར་
བྱེད་རླུང་ནག་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གྲམ་གཏམས༔ ཡེ་ཤེས་བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང༔ རཀྟ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་

འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ༔ ཞིང་ཆེན་གཏམས་པའི་ས་གཞི་ཡངས་པ་ལ༔ ཀེང་རུས་ཆེན་པོའི་རི་རབ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་༔ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་འོད་
ཀུན་ཏུ་འཕྲོ༔ ཧཱུྃ་བི་ཤྭ་ཧྲི་ཤུམྦྷེ་ཧཀྵ་ཀྵླ་ན་ཙཀྲ་ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ནི༔ ཧཀྵ་གསར་རྙིང་མང་པོ་བརྩེགས་པ་ཡི༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་ཕོ་བྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ཕྱི་དང་ནང་མེད་ཟང་ཐལ་ཀུན་ཏུ་སྣང་༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་མུ་འཁྱུད་བཅས་པ་ལ༔ གྲུ་ཆད་བཞི་དང་ལྷུགས་རིས་
རབ་ཏུ་བསྐོར༔ དབུས་ཀྱི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་ལ༔ བདུད་དང་སྲིན་པོ་གཤིན་རྗེ་ཁྲོ་ཤུག་བཅས༔ མ་ཧེ་སྦོ་དམར་བསྒྱེལ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔
འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ དམར་པོ་རབ་གཏུམ་སྙིགས་ཅིང་འཁྲིང་བའི་གཟུགས༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་

༄༅ ༔ཞལ༔ གཡས་གསུམ་བེ་ཅོན་རལ་གྲི་རྡོ་རྗེ་དང་༔ གཡོན་གསུམ་མེ་ཏླུང་འོད་ཟེར་ཞྒན་དམར་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་སྐུ་
ལ་བརྒྱན༔ དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་གུ་ཧྱ་རལ་གཅིག་མ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་སྨུག་ཧ་ལོའི་མདོག༔
དྲི་ཤུལ་དང་ནི་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ༔ གཡོན་ཏུ་སྒྲོལ་ཡུམ་བེ་ཏ་ནག་མོ་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དགྲ་སྟ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ སྐུ་སྟོད་ཞིང་ལྤགས་སྐུ་
སྨད་རེ་ལྡེ་གསོལ༔ གཙོ་བོའི་སྤྱན་ཤངས་ལྷགས་དང་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཡི་གེ་འབར་བ་ཛཿབཞི་འཕྲོས་པ་ལས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་
བསྡུལ་ནས་ཀྱང་༔ དམག་དཔོན་གཏུམ་པོ་བཞི་ཡི་སྐུ་རུ་བསྒྱུར༔ ཤྲ་མ་ར་ཙ་ནི་ཛཿ༔ ཡ་མ་ར་ཙ་ནི་ཛཿ༔ ཧྲཱ་ཤ་སྦྲི་བ་ཛཿ༔ ཀུ་བེ་ར་ཙ་ནི་ཛཿ༔ གཙོ་བོའི་

ཡན་ལག་བཞི་ལས་མ་བཞི་འཕྲོས༔ ཚ་བ་ནད་ཀྱི་བདག་མོ་བཞི་རུ་གསལ༔ སུ་ཀྲི་ཡ༔ ཡ་བར་ཙིཏྟ༔ ཡོ་གི་ཤྭ་རི༔ ཡ་མ་ཙིཏྟ་ཧཱུཾ༔ ཕྱི་རོལ་གིང་
བདུད་ཤན་པ་སྐོ་བ་བཞི༔ གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཞེན་པ་དཔུང་དང་བཅས༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་གསལ༔ ཡེ་ཤེས་དབང་
བསྐུར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རླབས༔ དབྱིངས་ནས་སྤྲུན་དྲངས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར༔ སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཧཱུཾ་གསལ་བརྟན་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ
ལས༔ སྤྲུལ་འཕྲུལ་གར་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཐུགས་རྗེའི་སྨོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས
སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཧཱུཾ་གདོད་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ གློ་སྦྱོར་ཕྱིར་ན་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་སེམས༔

༦

TI186 - 242

༄༅། ༔སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་ལྟར༔ དུ་མར་སྣང་ཡང་ངོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཏིཥྛ་བཛྲ༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རང་གཤིས་འཕྲུལ་བྲལ་བརྡ་དང་གར་གྱིས་ཕྱག༔ རྣམ་རྟོག་བླ་མེད་དབྱིངས་སུ་དག་བྱའི་ཕྱིར༔ སྲི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ན་མོ་ཤྲུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧོ༔ མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ སྨན་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དང་༔ བདུད་སྲིན་བསྒྲལ་བའི་རཀྟ་བཅས་ཏེ་འབུལ༔ སརྦ་པཉྩ་ཧོ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་དང་བསྟོད་པ་གང་འཚམས་བྱ༔ བསྙེན་དམིགས་ནི༔ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོས་པས་འཁོར་རྣམས་བསྐུལ༔ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ཡང་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་བསྐུལ་བས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྲིན་

ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བསམ༔ སྔགས་ནི་འབོད་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཡ་ཧོ་ཕཊ༔ མ་ཧོ་ཕཊ༔ ཤུ་ཧོ་ཕཊ༔ མ་རུ་རྩེ་ཕཊ༔ ཛམ་ཛམ་ཕཊ༔ ཉི་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔
ཞེས་བཟླ༔ སླར་ཡང་གིང་བདུད་ཤན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་བས༔ ཛམས་ཁྲོས་དྲག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བོ་དང་༔ བན་བོན་ཕྱིར་ཟློག
མཁན་གྱི་སྔགས་པའི་སྙིང་དུ་སོང་ནས༔ འཇིགས་སྐྲག་གི་སྣང་བ་དངོས་སུ་འཆར་བར་བྱས༔ སྲོག་ཁྲག་དྲོན་མོ་ཁོང་ནས་དྲངས༔ ལྤགས་པ་བཤུས་ནས་ཤ་རུས་རྣམས་ཕྱེ་མར་བརྡུང་སྟེ་
ཞལ་དུ་གསོལ༔ དགྲ་བོའི་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་པར་བསམ༔ རྦད་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཡ་ཧོ་ཕཊ༔ མ་ཧོ་ཕཊ༔ ཤུ་ཧོ་ཕཊ༔ མ་རུ་རྩེ་ཕཊ༔ ཛམ་ཛམ་ཕཊ༔
ཛམ་ཛམ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཛམས༔ ཉི་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས༔ ཐུན་མཐར་ཚོགས་མཆོད་ལྷག་མ་ཡན་ཚར་ནས༔ སྔགས་མཁན་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས༔ བསྐུལ་བ༔ ཆེ་བསྐྱེད

TI186 - 244

ཀ

ཧཱུྃ ༔བྱ༔ ཨེ་ཁྲམ་ཁར་ཕྱིན་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་མཆིན་གསོལ༔ གཟུ་དཔང་རྣམས་གསོལ་བསྐུལ་བྱ་ཞིང་༔ ཨེ་ཁྲམ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ མདུན་དུ་དུག་གསུམ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
དྲག་པོའི་ཨེ་ཁྲིཾ་འབར་བ་གྲུ་གསུམ་པ༔ རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔང་མཐོ་བ༔ ཕྱི་ནང་རིམ་གསུམ་པ་ཁ་དོག་དམར་ནག་མེ་རི་དང་མཚོན་ཆས་བསྐོར་བ༔ ནང་
བསྐལ་པའི་མུན་པ་འཐིབས་པའི་ཀློང་དུ༔ གཤིན་རྗེའི་ལས་བྱེད་མང་པོས་སོད་ཚོམས་དང་ཡ་ང་བའི་སྒྲ་མང་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པའི་དབུས་སུ༔ དམ་ ༡
ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྦོ་ལ་སྐྱ་བ༔ ཏིཾ་ལ་རིད་པ་ཉམས་ཐག་དབུགས་དང་བྲལ་ལ་ཁད་པ༔ རྐང་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམ་པའི་སྙིང་
ཁར་ཏྲིཾ༔ལྡིང་ཀུ་ཚེ་སྲོག་གི་ངོ་བོར་གསལ༔ རང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་ཅན་མང་

TI186 - 245

པོ་སྦྱོར༔ འཁྱུགས་བྱེད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུས་སྙིང་ནས་དྲངས་ནས་ཁོག་པ་ཁ་ཕྱེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྙིང་དབུས་ཀྱི་ཧྲཱི༔ལ་བསྒྲིམ༔ ཞགས་པས་འཆོར་

དབང་མེད་པར་གྲུ་གུ་ལྟར་བཅིང༔ ལྕགས་སྒྲོག་གིས་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ནས་ཐེལ་གྱིས་བསྡམས༔ དྲིལ་བུས་དྲན་པ་རྨོངས་ཞིང་

སྤྲུལ་དུ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར༔ ན་མོ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་ ཆོས་

དབྱིངས་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས༔ ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་མཐུས༔ ཐད་དུ་ལང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་དགྲ་རྣམས༔ རང་དབང་

མེད་པར་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁྲུག༔ ཛ༔ཧཱུྃ༔བཾ༔ཧོ༔ ཞེས་ལན་མང་བརྗོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཾ་ཀུ་ཤ་ཛ༔ བཛྲ་པ་ཤ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ བཛྲ་གྷཎྜེ་ཧོ༔ ཞེས་དང་

TI186 - 246

བཀྭ་ ཡྲ་ ཡུམྦ་

༄༅ ཿབླ་འགུགས་རྒྱས་པ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་བསྡུས་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཁང་དྲག་པོའི་ཨེ་ཁྲི་ལ༔ བླ་འཛིན་དྭ་བ་དམར་ནག་ཕྱོགས་མཚམས་བསྐོར༔
འགུགས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྐར་ལྟར་འཕྲུག༔ དགྲ་བོའི་བླ་ཚེ་འབྲོམས་པོ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ གཟུགས་ཀྱི་ལིངྒ་འདི་ལ་མཆིས་པར་མཛོད༔ ཅེས་བླ་འགུགས་
ཐུགས་རྒྱས་བསྡུས་གང་འཚམས་བཟླས༔ ལྷ་དབྱེ་བ་ནི༔ དབྱེ་བྱེད་ཕྲ་མེན་ཁ་ཁ་རུ་ལུ་མ༔ མདོག་ནག་བྱ་རོག་འུག་པའི་མགོ་བོ་ཅན༔ མཚོན་ཆ་མང་པོའི་གཤོག་པས་ 11
བར་སྣང་ཁེབ༔ བ་དན་ཁྲག་ཕོར་འཛིན་ཅིང་མཁའ་ལ་འཕབ༔ འགྲོ་བའི་ལྷ་སྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྲད་པར་གྱུར༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ དགྲ་བོའི་ལྷ་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་རྫས་མཆོག་ཤ་རི་རཾ༔ ཡུངས་ཐུན་དཀར་པོ་ལྷ་ཡིས་བསྔགས་པའི་མཚོན༔ ཡུངས་ཐུན་ནག་

T1186 - 247

པོ་བདུད་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་མཆོན༔ ལྷ་བདུད་འཐབ་པའི་མཆོན་ཆ་གནད་ལ་བསྣུན༔ གཟེར་ནད་དྲག་པོས་དགྲ་བོའི་ལུས་སེམས་ཕྲོལ༔ ཞེས་ལྷ་སྔགས

མཐར་སྲུན་སྔགས་དང་རྡོལ་མདིལ་གྱི་སྔགས་སྦེབ་བཅས་བཟླས་ཤིང་ཡུངས་སྲུན་བཏེག༔ ཧཱུྃ་མོན་མོ་གིང་བདུད་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་བསྔགས་པའི༔ འཇིག་རྟེན་ཕུང་བྱེད་དུག་འདུས

དྲག་པོའི་སྲུན༔ དགྲ་བོའི་གནད་ལ་བཏབ་པས་ལུས་སེམས་སྨྱོས༔ སྐད་ཅིག་མི་བཟོད་དུག་གྲི་སྦྲོས་པས་སོད༔ ཞེས་དང་ལྷ་སྔགས་དང་སྲུན་སྔགས་རྡོ་མདིལ་ལ་སྔགས

སྦེབ་བཅས་བཟླ་ཞིང་དུག་སྲུན་བཏེག༔ ཧཱུྃ་བཀའ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་བསྔགས་པའི༔ ཁྲག་སྨུ་མང་པོ་འདུས་པའི་སྲུན་ཟོར་འདི༔ དགྲ་བོའི་གནད་ལ

བཏབ་པས་ཁྲག་ནད་ཀྱིས༔ བརྒྱལ་ནས་རེངས་ཤིང་འགྱུམ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རྩ་སྔགས་དང་སྲུན་སྦྲ་གཞུང་རྡོ་མདིལ་གྱི་སྔགས་སྦེབ་བཟླ་ཞིང་བཏེག་གོ༔ ཞེས་དང་བསྒྲལ

TI186 - 248

ༀ ༔ཕུར་སྒྲོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་བདུད་འཇོམས་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་འདུས༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་ལྟར་འཁྱིལ་བའི་ཕུར་པ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་
སྙིང་ལ་བཏབ་པས་དབལ་ཟེར་ཕྲོས༔ སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་ནས་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཀུན༔ ཁབ་ལེན་ལྕགས་ཕྱེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་བསྡུས༔ རྣམ་ཤེས་
ཡིག་འབྲུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྱན་ནི༔ ཧཱུྃ་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོས་དགྲ་བོའི་མགོ་ལུས་གཤགས༔ རལ་གྲི་འབབ་
བས་དུམ་བུ་ཕྲ་མོར་གཏུབ༔ ཁྲམ་གྱི་བྱང་བུས་ལུས་སེམས་འཆིལ་བུར་ཐོང་༔ སྤུ་རི་དབྱུག་པས་མ་རིག་གཞི་ནས་ཆོམས༔ མདུང་དམར་དབལ་གྱིས་
གདུག་པའི་དཔུང་རྣམས་སྒྲོལ༔ མགོན་སྐྱབས་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྡུལ་དུ་བརློག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀུ་རུ་ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀུ་རུ༔ ཁོ་སོ་བ་ཧེ༔ ཡང་རུ་ཧེ་ཡང་རུ་

13

TI186 - 249

ཏཱི༔ ཡང་སེ་ན་ཡང་སེ་ན༔ མེ་ཡང་སྙིང་ཚལ་པ་བཾ་རུལ་བྲད༔ བསྐྲན་དགྲ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་སོད༔ ཞེས་དང་༔ ཧཱུྃ་གཅུན་ཁྱུང་ཁྲོ་མོ་ལུམ
གྱི་ལྷག་ལ༔ གཅུན་བུ་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་ཤ་རུས་ཕྱེ་མར་བརྡུང་བ་ཡིས༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག༔ དགྲ་བོ་
ཏ་པ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་ནས་ཙམ་དང་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་དུ་བརྡུངས་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྲབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་དོན་
སྙིང་རུས་པར་བཅས༔ འབུལ་ལོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཞེས་ནས་དགྲ་བོའི་སྐྱེ་རྒྱུད་གཅོད་པ་དང་༔ བདག་ལ་སྡང་བྱེད་ཚོགས་རྣམས
རྩད་ནས་ཕྱུང་༔ ཕྱིར་བཟློག་བྱེད་པའི་སྟགས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ལྷ་དང་སྟགས་ཀྱི་རང་གཤེད་རང་ལ་བཟློག༔ གཞི་མེད་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྱིན

14

TJ186 - 250

ༀ ༔ལས་མཐོང་༔ གནོད་བྱེད་ཀྱི་མཾ་ས་ར་ཀྲ་ཙིཏྟ་ཀོ་ར་ཙ་ན་ཀཾ་ཎི་རི་ཏི།ཧྲཱི་ཧྲི༔ ཞེས་བསྔབ་ནས་བཟློག་གཞུང་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་སོ། །དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའོ།། ||

TI186 - 251

TI186 - 252

ཀྱཻ

ཧཱུྃ ༄ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ཆོས་སྐོར་ལས༔ དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལ་དོར་བའི་ཞུ་བ་དྲི་ལ༔ **ཕཊ་ཀ༔** ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ དམར་པོ་སྒྲོག་གི་རིག་ཚོད་གསང་
བ་འདི༔ ཅིག་བརྡུངས་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་ལུགས་གུད་དུ་བཀོལ༔ ཤན་པའི་དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཧི་ཛཿ ཨུ་ཙྪུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཏ་ནི་ཧཱུྃ
ཕཊ༔ སྔོན་དུ་བྱ་བའི་ལས་རིམ་འདི་ལ་ནི༔ ཡིག་འབྲུ་ཉེར་གསུམ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཡིན༔ འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ནུས་པ་ཐོན་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་ཡ་ཧྨོ་ཕཊ༔ མ་ཧྨོ་ཕཊ༔ ཤུ་ཧྨོ་ཕཊ༔ 1
མ་རུ་རྩེ་ཕཊ༔ ཛམ་ཛམ་ཕཊ༔ ཉི་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤན་པ་འབོད་སྔགས་རྟགས་ཐོན་པར་བཟླ༔ ཨོཾ་དང་ཉི་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གྱི་བར༔ སྔགས་ཀྱི་འབྲུ་ཐེམ་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག་ཡོད༔ དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ༔ ཨོཾ་ཡ་ཧྨོ་ཕཊ༔ མ་ཧྨོ་ཕཊ༔ ཤུ་ཧྨོ་ཕཊ༔ མ་རུ་རྩེ་ཕཊ༔ ཛམ་ཛམ་ཕཊ༔ ཉི་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛམ་ཛམ་

TI186 - 253

དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧཱུཾ། དགྲ་བོའི་ཁྲག་ལ་ཧཱུཾ། དགྲ་བོའི་རུས་ལ་ཧཱུཾ། དགྲ་བོའི་ཤ་ལ་ཧཱུཾ། ཉི་ཕཊ྄། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ྄། བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་

ཡིན། སྒྲུབ་ཅིང་བྲྀད་པའི་ལས་ལ་འདི་ཉིད་ཤེས། ཨོཾ་ཡ་ཧོ་ཕཊ྄། མ་ཧོ་ཕཊ྄། ཤུ་ཧོ་ཕཊ྄། མ་རུ་རྩེ་ཕཊ྄། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ྄། ཉི་ཕཊ྄། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ྄། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་

དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧཱུཾ། དགྲ་བོའི་ཁྲག་ལ་ཧཱུཾ། དགྲ་བོའི་རུས་ལ་ཧཱུཾ། དགྲ་བོའི་ཤ་ལ་ཧཱུཾ། ཉི་ཕཊ྄། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ྄། བསད་པའི་ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་འདི་ཉིད་ལ། ༢

ཤ་རུས་སྲོག ..... གནོད་སྦྱིན་བདུད་དང་སྲིན་པོ་གཤིན་རྗེ། རྩ་ཁྲག་ལ་བྲྀད། ཞེས་བདགས་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གྲངས་སུ་ཐེམ། ཨོཾ་ཡ་མ་ཧཱུཾ་ཧྲི་བྲྀད། ཧཱུཾ་ག་ཤུ་དྲི་བྲྀད། མ་རུ་ཧྲི་ཡཾ་

བྲྀད། རྨུག་མ་རུ་ཆེ་གེ་མོ་བྲྀད་བྲྀད། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཕྲེ་ཡི་ཐུན་སྔགས་ཡིན། ཕྲེ་ཐུན་ར་སྦོད་ནང་དུ་བསད་པར་བྱ། ཨོཾ་ཡ་མ་ཤུ་དྲི་ཆེ་གེ་མོ་བྲྀད་བྲྀད། མ་རུ་རྨུག་ཏྲི། རྨུག་ཏྲི་

TI186 - 254

ཧཱུྃ ༔ནད་ནད༔ ཡིག་འབྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ནང་གི་སྨན་སྔགས་ཡིན༔ ནང་སྨན་སྦྱར་བོད་ནང་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཤུ་ཊི་ཡ་དྲུན༔ མ་རུ་རྩེ་ངམ་པ་ཡ་ནད༔ རྨུགས་
པ་ནི་རྨུགས་ནད༔ ནད་དུ་ནད་པ་ཡ་ཉྲེ༔ཆེ་གེ་མོ་ནད་ནད༔ ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་གསང་སྨན་སྔགས་ཡིན་དེ༔ བཀློག་དཀྲུགས་རྣལ་མའི་ཁྲུང་ནས་བྱུང་བའོ༔ གསང་སྨན་གྱི་བོད་ནང་དུ་བསྒྱུར་བར་
བྱ༔ མ་རུ་རྩེ་རྩ་ཁྲག་ཅིཏྟ་སྤྱུང༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཐུམ་རི་ལ་ཉྲི་ཐུམས་ཐུམས་ཅིཏྟ་ནད་ནད་ཡ༔ སྲོག་རྨུག་ཅིཏྟ་ནུད་ནུད་ནད་ཤ་སྒྲོགས་ཅིཏྟ་ཀུ་ལ་ནད༔ ༣
ནད་ཡཾ་ནད༔ ནད་ཏྲི་ནད་སྒྲོགས༔ ནད་ཁམ་ནད་རྨུགས༔ ནད་ཁམ་ནད་སྨུགས༔ མ་རུ་རྩེ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ནད་ཡ༔ དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་མིང་དང་བཅས༔
དྲག་པོའི་གནད་གཅོད་དྲག་སྔགས་ཏེ༔ སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་སྤུ་གྲིར་ཞེས༔ ས་མ་ཡ་ནི་བསད་པའི་སྔགས༔ རྣལ་མ་ལ་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན༔ མ་རུ་རྩེ་ནི་ཞན་པ་ཡིས༔ ཡང་གཅེས་གནད་དུ་བྱུང་བའོ༔

TT186 - 255

TI186 - 256

༄༅། ཨོཾ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བརྩུད༔ བསད་པའི་དྲག་སྔགས་སྤུ་གྲི་རྣོ་མདིལ་ནི༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཕུག་ཕུག༔ རྡོལ་རྡོལ༔ ཙིཏྟ་ཕྱུང༔ སྙིང་
ཁ་རིཾ༔ ཚལ་པ་ཚལ་པ་སྦྱོ༔ ཁེ་ཁེ་སྙིང་ལ་ཁེ༔ ཕྱུང་ཕྱུང་ཙིཏྟ་ཕྱུང༔ ཙག་ཤུ་བཾ་རི་ལ༔ ཐུམས་ཐུམས་སྙིང་ལ་ཡ༔ སྙིང་ཁྲག་ཁོང་ནས་དྲོངས་ལ་
ཤོག༔ ཙེ་ག་མོ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཟླ་རྟགས་བྱུང་ནས་སྔགས་འདི་ཞག་གསུམ་བཟླ༔ མཐེབ་ནས་ཤ་ཁྲག་ཙིཏྟ་ཕྱུང་བ་སོགས༔ བསད་རྟགས་བྱུང་ནས་ཤན་པར་གཏང་རག་བྱ༔ ཉིན་མོ་ནང་གི་ཐུན་སྔགས་ 1
བཟླ་བ་དང༔ མཚན་མོ་ཕྱི་ཐུན་སྔགས་ཀྱི་ཐུན་གཏད་བྱེད༔ དགུང་མོ་གསང་ཐུན་སྔགས་ཀྱི་གཟེར་ཐེབ་བྱ༔ ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཡིང་ག་བཅུག་ནས་ནི༔ རང་རང་སྐབས་ལྟར་ཐུན་བརྡེག་ཐོད་པ་ལ༔ ར་ཡ་ཀྲོ་ཡ་
གཤེད་པོའི་སྔགས་རྒྱས་གདབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འགྲོ་འདུལ་བདུད་མའི་རྣམ་རོལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མང་ག་ནུ་སྟོད༔ ༔

TI186 - 257

TI186 - 258

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཆོས་སྐྱེ་ལས་ཚ་བ་སྦྱོག་ཐིག་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་དང་པོ་བཞུགས།

1

TI186 - 259

ཁྲོ་ཆུ

ༀ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཆོས་སྐོར་ལས་ཚ་བ་སྲོག་ཐིག་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་དང་པོ༔
བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༀཧྲཱིཿཥྚྲཱི་བི་ཀྲི་ཏཱ་ནཱ༔ སྔོན་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་གདུལ་
དཀའ་འདུལ་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་གཤེད་པོ་དམར་ནག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་ཚེ་ན༔ སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་དང་༔

TI186 - 260

ཤེར་ཕྱིན། ཉིས། ཀ

ཨོཾ ༔སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་བེ་ཏ་ནག་མོ༔ ཐུགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་སྡེ་བཞི༔ སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཤན་པ་བདུན་དང་༔
གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ༔ གྲི་ཐོགས་བདུད་བཅུ་སོགས༔ རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་ནས་
བཞུགས་པའི་དུས་སུ༔ བསྟན་པ་ལ་གནོད་ཅིང་རྒྱུད་འཁྲུལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཚར་བཅད་ནས་ཡང་

T1186 - 261

དག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པའི་ཐབས་ཤིག་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྲ༔ འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞི་ཁྲིན་ཨ་ན་ཡ༔ ཞེས་བསྐུལ་བས༔
དབྲ་བགེགས་སཏྭ་ཤ་ཧུྃ་མ་ར་ཡ༔ ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞིང་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འཁོར་བ་དོང་
ནས་སྤྲུག་པར་མཛད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལ་ཞིང་བཅུ་རུ་ཏ་གདུག་ཅན་དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ལོག་འདྲེན་གྱི་རིགས་དང་༔ རིག་སྔགས་གསང་བ
སོགས་ཕྱིར་བཟློག་དང་དམོད་པའི་སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ༔ ཡུལ་ཁམས་སུ་འཁྲུགས་པ་སོགས་མི་བདེ་བའི་རྐྱེན་སློང་བ་མི་ཆེན་དང་སྡེ་དཔོན༔ རྐུ་འཕྲོག་དང་
སླད་ཀ་སློང་བའི་མི་ཕལ་པ་བཅས་ཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་རྣམས༔ གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་འབྱུང་རིམ་ནས་བརྩམས་ཏེ༔

ཀྲོཕྱུཡ བཟླ ཏཕ

ༀ ༔གཞི་མེད་དུ་ཆར་གཅོད་པ་ལ༔ དང་པོ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་མི་འགྱུར་ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟེན་ལ་བཀོད་པ༔ བར་དུ་གཟིར་ཞིང་
གནད་ལ་དབབ་པ༔ ཐ་མ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྒྱུ་བའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རོ་རས་སམ་དུག་གི་ཤོག་བུ་ལ་གཞི་བཀོད་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱུར་མི་
ལྡོག་ཅིང་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱུད་ནུར་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ངོས་ལ་སྣར་ཞེན་གྱི་འཁྲི་བ་བཤིགས་པའི་ཕྱིར་མི་རྡ་ཁྲི་གསུམ་གྱི་ཁྲག༔
དུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲུ་བས༔ ཟ་བྱེད་ལས་ལ་འཇུག་ཕྱིར་བྱ་ཤ་ཟན་གྱི་སྦྲོས་སྨྱུ་གུ་བྱས་ལ༔ གཟུགས་ལིང་རྒྱུད་ཡིན་ན་དབང་པོ་ཚང་བ་བྲི༔ འཁོར་ལིང་
ཡིན་ན་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་བྲི༔ བསད་གཟིར་གྱི་ལས་ལ་འཁོར་ལིང་བྱ་ཞིང་༔ མནན་བསྲེགས་ཀྱི་ལས་ལ་ལིང་རྒྱུད་བྱའོ༔ གང་ཡང་སྙིམ་པ་རི་དཔ

5

TI186 - 263

ཉམས་ཐག་ཨུར་ཐུག་གི་གཟུགས་ཤི་མིག་སྒྲ་ལོ་གྲེན་དུ་ལོག་པ༔ སྒྲ་གཟིང་བ་ཅན་དུ་བྲུས་པས་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྣང་མངོན་དུ་འཆར་ཞིང་༔
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁོ་བཀྲག་མདངས་སྐྲེད་ཅིང་ནུས་པ་ཕྱིར་སད་པར་བྱེད་དོ༔ ཚིག་བཞི་ལ་ཛ༔ཧཱུྃ༔བཾ༔ཧོ༔བཞིས་མ་བཅིང་ན་འགུགས་ཚིངས་སྡོམ་སྨྱོས་ཀྱི་
ལས་མི་འགྲུབ༔ ཧྲཱུ་བཞི་འམ་སྒྲོག་རྟེན་གྱི་མཐར་མ་ར་ཡ་ཐད་ཞེས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྤུ་གྲི་དང་མ་ལྡན་ན་བླ་ཚེ་འཕྲམས་པོ་བརྟེན་པའི་སྲོག་མི་ཆོད༔ སྲིད་པ
ཆགས་པའི་ཡུལ་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་མིང་དང་རུས༔ མི་འབྲུམས་པའི་ཕྱིར་ས་ཆ་དང་བརྟེན་གནས་ཡུལ་གྲོང་པ་དང་ཞིང་པོའི་མིང་བྲི༔ ལས་འབྲུམས་པ་ནི་
ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་མ་ཉམས་པའི་དུས་ན༔ ཟླ་དྭག་འདྲ་བ་དང་༔ མིང་འདྲ་བ༔ རུས་མཐུན་པ་ལ་ལྡོག་པས་ཕྲིན་ལས་བྱ་བ་པོ་ལྟ་དགོངས་དབྱིངས་

ཤེར་ཕྱིན

ཞི

ཀཧ

༄༅ ༔མ་ཆེ་ན་མི་མང་གསེབ་དུ་མདའ་འཕང་བ་དང་འདྲ༔ ལས་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཁྱུག་ཙིག་སྙིམས་ཤིག་རུས་པ་ཨ་ཀནྟ་ཡ་ཛ༔ཞེས་བྲི༔ ནླ་
གཉིས་ལ་ནླ་དུག་ཁྱུག་ཛ༔ཞེས་བྲི༔ སྙིང་ལ་ཧྲཱི༔བྲི་བ་སྲོག་གི་རྟེན་ཡིན༔ དེ་མེད་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནླ་ཆེ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་མེད༔ ཛ༔ཁ་སྦྱོད་ཀྱི་བར་དུ་མ་
བཙུག་ན་ཁྱུག་ཀྱང་ཤོར་བར་སྲིད་དོ༔ སྤྱི་བོར་མནན་ཕྱགས་མ་བྲིས་ན་འཕྲུལ་དུ་སྒོ་གསུམ་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱང་སླར་ལྡང་བར་འགྱུར༔ ཕྲག་པ་གཡས་
གཡོན་དུ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྔའི་མིང་མ་བྲིས་ན་ལྷས་སྐྱོབས་པ་ཡུ་མི་ཐུབ༔ མགྲིན་པར་དགྲ་བོའི་ཕག་ཏུར་ཐུམས་ཛ༔ཞེས་བྲི༔ དེ་མེད་ན་ངག་གི་ནུས་པ་དབྱུང་
ཞིང་འགུགས་སྤྱད་མི་ནུས་སོ༔ སྲོག་གི་མཐར་དགྲ་བོའི་ཙིཏྟ་ཏུར་ཛ༔ཞེས་བྲི༔ དེ་མེད་ན་ཡིད་ཀྱི་ནུས་པ་བྱུང་ཞིང་འགུགས་སྤྱད་མི་ནུས་སོ༔ ཕྱི་རོལ་དུ་

7

TI186 - 265

མིང་རུས་ཀྱི་མཐར་དུག་ལྔ་རང་གཞིད་དུ་འབེབས་པ་དང་༔ འབྱུང་བ་རང་གཞིད་དུ་འབེབས་པ༔ རྨོངས་ལྐུགས་སྨྱོ་རིངས་བརྒྱལ་འབོགས་སོགས་ཀྱི་
སྡུགས་གཟེར་མ་ཐེབས་ན་སྐྱེ་བོའི་ཁ་སྒྲོན་ལྟ་བུའི་དམོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་མི་འགྲུབ་ཅིང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཡིདྨ་རྦེབས་ཅན་གྱི་ལྟེ་བར་ཨེ་དང་ཛཿཁ་
སྒྲོད་བར་དུ་ཏྲཱིཿབྲི༔ ཀླ་གམ་གསུམ་ལ་འཁྲོག་བྱེད་བཞི་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གསང་ལ་མིང་རུས་དང་ལས་མི་ལྡོག་པའི་སྡུགས་བྲི་ཞིང་ནང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་
མགོ་ཕྱིར་བསྟན༔ ཕྱིའི་རྦེབས་ནང་གི་ཡི་གེ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན༔ འཁོར་ལོ་ཡང་རྦེབས་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ནང་དུ་གཞིད་འབེབས་ཀྱི་སྡུགས་རྣམས་
སོ་སོར་བྲི༔ རྦེབས་བར་དུ་དགྲ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ར་ཡ་ཧུར་ཐུམ་ཛཿཞེས་པ་རེ་རེ་བྲིས༔ ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ནོ༔ ཕྱི་རོལ་རྨོངས་ལྐུགས་

ཨོཾ། ༔སྐྱོ་རིངས་འབོགས་བརྒྱལ་གྱི་སྔགས་གཟེར་ཐེབས་པར་བྱ་སྟེ་མགོ་ནང་དུ་བསྣན་ནོ༔ རྒྱལ་གདོན་ལིངྒ་བསེ་ཐེབས་གྲོན་པ་དང་༔ མོ་འདྲེ་ལ་

སྒྲ་འཕྲུང་པ་ཅན༔ དམ་སྲི་ལ་མགོར་རྒྱ་ཞྭ་དམར་པོ་གྲོན་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན༔ དེ་མིན་གང་ལ་བྲེད་ཀྱང་ཐོ་ལིང་མོ་ལིང་ཞན་བྲེད་པ་སྐབས་དོན་པ་

གནད་དོ༔ གང་བྲིས་ཀྱི་ལིངྒ་ཤང་ལག་ལྕུགས་ཀྱིས་བསྡམས་པ་བྱ་ཞིང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མ་ནོར་བ༔ ལྷག་ཆད་མེད་པ༔ བྲིས་སྦུབ་མེད་པ༔ མཐའ་ཡི་ ༡

རེ་ཁ་དང་མུ་འཕྲུད་རི་མོ་སོགས་གང་ལའང་མ་ཐུག་པ་དགོས༔ དེ་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་ནུས་པ་ལོག་སྟུག་འབྲུམས་གསུམ་གྱི་སྐྲོན་འབྱུང་བས་ཞིབ་པ་གལ་

ཆེའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བདག་འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ངར་ནོ་དྲག་པོ་དབྱིངས་ཀྱིས་བཟླ་ལས་རང་སར་ཞར་བའི་ཚར་

གཏོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཕྲིན་ལས༔ ཚ་བ་སྲོག་ཐིག་དམར་ནག་གི་ཤོག་དྲིལ་དང་པོ༔ བདག་མེད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ༔ གཉུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་གནང་བའི་མན་ངག་གོ༔

31

ༀ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཆོས་སྐྱེ་ལས་ཚ་བ་སྒྲོག་ཐིག་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་བར་པ་བཞུགས༔

1

T1186 - 269

ཨྠོཾ ༄༅། ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་གི་ཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་ཕྱུང་བའི་རྒྱུད༔ མ་ར་ཡ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག༔ ཚྭ་བ་སྲོག་ཐིག་དམར་ནག་གི་
ཞོག་དྲིལ་བར་པ༔ མནྟྲ༢བོཾབབཔ།༔ ཁྲོ་མཆོག་ཡ་མནྟ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གང་དག་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གཟིར་ཞིང་སྲོག་གི་གནད་ལ་དབབས་པས༔ བསད་པ་
དང་མནན་པ་དང་བསྒྲད་པའི་སྒོ་ནས་ཨར་ལ་གཏོད་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡ་སྔགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དང་མ་ལྡན་ན་གོ་མཚོན་མེད་པར་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ༔ དེ་ལ་བྲི་བའི་སྔགས་

TI186 - 270

༄༅། ༔དང་འདོན་པའི་སྔགས་གཉིས་ཡོད་དེ༔ བྲིས་པ་ལྷར་འདོན་མི་རུང་ཞིང་འདོན་པ་རྣམས་བྲི་བར་མི་རུང་ངོ་༔ དང་པོ་བྲི་བའི་ཡི་གེ་ནི༔ ནཱ་ག་མ་ར་ཡ་ཧྲད༔ འདོད་ཆགས་གཤེད་འབེབས་སོ༔ དྷེ་ཤ་མཱ་ར་ཡ་ཧྲད༔ ཞེ་སྡང་གཤེད་འབེབས་སོ༔ མོ་ཧ་ཤ་མཱ་ར་ཡ་ཧྲད༔ གཏི་མུག་གཤེད་འབེབས་སོ༔ ན་མ་མ་རཱ་ཡ་ཧྲད༔ ང་རྒྱལ་གཤེད་འབེབས་སོ༔ ཨཱི་རི་ཤ་མཱ་ར་ཡ་ཧྲད༔ ཕྲག་དོག་གཤེད་འབེབས་སོ༔ དེ་དག་ནི་དུག་ལྔ་རང་གཤེད་འབེབས་པའི་

T1186 - 271

སྔགས་གཟེར་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞན་ཆེའོ༔ འཕྲོག་བྱེད་བཞི་ནི༔ ཨེ་ཏུར་ཐུམས་ཛ༔ ཞེས་བྱའོ༔ སས་གཏིབས༔ མེས་ཚིག༔ རླུང་གིས་གཡེང་༔ ཆུས་ཁྱེར༔ ཁ་རེ་ཧྲི་ལྷཀ༔
ཙ་རི་ཙེ་རི༔ ལི་རི་ཡི་ཁི་ཐད་ཐད༔ དུག་ལྔ་རང་གཤེད་འབེབས་པའོ༔ མོ་ཧ་ཡ་དགྲ་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མོ་ཧ་ཡ༔ སྨོངས་བྱེད་དོ༔ ལྷཀ་ཐད་ནན༔ སྐྲགས་བྱེད་དོ༔ ཛ་ལ་པ
ལ་ཛ་ལ་པ་ཡ༔ སྨྱོ་བྱེད་དོ༔ ཛ་ལ་ནི་སྨྲི་ཧྲ་ནི༔ རེངས་པར་བྱེད་པའོ༔ མ་ཧ་མ་ན་ར་ཤ་རི་ར་ནི་ཕཊ་ཕཊ། བཀྲལ་དང་འགོགས་པར་བྱེད་པའི་སྔགས་ཡིན་ནོ༔ སྲོག་ནི་དགྲ་ལ་ཐྲི༔ལྷུང་གྱུ
བགེགས་སྲིལ་ཧཱུྃ༔ནག་པོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཏྲཱ་ཧྲཱ༔དཀར་པོ། དམ་སྲིལ་རུ་ཧི་དམར་པོ། ཡུལ་གདོན་ལ་ཀྱི་ཧ་དཀར་པོ༔ ཞུང་སྲིལ་ཁྲག་ཤ་ཀྱི་བ༔སེར་པོ། གྲི་བོ་ལ་མཛྙ་པ༔སྔོན་པོ༔ འདྲེ་མོ་ལ་ཧྲེ་ཡ་
ནག་པོ༔ གདོན་ཆེན་ལ་ཧྲ་ནན་དམར་པོ། འདྲེ་གདོན་ལ་ཧྲར་ཧ་ཧི་ལྷུང་གྱུ་དེ་རྣམས་ཡིན༔ འགུགས་ཅིང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་སྔགས་ནི་པོ་རྣམས་ལ༔ ཨུ་ཀ་དྷྭ་ཡ་ཛ༔ ཞེས་དང་མོ་རྣམས་ལ་ཨུ་ཀ་དྷྭ་ཡ་

ཧཱུྃ ༔ཧྲིང་༔ ཞེས་སྨྲས། ཀ་ཡ་ལུས ཕག་ངག ཙིཏྟ་ ཡིད་དོ༔ ལྷ་སྔགས་ནི༔ ཧྲེ་བ་ཨ་ཏྲག་རཀྵ༔ཕོ་ལྷ་དང་༔ ཧྲེ་བ་ཨ་བྲ༔ སྲོག་ལྷ ཨ་ནུ་ག་དུ་ནེ༔ དགྲ་ལྷ༔
ཕེ་མ་མ་དུ་ནེ༔ ཞིང་ལྷ༔ རྡྷ་ར་ཀྲ་དུ་ཕེ༔ མ་ལྷ་འོ༔ ཕག་ཕྲེ་ཕྲེ་སྔགས༔ ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ར་ཡ་སོད་སོད་བསད་སྔགས། མ་ར་ཐོད་ཐོད༔ གཟིར་བ། སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན
ནན༔མནན་སྔགས་ཏེ། སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་སྔགས་སྦྱིན་བྱ། མནན་པ་ལ་ཡིག་གསུམ་བྱས་ཏེ༔ ངག་མནན་ནི་ཁ་ནས་ལྟེ་བྱུང་བའི་ངོས་ལ་ཡི་གེ་བྲི༔ གཞན་གཉིས་འདྲ་བ་ལ་སྲིད་པ་ལུགས་བཟློག་ཏུ་མནན་པ་ནི༔ རྦ་ཕེ་ནན༔
སྐྱེ་བ་ནན༔ སྲིད་པ་ནན༔ ལེན་པ་ནན༔ སྲེད་པ་ནན༔ ཚོར་བ་ནན༔ རེག་པ་ནན༔ སྐྱེ་མཆེད་ནན༔ མིང་གཟུགས་ནན༔ རྣམ་ཤེས་ནན༔ འདུ་བྱེད་ནན༔
མ་རིག་པ་ནན༔ ཞེས་བྲི་སྔགས་སོ༔ འདོན་པའི་སྔགས་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མོ་འགུགས་ཛཿཛཿ༔ ཕོ་འགུགས་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱ༔ ཡིག་ལ་ཞེས་པ་དབབ་པ༔ བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཁོག་པ་ཁ་ཕྱེ་བ༔

TI186 - 273

ཀ་ཞི་ཚེ

ཧྲི་ཏཾ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ མགོན་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བ༔ སྟུན་བྷྱོ་སྟུན་བྷྱོ་ཕཊ༔ སྟུན་དབབ་པ༔ ཧ་ས་ཛ་ལ་སྟུན༔ ལྷ་དང་དབྱེ་ལ་སྟུན་ཕོབ༔ ཤ་རི་རཾ་སྟུན་བྷྱོ༔ ཡུངས་སྟུན་དབབས་པ༔ ཧྲི་ཤ་ཏ་ལ་

ཏ་ལ༔ དུག་སྟུན་ནི༔ ར་ཀྵ་སྟུན་བྷྱོ༔ ཁྲག་སྟུན། ཨེ༔ ནམ་མཁའ། ཡཾ༔ རླུང་ རཾ༔ མེ་ བཾ༔ ཆུ་ སུཾ༔ ས་ ཤིག་ཐམས༔ འཤིག་ཅིང་གཟིར་བ༔ ཀན་ཧྣ་ཐད༔

ཕུང་པོ་སོད༔ སྣ་ར་ཡ་ཐད་སོད༔ གཅོད་ཅིང་བཤད་པ༔ ཧིས་ཏ་ཐད༔ ཤ་ཏུ་སོད༔ ཐད་ཐམས༔ གཅོད་ཅིང་གཟིར་བ༔ སྟུམ་རི་ལ༔ བཅིངས་པ༔ སྟུམས་སྟུམས༔ ༦

དབུགས་བཅད་པ༔ ཤག་ཤག༔ གཤག་པར་བྱེད་པ༔ ཕོས་ཕོས༔ འགོས་པར་བྱེད་པ༔ ཐད་ཐུད༔ ཕྱིར་གཅོད་པ་ནང་དུ་གཅོད་པ་སྒྲོགས༔ སྒྲོས་པ་ སྒྲུགས༔ འཕྲིམ་ལ༔ སྒྲོགས༔

ཏུབས་པ༔ སྒྲུགས༔ སྒོངས་པར་བྱེད་སྡེ་སྐྱབས་སུ་གང་དགོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱེབ་བྱུང༔ རྡོ་མདིལ་སྒྲུ་གྲི་ནི༔ ཐད་ཕྱོགས་བཤད་ཕྱོགས་གཉིས་འཁོར༔ ཨེ་ཀྵི་ཤ་དགྲ་བོ་ཆམ་སོད༔ ཡཀྵ་གྲོ་ཏ་སྒྲོག་ལ་

TI186 - 274

སྲོག་འཁོར ཞི ཕཔ

ཧཱུྃ ༔རྒྱུག་ཐྲིང་༔ རྦ་སྲོག་ཙིཏྟ་ཏུར་ཡཾ༔ སྙིང་ཁྲག་རྦ་ལ་ཁམ་ཤག༔ སྙིང་ཐུར་རིཾ་ཤག་ནད༔ དེ་སུ་སྙིང་ལ་ཤད་ཤད༔ གཟེར་བུ་དྲི་མ་ཧེ་ཧེ༔
སྙིང་ཁྲག་ཤམ་ལོང་ནད༔ རྨེ་ཤ་ཚེ་ཚེ་ནད་སོད༔ སྲོག་ལ་མྱོགས་རྨུགས་ནད༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ཐུམས་ནད༔ སྙིང་ཁྲག་ཆལ་པ་ནད༔ ཡ་མ༔ རཾ་རཾ་རཾ༔ ཡཾ་ཡཾ་
ཡཾ༔ ལཾ་ལཾ་ལཾ༔ ཁཾ་ཁཾ་ཁཾ༔ ཤེ་ཤེ་ཤེ་༔ སྲོག་ལ་ནད་ཡ་ནད༔ མྱོགས་ནུད་ནུད༔ ཚེ་གེ་ཐྲི་མུ་ར་ཡ་ནད་ནད་སོད༔ རྦ་སྔགས་འདོགས་པའི་སྔགས༔ ནྲལ་མ་ནྲལ་
ཧེ་སྲོག་ལ་ཧམ༔ ཞགས་ལ་མེར༔ སྲི་ཤ་རྩུམ༔ ཐུམ་པིས་ཐུ༔ ལྟུགས་ཀྱི་སྒྲ་དགྲ་བོ་ཐྲི་མ་ར་ཡ་ཛཿ༔ གཤེད་བཞི་ནི༔ ཀུ་མ་ར་ཧཱུཿ༔ ཀུ་མ་ར་མྱུར་ཏུ་ཁ་ནུད༔
ཡཀྵ་ཐུ་ཁྲི དགྲ་བོ་མྱུར་དུ་ཁ་ནུད༔ ཡཀྵ་... ཡམ་ཐུ་ཁྲི གདུང་དམར་མྱུར་དུ་ཁ་ནུད༔ ཀུ་མ་ར་ཙ་དེ་བ་འགྲེམ༔ ཡཀྵ་... ཟླ་ཤ་ཐུ་ཁྲི ཡུག་ཧེ་ཁ་

TI186 - 275

ཐུད༔ དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཛ༔ དེ་བ་མཎྜུ་ཏ་ནི་...ཕྲམ་སྤྱུ་གྲི་ པ་ཏི༔ ཀ་ཧྲི་ན་ག་ལ་ཤག༔ སྙིང་ཁ་ལ་ཡག་མགོ་ལ་ཐྲད༔ འབྱུང་བ་ལྔོ་
དཀྲུགས་སུ་བསད་པ་ལ༔ ཉིན་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་ས་སྦྱར༔ མཚན་ཕྱོགས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྦྱར༔ ནང་ནུབ་ཕྱོགས་མེ་རླུང་ཆུ་ནམ་མཁའ་ས་
སྦྱར༔...དང་པོ་ཉིན་ཕྱོགས། ཨེ་ ཡཾ་ རཾ་ ཁཾ་ ལཾ། གཉིས་པ་མཚན་ཕྱོགས། ལཾ་ ཁཾ་ རཾ་ ཡཾ་ ཨེ་ གསུམ་པ་ནང་ནུབ་ཕྱོགས། རཾ་ ཡཾ་ ཁཾ་ ཨེ་
ལཾ། དོན་སྙིང་ལ་འདྲེ་ལྟ་ཐྲད་པ་ནི༔ སྙིང་ལ་འཆི་བདག་ཐྲད་ཕྱིར༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡི་གེ་ཡ་ནག་པོ་གཅིག་བསམ༔ དེ་ལས་འོད་ནག་པོས་རྣམ་
ཤེས་ཐུམ་པར་བསམ༔ རྩ་ཕྱོགས་འདོད་ཆགས་ཅན་སྤྱུ་གྲི་གདགས༔ སྒྲོལ་བ་གདངས་རི་དཀར་པོ་ལ་སྲིན་པོ་ཐྲད་པ་ནི༔ དགྲ་བོའི་སྒྲོལ་བའི་ནང་དུ་ཛ་དམར་པོ་ལ་

ༀ ༔ཟངས་ཀྱི་སྦྲུ་གྲི་བསྒྱོལ་མས་རྩ་རྣམས་བཅད་པར་བསམ༔ བྲ་མ་སྦྲུ་གྲི་གདགས༔ མཆིན་པ་མཆོང་རི་སྨུག་པོའི་ནང་དང་གཞིན་རྗེའི་ཐུད་པ་ནི༔
མཆིན་པའི་ནང་དུ་ཛ་དམར་པོ་ལ་གསེར་གྱི་སྦྲུ་གྲི་བསྒྱོལ་མས་གཏུབས་པར་བསམ༔ ཡ་མ་སྦྲུ་གྲི་གདགས༔ མཆེར་པ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བདུད་པོ་ཐུད་པ་ནི༔
མཆེར་བའི་ནང་དུ་ཛ་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱི་སྦྲུ་གྲི་བསྒྱོལ་མས་གཙོད་པར་བསམ༔ ཧྲཱ་ཤ་སྦྲུ་གྲི་གདགས༔ ......ཐུད་སྔགས་དང་བསད་སྔགས་རྣལ་མ་རྣལ་ཏེ་སོགས། སྦྲུ་གྲི་གང་ཡིན་སྔགས་
བཟླ། མཁལ་མ་གཡུ་རྡོ་སྔོན་མོ་ལ་གནོད་སྦྱིན་ཐུད་པ་ནི་མཁལ་མའི་ནང་དུ་ཛ་དམར་པོ་དངུལ་གྱི་སྦྲུ་གྲི་བསྒྱོལ་མས་ཉལ་གྱིས་གཙོད་པར་བསམ༔ ཡཀྵ་སྦྲུ་གྲི་
གདགས། གནད་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ནི༔ སྤྱི་བོར་འཆི་བདག༔ མགྲིན་པར་བདུད་པོ༔ སྙིང་ལ་སྲིན་པོ༔ ལྟེ་བར་གཤིན་རྗེ༔ གསང་བར་གནོད་སྦྱིན་

TI186 - 277

རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུ་གྲི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་རེ་གསལ་ཞིང༔ ཕྱོགས་བཟླས་པས་རྩ་འཁོར་རྣམས་བཅད༔ སྒྲི་བོ་ནས་ཚངས་པའི་གཙུག་ཐག་བཅད༔ མགྲིན་པ་
ནས་ངག་གི་ལས་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་ཁྲག་སྐྱུག༔ སྙིང་ག་ནས་དྲན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བཅད་བརྒྱལ་ཞིང་འགོགས༔ ལྟེ་བ་ནས་ཧོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུན་བཅད༔ གསང་བ་
ནས་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལས་རྒྱུན་བཅད་པར་བསམ་ལ༔ སྒྲུ་གྲི་ ... རྡོ་མདའི་ལ། ཕྱོགས་སྡེབ་བྱ༔ ལས་ཕྱོགས་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྡེབ་ཞལ་ཤེས་ཐུགས་ལ་གབ༔
སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཟེར་ཞིང་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཤོག་དྲིལ་བར་པའོ། །བདག་མིང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ་གནྱབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནང་
བའི་མན་ངག་གོ༔ ༔

TI186 - 278

ཧཱུྃ ༄༅འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཆོས་སྡེ་ལས་ཚ་བ་སྒྲོག་ཐིག་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་ཁྲིལ་ཐམ་བཞུགས༔

1

TI186 - 279

༄༅། ཿའཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་སྐྲ་ར་ཡ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བཟླ་ལས་ཞར་བཿ ལས་ཀྱི་མཐར་བསྡུ་བའི་མན་ངག་གི་ཤོག་དྲིལ་ཐ་མཿ མནྟཀ་སྡ་མཿ

བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་མངའ་བདག་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ ཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་མཐར་བསྡུ་བ་ལཿ གཙོ་ཆེ་བ་གླུ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་མཐའ་གཏད་པ་ཡིན་དེཿ འཇིགས་པའི་ཉི་མའམ་

TI186 - 280

༄༅། ༈བརྒྱུད་ཉི་མ་ལ་དགོང་མོའི་དུས་ཁ་ལྷོར་ཕྱོགས་པས༔ ལུས་ལ་ཐལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་གདབ་ཅིང་ཞྭ་བེར་
གྱོན་ནས་ཡ་མ་ཡ་མ་དགྲ་བོ་དུས་ཐེབས་སོ༔ ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྡུས་ཤིག་མ་ར་ཡ་ཞེས་བརྗོད་ལ་གཏད་ལིང་སྟེབས་
མེད་སྤྲུལ་སྐྱོ་དམར་གྱིས་དཀྲིས་པ་ལ་བཀོད་ཚུལ་ཤོག་དྲིལ་དང་པོའི་སྐབས་བཞིན་བྲི༔ མཐར་དགྲ་བོའི་མིང་

TI186 - 281

གཟུགས་ལ་བཀོད་པ་འདི་ཀླུ་ཆེན་ཁྲིད་ཀྱི་ཟ་སྐལ་མཛོད་གཅིག༔ དེ་ཟད་ནས་ཚུང་མའམ་བཟའ་མི་གང་ཡོད་ཀྱི་མིང་བཙུག༔ དེ་ཟད་ནས་སྒོ་ནོར་གང་ཡོད་
བྲི༔ དེ་ཟད་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཀླུ་ཤིང་བཀྲ་མ་སོགས་གཏད་པའི་ཚིག་མ་བྲིས་ན་ཟད་ནས་རང་ལ་ལྡོག་ཉེན་ཡོད༔ རང་གི་དྲི་མ་མ་སོང་བར་བྱ་དགོས༔
སྤྱིར་ཡིནྟ་ལ་དྲི་མ་འཛོམ་དགོས་ཀྱང་འདིར་དེ་བས་ཀྱང་ཞིབ་པ་གལ་ཆེ༔ དགྲ་བོའི་ཟག་རྫས་གང་རྙེད་བསྡུག་ལ་དེ་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཨེ་ཁྲིམ་བཙུག་ལ་གཏད་
སྒྲུབ་བྱ༔ གཏད་ནས་ཀླུ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་དེའི་ས་རྫོ་རྟགས་ཅན་ཞིག་བླངས་ནས་འཛོག༔ རྨི་ལམ་རྟུབ་ན་ཁོ་གདུག་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བཟང་༔
གཏད་དུས་ཡིནྟ་གང་ཡོད་ཁ་སྦྱོར་དུ་བྲུས་ལ་ཟུར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་སྐེབ་ལ་མགོ་ནས་མར་དྲིལ་མཐུག་ནས་ཡར་དྲིལ་བ་རོ་སྐེབ་ཡིན་པས༔ དེ་ལྟར་

ཨོཾ ༔དྲིལ་ནས་བྱད་ཐག་གིས་བཅིང་༔ ར་འམ་སྦྱོད་ཀྱུས་མི་འཇིག་པའི་ནང་དུ་བཙུག༔ བར་མཚམས་སུ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་བྲེ་མ་བླུག་ན་གླུས་ལེན་པར་འགྱུར༔ ཕ་ཕཾ་སློལ་སློལ་གྱི་ནང་གི་དུད་པ་འདྲ་བ་དེའི་བར་མཚམས་གཏམས་པས་གླུའི་མིག་སྒྲིབ་ནས་གཏད་མཁན་ལ་མི་ལྡོག༔ མཚོ་གཏད་བྱེད་ན་སྤྱོད་ཕྱུག་གི་མཚོ་མིག་ཏུ་གཏིང་རྡོ་བཅས་འཕེན༔ ཆུ་མིག་ཏུ་སྦེད་ན་སྤྱོད་ཕྱུག་ནས་ཡར་འདོམས་གང་མགྲིན་པ་ཡན་སྐྲ་མཚམས་མན་གྱི་ཚད༔ དེ་ནས་ཡར་འདོམས་གང་སྐྲ་ཡི་ཚད༔ སྤྱོད་ཕྱུག་ནས་མར་འདོམས་ལྔ་ལུས་ཚད་ཡིན༔ སྙིང་གི་ཐད་དུ་གཏད་འཛུད་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་གླུ་གཏེར་འཛུད༔ དེ་ལས་གཞན་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གང་ལ་གཏད་ཀྱང་རུང་སྟེ༔ ས་གནད་དང་དགྲ་བོའི་ལོ་ཁམས་བསྟུན་ནས༔ གཏད་བདག་གི་འཁོར་ལོ་དང་དགྲ་ལིང་

5

TI186 - 283

ཁ་སྦྱོར་ཅིང་ཿ འབྱུང་བའི་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བསད་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དགྲ་གཤེད་བསྐྱེས་ནས་འཁོར་ལོ་བྲིས་ལ་དགྲ་ལིང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྦྲད་ནས་གཏད་དོཿ
དེ་དག་གི་ལག་ལེན་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱ༔ རང་རང་གི་གཏད་ཡུལ་ནིཿ ལྷ་གནས་པའི་ཡུལ་རི་བོའི་རྩེཿ ཀླུ་མཚོ་དང་ཆུ་མིགཿ གཉན་སྣང་གཡོང་བརཿ
གཏོད་པ་ཕོཾ་བྲག་ནགཿ ས་བདག་སྤང་ཆེནཿ བཙན་བྲག་དམརཿ བདུད་རི་ནག་དང་བྲག··· ནགས་ཐུར་རྫོ་བཿ གཟའ་བྲག་སེརཿ དམུ་ནགས་
འདབསཿ གཤིན་རྗེ་ལུང་ཕུགཿ ཐེའུ་རང་བྲག་ཕུགཿ གནོད་སྦྱིན་སྤང་ཕུགཿ མ་མོ་ལུང་ཁྲུག་སུམ་བརཿ རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེནཿ བོན་གྱི་ལྷ་
གནས་ས་ནི་མུ་སྟེགསཿ རྫ་བྲག་རྩེ་མོ་རྫོ་བ་ནི་སྲིན་པོཿ རི་ས་སློ་སྐྱ་བོ་ལ་འགོང་པོཿ ཤིང་གཅིག་ལ་སྨན་གནས་སོཿ དགྲ་བོ་སྒོས་སུ་གཏད་ཡུལ་རི་

TI186 - 284

ༀ ༔ཛྫེ་རྒྱལ་གྱི་མར་ཞབས༔ ཁྲག་དཀར་ཐུར་རྒྱུག་གི་སྣ་ལ་ས་རལ་ལམ་ཁྲག་དམར་ཡོད་པ་ནི་སེཏྲི་ཐོག་གིས་བསད་པ་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་ཛྫེ་
དཔོན་གཏད་དོ༔ ལྕུང་པའི་ཆུ་མིག་གྲུ་གྲུའི་སྙེད་པ་ལམ་གྲིས་ཆོད་པའི་སྣ་ལ་རྡོ་དམར་པོ་ཡོད་པ་གཡུ་འབྲུག་གི་རྐེད་པ་ལ་བདུད་ཀྱི་སྣ་རེ་ཐོག་པ་ཡིན་པས༔
དེ་ལ་གཙོ་བོ་མི་ཆེན་གཏད་དོ༔ ཁྲག་ནག་པོ་ན་ཆུ་དང་ཐུག་པས་བསྐོར་བ་ནི་སེང་གེའི་ཁོག་པ་འབུས་ཟབ་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ 7
གཏད་དོ༔ ཉིན་སྲུབ་ཀྱི་མཚམས་ལ་ཐང་ཆུང་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་རྡོ་དཀར་འཕྲེད་འདུག་གི་ཁར་རྡོ་དམར་པོ་དང་ས་རལ་ཡོད་པ་རི་བོང་གླག་གིས་ཁྱེར་བ་
ཡིན་པས༔ དེ་ལ་བློན་པོ་གཏད་དོ༔ གོང་དུ་ཁྲག་དམར་ཡོད་པའི་ཐད་དུ་ལམ་ཟུག་པའི་འོག་ཤུག་པ་ཁྲག་སྨོན་འདྲེས་པ༔ དེའི་དོས་སུ་ས་རལ་བྱུང་ན་རྨ་

TI186 - 285

བྱ་མེས་ཚིག་པ་ཡིན་པས༔ དེ་མ་མོ་བཙུན་གཏད་དོ༔ རི་གདུགས་ལྷ་བུའི་མར་འོག་མཚོ་དང་ཆུ་མིག་ཡོད་པ༔ གོང་དུ་བྲག་སེར་པོའི་དཀྱིལ་ས་རལ་

བྲག་དམར་པོ་ཡོད་པ་ནི༔ ངང་དུར་ཐོག་གིས་བསད་པའི་ས་ཡིན༔ དེ་ལ་བརྟེ་གཏད་དོ༔ བྲག་དམར་རྩེ་མཐོའི་ངོས་སུ་ས་རལ་དང་ཆུ་ཤུལ་མགོ་གསུམ་

མཐའ་ན་ཆུས་བསྐོར་བ་ནི༔ མི་རོ་ཆུ་བོའི་རླབས་ཀྱིས་ཁྱེར་བའི་ས་ཡིན༔ དེ་ལ་སྨུགས་པ་གཏད་དོ༔ ལམ་ཆེན་པོའི་གོང་དུ་བྲག་སྨུག་མོ་འཕྲེད་ལ་

མཆོང་འདྲའི་སྐྱེད་པ་ས་རལ་བྱུང་བ་ནི༔ སྨུག་མོ་གཟན་ཆོལ་ཐོག་གིས་བསད་པ་སྟེ༔ དེ་ལ་མི་དཔའ་བོ་གཏད་དོ༔ ཐང་ཆེན་དཀྱིལ་དུ་བྲག་སྐྱ་བོ་ཡོད་

པའི་གོང་དུ་བྲག་ལེབ་མོའི་མཆན་དུ་ས་རལ་ཡོད་པ་ནི༔ སྤྲང་ཀུ་གཟན་ཆོལ་ཐོག་གིས་བསད་པ་ཡིན༔ དེ་ལ་ཏཱུན་མ་གཏད་དོ༔ ནགས་ཆེན་དཀྱིལ་དུ་

༤

TI186 - 286

༄༅། ༔བྲག་དམར་སྟག་མོ་ཕྱི་ལ་ཇམ་འདྲའི་སྐྱེད་པ་ལ་ས་རལ་སྐྱ་བོ་ཡོད་པ་སྟག་མོ་གཟན་ལ་འཛབ་པ་ས་མདངས་བསད་པ་ཡིན༔ དེ་ལ་ཐེག་པ་གཏང་
དོ༔ དགྲ་བོའི་ལོ་ཁམས་དང་བསྟུན་ན༔ ཤར་ནས་འོང་བའི་ལམ་ཁ་བྲག་གི་གོང་དུ་བྲག་རི་རྩེ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་འོག་ཏུ༔ ས་རལ་བྱུང་བས་གཞུང་ལམ་གྱི་
སྐྱེད་པ་བཅད་པ་ནི་སྟག་ལོ་པའི་གདངས་ཡིན༔ རི་སྣ་ཡར་འགྲོའི་སྐྱེད་པ་ལ་རྡོ་བ་དམར་ནག་ཐུར་དུ་བསྟན་པའི་སྣ་ལ༔ ཚེར་ཤུང་དང་རྡོ་དཀར་ཆུང་དུ་
ཡོད་པའི་སར་ཡོས་ལོ་པ་གཏད་དོ༔ བྲག་དཀར་རྩེ་རྒྱལ་མར་ཞབས་ལ༔ ན་ཆུ་དང་རྡོ་དམར་དང་ཆུ་ཤུལ་གྲམ་པ་ས་རལ་ཡོད་པ་ལ་འབྲུག་ལོ་པ་གཏད་
དོ༔ ཕ་ཕི་ཐུར་རྒྱུག་གི་ལམ་སྦྲུལ་ལམ་ཟླུག་པའི་དཀྱིལ་ས་རལ་གྱིས་ཆོད་བ་སྦྲུལ་ལོ་པའི་གདངས་ཡིན༔ ཤར་གྱི་ལམ་ཁ་བྲག་གི་བར་དུ་རྡོ་སྐྱ་བོ་ཡོད་པ

TI186 - 287

ནི་རྟ་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན༔ ཉིན་སྲིབ་མཚམས་སུ་རྡོ་སྐྱ་བོ་ཐུར་རྒྱུག་གི་སྣ་ལ་རྡོ་དཀར་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ལུག་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན༔ བྲག་དམར་སྣག་
མོ་འགྲང་འདྲའི་འོག་ཏུ་རྡོ་ཐུར་འགྲེལ་སྣ་ལ་ཤིང་ཕུང་ཡོད་པ་ནི་སྤྲེལ་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན༔ རྩེ་ཤིང་བར་གྱི་རྡོ་བ་ཁྲ་བོ་ཐུར་དུ་རྒྱུག་འདྲའི་མཚན་ཐད་རྡོ་
ནག་ཡོད་པ་ནི་བྱ་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན༔ ནགས་དང་ཐང་གི་བར་མཚམས་ན་རྡོ་ཁྲ་བོའི་མཚན་དུ་རྡོ་དམར་མཁར་འོང་ཆུང་དུ་འབུར་བ་ནི་ཁྱི་ལོ་ལའི་གཏད་
ས་ཡིན༔ བྲག་དམར་ཐུར་རྒྱུག་གི་སྣ་ལ་རྡོ་ནག་སྤུར་པོ་ཡོད་པའི་གོང་དུ་ས་རལ་སྐྱ་བོ་ཡོད་པ་ནི་ཕག་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན༔ ལམ་ཆེན་གོང་གི་ཐང་གི་
དཀྱིལ་དུ་རྡོ་ཅོག་ཡོད་པའི་ལྷག་པར་ས་རལ་རལ་གྱུ་གསུམ་བྱུང་ན་བྱི་བ་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན༔ ཐང་དཀྱིལ་སྤང་འབུར་རམ་རྡོ་བ་སླང་ཉལ་འདྲ་བའི་ཤར་

༄༅། ༔གྲི་ཐད་དུ་ས་རལ་བྱུང་བ་གླང་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན༔ དེ་ལྟར་ལོ་ཁམས་བསྟུན་ནས་གཟིན་ལ་ཡིད་མནན། ལྟག་བདུད་དེ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་གནད་འདི་ཤེས་ན་རྡོ་རྗེ་
འཛིན་པ་ཡང་བཀླག་པར་བྱེད་ན་དགྲ་བགེགས་གཞན་ལ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས༔ འདི་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ལས་ཀྱི་མཐར་བསྒྱུ་བས་དགྲ་རྦད་ནས་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང༔ རང་ཡང་ཕུང་བས་དྲག་པོ་གནད་ལ་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་
གཞན་ལ་མེད་པ་འདི་བརྟེན་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས༔ ཚ་བ་སྲོག་ཐིག་དམར་ནག་གི་ཤོག་དྲིལ་ཐ་མའོ༔ ༔

TI186 - 290

༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་གཏོར་ཟློག་དགྲ་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་བཞུགས༔

1

TI186 - 291

ༀ ༄། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་གཏོར་བཟློག་དགྲ་བགེགས་དབྱུང་འཇོམས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ༔ ཨེ་ཁྲམ་ཁར་བཟློག་གཏོར་རྒྱུས་པར་བཅས༔ ཨེ་ཁྲམ་ནང་དུ་མན་ངག་གི་སྦོད་པ་གསུམ་ནི་ར་སྦོད༔ སྦྱུང་སྦོད༔ གྲི་སྦོད་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་ བྲིས་ཏེ༔ ཕྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ར་སྦོད་ནང་དུ་ཡིང་གཞག་ལ༔ འོག་ཏུ་གྲི་སྦོད་སྟེང་དུ་སྦྱུང་སྦོད་ཞག༔ མཐུན་བཏབ་ཅིང་༔ ནང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྦྱུང་སྦོད་ནང་དུ

2

TI186 - 292

གཏོར་

༄༅། ༔ཡིད྄་བཞག་ལ༔ འོག་ཏུ་གྲི་བོད་སྟེང་དུ་ར་བོད་བཞག་ནས་ཐུན་བཏེག༔ གསང་ཐུན་ལ་གྲི་བོད་ནང་དུ་ཡིང་ག་བཞག༔ ར་བོད་སྟེང་དུ་བཞག༔
སྐྱུང་བོད་འོག་ཏུ་བཞག༔ ཐུན་ཐག་གིས་བཅིངས་པའི་སྒེ་གཏོར་མ་ལ་གཏད༔ ཐུན་འཛིན་ཆོ་ལས་ཕུར་ལ་བཏགས༔ ཐུན་གསུམ་གྱི་རྫས་སྡོད་ནལ་བོད་གྱི་བོད་རབ་
ཚད་བོད་པར་བཞག༔ ཡིད྄་ཁྲམ་འདེབས་དང་ཡིང་ཁྲུས་སྔོན་དུ་བྱ༔ གཏོར་བཟློག་ལ་འཇུག་ཆོ་བཟློག་གཏོར་བྲན་ལ༔ མདུན་གྱི་གཏོར་མའི་གཞི་

TI186 - 293

འདིར་མ་ཏྃ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་རིག་དུག་གསུམ་གྱི་རུ་ཏྲ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ཐིམ་པར་
གྱུར༔ རུ་ཏྲ་སྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཕུང་པོ་ཁྲོལ་གྱིས་ཞིག་ནས་མགོ་དང་ཡན་ལག་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ ཁོག་པ་གཏོར་
སྟོད་དང་དོན་སྙིང་དྲུག་པོའི་གཏོར་མ་བརྗིད་ཆགས་པ༔ ནང་རོལ་རྣམས་གཏོར་མའི་རྒྱན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བྱས་ནས༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་རོལ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཏྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ལྷར་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བསྙེན་པ་བཅས་ཚང་བར་བྱས་རྗེས་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས་ལ༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱི་མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང༔ ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དམར་ནག་རྗེ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ཡུམ་དང་གཤེད་བཞི་ལས་བྱེད་བཅས༔

TI186 - 294

༄༅། ༔གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད༔ བསྙེ་མོ་བཞི་དང་སྡོག་གི་ཤན་པ་བདུན༔ གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ་ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་བཅུ༔ བཀའ་ཉན་སྲུང་སྲིད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད༔ ཕྱི་ནང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ འཛམ་གླིང་སྐྱོང་མཛད་གཞི་བདག་བསྟན་མ་དང་༔ ཡུལ་རི་འདི་ཡི་གཞི་གནས་བདག་པོར་བཅས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད༔ ཞེས་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟུ་དཔང་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲ་བརྒྱུད་བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་གིང་ལིང་ག༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་དགུ་གཟུ་དང་དཔང་༔ འབར་བའི་ལྷ་མཆོག

ཡི་དམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ཅི་བགྲི་ཕོ་ཉ་གཤེད་བཞི་གིང་བདུད་ཚོགས༔ གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་གཟུ་དང་དཔང༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་མོ་

ཀླུ་རྒྱུད་ཀྱིས༔ བསྡུས་པའི་དྲེགས་པ་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཚོགས༔ ལེགས་ཉེས་སྣངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་པའི༔ གཡེལ་མེད་སྣང་སྲིད་དྲེགས་པ་

གཟུ་དང་དཔང༔ བདག་ནི་ཟོལ་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ སེམས་ཅན་དོན་སླད་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ འདུལ་ཁྲིམས་བྱང་སེམས་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་

པ་སོགས༔ རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལམ་བཟང་ཉམས་བླངས་ནས༔ ཚེ་གཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ཞིང་བཅུའི་དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱིས་མ་

སྤྱེར་རོ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་གཤིགས་དམ་ཆོས་ཉམས་པར་བགྱིས༔ དགེ་འདུན་སྡེ་སྣད་དབེན་རི་གཉན་པོ་བཅོམ༔ རྒྱུ་འབྲས་ཁྲེད་བསད་འགྲོ་དྲུག

ཐུགས ཧཱུྃ ༔ཡོངས་ལ་འཚེ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྨད་ཅིང་ཡི་དམ་བརྙས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྨོད་ཆོས་སྐྱོང་ཁྲེད་དུ་གསོད༔ བསྙེན་སྒྲུབ་བར་གཅོད

མཆེད་ལྕམ་ཡོངས་ལ་འཁྲུ༔ དམ་ཚིག་ལས་ལྡོག་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་འཁྲུ༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་གནོད་བྱེད་བགེགས་ཚོགས་ལ༔ བདག་གི་དང་པོར་མ

ཀྱི ལན་སེམས་མ་ཉེས༔ བར་དུ་མི་འགྲོད་ཁ་ཡི་ངན་མ་སྨྲས༔ ཐ་མར་མ་ལན་ལག་གིས་ཕོད་མ་བརྩུགས༔ ངན་ལན་བཟང་འཛུལ་ཕན་གདགས་དྲིན 7

བཟོས་ཀྱང༔ ཉེས་བྱེད་དགྲ་འདིས་དུས་ཀུན་འཚེ་བས་ན༔ རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ལེགས་ཉེས་ཞལ

ཕྱག ལྕེ་ཆོད༔ བདེན་པའི་རྒྱབ་ཟུར་ཉེས་བྱེད་དགྲ་སྒྲོལ༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་སྒྲུབ་པའི་སྲུང་མ་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་དང་རྗེན

དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཡིང་གཡ་དུག་ཁྲག་ཐྲན་ལ༔ ཕཊ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨེ་མཐིང་ནག་གཅིག་ཆད་པ་མདུན་དུ་འཕྲོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར
པ་ལས༔ དྲག་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཡོན་ཧྲེའི་ཞིང་ཁམས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བཙོན་ཁང་ནག་པོ་གྲུ་
གསུམ་དུག་ལྷུ་མེ་ཚུ་ས་ཞིང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤན་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་ནི་ལས་དགྲའམ་དྲི་ལས་བགེགས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རིད་ལ་ཉམས་ཐག་པ་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བ༔ འོ་དོད་འབོད་ཅིང་སྐྲ་འབལ་བྲང་བརྡུང་སྨྲེབས་པའི་སྨྱུང་མ་
བྲོས་ཏེ་གནོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཤན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐུལ་

ཨོཾ ༔ཧྲཱི༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག༔ ཏྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་སྤྲོས། དགྲ་བགེགས་དམིགས་བྱ་དེ་
དག་གནས་ནས་བཀུག་ཅིང་ལྕགས་ཀྱུས་སྙིང་ནས་དྲངས༔ ཞགས་པས་སྐེ་ནས་བཟུང་༔ ལྕགས་སྒྲོག་གིས་ཡན་ལག་བསྡམས༔ ཏྲིལ་བུས་རྒྱབ་ནས་
ཕུལ་ཏེ་བསྐྱིམ་པར་བྱུར༔ ན་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་༔ རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཡི་དམ་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་སྡེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བའི་ལྷ༔
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ༔ གཤེད་ཆེན་སྡེ་བཞི༔ བསེ་མོ་མཆེད་བཞི༔ སྲོག་གི་ཤན་པ་བདུན༔ གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ༔ ཁྲམ་ཐོགས་

བདུད་བཙུ༔ བསྙེ་ཡི་སྐྲེས་བུ་བཞི་སོགས་ལས་བྱེད་དྲུག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་༔ ཡང་འཁོར་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྟེ༔ སྤྲུལ་འཁོར་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་
བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་ཐུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་དངོས་དགྲ་ལག་གིས་ཕོམ་པ༔ ཕྱོག་ནས་སྐུར་བ་འདེབས་པ། མ་ཉེས་ཞལ་ལྟེ་གླེང་པ༔
མཐུ་བསྒྲིག་བྱེད་པའི་ཐུགས་མཁན་དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ལ་མི་
དགའ་ཞིང་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱལ་གདོན་དམ་སྲི༔ མོ་འདྲེ་བསེ་རག་དྲི་བོ་ཐེའུ་རང་ལ་སོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཔུང་གཉེན་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་བདེན་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ གང་ན་གནས་ཀྱང་རང་དབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག༔ ཛཿཨ་

10
TI186 - 300

ཨོཾ

ཨོཾ ༔ཀཎྜ་ཡ་ཛ་ཛ༔ དྲི་ཨ་ཀཎྜ་ཡ་ཛ་ཛ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་དང་བདེན་སྟོབས་གྲངས་མང་བརྗོད༔ ཁོག་པ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་། བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྡིམས་ནས་ཁོག་པ་ཁ་བསུམ་སྟེ་གསོན་
པོའི་སྣང་བ་ལྷར་འཆར་བའི་སྔགས༔ ཤ་ཧྲིཾ་བྲ་ཥེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཨཱ་ཥེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ རུ་པ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་ལན་མང་བཟླ༔ བླ་འགུགས་ནི༔ ཧཱུྃ་སྟོབས་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་
ཨཱཿ མདུན་ས་དྲག་པོའི་ཨེ༔ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ཕྱོགས་བཞི་རུ༔ བླ་འཛིན་དྲྭ་བས་བསྐོར་བའི་ཁྲུང་གསེང་ནས༔ བྱུ་རུའི་མི་ཕོ་བྱུ་རུའི་ཁྲི་མོ་ 11
ཞོན༔ ལག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྤྲོས༔ སྙིང་ནས་དྲོངས་ལ་མྱུར་དུ་འདིར་ཁྱུག་ཅིག༔ ལྕགས་ཀྱི་མི་ཕོ་ལྕགས་ཀྱི་རྟོམ་ནག་ཞོན༔ ལག་ན་
ཧཱུྃ ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མང་པོ་འཕྲོས༔ སྐེ་ནས་ཁྲིད་ལ་མྱུར་དུ་འདིར་ཁྱུག་ཅིག༔ ཟངས་ཀྱི་མི་ཕོ་ཟངས་ཀྱི་འཕར་བ་ཞོན༔ ལག་ན་ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས་པ་

མང་པོ་སྤྲོས༔ ཡན་ལག་སྙོམ་ལ་སྒྱུར་དུ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ མཆོང་གི་མི་ཕོ་མཆོང་གི་སྤྱང་མོ་ཞོན༔ ལག་ན་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྤྲོས༔ རྒྱབ་ནས
ཕུལ་ལ་སྒྱུར་དུ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ དམིགས་བྱ་གང་ལ་བྱ་བ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཞེས༔ ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་ཕུང་བྱེད་དམ་ཉམས་འདི༔ དལྷ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར
ཁྲུག་ལ་ཞོག༔ དོ་ནུབ་ནམ་གྱི་ཕར་མ་ཚུར་ཕྱེད་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གཉིད་དུ་ལོག་པའི་ཚེ༔ དེ་ཡི་གླ་སྒོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྲམས་པ་ན༔
འགུགས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས༔ འཛབ་ཅིང་རྒྱུག་ལ་མིང་ནས་འབོད་པ་དང་༔ འཛིན་ཞིང་མཚོན་གྱིས་བརྡེག་པའི་ལས་ཀྱིས་ལ༔ མ་ཞོར
མ་བཏང་སྒྱུར་དུ་ཁྲིད་ལ་ཞོག༔ གླ་སྒོག་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་རྟེན་ལ་ཕོབ༔ དགུག་གཞུག་བཅིངས་དང་དབང་དུ་སྡུད་པར་གྱིས༔ ཁྲུག་ཅིག་དྲོངས

༄༅། ༄ཤིག་ཨོཾ་ཀཱ་ཤ་ཛ་ཧཱུྃ༔ སླར་སྡིགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་འགུགས་པ་ནི༔ ལག་པ་ལྷུགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་གོང་བཞིན་པར༔ ནད་སྡིགས་དང་རྡེབ་པ༔ ཧྲིག་ནན་
ཨོ་ས་མ་ཡ་ཆེ་གེ་མོའི་སྲོག་ལ་ཐུམ་རིལ་བྷྱོ་བྷྱོ༔ཡཿ ཆེ་གེ་མོ་ཤ་ཧྲུཾ༔ སྲོག་ཏྲི་ཧུར་ཐུམ་ཛ་ཛ༔ ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཏྲི་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཞེས་གཡལ་ཆེ་ཆུང་དང་བསྡུན་
ལ་གྲངས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་པར་བཟློད༔ ཧྲི་ནི་རཀྵ་ཏྲི་ཐད༔ ནླ་ཁྱུག་སྲོག་ཁྲིར་ལ་བྷྱོ༔ ཞེས་ཀྱང་བཟླ༔ དེ་ནས་ལྷ་དང་ཕྲལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་གཤེན་རྫེ་འཇིགས་བྱེད་འབར་བའི་སྐུ༔
བཀའ་ཅན་འཁོར་ཚོགས་སྤྲུལ་པར་བཅས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་ས་མ་ཡ༔ དམ་ཉམས་ལས་ངན་དགྲ་བོ་འདི༔ ཁ་སྦྱོར་བྱེ་བའི་དུས་ལ་བབ༔
སྐྲོབས་བྱེད་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་ཕྲོལ༔ གསོད་བྱེད་ཤན་པའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད༔ དགྲ་ལྷ་དང་ཕྲེ་དགྲ་འདྲེར་སྤྲོད༔ ཡུལ་ལྷ་དང་ཕྲེ་ཡུལ་འདྲེར་སྤྲོད༔

TI186 - 303

སྒོག་ལྷ་དང་ཕྱེ་སྒོག་བདུད་སྒྲོད༔ ཞིང་ལྷ་དང་ཕྱེ་ཞིང་འདྲེར་སྒྲོད༔ མ་ལྷ་དང་ཕྱེ་མོ་འདྲེར་སྒྲོད༔ བན་བོན་ལྷ་ཕྱེ་བདུད་དང་སྒྲོད༔ བང་ལྷ་དང་ཕྱེ་བང་
འདྲེར་སྒྲོད༔ དམ་ཉམས་ལས་ངན་དགྲ་འདི་ལ༔ སྐྱོབས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་སྲུང་རྣམས༔ དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་འདི་སྒྲོངས་ལ༔ རང་རང་གནས་སུ་
འགྲོ་བར་གྱིས༔ གལ་ཏེ་མི་ཉན་འདི་བསྲུང་ན༔ དགྲ་དང་བསྲུང་མ་ལྷན་ཅིག་ཏུ༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྒྲལ་བར་གྱིས༔ དེ་ནས་རང་རང་སྒྲོག་སྲུང་ལ༔
བྱེར་ཞིག་དེངས་ཤིག་ཧྲི་ཏང་ཤ༔ གཤིན་རྗེ་འབར་བའི་བཀའ་ལས་ནི༔ ཁྱོད་རྣམས་འདའ་ན་བཀའ་ཆད་ཀྱིས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་རྡུལ་ཕྲན་ལྟར༔
བརླག་ནས་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བ་རུ༔ མེ་ཆུ་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ༔ དེ་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་བར་གྱིས༔ ཅེས་དང་སྔགས་ནི༔ ཀྵེ་ཕ་ཨ་དྲག་རཀླཱ་ཡ༔ ཤ་ཏུཾ་མ་ར་ཡ་

TI186 - 304

ཧཱུྃ ཿཕཊཿ དཀྲུག་ཕྲེ་ཕྲེཿ ཧྲི་ལ་ཨ་གྲཱགས་ཕྲེ་ཕྲེཿ ཨ་ནུ་ག་ཏུ་ནེ་ཡུ་ཀ་མ་ཧི་པ་ཙ་ཡཿ ཤེ་མ་མ་ཏུ་ནེཿ ཧླཱུ་རག་ཏུ་ནེཿ སམ་ཡ་ཛ་ཛཿ
ཀྲི་ཧཾ་ཤ་ཡ་ཆེ་གེ་མོ་ཤ་ཧཱུཾ་མ་ར་ཡ་ཕཊཿ སྲུ་ཤག་ཕྲེ་ཕྲེ་ཡ་ཡཿ ཆེ་གེ་མོ་ཧྲི་ལ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ་ཕཊཿ ཅི་ནུས་བཟླ་ཞིང་དོ་གལ་ཆེ་ན་དབྱེ་རྫས་བདུག་རྒྱུ་ལ་ཞ་ཡ་ཤེས་ལྷར་བྱཿ
སྔགས་བསྡུས་པ་ནིཿ དྲག་རཀླ་རུ་དྲ་མཱ་ར་ཡ་ཕྲེ་ཤགཿ ས་ཁམས་དུམ་བུ་མ་ར་ཡ་ཕྲེ་ཕྲེཿ ཞེས་བཟླཿ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲ་མེན་ཁ་ཁ་སྨུ་ཁ་དང་
ཿ ཧུ་ལུ་མི་ཁ་བྱ་རོག་དང་འུག་པའི་མགོ་ཅན་མདོག་ནག་པ་ལག་ན་བ་དན་དང་ཁྲག་ཐོར་འཛིན་པ་མཚོན་ཆའི་གཤོག་པ་ཅན་འཕྲོས་ཏེ་བར་སྣང་ཁམས་ནས
སྒྲོ་གཤོག་འཐབ་པས་དགྲ་བོའི་སྐྱོབས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱངས་ནས་འབྲོས་པ་དང་ཿ མ་བྲོས་པ་རྣམས་ཕྱེ་མར་གཏུབ་པར་བསམཿ སྐབས་འདིར་དུག་གསུམ

15

TI186 - 305

རྒྱུད་ནས་གཏོད་པའི་མན་ངག་དྲག་པོའི་སྦུན་གསུམ་སྔགས་དང་དམིགས་པ་དོན་སྙིང་ལྔ་ལ་འདྲེ་ལྔ་བྲད་པའི་ལག་ལེན་དང་གནད་ལ་འཁོར་ལོ་བསྒོར་བ་བཅས་ཞལ་ཤེས་ལྟར་སྦྱོར་ཞིང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བྱ༔ སྦུན་གཞན་རྣམས་
ལ་སྔགས་ཀྱི་དར་ཡང་བཏགས་པ་སོགས་ལ༔ རྒྱ་འཆམ། མཆན། ལག་པ་གཡོན་པས་བྲབ་ཅིང༔ ཧཱུྃ་ང་ནི་གཤིན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འབར་བའི་སྐུ༔ བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་སྟོང་གསུམ་
བདག་པོ་ཀུན༔ དྲག་བདག་ང་ཡི་བྲེ་མ་ཧྲ་ཡིན་དེ༔ དྲག་པོ་སྦུན་གྱི་དམག་དཔུང་བསྐུལ་བའི་ཚེ༔ ལས་ལ་རྒྱུག་ཅིང་དམ་ཉམས་བསྣུག་པར་བྱེད༔
བདག་ལ་བདོ་བའི་དགྲ་བོ་ནག་ཅན་འདི་འི༔ བློ་ཚེ་སྲོག་གི་གནད་ལ་སྦུན་ཟོར་ཡ༔ དབུགས་མདངས་བཅུད་ཀྱི་གནད་ལ་སྦུན་ཟོར་ཡ༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
པའི་གནད་ལ་སྦུན་ཟོར་ཡ༔ དབང་པོ་ལྔ་ཡི་གནད་ལ་སྦུན་ཟོར་ཡ༔ ལྔ་ཕུང་འདུས་པའི་གནད་ལ་སྦུན་ཟོར་ཡ༔ འབྱུང་ལྔ་བརྟེན་པའི་གནད་ལ་སྦུན་ཟོར་ཡ༔

16

TI186 - 306

ཛྙཱཿ

བཞི

ཕྱག

༄༅། ཿསྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་གནད་ལ་སྦུན་ཐྱོར་ཡ༔ དོན་སྟོད་རྩ་ཡི་གནད་ལ༔ ཤ་ཁྲག་རྡུས་པའི་གནད་ལ་སྦུན་ཐྱོར་ཡ༔ སྦུན་ཐྱོར་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་
དམག་དཔུང་གིས༔ མདའ་མདུང་རལ་གྲི་ཐོག་སེར་ནད་རྐྱལ་དང༔ ས་ཆུ་མེ་རླུང་འཁོར་ལོ་ལག་ཏུ་ཐོགས༔ ཞུར་ཞུར་ཆེམ་ཆེམ་དགྲ་ལ་སྦུན་ཐྱོར་ཡ༔
ཆིལ་ཆིལ་ཤར་ཤར་དགྲ་ལ་སྦུན་ཐྱོར་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་ཆོད་ལ་དྲུང་ནས་ཕྱུང༔ ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ ཞེས་སྐབས་སྦུན
འདེབས་བཞིན་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྔ་དཀྲུག་ཉིན་མོའི་སྔགས་ལྷར་བཟླ༔ སྔོན་སྦུན་འདེབ་བཞིན་སྤྱི་གྱི་འབྱུང་བ་ལྔ་དཀྲུག་མཚན་མོའི་སྔགས་ལྷར་བཟླ༔ སྐམ་གཤེར་སྦྲག་མ་འདེབས་བཞིན་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྔ་དཀྲུག་ནས་ནུབ་
སྔགས་ལྷར་བཟླ༔ དེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་གཤེད་འབེབས་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་མན་ངག་གི་ལག་ལེན་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱ༔ དེ་ནས་ཕུར་སྦུན་ལ༔ ཕུར་ཐྱོར་ནི༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ༔ ས་ཏུ

17

TI186 - 307

མེ་ཡ༔ ཡ་མེ་ཧོ་རྟ་ན་ཡོ་ཏ་ཡ༔ ཡ་ཏ་ཡོ་ནི༔ ར་ཡ་ཀླི་ཡ༔ ཡ་ཀླི་ཡ་ཙ་ནི་ར་མ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཕུར་སྦྲུན་ལ་ཕུར་བུ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བསྒྲུགས་ལ༔ ཧཱུྃ་དྲག་པོའི་
ཕུར་པ་སྐུ་སྟོད་ཁྲོ་བོ་ལ༔ རྒྱ་མདུད་གོང་མ་རྩ་རྒྱུད་བླ་མའི་གནས༔ རྒྱ་མདུད་འོག་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་གནས༔ འཆིང་བྱུང་དབུས་ལ་ཡི་དམ་
དཔལ་ཆེན་བཞུགས༔ ལྷུམ་ཞོག་བརྒྱད་ལ་གཤེད་བཞི་མ་མོ་གནས༔ དབལ་སོ་ལ་ནི་གིང་བདུད་ཤན་པ་ཟམས༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་ལྟར་འབྲིལ་བའི་
ཕུར་པ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་བཏབ་.... ཕུར་པའི་དབལ་སོར་གསུམ་ཙམ་ནུབ་པར་བཏབ་ལ༔ པའི་དབལ་ཟེར་གྱིས༔ སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་ནས་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
ཀུན༔ ཁབ་ལེན་ལྕགས་ཕྱེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་བསྡུས༔ རྣམ་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཨ་ཕཊ༔ སཾ་ཏ་ར་ཎ་ཧཱུྃ༔

TI186 - 308

༄༅། ༔གཉན་གཏོད་དྲེག་ཐུལ་ས་ཡྒ་ཕྱི་རྫོ་མདེའི་ལ་བཅས་པའི་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་སྟོང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་

ཐུན་ནི༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རལ་གྲི་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྩད་བཅད་ནས༔ ཕྲ་མ་ར་ཛ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིན་ལས་ཀྱིས༔

ཞེ་སྡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྒྲལ༔ གཉན་གཏོད་ས་ཡྒ་ཕྱི་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་སྟོང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་རྒྱལ་

སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཞིང་དབྱུག་གིས༔ དགྲ་བགེགས་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རྩད་བཅད་ནས༔ ཡ་མ་ར་ཛ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིན་ལས་ཀྱི༔ ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་

ཤེས་ངང་དུ་བསྒྲལ༔ གཉན་གཏོད་ས་ཡྒ་ཕྱི་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་སྟོང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་

TI186 - 309

ཕ་ཆི་ཤི་ཀ།

ཁྲམ་བྱང་འདིས༔ དགྲ་བགེགས་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྩད་བཅད་ནས༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་གཤིན་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ འདོད་ཆགས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་བསྒྲལ༔ གནད་གཅོད་སྤུ་གྲི་བཙམས༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་སྡོང་ཟླ་དང་བཅས་པ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་མདུང་དམར་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རྩད་བཅད་ནས༔ ཀུ་བེ་ར་ཛེ་གཤིན་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ ཕྲག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་བསྒྲལ༔ གནད་གཅོད་སྤུ་གྲི་བཙམས༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་སྡོང་ཟླ་དང་བཅས་པ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བེ་ཅོན་དང་༔ མེ་ལྕུང་འཁོར་ལོས་དགྲ་བགེགས་ལས་རྒྱུན་བཅད༔ འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་བསྒྲལ༔

TI186 - 310

༄ ༔གནང་གཏོད་སྲུ་གྲི་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་སྐྱོང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྩལ་དུ་བསྣག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་གཅུན་རྡུང་བ་ལ་སོ་བསོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་གཅུན་ཁྲང་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་གྱི་ཐྭག་ལ༔ གཅུན་བུ་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་ཤ་རུས་ཕྱེ་མར་བརྡུང་བ་ཡིས༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག༔ གནང་གཏོད་སྲུ་གྲི་བཅས༔ དགྲ་བོ་ཏ་ཐྭ་ཡ་ཏ་ཐྭ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་སྐྱོང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྩལ་དུ་བསྣག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་དང་བསྟུན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་དོན་སྙིང་རུས་པར་བཅས༔ འབུལ་ལོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཞེས་ནས་དགྲ་བོའི་སྐྱེ་རྒྱུད་གཅོད་པ་དང༔ བདག་ལ་སྣང་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་རྫད་ནས་ཕྱུང༔ ཕྱིར་བཟློག་བྱེད་པའི་སྔགས་མཁན་དམ

TI186 - 311

ཉམས་ཀྱིཿ ལྷ་དང་སྔགས་ཀྱི་རང་གཞིད་རང་ལ་བཟློག༔ གཞི་མེད་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གནོད་བྱེད་ཀྱི་མིཾ་ས་ར་ཀྲ་ཙིཧྣ་ཀོ་རོ་ཙ་ཀིཾ་ནི་རི་
ཏི་ཁྲྀ་ཏིཿ ཞེས་ཕུལ་སྟེ༔ བཟློག་བསྒྱུར་བྱ་བ་ནི༔ གཏོར་གསོལ་བྱ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དམར་ནག་མེ་ཡི་
མདོག༔ ཕྱག་གཡས་དང་པོས་བེ་ཅོན་ཕྱར་བ་ཡིས༔ འཆི་བདག་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་པར་བྱེད༔ བར་པས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་ཕྱར་བ་ཡིས༔
དུས་ཀྱི་མཚོན་དབལ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བྱེད༔ ཐ་མས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ཡིས༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་པར་བྱེད༔ གཡོན་གྱི་
དང་པོས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ འབར་བའི་ཧཱུྃ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱད་སྟེམ་བཟློག༔ བར་པས་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིས༔ འབྱུང་བ་རླུང་ལ་བཅོལ་

གཏེར་ བཅུ་གཉིས་ སྨོག་

ཨོཾ ༔བའི་བྱད་སྟེམ་བཟློག༔ ཐ་མས་དམར་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་བྱད་སྟ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བྱེད༔ གཡས་ཞལ་
དཀར་བས་ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་པའི༔ འཁྲུལ་འཛིན་གདོན་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ དབུས་ཞལ་དམར་བས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི༔
འཁྲུལ་འཛིན་གདོན་ཚོགས་ལོངས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ ཞལ་གཡོན་མཐིང་བས་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི༔ འཁྲུལ་འཛིན་གདོན་ཚོགས་ཆོས་སྐུའི་
ངང་དུ་བཟློག༔ དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ཡིས༔ དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་བཟློག༔ སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིས༔
སེམས་བྱུང་གདོན་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཟློག༔ སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཡིས༔ གཉིས་འཛིན་བར་ཆད་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ ཁྲོ་རྒྱལ་

དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཕོ་རྒྱུད་གདོན་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ སྦྱོར་ཡུམ་ཁྲོ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་ཡིས༔ མོ་རྒྱུད་གདོན་རྣམས་ཤེས་
རབ་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཁྲོ་མོ་བེ་ཏ་ནག་མོ་ཡིས༔ འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་གདོན་ཚོགས་ཀུན༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ དམར་ཆེན་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་དང་སྡེ་བརྒྱད་
གདུག་པ་བཟློག༔ དགྲ་ཡི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཐམས་ཅད་དང༔ ཕྱིར་བཟློག་ངན་སྔགས་མཁན་གྱི་སྦྱོར་བ་བཟློག༔ གནས་སྐབས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་
ཐམས་ཅད་དང༔ མཐར་ཐུག་ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བཟློག༔ བཟློག་བསྒྱུར་ཕྱིན་ལས་དུས་འདིར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཤར་གྱི་གཤེད་ཆེན་ཡྨ་མ་ར་ཛ་

TI186 - 314

༄༅། ༔ཡིས༔ སྲིན་པོའི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བཟློག་པ་དང་༔ གཟུགས་སྣང་ལྷ་ཡི་བྱས་པའི་བྱད་སྣ་ཡང་༔ སྣང་སྟོང་བདེ་ཆེན་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ ནུབ་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཡིས་༔ བདུད་ཀྱི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བཟློག་པ་དང་༔ སྒྲ་གྲགས་སྤྱོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱད་སྣ་ཡང་༔ གྲགས་སྟོང་འགགས་མེད་གསུང་གི་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ ལྷོ་ཡི་གཤེད་ཆེན་ཡ་མ་མེ་རུ་ཡིས༔ གཤིན་རྗེའི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བཟློག་པ་དང་༔ ཉིང་འཛིན་དམིགས་པས་བྱས་པའི་བྱད་སྣ་ཡང་༔ དྲན་རྟོག་འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ བྱང་གི་གཤེད་ཆེན་ཀུ་བེ་ར་ཛ་ཡིས༔ གནོད་སྦྱིན་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བཟློག་པ་དང་༔ ཕྲིན་ལས་དྲག་པོས་བྱས་པའི་བྱད་སྣ་ཡང་༔ ལྷུན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ སྤྲུལ་པའི་གཤེད་

ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་ཀྱིཿ དམར་ཆེན༔ ཕྱོགས་བཅུའི༔ དགྲ་ཡི༔ ཕྱིར་བཟློག༔ གནས་སྐབས༔ མཐར་ཐུག༔ བཟློག་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཡ་
ཁྱིན་ཆེན་མོ་སྨུར་མགྱོགས་ཅན༔ བདུད་ནག་ཕོ་མོའི་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་དེ་ཁྱིན་ཆེན་མོ་དྲག་རྩལ་ཅན༔ དྲང་སྲོང་གཟའ་ཡི་གནོད་པ་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་བསྲེ་ཁྱིན་ཆེན་མོ་གདུག་རྩུབ་ཅན༔ བཙན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་ཁྱིན་ཆེན་མོ་ནུས་མཐུ་ཅན༔
ཀླུ་ཡི་བྱད་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཚ་བའི་མ་མོ་མཆེད་བཞི་འཁོར་བཅས་ཀྱིཿ དམར་ཆེན༔ ཕྱོགས་བཅུའི༔ དགྲ་ཡི༔ ཕྱིར་བཟློག༔
གནས་སྐབས༔ མཐར་ཐུག༔ བཟློག་བསྒྱུར༔ ཨེ་ཡ་བཙོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་འཁོར་དྲེགས་པའི་ཚོགས༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་བཟློག་བསྒྱུར་

ༀ ༔ལས་ལ་སྦྱར༔ རང་རང་གནས་ནས་སྐུར་བཞེངས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་གདོན༔ ཤན་པ་སྲོག་གཅོད་ཆེན་པོས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གང་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་གནོད་སྦྱིན་གདོན༔ ཤན་པ་རལ་བསིལ་ནག་པོས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཟ་བྱེད་ཛམ་པ་ལ་སོགས་སྲིན་པོའི་གདོན༔ ཤན་པ་མི་ཟན་གདུག་པས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཙོ་མོ་ཁ་འབར་ལ་སོགས་ཡི་དྭགས་གདོན༔ ཤན་པ་སྟག་ཐབས་ཆེན་པོས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བྱི་ན་ཡ་ག་ལ་སོགས་བགེགས་ཀྱི་གདོན༔ ཤན་པ་མི་རིངས་འཇིགས་པས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧྲི་དྲི་པ་དྲ་ལ་སོགས་གཟའ་ཡི་གདོན༔ ཤན་པ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲམ་ཐོགས་གྲི་ཐོགས་ལ་སོགས་བདུད་ཀྱི་གདོན༔ ཤན་པ་དུག་མདུང་འབར་བས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔

27

TI186 - 317

སྲོག་གཅོད་ཤན་པ་སྡེ་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ དམར་ཆེན༔ ཕྱོགས་བཅུའི༔ དགྲ་ཡི༔ ཕྱིར་བཟློག༔ གནས་སྐབས༔ མཐར་ཐུག༔ བཟློག་བསྒྱུར༔ ཨེ་ཡ་སྲོག་བདག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གིང་གི་གདོན༔ སྒྲོལ་གིང་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ལ་སོགས་བཙན་གྱི་གདོན༔ སྒྲོལ་གིང་སྟོབས་བདག་རྡོ་རྗེས་བཟློག༔ ཉེ་ལ་པ་ཕྱུ་སང་ལ་སོགས་གཤིན་རྗེའི་གདོན༔ སྒྲོལ་གིང་སྲིད་གསུམ་བདག་པོས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རལ་གཅིག་ནག་མོ་ལ་སོགས་མ་མོའི་གདོན༔ སྒྲོལ་གིང་དབང་སྡུད་དམར་པོས་བཟློག༔ རོལ་པ་སྐྲ་བདུན་ལ་སོགས་དམུ་ཡི་གདོན༔ སྒྲོལ་གིང་གསོད་བྱེད་རྡོ་རྗེས་བཟློག༔ མ་ཧཱུ་ཧྲེ་བ་ལ་སོགས་མུ་སྟེགས་གདོན༔ སྒྲོལ་གིང་ཁྲམ་བདག་གདུག་པས་བཟློག༔ དགའ་བོ་འཇོག་པོ་ལ་སོགས་ཀླུ་ཡི་གདོན༔

TI186 - 318

ཧཱུྃ ༔སྤྲུལ་གིང་རཀྴ་སྲིན་པོས་བཟློག་ཏུ༔ བེ་ཏ་ར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་དཀོར་བདག་གདོན༔ སྤྲུལ་གིང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་བཟློག་ཏུ༔ དྲི་ཟ་
ཁྲབ་བྱེད་ལ་སོགས་ཤ་ཟའི་གདོན༔ སྤྲུལ་གིང་ཟ་བྱེད་དམར་པོས་བཟློག༔ ནག་མོ་རེ་ཏི་ལ་སོགས་བདུད་མོའི་གདོན༔ སྤྲུལ་གིང་གཏུམ་པ་ཆེན་པོས་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲི་ཐོགས་གིང་ཆེན་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དམར་ཆེན༔ ཕྱོགས་བཅུའི༔ དགྲ་ཡི༔ ཕྱིར་བཟློག༔ གནས་སྐབས༔ མཐར་
ཐུག༔ བཟློག་བསྒྱུར༔ ཨེ་ཡ་སྟེང་ཕྱོགས་འབར་བ་ཡངས་ཆེན་ལྷ་མེད་ཀྱིས༔ སྟེང་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འོག་ཕྱོགས་ནག་པོ་ཡབ་
བྱེད་ཁྲག་འཐུང་གིས༔ འོག་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཤར་བདུད་རོལ་པ་རལ་ཅན་གྱིས༔ ཤར་གྱི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་

TI186 - 319

བཟློག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་མཆེ་གཙིག་གིས༔ ལྷོ་ཡི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བཟློག༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟླ་བདུད་ཡོར་པོ་ཞགས་ཐོགས་ཀྱིས༔
ནུབ་ཀྱི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བཟློག༔ བྱང་ཕྱོགས་སྲོག་བདུད་གསེར་གྱི་རལ་ཅན་གྱིས༔ བྱང་གི་གདོན་རྣམས༔ ཤར་ལྷོ་ཁྲམ་བདག་གནམ་ལྕུགས་ཐོག་
མདའ་ཡིས༔ ཤར་ལྷོའི་གདོན་རྣམས༔ ལྷོ་ནུབ་ཁྲམ་བདག་བར་བཙན་བརྡེད་པ་ཡིས༔ ལྷོ་ནུབ་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནུབ་བྱང་ཁྲམ་
ཐོགས་གསེར་འཛིན་མདངས་ལྡན་གྱིས༔ ནུབ་བྱང་གདོན་རྣམས་མ་ལུས༔ བྱང་ཤར་ཁྲམ་བདག་རོ་ལངས་ནག་པོ་ཡིས༔ བྱང་ཤར་གདོན་རྣམས་མ་
ལུས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ དམར་ཆེན༔ ཕྱོགས་བཅུའི༔ དགྲ་ཡི༔ ཕྱིར་བཟློག༔ གནས་

TI186 - 320

ཨོཾ༔ སྐབས༔ མཐར་ཐུག༔ བཟློག་བསྒྱུར༔ ཨེ་ཡ་ཤར་སྒོ་སྲུང་མཛད་ཡ་མ་ར་ཛ་ཡིས༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པའི་ཕོ་ཉ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔
ལྷོ་སྒོ་སྲུང་མཛད་སྨྱོས་བྱེད་འབར་བ་ཡིས༔ ཞགས་པ་ཐོགས་པའི་ཕོ་ཉ༔ ནུབ་སྒོ་སྲུང་མཛད་ཨཙྪ་མེ་རུ་ཡིས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས་པའི་ཕོ་ཉ༔
བྱང་སྒོ་སྲུང་མཛད་རལ་པ་ཚར་དགུ་ཡིས༔ དྲིལ་བུ་ཐོགས་པའི་ཕོ་ཉ༔ སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ་ལས་བྱེད་བྱེ་བ་འབུམ༔ གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཚོགས་དཔུང་
དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ དམར་ཆེན༔ ཕྱོགས་བཅུའི༔ དགྲ་ཡི༔ ཕྱིར་བཟློག༔ གནས་སྐབས༔ མཐར་ཐུག༔ བཟློག་བསྒྱུར༔ ས་མ་ཡ༔
ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ [illegible]༔ ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བརྟེན་པའི་རྫི་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་བ་རྣམས་བཟློག་བསྒྱུར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཡ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་

གཤེད༔ ཁྲིད་ནི་བཟློག་བསྒྱུར་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་བདག༔ ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ཀུན་ལས་ཆེས་ཕྲ་བ༔
རྨི་ལམ་རྟགས་མཚན་ངན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ དུས་འདིར་བཟློག་བསྒྱུར་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ མི་ནག་མེ་འབུད་འཇིགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི༔
ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་བརྗིད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔
མི་རིང་ཧྲམ་པ་མཛེ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔
དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ནག་མོ་དྲེལ་ཞོན་བུད་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ནད་གཏོང་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་

ༀ ༔ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཏྲ་ནག་ཁྲི་ནག་བསྐོར་ཞིང་འཆེ་བ་ནི༔
ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་བཞད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔
མི་དཀར་ཁྲི་དཀར་བྱ་དཀར་བྱུང་བ་ནི༔ སྲོག་བདག་གིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འགྱིང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་
ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ མཛེ་དང་བུད་མེད་སྦྲ་གུར་ནག་པོ་ནི༔ མ་བདུད་རྒྱལ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་
གཏུམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ དྲེད་དང་གཅན་གཟན་དག་གིས་འཆེ་བ་ནི༔ ཤ་ཟ་སྲིན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་

ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བུད་མེད་མི་སྡུག་མཚན་མ་སྟོན་པ་
ནི༔ ཁྲག་འཐུང་སྲིན་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡང་སྤྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ༔ ནོར་མེད་ས་འོག་
ནོར་མང་བྱུང་བ་ནི༔ སྣང་སྲིད་བཙན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ༔
བཙུན་པ་འབབ་སེང་རོལ་མོ་ལྷ་ཁང་ནི༔ དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་
ཆེན་གཏོར་མ༔ མུན་པ་འཐིབས་དང་ཕྱུག་རོན་འཕུར་ལྡིང་བྱེད༔ ནག་པོ་དམུ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྲོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་

TI186 - 324

ༀ ༔བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མཿ འཕར་སྒྲུང་དག་གིས་དེད་ཅིང་འཚེ་བ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་
རྒྱལ་དཔའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མཿ སྲུང་པོ་རྒྱལ་པོ་བྲིས་པ་བྱུང་བ་ནི༔ ཙེའུ་རང་འགོང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔
དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་སྙིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མཿ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྨོམ་སྨིག་མཆོ་དང་རྒྱ་མིག་ནི༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཚོགས་ཀྱི་
ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མཿ ཐོག་སེར་འབྲུག་དང་རླུང་ནག་འཚུབས་པ་ནི༔ ཕྱིར་
བཟློག་ཐོད་གཏོང་སྒྲི་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ དེ་དག་

T1186 - 325

ཀྲོ་ཀཱ།

གཡས་སུ་བྲོལ་ལ་གཡོན་དུ་བཟུར༔ རྨིས་ལྟས་ངན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བདག༔ གང་ཡིན་དེ་རྣམས་བསྡངས་ཞིང་བརྒྱལ་དུ་ཆུག༔ དམར་ཆེན་
གཏོར་མའི་ཐུན་ཟོར་དེ་ལ་ཀྲོབ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་བསླུ་མེད་ནུས་མཐུ་ཡིས༔ གནོད་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་མིང་ཙམ་མེད་པར་མཛོད༔ ཞེས་ནང་གི་རྟགས་
མཚན་རྨི་ལམ་ངན་པ་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པར་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་ནི༔ ཕྱི་གཞན་ཡང་བཟློག་བསྒྱུར་
ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ནོར་ལུག་རྟ་ལ་ལྷག་ཆད་མཆེའུ་དང་༔ ཞིང་ལ་ཐོག་ཐན་སྐྱེས་དང་འབྲུ་མེད་པ༔ ཁྲིམ་དུ་བྲ་གཅན་བྱུང་དང་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱིས༔
ཆོ་འཕྲུལ་དངོས་མེད་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་འདྲ་དང་༔ ཐོག་སེར་ལྷུང་འཚུབ་གཉེན་དང་ས་དགྲ་བྱུང་༔ ཉིན་མོར་སྲིན་བྱ་དགོད་དང་མཚན་མོའི་དུས༔ འོག་

TI186 - 326

༄༅། །ཧཱུྃ་ཏྲཾ་མཆོར་དང་སྒྲོ་ཕྲེ་དྲ་ཞིང་ཟུག༔ སྣ་གུར་ཆེན་ཐག་ཁུར་ཞིང་སྐུ་ཐིག་བྱུང་༔ ཞི་མི་ཆགས་དང་ཆང་ལ་སྐྱུར་ཐོག་པ༔ འོ་བ་ཤིག་མར་མེད་
ཁྲག་མདོག་འགྱུར་བ་སོགས༔ མི་རྟུང་འབུ་འཁྲིག་ཟ་བའི་ལྟས་ངན་ཀུན༔ དངོས་སུ་གཏོང་བའི་ལྟ་འདྲེ་གང་ཡིན་ཀྱང་༔ གཤིན་རྗེ་བཀའ་འཁོར་བཅས་
པས་རྩལ་དུ་ཟློག༔ ཐེན་ཆད་གནོད་འཆེ་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད༔ ཞེས་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་བཟློག་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་བཟློག་པ་ནི༔
ཀྱཻ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་མཐུས༔ གསང་བའི་བར་ཆད་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ༔ རྩལ་ཆེན་སེང་གེ་གདངས་ནས་ལྡང་བ་དང་༔
གཡུ་འབྲུག་སྐད་ཆག་སྟག་མོ་ཁ་རལ་བ༔ གསེར་གྱི་བྱུང་བ་མི་གཙང་འདམ་དུ་བྱིང་༔ ཤེལ་སྒོང་དུག་གཡོས་རིན་ཆེན་སྒོད་ཆགས་པ༔ ཨུར་མོའི་ཁ་

37

TI186 - 327

རྟེན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བོར༔ རྟོ་ལ་གསེར་འཚོང་ཉི་མ་སྤྲིན་གྲིས་བསྒྲིབ༔ མཆོ་ལ་དུག་འདེབས་མི་གཙང་ཟ་བ་དང༔ རླུང་ནག་འཚུབས་མ་མང་པོས་
སླིང་ལ་བཏབ༔ བཅུད་ཆེན་ཟག་དང་ཉི་ཟླ་གྲུད་དུ་བོར༔ མི་ཏོག་སད་ཕྲེར་ནམ་མཁའི་གླིང་རལ་བ༔ སྲ་ལྕུས་ལོག་ཅིང་རྫ་གནད་འཆུག་པ་དང༔
ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མི་འབྱུང་རླུང་གནད་ལོག༔ ཕྱི་ཡི་དུས་སྦྱོར་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང༔ ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པོའི༔ བར་དུ་གཅོད་
པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན༔ དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་དུས་འདིར་མཛོད༔ ཞེས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་སོ་ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་གི་བཟློག་པ་ནི༔ ཨོཾ་བྲིམ་ཧཱ་རུ་ཎ་ཙ་ལི་
ཙ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་སྔོན་བྱུང་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ༔ བར་གཅོད་བྱེད་པའི་བདུད་རིགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ བདེ་གཤེགས་རྣམ་གཞིགས་སྤྲུལ་

TI186 - 328

ཨོཾ ༔པའི་བྱིན་རླབས་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཆེན་མི་བཟད་འཇིགས་པ་བྱུང་༔ གདུག་པ་ཟས་སུ་ཟ་བར་དམ་བཅས་པས༔ དུས་འདིར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ དབུས་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་སྔོན་མཁའ་ལ་ལྡིང་༔ འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་ཁྲུང་མ་ཡིན༔ ཐུགས་མཆོག་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཡིན་པས༔ བུདྡྷ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཤར་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་དཀར་མཁའ་ལ་ལྡིང་༔ འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་ཁྲུང་མ་ཡིན༔ སྐུ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཡིན་པས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལྷོ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་སེར་མཁའ་ལ་ལྡིང་༔ འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་ཁྲུང་མ་ཡིན༔ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཡིན་པས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནུབ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་

དམར་མཁའ་ལ་ལྡིང་༔ འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་ཁྲུང་མ་ཡིན༔ གསུང་མཆོག་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཡིན་པས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔
བྱང་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ལྗང་མཁའ་ལ་ལྡིང་༔ འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་ཁྲུང་མ་ཡིན༔ ཕྲིན་ལས་ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཡིན་པས༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་
ཉ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུཾ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་ཧཱུཾ་སྒྲ་ཅན༔ སྐུ་ལ་ཟངས་ཁྲབ་གསོལ་ནས་མདུང་དམར་ཐོགས༔ དྲག་པོའི་བ་དན་རྩེ་གསུམ་
གཡབ་པའི་ཚེ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་ཟློན་འཁོལ་བདུད་དཔུང་འཇོམས༔ མདུང་དམར་དཔལ་གྱིས་ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་སྒྲོལ༔ དེ་རིང་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་
བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་གི་བཟློག་པ་ཇོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཕྱི་རིམ་རྩང་ལ་གནས་པའི་ཕོ་ཉ་བསྐུལ་ཞིང་བཟློག་པ་བྱ་བ་ནི༔ བྲོ྅ རྩང་ཕུར་ཟུར་གསུམ་རྩང་རྩེ

TI186 - 330

༄༅། །ཆོ་དབལ་ལྡན༔ སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚུད་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡལ་ཁང་༔ དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སོགས་འཁོར་གྱི་གནས༔ ལས་བྱེད་ཀུན་འདུས་
རྟང་གི་ཞུར་པ་ཡིས༔ གདུག་པའི་བྱད་ཟོར་རྦོད་གཏོང་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་ལྷ་ཡི་སྲིད་པ་ལ༔ མར་གྱི་རྩེ་མོ་ཀླུ་ཡི་སྲིད་པར་བྱུང་༔
བར་གྱི་རྒྱ་མཚུད་མི་ཡི་སྲིད་པ་སྟེ༔ སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་བྱེད་རྟང་གི་ཞུར་པ་ཡིས༔ གདུག་པའི་བྱད་ཟོར་རྦོད་གཏོང་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་མྱ་
ངན་འདས་པའི་ཞིང་༔ མར་གྱི་རྩེ་མོ་འཁོར་བ་སྒྲོལ་བའི་གནས༔ བར་གྱི་རྒྱ་མཚུད་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་སྒྲོལ་རྟང་གི་
ཞུར་པ་ཡིས༔ གདུག་པའི་བྱད་ཟོར་རྦོད་གཏོང་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས༔ མར་གྱི་རྩེ་མོར་དགེ་འདུན་བྱིན་

ཟླ་བས་ལྡན༔ བར་གྱི་རྒྱ་མདུད་དམ་ཚོས་ཡོངས་ཀྱི་གནས༔ མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་རྩང་གི་ཕུར་པ་ཡིས༔ གདུག་པའི་བྱད་ཐེར་རྦོད་གཏོང་བཟློག
པར་མཛོད༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་རྩ་རྒྱུད་བླ་མའི་གནས༔ མར་གྱི་རྩེ་མོ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞིང༔ བར་གྱི་རྒྱ་མདུད་མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱེད་གིང༔ རྩ་གསུམ
བྱིན་རླབས་རྩང་གི་ཕུར་པ་ཡིས༔ གདུག་པའི་བྱད་ཐེར་རྦོད་གཏོང་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ༔ མར་གྱི་རྩེ་མོ་ལོངས
སྐུའི་ཞིང་དང་མཉམ༔ བར་གྱི་རྒྱ་མདུད་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྐུ་གསུམ་འདུས་པའི་རྩང་གི་ཕུར་པ་ཡིས༔ གདུག་པའི་བྱད་ཐེར་རྦོད་གཏོང
བཟློག་པར་མཛོད༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་གཟུགས་སྣང་ལྷ་སྐུར་ཤར༔ མར་གྱི་རྩེ་མོ་སྒྲ་གྲགས་སྔགས་སུ་ཤར༔ བར་གྱི་རྒྱ་མདུད་ཧྲིང་འཛིན་དགོངས་པའི་

TI186 - 332

ཨོཾ ༔དབྱིངས༔ ལྷ་སྔགས་ཉིད་འཛིན་རོལ་པའི་རྩང་ཕུར་གྱིས༔ གདུག་པའི་བྱད་ཟོར་རྦོད་གཏོང་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་སྣང་བ་
ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས༔ མར་གྱི་རྩེ་མོ་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཆ༔ བར་གྱི་རྒྱུ་མདུད་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩང་གི་ཕུར་པ་ཡིས༔
གདུག་པའི་བྱད་ཟོར་རྦོད་གཏོང་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་ལྟ་བའི་ལ་བཀལ་ཞིང་༔ མར་གྱི་རྩེ་མོ་བསྒོམ་པའི་ལ་བཀལ་བ༔ བར་གྱི་རྒྱུ་མདུད་
སྤྱོད་པའི་ལ་ཡང་བཀལ༔ ལྟ་བསྒོམས་སྤྱོད་གསུམ་རྫོགས་པའི་རྩང་ཕུར་གྱིས༔ གདུག་པའི་བྱད་ཟོར་རྦོད་གཏོང་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་
གཞི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད༔ མར་གྱི་རྩེ་མོ་འཛིན་རྩོལ་བྲལ་བའི་ལམ༔ བར་གྱི་རྒྱུ་མདུད་འབྲས་བུ་ཀ་ནས་དག༔ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྫོགས་པའི་

རྩང་ཕུར་གྲིས༔ མཚན་འཛིན་བར་ཆད་སྐྱེ་མེད་དང་དུ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་རྩང༔ དྷ་བ་དམར་པོ་མིག་མང་རིས་སུ་
བྲིས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཞིང༔ ཁོང་གསང་རེ་ན་ཛ་ཡིག་སྐར་ལྟར་འཕྲོ༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩང་གིས་བཟློག༔
ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་རྩང༔ དྷ་བ་དམར་པོ་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་ཞིང༔ ཁོང་གསང་རེ་ན་
བྷྲཱུྃ་ཡིག་སྐར་ལྟར་འཕྲོ༔ མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་པ་རྩང་གིས་བཟློག༔ ནུབ་ཕྱོགས་དབང་བསྡུད་པདྨ་རིགས་ཀྱི་རྩང༔ དྷ་བ་དམར་པོ་མིག་མང་
རིས་སུ་བྲིས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་ཞིང༔ ཁོང་གསང་རེ་ན་ཧཱུྃ་ཡིག་སྐར་ལྟར་འཕྲོ༔ གཞན་དབང་སྲིད་པའི་འབྱོར་རྒྱུད་རྩང

TI186 - 334

༄༅། ཿགིས་བཟློག༔ བྱང་ཕྱོགས་ཕྲིན་ལས་ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་རྩང༔ དྷ་བ་དམར་པོ་མིག་མིང་རིས་སུ་བྲིས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་ཡི་དབང་
བསྐུར་ཞིང༔ བོང་གསང་རེ་ན་ཕཊ་ཡིག་སྐར་ལྷར་འཕྲོ༔ ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་མ་ལུས་རྩང་གིས་བཟློག༔ རྐྱེན་བཟློག་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ ཞེས་གཙང་གྲེར་བྱ་ཞིང༔ ཕྱི་ནོར་དུས་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི༔ ཛཿ ཤར་གྱི་སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ རིན་ཆེན་དུང་གི་སྒོ་མོ་ལ༔ འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་སྒྲོར་བ་ཡིས༔
བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཛ་བཛྲ་ཨྲ་ལེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ལྷོ་སྒོ་སྲུང་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒོ་མོ་ལ༔ འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་སྒྲོར་
བ་ཡིས༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་རཏྣ་ཨྲ་ལེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ བཾ་ནུབ་སྒོ་སྲུང་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ རིན་ཆེན་བྱུ་རུའི་སྒོ་མོ་ལ༔ འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་

45

TI186 - 335

མིག་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ བཾ་པདྨ་པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཧོ་བྱང་སྒོ་སྲུང་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་སྒོ་མོ་ལ༔
འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཧོ་ཀརྨ་པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཏེགས༔ སྒོ་རྩང་བཞི་བླངས་ནས་སྒོ་དབྱེ་
བའོ༔ ཕྲིན་ལས་མཐར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཟློར་དང་མཐུན་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་གཏོར་བྲོ་རྡུང༔ ཚོ་འགྲུགས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏོར་བཟློག་གི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ༔ འགྲོ་འདུལ་
རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་མཛོད་མི་ཤིགས་པའི་བརྡ་ལས་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་མང་ག་ལ་ནྟ་སྣུས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་ཅིག༔ ༔

༄༅། ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་བཟློག་པའི་སྤྱགས་གཟེར་དམར་ནག་ཞེས་བྱ་བ༔

TI186 - 337

༄༅། ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བཛྲ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ་སྲིད་པ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྲོ་བོ་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང༔ མོ་རྒྱུད་
སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སོགས་སྤྱགས་བདག་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་བ་འདི་གདུག་པའི་ལས་གཡལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཞག་གཅིག་གམ་ཉིན་གཅིག་ལ་བཟློས༔
ངེས་མི་ཐུབ་པའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གང་ཡང་མེད་དོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་མཧྲུ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དྲག་མོ་དྲག་ཁ་མ་ཁ་བྲོཾ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་

TI186 - 338

ཐུགས་ གཉིས་ གཏེར་

༄༅ ༔ཙིཏྟ་ལ་ཧཱུྃ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ན་ཡོ་ན་རི་ནི་ཧཱུྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ༔ ཨ་མ་ན་ས་ཧཱུྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ༔ ཨ་ར་ཕྲ་ཧཱུྃ་རུ་ལུ་
རུ་ལུ༔ ན་གྷི་ཧཱུྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ༔ ཀ་ཛ་ཏྲང་ཏྲང་ཧཱུྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ༔ མུ་ཏི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྲོལ༔ ཏི་ར་ཀ་ཁྲོལ་ན་ཏེ་ཧཱུྃ་རུ་
ལུ་རུ་ལུ༔ སྒྲིང་ཁ་རག་ཧཱུྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ༔ རཀྟ་དྷཀྐེ་ཧཱུྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ༔ ཏི་ཏི་ཏི་ལཾ་ཏཾ་ཧཱུྃ་རི་ལ་ལི་སུ་ཏི་ཧཱུྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ༔

3

ཧི་ཏ་ར་ཀྵ་ཧྲོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ ཧུ་ཧྲ་ཤ་ཧྲོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ པ་ཏ་པ་ཏ་ཀུ་ཧུ་ཀུ་ཧུ་ཧྲོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ ཧྲ་ཀ་ཧྲོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ མ་ཧཱཾ་ཧུ་ཧྲ་ཡ་ཏེ་ཧྲོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔
མ་ཧཱཾ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཧྲོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ མ་ཧཱཾ་ཧི་བ་ཏ་ཧྲོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ མ་ཧཱཾ་ཨུ་ཙ་ཙ་ཡ་ཧྲོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵཱ་ར་ཀྵོ་ཧྲོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ ཏ་ར་ཏ་ར་ནི་ཡ་ཧྲོ་
ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ ཀེ་ཙུ་རི་ཤ་རི་སུ་ར་སྭ་མ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ ཏ་མོ་ནི་ལ་བྲ་བེ་ཤ་ཧྲོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ པ་ད་མི་ཏ་རི་ནི་ཧུ་རི་ཧྲོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ བྲ་ཥེ་ཧྲོ་
ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ ཨོཾ་ཡན་ཡན་ཨཾ་གྲུ་ཤ་ཛ་བཛྲ་ཨ་གྲུ་ཤ་ཛ་ཛ༔ ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཨ་ཀྲུ་ཤ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་ཡ་མ་ར་ཛ་དྲག་ར་ཀྵ་མུ་དྲ་ཁ་མུ་
ཧྲ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧྲོ༔ མ་མ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ དཔྲ་བོ་ཐྲི་མ་ར་ཡ༔ ཧྲུ་མ་ར་ཡ༔ ཡ་མ་སླིང་ཡ་མ་ཁྲག༔ ཡ་མ་ཧྲུ་ཡ་ནད༔ ཚལ་པ་བཾ་རི་ལ་ནད༔

ༀ ༔དམ་པ་དུམ་བུམ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨེ་ཀྵི་ཤ་ཡ་མ་ར་ཙ་པ༔ ཕུ་ཤ་ཀུ་མ་ར་ཡ་ཁི༔ ཁྲི་ཐ་སུ་ཉལ་བྲ་སུ་ཏྟོ་པ་ཏ༔ ཀུང་ཀུང་ཀུང་ཀུང་ས་མ་ཡ༔
དགྲ་བོའི་སྙིང་ལིང་ཚོད༔ ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ན་ལིང་རྦུད༔ ས་མ་ཡ༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ཀི་ལི་ཀི་ལི་རྦུད༔ ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཀི་ལི་ཀི་ལི་
ར་སྣ་ཆེ་ཏ་རྦད༔ ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་ཚལ་པ་རྦུད༔ ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཧུར་བུ་ཧུར་བུ་རྦད༔ ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ནགས་ནས་ཐིབས་
ཐིབས་རྦུད༔ ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་ཙིཏྟ་རྦུད༔ ས་མ་ཡ་རཀྟ་ཙིཏྟ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁ་རག་མ་རྦྱོ༔ ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁ་སྒྲོག་རྩ་རཀྟ་ཙིཏྟ་རྦུད༔
ས་མ་ཡ་དགྲ་བོ་ཧྲི་མ་ར་ཡ༔ དགྲ་བོའི་ཙིཏྟ་བཾ་རི་ལི་ལི་རྦད༔ དགྲ་བོ་ཧྲི་སོད་རྦུད་སྙིང་ཁྲག་ཚལ་པ་དུན་ཐུན་རྦྱོ་རྦུད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཟློག་པའི་སྔགས་

TI186 - 341

གཤིན་མཾ

གཟེར་དམར་ནག་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ།། །།

TI186 - 342

ཧཱུྃ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་ཡང་བཟློག་སྤུ་གྲི་ངར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ༔

1

TI186 - 343

༄༅། ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཤེད་པོ་དམར་ནག་ལྷ་ལ་འདུད༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་ཡིས༔ གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་རྒྱུད་ནས་བཏུས༔ དུས་མཐའི་ སྡིགས་འཛིན་ཉམས་ཆུང་ཞིང༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱིས་འཚེ་བ་དང༔ སྡིགས་མཁན་གཞན་གྱི་ནོད་གཏོང་གི༔ ནུས་པས་བསྒྲིག་ན་འདི་བཞིན་བྱ༔ ཕྱུང་ཤུལ་ ས་ལ་ཧཱུྃ་ཁང་བཟོ༔ ནང་དུ་དུག་ཁྲག་ཐྱིར་རོ་སོལ༔ བྱུག་སྐྱེ་ཡིདྡ་ཞལ་ཤེས་བཞིན༔ ཁྲིས་ནས་ཚྭ་ཚྭ་ནག་པོར་བཏུག༔ མགོ་མཇུག་བསྒྱུར་ལ་ཧཱུྃ་དུ་བཞག༔

TI186 - 344

ཧཱུྃ ༔སརྩ་དཀར་པོ་ཁྲུང་སེང་ཅན༔ གྲིན་བསྐན་ཁ་ཁེབ་བྲུས་པ་ཡི༔ ནང་གི་ཡིདྒྲ་བྲུད་ཐག་བཅང༔ ཁོང་གསེང་ནས་དྲང་གཏོར་ཆེན་གྲི༔ གདུག་གི་
འོག་ནས་དྲང་བྲུས་ཏེ༔ རང་མདུན་ཕུར་པའི་མགུལ་དུ་བཏགས༔ གཤེད་དམར་ལས་གཞུང་བསྒྲང༔ ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་གཙོ་ཧཱུྃ་འདི་ལྟར་བསྒོམ་ཞིང༔ འཁོར་རྣམས
གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག༔ ལས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྲུང་བ་མ་ལྟོགས་ན༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་སྔགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས་ནས༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་

ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ངང་ལས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་དམར་ནག་བསྒོམ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ་བསྒྲོལ་བའི་གདན༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཆུ་སྐྱང་དམར་པོ་རྡོ་རྗེའི་ར་ཅན་མིག་ཉི་ཟླ་ལྟར་འཆར་བ༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ༔ ཉི་མའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་དེ་མར་བབ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་མ་ཧཱ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཡས་ན་མེའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་དང་༔ ཕྱག་གཡོན་ན་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་གཅིག་པ་རྔ་དར་ཅན་ཕྱུར་ཞིང་དེ་གཉིས་གཡོན་དུ་བསྐོར་བའི་བར་ན་བྱད་མ་གནོད་བྱེད་ཕྱུལ་ཕྱུལ་གཏུབ་པ༔ སྤྱན་གཡས་

ཧཱུྃ། ༔པ་ལས་མེ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲོ་བ༔ སྤྱན་གཡོན་པ་ལས་ལས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲོ་བ༔ སྤྱན་དབུས་མ་ལས་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ༔ རྣོ་བའི་
དབལ་དང་ལྡན་པའི་མཆེ་བ་བཞི་ལས་ར་ཀྵའི་རྒྱུན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་དུ་བབ་པ་དང་༔ འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཙིཏྟ་འདྲེན་ཅིང་
གསོལ་བ༔ སྨ་ར་དང་སྨིན་པ་ལས་མེ་ལྕེ་རབ་ཏུ་འབར་བ༔ རལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་གཟེང་ཞིང་སྦྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚུང་འགྱེད་པ༔ ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔས་དབུ་
ལ་བརྒྱན་ཏེ༔ རློན་པ་ལྔ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ༔ སྦྲུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་འཆིང་བ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རློན༔
སྐུ་སྨད་ལ་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དཀྲིས་པ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་འགྱིང་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་

TI186 - 347

ཁྲོ་ཕུར།

རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྕེ་བར་ཧཱུྃ་དམར་ནག་གཅིག་བསྒོམ༔ ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐར་བསྐྱུང་བའི་གུར་ཆེན་པོས་རླུང་ཡང་རྒྱུ་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ༔
ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཀྲས་སྲུངས༔ ཧེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཀྲས་སྲུངས༔ ཧྲཱི་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཀྲས་སྲུངས༔ སརྦ་ཙིཏྟ་གཟེར་ཐུམ་བིགྷྣཱན་ཏྲིག་ནན་ཐད་ཡ
ཀློག་ཡ༔ བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ༔ སྔགས་ནི་དགོས་གལ་དང་བསྟུན་ལ་བཟླ༔ དེ་རྗེས་སྨད་ལས་ཀྱི་ལྷ་དབྱེ་ཡན་སོང་ནས་ཟློག་དམིགས་ནི༔ བདག་
མདུན་གྱི་སྐུ་ལས་ཁྲོ་ཆུང་མང་པོ་སྐར་ཚོགས་ལྟར་འཕྲོས༔ ཕྱག་ན་མེ་དང་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་རྣོ་ངར་ཅན་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་བར་ན་བྱད་མ་
གདོན་ཆེན་སྡིགས་ཟློག་མཁན་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཏེ་ཤ་གཞོབ་ཉིལ་གྱིས་སོང་ནས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕར་བསྡིམ་ནས་བརླག་པར་

༩

TI186 - 348

ཊྲི ཀྱི བདུན

ཨོཾ ༔བསམ༔ བཟློག་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཀྲས༔ ཧེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཀྲས༔ སྟྲི་མ་ཡ་མ་དུ་རུ༔ སནྟ་ཙིཏྟ་གཟེར་ཐུམ་བི་སྨན་ཐད་ཡ་
ཟློག་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲུས་སྙིང་ལ་ཁྲུག་མ་ར་ཡ༔ དབུགས་ཁྲུས་སྲོག་ལ་ཁྲུག་མ་ར་ཡ༔ ཁྲག་ཁྲུས་རྩ་ལ་ཁྲུག་མ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཟློག་ཡ༔
ཞེས་བཟླས༔ དེ་ལྟར་ཞག་ཉེར་གཅིག་ན་རྟགས་འབྱུང་ཞིང༔ མ་བྱུང་ན་ཤད་བཟློག་བཟླ་བ་ནི༔ ཟློག་ཙཀྲས་རུ་དུ་མ་ཡ་ཀ་ཨེ་ཨོཾ༔ ཟློག་ཙཀྲས་རུ་དུ་མ་ཡ་ཀ་ཧེ༔ ཟློག་ཙཀྲས་རུ་
དུ་མ་ཡ་མ་སྟྲི༔ ནན་ཧྲིག་ཐུམ་གཟེར་ཙིཏྟ་སནྟ༔ ཡ་ཟློག་ཡ་ཐད་ནན་ཊྲིག༔ ཞེས་བཟླ༔ དེས་ཀྱང་རྟགས་མེད་ན་འབྲུ་བཟློག་པ་ནི༔ ཡ་ཟློག་ཡ་ཐད་ནན་ཊྲིག་ནན་ཧྲིག་
ཐུམ་གཟེར་ཙིཏྟ་སནྟ༔ ཟློག་ཙཀྲས་རུ་དུ་མ་ཡ་མ་སྟྲི༔ ཟློག་ཙཀྲས་རུ་དུ་མ་ཡ་ཀ་ཧེ༔ ཟློག་ཙཀྲས་རུ་དུ་མ་ཡ་ཀ་ཨེ་ཨོཾ༔ ཞེས་བཟླས་ཤིང་ཡང་རྟགས་མེད་ན་ཚག

7

TI186 - 349

བཟློག་པ་འབད་དགོས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཧེ་ཨེ་ཀ་ཀ་ཡ་ཡ་མ་མ་དྷུ་དྷུ་རུ་རུ་ཙཀྲ་ཙཀྲ་ཟློག༔ ཕྲཱི་སཏྲ་མ་ཙིཏྟ་ཡ་ཏ་མ་གཟེར་དུ་ཐུམ་དུ་ཊིག་ཙཀྲ་ནན་ཟློག༔ ཊིག་ཡ་ནན་
ཟློག་ཡ་ཐད༔ ཞེས་བཟླས་པས་རྟགས་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ༔ རྟགས་ནི་རྨི་ལམ་ན་ཤྭ་ཁྱུད་དང་སེར་བ་བཟློག་པ༔ གཞན་ལ་དམག་འདྲེན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པ༔ གཞན་གྱི་རྟ་མཆོན་དང་ལག་ཆ་བཅག་པ་སོགས་འབྱུང་
ངོ༔ དེ་ནས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི༔ ཚ་བ་སྲོག་ཐིག་གི་ཤོག་དྲིལ་བར་པ་ལྟར་བཤད་དམིགས་དོན་སྙིང་ལྟ་ལ་འདྲི་ལྟ་ཐད་པ་དང་གཉན་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བྱ་ཞིང་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ ༨
ཙཀྲས་སོད༔ ཧེ་ཀ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙཀྲས་སོད༔ ཕྲཱི་མ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙཀྲས་སོད༔ སཏྲ་ཙིཏྟ་གཟེར་ཐུམ་བིགྷྣ་ཊིག་ནན༔ ཐད་ཡ་ཟློག་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་
ཀྱི་ཤ་རྒྱུས་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ་སོད༔ དབུགས་རྒྱུས་སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་སོད༔ ཁྲག་རྒྱུས་རྩ་ལ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སོད་ཡ༔ ཞེས་རྟགས་མ་ཐོན་བར་དུ་བཟླ༔ མནན་སྔགས

TI186 - 350

ཧཱུྃ ༔ཨིཿ ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཀྲ་ཆེ་གེ་སུམ་བྷ་ཡ་ནན༔ ཧེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཀྲ་ཆེ་གེ་སུམ་བྷ་ཡ་ནན༔ ཧྲཱི་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཀྲ་ཆེ་གེ་སུམ་བྷ་ཡ་ནན༔ སརྦ་ཙིཏྟ་གཞེར་ཐུམ་བི་ཤྭན་ཊི་ག་ནན་ནད་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་ཆེ་གེ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་སུམྦྷ་ཡ་ནན༔ སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས་ལ་མནན་པ་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་ཡང་བཟློག་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ༔ ༔

TI186 - 352

ཨོཾ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ༔

1

TI186 - 353

ༀ [illegible]༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རྒྱུན་གྱི་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ༔ ཐུན་གཏོར་ནག་པོ་གྲི་གུག་དབྱིབས༔

དགོས་པའི་གྲངས་བཞིན་བྲིས་པ་ལ༔ མཆེ་ཡུངས་སྟང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱ༔ རང་ཉིད་ཡང་བཟློག་ལས་གཞུང་བསྒྲིང་༔ དགུང་མོ་ཉི་ཟེར་ལ་བཀྲལ་ཆེ༔ རལ་

གསིག་དང་ནག་གཡབ་མོ་ཐོགས༔ ཐུན་གཏོར་གཅིག་ལ་དུག་ཁྲག་བྲན༔ ཧཱུྃ་ཛཿ ཐུན་གཏོར་གཤིན་རྗེ་ལས་བྱེད་སྐར་ལྷར་འབྲིགས༔ ནང་

2

TI186 - 354

ཧཱུྃ ༔དང་དུག་མཚོན་མ་རུངས་ཆར་པ་འབེབ༔ ཆོས་ཡ་ཆོས་ཡ་སྣང་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དང་༔ ཕྱིར་བཟློག་བྱེད་
པའི་སྔགས་མཁན་སྲོག་ལ་ཐོབ༔ ཡ་མ་ར་ཛ་གཤིན་རྗེའི་ལས་བྱེད་པ༔ ཚེ་འཕྲུལ་བདག་པོ་དུང་གི་བྱ་རྒོད་མགོ༔ ཕྱག་ན་
ཐོར་ཐོགས་དགྲ་ཡི་སྙིང་དུ་རྒྱུག༔ སྔགས་བཟློག་མཁན་གྱི་སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག༔ སྨྱོས་བྱེད་འབར་བ་གཤིན་རྗེའི་ལས་བྱེད་

TI186 - 355

པ༔ ཚོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་གསེར་གྱི་སྦལ་གི་མགོ༔ ཕྱུག་ན་ནོར་ཐོགས་དབྲ་ཡི་སྙིང་དུ་རྒྱུག༔ སྡིགས་བཟློག་མཁན་གྱི་སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག༔ ཨཙྪ་མེ་རུ་གཤིན་
རྗེའི་ལས་བྱེད་པ༔ ཚོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་བསེ་ཡི་ཀང་ཀའི་མགོ༔ ཕྱུག་ན་ནོར་ཐོགས་དབྲ་ཡི་སྙིང་དུ་རྒྱུག༔ སྡིགས་བཟློག་མཁན་གྱི་སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག༔
རལ་པ་ཚར་དགུ་གཤིན་རྗེའི་ལས་བྱེད་པ༔ ཚོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་ལྕགས་ཀྱི་སྦྲུང་གིའི་མགོ༔ ཕྱུག་ན་ནོར་ཐོགས་དབྲ་ཡི་སྙིང་དུ་རྒྱུག༔ སྡིགས་བཟློག་མཁན་གྱི་
སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐུལ༔ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་ལས་སྣང་ལས་བྱུང་བའི༔ ཆོས་མིན་ནོག་པོ་དམ་ལོག་མཐུ་བྱེད་
མཁན༔ ཁོ་ཡི་སྡིགས་དང་ནུས་པ་གཏད་མནན་མཐུ༔ ཕྱིར་ཟློག་རང་གཤེད་ཕོབ་ལ་མྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ རིག་སྡིགས་ནོད་གཏོང་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་ཀྱི༔ སྲུང་བའི་

4

TI186 - 356

༄ ༔གཞུར་ཁང་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་གྱིས་བྲོལ༔ འགོ་བའི་ལྷ་སྲུང་གནོད་པའི་བདུད་དུ་ཡོབ༔ སྔགས་ཀྱི་ནུས་པས་ཁོ་རང་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ལུས་ལ་སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་ཡོབ༔ རྣམ་ཤེས་ལུས་སྲོག་རྟེན་དང་བྲལ་བར་གྱིས༔ གནོད་བྱེད་བྱད་མ་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ རྦོད་གཏོང་རིག་སྔགས་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཞེས་དང་བདེན་སྟོབས་ནི༔ ཧཱུྃ་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་ཞི་དང་ཁྲོ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་༔ བཟློག་པས་མི་བཟློག་སྔགས་བཟློག་མཁན་གྱི་གཤེད༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་བདེན་མཐུ་དང་༔ ཁྱད་པར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ བཀའ་ཡིས་བདེན་སྟོབས་བསྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་སྔགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན༔

TI186 - 357

ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་མཐུ་ཡིས་ཕ་རོལ་གྱིཿ ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་རྨི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངནཿ རྦོད་གཏོང་ཐད་འདྲེ་བྱད་ཟོར་གཏད་ཁྲམ་སོགསཿ བྱེད་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་
པའི་ནུས་པ་ཀུནཿ ཟློག་མཁན་པོ་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒྱུརཿ རང་གཞིད་ཕོབ་ལ་རང་སྲོག་རང་གིས་ཆོདཿ རང་ཤ་ཟ་ཞིང་རང་ཁྲག་འཐུང་བར་གྱིསཿ
ཁོ་ཡི་ལྷ་སྲུང་ཁོ་ཡི་གཞིད་དུ་ཕོབཿ ང་ཡི་ཆོས་སྐྱོང་ཁོ་ཡི་གཞིད་དུ་ཕོབཿ ནམ་ཡང་ཁོ་ཡི་བསམ་པའི་ལས་སྦྱོར་ཀུནཿ སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་ ༦
ཅིགཿ མ་ར་ཡ་ཟློག་ཟློག་བྷྱོ་བྷྱོཿ བདེན་སྟོབས་ལན་གསུམ་ཐལ་རྡེབ་བྱཿ ཐུན་གཏོར་དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཕེནཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ལ་འབད་པས་ལྟུགས་བཟློག་མཁན་རྣམས་
བརླག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་མན་ངག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་གཏེར་མའོ།། །།

TI186 - 358

ཨཿ

༄༅། ཉལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ལ་མཁོ་བའི་ཟུར་འདེབས་ནི༔ སྨན་ཐོར་འཕེན་དུས་སྔགས་པས་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཧོ་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཡི་དམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་བཀའ་འཁོར་ལས་བྱེད་སྲུང་མ་དང་བཅས་པས་ལས་ཀྱི་སྨན་ཐོར་གཉན་པོ་འདི་ལ་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཉལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་བྱེད་པའི་ལྷ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་ཆོས་གྲྭ་འདིར༔ ཆགས་སྡང་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བས་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཆོས་སྲིད་འབབས་འཁོར་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གི་གནད་ལ་དྲག་པོའི་སྨན་ཐོར་གཉན་པོ་འདི་རྦོབ་ཅིག སྨན་སྔགས་རོལ་མོ་བཅས་འཕེན་ནོ། །ཟུར་རྒྱན་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས།། །། 1

TI186 - 359

TI186 - 360

ཟླ

ༀ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ༔ གཤིན་རྗེའི་སྒོ་ནས་ཡི་དྭགས་ཁྲམ་འདེབས་བྱ་བ་ལ༔ ཕྱོགས་ཚམས་སུ་ཞུགས་ནས་དུས་གཏན་ལ་དུག་ཁྲག་གི་ཡི་དྭགས་ཁྲིས་པའི་མཐར་ཛ་ཁྲམ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐོར་ནས༔ གདུག་
པའི་ལས་བཅོལ་འདི་བཞིན་བྱ༔ ཧོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ ལན་གསུམ༔ དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འམ་བགེགས་ཚོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་འདི་རྣམས་ལ༔ དང་པོ་
བདག་གི་གནོད་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས༔ བར་དུ་ཁ་ཡིས་ངན་མ་སྨྲས༔ ཐ་མ་ལག་གིས་ཕོད་མ་བརྡུག་ཀྱང་ནུས་མཐུ་བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་བསླེག་པར་བྱུང་ངོ་༔
དེས་ན་ཕྱོགས་འཆང་བདག་གི་དགྲ་བགེགས་གསོད་པའི་ལས་བརྩམ་པ་ཡིན་པས༔ དེ་རིང་དྲེག་པའི་གཟའ་ཆེན་ཆེ་གེ་དང་། །དྲེགས་པའི་རྒྱུ་སྐར་ཆེ་གེ་
གཉིས་འཛོམ་པའི་བདུད་ཀྱི་ཉི་མའམ་སྲེགས་སྦྱོར་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཕྱོགས་ཁང་དམར་པོའི་གླིང་འདིར་ཉེས་ཅན་དགྲ་བགེགས་འདི་གཟུགས་ཡི་དྭགས་ལ་བཀོད།

1

TI186 - 361

མིང་དཀར་ཆག་ལ་བྲིས། ཚེ་སྲོག་ཁྲམ་ལ་བཏབ་ནས། དུས་སུ་རྒྱུ་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁྲིད་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུག་ཅིང་། ལས་བཅོལ་བ་ཡིན། ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འདི་ལ་གཟིགས་ནས་མཐུན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཧོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་གཤེད་བཞི་བཀའ་ཉན་སྲུང་མ་དང་བཅས་པས་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདིས་རིགས་བདུན་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག༔ ས་འོག་ན་གནས་པའི་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གཏོད་ཚོགས་དང་བཅས་པས་ཁྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག༔ ས་སྟེང་ན་གནས་པའི་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོ། མ་བདུད་རྒྱལ་མོ། བཙན་ཁ་བཞི། མགྲོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ཁྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག༔ ས་བླ་ན་གནས་པའི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་དྲེགས་པམཐུ་བོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ལ་མངའ་བརྙེས་ཤིང་

TI186 - 362

༄༅། ༔བདེན་པ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲམ་ལ་ཕོབ་ཅིག༔ ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དྲེགས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གདུག་ཅན་དགྲ་བགེགས་
འདི་དུས་དེ་རིང་ནས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་མདུན་སར་ཁྲམ་གྱི་བྱང་དམར་གྱི་ངོས་ལ་ཡི་གེར་ཕོབ་ཅིག༔ ལས་ཕྱི་ནཱ་གོལ་གྱི་རྒྱང་མ་བསྲིང་།
རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་སྨིན་ལ་ཁྲུང་མ་བྱེད༔ ཚེ་བསོད་ནམས་ལ་སྣང་མ་འདོགས༔ མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ལས་མ་འགྲུབ་ན་ལྷ་ལ་མཐུ་སྟོབས་མེད་པ་ཡིན༔ སྔགས་ལ་
ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན༔ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བ་ཡིན༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་ལྷ་དང་སྔགས་ལ་རེ་ལྟོས་སུ་བྱས་པས་བསླུས་པ་ཡིན་ནོ༔
དེ་བས་ན་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དབུགས་ཉིད་དུ་ཐད་ཀྱིས་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧེ་ཡ་མ་ཡ་མ་དགྲ་བོ་དུས་ཐེབ་པོ་མ་ཤོར་ཅིག༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་

TI186 - 363

ཕུད་སྐྱེམས་མཆོད༔ ཁྲམ་འདེབས་ལས་བཅོལ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ༔ ༔

ༀ ༄། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

TI186 - 365

[illegible]

ༀ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ༔ [illegible]༔ ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐོག

མར་གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་རླབས་བྱས་ནས༔ ཨ་ཀྲོའི་ སྔགས་ཀྱིས་རང་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ༔ རྟ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ [illegible]༔

ན་མོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ༔ རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པ༔ གང་ཟག་སྙན་ཁུང་གི་བརྒྱུད་པ༔ མཁའ་

ༀ ༔འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ༔ ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ༔ བཀའ་བབ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ༔ ལ་
སོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་དྲུག་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་བཞུགས་
པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་༔ དཔལ་ཆེན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སློབ་དཔོན༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི༔

TI186 - 367

ཞུ་ཀ

རྒྱུད་སྡེ་དང་སྒྲུབ་སྡེའི་སྒྲོལ་འཛིན་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་སྲིད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཚར་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས༔ མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་ཡང་དབང་གཏེར་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་དམར་པོའི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་༔ དམ་པའི་ཆོས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་རྣམས་དང་༔ རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་
པས་སྲིར་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ༔ སྒོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྐུ་དགྲ། ཡང་སྒོས་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ༔ ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཆོས་

4

TI186 - 368

ཧཱུྃ ༔སྲིད་དགོན་གནས་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལོག་པར་བལྟ་ཞིང་དམ་ལས་འདས་ནས་
གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཤེད་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཉེས་པའི་སྣ་འདྲེན་ཅིང་ཚེ་སྲོག་ལ་ཧམ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་རང་དབང་
གི་བརྟན་པ་མེད་པར་དྲག་པོའི་ཨེ་དབྱིངས་འབར་བ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ རིག་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་དམོད་པས་སྒོ་གསུམ་ལྡིང་བའི་དུས་མེད་པར་
མཛོད་ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་སྔགས་ཀྱིས་མཚོན་ཆས་ལུས་སྲོག་གི་དངོས་པོ་རྡུལ་དུ་རློག་ཅིག༔ དམ་ཚིག་གི་ཆད་པས་སྙིང་བསྲེགས་པར་མཛོད་ཅིག༔ འབྱུང་
འདུས་གཏིང་ནས་དཀྲུགས་ལ་གཞི་མེད་དུ་ཐོང་ཞིག༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཧོ་ཀུན་བཟང་གདོང་མའི་མགོན་

པོ་ལ་སོགས་ཏེ༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས༔ འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད༔ ལྷ་མི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར༔ བྱ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར༔ མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་༔ ཏནྟྲ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར༔ བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ༔ བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་དམར་ནག་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན་དང་༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཏེ༔ སྒྲུབ་སྡེ་ཆེན་པོའི་

༩

TI186 - 370

༄༅། ༑དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༑ ཁྱད་པར་དུ་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ༑ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད༑ ཐུགས་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༑ གདུལ་དཀའ་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་སྐུ་འབར་བ་ཁྲོ་
བོའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞེངས་པ༑ བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ༑ སྦྱོར་ཡུམ་ཁྲོ་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་མ༑ སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་ཟ་བྱེད་བེ་ཏ་
ལི༑ སྐུའི་སྤྲུལ་པ་པྲ་མ་རྣ་རྡྷ༑ གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ཧྱ་ཤ་གྲཱི་བ༑ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཀུ་བེ་རྣ་རྡྷ༑ ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡ་མ་རྣ་རྡྷ༑ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་
པ་སྒྲོལ་བྱེད་དམར་ནག༑ ཚ་བའི་མ་མོ་མཆེད་བཞི༑ གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ༑ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ༑ སྲོག་གི་ཤན་པ་བདུན༑ སྒོ་སྲུང་བསེ་ཡི་སྐྱེས་

བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞིན་རྗེའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པས༔ སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ༔ སྒོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་
བདག་གི་སྐུ་དགྲ༔ ཡང་སྒོས་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ༔ ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ཆོས་སྲིད་དགོན་གནས་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་
དགྲ་བོ་རྣམས་དང་༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལོག་པར་བལྟ་ཞིང་དམ་ལས་འདས་ནས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཞེད་དམ་སྲི་ཕོ་མོ༔ ཉེས་པའི་སྨྲ་འདྲེན་ ༨
ཅིང་ཆེ་སྒྲོག་ལ་ རྣམ་སེམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་སྟགས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་རང་དབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་དྲག་པོའི་ཨེ་དབྱིངས་འབར་བ་འདིར་
ཁུག་ཅིག༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་དམོད་པས༔ སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེའོ། །ཧོ་ཀློང་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

TI186 - 372

ཞ

ཧཱུྃ ༔བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ༔ མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ ཡུལ་ཆེན་
པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་གནས་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ན་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གནས་བརྒྱད་ན་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ༔ ཡུམ་
གསང་བ་ཡེ་ཤེས༔ ལྷ་མོ་ཙནྡ་ལི༔ མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ༔ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ༔ ཀུ་རུ་ཀུལླེ༔ ཁྲོས་མ་ལྷུ་ལུ༔ དྲག་སྔགས་ཀྱི་བདག་མོ་ ༡
སེངྒེའི་གདོང་ཅན་དྲག་རྩལ་རིགས་བཞི་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
ཤུགས་འགྲོ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ༔

T1186 - 373

གཞན་ཡང་ཞིང་སྔགས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས༔ ཕྱིར་བསྟན་ལ་གནོད་པ༔ སྔོན་སྲུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྐུ་དགྲ༔ ཡང་སྔོན་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ༔ ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ཆོས་སྲིད་དགོན་གནས་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལོག་པར་བལྟ་ཞིང་དམ་ལས་འདས་ནས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཤེད་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཉེས་པའི་སྣ་འདྲེན་ཅིང་ཚེ་སྲོག་ལ་ཧམ་སེམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་རང་དབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་དྲག་པོའི་ཨེ་དབྱིངས་འབར་བ་འདིར་ཁྱུག་ཅིག༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་སོགས་འགྲེའོ། ཧོ་སྔོན་བྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ

ཡུ

ཨོཾ ༔འཛིན་གྱིས་གཟིར་ཞིང་དབང་རྟགས་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག༔ དམ་ཚིག་གི་ཀྱུ་ལྟེ་ལ་བཞག་སྟེ༔ གསང་བའི་མཚན་བཏག་རང་རང་གི་སྲོག
སྙིང་ཐུལ་ཏེ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྲོང་གྲོགས་མི་གཡེལ་ཞིང་༔ དམ་ཉམས་རུ་ཏྲའི་གཤེད་མར་ཁས་བླང་བ༔ སྐུའི་མགོན་པོ༔
གསུང་གི་མགོན་པོ༔ ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ༔ མ་ནིང་སྲོག་བདུད་ནག་པོ༔ བེར་ནག་ཅན་དང་དུར་
ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ༔ དྲང་སྲོང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ༔ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ༔ མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི༔ དཔལ་ལྡན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ༔ ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་
གྱི་ལྷ་མོ་དན་ནེ་མ༔ བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ༔ གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི༔ སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ༔

༡༡

TI186 - 375

ཊི་སེ་ལག་རིང་༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོ༔ ཁྲུ་ལེ་ལག་དགུ༔ ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་དང་ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པས༔ སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ༔ སྒོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྐུ་དགྲ༔ ཡང་སྒོས་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ༔ ཁྱད་པར་ཡུལ་
ཕྱོགས་འདིའི་ཆོས་སྲིད་དགོན་ནས་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལོག་པར་བལྟ་ཞིང་དམ་ཡས་འདས་
ནས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཤེད་དམ་སྲི་ཕོ་མོ༔ ཉེས་པའི་སྣ་འདྲེན་ཅིང་ཆེ་སྒྲོག་ལ་ཧམས་སེམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས་
ལ་རང་དབང་གི་བཙན་པ་མེད་པར་དྲག་པོའི་ཞེ་དབྱིངས་འབར་བ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ སོགས་འགྲེ། ཧོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྷ་

TI186 - 376

ༀ ༔ཡི་སྡེ་ཚོགས༔ ཐག་བཟང་རིས་ལ་སོགས་ལྷ་མིན་གྱི་སྡེ་ཚོགས༔ ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་ལ་སོགས་དྲི་ཟའི་སྡེ་ཚོགས༔ ལྗོན་པ་རྟ་མགོ་ལ་སོགས་
མིའམ་ཅིའི་སྡེ་ཚོགས༔ དགའ་བོ་འཇོག་པོ་ལ་སོགས་ཀླུའི་སྡེ་ཚོགས༔ བྲ་རོག་མགོ་བརྒྱེགས་ལ་སོགས་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྡེ་ཚོགས༔ ཚངས་པ་ལ་སོགས་
གཉན་གྱི་སྡེ་ཚོགས༔ ཡང་ཀ་མགྲིན་བཅུ་ལ་སོགས་སྲིན་པོའི་སྡེ་ཚོགས་སྟེ༔ ཕྱི་ཡི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ ལྷ་ཆེན་པོ༔ ཟུར་ཕུད་
ལྔ་པ༔ དམན་མོ་འབྲུག་སྒྲ་ཅན༔ མ་མོ་ཙ་མུཎྜི༔ གཤིན་རྗེ་རཀྟ་དམར་པོ༔ གཟའ་མོན་པ་ནག་པོ༔ བཙན་གུར་པ་ཧེ༔ བདུད་མོ་གསེར་མིག་ཅན་
ཧེ༔ ནང་གི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཧཱ་དེ་བ༔ ཀླུ་འཆི་བདག་མགོ་དགུ༔ གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ༔ མ་མོ་ཨེ་

ཀ་རྡ་ཧི༔ བདུད་རོལ་པོ་སྐྱེས་གཅིག༔ སྲིན་པོ་ར་ཀྵ་ནག་པོ༔ གནོད་སྦྱིན་ཡ་མ་ར་ཙ༔ གཟའ་ཁྲབ་འཛུག་ཆེན་པོ་སྟེ༔ གསང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ བྲི་ན་ཡ་ག༔ དམུ་བདུད་ནག་པོ་ཧ་ལི་ཀ༔ དགྲ་བླའི་རྒྱལ་པོ་ཨུཏྟ་སྲིན་པོ་ར་ཀྵ་སིདྡྷི༔ མ་མོ་ནག་མོ་གསོད་བྱེད༔ ཀླུ་བཙན་
རོལ་པོ་གློག་འཁྱུ༔ གཤིན་རྗེ་ཡཀྵ་ཧ་ལ༔ བདུད་བྲེ་དྲག་པོ་མགོ་བརྩེགས་ཏེ༔ ཡང་གསང་སྟོབས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔
སྲིད་པའི་བདུད་རྗེ་ནག་པོ༔ སྲོག་བདག་དཀར་པོ་སྙིང་འབྱིན༔ ཀླུ་རྗེ་ཡུལ་ལྷ་ཕྱྭ་སང་༔ མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ཀ་ལ༔ མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ༔ སྲིད་པའི་
གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ༔ སྒྲོལ་གིང་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ༔ ལས་བྱེད་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ་སོགས་ཏེ༔ བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་

༁ ༔དང་༔ གཟེར་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཙན་སྤྲུལ་མགོ་ཅན༔ འཐིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དམུ་རྫེ་ཡ་བ་ཏེ༔ རྫེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀླུ་བདུད་
སྤྲུལ་ནག༔ རྫབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གནོད་སྦྱིན་ཡཀྴ་མེ་དབལ༔ ཁྲག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་མོ་མོན་མོ་ཁྲག་འཛག་མ༔ འཁྲིལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཟའ་
བདུད་མིག་མང་༔ འབོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སོག་མ་མེད༔ བརྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་སྟེ༔ དྲག་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ མ་མོ་སྤྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ༔ བཙན་རོལ་པོ་ཤུ༔ རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཧ་ར་ལེགས༔ གཤིན་རྗེ་ཤིང་པ་དམར་པོ༔ གནོད་སྦྱིན་
ཐོད་པ་དཀར་པོ༔ བདུད་ཀྱི་ཤན་པ་ནག་པོ༔ ཀླུ་བགེགས་ཀྱི་གླང་པོ༔ དྲི་ཟ་སྨུག་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཅན་ཏེ༔ ལས་བྱེད་མྱུར་མགྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་

ཕྱི

15

TI186 - 379

བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ ཐང་ལྷ་ཡར་ཞུར་ལ་སོགས་ཡུལ་ལྷ་རུ་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ༔ གཡའ་སྤང་སྐྱེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མ་སངས་སུ་
བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ༔ སྐྱེས་བུ་ནུང་བཙན་ལ་སོགས་གྱི་བཙན་དུ་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ༔ རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ལ་སོགས་པ་རུ་ཏྲ་རུ་བཏགས་ཤིང་
ཆགས་པ༔ ཧེ་ལེ་འབར་མ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མར་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ༔ ཁ་རག་མགོ་དགུ་ལ་སོགས་ཀླུ་རུ་བཏགས་ཞིང་ཆགས་པ༔ ཤིང་བྱ་
ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ༔ སེ་རོང་པ་ཧི་ལ་སོགས་ཐེའུ་རང་དུ་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ་སྟེ༔ འཇིག་རྟེན་བཏགས་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པས༔ སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ༔ སྒོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྐུ་དགྲ༔ ཡང་སྒོས་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ༔

TI186 - 380

༄། ༔ཁྲིད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ཆོས་སྲིད་དགོན་གནས་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལོག་པར་
བལྟ་ཞིང་དམ་ལས་འདས་ནས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཞེད་དམ་སྲི་ཕོ་མོ༔ ཉེས་པའི་སྣ་འདྲེན་ཅིང་ཚེ་སྲོག་ལ་རྫམ་སེམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་
སྔགས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་རང་དབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་དྲག་པོའི་ཤེ་དབྱིངས་འབར་བ་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་
དམོད་པས་སོགས་འགྲོ། ཀྱི། དགྲ་བགེགས་འདིའི་རྒྱབ་བརྟེན་དང་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པའི་ཕོ་ལྷ༔ ཡུལ་ལྷ༔ སྲོག་ལྷ༔ མ་ལྷ༔ ཞིང་ལྷ་སྐྱེ་འགོ་བའི་ལྷ་
ལྔ་དང་༔ བན་རྣེ་དང་བོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསྲུང་བཟློག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་ཡོད་པ་དག་ཉོན་ཅིག༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོའི་རྒྱབ་བརྟེན་བྱས་ཏེ༔ བསྟན་འཛིན་

17

TI186 - 381

གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན༔ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས༔ འདིའི་དཔུང་གཉེན་
བྱས་ན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཅག་པར་འགྱུར༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བདོས་པར་འགྱུར༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ༔ ཁྱེད་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་དང་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་བས༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཁེ་ཆུང་ལ་ཉེས་
ཆེ་བ་ལ་མ་བསྙོ་བར་དགྲ་བགེགས་འདི་ཡལ་བར་ཐོང་ཞིག༔ མུན་པ་དང་སྣང་བ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་བྲོས་ཤིག༔ གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
ཅིང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་གནོད་པར་སེམས་ན༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་རང་

ༀ ༔དབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་དྲག་པོའི་ཨེ་དབྱིངས་འབར་བ་འདིར་ཁྱུག་ཅིག༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཡིས་
དམོད་སོགས་འགྲོ། །གཞན་ཡང་མ་དག་པ་འཁྲུལ་པའི་ལས་སྣང་གི་ངོར་ཕན་གནོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ༔ མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་མན་ཆད་ནས༔ དམའ་
བ་ས་འོག་ཀླུ་འཕྱེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན༔ གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་སོགས་ས་ལ་རྒྱུ་བ་དང་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད༔
ས་ཕྱོགས་འདི་ངའི་ས་འོ༔ གནས་འདི་ངའི་གནས་སོ༔ ང་ཆེའོ༔ ང་བཙན་ནོ༔ སྙམ་དུ་སེམས་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་
དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག༔ དགྲ་བགེགས་འདིས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྨད་དོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞིགས་སོ༔ དགེ་འདུན་ 19

ཁྲི་སྡེ་དཀྱུགས་སོ༔ དབེན་གནས་གཉན་པོ་ཕྲལ་ལོ༔ སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་བསྡུབས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡིས་ཏེ་ཡང་མ་ཉེས་བཞིན་ཁྱུ་ལུས་སྲོག་
ལ་བསྔོས་སོ༔ ངག་བཅག་གོ༔ ཡིད་དཀྱུགས་སོ༔ རིགས་ལ་བརླེས་སོ༔ ནོར་ལ་འབབ་གོ༔ ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅད་དེ་རང་
གཞན་གྱི་དོན་བགྲིད་དུ་མ་སྟེར་རོ༔ ནམ་ཡང་དམན་ས་འཛིན་པར་ལྷུར་བླང་ཞིང་༔ བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བརྟེན་ནའང་དེ་དམན་པར་མཐོང་
སྟེ༔ དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་འདེད་དུ་བྱུང་ངོ་༔ ཀྱཻ་སྲིད་གསུམ་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཕྲེད་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་
བཀའི་ཆད་པ་དལྷ་ཉིད་དུ་ཆོད་ཅིག༔ ཡུན་མ་འགྱིང་ཞིག༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མྰ་ཡ༔ ཀྱཻ་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་མི་དགའ་བའི་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་

༢༠

TI186 - 384

ༀ ༔འདྲེ༔ ཡུལ་རི་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་ངས་ནི་གནོད་པ་མ་བྱས་པས་ང་ལ་བརྙེས་པར་མི་རིགས་སོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་
དག་ཡོད་ན་ཉོན་ཅིག༔ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ་གློག་དང་སྐར་མདའ་རྒྱུ་བས་མི་གནོད་པ་བཞིན་དུ་འོ་སྐོལ་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པའི་དོན་མེད་
པས༔ བདག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་མི་སེམས་ཏེ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མི་འཚེ༔ རིགས་ལ་མི་བརྙས༔
རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་རྩེ་མོ་མི་སྟོན༔ ཡུངས་དཀར་གྱི་ཐབ་མི་བསྐྱིལ༔ དྲག་སྔགས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་མི་འདེབས༔ གདུག་པའི་རྫས་མི་སྦྱར༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་
ཀྱི་ཡོ་ཆ་མི་འགྲེད་པས༔ ཁྱེད་རྣམས་མ་འཇིགས༔ མ་དངངས༔ མ་སྐྲག་ཅིག༔ དེ་བས་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཛན་བྱིན༔ བདེན་པའི་ཆོས་བཤད༔

དག་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་པས༔ ཀོ་ལོང་དང་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་བསམ་པ་མ་འཆང་བར༔ བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ཏོན་ཅིག༔ གང་དག་ནུས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ ནུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བདེ་བར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག༔ སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ གསེར་སྐྱེམས་མཆོད༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ།། །།

ཨོཾ་ ༔རིག་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དམོད་པས་སྒོ་གསུམ་ལྷང་བའི་དུས་མེད་པར་མཛོད་ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་ལུས་སྲོག་གི་
དངོས་པོ་རྡུལ་དུ་རློག་ཅིག༔ དམ་ཚིག་གི་ཆད་པས་སྙིང་ནས་བསྲེགས་པར་མཛོད་ཅིག༔ འབྱུང་འདུས་གཉིང་ནས་དཀྲུགས་ལ་གཞི་མེད་དུ་ཐོང་ཞིག༔
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༏ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༏ བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས༏
ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༏ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཡི་དམོད༏

TI186 - 387

TI186 - 388

ཐུ༔

ཨོཾ ༔ཧོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཧོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཧོ་དགོངས་སུ་གསོལ། རབ་འབྱམས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་
སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས། སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ། སྔགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ལ་
སོགས་པའི། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྲུང་མ་གཉན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀུན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འང་ཕ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ།
སློབ་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ། དབེན་གནས་གཉན་པོའི་སྲུང་མ། ཡུལ་རི་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི། མཆོད་གསོལ་བརྟེན་དེ་སྲིད་པ།

1

TI186 - 389

ཀ།

རང་བཞིན་ཤུགས་ལས་སྲིད་པ། སྐྱེ་བ་སྔོན་ནས་འབྲེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྲུང་མ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱང་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། སྔོན་ནས
དམ་དུ་བཅས་པའི་རཀྟ་དམར་གྱི་ཨརྒྷཾ་དང་། གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་བཞེས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྔར་བཙོལ་ལས་ཀྱི་གཏད་རག་དང་། ད་བཙོལ་ལས་ཀྱི
གསལ་འདེབས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱིན་ལས་སུ་བཙོལ་བའི་དོན་འབྲས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཁ་ཡིས་མ་ཉེས་ལག་གིས་མ་ལན་ཀྱང་དོ ༢
བདོ་ཡོད་བརྩུག་པའི་དགྲ་ཧག་རྐྱེན་གསུམ། ཡུལ་ཁམས་འཇོམས་པའི་སྤྱིའི་དགྲ་བོ། ཆོས་འཁོར་དགོན་གནས་འཇོམས་པའི་བསྟན་དགྲ། ཉི་མ་ཕྱོགས
བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བདག་ལ་གནོད་པར་སེམས་ཞིང་། སྔོན་ནས་གསོད་ཤོམ་བྱེད་པ། རྒྱབ་ནས་དེད་ཤོམ་བྱེད་པ། ཟུར་ནས་གཅོད་དགོས་ཟེར་བ།

TI186 - 390

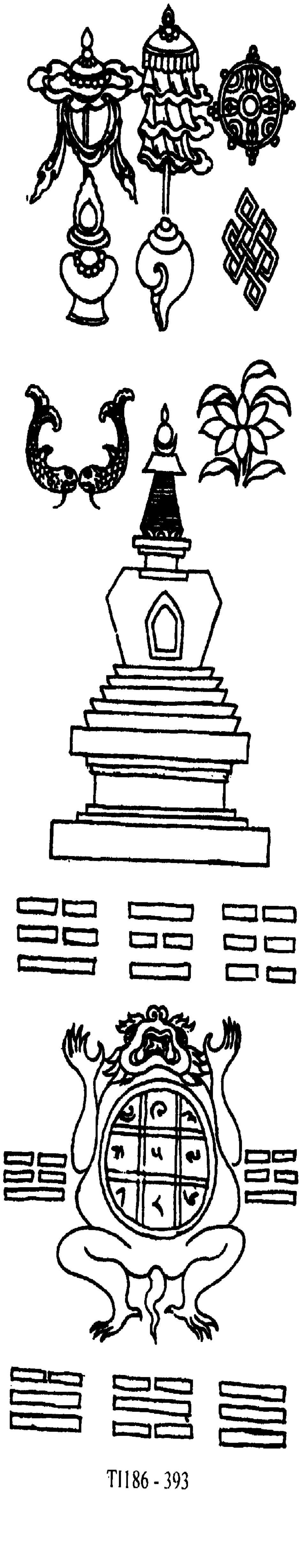
ཧཱུྃ ༔གློག་ནས་འབུ་བཞིན་གཡེང་བ། ཟ་འདོད་དང་ཁ་མཆུ་གླེང་བ། མི་ཁ་དང་སྐྱབ་སྨོལ་གཏོང་བ། དམག་སྣ་དང་ཇག་སྣ་སྟོན་པ། མདའ་
རྩེ་དང་མདུང་རྩེ་འགྲིལ་བ། ཚིག་རྩུབ་དང་ཟུར་གསོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི། དམ་ཉམས་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཉི་མ་སྐྱུབས་ཤིག
སྲོག་གི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ཅིག དབང་ཐང་གི་རི་བོ་སྙིལ་ཞིག བསོད་ནམས་ཀྱི་བང་མཛོད་བསྐོལ་ཞིག སྙན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་སྙོལ་ཞིག ཁ་རྗེ་དང་རླུང་
རྟ་སྒྲུབས་ཤིག དམག་དཔོན་སོད་ལ་དམག་དཔུང་ཟློག་ཅིག རྟེན་པོ་ཆོག་ལ་མགྱོགས་པ་སྐྲེལ་ཅིག བཙན་པོ་ཁྲོལ་ལ་སྨུར་བ་ནོན་ཅིག མཐུ་ལྡན་སྲུང་
མ་ཁྲེད་རྣམས་ལ་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ད་རེས་བསྐོར། །བདག་ཅག་ལ་གནོད་པར་སེམས་པའི་གྲོས་ཐུག་རྒྱབ་བརྟེན་དཔུང་རོགས་དང་བཅས་པའི་ཚེ་བླ་སྲོག

བཞི་ཀ

གསུམ་ཁ་ཧཱུྃ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་བཞེས་ཤིག་རོ་ལ་ཤིག། ཁ་ཪཾ་ཁྲཱ་ཧིཿ ཞེས་པ་འདང་ནག་ཕྱོགས་སྐྱོན་ལོག་རྒྱལ་རྒྱུང་གི་ལས་དམག་སྤྱི་དགྲར་ལང་ནས་ཚོས་འཁོར་དགོན་གནས་ལ་འཚེ་བར་ཉེ་སྐབས་དུས་མཐའི་སྔགས་བན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་སྒྲུར་བས་དགྲ་སྡེ་ཚར་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ༔

4

TI186 - 392



TI186 - 393

༄༅། །ཀ་ནི་གནམ་ལོ་དི་ས་བདག་ཟེ
ས་རྒྱལ་པོ། ཀློན་པོ་ཙ་པ་ཀུན་ཀླམ་འཁྲོལ་སྲུ
ལྷ་ལྷ། ཞག་ལ་འཁོར་པ་ས་བདག་གཟིགས་ཡི
མཧུག་མ་ཙན། དུས་ཚོད་ལ་འཁོར་བ་གཞན
ཡང་སྐར་ཁམས་བརྒྱད། ལོ་འཁོར་བཅུ'''
གཉིས། ས་བདག་ལོ་ཀན་ནྲུག་ཅུ། གཟའ''
རྩེ་དགུ། ལོ་གཉན་པ། ཀླུ་ཁ་གཉན་པ།
ཞག་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་གིས
ལ་སྒོ་རྗེ་བཀློག་ཀྱི་ང་བཅད། རྒྱ་བསྒྱུར།
ཕྱག་ས་ཟློར། ཕུར་ཟློར། མདའ་ཟློར། སྲིན
ཟློར༔ ཁྲག་ཟློར། མནན་བསྲེག་ས་འཕང''''
གསུམ་འདི་རྒྱས་འབར་དྲག་གི་ལས་ཀ་གང་བྱེད
པ་ལ་ཧུང་ཕྲག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག ཕྲིད་པ
ཏུའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་སྟོས་ཤིག ཕྱོང་གྲོགས
དང་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག
གཞོན་ནུ་ལོ་དི་ས་བདག ཀླུ་ཁ་ཞག་གི
ས་བདག དུས་ཚོད་ཀྱིས་བདག་གྱི་ལང
འཕར་མ། ཕྱོགས་མཚམས་ས་བདག་ཁྲ
ཚ་བྱུ་རིག ལོ་རྒྱ་ཀླུ་རྒྱུ་ཞག་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ལ
རྒྱུ་བའི་ས་བདག གཉན་ཚོགས་ཐམས་ཅད
ཀྱི་ཕྲིད་པ་ཏུའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་སྟོས་ཤིག
འདི་རྒྱས་འབར་དྲག་གི་ཕྲིན་ལས་གང་བྱེད་པ
ལ་བྲུགས་ཞི་བ་ཤར་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང''
ལྡན་པ་འདི་དང་ནས་ལས་གང་བཙམས''
འགྲུབ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས'''
འབྱུང་བའི་དཔུང་རོགས་མཛོད་ཅིག ཨོཾ་ཨ''
ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ཡ་སྭཱི་ལ་མཧཱ་ལ་མ་ཡེ་སྭཱ
ཧཱ།

ཡང་

ཨོཾ ༔གཤིན་རྗེའི་ཐོར་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཞུགས།

1

TI186 - 395

ༀ ཧྲཱི་བཻ་ཛྲ་ཧཱུ༔ གཤིན་རྗེའི་ཟོར་གྱི་འབྱུང་ཁུང་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་དང་པོ་ཟོར་གྱི་འབྱུང་བའི་ཁུང་སྨྲས་པ༔ འཇིག་རྟེན་ས་
འོག་མུན་པའི་གྲོང་འཁྱེར་ན༔ ལྕུགས་མཁར་ལྕེམ་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས༔ ལས་ལ་གྲུབ་པའི་འཆི་བདག
རྒྱལ་པོ་བྱུང༔ ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྲོག་དབུགས་ལེན༔ དེ་ཚེ་སྣང་སྲིད་ཁྲམ་ལ་འདེབས་བྱེད་པའི༔

2

TI186 - 396

༄༅། ༔གདུག་རྩུབ་ཞིང་ཆེན་ཀླུ་ཡི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས༔ རྩ་བ་ཞེ་སྡང་དུག་སྦྲུལ་འཁྲིལ་བ་འདྲ༔ རྩེ་མོ་མདའ་མདུང་རྣོ་དབལ་ཞུགས་ལས་བྱུང་༔ ལོ་མ་གཟའ་ཞགས་བྱེད་སོག་ལེ་འབར་བ་འདྲ། །དེ་ལ་གཟའ་ཤེད་ཆེན་སེ་བ་ཁྲག་འབྱུང་གིས༔ བྱང་བུ་བྱས་ནས་འཆི་བདག་ཕྱུག་ཏུ་ཕུལ༔ ངོས་ལ་ཁྲག་གི་བྱང་ཡིག་དམར་ནག་བཀོད༔ ཁྲམ་ལ་ཐེབ་

ནས་འཚོར་བ་མི་སྲིད་པས༔ ཤོར་མེད་ལས་ཀྱི་ཁྲམ་བྱང་དམར་ནག་ཟེར༔ ལས་གཤིན་འཆི་བདག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ལ་ཕུལ༔ དེ་ཚེ་ཁྲམ་བྱང་ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཚན་བཞེས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ དུས་འདིར་སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་
བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ ཁྲམ་ལ་བཏབ་ནས་ཁྲམ་ཟོར་དམར་ནག་རྡེབ༔ ཤོར་མེད་འགུགས་སྒྲོལ་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་ཁྲམ་ཟོར་འཕེན༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔
དང་པོ་ཟོར་གྱི་བྱུང་བའི་ཁུངས་བསྟན་པ༔ བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དུས༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་དཀར་ཞེས་བྱ་བྱུང་༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་འཚེ་
བ་དཔག་མེད་བྱས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡིས༔ བདུད་པོ་བསྒྲལ་ནས་མགོ་བོ་བཅད་པ་ལས༔ སྙིགས་དུས་མི་ཡི་དཔག་ཚད་

TI186 - 398

༄༅། ༈གཅིག་ཙམ་བྱུང་༔ མགོ་བོ་ཤ་རུས་ཕྱེད་ནས་ཡ་ཐོད་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་སྦྲུ་གྲིའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ མ་ཐོད་ལ་ནི་འཆི་བདག
ཞལ་དང་ནི༔ ཁ་ལ་ཀཱ་མ་ར་ཡི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་རྣམས་བདུད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་རི་མོར་བྲིས༔ སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔
དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ལ་གནང་༔ དེ་འོག་བསྐལ་པ་རབ་འཇོམས་ཞེས་བྱའི་དུས༔ འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྲིན་པོའི་དམག་དཔུང་བྱུང་༔ དེ་ཚེ་མཐུ་ཆེན་
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྡན་ཕོ་ཉར་མངགས༔ བདུད་ཀྱི་ཐོད་ཐོར་འཕང་བས་སྲིན་པོ་རྣམས༔ མིང་མེད་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག
པར་མཛད༔ དེ་ལ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པས༔ འབྱུང་པོའི་ཐོད་ཐོར་ཞེས་སུ་མིང་ཡང་གྲགས༔ དེ་ནས་གིང་བདུད་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆར་

TI186 - 399

བྱས༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཐུས་སུ་བསྟུགས་པར་མཛད༔ དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐུ་དགྲ་ལ༔ གིང་བདུད་མངག་ཅིང་ཐོད་ཐོར་རྡེབ་པ
ཡིས༔ ཞོར་མེད་འགུགས་སྒྲོལ་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་ཐོད་ཐོར་འཕེན༔ ཧཱུྃ་བྱོ་དང་པོ་ཐོར་གྱི་བྱུང་བའི་ཁྲུང་སྐྱོས་པ༔ སྔོན་ཆེ་བསྐལ་པ་སྤྲིན་བྲལ
ཞེས་བྱའི་དུས༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མོར་ཤིང་གཅིག་བྱུང་༔ རྡོ་མཉེན་ལྡན་ཞིང་མཚོན་ཆ་འདྲ་བ་ལ༔ མཚན་མོ་མི་འབར་ཉིན་མོ་དུ་བ་འཐུལ༔
མ་ར་ཡ་ཡི་རྣམ་པའི་རང་སྒྲ་སྒྲོག༔ རྣམ་པ་སྒྲ་སྒྲོག་ཞེས་སུ་མིང་ཡང་གྲགས༔ དེ་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་ལོག
འདྲེན་བསྒྲལ་ཕྱིར་ཕྱག་ཏུ་བཞེས༔ ཐབས་ཀྱི་གཞུ་ལ་ཤེས་རབ་མཚོན་སྦྱོར་བས༔ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་དང་༔ རྒྱ་འཕྲུལ་ཤུགས་འཆིང་

TI186 - 400

ཡྃཿ ༁ ༔ཐོག་གི་མདའ་རུ་བྱུང༔ དེ་ཚེ་བདུད་པོ་མ་ཧཱུྃ་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ༔ བདུད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་དག་གི་ཀྲན་མར་བཅས༔ ཤ་ཁྲག་གསོལ་ནས་སྐན་སྒྲ་ཏོག
ཏོག་བྱེད༔ དེ་ཚེ་བདུད་རྣམས་སྐྲག་ནས་ཕྱག་བྱས་པས༔ བདུད་མདའ་སྟོང་དམར་ཞེས་སུ་མཚན་ཡང་གསོལ༔ གསོད་བྱེད་ཤན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག
ཀྵྃ མཚན་བྱས༔ དེ་འོག་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབས་པའི་ཚེ༔ བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་གསོལ་བཏབ་པས༔ བཙོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་སྤྲུལ་པའི་མདའ་གཞུ
གནང༔ ལྷ་མིན་དཔུང་བཙོམ་ལྷ་ཡི་དཔལ་རྣམས་བསྐྱེད༔ ལྷ་དང་མི་གཉིས་ལས་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཡིས༔ མི་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་མཚོན་དུ་དར༔
ཧྲཱིཿ དེ་རིང་དགྲ་ལ་མདའ་ནོར་འདི་འཕེན་པས༔ གསོད་བྱེད་ཤན་པ་བདུན་གྱིས་མདའ་ནོར་རྒྱོབ༔ ཤོར་མེད་འགུགས་སྒྲོལ་མདོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔

ཞེས་མདའ་ཐོར་འཕེན༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་དང་པོ་ཐོར་གྱི་བྱུང་བའི་ཁྱུང་སློབས་པ༔ དཔལ་ཆེན་སྒྲོལ་ཡུམ་ཁྲོ་མོ་བེ་ཏ་ལི༔ སྲིད་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཁྲག་གི་བདག་མོ་སྟེ༔ ཁམས་
གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་ཁྲག་ལ་རོལ་མཛད་པས༔ ཁྲག་འཐུང་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོར་མཚན་ཡང་གསོལ༔ མཆེ་བའི་དབལ་ལས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་བབས་པས༔
དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད༔ གསང་བའི་གནས་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་བབས་པས༔ དགྲ་ལ་གཟེར་ནད་ཚུར་ཐུམ་གཏོང་བར་བྱེད༔ ༨
མཚན་ན་ཁྲག་གི་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལས༔ ནད་དང་རིམས་ཀྱི་བསྐལ་པ་འབྲུག་པར་བྱེད༔ ཕྱག་ན་དགྲ་སྟ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་ཡིས༔ དགྲ་ཡི་སྲོག་རྩ་
གཅོད་ཅིང་ཁྲག་ལ་འཐུང་༔ དེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་བསེ་མོ་མཆེད་བཞི་ནི༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ་སྟེ༔ སྐུ་ལ་བདོ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་

TI186 - 402

ཨཱཿ ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ

ཧཱུྃ ༔ཙན་དང་༔ ཕྱིར་བཟློག་བྱེད་པའི་སྔགས་མཁན་དམ་ཉམས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གཤེད་དུ་བབ་ནས་སྲོག་ཁྲག་འཛིན༔ དེ་རིང་ཁྲག་ཐོར་རྗེབ་པའི་
ལས་ལ་མངགས༔ ཁྱེད་རྣམས་སྲིད་པའི་ཁྲག་ནད་གཏོང་བའི་བདག༔ ཚ་བའི་མ་མོ་བཞི་ཡིས་ཁྲག་ཐོར་རྒྱོབ༔ ཤོར་མེད་འགུགས་སྒྲོལ་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ ཞེས་ཁྲག་ཐོར་འཕེན༔ སྲིད་པའི་ཐོར་གྱི་བྱུང་ཁུངས་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའོ༔

TI186 - 404

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྐོར་གྱི་ལས་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་བཞུགས།

1

TI186 - 405

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་གཏོར་གྱི་ལས་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ༔ [illegible]༔ དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་དུ་གཏོར་

དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་མཐར་ཐོད་པའི་ར་བ་དང་མེ་རིས་བསྐོར་བ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ༔ ཐུན་ཚས་ཐུག་མཚོན་ཐུན་གསུམ་གྱི་ཐོད་པ་དང་༔

སྐམ་ཐུན་རྣོན་ཐུན་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བཞིར་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་རལ་གྲི༔ ཞིང་དབྱུག ཁྲམ་བྱང་མདུང་དམར་མཚམས་བཞིར་ཁྲག་གཏོར་བཞི༔ བར་མཚམས་སུ་མི་

2

TI186 - 406

༄༅། །མགོ་རྐྱམ་པོའི་དབྱིབས་བྱས་པའི་ཁ་ལ་རྒྱང་དང་མཆོ་ཡུངས་སྐྱེ་ཚོ་ཤིང་ཚོས་བརྒྱན་པ་བཅུ༔ མདའ་བདུན༔ ཁྲམ་བྱང་བཅུ་ལ༔ དམ་ཉམས་པའི་
དགྲ་བོ་བསམ་ངན་འཆང་ཞིང་སྒྱུར་བ་རྒྱུབ་མོ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་རྣམས་དང་ཕྱིར་བཟློག་བྱེད་པའི་སྟགས་མཁན་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
གཤིན་རྗེའི་དམར་པོའི་ཁྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་བསྒྱུར་ཅིག་བཟློག་ཅིག༔ ཞེས་ཁྲག་གིས་བྲིས་ལ

TI186 - 407

རྒྱབ་ངོས་སུ་ཁྲམ་རིས་བྲིས་པ་བཀོད༔ མདུན་ཐད་དབང་ཕྱུག་ཟོར་གཏོར་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་པ༔ ཕོ་མཚན་ལྡ་གས་བརྒྱན་པ་མེ་རི་ཅན་བཟོས་པའི་ཁོང་གསེང་དུ་ཐུན་རྫས་དང་ཁོ་རང་གི་བཟློག་ཕྱགས་བཅུག༔ དེ་ནས་ཟོར་སྒྲུབ་པའི༔ ཟོར་རྫས་རྣམས་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་པ་ལྔ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དམག་དཔུང་དུ་བསམ༔ ཧཱུྃ་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་ཟོར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ ཟོར་གྱི་རྫས་ལ་བྱིན་རློབས་དབང་བསྐུར་ཅིག༔ གདུག་པ་ཚར་གཅོད་མཐུ་ནུས་འདི་ལ་སྟོལ༔ དགྲ་བོ་འདུལ་བའི་མཐུ་ནུས་འདི་ལ་སྟོལ༔ ཕྱགས་ཟོར་བཟློག་པའི༑ རྒྱལ་གདོན་བརླག་པའི༑ དམ་སྲི་འདུལ་བའི༑ ཕུང་བྱེད་སྒྲོལ་བའི༑ ཡིད་ལ་དམིགས་པའི་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི༔ དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས༔ མིང་ཙམ་མེད་པར་རྡུལ་དུ་བརླག་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཉན་ཟོར་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པ༔

TI186 - 408

༄། ཿདབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཐིང་ནག་འཇིགས་པའི་སྐུཿ གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་ལིང་ག་གྲེན་དུ་བགྲེང་ཿ ཕྱག་གཡས་ཕོ་མཚན་གནམ་དུ་ཕྱར་བ་ཡིསཿ
སྤྱུབ་ནས་ཁྲོ་ཆུ་ཞུན་མའི་ཐ་གློང་འཕྱོཿ གཡོན་པས་མོ་མཚན་ས་ནས་སྟོན་པ་ཡིསཿ སྤྱུབ་ནས་ཟངས་ཆུ་ཞུན་མའི་ཐ་གློང་འབྲུགཿ ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་ལྕགས་རལ་
ས་གཞིར་གཡེང་ཿ ཟོར་གྱི་ལས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལཿ ཤ་ཁྲག་དྲོན་མོས་ཁྲོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལཿ ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེག་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་
ཡིསཿ ཁྲོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་བྱེད་པཿ རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཟོར་གྱི་བྱ་མ་རྟཿ དེང་འདིར་ཟོར་གྱི་སྣ་ཁྲིད་མཛད་པ་དང་ཿ སྡང་བྱེད་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་
པོའི་སྟོབས་ནུས་ཆོམསཿ སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཤན་པ་ཁྲོད་བསྐུལ་བསཿ དགྲ་བགེགས་དཔའ་ཉིད་དུ་གསོད་པར་མཛོདཿ ཞེས་དང་མུ་སྟེགས་ནག་པོའི་ཟློག་སྔགས་ནིཿ

TI186 - 409

ཨ་ཏྲ་ས་ཏྲ་སོ་ལེ་ཝཾ་གླི་ལི་ཧྲི་ཧྲོཿ ཨཱརྻ་ཨཱརྻ་ཐུན་ཚོག་ཐུན་ཚོགཿ རཀྵ་ཐུན་ཚོགཿ ཧྲ་སོ་ཧྲ་སོ་ཧེ་ཏ་ནག་པོ་སྣ་ཐུག་ཐཾཿ བྲད་སྟིམ་མ་ར་ཡ་བཟློགཿ
ཡ་བཟློག་མ་བཟློག་ཚལ་པར་གས་དགྲ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་སོདཿ ཞེས་བཟླསཿ དེ་རྗེས་གནད་གཅོད་སྤུ་གྲི་རྩང་ཟད་བཟླས་པས་རབ་གནས་བྱཿ ཟོར་འཕེན་དུས་དགྲ་ཡི་
ཡུལ་ཕྱོགས་མཐོང་བའམ་རྒྱུ་ཐེབས་དང་བསྟུན་ནསཿ གོམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་འདས་མཚམས་སུ་ཕྱིན་ལཿ གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་དཔུང་བྱཿ ཡིདྨ་ར་གྲོད་ནང་དུ་བཅུག་ནས་རྐང་ལག་བཏགསཿ ཕོག་པར་ཁྲབ་ཀླུགས་པ་ལ་ཨེ་
བསྐྱེད་འགུགས་པ་འདོནཿ དེ་ནས་ཟོར་གྱི་སྣ་ཁྲིད་མུ་སྟེགས་གཏོར་མ་སོགས་ལཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊཿ མུ་སྟེགས་ནག་པོ་ལས་བྱེད་ཟོར་གྱི་ལྷཿ དེ་རང་དྲག་པོ་ཟོར་གྱི་དཔུང་ལ་
བཞེངསཿ མ་ཡོ་མ་བརྒྱུར་ཉེས་མེད་གཡལ་ལ་གཟུདཿ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་ཕྱིར་བཟློག་སྔགས་མཁན་གྱིཿ སྙིང་དུ་ཟོར་གྱི་སྣ་ཁྲིད་ཁྲོད་ཀྱིས་མཛོདཿ དུས་སུ་

༩

TI186 - 410

ཡྃ། ཀྵཱི། ཧཱུྃ།

ༀ ༔རྒྱུ་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ ཐོར་འདི་ཐོག་པར་མ་འཇུག་བཟུར་ཞིང་སོང་༔ སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་ཡིས༔ ཕྱིར་ལ་མ་ལྡོག་དགྲ་ལ་
ལས་མ་གཡེལ༔ བདག་གི་སྐུ་དགྲར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཆོ་འཕྲུལ་ལྟས་ངན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོང་༔ མཛའ་བའི་ཕྲོ་སོད་བྲང་འོག་ཆུང་མ་སོད༔ གཅེས་
པའི་བུ་སོད་སྒོ་ཡི་རྟ་ནོར་སོད༔ སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེ་ལྟར་འབར་དུ་ཆུག༔ ལུས་ལ་ནད་ཚ་ཆུ་ལྟར་ཁོལ་དུ་ཆུག༔ སྨྲེ་ངན་འོ་དོད་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མ་བཅད༔
ཞིང་ལ་སད་སེར་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མ་བཅད༔ ནོར་ལ་གོད་ཁ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མ་བཅད༔ གྲོང་དང་བོར་བརླག་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མ་བཅད༔ ན་ཤི་དུར་གསུམ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མ་
བཅད༔ ཐན་དང་ལྟས་ངན་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མ་བཅད༔ མི་སྐྱན་མཁོན་རྩོད་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མ་བཅད༔ དགྲ་བོའི་ཁང་ཁྱིམ་དབུས་སུ་ཁྱོད་ཞུགས་ལ༔ སྐྱོབས་བྱེད་ལྷ

TI186 - 411

སྲུང་ཕྱི་རོལ་རྒྱབ་ཏུ་ཕུད༔ གནོད་བྱེད་གདུག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྡུས༔ དགྲ་ཡི་གཙོ་བོའི་སྙིང་ལ་ཧབ་ཐོབ་རྡུབ༔ ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད༔ རྒྱལ་གཤེད་དམ་སྲི་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད༔ འགོང་པོ་ཐེའུ་རང་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད༔ ཡུལ་འདྲེ་ཡུལ་གདོན་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད༔ སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་དམག་སྣ་དགྲ་ལ་ཐོངས༔ ཟ་ཁ་གདུག་རྩུབ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་སྟོན༔ མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཟད་པར་མ་གྱུར་བར༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་ཀྱིས་མཛོད༔ དྲག་ཏུ་བསྐུལ་ལོ་མྱུར་བར་དཀྲུགས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཞེས་གཏོར་མ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་ཁྲམ་ཟོར་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཡ༔ སྟེང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རིམ་ནས༔ འབར་བ་ཡངས་ཆེན་ཟླ་མེད་བཞེངས༔ གདུག་ཅན་དགྲ་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་ ༨

ཕྱཱ ཁ ཐྱཱ

ཨོཾ ༔ ༔ ཕྱིར་བཟློག་སྔགས་མཁན་དམ་ཉམས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་ཁྲམ་ཐོར་རྒྱོབ༔ མིང་ཙམ་མེད་པར་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ཧཱུྃ་ཡ༔ འོག་ཕྱོགས
མུན་ནག་འཐིབས་པ་ནས༔ ནག་པོ་ཡབ་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་བཞེངས༔ གདུག་ཙན༔ སོགས་གོང་ལྟར། འགྲེས་སོ། །ཧཱུྃ་ཡ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡུས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔
ཤར་བདུད་རོལ་པོ་རལ་ཅན་བཞེངས༔ གདུག་ཅན་དགྲ་གདོན་ཐམས་ཅད་དང༔ ཕྱིར་བཟློག་སྔགས་མཁན་དམ་ཉམས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་ཁྲམ་ཐོར་
རྒྱོབ༔ མིང་ཙམ་མེད་པར་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ཧཱུྃ་ཡ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་མཆེ་གཙིགས་བཞེངས༔ གདུག་ཅན༔
སྲོག་གི་གནད༔ ཕྱིར་བཟློག་སྔགས༔ མིང་ཙམ་མེད༔ ཧཱུྃ་ཡ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཁྲག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ བླ་བདུད་ཡོར་པོ་ཞགས་ཐོགས་བཞེངས༔

༡

གདུག་ཅན༔ སྲོག་གི་གནོད༔ ཕྱིར་བཟློག་སྡུགས༔ མིང་ཙམ་མེད༔ ཧཱུྃ་ཡཿ བྱང་ཕྱོགས་དབུ་ཤཱུ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སྲོག་བདུད་གསེར་གྱི་རལ་ཅན་
བཞེངས༔ གདུག་ཅན༔ སྲོག་གི་གནོད༔ ཕྱིར་བཟློག་སྡུགས༔ མིང་ཙམ་མེད༔ ཧཱུྃ་ཡཿ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲམ་ཐོགས་
གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་བཞེངས༔ གདུག་ཅན༔ སྲོག་གི་གནོད༔ ཕྱིར་བཟློག་སྡུགས༔ མིང་ཙམ་མེད༔ ཧཱུྃ་ཡཿ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༔ ཁྲམ་བདག་བར་བཙན་བཙིད་པ་བཞེངས༔ གདུག་ཅན༔ སྲོག་གི་གནོད༔ ཕྱིར་བཟློག་སྡུགས༔ མིང་ཙམ་མེད༔ ཧཱུྃ་ཡཿ ནུབ་བྱང་མཚམས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲམ་བདག་གསེར་འཛིན་མདངས་ལྡན་བཞེངས༔ གདུག་ཅན༔ སྲོག་གི་གནོད༔ ཕྱིར་བཟློག་སྡུགས་ མིང་ཙམ་མེད༔ ཧཱུྃ་ཡཿ

༄༅། ༔བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲམ་ཐོགས་རོ་ལངས་ནག་པོ་བཞེངས༔ གདུག་ཅན་དགྲ་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཕྱིར་བཟློག་སྡུགས་མཁན་དམ་ཉམས་ཀྱི༔ སྲོག་གི་གནད་ལ་ཁྲམ་ཐོར་རྒྱོབ༔ མིང་ཙམ་མེད་པར་རྡུལ་དུ་བརློག༔ དེ་ནས་ཐོད་ཐོར་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཡཿ སྤྲུལ་གིང་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ གདུག་པའི་ཐོད་ཐོར་འབར་བ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཐུན་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་ཤ་ར་ར༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་བགེགས་བྱེད་སྡུགས་མཁན་ལ༔ སྤྲུལ་གིང་ཡང་སྤྲུལ་བཅས་པས་ཐོད་ཐོར་རྒྱོབ༔ མིང་མེད་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཡཿ སྤྲུལ་གིང་སྲོག་བདག་རྡོ་རྗེ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ གདུག་པའི་ཐོད་ཐོར་འབར་བ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཐུན་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་ཤ་ར་ར༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་བགེགས་བྱེད་སྡུགས་མཁན་ལ༔ སྤྲུལ་གིང་ཡང་

བཅུ་ཉིས།

སྤྲུལ་བཅས་པས་ཕོད་ཐོར་རྒྱོབ༔ མིང་མེད་རྟུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཡཿ སྒྲོལ་གིང་སྲིད་གསུམ་བདག་པོ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ གདུག་པའི༔
ཐུན་དང༔ སྔང་བྱེད༔ སྒྲོལ་གིང༔ མིང་མེད༔ ཧཱུྃ་ཡཿ སྒྲོལ་གིང་དབང་བསྡུད་དམར་པོ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ གདུག་པའི༔ ཐུན་དང༔ སྔང་བྱེད༔
སྒྲོལ་གིང༔ མིང་མེད༔ ཧཱུྃ་ཡཿ སྒྲོལ་གིང་གསོད་བྱེད་ཆེན་མོ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ གདུག་པའི༔ ཐུན་དང༔ སྔང་བྱེད༔ སྒྲོལ་གིང༔ མིང་མེད༔
ཧཱུྃ་ཡཿ སྒྲོལ་གིང་ཁྲམ་བདག་སྲོག་གཤེད་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ གདུག་པའི༔ ཐུན་དང༔ སྔང་བྱེད༔ སྒྲོལ་གིང༔ མིང་མེད༔ ཧཱུྃ་ཡཿ སྒྲོལ་གིང་རཀྴ
སྲིན་པོ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ གདུག་པའི༔ ཐུན་དང༔ སྔང་བྱེད༔ སྒྲོལ་གིང༔ མིང་མེད༔ ཧཱུྃ་ཡཿ སྒྲོལ་གིང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔

TI186 - 416

ཡང་

༔གདུག་པའི༔ ཐུན་དང་༔ སྡང་བྱེད༔ སྒྲོལ་གིང་༔ མིང་མེད་༔ ཧཱུྃ་ཡཿ སྒྲོལ་གིང་གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐྲོར་ལ་བཞེངསཿ གདུག་པའི༔
ཐུན་དང་༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་༔ སྒྲོལ་གིང་༔ མིང་མེད་༔ ཧཱུྃ་ཡཿ སྒྲོལ་གིང་ཟ་བྱེད་དམར་པོ་ཐྲོར་ལ་བཞེངསཿ གདུག་པའི༔ ཐུན་དང་༔ སྡང་བྱེད་
དགྲ་དང་༔ སྒྲོལ་གིང་༔ མིང་མེད་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོདཿ མདའ་ཐོགས་ལཿ ཧཱུྃ་ཡཿ ཤན་པ་སྲོག་གཅོད་ཆེན་པོ་ཐྲོར་ལ་བཞེངསཿ ཕྱག་ན་
གདུག་པའི་མདའ་གཞུ་འགེངས་ཤིང་འཕེནཿ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་བསྒྲིག་བྱེད་ཐུགས་མཁན་ལཿ ཤན་པ་ཡང་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས་མདའ་ཐྲོར་ཀྱོབཿ ལུས་སྲོག་
རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོདཿ ཧཱུྃ་ཡཿ ཤན་པ་གཤེད་ཆེན་འབར་བ་ཐྲོར་ལ་བཞེངསཿ ཕྱག་ན༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་༔ ཤན་པ༔ ལུས་སྲོག༔

ཧཱུྃ་ཡཿ ཤན་པ་མི་ཟན་གཙུམ་པོ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ ཕྱག་ན༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང༔ ཤན་པ༔ ལུས་སྲོག༔ ཧཱུྃ་ཡཿ ཤན་པ་སྟག་ཐབས་ནག་པོ་ཐོར་ལ་
བཞེངས༔ ཕྱག་ན༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང༔ ཤན་པ༔ ལུས་སྲོག༔ ཧཱུྃ་ཡཿ ཤན་པ་སོག་པོ་མི་རང་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ ཕྱག་ན༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང༔
ཤན་པ༔ ལུས་སྲོག༔ ཧཱུྃ་ཡཿ ཤན་པ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ ཕྱག་ན༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང༔ ཤན་པ༔ ལུས་སྲོག༔ ཧཱུྃ་ཡཿ ཤན་པ
དུག་མདུང་འཚམས་རིང་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ ཕྱག་ན༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང༔ ཤན་པ༔ ལུས་སྲོག་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་ཁྲག་ཐོར་སོགས་ལ༔
ཧཱུྃ་ཡཿ རྡོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་ཆེན་མོ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ ཕྱག་ན་ཁྲག་ཐོར་ཐ་རླབས་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་བསྡིག་བྱེད་སྡུགས་མཁན་གྱི༔ དབང་པོ་ལྷ་

14

TI186-418

ཡང

བཀའ་ཕུར།

ལྔ

ཧཱུྃ ༔ལ་ཁྲག་ཐོར་དམར་པོ་རྒྱོབ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཡ༔ རྡོ་རྗེའི་དེ་སྲིན་ཆེན་མོ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ ཕྱག་ན་ཁྲག
ཐོར་ཐ་ཐླབས༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་བསྒྱིག༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཁྲག༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ ཧཱུྃ་ཡ༔ རྡོ་རྗེ་བསེ་སྲིན་ཆེན་མོ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔ ཕྱག་ན་
ཁྲག་ཐོར་ཐ་ཐླབས༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་བསྒྱིག༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཁྲག༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ ཧཱུྃ་ཡ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་སྲིན་ཆེན་མོ་ཐོར་ལ་བཞེངས༔
ཕྱག་ན་ཁྲག་ཐོར་ཐ་ཐླབས༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་དང་བསྒྱིག༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཁྲག༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་སོགས་ལ༔
ཧཱུྃ་ཡ༔ དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་དགྲ་ལ་མཐུ་རྩལ་སྟོན༔ གཏོར་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་དམག་དཔུང་སྐར་ལྟར་

T1186 - 419

འབྲུག༔ དུག་ནད་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་ཤ་ར་ར༔ རི་བོ་པང་འདེགས་རྒྱ་མཚོ་ཧུབ་ཀྱིས་འདེབས༔ དཔའ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྣང་བྱེད་དགྲ་ལ་ཕོམ༔ མཐུ་
བསྒྲིག་བྱེད་པའི་སྔགས་མཁན་དམ་ཉམས་ཀྱི༔ ལུས་སྲོག་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་གནད་གཅོད་སྤུ་གྲི་བཟླས་ཤིང་འཕེན༔ ཧོམ་མཆོད་བཙུད་ནས་གཏོར་བཏུང་བྱ༔
ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོ་ནག་པོ་བསྐྱེགས་ལ༔ སྤྲུལ་པའི་ལྕགས་སྡིག་དང་བྱ་ཁྱུང་སྣང་བས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལམ་བཅད་པར་བསམ་ལ༔ ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་འོང༔ སྒོ་དྲུང་དུ་མནན་པ་བྱ་ཞིང་བྲོ་བརྡུང་བར་བྱ༔
སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཤིན་རྗེའི་ཐེར་གྱི་ལས་མཐའ་རྫོགས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཕབ་པ་དགེ༔ ༔

TI186 - 420

༄༅། །གཞིན་རྗེའི་ཐོར་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་དབྱངས་བྱ་བ་ནི༔ ཨ་ཀཱ་ཤ་གར་བྷ་ཧཱ་ལཿ ཀྱེ་དེ་རིང་སྟོབས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག༔ དཔའ་བརྗིད་སྟོབས་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས༔

ལུས་ལ་བེར་ནག་གཡང་ལུགས་གྱོན༔ ནག་པོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ པ་ཏྲ་རིས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོག་བྱས༔ མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་

རྟགས༔ དྲག་པོའི་སྟགས་ཐྲེང་མགུལ་དུ་བརྒྱན༔ ནུས་པའི་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ རུས་སྦལ་ཞོག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བཏགས༔ ས་བདག་གདོན་ལས་

རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ ཕག་རྒོད་མཆེ་བ་མགུལ་དུ་བཏགས༔ ཀླུའི་གདོན་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ རྣ་སྨྱུང་རྫས་ལྡན་འཆང་བ་ནི༔ ཕུང་སེལ་གཡུལ་ལས་

རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཅན་མཐུ་བ་ནི༔ བགེགས་རིགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་གསོལ་བ་ནི༔ སྡུག་བསྔལ་

1

TI186 - 421

གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ སྲིད་པ་སྤྱི་བླུགས་ཞྭ་ནག་གྱོན༔ ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུ་ལ་རྫོགས༔
བར་ཆད་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྲུང་༔ འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ གཟི་མོའི་བྱི་ཐུར་བརྩུག་པ་
ཡིས༔ དྲེགས་པའི་དུག་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ མེ་ལོང་གསལ་བས་བརྒྱན་པ་ནི༔ མཐོང་བའི་དུག་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ རྨ་བྱའི་སྒྲོ་ཐོད་མཛེས་པ་ ༢
ནི༔ ཁ་ཊྭཱངས་དུག་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ དར་དཔྱང་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ་ནི༔ འབྱུང་འབྲུགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ ཕྱག་ན་སྒྲོལ་བའི་ཕུར་
པ་ཐོགས༔ བྱད་ཟོར་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ བརྡ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཛོམ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་རྒྱལ་བསམ་པ་འགྲུབ༔ ལྷ་དབང་ལྷ་མིན་

TI186 - 422

ཧཱུྃ ༔གཡུལ་རྒྱལ་ལྷར༔ དགའ་བའི་གླུ་ལེན་རོལ་མོ་འཁྲོལ༔ མཆོག་གསུམ་སྲུང་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད༔ བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་འབེབ༔

ནག་ཕྱོགས་ལྷ་སྲིན་གཏན་དུ་ཕམ༔ དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བརྗོད་རོལ་མོ་བརྡུང༔ རྒྱལ་དབྱངས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་

པས་ཕབ་པའོ༔

3

T1186 - 423

TI186.424

རྙིང་ རྒྱུད། ཞ

ༀ ༄འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་སྐོར་ནས་གདུག་པ་མེ་ཡི་གཟེར་བུ་བཞུགས༄

1

TI186 - 425

༄༅། ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་སྐོར་ནས་གདུག་པ་མེ་ཡི་གཟེར་བུ་ཞེས་བྱ་བ༔ དྲག་པོའི་ཐབས་དཀྱིལ་ཧྲཱིཿས་སྨ་བདལ་བའི་མཆུལ་གྱུ་གསུམ་བྱ༔ ཐིག་ཚོན་ཟུར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དང༔ བསྒྲིགས་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་རྒྱུར་སོར་ཉི་ཤུ་པ་དཔང་སོར་བཅུ་དགུ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་བརྩེགས་ལ༔ ལོག་གཡས་སུ་མཆོད་སྡེགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་རཀ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམས༔ དེ་མདུན་ཡམས་ཤིང་སོར་བཅུ་པའི་རྩ་རྩེ་དུག་ཁྲག་རོ་སོལ་གྱིས་བསྒུག་པ་མེ་ལྕ

2

TI186 - 426

ཐུན་

ཀྱཻ་

༦༥

༄ ༔ལ་བཅུ༔ རྟ་བའི་ལྷ་ལ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས༔ ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་ཁུ་དང་༔ རྫས་འདུས་ཤ་ཚིལ་དུག་ཁྲག་ཏིལ་ནག་ཚ་བ་གསུམ་ལན་ཚྭ༔ ནི་ཟླའི་
ལོ་མ་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་ཚེ༔ ཐུན་རྫས་རྣམས་བག་ཕྱེ་དང་སྦྲུར་བའི་རིལ་བུ་གོང་གི་གྲངས་མཚུངས་བཞག༔ བསྲེགས་ཡིང་དང་༔ ཟན་ཡིང་༔ མེ་ལྷ་ལ་བཅུ༔ རྟ་བའི་ལྷ་
ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བཞུགས༔ མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཆོས་རྣམས་བཞག་ནས༔ བགེགས་བསྐྲད༔ ཐུམ་རྒྱ་གཡོན་བསྐོར་དུ་འཁོར་ཞིང་༔ ཨ་སྲྀ་

3

TI186 - 427

ཏྲཱས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལས་
བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་བསྒྲིགས་རྫས་རྣམས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་དང་
ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཀྲྀཾ་ཨ་ཧཱུཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་དང༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨམྲྀ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཐཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཁཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཁཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་
མཧཱ་ཡ་མནྟ་ཀ་གདོན་བགེགས་ཙྪི་ཏྟི་མ་ར་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཞེས་སྔོར་ལྡེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་ནས་གཡོན་བསྐོར་དུ་བྱ་ཞིང་གདོལ་པ་ཤན་པ་དམེ་ཡུག་གི་ཁྲིམ་ནས་བྱུང་བའི་མེ་སྦྱར༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཧ་བྱེ་
ཀ་བྱེ་ཛཿ གདོན་བྱེད་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཛྭ་ལ་རཾ༔ ཞེས་ཀླུགས་གཟར་ལན་གསུམ་གྱིས་མེ་གསོ་ཧཱུཾ་གསུམ་གྱིས་རླུང་གཡབ་ནས༔ ཀུ་ཤ་རྩྭ་རྩེ་མ་ཉམས་པ་ཐོགས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ

ཐུན་
ཀློང་
༥

ཧཱུྃ ༔ཨོཾ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ༔ ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ༔ ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་
མའི་སྙིང༔ བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཤིབས། ཐོག་མར་རྩེ་མོ་ལྷོ་རུ་བསྟན༔ རིམ་བཞིན་གཡོན་
སྐོར་གྱི་སྔ་མའི་རྩེ་ཕྱི་མའི་རྩ་བས་མནན་མཐར་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་བ་ལིང་གི་རྣ་བ་ལྷ་བུའི་རྩེ་མོ་ལས་ཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནས་གཡོགས༔ ཐབ་བསང་སྦྱངས་བྱས་ནས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་
སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་ནག་པོ་གྲུར་གསུམ་པ་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཐོད་སྐམ་དང་རྡོ་ར་མེ་རིས་བསྐོར་
བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་མཎྜ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པས་པདྨའི་གདན་དང༔ མ་སཱུརྱ་མཎྜལ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉི་མའི་གདན་ལ་རཾ་སྭ་ར་སཾ་ཞེས་པས་ར་སྐྱེ་ཁམས་

5

TI186 - 429

པའི་སྙིང་དུ་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་གཉིས་རྩེ་གསུམ་མེ་ཏོག༔ གཡོན་གཉིས་བགྲང་ཕྲེང་སྣུན་རྡེ་བསྣམས་པ༔ གོས་
ནག་པོ་བགོས་ཤིང་རུས་པའི་སེ་རལ་ཁ་འཕྱང་བ༔ མེ་ལྕེའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་དཀྲིས་ཤིང་སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་དམར་སེར་འབར་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་
ཅན༔ ལྟོ་བ་འཕྱང་ཞིང་སྦོམ་ལ་ཐུང་བ་ཤ་རྒྱས་པ་གཡས་བརྐྱངས་པའི་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་
མཚན་པར་བསམ༔ བསྐུར་སྣོབས་བྱ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཤར་ལྷོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ༔
རྡོ་རྗེ་བསྣུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས༔ ཧཱུྃ་དྲག་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག༔ བསྙེགས་བླུགས་

ཕྱི། ༄༅ ༔ཞལ་ཟས་བཞེས་སྐད་དུ༔ འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་

གསོལ༔ ཨ་ལ་ལ་སྐྱེ་དགྱེས་པར་མཛོད༔ ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བྷ་ག་ཝན་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་དྲི་ཤྱ་ཧོ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཨ་ཏྲེ་ཛ་ཛ༔ ཨ་ཏྲེ་ཧྲི་ཕ་ཤྲི་ཧཱུྃ་ཛ༔ ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་

ཞི ཧོ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་གདན་འབུལ༔ ཧཱུྃ་མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ དྲག་པོའི་དོན་ལ་དམ་ཚིག་དགོངས༔ གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེར་

ལྡན༔ བདག་ཅག་གུས་པས་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཏྲེ་ཡེ་དེ་ཝ་ཨ་ཧི་སུ་ཧོ༔ བྲ་ཧི་ཀྵ་ཧོཿ ཕྱག་བྱ༔ ཧཱུྃ་དྲང་སྲོང་མི་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཡོན་

༨བ ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་སྤོས༔ སྒྲོན་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་སྒྲ༔ འབུལ་གྱིས་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨ་ཏྲེ་དེ་ཝ་ར་ཛ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ནས་ཤབྡ་པཱུ་ཛ་ཧཱུྃ༔

7

TI186 - 431

ཞེས་དང་༔ ཧཱུྃ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྨོན་ཆད་མ་བལྟར་བའི༔ ཉིད་འཛིན་དབང་བསྒྱུར་ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་འདི༔ དག་ཅིང་གཙང་མར་སྦྱར་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན༔
ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་སྣོ་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་དེ་ཝ་ར་ཛ་སྭ་ཛ་ཁ་ཧི༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁཱ་ཧི༔
ཧཱུྃ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ མཉམ་པའི་ངང་ལས་ཀུན་སྣང་ཡང་༔ ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་པའི༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ༨
ཞེས་བསྟོད་ནས་བྱིན་ཟན་ནི༔ མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་རཾ་ཡིག་དང་༔ དགང་བླུགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཧཱུྃ་ནག་པོས་མཚན་པར་མོས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྲོ་ཏ་དེ་བ་ཨགྣེ་ཡེ་ཨ་ཏ་ར་སྭ་ཛ་ཨཱ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀང་སྟེ་པུས་མོའི་ཁོངས་ལས་ལག་པ་གཉིས་མི་འདའ་བར་ཁྲོ་བོའི་ཁྲུ་ཚུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་ཏེ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཞིང་༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་

TI186 - 432

ཐྱཱུ། ༄༅། ༑ཀྲོ་དྷི་དེ་བ་ཨཱ་ཙ་ལ་ཡེ་དེ་བ་བི་ཤུཥྐ་མ་ནྟ་ཤྲཱི་ནྟ་བྲ་ཀ་བེ་བ་ཧ་ན་ཡེ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་གདོན་དམ་སྲི་

རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ༔ ན་མོ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས༔

ཇ བསྐྱེགས་རྫས་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་༔ མི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱི་བརླབས་ནས༔ བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་ ༡

ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡམས་ཤིང་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཙ་ལེ་ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཡ༔ གཉམ་གོང་ལྷར་

ཞ བསྒྱུར༔ འབྲུ་མར་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཙ་ལེ་ཨོཾ་ཨཱ་ཙ་ལེ་ཡེ༔ བདག་ཅག་ཞེས་དང་གཉམ་སྒྱུར༔ རྫས་འདུས་ལ་ སྔགས་སྤེལ་ཚིག་གོང་ལྟར་དང་ཡིཀྵ་ལ་འགྱུག་གཞུག་དང་༔ ཐུན་ལས་བསྡུས་པ་བྱ༔

TI186 - 433

ཧོ་དྲག་པོའི་མེ་ལྷའི་ཞལ་ནང་དུ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་འདི་སྟོབ་ཀྱིས༔ ལུས་སྲོག་ཐལ་བར་བསྲེགས་བྱས་ནས༔ རྗེས་མེད་རླུང་ལ་བསྐུར་བར་
མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་དེ་བ་ཨགྣེ་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལུས་སྲོག་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དྷ་ཧ་
དྷ་ཧ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་བྷྲཱུཾ་ཕཊ༔ ཞེས་ཕུལ༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ར་ཛ་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྨན་རཀ་དཔལ་ཚོགས་དྲག་པོའི་རྫས༔ ཞལ་དུ་སྟོབ་བོ་བར་གཅོད་བགེགས༔
མཆོད་པར་བཞེས་ཤིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨགྣེ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཛྭ་ལ་རཾ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཞེས་རིལ་བུ་འབུལ༔ གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ༔
དེ་རྗེས་འདོད་གསོལ་བདེན་སྟོབས་སྨྲར༔ བཞག་རོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཕར་གཤེགས་ཤར་ལྷོ་ནས་ཆུར་གཟིགས་ཅིང་བྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཔང་པོ་མཛད་པར་གྱུར༔ ཨགྣེ་ཡེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ག

T1186 - 434

ཀྲཱྀཾ ༄ ཿཙོ་སྨྲིཿ དེ་ནས་འདས་པའི་མི་ལྷ་མཆོད་པ་ནི༔ དམ་ཚིག་གི་མི་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་དབུས་སུ༔ ཞེས་ལྷ་བསྐྱེད་གསང་སྒྲུབ་ནས་བཟུང་མཆོད་པ་ཡན་སོང་ནས་བྱིན་ཟན་
ནི༔ གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཏུམ་དྲག་ཉམས་བརྒྱུར་འབར་བའི་ལྦུགས་ཧོ་ཧེ་རྩེ་གཅིག་པ་རཾ་ཡིག་དང་༔ དགང་བླུགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་རེས་མཚན་པར་
ཡཱྀ གསལ༔ ཕྱག་རྒྱ་གོང་བཞིན་དང་༔ ཧཱུྃ་ཆོས་ཉིད་བདལ་བ་ཆེན་པོའི་ཧོ་ཁྲུང་དུ༔ རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་སྦྱར་ཏེ༔ གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ 11
བསྲེགས་པ་དང་༔ གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རྫས་ཆེན་འདི་འབུལ་གྱིས༔ མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་
༤༥ སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་འགེང་༔ ཐུགས་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་བརྗོད་ལ་ཕུལ༔ གིང་གསོལ་སྐབས་ཀྱི་བསྐུལ་བ་བཏགས༔

ཁྲག་འཐུང་རབ་གཏུམ་སོགས། དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ལ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན༔ འཚོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔
ཐུགས་ཀྱི་གཤེད་བཞི་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ༔ བསྐྱེགས་བླུགས་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་གདོན་འབྱུང་པོ་འཁོར་བཅས་
རྣམས༔ མིང་ཙམ་བརྗོད་ཙམ་དུ་ཡང་མི་གྲགས་པའི༔ མངོན་སྤྱོད་རྟགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབ༔ སྔགས་གོང་ལྟར་ཡམས་ཤིང༔ ཞུན་མར་རྫས་འདུས་རྣམས་རྩ་སྔགས་ 12
གཤམ་དུ་སྦྲེལ་ཚིག་གོང་ལྟར་འབུལ༔ ལིང་ག་འགུག་གཞུག་ཐུན་ལས་བྱས༔ ཧཱུྃ་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ནང་དུ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདི་
སྐྱོབས་པས༔ ལུས་སྲོག་མཐུ་སྟོབས་ཐལ་བར་བསྐྱེགས་བྱས་ནས༔ རྗེས་མེད་ཀླུང་ལ་བསྐྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རྩ་སྔགས་དང་ལིང་གའི་སྦྲེལ་ཚིག་གོང་ལྟར་བྱ༔

TI186 - 436

ཨོཾ། ༔ཧཱུྃ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྨན་རཀ་དཔལ་མཆོད་དྲག་པོའི་རྫས༔ ཞལ་དུ་སྟོབ་བོ་བར་གཅོད་བགེགས༔ བཞེས་སུ་
གསོལ་ལོ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཙ་སྔགས་མཐར༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཛྭ་ལ་རཾ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་རོལ་བུ་འབུལ༔ དེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྕགས་སྒྲེད་བཙུགས་སྣང་སྦུམ་གར་
ཚང་རྣམས་འདུས་བྱས་ལ༔ ཡིདྲ་བརྒྱད་ཏེ་འགུགས་པ་ཚར་གཅིག་དང་ནན་སྔགས་ཚར་གསུམ་བཟླས༔ ཧོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྤྲུལ་
གཟུགས༔ རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་མ་རུ་རྩེ༔ གཤིན་རྗེའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ༔ སྒྲོལ་གིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ༔ དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེད་པོ༔
གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བོ༔ ངན་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བྱེད༔ འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཚེ་དང་སྲོག་དབུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འགྱུར་བའི་གཤེད་པོ་ཡབ་

TI186 - 437

ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་
བསྒོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་བཅད་དོ༔ མདོ་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་དཀྲུགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་བྱས་སོ༔ སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྐུ་ལ་
བསྒོས་སོ༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བརྐུས་ཤིང་ཤ་ཁྲག་ལ་ཧབ་ཤ་བྱས་སོ༔ བསོད་ནམས་དང་མངའ་ཐང་ཉམས་སུ་བཅུག་གོ༔ མི་ཕྱུགས་ལ་ནད་
རིམས་ཆར་ལྟར་བཏང་ངོ་༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་སྣ་དགུས་མནར་རོ༔ བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་འདི་
ལ་དང་པོ་ཁས་མ་ཉེས༔ བར་དུ་ལག་གིས་མ་ལན༔ ཐ་མ་ཡོད་མ་བཙུག་ཀྱང་༔ མཐུ་དང་ནུས་པ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསླེགས་པའི་ཞུང་འདྲེ་འདི་ཉིད་ཚར་

TI186 - 438

༄༅། ༔གཏོད་པའི་དུས་ལ་བབས་པས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྟངས་ཟུངས༔ བདེན་རྫུན་གྱི་ཤན་ཕྱེ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རྩལ་
བསྐྱེད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧོ་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔
གནམ་ས་ལྟ་བུའི་ཞལ་གདངས༔ གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ གློག་དམར་ལྟ་བུའི་ལྗགས་སྐྱོང་ལ་མཱ་ར་ཡ་དྲག་པོའི་སྔགས་དང་བཅས་ཏེ་དགྲ་
བགེགས་འབྱུང་པོ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཞེས་ལ་མིང་ཙམ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག༔ རྩ་སྔགས་དང་བསད་སྔགས་དང༔ ཨ་ནུ་རུ་པ་སོགས་དང༔ གནོད་བྱེད་
དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཁྲཱ་ཧེ༔ ཞེས་ཧཱུཾ་མཆོད་འབུལ༔ དེ་ནས་གཤེགས་སྐྱེམ་བྲོན་ཟན་བཞིན་ལན་གཅིག་གིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ལས་བྱང་ལྟར་སྨན་རཀ་རྒྱས་པར་ཕུལ༔ དྲག་གཏོར་བྱིན་རླབས་

15

TI186 - 439

ཚེ་ཀ

བཅས་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་ཕུལ༔ དེ་ནས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏམྦུ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་སོ་རྟེ་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཕ་ཥྤ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་གོས་ཟུངས་ཕུལ༔ འདོད་གསོལ་བདེན་བརྗོད་བྱ༔ ཁྲིད་ཀྱི་
སེམས་སོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་མུཿ༔ ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་ཡ་མཎྜ་ཀ་ས་པཱུ་རི་ཕ་ར་ཨཀྟཾ་
སོགས་དང༔ བསྟོད་པ་དང་ནོངས་བཤགས་བྱ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་མི་ལྷ་མཆོད་པ་ནི༔ དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་ལྷ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ༔ སྣང་ཡང་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར༔ ཞེས་དང་དེ་རྗེས་ཡམས་ཤིང་ནས་རིལ་བུའི་བར་ཕུལ༔ ཤིང་ག་མི་དགོས་སོ༔ དེ་ནས་བྱིན་ཟན་ཕུལ༔ དེ་ནས་སྨན་རཀ་ཐུགས་ཀྱིས་ཕུལ༔ དྲག་གཏོར་བརླབས་ནས༔ ཧཱུྃ་དྲང་སྲོང་མི་ལྷ་འཁོར་
དང་བཅས་རྣམས་ལ༔ ཐུ་མ་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པའི་གཏང་རག་དང༔ ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས༔ མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་

16

TI186 - 440

ཧཱུྃ ༔འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྲོ་ཏ་དེ་ཝ་ཨགྣེ་ཡེ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་ཕྱག་བཅས་ཕུལ༔ སོ་ཏྲི་དང་གོས་བྱུང་ཕུལ་ནས་འདོད་གསོལ་བདེན་བརྗོད་བྱ༔
དེ་རྗེས་མཆོད་བསྟོད་དང་༔ མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས༔ བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན༔ བྱིན་ཟ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཏེ་གཤེགས༔ ཇི་བཞིན་དུས་སུ་རྩུར་
བྱོན་ཅིག༔ བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ༔ ཡ་ཧི་གཙྪ༔ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ༔ བྲོ་མནན་གཞུང་ལྟར་བཏུང་
༔ བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་མེ་ཡི་གཟེར་བུ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའོ༔ གནས་འདིར༔ བགེགས་རིགས༔ རིམ་
གཉིས་ལམ་གྱི་ལས་ཏོན་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་ཞིང་བཅུ་ཚར་ཐག་བཅད༔ འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཆེ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔

TI186·442

༄༅། ༔འབར་བ་མེ་ཡི་གཟེར་བུ་ལས་འདོད་གསོལ་སྨོན་ལམ་ནི༔ ཧོ་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷའམ་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་
གིས་འབུལ་བའི་བསྐྱེགས་བླུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་ཉིད་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་དངོས་སུ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ༔ ཕྱོགས་ནས་
གནོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས༔ ཕྱིར་བཟློག་བྱེད་པའི་སྔགས་མཁན་དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཉེས་ཚོགས་ལ་ 1
དགའ་བའི་རིགས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ལྷ་སྲུང་སྣ་འདྲེན་རྒྱབ་བརྟེན་དཔུང་གཉེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་གི་དངོས་པོ་འབར་བའི་མེ་ཡི་མཆོད་པ་
འདི་དང་མཉམ་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཞེས་ནས་ཕྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི༔ ལྷ་དང་ཀླུ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟ་དང༔ གྲུལ་བུམ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་

སྨྲིན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གཏན་དང་ཡུན་དུ་གནོད་པར་བྱེད་ཅིང་༔
མདོས་དང་གླུད་བྱིན་ཀྱང་མི་ཆོམ་པ༔ བདེན་པའི་བཀའ་བསྒྲགས་ཀྱང་མི་ཉན་པ༔ མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་སླེང་མི་ཆོམ་པའི་ཕོ་གདོན་
ཀུན་གྱི་སྣ་འདྲེན་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ལོག་པར་བལྟ་ཞིང་དམ་ལས་ལོག་ཧེ་བར་གཙོད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཤེད་མ་རུངས་པ་རྣམས་དང་༔
མོ་གདོན་ཀུན་གྱི་སྣ་འདྲེན་སྲོང་རྒྱུག་གི་ཤི་འདྲེ་མོ་དང་གསོན་འདྲེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་
མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ན་གནས་ཀྱང་རིག

TI186-444

ཧཱུྃ། གཏེར་སྔགས། གཏེར།

ཧཱུྃ ༔ཐུགས་ཀྱི་ཞག་པས་ཆིངས་ལ་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ དྲག་པོ་ལྷུན་གྱི་ཆར་པ་ལུས་སྲོག་ལ་ཕོབ་ཅིག༔ མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་གཤོས་ཤིག༔ ལུས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་དུ་གཏུབ་ཅིག༔ འབར་བའི་རྡོམ་ལ་བསྲེགས་གཅིག༔ སྟོབས་ཆེན་ས་ཡིས་ནོན་ཅིག༔ འབྱུང་བ་ཆུ་ཡིས་གཞིར་ཅིག༔ བསྐལ་པའི་རླུང་གིས་གཏོར་ཅིག༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མིང་ཙམ་མེད་པར་སྟོང་པར་བྱོས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་རྡོ་རྗེའི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ༔ ༔ ༣

TI186 - 445

TI186-446

༄༅། [illegible]༔ དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་འབར་བ་མེ་ཡི་ལས་མཐར་དྲག་པོའི་ཧོཾ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས༔ རྟེན་ལ་རབ་གནས་མ་ཞུགས་པར་གདོན་གྱིས་
བཟུང་བ་དང་༔ ལྷ་ཁང་འདི་ཅན་ཡུལ་འདི་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཡོད་སར༔ ཡིདྭ་སྒྲི་ལྟར་བཀོད་ནས་ཤིང་རིང་པོའི་ཁར་བརྒྱང་༔ འོག་ཏུ་ལྕུགས་སྦྱོད་ནང་ཆོལ་ཆེན་ནམ་ཞུན་ཁུ་ཚན་མོ་དར་ཅན་བཞག་ལ༔
སྦྱོད་ཡུ་རིང་ནང་དུ་མི་ཐེ་ནག་པོ༔ ཚ་ལ༔ བ་ཚ༔ བཙན་དུག་རྣམས་ཁྲག་དང་སྦྱར་ནས་བཞག༔ བྱང་ཐོར་བཟློག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡུངས་དཀར་བླུག༔ ཡི་དམ་དྲག་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་བསྙལ་ལས་གྲུབ་ནས༔
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྔགས་ཆས་དང་བཅས་ཡིདྭ་ལ་འགུགས་པ་ཚར་དགུ་བྱས་ནས༔ སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་འབར་བའི་གདན་ལ་དྲང་སྲོང་ཨགྣི་ར་ཙ་མདོག་ནག་ལ་ཞིན་ཏུ་ཁྲོས་པ༔
ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདང་ཞིང་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་ཛམ་པའི་ལྟོ་བར་ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཛམ་བརྗིད་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ 1

ཞལ་དུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཕུལ་བས༔ འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་ལྟ་བས་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྲེགས་ནས་རྣམ་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་མེ་ལྕེའི་
རྒྱལ་པོ་ཨགྣི་ར་ཙམ་སྐོབ་པའི་ལས་བྱེད་པར་གྱུར༔ ཡི་དམ་ཐུགས་དང་གནོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་མཐར་སྟོད་ཡུ་རང་
གི་ཐུགས་སྒོགས་ལ༔ ཧོ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབ་བོ༔ ཆར་གཅོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དམ་པ་མཛད་ ༢
དུ་གསོལ༔ གང་དག་འདི་ན་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྲུང་སྐྱོབས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་འདྲེ་བགེགས་གདུག་སེམས་ཅན་རྣམས་དང༔ ཆག་ཆེ་བ༔ ཉམ་ང་བ༔ ལྟས་ངན་པ་རྫོད་གཏོང་དང་རྣད་

TI186 - 448

ཨོཾ༔ འདྲེ་ངན་པ་སོགས༔ མདོར་ན་ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་རི་བོའི་རྩེ༔ དམའ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ༔ བར་ཉི་ཟླའི་གོ་བར་
གང་ན་གནས་ཀྱང༔ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འགུགས་པ་ནི་མི་སྲིད༔ རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྲིད༔ དྲག་སྔགས་ནུས་
པའི་མཐུ་ཡིས་མི་གནོམ་པ་ནི་མི་སྲིད་པས༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་ ༣
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་ཅིག༔ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་རྫས་དེ་ཉུན་མར་ཚན་མོའི་ནང་དུ་བཙན་ཐབ་བརྒྱབ་པའམ་ཅར་ཡོགས་སུ་བླུགས་པས་མེ་ལྕེ་ཆ་བའི་ངར་ཅན་སྙིང་ག་ལ་
མཆེད་ནས་བསྲེགས་པར་འགྱུར་གྱི༔ དེ་ཚེ་ཅོར་སྒྲ་དང་བཅས་ཐལ་བ་ནམ་མཁར་ཐུར་བར་འདུག་ན༔ གདུག་པ་ཅན་ཅི་ལྟར་སྟོབས་ཆེ་ཡང་ནུས་མཐུ་གནོམ་པར་གྱུར་པའི་ལྟས་སུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ༔ མཐར་འབར་བའི་མེ་

TI186 - 449

ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་རང་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་གེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ༔ བཟློག་ཐུང་ཞིག་འདོན༔ བསྔོ་སྨོན༔
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལྷ་བའི་གདེངས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་ལམ་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ འབར་བ་མེ་ཡི་ལས་མཐར་ཀློང་གསལ་ཌཱཀྐཱིའི་བརྡ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་གསང་སྔགས་བསྟན་འཕེལ་གླིང་དུ་ཡུལ་དགོན་སྨྲིའི་རིམ་གྲོར་ཕྱུར་པའི་
གཏོར་བཟློག་བྱེད་སྐབས༔ དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིར་ཐུགས་སྨོན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ༔ ༈ བླ་རྗེའི་འདོད་གསོལ་སྦྱར་རྒྱུ་ལ༔ བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཞེས་པའི་མཐར༔ བདག་ལ་ཕྲིན་ལས་རྣམ
བཞི་འགྲུབ་པའི་སྐོང་གྲོགས་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་རྒྱས་པར་ནི༔ བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་ནས་ཚེ་བསོད་འབྱོར་དབུག་རྒྱས་པ་དང་༔ རླུང་སེམས་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་
དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་པའི་སྐོང་གྲོགས་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་པ་སྦྱར༔ ༔

4

T1186 - 450

ཧཱུྃ ༔གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྒྲོན་ནས་རྫས་དང་རྟེན་དགྲམ་པའི་ལག་ལེན་བཞུགས༔

TI186 - 451

༄༅། ༈ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་གནས་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བའམ་ལྷ་འདྲེ་
གདུག་པ་རྒྱུ་བའི་སར་མི་བསད་གཡུལ་འགྱེད་ཤུ་འུད་རི་རལ་གྱི་ས་སྣ་དུག་ཁྲག་གིས་སྦྲུས་ཏེ་དལ་གྱི་གཞི་བྱ༔ དེའི་
སྟེང་དུ་ཐིག་ཚོན་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཁར་མཆོད་སྡེགས་ལ་བུམ་པ་རྫས་ལྡན་ཁ་རྒྱན་མགུལ་འཆིང་བཅས་བཀོད༔

TI186 - 452

༄༅། །མདུན་དུ་ཕྱོད་སྐུ་གཡས་སུ་སྒྲུབ་གཏོར་དམར་པོ་གདོང་ཞལ་ཅན་འཁོར་བཞི་བཅས་གཏོར་སྒྲུ་བཅད། ཁམས་ཕྱིར་བསྟན་དང་དྲག་རྒྱན་སྐུ་ཚོག་དང་དམར་གྱི་གདུགས་བཅས་བཀོད༔ རྒྱབ་ཏུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་ཙཀྲན་གྱི་ཤིང་དམ་ཤུག་པ་རྩྭ་རྩེ་མ་ལོག་པར་བཞག་ལ༔ སྐེ་ལ་ལྡིར་བ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ཏོག་ཅན་སྣུར

T1186 - 453

བརྒྱུད་པ་དར་གྱིས་ཅོད་པན་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྲོག་གི་སྙིང་པོར་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་གསེར་རམ་མཆིལ་གྱིས་བྲིས་ལ་གཞུག་ཅིང་འགོད༔
གཡོན་དུ་ཧྞཀྵྞ་ཁ་སྦྱོར་དུ་ཛ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་གྱིས་སྨན་དང་དཀར་མངར་གྱིས་སྦྲུས་པའི་འབྲིང་རྒྱུས་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་དང་ལས་མཐུན་གྱི་རི་ལ་བྲུ༔
ཤ་ཐུད་མར་སྦྲང༔ ཤིང་ཏོག་བཅས་ཀྱིས་བཀང་བ་བཀོད༔ ཕྱི་དར་དམར་གྱིས་བཏུམ་ལ་ཏེན་སྐུད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆིང་བྱ༔ གཡས་མདུན་ཚེ་གཏོར་བུམ་
གཟུགས་ལ་ལྟོ་བ་ལྡིར་བ་འདབ་བཞི་གྲེན་བསྟན་གདན་ཟླུམ་གཉིས་བརྩེགས་ཅན༔ ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་མེ་ཏོག་དྲྭ་བས་བརྒྱན་པའི་མཐར༔ ཚེ་རྫས་བྲག་ཞུན་ཅོང་
ཞི། མཆོ། མཁན་པ། ཤུག་པ། རམ་སྒྲོ། མཁན་དཀར། ཡུངས་དཀར། བུ་རམ་རྣམས་གངས་ཆུས་སྦྲུས་པའི་རི་ལ་བུ་གྲངས་མང་གིས་བསྐོར་བ་ 4

TI186 - 454

༄༅། ༔དང་༔ མདུན་གཡོན་ཐོད་པར་ཨ་སྨྲི་ཏས་བཀང་བ་དམར་གྲི་ཐེ་འཕྲེམ་ཅན་བཀོད༔ གཞན་ཡང་མི་དཔའ་རྩལ་ཅན་གྱི་མདའ་ལ་དར་སྣ་ལྔ་བཏགས་པའི་མདའ་དར༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་བུམ་པ་རྫས་ལྡན་གྱི་ཁར་ཐོད་པ་རཀྟས་བཀང་བ་བཞི་དང་༔ ཐོད་སྐུ་རྒྱས་པར་བྱས་ན་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཐོད་པར་གཙོ་སྐུ་ཕྱག་ཡིག་ཕྱག་དང་གསོལ་བྱང་ཅན༔ བྲམ་ཟེའི་ཐོད་པ་ཚལ་བུ་བཞི་ལ་གཤེད་བཞིའི་སྐུ་དང་སྲོག་ཡིག་ཕྱག་དང་གསོལ་བྱང་ཅན༔ དམངས་རིགས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཚལ་བུ་བཞི་ལ་བལ་མོ་བཞིའི་སྐུ་སྲོག་ཡིག་ཕྱག་དང་གསོལ་བྱང་ཅན་བཀོད༔ ཐོད་པ་དེ་རྣམས་གཟའ་སྐར་འགྲུབ་སྦྱོར་དང་བསྟུན་ནས་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པའི་ཕྱག་པས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་སྐུ་རྣམས་བྲིས་ལ༔ རབ་གནས་དང་ལྡན་པར་

5

T1186 - 455

བྱ༔ གཏོད་སྨྲིན་རྟེན་དུ་མི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་ཤིང་ལོ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་རྒྱས་ཤིང་བརྫིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་སྒྲོག་འཁོར་དང་༔ གཡང་སྤྱུ་
རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྨན་འབྲུ་བཅས་ཀྱིས་བཀང་བའི་ཕྱིར་དར་སྣ་ལྔ་ལ་དྲིལ་བ་བཞག༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བླ་བྲེ༔
རྒྱ་མའི་རྣ་བ༔ གླིང་དང་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་ཞིང་ཆུང་གི་རྒྱལ་མཚན༔ མདའ་བཞི༔ གྲི་བཞི༔ མེ་ལོང་བཞི༔ ཕུར་པ་བཞི༔ ཐོད་ཚིལ་མར་མེ༔ ༦
དེ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དང་བསྒྲུབ་པའི་རྫས་བཀོད་པའོ༔ མཆོད་པའི་རྫས་ནི༔ མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོའི་གླིང་ཁྲག༔ སེམས་ཅན་རིགས་མི་
གཅིག་པ་མང་པོའི་གླིང་ཁྲག༔ གུ་ཧྲུ་མུ་ལ་ར་ཀྟ་ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་པདྨ་ར་ཀྟ༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་པའི་ར་ཀྟ་ཞེས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བའི་མིའི་

TI186-456

ཧཱུྃ ༔སྙིང་ཁྲག༔ འབྱུང་བའི་ར་ཀྟ་ཞེས་ཙཀྲ་དམར་པོ༔ རྒྱ་སྐྱེག་བཙོད་སོགས་དམར་པོའི་རིགས་བྱེད་རྣམས་སྦྱར་བ་རྩལ་ལྡན་སེང་གེའི་མགོར་
བླུགས་པའི་མཆོད་ཡོན༔ ར་ཤོ་ སྤང་ཚེར། བཙན་དུག ར་དུག་སོགས་དུག་རིགས་རྣམས་སྦྱར་བ་རུས་སྦལ་ཆེན་པོའི་ཁོག་པར་བླུགས་པར་ཞབས་
བསིལ༔ མི་མགོ་ཤ་རུས་ཕྱེད་པའི་ནང་དུ་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་སྤྱུངས་པའི་མེ་ཏོག༔ གདུག་པ་ཆུ་སྲིན་གྱི་མགོ་བོར་མི་ཤང་ཧ་ཤང་གུ་གུལ་དཀར་ནག་ཤིང་ 7
ཀུན་སྦྱར་བའི་གསུར་དུད༔ མིའི་ཤང་ལག་གིས་ཁྲི་ཤང་བྲུས་པའི་ཁར་བདུད་ཀྱི་བཙད་ཕོར་དུ་ཞུན་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྦྱར༔ སྟོབས་ལྡན་གླང་པོའི་མགོ་བོར་
མི་དང་དུད་འགྲོའི་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་ཚད་ཀྱི་དྲི་ཆབ་དང༔ ཟ་བྱེད་སྲིན་པོའི་མགོ་བོར་ཤ་རུས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་དྲག་རྒྱན་ཅན་དང༔ ཀེང་རུས་ཀྱི་རྐལ་ཟོམ་

TI186 - 457

ཀྐང་ལག་ཐྲལ་བའི་ངོས་སུ་འཕྱུང་བའི་ཁྲོད་ཧ་ཀྐང་གླིང་བཅས༔ དྲག་པོའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཆཎམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ངོས་སུ་ཏྲི་ཀྐང་ཆེན་པོའི་
ཁར་ལྕུགས་ཀྱི་སླ་ངའི་ནང་དུ་ས་སྣ་བདལ་བའི་འཇིག་སྟེང་དུ༔ དབུས་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག༔ དེའི་ཕྱིར་ཟླ་གམ་དམར་པོ༔ དེའི་ཕྱིར་ཁྲོད་ཕྲེང་དཀར་
པོ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་དམར་པོ༔ རྡོ་རྗེའི་ར་བ་མཐིང་ག༔ མེ་རི་སྨུག་ནག་བཅས་ལེགས་པར་བྲི༔ དེའི་སྟེང་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་ཟླུ་གང་བ་གདོང་
ཞལ་ཅན༔ དེའི་ཕྱེད་དུ་ཁྲོན་པའི་དམར་གཏོར་གཉིས་གཡས་གཡོན་བཞག༔ རྩིབས་བཞིར་ག་ཤེད་ཆེན་བཞི་དང་མཆམས་བཞིར་བསེན་མོ་བཞི༔ དེའི་ཕྱིར་
ཤན་པ་བདུན༔ དེའི་ཕྱིར་གྲི་ཁྲོགས་གིང་བཅུ༔ དེའི་ཕྱིར་ཁྲམ་ཁྲོགས་བདུད་བཅུ་རྣམས་དམར་གཏོར་རེ་བཞག༔ ལྕུགས་རིའི་སྒོ་བཞིར་དམར་གཏོར་རེ་ ༤

TI186 - 458

ཁྲ

ༀ ༔དང་སྒོ་རྩང་འཛུག༔ ལྕགས་རིའི་ཁར་རྩང་དམར་ཉེར་བརྒྱད༔ སྐེད་པ་རྒྱ་མདུད་ནག་པོ་སྦྲེ༔ ཡིས་མཚན་པ་ཅན་སྟོད་སྨད་ཟུར་གསུམ་དམར་པོ་
 སྲིན་མོའི་འགྲོས་སུ་བཙུག་ལ་རྒྱ་སྣོན་གྱིས་དཀྲིས་པ༔ ལྕགས་རི་ནག་པོ་བྱ༔ གཏོར་རྒྱན་མེ་རི་དང་ཐོད་སྐམ་རྡོ་རྗེའི་ཏོག་ཅན་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་
ཀྱིས་བརྒྱན་ལ༔ གཏོར་གདུག་འོག་ཏུ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་མི་ཁྲུད་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་དང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བན་བོན་སྔགས་པས་བྱས་པའི་བྱད་ཕུར་རྦོད་གཏོང་ནད་འདྲེ་ཐན་དང་ལྟས་ངན་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྲུངས་
ཤིག་དང༔ རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙཀྲ་བསྲུངས༔ ཧེ་ཀ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙཀྲ་བསྲུངས༔ ཀྲོ་མ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙཀྲ་བསྲུངས༔ སརྦ་ཙིཏྟ་ ༡

TI186 - 459

གཟེར་ཐུམ་བིཥྞུ་ཊིག་ནན་ཐད་ཡ་ཟློག་ཡཿ བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྲུངས་ཤིག་རཀྵཿ ཞེས་ཡིག་རོ་ནང་བསྟན་བཀོདཿ མི་ཁྲུད་ལ་
དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་བཀོདཿ དེ་རྒྱབ་ཪྻེ་རཱ་མེ་རི་བཅས་གཡས་བསྐོར་དུ་བྲིས་པ་ལ་ཆོས་སྨན་གྱིས་བྱུག་རབ་གནས་བྱས་ནས་འདོགསཿ བཟློག་
འཁོར་ནི་གོང་ལྟར་ལྟེ་བའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕ་རོལ་བན་བོན་སྔགས་
པས་བྱས་པའི་བྱད་ཕུར་རྦོད་གཏོང་ཐད་འདྲེ་ཐན་དང་ལྟས་ངན་པ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཅིག་ཅེས་དངཿ རྩིབས་བརྒྱད་ལཿ ཨོཾ་ཨེ་ཀ་
ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙཀྲས་ཟློགཿ ཧེ་ཀ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙཀྲས་ཟློགཿ ཧྲཱི་མ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙཀྲས་ཟློགཿ སརྦ་ཅིཏྟ་གཟེར་ཐུམ་བིཥྞུ་ཊིག་ནན་ཐད་ཡ་ཟློག་ཡཿ དགྲ་ ༡༠

T1186 - 460

ཛྲ

ཧཱུྃ ༔བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲུས་སྙིང་ལ་ཁྲུག་མླ་ར་ཡ༔ དབུགས་ཁྲུས་སྲོག་ལ་ཁྲུག་མླ་ར་ཡ༔ ཁྲག་ཁྲུས་རྩ་ལ་ཁྲུག་མླ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཟློག་ཡ༔ ཞེས་དང་
མཐའི་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨ༔ཀ༔ས༔མ༔ར༔ཙ༔ཤ༔ད༔ཞེས་འབྲུ་རེ་རེའི་མཐར་མླ་ར་ཡ་བྷྱོ་བྷྱོ་ཟློག་ཟློག་བཏགས་པས་བསྐོར༔ ཡིག་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྟན་ནོ༔
ཕྱི་རིམ་མཚོན་ཆ་མེ་རི་གཡོན་བསྐོར་དུ་བྲིས་ལ་གཏོར་མའི་རྩེ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུས་ཐད་དུ་འདོག་གོ༔ རྫས་ལ་མཆེ་ཡུངས་ཁྲམ་ཤིང་༔ རྩ་བར་བཙད་ཁ་ཕྱིར
བསྟན་གྱི་གཏོར་སྐུ་གྲངས་མང་བཞག༔ ཡང་བདུག་རྫས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱིན་འབེབ་རྫས༔ ཛ་ཏི་ཨ་ག་རུ༔ གླ་རྩི། བྱི་ལ་ནག་པོའི་བྲུན༔ རྒྱ་སྤོས༔
བ་ལུ༔ སྤོས་དཀར་སྦྲུར་བ་དང་༔ བསྐུལ་རྫས༔ ཉིང་ཀུན༔ སྤྲུ་ནག༔ གུ་གུལ༔ ནལ་མའི་མེ་ཏོག༔ རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོད་ཀྱི་མེ་ཏོག༔ མི་ཆིལ་ར

11

TI186 - 461

བརྒྱ་ཁ།

ནག་ཆེ་ལ་བྱ་དེ་རྣམས་སྦྱར༔ སྤྲད་རྫས༔ དྲི་ཆེན༔ སྤྲང་བྲུན༔ ཧྲ་བོན༔ རེ་རལ༔ བཙན་དུག༔ དུག་སྲུས༔ མི་ཁྲག༔ ཧྲ་ཁྲག༔ གུ་གུལ༔
ཡུངས་དཀར༔ ཡུངས་ནག༔ ཐར་ནུ༔ བསེ་ཞོ༔ ཤིང་ཀུན་དེ་རྣམས་སྦྱར༔ ལྷ་དབྱེའི་རྫས༔ གུ་གུལ༔ ལྷམ་འབོག༔ ཁྲི་ལྕུད༔ མཛོ་ཁྲག༔
དམེ་ཅན་གྱི་སྐྲ་སེན༔ མི་ཟེ༔ ཡུག་ས་མའི་དོར་རས༔ དེ་རྣམས་སྦྱར༔ ཐུན་སྟོད་ལ་ནལ་གྲིའི་ཕོད་པ་དགོས་ཤིང་༔ རྫས་ནི་ གཟེར་བྱེད༔
ཡུངས་དཀར༔ སྨྱོས་བྱེད་དུག༔ འབོག་བྱེད་ཁྲག་དེ་ཐུན་གསུམ་གྱི་རྫས་རྩ་བ་ཡིན་ཅིང་༔ ཐུན་བསྡུས༔ ལྕགས་ཕྱེ༔ ཟངས་ཕྱེ༔ རྡོ་ཕྱེ༔
དུག་རིགས༔ ཡུངས་དཀར་ནག༔ སྐྱེ་ཚེ༔ ཤིང་ཚེ༔ མཚེས་རྣམས་སོ༔ སྐམ་ཐུན་རྫས་འདུས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་༔ རྔོན་ཐུན་ཁྲག་སྣ་

TI186 - 462

ཕུར་ཁྲོ།

༄ ༔སྔོན་པར་བླུག་པའམ༔ སྐམ་པོ་ཡིན་ན་དུག་རྒུས་སྦྲང་ལ་འཐོར་བ་ཡིན༔ ཨེ་ཁྲམ་ནི་ཕུང་ཤུལ་ཀྱི་ས་ལ་དུག་ཁྲག་བསྲེས་ནས་ཕྱི་ལ་བང་
རིམ་གསུམ་དོད་པ་ནག་པོ་བྱ༔ ནང་མདའ་འཕེན་ཅན་དམར་པོ་གས་དང་སྲིབ་མེད་པ་ཟུར་གསུམ་རྩེ་བ༔ ཕྱི་ལ་རྫང་ཕུར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་
གཏོར་མའི་འོག་ཏུ་འཛུག་གོ༔ སྒྲོལ་ཆས་ལ་གྲི་ལྕགས་ལས་བྱས་པའི་དྲག་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ༔ གྲི༔ ཞིང་དབྱུག༔ ཁྲམ་ཤིང་༔
མདུང་དམར༔ ལྕགས་ཀྱུ༔ ཞགས་པ༔ ལྕགས་སྒྲོག༔ དྲིལ་བུ༔ བསྒྲལ་ཕུར་རྣམས་དང་༔ དབྱེ་བྱེད་བྱ་རོག་འུག་པའི་དང་རུས་ལ་གྲི་ཁྲག་
གིས་སྔགས་བྲིས་པ་ཐུན་ཐག་ཁྲ་བོ་དེ་རྣམས་ཚང་བར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྫས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་བཀྲམ་པའི་ལག་ལེན་ནོ༔ ༔

T1186 - 464

༄ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྒྲུབ་ཁོག་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

1

TI186 - 465

ༀ ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་པ༔ འཇིགས་བྱེད་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་འབར༔ དགྲ་གདོན་
མ་རུངས་བསྒྲལ་བའི་གཤེད་པོ་ཆེ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདུད༔ ཐུགས་རྗེ་རོལ་པ་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དབང་བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྨིན་གྲོལ་ནས༔
ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བསྙེན་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ སྒོམ་རིམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལེགས་པར་བཀྲལ༔ འོག་མིན་ཀ་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རང་བྱུང་རིག་པ་ཀུན་

TI186 - 466

༄༅། ༔བཟང་ཧེ་རུ་ཀས༔ འགྱུར་བ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོས༔ རིག་རྒྱལ་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆོས་བསྟན་པ༔ གཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་རྒྱབ་རག་

བྲལ༔ བདེ་ཆེན་ཉིད་དུ་བདལ་བས་དང་གིས་འཛམ༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་དང་ལྡན༔ སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་རྒུད་བྲལ་བས་གཞོན་ནུར་གྱུར༔ བདག་

ཅག་རྟོག་པའི་རུ་ཏྲ་མ་རུངས་པས༔ འཁོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་ཚེ༔ ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་དུ༔ གང་འདུལ་སྐུར་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་

TI186 - 467

ཁ་བཞི།

ལྟའི་བདག་ཉིད༔ ཐུགས་ནི་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་རྣམ་སྣང་སོགས་སུ་བསྟན༔ མ་དུལ་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྨད་པོ་ཆེ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་
ལྡན་པར་བཞེངས༔ རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ༔ ས་དག་རྣམ་དྲུག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བརྗོད་མི་ལང༔ དྲེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་བརྒྱལ་ཞིང་སྲོག་སྙིང་ཕྲུལ༔ འཁོར་
འདས་ཡོངས་སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད༔ གསང་སྔགས་བླ་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད༔ དེ་ཡི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མངོན་བྱེད་པའི༔ ལས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ འཇམ་དཔལ་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་སྔོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ༔ དེ་ལ་དང་པོ་གནས་དུར་ཁྲོད་དམ༔ སྔོན་གྱི་གྲུབ་པའི་གནས་ཉམས་
དགའ་བར༔ སྒྲུབ་པ་པོ་དབང་བསྐུར་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུད་གྲོལ་བ༔ མན་ངག་གི་གནད་ཤེས་པ༔ བསྙེན་པའི་རྟགས་མཚན་རྫོགས་ནས༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས༔ གྲོགས་དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་གཡོ་རྒྱུ་མེད་

4

TI186-468

ཕྱུ

ཞོ

སྤྲོ

ཧྲཱིཾ ༔པ༔ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེ་བ༔ བློ་སྦྱབ་པ༔ བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་པ་བརྟེན༔ སྒྲུབ་པའི་ཡོ་བྱད་ལ༔ འཚོ་བའི་ཟས་གོས༔ མཆོད་པའི་རྫས༔ རྒྱན་གློག་གི་སྨན༔ དགྲ་
གློག་གི་མཚོན་དང་བཅས་པ་ཚང་བར་བྱ༔ སྒྲུབ་པའི་དུས་གནད་ནི་ལྷག་པར་ཆོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་༔ གཟའ་སྐར་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་༔ དབྱིད་ཐ་ཆུང་ལ་
ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་༔ དགུན་འབྲིང་ལ་ཉམས་རྟོགས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་༔ སྟོན་ར་བ་ལ་སྒྲུབ་འབྲས་སྨིན་པར་འགྱུར་བས་དུས་དེ་རྣམས་དང་བསྟུན་པར་བྱ༔ བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར༔
ཀྭ་ཀྭ་འདེབས༔ སྲོག་བསྐུ༔ རྒྱ་གཏོར་བཏང་བ༔ ལམ་འཕྲང་བསལ་བ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་མཚན་བརྗོད༔ ལྷོར་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས༔ ནུབ་ཏུ་ཤེར་སྙིང་༔ བྱང་དུ་གདུགས་དཀར་བཀླག༔ དེ་ནས་ས་བླང་བ་
ནི༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཏི་ཀ་ཧྲི་མཛྷུ་ཡ་མཎྜ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་གཡས་སར་བཏབ་པས༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་གསེར་མདོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ཕྱག་ན་བུམ་པ་འཛིན་པ་སྐུ་ཕྱེད་ས་ནས་ཐོན་

5

TI186 - 469

ཧེ་བཞུགས་པར་གྱུར༔ ཧོ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་འཇིག་རྟེན་ཡུམ༔ གསེར་མདོག་བུམ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་མ༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་
གྲོགས་མཛོད༔ ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་གཏེར་བུམ་དང་༔ དཀར་གསུམ་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས༔ ས་འདི་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་
གསོལ༔ ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་མགོན་མཛད་ཐུབ་དབང་གིས༔ བདུད་དཔུང་བཅོམས་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཚེ༔ དཔང་གྱུར་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོགས་
མཛད་ལྟར༔ བདག་གི་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་འཚལ་བས༔ དཔང་དུ་བཞུགས་ལ་བྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་པྲི་ཐི་དེ་ཝི་ས་པྲ་རི་ཝ་ར་ཨེ་མ་
ཁ་ཡཱི་ཧ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལན་གསུམ། ཨོཾ་པྲི་ཐི་ཝྀ་ཤི་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད༔ ཨོཾ་ཡང་དག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་༔ ༦

TI186 - 470

ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་མཛད་པ༔ བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་

༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ས་ཡི་ལྷ་མོས་དགྱེས་པའི་མདངས་ཕྱུངས་ནས༔ ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབང་མཛད་དེ༔ ཁྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་

ཅིང་༔ ས་འདི་གནང་གི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛོད༔ ཞེས་གསུངས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ས་གཞི་ཡང་༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་

སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་གཞི་བདག་དང་ས་གནས་ལ་སློང་བ་ནི༔ གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ༔ ཧོ་དགོངས་ཤིག་འདིར་གནས་ས་བདག་ཀླུ༔ ཁྱེད་རྣམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔

གནས་འདི་འཁོར་བཅས་བདག་གཡར་གྱིས༔ གོ་ལོང་མ་མཛད་ཅི་བདེར་བཞུགས༔ བདག་གི་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི༔ ལེགས་ཚོགས་སྒྲུབ་པས་དགེ་

TI186 - 471

པ་དང་༔ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཡང་དག་དགེ༔ ཕྲིན་ལས་རྟག་ཏུ་བདེ་དགེ་ཤོག༔ ཞེས་ཕུལ་བར་བྱ༔ ས་སྲིན་བསྐྲད་པ་ནི་ཁྲོ་བོའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས༔ གང་དག་གདུག་
ཅིང་རྩུབ་པའི་སེམས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་ཕྱོགས་འདིར་མ་འདུག་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟའོ༔
ཨོཾ་ཧྲཱི་ཥྚི་བི་ཀྲི་ཏ་ན་ན་ཧཱ་ར་ཙིཏྟ་ཨ་པ་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དང་མི་དབྱུང་འབར་བའི་དྲག་སྔགས་ཀྱིས་ཐུན་བྲབ་པས་བསྐྲད་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ལྷོ་འཕྱོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ རོ་སྟོད་མི་ལུས་ཐལ་སྦྱར་
ཅན་མཇུག་མ་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ་བ༔ གཞོག་གཡོན་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཏེ༔ ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡས་བསྐོར་ལན་རེ་འཁོར་བ་དེ༔ དཔྱིད་གསུམ་ལ་མགོ་ནུབ་ཁ་བྱང་དུ༔ མཇུག་མ་ཤར༔ དབྱར་གསུམ་ལ་
མགོ་བྱང་ཁ་ཤར༔ མཇུག་མ་ལྷོ༔ སྟོན་གསུམ་ལ་མགོ་ཤར༔ ཁ་ལྷོ༔ མཇུག་ནུབ༔ དགུན་གསུམ་ལ་མགོ་ལྷོ་ཁ་ནུབ་མཇུག་མ་བྱང་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ༔ རང་ཡང་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བྱས་ལ༔ དཔྱིད་གསུམ་

ཞལ་བྱ། ཀ། སྐྱོ།

ཧྲཱི། ༈ བྱང་ཤར་ནས་བྱུ༔ དབྱར་གསུམ་ནས་ཤར་ལྷོ་ནས་བྱུ༔ སྟོན་གསུམ་ནས་ལྷོ་ནུབ་ནས་བྱུ༔ དགུན་གསུམ་ལ་ནུབ་བྱང་ནས་ཀོ༔ ཁ་དང་རོ་སྟོད་ལ་ཐེན་པར་མི་རུང་ཞིང་༔ ཐྲ་བརྟགས་པ་ནི༔

བསྐོར་ཤུལ་དེར་སྤྱངས་པས་གང་ནས་ཕྱུར་བུར་འདུག་ན་བཟང་༔ མཉམ་པར་འདུག་ན་འབྲིང་ཙམ༔ མ་གང་ན་ངན་པའི་ལྟས་སོ༔ ས་ཡི་ཟུག་རྡུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར༔ རྡུལ་ཕྱོན་དང་གྲོ་མོ་རུས་པ་སོགས་བསལ༔

ས་བརྡུང་བ་ནི༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུར་པས་བཏབ་ལ༔ ཨོཾ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀླ་ཀླཿ ཀླ་ཏ་ཡ༔ ཀླ་ཏ་ཡ༔ སརྦ་དུཥྚཱན་བཛྲ་ཀྲ ༡

རོད༔ ཨཀྵ་པ་ཡ་ཧེ༔ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཁྲོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ས་གཞི་གང་བར་བསམ༔ དེ་ནས་ཕྱི་མཚམས་གཅོད་པ་ནི༔ ཉེ་

འཁོར་གྱི་མཚམས་དང་མཐུན་པར་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་ཅོག་གིས་བརྩེགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུ་བྲིས་ལ༔ ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་། རྟེན་གྱི་

TI186 - 473

གཞི་འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ༔ ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དཀར་པོ་པི་ཝཾ་འཛིན་པ་དྲི་ཟའི་འཁོར་དང་བཅས་པ༔
ལྷོའི་རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྔོ་ནག་རལ་གྲི་འཛིན་པ་གྲུལ་བུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་མིག་མི་བཟང་དམར་པོ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་
ཀླུའི་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ བྱང་གི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས་སེར་པོ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་གོ་
ཆ་ཅན༔ རྒྱ་སྤྲིན་གྱི་ལྷུགས་པའི་སྟོད་ཁེབས༔ འབྲུག་གི་ལྷུགས་པའི་སྨད་ཤམས་ཅན༔ བསེ་ཡི་སྐྲ་རེགས་བཅིང་པ་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་འདུག་ཅིང་སྟོན་ནས་
གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་པོའི་སྲུང་གྲོགས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གསལ་བའི༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་

ཨོཾ | ཧཱུྃ ༔མཆོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་དངོས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ༔ ཧཱུྃ་སྐྱོབས་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་
བཀའ་ཉན་པ༔ མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་པོ༔ རང་རང་སྡེ་འཁོར་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀུན༔ སྤྱན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་
ཨཱཿ | གསོལ༔ ཨོཾ་དྷི་སྟྲ་ར་ཙཿ༔ ཝི་རུ་ཏ་ཀ༔ ཝི་རུ་པཀྵ༔ བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་བཛྲ་ཀླཧྣུ༔ གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས་བྱས་ལ༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་ | 11
ཡོན་ལྔ་ལྡན་དུ་གྱུར༔ ཨ་ཀ་རོས་བརླབས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཞིའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་མཛད་པའི༔ མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་ལ༔ འདོད་
ཧཱུྃ | ཡོན་ལྔ་ལྡན་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འབུལ༔ མ་དག་པ་ཡི་འཁོར་རྣམས་མཚམས་ཆོད་ལ༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ༔

ཨོཾ་ཏིཥྛ་ར་ཙ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཧུ་ཏ་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཧུ་པཀྐ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤྲ་མ་ཋ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་དཾ་ཧྲ་ལིཾ་ཏ་ཧྲ་ཏི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ༔ གཏོར་མ་
ཕུལ༔ ཡེ་ཧྲུམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་རྟེན་ལ་བཞུགས་པར་བྱ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཐེམ་འོག་ཏུ་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ༔ ནང་ར་སོགས་ཀྱི་རྫས་ལ་ཁྲག་གི་དམ་སྲི་མི་ལུས་བྱ་མགོ་རིད་ཅིང་ཉམས་པ་རྐང་ལག་ལྕགས་ཀྱིས་
སྦྲེལ་བ་བྲིས་ལ༔ སྙིང་ཁར་ཧྲིཿདང་ཛ་ཁ་སྦྱོར༔ ཞོ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྲི་ཁྲུག་ཛཿ ཞེས་དང་འགུགས་ཆང་སྦྱོར་སྦྱོས་གཏོད་བྱེད་བཞི་རྣམས་ཚོགས་བཞི་དང་ཆུ་བཞིར་བཀོད་ལ་དོང་དེར་
གཞུགས༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་གཟུ་དབྱུང་གསོལ་ལ་རང་ཉིད་ཡ་མ་ར་ཙར་བསྐྱེད༔ བཀའ་ཉན་བསྐུལ་བ་བྱ༔ མདུན་དུ་ཨེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་
དམ་སྲི་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བཀུགས་ཏེ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ན་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་

TI186 - 476

ཧཱུྃ ༔གསུམ་གྲི་བདེ་བར་གཤེགས་པ༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་༔ ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་
ཚོགས་སྟེ༔ བཀའ་གསང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་
ལས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བའི་ལྷ༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ༔ གཤེད་ཆེན་སྡེ་བཞི༔ བསེ་མོ་མཆེད་བཞིན༔ སྲོག་གི་ཤན་པ་བདུན༔
གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ༔ བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་བཞི་སོགས་ལས་བྱེད་དྲེག་ཁྲི་དྲེག་སྟོང་༔ ཡང་འཁོར་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྟེ༔ སྤྲུལ་འཁོར་མ་
ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས༔ སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་

TI186 - 477

པ་ཅན༔ གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ༔ སྣ་འདྲེན་རྒྱབ་བརྟེན་དང་བཅས་པ༔ དཔུང་གཉེན་སྟོང་ཟླ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ གང་ན་གནས་ཀྱང་རང་དབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག༔ ཧྲི་ཨ་ཀ་ཏྲ་ཡ་ཛ་ཛ༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ་སྒྲོལ་
གིང་དམར་པོ་མ་རུ་རྩེ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དབང་རྫོགས་ཞིང༔ མཐུ་རྩལ་ཕྲིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དམ་སྲི་སྒྲོལ་བའི་གཤེད་ཆེན་པོ༔ བསྐུལ་
ལོ་འགུགས་སྒྲོལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་འདི་ལེགས་ན༔ མ་བསྐུལ་བར་ཡང་ལོག་འདྲེན་ཀུན༔ རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་མཛད་ན༔
བསྐུལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབས་ཅི་དགོས༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་ནྲི་མ་ར་ཡ་ནྲི་ཛ༔ ནྲི་ཤ་ཀུ་རུ་ནྲི་ཛ༔ ནྲི་ཧོ་ཏ་ཡ་དམར་པོ་རཀྟ་སྙིང་ལ་ཁྲུག༔ དམ་སྲི་དམར་པོ་ཐུམ་

TI186 - 478

༄ ༔རི་ལ༔ སྒྲོག་རྩ་མ་ར་ཡ་བྲད༔ ཅེས་སྦྱིན་གདབ་ནས༔ དང་པོ་ཁ་འགེབ་ཅིང༔ ཧཱུྃ་དྲག་པོ་རབ་འཇིགས་སྙིང་རྗེའི་ལྷ༔ འབར་བའི་ཁྲོ་ཚོགས་དང་
བཅས་ཏེ༔ བདག་འཛིན་གཉིས་རྟོག་མ་རིག་བགེགས༔ རིག་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མནན༔ བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས༔ ཀུན་སྣང་བདལ་བའི་
ཚོམ་བུ་ཡིས༔ རོལ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གླུ་བྲོ་འཕྲབ༔ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རབ་རྟོགས་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན༔ 15
ཨོཾ་ལཾ་ཧཱུྃ་ལཾ་སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན༔ སྭཾ་ལཾ་སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན༔ ཞེས་མནན་ནོ༔ སྒོ་དྲུང་དུ་ཞིང་ལྷགས་ལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བྲིས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་བཤམས༔ དམར་གཏོར་བསང་སྦྱང་བྱས་ནས༔
གཏོར་མའི་ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཨེ་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཕུལ༔ ཧཱུྃ་དཔའ་བོ་

ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ལྷ༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྒོ་འདི་བསྲུང་མཛད་ཅིང་༔ བགེགས་དང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བཀའ་ནན་དྲག་པོ་མཛད་པ་དང་༔ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་
དོན་ཉིད་སྟོན༔ ས་འདི་ཡན་ལ་འདའ་མ་བྱེད༔ ས་མཚམས་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད༔ དེ་ནས་མ་ཧཱུྃ་གི་གཟུགས་
ནག་པ་མདོག༔ མགོ་གསུམ་ལག་དྲུག་རྐང་པ་བཞི་པ་གཡོག་པ་ཅན་ཁྲོ་གཟུགས་དོད་པ་ཞིག་བྱས་ལ༔ མ་ཏྲིཾ་ཧུ་ཏྲ་ཛ༔ མ་ཏྲིཾ་ཁཱ་ཧུ་དྲ་ཛ༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོལ་གིང་གི་ཚོགས་འཕྲོས་
བདག་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཧུ་དྲ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་བཀུགས་ནས་བསྡིམ་པར་གྱུར༔ ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབས་ནས་བསྒྲལ་བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་མ་རིག་
རྟོག་པའི་ངར་འཛིན་ཧུ་དྲ་ཀུན༔ བདག་མེད་ངང་དུ་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མཛད༔ སྟོན་ནས་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཐུས༔ ཧུ་དྲ་སྡེ་

ཨཏྲ ཞྲ ཏྲོ

ཧཱུྃ ༔དཔྱིང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པས༔ ཐབས་མཁས་དབང་གི་གདུལ་བྱ་ཁྲིད་པར་ཅན༔
སྨོན་བྱུང་ཅི་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི༔ སྒྲུབ་པའི་གཞི་རུ་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་བྱེད༔ རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་རྨད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་འདི་ཉིད་བདག་སྒྲུབ་འཚལ༔ བསམ་པ་སྐྱོན་མེད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དབང་སྟོབས་དུ་གསོལ༔ ཞེས་མགོ་ལུས་
ཕྲལ་ནས༔ མགོ་ལྷོ་ནུབ༔ མཚན་མ་བྱང་ཤར༔ རྐང་ལག་རྣམས་མཚམས་སུ་བཞག་གོ༔ རུ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་གཟུགས་ཕུང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཧེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྫས་དང་རྒྱན་
གྱི་ཆས་སུ་བྱས༔ ཚོགས་བརྒྱད་དག་པ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར༔ མཚན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀ་ནས་དག་སྟེ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་

རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ༔ ཧ་ཧ་ཧ༔ ཧེ་ཧེ་ཧེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་བརྟེགས་ལ༔ ཚག་ཚག་གདབ་པ་ནི༔ སྔོན་དང་རཀྟ་བསྲེ་ནས༔
ཧཱུྃ་སྟོང་གསུམ་འདོད་ཁམས་རཀྟ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ༔ འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བ་དང་༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར༔
སྐྱོན་རྣམས་དག་པའི་ཚག་ཚག་གདབ་པར་བྱ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་མཎྜལ་ཧཱུྃ༔ སྐུད་ཐུར་ལེགས་པར་བྱ༔ ཐིག་གདབ་པ་ནི༔ ཐིག་སྐུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཕྱིར༔ ཧཱུྃ་གསང་བ་ཆེན་པོ་
ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ བཛྲ་ཙིཏྟ་ཡབ་ཀྱི་ཐིག་བཏབ་པས༔ འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་བྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ༔ བཀའ་གསང་རྨད་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱེད༔ ཧི་ལི་ཧ་མ་མཎྜལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཕྱོགས་དང་གྲུ་མཉམ་པར་བྱས་ལ་ཐིག་གདབ་བོ༔ དེ་ནས་རྡུལ་ཚོན་ལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ༔ བྲིས་ལ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་དམར་ནག

TI186 - 482

ཧཱུྃ ༔གྲུ་གསུམ༔ དེའི་ཕྱི་ཀླྀ་གམ་དམར་པོ་གསུམ༔ ཐོད་ཕྲེང་དཀར༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་དམར་པོ༔ རྩིབས་ཏེན་མཐིང་ཀ༔ གུ་ཙད་ལྗང་གུ༔ འཕྲམས་དམར་པོ༔ པདྨ་རི་ཀ་ཐོད་པ་ཚར་གསུམ༔ འདོད་སྣམ་དམར་པོ༔ ཕ་གུ་སེར༔ དྲ་ཕྱེད་དཀར༔ མདའ་ཡབ་ཐོད་རློན༔ རྟ་བབ་སྔོན་པོ་བྱུ༔ དེའི་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད༔ པདྨ་དམར་པོ༔ རྡོ་ར་མཐིང་ག༔ མེ་རི་སྣ་ཚོགས་བྱུའོ༔ དེ་ནས་ཐོད་སྐུ་རྣམས་གུ་གུལ་ཀྱི་དྲིས་བདུག་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཀཱ་ཏ་ལ་མ་ཀཱ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུངས་དཀར་ཐབ་ལ༔ ཀྲོ་ཏ་ར་ཀླ་ར་ཀླ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རཀྟ་ཐན་ལ༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་མཏྭལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་རྡྷ་ལ་རྡྷ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་བག་ཤ་བག་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་ཙིཏྟ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྷ་གསལ་ཞིང་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་དབུས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱོགས་ཤིང༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ༔ འབར་བའི་ཁྲོ་མཆོག་འཛིགས་པའི་སྐུ༔ ཡ་མནྟ་ཀ

TI186 - 483

དཔའ་བོ་ཆེ༔ སྦྱོར་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་དང་༔ སྒྲོལ་ཡུམ་བཻ་ཏ་ཙ་ལི་མ༔ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན༔ མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔
སྒྲུབ་མཆོག་རྣམས་ལ་སྩོལ་བྱའི་ཕྱིར༔ དབུས་ཕྱོགས་དྲེགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ་མ་ར་ཙ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཛ༔ ཨུ་ཙྪུཥྨ་བཻ་ཏ་ལི་ཀྲོ་
དྷ་ར་ཀླཱ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཅེས་འགོད༔ ཧཱུྃ་ཤར་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་ཤིང་༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ༔
གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཐྲ་མ་ར་ཙ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཁམས་
གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་བྱའི་ཕྱིར༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཐྲ་མ་ར་ཛ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཧཱུྃ་ལྷོ་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔

༄༅ ༔རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་ཞིང་༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཡ་མ་ར་ཛ་ཆེན་པོ་སྟེ༔
གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ འཆི་བདག་གདུག་པའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་བྱའི་ཕྱིར༔ དགྱེས་ཞིང་བསྟན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡ་མ་ར་ཛ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཧཱུྃ་ཐུབ་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་ཞིང་༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ ༢༡
རང་བཞིན་ཏེ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཀླུ་བདུད་གདུག་པའི་གདན་སྟེང་
དུ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་བྱའི་ཕྱིར༔ དགྱེས་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཧཱུྃ་བྱུང་ནས་རང་བྱུང་

T1186 - 485

གྲུབ་པའི་ལྷ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་ཤིང་༔ བྱ་བ་ནན་ཏན་རང་བཞིན་ཏེ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཀུ་བེ་ར་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ༔
གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་བྱའི་ཕྱིར༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་
པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཀུ་བེ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཧཱུྃ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་རྣམ་པ་བཞི༔ བདུད་དང་གཟའ་བཙན་ཀླུ་རྣམས་འདུལ༔ མར་ཁྲུ་
སྦྲང་རྩི་ར་ཀྟ་དང་༔ འོ་མའི་མཚོ་ལ་མངའ་མཛད་ཅིང་༔ བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར༔ འབར་བའི་གནས་འདིར་དགྱེས་པར་བཞུགས༔
སུ་ཀྲི་པ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཡ་བར་ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཡ་མ་ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཧཱུྃ་གཤིན་རྗེའི་ཡང་སྤྲུལ་ལས་བྱེད་ཚོགས༔

TI186 - 486

ཀླུ
ཕྲིན་ལས
ཁྲོ

༄ ༔སྲོག་གཅོད་གདུག་པའི་ཤན་པ་བདུན༔ གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ་ཁྲམ་ཐོགས་བཅུ༔ གཙོ་ལས་མི་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་༔ སྒོ་བཞིར་བསེ་ཡི་
སྐྱེས་བུ་བཞི༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་ཕྱིར་བཞུགས༔ ཛ་ཛ༔ ཨ་ཀ་ཛ་ཡ༔ ཨ་ཀ་ཛ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཛ་ཛ༔ ཛ༔ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ དངོས་གྲུབ་རྫས་
བཀོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ལྡན་རྨད་བྱུང་ཀ་པཱ་ལ༔ མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་རྡོ་རྗེའི་ཀ་པཱ་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་མཚན་ལྡན་ཀ་པཱ་ལ༔ ཚོ་འཕྲུལ་
རྟགས་འབྱིན་རཏྣ་ཀ་པཱ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་རཏྣ་རིན་པོ་ཆེ༔ འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ གང་དེའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་
བྱའི་ཕྱིར༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ཀ་པཱ་ལ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཚེ་ཡི་རྫ་གད་བཞམས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་

པོས་འཁོར་འདས་དབང་དུ་བསྡུད༔ གདོད་ནས་རྟག་པ་གཡུང་དྲུང་ཆོ་ཡི་བདག༔ སྙིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་དུ་བརྟན༔ ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
སྩོལ་བའི་ཕྱིར༔ ཛ་གད་བུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་ལྡན་འབུལ༔ བརྟན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་དཔལ་ཡོན་བཅས༔ ལུས་པ་མེད་པར་བདག་ལ་སིདྡྷི་ཧྲཱུྃ༔
དེ་ནས་རྒྱན་རྣམས་བཀོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཞིང་ཆེན་གླ་བྲེ་ལྤྱིད་ཁང་ཆེན་པོ་ནི༔ དུར་ཁྲོད་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་ 24
དང་༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ སྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར༔ ཕོ་བྲང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཞེས་སུ་
གསོལ༔ བཾ་ཧྲི་ཎ་ཛཱི་ས་མ་ཡ་སྭཱ༔ གླ་བཤིར་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་བཞི་ལ་དར་དམར་ལེ་བཀྲན་མེ་ལོང་གདགས༔ ཧཱུྃ་གསང་སྔགས་མི་ནུབ་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲུར༔ ཡེ་ཤེས་

TI186 - 488

ཨོཾ། ༔མེ་ལོང་མ་རིག་མུན་པ་སེལ༔ དར་དམར་ལེ་བཀྲན་སྣང་བ་དབང་དུ་བསྡུད༔ དུར་ཁྲོད་བདག་པོས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར༔ འབར་

བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རྒྱན་ཕྲེང་སོགས་བཀོད་ལ༔ ཧཱུྃ་བ་སྤུའི་དྲྭ་བ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ༔ ཙིཏྟ་མགོ་འཕྲེང་གདུག་ཅན་བསྒྲལ་བའི་

རྟགས༔ ཞིང་གི་པན་ཐྲན་སྤོབས་ཀྱི་ཟིལ་གནོན་བརྡ༔ བྷནྡྷའི་བཅུད་པོར་འཁོར་བ་གནས་ནས་འདྲེན༔ མཆོག་གི་གཡབ་མོས་ཞེ་སྡང་ཨུར་ལ་གནོན༔

དུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ གུ་ཆད་ཀྱི་བུམ་པ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཡོན་ཏན་བཅུད་ཀྱིས་གང་

བའི་བུམ་པ་ལ༔ དངོས་གྲུབ་གཏེར་འབྱུང་བྷནྡྷ་ལྟུང་ལོས་བཀྲུན༔ རང་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་རྫས་ཀྱིས་རབ་བཀང་བ༔ དུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་

25

TI186 - 489

བའི་ཕྱིར༔ འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་གཏོར་མ་བཀོད་ལ༔ ཧཱུྃ་དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔
གཏོར་གཞོང་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུག་རྒྱུའི་ལྷ་ཚོགས་རྫོགས༔ ཆེ་དང་གལ་གྱིས་གཉིས་མེད་མཐུན་སྦྱེབས་ནས༔
དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་འབུལ༔ མ་ཧཱ་བྷ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཨ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ སྨན་ཕུད་བཀོད་དེ༔ ཧཱུྃ་བཀའ་གསང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གཙང་
ཞིང་གཙང་མར་སྦྱར་བའི་སྨན་ཆེན་པོ༔ འབྲུ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་རྫ་གད་དཔའ་བོ་འདི༔ མ་ཉམས་ཡང་ཕུད་རས་ཡ་ན་སྟེ༔ སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་ཕྱིར་འབུལ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཨ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ དེ་ནས་རཀྟ་བཀོད་ལ༔ ཧཱུྃ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཆགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་

TI186 - 490

ཡུཾ ཞི་ཁྲོ སྤྱོ

ཧཱུྃ ༔པདྨ་རཱ་ཀ་འཁྱིལ༔ ཁྲག་སྣ་སྟོང་དང་སྦྲུར་ཏེ་མཆོད་པར་ཕུལམས༔ རྡོ་རྗེ་སྔགས་མོ་རབ་ཏུ་བདེ་སྦྱོར་བས༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་
ལམ༔ སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱིར་འབུལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཐོད་ཆལ་མར་མེ་སྦྱར་ལ༔ ཧཱུྃ་སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་༔
ཀོང་བུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ༔ མར་ཁུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ༔ སྡོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡབ༔ འོད་ནི་དྲུག་ལྡྭ་ཡེ་
ཤེས་ལྔ་རུ་འབར༔ ཡུལ་ནི་མ་རིག་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ༔ འབུལ་ནི་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འབུལ༔ བསྐང་ནི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
རྣམས་བསྐང་༔ སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱིར་འབུལ་༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ལོ་ཀ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་༔ བར་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ་ལས་བསྐྱེད་

TI186 - 491

པའི་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྟེན་ཡིད་འོང་ལྡན་༔ ཉི་ཟླ་འབར་བའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན༔ ཕྱི་དང་ནང་མེད་ཟང་ཐལ་
ཀུན་དུ་སྣང་༔ མཐའ་དང་དབུས་མེད་ནམ་མཁའི་ཀློང་དང་མཉམ༔ ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཕྲིན་ལས་མཛད་འཚལ་བས༔ ཡེ་ཤེས་སྒོམ་བཞི་ཡི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག
༔ ཧྲཱིཿཧྲཱ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བཟ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་ལྷ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ དུས་
འདིར་མ་བསྒྲིབ་ས་ལེར་མཇལ་བའི་ངང་༔ རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཟ་ཕྱག་འཚལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏིཙྪ་ཧོ༔ ཡན་ལག་བཅུ་པ་
འབུལ་བ་ནི༔ ཧོ་བདེར་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པ་བླ་མེད་ཚོགས༔ གནས་འདིར་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཡང་དྲངས༔ དགྱེས་པར་བཞུགས་ལ་དང་

TI186 - 492

༄༅། ༔པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ངོ་མཚར་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ༔ སྔོན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་བཤགས༔ འཁོར་
འདས་དགེ་བའི་ཚོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་༔ མི་འདའ་འགྲོ་ཀུན་དོན་ཕྱིར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས༔ སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ༔
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱི༔ དེའི་མཐུས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་ཤོག༔
དུས་འདི་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བའི་དམ་མནོས་དེ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རོལ་པ་འགགས་མེད་ཀྱི༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ འཕགས་
མཆོག་ཁྲིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་ལགས་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ནི་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་༔ འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ༔ དཔྱལ་ཚོགས་

T1186 - 493

བཅུ་ཞི་ཀ

སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལ་འཇིགས་མེད་པར༔ ཕྲིན་ལས་མངོན་བྱུང་ཡ་མཚན་རྨད་པོ་ཆེ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ཁྲིད་ཀྱི་མཐུ་བརྟེན་ནས༔ སེམས་ཅན་ཕན་པའི་དོན་
རྣམས་སྒྲུབ་ལེགས་པས༔ དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་བདག་ལ་ཐོག་པས༔
འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས༔ དེ་ཡང་ཧཱུྃ་ལ་འདུས་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་བརྒྱུད་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབ་པར་མོས་ལ༔ བྱིན་དབབ་དང་མཆོད་
པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་དང་ཆོས་གསོལ་བ་ནི༔ ལག་སོར་བསྣོལ་བཞིན་མཛུབ་མོ་བསྒྲེང་ལ་སྤྱི་བོར་བཞག༔ ཨུཥྞི་ཥ་ཙཀྲ་ཝརྟ་ར་ཧཱུྃ༔ གཙུག་ཏོར་རོ༔ རཏྣ་ཀ་པ་
ལ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱི་ཨཿ༔ དབུ་བརྒྱན་འཆིང་ཚུལ་བྱ༔ ཁྲུ་ཚུར་ལག་བསྐོལ་གྱི་ཐྲག་གོང་དུ་སྦྲང་ལྷགས་གྲོན་པའི་རྒྱས༔ ཨོཾ་ཌཱཀྐི་ཀ་ཙཀྲ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཞིང་ལྷགས་སྐེད་པར་དཀྲིས་ཚུལ་བྱས་ལ།

30

TI186 - 494

ཕྱག

ཧཱུྃ། ༔ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧྲི་ཛཿ་ན་ར་ཀ་ཧཱུྃ༔ སྡིག་ལྟུང་སྣང་དུ་དགྲིས་ཚུལ་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་བྲི་སྟྲི་ཏ་ཙཀྲ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ༔ མགོ་ཁྲིང་བསྐོར་ཚུལ་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་པ་ལ་མ་ལེ་ཧཱུྃ༔
སྤྲུལ་རྒྱན་ཐོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨཔྟཱ་ན་ག་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ བྱུག་རྫས་ནི་ཐལ་ཆེན་ལ་རྡེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས༔ ཨོཾ་སརྦ་སྭ་ཏཡ་ཧཱུྃ༔ ལག་སོར་རྡེ་གསུམ་བསྐུམ་པའི་རྒྱས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་
མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཐལ་གདོང་མཐེ་བསྐོལ་རྒྱས༔ ཧཱུྃ་སྠཾ་ཧྲྀ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀའི་རྒྱན་གྱིས་བཀའ་
རྟགས་སྦྱིན་པས༔ སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་
ལ་ཕྱིན་ནས༔ དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དགོངས་སྤྱོད་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ཞྭ་ནག་བེར་གོས་རྒྱན་ལྷན་ཕྱུར་ཐོགས་ལ་རོལ་མོ་བཅས་དཀྱིལ་

སྒྲ

TI186 - 495

འཁོར་ལ་བསྐོར་ཞིང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བེ་ཤྭ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྲྀ་ལ་མཏྲལ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཀྲོ་བརྗོད༔ བདག་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་
མདོག་དམར་ནག་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི༔ གཡས་གསུམ་ན་རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་རལ་གྲི༔ གཡོན་གསུམ་ན་མེ་རླུང་དྲག་པོའི་འཁོར་
ལོ་དང་༔ སྔོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་བུའི་བླན་དམར་ཐོགས་པ༔ འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན༔ གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་སྣེག་ཅིང་༔ དུར་ཁྲོད་
རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ སྦྱོར་བའི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྲྀ་ལ་མཏྲ་ལ༔ ཏ་ལ་ཏ་ལ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཤངས་
ཀྱི་ཧཱུྃ་རིང་དང་༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱིན་ལས༔ རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་མཚོན་ཆ་དང་༔ ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་སྤྲོས་ནས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་ཅན་

32

TI186-496

ཨོཾ། ༔ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔ ཚུར་འདུས་པས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བཅུར༔ ཉི་མ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གདན་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་སྐུར་གྱུར་པར་
བསམ༔ ཧཱུྃ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་ཧཱུྃ་ཀཱ་རས༔ སྟེང་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷུན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་
འབྱིན༔ ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ༔
ཤར་གྱི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུས་ཞབས་ལྷུན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་
ཅིག༔ ཨོཾ་བི་ཛ་ཡ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་དབྱུག་སྔོན་ཅན༔ ཤར་ལྷོའི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔

TI186 - 497

བཅུ་ཞི་ཀ

ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ མེ་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ནི་ལ་དཎྜ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔
ཧཱུཾ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ལྷོ་ཡི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔
འཆི་བདག་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན༔ ལྷོ་ནུབ་
མཚམས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ སྲིན་པོའི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་
ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཏུ་ཨ་ཙ་ལ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔

T1186 - 498

ཧཱུྃ ༔ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ ཀླུའི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་ལྷི་བ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཧཱུྃ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་
མར་འབྱིན༔ རླུང་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱ་པ་ར་ཛི་ཏ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་བདུད་རྩི་
འཁྱིལ༔ བྱང་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་བྱིན༔ གནོད་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་
མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་གདོན་

TI186 - 499

རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ དབང་ལྡན་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཡོ་ཀྲཱ
བི་ཛ་ཡ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་
བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ ས་བདག་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བདག་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་
སྙེམ་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ངང་ནས་ཕུར་པ་བཏབ་པས་བགེགས་རྣམས་རྟོག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྲལ་ནས༔ ཁྲོ་ཆུང་དང་མཚོན་ཆ་མེ་རི་འབར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་
ཐམས་ཅད་གཏམས་ཤིང་མི་ཤིགས་པའི་གུར་ཁང་དུ་བསམ༔ དེ་ནས་དུས་བཞིར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ༔ མཆོད་པ་གཞུང་བསྒྲིང་༔ ཚོགས་དུས་བཞིར་བཏང་༔ བསྐང་བཤགས་གཏོར་བོར་བྱ༔ ཆགས་དབང་

T1186 - 500

༄༅ ༔གཉིད་དབང་ལེ་ལོ་མི་བྱ༔ མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགྲོ༔ གདན་མི་སྤྲུག༔ གྲལ་མི་བསྒྱུར༔ བཟླས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སློབ་བསྐྱེད༔ རྫས་ཕྱིར་མི་བཏང་ཞིང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་
ཉམས་པ་མི་བརྟེན་ནོ༔ བཟླས་པའི་དུས་སུ་ཛཔ྄་ཀྱིས་གསལ་གདབ་ཅིང་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་གདལ་ནས༔ སྣོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་
གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་སྐུ༔ སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་མཉྫུ་ཤྲཱིའི་གསུང་༔ དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དང་༔
འོད་ཟེར་འགག་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟར༔ ཕར་འཕྲོས་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཚུར་འདུས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་སིདྡྷི་བསྡུས༔
འཕྲོ་འདུས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཁྱུགས་པ་ཡིས༔ བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིང་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔

T1186 - 501

ཞེས་བསྙེན་ཐུགས་བཟླས༔ ཧཱུྃ་དབུས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ༔ གསལ་བྱེད་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་༔ མ་ཧེ་ཕོ་མོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང་༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ སྦྱོར་དང་སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་བཅས༔ ཞལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཛཔ྄་བཟླས་ཤིང་༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔ སྨོན་ནས་བསྙེན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ༔ མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏང་ནས༔ ཆོ་སློག་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ སྣང་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མཛད་ཅིང་༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དང་། ཧཱུྃ་ཤར་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་རྩེ༔ ཤར་རྩིབས་སྲིན་པོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང་༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཞལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཛཔ྄་བཟླས་ཤིང་༔

ༀ ༔ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔ སྨོན་ནས་བསླེན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ༔ གཙོ་མཆོག་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་སྐྲུབ༔
ཚེ་སྲོག་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ སྣང་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མཛད་ཅིང་༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔
ཧཱུྃ་ལྷོ་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ༔ ལྷོ་རྩེ་བས་གཤིན་རྗེ་བསྐོལ་སྟེང་དུ༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔
ཞལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཛཱ་པ་བཟློས་ཤིང་༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔ སྨོན་ནས་བསླེན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ༔ གཙོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔
མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་སྐྲུབ༔ ཚེ་སྲོག་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ སྣང་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མཛད་ཅིང་༔ དབང་

TI186 - 503

དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ནུབ་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་རྩེ༔ ནུབ་རྩིབས་བདུད་རྣམས་བསྒོལ་སྙེང་དུ༔ དུར་ཁྲོད་
འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཞལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཛུཔ་བཟླས་ཤིང་༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔ སྔོན་ནས་བསྙེན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ༔
གཙོ་མཆོག་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་སྐྲུབ༔ ཚེ་སྲོག་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ སྣང་བ་
ཟིལ་གྱིས་གནོན་མཛད་ཅིང་༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་བྱང་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་རྩེ༔ བྱང་རྩིབས་
གནོད་སྦྱིན་བསྒོལ་སྙེང་དུ༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཞལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཛུཔ་བཟློས་ཤིང་༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔

TI186 - 504

ཧཱུྃ ༔སྔོན་ནས་བསྙེན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ༔ གཙོ་མཆོག་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་སྒྲུབ༔ ཆོ་སྒྲོག་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ སྣང་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མཛད་ཅིང་༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཕྱོགས་མཚམས་དཀྱིལ་འཁོར་
བར་འཁྲུམས་སུ༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས༔ གིང་བདུད་ཡང་འཁོར་སྐོ་བ་བཞི༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ དུར་ཁྲོད་
འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཞལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཛེ་བ་བཟླས་ཤིང་༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ༔ སྔོན་ནས་བསྙེན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ༔
གཙོ་མཆོག་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་སྟེ༔ མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་སྒྲུབ༔ ཆོ་སྒྲོག་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ སྣང་

T1186 - 505

ཕྱི་ཆོས།

བ་ཟླེལ་གྱིས་གདོན་མཛད་ཅིང་༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ གཙོ་འཁོར་གྱི་ཛཔ་བསྙེན་བྱ༔ སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་སྦྱོར་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ནམས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་མུ་དྲ་མཚན་ལྡན་ན་ཚོད་དར་ལ་བབ་པ་གྲོང་པའི་ཆས་ཀྱིས་མ་གོས་པ༔ ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་ཞིང་ཁྲུས་དང་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐུ་མཉེས་བྱ༔ ཡབ་ཡུམ་ལྷར་གསལ༔
མཁར་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ལ༔ འདོད་པའི་རྒྱུ་རྩལ་གྱིས་རྩེ་ཞིང་༔ དྲག་པོའི་སྦྱོར་བདུ༔ ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ར་ག་ཡ་ཧོ༔ ར་ག་ཡ་མི༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔
ཞེས་མཆོད་པ་བྱས་པས་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསམ༔ དགུང་མོར་སྒྲོལ་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ མཆོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མཆོག་རྣམ་ལྔ་གང་རུང་དངོས་སུ་བསྒྲལ་མཆོད་
འབུལ་ཞིང་༔ མིན་ན་ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྙིང་དང་གློ་བ་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་རྒྱུ་ལོང་སྣང་པ་བཅས་བཤམས༔ ཚོགས་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་སྒྲོལ་གིང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལིངྒ་བསྒྲལ༔ ཀྲི་ཤ་ཀུ་རུ་སོགས་དྲག

42

T1186 - 506

ཧཱུྃ ༔ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་བྲབ༔ ཤོག་པ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཙིཏྟ་ཕྱུངས་ནས་གཏོར་ཆེན་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱ༔ བ་སུ་ཏྲས་གཏོར་དཀྱིལ་དང་རྩང་རྩེ་ལ་ཚལ་བུས་བརྒྱན་པར་བྱ༔ སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་དག་ཉིད་དེ་འཛིན་མི་
གསལ་ཞིང༔ བྲིད་བ་དང༔ འཐིབ་པ་དང༔ གཉིད་ཆེ་བ་དང༔ མར་མེ་མི་གསལ་བ་དང༔ བྱིན་མེད་པ༔ སྙིང་མི་དགའ་བ༔ ཚིག་པ་ཟ་བ༔ ཟེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་སྐྱེ་ཞིང༔ འགྲོ་སྙིང་འདོད་ན༔
དམ་སྲི་ཧྲུལ་ལེའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་འདིའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་གསལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་གིང་བསྐུལ་བྱ༔ ཨེ་བསྐྱེད་འགུགས་པ་སྔོན་ལྟར་དང༔ ཧཱུྃ་ཡབ་ཅིག་སྐུ་མཆོག་དམར་པོ་ནི༔
དབུ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐོགས་ཤིང༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་ཐོད་གདངས་ཅན༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་རྫོགས༔ ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་
ཐོགས༔ སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོར་དམ་བཅས་པ༔ རྟ་རོ་འབུམ་གྱི་ཁྲི་སྟེང་ན༔ མི་རོ་འབུམ་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཟས་སུ་མི་ཤ་རྟ་ཤ་ཟ༔ སྐོམ་དུ་མི་

43

T1186 - 507

ཁྲག་ཏྲ་ཁྲག་འཐུང་༔ ལས་སུ་འབྱུང་པོ་སྒྲོལ་ལ་བརྩོན༔ བསྒྲེན་ནི་དམ་སྲི་དམར་པོ་བསྒྲེན༔ འཇེབས་ནི་སྲིད་དང་བཙན་ལ་འཇེབས༔ དམ་སྲི་འདུལ་
ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གདུག་ཅན་དམ་སྲི་མ་རུངས་པ༔ དེ་ཡི་གཉེན་པོར་མ་མོ་ཆེ༔ མ་མོའི་གཉེན་པོ་སྐུ་མཆོག་ཆེ༔ དམ་སྲི་དམར་པོ་བསྒྲལ་དུ་
གསོལ༔ དམ་སྲི་ནྲི་མ་ར་ཡ་ཛ༔ ཨོ་རྨེ་ཤ་དམ་སྲི་ཙྪལ་ལེ་མ་ར་ཡ་སོད༔ ཡག་ཤ་གྲོ་ཏ་སྲོག་ལ་རྒྱུག་བྱེད༔ རྩ་སྲོག་ལ་ཙིཏྟ་ཏྲུར་ཡ༔ སྙིང་ཁྲག་རྩ་
ལ་ཁམ་ཤག༔ སྙིང་ཐུར་རམ་ཤད་ནད་ནུད་སྙིང་ཤད་ཤད༔ གཟེར་བུ་འབྲི་མ་ཏེ་ཏེ༔ སྙིང་ཁྲག་ཤམ་ལོང་ནད༔ རྨེ་ཤ་དམ་སྲི་ཙྪ་ལེ་ནད་སོད༔
སྲོག་ལ་སྦྱོག་རྨུག་ནད༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ཐུམ་ནད༔ སྙིང་ཁྲག་ཆལ་པ་ནད༔ ཡ་མ༔ ཪཱི་ཪཱི་ཪཱི༔ ཡཱི་ཡཱི་ཡཱི༔ ལཱི་ལཱི་ལཱི༔ ཁཱི་ཁཱི་ཁཱི༔ སྲོག་ལ་ནད་ཡ་

TI186 - 508

ཧཱུྃ ༔ཐོད༔ སྐྱོག་ཐུད་ཐུད༔ དམ་སྲི་ཙྪ་ལེ་འབྱུང་པོ་ཏྲི་མ་ར་ཡ་ཐོད་སོད༔ ཞེས་བཟླ་ཞིང་ཕུར་སྐོར་བྱ༔ ཐུན་གྱིས་བསྣུད༔ བྲོ་བརྡུང་ཞིང་ཤེས་པ་ངར་ཡང་བསྐྱེད་ལ་སོར་
གཞུག་གོ༔ བར་སྐབས་སུ་རྡོ་རྗེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་བཟླས་དང་ཚེ་བསྐུལ་ཡང་བྱ༔ བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཀུ་བེ་རའི་བཟླས་དམིགས་ནན་ཆགས་བསྐུལ༔ ཉུབ་ཐ་མ་ལ་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་
ཕྱིར༔ འབྲིང་རྒྱས༔ ཞལ་ཟས་ཆེ་དང་༔ གལ་ཕྱེ་དང་༔ འཛམ་དེས་དང་༔ ཟླ་རྒྱས་དང་༔ ཟླ་ཕྲོམ་དང་༔ ཟ་སྲུད་དང་འཛོག་ཏི་དང་༔ བྲན་མོ་དང་༔ འོལ་གོམ་དང་༔ རིལ་བུ་རྣམས་བཤམས༔ ལྷ་བསྙེན་
ཛོཔ་བཟླས་བྱ་ཞིང་༔ བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་འཁོར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་དང་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ༔ བཟླས་སྔགས་ནི༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཛ༔ ཨུ་ཙྪུ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཏྲ་ནི་སིདྡྷི་ཛ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ཧཱུ་ན་ཏ་ནེ

TI186 - 509

སིདྡྷི་ཛ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་མ་ནེ་སྟ་ནེ་སིདྡྷི་ཛ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ཤནྟིཾ་ཀ་ར༔ སརྦ་པ་ཤཾ་ཀ་ར༔ སརྦ་པུཥྚིཾ་ཀ་ར༔ སརྦ་ཀརྨ་སིདྡྷི་ཛ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྙེན༔ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི༔ ཤར་གྱི་སྲིན་པོ་ལ༔ ཨོཾ་བྲ་མ་ར་ཙ་མ་ཏྲ་ཏྲེ༔ སརྦ་པུ་དྲ་པ་ལ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ༔ པུ་ནེ་སུ་དྲ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ༔ སརྦ་བྲ་ཀླ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ༔ སརྦ་མ་ཧྲ་བྲ་ཀླ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ༔ ལྷོར་གཤིན་རྗེ་ལ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཛ་མ་ཏྲ་ཏྲེ་སརྦ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ༔ ནུབ་ཀྱི་བདུད་ལ༔ ཨོཾ་བྲ་མ་ར་ཛ་སརྦ་ཀརྨ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ༔ བྱང་གི་གནོད་སྦྱིན་ལ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་མ་ཧཱ་ར་ཛ་ཀུ་བེ་ར་སརྦ་རཏྣ་ཧྣ་ཏུ་པ་ཧྣ་ནེ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ༔ སརྦ་པུཥྚི་པ་ར་ཏ་ནེ་སིདྡྷི་ཨོཾ་སརྦ་ཨ་ཡུ་པ་ཏ་ནེ་སིདྡྷི༔ སརྦ་རཏྣ་པ་ཤཾ་སིདྡྷི༔ པུཥྚིཾ་ཀ་ར་སིདྡྷི་ཧྲི་ན་མི་ཧྲི་སིདྡྷི༔ ན་ན་ཁ་ཧྲེ་སིདྡྷི༔ སརྦ་ཏྲི་ཡཾ་ཀ་ར་སིདྡྷི༔ སརྦ་གོ་ར་སིདྡྷི༔ རཏྣ་མ་ལེ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས༔ པུ་ཏྲི་པ་ཡ་བར་ཙིཏྟ་ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཡ་མ་སྟི་སྟྭ

ཧཱུྃ ༔སཏྭ་ཡོ་ཀ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཛཿཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས་ཆེ་དངོས་རྟགས་ཉམས་དགའ་བ༔ དྲི་ཞིམ་པ༔ ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ༔ སྒྲ་སྙན་པ༔ རྨི་ལྟས་སུ༔ མེ་ཏོག་འཐུ་བ༔ ཉི་ཟླ་ཤར་བ༔ གངས་རི་
ལ་འཛེགས་པ༔ དུང་འབུད་པ༔ ཇ་བཏུང་བ༔ པཎྜི་ཏ་དང་སློབ་དཔོན་མཇལ་བ༔ དབང་བསྐུར་ལུང་སྟོན་པ་འབྱུང་༔ སྒྲུབ་པའི་མཐར་སློབ་དཔོན་བསྐུལ་ཞིང་དབང་དུ་བསྡུད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྔོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་
ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་དུས་འདིར་ཡར་ལ་བཞེངས༔ ཞག་དུས་གྲངས་དང་བཟླས་པ་ད་ནངས་ཚངས༔ སྒྲུབ་པོ་རྡོ་རྗེའི་ནམ་
ཡང་ལངས་ལ་ཉེ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་དབབས་ན༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་མཆོག་འཛམ་པའི་དབྱངས༔ སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་པོ༔
དེང་སང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཚེ༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པོའི་ལུས་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་མཆོག་འཛམ་པའི་དབྱངས༔ གསུང་གི་

TI186 - 511

རྡོ་རྗེ་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་པོ༔ དེང་སང་སྙིགས་མ་རེངས་བར་པ་ཤར་བའི་ཚེ༔ བདག་ཅག་སྐྱབ་པོའི་ངག་ལ་སྨྲུལ་དུ་གསོལ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཆོག་
འཇམ་པའི་དབྱངས༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་པོ༔ དེང་སང་སྙིགས་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བའི་ཚེ༔ བདག་ཅག་སྐྱབ་པོའི་ཡིད་ལ་སྨྲུལ་དུ་གསོལ༔
འཇམ་དཔལ་སྐུ་སྤྲུལ་བྲ་མ་ར་ཛ་སྟེ༔ ཞི་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་པས༔ བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་སྨྲུལ་དུ་གསོལ༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྲིན་པོ་མ་ཧ་རྩེ༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ལ་མངའ་མཛད་པས༔ དབང་ཐང་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ འཇམ་དཔལ་ཡོན་ཏན་ཡ་མ་ར་ཛ་སྟེ༔ རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་པས༔ བདག་གི་ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང༔ རིན་ཆེན་

48

T1186 - 512

༄༅། ༔རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གཤེད་པོ་མ་རུ་རྩེ༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་ལ་མངའ་མཛད་པས༔ འཆི་བ་མེད་པའི་
ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འཇམ་དཔལ་གསུང་སྤྲུལ་ཧྲ་ཤ་གྲི་ཥ་སྟེ༔ དབང་གི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་པས༔ ལོ་ཀ་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་བསྡུ་བ་
དང་༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བདུད་པོ་མ་རུ་རྩེ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྲོག་དབུགས་མངའ་མཛད་པས༔ དགྲ་
བགེགས་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྤྲུལ་ཀུ་བེ་ར་ཛ་ནི༔ གང་བསྒྲུབ་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་པས༔ ཕྲིན་ལས་
རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་༔ བུདྡྷ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གནོད་སྦྱིན་མ་རུ་རྩེ༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ནོར་ལ་མངའ་

TI186 - 513

མཛད་པས༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འཛམ་དཔལ་སྤྲུལ་པ་མ་མོ་རྣམ་བཞི་དང་༔ གིང་དང་ཞིང་པ་ཁྲམ་ཐོགས་སྙོ་བར་བཅས༔ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་དམ་ཚིག་ཆེད་གཉེར་བའི༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཆིང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ལ་མངའ་བརྙེས་པས༔ མཁའ་ལ་སྤྱོད་དང་ས་འོག་སྤྱོད་པ་དང་༔ གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་གནོད་སྦྱིན་ཟན་དུ་ཁོལ༔ རྐང་མགྱོགས་རལ་གྲི་མིག་སྨན་རིལ་བུ་དང་༔ ཟད་པའི་ཏིང་འཛིན་འབྱུང་བ་དབང་བསྒྱུར་བའི༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་དུ་གྱུར༔ ནྲྀཏྱ་ཁ་ཕེ་ལག་ཏུ་བླངས་ལ༔ ཐུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་གསང་སྔགས་དོན་ལ་གཉིས་མེད་ཐུགས་དགོངས་པ༔ རྒྱལ་བའི་

50

TI186 - 514

ཧཱུྃ ༔དཀྱིལ་འཁོར་མ་བསྒྲིབ་ས་ལེར་གསལ༔ དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཐུགས་དགོངས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ ད་ལྟར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་
དགོངས༔ བདག་འདྲ་སྒོ་གསུམ་གཡོ་སྤྲུ་མ་མཆིས་པས༔ མཆོག་གི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཁྲོད་བསྒྲུབ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མངའ་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས༔
བྷནྡྷའི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་སྩོལ༔ དཔལ་གྱི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླང་དམ་བཅས་ཤིང་༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་བྱ་ཞེས༔ སྔོན་གྱི་དམ་
བཅའ་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས༔ བདག་འདྲ་སྒོ་གསུམ་གཡོ་སྤྲུ་མ་མཆིས་པས༔ མཆོག་གི་རྫས་
ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཁྲོད་བསྒྲུབ༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་མངའ་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས༔ བྷནྡྷའི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་སྩོལ༔ སྔོན་ནས་ལས་དང་སྨོན་

TI186-515

ཀ ༥༢

ལམ་གྲིས་འབྲེལ་བའི༔ སྒྲུབ་པའི་རྒྱུབ་བརྟེན་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་ཚོགས༔ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་འདྲ་སློབ་གསུམ་
གཡོ་སྒྲུ་མ་མཆིས་པས༔ མཆོག་གི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཁྲིད་བསྒྲུབ༔ བསྟན་སྲུང་ཁྲིད་ལ་མངའ་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས༔ ཧྲཀྵའི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་ལ་སྩོལ༔ མ་ཧཱ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་དང༔ ཧོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག༔ ཐུགས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས༔ སྐུ་འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ གསུང་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་
གད་མོ་ས་གསུམ་དུ་དགོད་པ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་

TI186 - 516

ཕྱྭ

ཧཱུྃ ༔པ་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་འཚོགས་པའི་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ༔ མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས༔ མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག༔ རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་
ཚེ༔ གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ལུས༔ ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་མདངས༔ གཞན་གྱིས་བརྫི་བར་མི་ནུས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་ཏེ༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བླ་མན་ཆད་ནས༔ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ཕྱི་མར་བསྒྱུར་བར་མི་འཚལ་ཞིང་༔ ལས་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་
ལ་སླད་མ་གདགས་པར༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྩོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་རོལ༔ ཚེ་གཏད་ཀྱི་སྒོམ་པའི་ཕྱིར་ཚེ་འབྲང་སྦྱི་ཡོ་རྫས་ཞག་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱིས་ཚེ་རྫས་རྣམས་བཟླ་ཞིང་༔ བདག་

53

TI186 - 517

ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཨོཾ་དང་སུཾ་གྱིས་མཚན་པ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲིན་ཧྲུ་ཏིར་ཞུགས་པས༔ བདེ་སྟོང་དགའ་བ་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་རྒྱས་ཤིང་༔ མཐར་ཐུག་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨཱ༔ འོད་གསལ་སྙིང་
པོ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སུ༔ བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པས༔ སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་རྟེན་འབྱུང་བསླུ་མེད་ཀྱིས༔ ཆོ་སྒྲོག་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱས་
གདབ་བོ༔ ཨོཾ་ཧླྨྱཱུཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ཧཱུཾ༔ ཆོ་མདའ་བསྐོལ་མར་རྒྱས་གདབ་ཅིང་༔ ཐོད་པ་ཚལ་བུའི་དབང་ངེ༔ བཛྲ་པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་པའི་དལ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ས་ཕྱག་འཚལ༔
པྲ་ཏིཙྪ་ཧོ༔ས་མེ་ཏོག་འཐོར༔ ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མཉམ་གྱུར་

T1186 - 518

ཁྲུ། ཡི་བྲུད། ཉྭ།

ཧཱུྃ། ༔ཕས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྒྱུར་ཞིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་སྨན་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་ཚེ་འདིར་སྨན་གྱི་ཕོ་བྲང་ལས་དབང་བླང་རྗེས་སུ༔ ཚལ་བུ་ཐོགས་ལ་མགོར་བཞག
ནས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཀྵ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མཚན་མའི་ལྷ་སྐུ་ཞལ་ཕྱག་གསལ་བར་རྫོགས༔ རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས༔
བསྐུལ་ཐོབ་བྲལ་བ་དོན་གྱི་དབང་རྫོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཛཿ ཨུ་ཙྪུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཏ་ཀི་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ གཙོ་སྐུ༔
ཨོཾ་བྲ་མ་ར་ཛ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀཱ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཤར༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀཱ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ལྷོ༔ ཨོཾ་ཧྣ་ཤ་གྲཱི་ཝ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀཱ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ནུབ༔ ཨོཾ་ཀུ་བེ་ར་ཙ
ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀཱ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བྱང༔ ཨོཾ་སུ་ཀྲི་པ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀཱ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ༔ ཨོཾ་ཡ་བར་ཙིཏྟ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀཱ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ༔ ཨོཾ་ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཀཱ་ཡ་ཝཱ

TI186 - 519

ཐུགས་སྒྲུབ།

ཀཱ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ནུབ་བྱང་ ཨོཾ་ཡ་མ་ཙིཏྟ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀཱ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར༔ ཨོཾ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱ་རབ་རྫོགས་པའི༔ ཀུན་ནས་ཟླུམ་པའི་ཐིག་
ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས༔ བརྡ་དོན་རྟགས་ཀྱི་མཆོད་པར་ཤར་བ་ཡིས༔ གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་དབང་རྫོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་མཎྜ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་མ་ཨེ་
ཀ་ཙ་ཧི་ཛ༔ ཨུ་ཙྪུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཧྣ་ནི་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀཱ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བུམ་དབང་བླང༔ ཧཱུྃ་བ་ལིཾ་དམ་རྫས་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་པའི༔ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་འབྱོར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཎྜ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་མ་ཨེ་ཀ་
ཙ་ཧི་ཛ༔ ཨུ་ཙྪུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཏ་ནི་སྟྭ་ན་པཉྩ་མཱཾ་ས་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀཱ་ཙིཏྟ་ར་ཏྣ་ཀརྨ་སརྦ་སིདྡྷི་ཨ་ཧྲི་ཕྲི་ཛཾ༔ ཞེས་གཏོར་ཆེན་ལས་དབང་ཞུ༔ ཧཱུྃ་བདུད་འཇོམས་ཡོངས་

TI186 - 520

ཧཱུཾ ༔རྫོགས་འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་ཡི༔ ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཆེ༔ དེང་བདག་སྒྲོལ་གིང་ལས་ཀྱི་མདའ་དབང་འཚོལ༔ མངོན་
སྤྱོད་མཐུ་ཡིས་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་ཤོག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཧི་ཛ༔ ཨུ་ཙྪུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཏ་ར་ཀྵཱ་ཧྣ་ན་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་ཀརྨ་སིདྡྷི་ཨ་ཧྲི་ཧཱུཾ
མཾ༔ ཞེས་བསྙེན་ཕུར་ལས་དབང་བླང་བའི་མཐར་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་དམ་རྒྱས་གདོར་ཟན་གྱི་ཐྲ་བརྡག་ཅིང་རོལ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཞིན་དུ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ རྡོ་
བདག་ཅག་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀྱིས་མཾ་ས་ཆེན་པོའི་དམ་རྫས་ལ་རོལ་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཛ་གད་དཔའ་བོ་ལ་རོལ་བས་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་ཆེ་གསོལ་བས་འཕགས་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་ལ་མངའ་བརྙེས་པར་གྱུར་ཅིག༔

TI186 - 521

ཟླ་རྒྱས་དང་ཟླ་ཕྱེད་མ་ལ་རོལ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ འཇམ་དེས་ལ་རོལ་བས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ལས་ཉམས་པ་
མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ འཇིག་ཏི་དང་བྲན་པོ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་རོལ་བས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག༔ མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མངའ་བརྙེས་པར་གྱུར་ཅིག༔
ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ སུ་ཀ་སིདྡྷི༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་གསོལ༔ མར་མེ་རྣམས་སྤར་ལ༔ བསྐང་ཚོགས་དང་གཏོར་བསྔོ་བྱ༔ ཚོགས་ཐ་མའི་བསྡུ་ལས་སྐབས། ཀུན་ཐུབ་
ཡིན྄། མེ་སྤར་ལ་བསྟུབ་པ་བྱ༔ ལས་མཐའ་མེ་ཡི་གཟེར་བུ་དྲག་པོ་གནད་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་ལྟར་བྱ་ཞིང་༔ ལྷག་ཆོག་གཏོང་༔ གཏོར་བཟློག་རྒྱས་པར་ཚར་ནས༔ བི་ག་ཀྲ་མ་ཡཾ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེའི་འདེགས་རྒྱ་

ཧཱུྃ ༔བཅས་བསྐྱུང་བཟློག་གི་འཁོར་ལོ་དང་ཙཀྲ་ལི་བསྟུས་ལ༔ གཏོར་མའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་བརྟེན་པར་ཤར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཏེགས༔ དམ་ཚིག་པ་གཏོར་ཆེན་ཟོར་རྫས་དང་
བཅས་པ་དུག་ནད་མཚོན་གསུམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་དཔུང་གིས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ༔ ས་ཏྭ་མེ་ཡ༔
ཡ་མེ་དོ་རུ་ཎ་ཡོ་ད་ཡ༔ ཡ་ད་ཡོ་ནི༔ ར་ཡཀྵེ་ཡ༔ ཡཀྵེ་ཡ་ཙ༔ ནི་ར་མ་ཡེ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཚར་དགུ་དབྱངས་བཅས་བཟླ་ཞིང་༔ ཐུན་གསུམ་གྱི་རྫས་རྣམས་སྤགས་རེ་དང་
བསྒྲུབ་ལ་གསུམ་རེ་སྟེ༔ ལན་དགུར་བླུགས༔ ཐུན་གཏོར་བཤམས་ལ༔ ན་མོ་མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དང་༔
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ༔ སྒྲོལ་གིང་ལས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས༔ སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་

དངོས་སུ་གནོད་པ་དང་༔ ལྐོག་ནས་གནོད་པ༔ བརྒྱུད་ནས་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་ཐུན་གྱི་གཏོར་
མ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག༔ ལན་གསུམ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཡ་མནྟ་ཀཱ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏྲི་ཛཿ༔ ཨུ་ཙྪུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཏ་ར་ཀླྀས་པུ་རི་ཕ་ར་ཨེ་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལན་གསུམ༔
སོད་པར་རཀྵ་བླུགས་ལ་ཧེ་རུ་ཀའི་རྒྱས་སོགས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཡ་མནྟ་ཀཱ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏྲི་ཛཿ༔ ཨུ་ཙྪུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཏ་ནི་ས་པུ་རི་ཕ་ར་ཨཀྲྀཿ ཞེས་སྐད་གསང་བསྒོད་དེ༔
པཉྩ་སོགས་ཤཱབྡའི་བར་བརྗོད་ལ་ཐུལ༔ ཧཱུྃ་ཐུགས་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྲོས་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ཁྲེད་ལ་སྔར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་དང་༔ ད་བཅོལ་ལས་
ཀྱི་གསལ་འདེབས་སྣད་དུ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་གཏོར་མ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་གདུག་ཅན་དམ་ཉམས་མ་ལུས་ཀུན༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་

TI186 - 524

ཧཱུྃ ༔ཀྱིས་ཚར་གཅོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་དང་དེ་ནས་ཕྱིར་འཕང་བ་ཟློར་གྱི་ལས་རྣམས་རྫོགས་པའི་དུས༔ མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་རྣམས་ཚར་གསུམ་
བརྗོད༔ བསྐུ་རིམ་གྱི་ཆོ་ཕྱིའི་ལྦོ་བཞི་ལ་དཀར་གཏོར་བཞི་བཤམས༔ བསང་སྦྱངས་བྱས༔ ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཏྲི་དྷྲ་ར་ཙ་
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་དེཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁྑ་ཧི༔ ཨོཾ་བི་རུ་ཏ་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་དེཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁྑ་ཧི༔ ཨོཾ་བི་རུ་བཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་དེཾ་བྐ་ལིཾ་ཏ་ཁྑ་ཧི༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་དེཾ་བྐ་ལིཾ་ཏ་ཁྑ་ཧི༔ ཧཱུྃ་གླིང་བཞིར་དབང་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི༔ རང་རང་སྡེ་དཔུང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་
བཅོལ་གྲུབ་ཟིན་པས༔ དེ་ནི་རང་རང་གནས་སུ་སྤྱོན་པར་ཞུ༔ བཛྲ་མུཿ ཨོཾ་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དགོངས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཁོར་

ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད༔ གཉིས་མེད་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་༔ ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔
འགགས་པ་མེད་པའི་སྣང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་འབུལ་དུས༔ མོས་པའི་སྣང་ངོར་ཆུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན༔
སྒྱུ་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་སླར་ཡང་སྣང་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཧི་ཀ་ཡ་མཧཱ་ཀ་ཧ་ན་མ་ཐ་བྷཉྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་སུྃ༔ ཚོམ་བུ་བསྡུ་བའི་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་ཕུར་རྣམས་ལུག་ལྡོག་གི་
ཚུལ་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཀྲུས་བླངས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཤུར་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་ཀཱི་ལ་ཡ་བཛྲ་ཛྭ་ར་ཨ་ནླ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧོ༔ ཞེས་དང་ཕུར་ཁྲུང་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་སོར་རྩེས་བྲན་བཞིན༔
ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷི་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་ཨརྠ་ས་དྷ་ནི་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གནས་ཚོམ་སྡུངས་

ཧཱུྃ ༔བྱམས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྟུས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བརྗོད༔ ཨ་ཀ་རོས་བྱུང་ཞར་ནས་དབུས་སུ་རིག་འཛིན་ལ་མཐར་ནས་བསྟུ༔ དེ་རྗེས་སྒོ་བྱུང་བསྟུ༔ དེ་ནས་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་
ལ་སྐུ་དྲིན་གཟོབ་ནི༔ ཧོ་ཧེ་ཧེ་འཛིན་པ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྐུ་དྲིན་གསོ་བའི་ཕྱིར༔ ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སྨུ་ཏྲ་མཚན་ལྡན་
གྱིས༔ བདེ་བ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་དགྱེས་པ་བསྐང་༔ འབྲུ་བཅུད་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཨ་མྲི་ཏ༔ ལྗགས་ལ་བཏར་བས་གསུང་གི་དགྱེས་པ་བསྐང་༔ རྣམ་
དག་མི་གཡོ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་འཛིན་གྱིས༔ སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་པ་བསྐང་༔ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདོག་དགུ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས༔ མཆོད་པས་

63

TI186 - 527

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་བསྐང་ནས༔ སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ༔ གསང་སྔགས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན༔ ཁྱེད་ཞབས་པདྨོའི་
དྲུང་དུ་བདག་མཆི་བས༔ འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་དུ་རྗེས་ཟུངས་ཤིག༔ ཞེས་སྨོས་རིང་དང་མར་མེ་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔
སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀློང་བདལ་བས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་གཡེལ་བ་མ་མཆིས་པས༔
དད་དང་དམ་ཚིག་བརྩོན་འགྲུས་ལྷུར་བླངས་ཏེ༔ ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྙན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བྲིས་ནས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་བགྱིས་པ་དང་༔
ལྷག་པའི་ཏིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ༔ ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་༔

T1186 - 528

ༀ ༔རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག༔ རྫས་དང་མཆོད་པ་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ༔ བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མཐར་རྫོགས་པས༔
ས་དང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ཞིང་༔ སེམས་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་ཡོངས་སྨིན་ནས༔ ཕུང་པོའི་རྒྱ་མདུད་འདི་དག་རྣམ་གྲོལ་ཚེ༔ འཕགས་མཆོག་འཛམ་
པའི་དབྱངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མར་མེ་འདི་འབུལ་བས༔ སྣང་བའི་གོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་ལྡན་འདིས༔ རིག་འཛིན་སྒྲུབ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཆོད་ནས༔ མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་དྲི་མ་རབ་བསལ་ཞིང་༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་དུ༔ཁ་མི་མྱོང་ཞིང་༔ རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་ས་ལ་
སྒྲིབ་སྦྱོངས་ནས༔ རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མངོན་གྱུར་ནས༔ སྐུ་གསུམ་འཁོར་ལ་དག་པའི་ཆོས་འཆད་ཅིང་༔ རྒྱུད་དག་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་མཉམ་

TI186 - 529

ཁ༩༩

 གྱུར་ཏེ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་༔ དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་ས་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཧོ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གློང་བདལ༔ ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་རང་ཤར༔ རྒྱུ་འབྲས་
བཟང་ངན་བླང་དོར་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ༔ སྐྱེ་ཤི་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་གདལ་བས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་སུ་དོང་སྤྲུག༔ སྤྱོག་
བསྡུལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བཟླ༔ རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་དབང་བསྒྱུར༔ རྒྱུད་དྲུག་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱས་གདབ༔ མཐོ་དམན་གློང་ཆེན་དུ་ཁོད་སྙོམས༔ བློ་བཅས་
ཀྱི་དྲི་མ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་༔ མ་བཅོས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་འབྲུམས་ཀླས་པར་གྱུར་ཅིག༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་

༩༩

TI186 - 530

ཁྱུང་ སྔ་ཐི་ཡུ སྤྲ

ཧཱུཾ ཿཧོཿ ཞེས་སྨོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གདབ་ཅིང་ཿ རྡུལ་ཚོན་ཀྱུ་བོར་གཤེགས་ཿ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤུལ་མི་མངོན་པར་བྱས་ལཿ ས་དེར་སྒྲུབ་གཏོར་ཚལ་བུའི་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་འབྲུ་རིགས་མང་པོས་

བཀང་བའི་གཏེར་བུམ་སྦསཿ རྒྱས་བཏབ་སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོདཿ ཞག་འགའ་ལ་གནས་མལ་བསྲུང་ཿ དེའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྙེམ་དོན་ཁོག་འགྲེལཿ གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་ཿ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་ཆོསཿ གནུབས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་འབབས་གྲོགས་ལྷ་ལ་གནང་ བའི་ཟབ་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ལས་རིམ་རྫོགས་སོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཡི་གེར་ཕབ་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འཛིན་པ་སློབ་འབངས་མདྲ་ལ་ན

ཐུས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིགཿ ཛ་ཡནྟུཿ ཿ

67

T1186 - 531

T1186 . S32

༄༅། ༈ རྫུལ་ཚོན་ཆུ་ལ་གཞེགས་པ་ནི༔ སྔགས་ཀྱི་ཁར་ཆོམ་བུ་བཀྲུད་བཀོད་ལ་རྫུལ་ཚོན་གྱི་སྟོད་བཞག༔ མཐར་རྣམ་ལྔས་བསྐོར་ལ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ལས་རང་བྱུང་བའི༔
མི་ཟད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས༔ ཡོངས་ཁྱབ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཡིས༔ ཐམས་ཅད་ཚིམ་པའི་རང་བཞིན་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་རོལ་མོ། ཨོཾ་ཀླུ་ཆེན་
བརྒྱད་དང་འདིར་གནས་ཀླུ༔ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ བདག་གི་བསམ་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་
གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ རོལ། ཨོཾ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག༔ རྣམ་པར་གསལ་
བའི་རྫུལ་གྱི་ཚོགས༔ རིན་ཆེན་ཕུང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན༔ ཆུ་བོ་འདི་རུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ ཀླུ་ཆེན་ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་མཛོད་ལ༔ ས་ཕྱོགས་འདི་རུ་བཀྲ་ 1

TI186 - 533

ཤིས་ཤིང༔ ལེགས་ཚོགས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ འ་ཨ་ཧ་ཤ་ས་མ༔ སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས༔ རྟུལ་ཚོན་རྒྱུ་ལ་གཤེགས་ནས༔ ཧཱུྃ༔ འདིར་
གནས་ས་བདག་ཀླུ་ཡི་ཚོགས༔ ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་མཛོད་ལ༔ སླར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི༔
ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་སྩོལ་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་པུཥྤ་ཕྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ རོལ། བཛྲ་མུ༔ དེ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས་
རོལ་མོས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། རྟུལ་ཚོན་རྒྱུ་བོར་གཤེགས་པའི་ཐབས་འདི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཨ་ཡུམ་ཐེག་མཆོག་ངེས་དོན་གླིང་དུ་ཕབ་པ་དགེའོ།། ||

TI186-534

༔ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བཞུགས༔

1

TI186 - 535

༄༅། [illegible]༔ ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བཞུགས༔ མཉྫུ་ཤྲཱི་ཀུ་མཱ་ར་ཡེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་
ཐོག་མར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ བསང་གཏོར་གྱི་ལས་བྱས་པས་གང་ལའང་བགེགས་མི་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་
ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཝི་ཀྣཱན་ཏ་ཀྲྀཏ་ཕཊ་ཀྱིས་བསང༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལས་ཐམས

2

T1186 - 536

༄༅། ༎ཙནྡ་པའི་བུམ་པ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ༎ བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་མའི་
གདན་ལ་ཧཱུྃ་ལྷུང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ༎ ཞིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ༎ སྨ་ར་དང་སྨིན་མ་ལས༎ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ༎ རལ་པ་དམར་སེར་

TI186 - 537

བྱིན་དུ་འབར་བའི་གསེབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཧྭ་ཧྭ་འགྱེད་པ༔ ཕྱག་གཡས་ལས་སྣ་ཚོགས་འཁྱུབ་པའི་ཕྱག་མཚན་དང་༔ གཡོན་བགེགས་ཚོགས་འཆིང་བར་
མཛད་པའི་ཞགས་པ་བསྣམས་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་འབར་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗིད་ཅིང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་འགྱིང་བའི་སྐུ་ཅན་དུ་གསལ་ལོ༔
བསྐུར་སྣོབས་དྲངས་བསྟིམ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ལག་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་གཏུག་ལ༔ ཕྱོགས་བཟླས་པས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བུམ་
ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཞིང་བགེགས་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མཛད་པར་གྱུར༔ ཞེས་དང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿབིགྷྣཱན་ཏ་ཀྲྀཏ་ཧཱུཾ༔ བརྒྱ་ཙམ་བཟླས༔
མཐར་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས༔ ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་འཇིགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན༔

T1186 - 538

ཧཱུྃ ༔ཧེ་རུ་ཀཱ༔ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩིའི་དེ་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་ཐིག་ཆེན་བྱིན་
རླབས་ལ༔ ཆེན་སྣ་ལྔ་པོའི་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ནས་རིགས་ལྔའི་སྙིང་པོ་བྲི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་མ་ནོར་བར་བཞག་ལ༔ བསང་སྦྱང་བྱས་ནས༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་ལྔའི་སྙིང་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར༔ བསྐུར་བློབས་དྲངས་བསྟིམ་བྱས་མཐར༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ༔ 5
ཛྙཱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཧྲཱིཾ༔ ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་གི་ས་བོན་རྣམས་ལ་ཐིམ༔ ས་བོན་རྣམས་རྟུལ་ཕྲན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་པོར་མཆེན་པའི་རྫས་སུ་
གྲུབ་པ་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཐིག་གདབ་པ་ལ་ཡས་ཐིག་དང་མས་ཐིག་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་གར་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བཏགས་པ་ཞིག་ལ་ཆས་གསོལ་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཆག་ཆག་

T1186 - 539

བཏབ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་ཏུ་སློབ་དཔོན་དང་ཤར་དུ་ཐིག་སྣ་འཛིན་པ་འཁོད་ལ༔ ལྷ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་གཱ་ཏ་ས་མ་ཧི་ཀྲ་མ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧྲྀ་ར་ཨཧྣ་
ཀོ་ཊི་ཧཾ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཕཊ་ཕཊ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ༔ ཏ་ལ་ཏ་ལ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཤངས་ཀྱི་ཧཱུྃ་རིང་དང་༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱིན་ལས༔
རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་མཚོན་ཆ་དང་༔ ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་སྤྲོས་ནས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་གྱུར༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ཨཱཿལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་དང་༔ ལག་གཡོན་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔའ་མོ་འབྲུ་ལྔ་གསལ་བ་ལ་
དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས༔ ཡིག་འབྲུ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ལག་པ་ལ་ཐིམ༔ སོར་

TI186 - 540

༄༅། ༔མོ་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ལན་གཉིས་བརྗོད༔ སུཾ་ལུཾ་སུཾ་ལུཾ་ཧུཾ༔ ཨོཾ་ཧྲུཾ་ཧྲིཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ
ཞེས་བསྒྲིལ་ལ་བཞག་ནས༔ མཁའ་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ༔ ཐིག་སྐུད་འཛིན་ཅིང་སེ་གོལ་གཏོག་པས༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཙཀྲ་སུ་ཀྲ་མ་ཧི་ཀྲ་མ་ཧཱུྃ༔ ཚངས་ཐིག་དང་པོ་གཡས་བསྐོར་བཅས་སློབ
དཔོན་ནུབ་དང་ཐིག་འཛིན་ཤར་དུ་འཁོད་པས་ཚངས་ཐིག་དང་པོ༔ སློབ་དཔོན་ལྷོ་དང་༔ ཐིག་འཛིན་བྱང་དུ་འཁོད་ནས་ཚང་ཐིག་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཤར་ལྷོར་ཐིག་འཛིན་ནུབ་བྱང་དུ་འགྲོ་བས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ༔ སློབ
དཔོན་ལྷོ་ནུབ་ཐིག་འཛིན་བྱང་ཤར་དུ་འགྲོ་བས་ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ༔ དེ་སློབ་དཔོན་ཤར་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་བལྟས་ཐིག་འཛིན་བྱང་ཤར་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་གྲྭ་བཅད༔ སློབ་དཔོན་ནུབ་བྱང་ནས་ལྷོར་བལྟ་བ་དང་ཐིག་འཛིན་ལྷོ
ནུབ་ཏུ་གནས་པས་ནུབ་ཀྱི་གྲྭ་བཅད༔ སློབ་དཔོན་ནུབ་བྱང་ནས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་ཐིག་འཛིན་བྱང་ཤར་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་གྲྭ་བཅད༔ སློབ་དཔོན་ཤར་ལྷོ་ནས་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པར་ཐིག་འཛིན་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་འདུག་བཞིན་ལྷོའི་

T1186 - 541

སྡུ་བཅད༔ ཚངས་ཐིག་ཡོག་ཐིག་རྒྱབ་འགྲོས་བྱ་ཞིང་ཐིག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བཅས༔ བཛྲ་སྨུས་ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས༔ འདེགས་རྒྱ་བཅས་ཧྲཱི༔ ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་བཏེགས་ནས་ནང་དུ་
ཞུགས་པར་མོས་ལ༔ ན་མོ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྔོ་ནང་ནི་རྩ་ཐིག་དབྱེ༔ ལྷ་སྣ་གོན་བྱས་རྗེས་སྤོས་ཀྱི་རིངས་བུ་ཐོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་པུས་མོ་གཡས་ཀྱི་ལྷ་ངས་ལ་བཏུད་དེ༔ ཧོ་དགོངས་
ཤིག་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ༔ ཡ་མཚན་ཀ་ཁྱེད་ནི་བདག་ལ་གསོན༔ སང་ཙམ་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་པ༔ གཟུགས་བརྙན་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆུ་ཟླ་ཅི་བཞིན་ཏུ༔ མོས་གུས་ལྡན་པས་ལེགས་པར་འགོད་འཚལ་ན༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་རུམ་ནས༔ ཉི་ཟླ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་
འབར་བའི་སྤྱན༔ བདག་ལ་ཕྱོགས་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་མཛོད༔ ལན་གསུམ་དང་༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞེས་ཕྱོགས་བསྐུས་ཞིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས༔ གསོལ་བ་བཏབ་ ༨

ༀ ༔པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་དགོངས་པར་མཛད་པར་གྱུར༔ ཞེས་དང་མཐར་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་ཡིག་བརྒྱ་དང་རྟེན་སྙིང་བརྗོད༔ བི་གྷྣ་ཀྲ་མ་ཡཾ༔ ཞེས་སོགས་རྒྱས་བཅས༔ སྔ་གོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་ཟེར་གྱི་དྭ་གུར་འབར་བའི་ཀློང་ནས་འགགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་གདངས་རྒྱས་ཤིང་བཞུགས་པར་གྱུར༔ ཞེས་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་པའོ༔ བསྒྲུབ་པའི་མཐར་རྫོགས་དུས་གཏེར་བུམ་ཕྱག་མཚན་ལྷས་སྤྲོས་པ་ཅན་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ལ༔ རྗེ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རུ༔ སྒྲུབ་པའི་གཏོར་ཟན་བསྐུལ་བ་ཡིས༔ སྒྲུབ་རྒྱུད་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོག༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་གཏམས་པ་ཡིས༔ ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག༔ བདུད་རྩི་སྨན་སྣ་བླུགས་པ་ཡིས༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག༔ དཀར་མངར་ཤིང་འབྲས་འབྲུ་སྣས་གཏམས༔ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་རཏྣ་པཉྩ་སིདྡྷི་ཧྲཱུཾ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཇུས་རྣམས་བླུགས་ནས་དར་སྣ་བཅུམ་ལ་སྦེད༔ ཧཱུྃ་འབྱུང་བ་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྔའི་ཀློང་༔ སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་
གཏེར་སྦེད་དོ༔ ནམ་ཞིག་སྐྱེ་འཆི་བྱུང་བའི་ཚེ༔ མི་ཟད་གཏེར་གྱིས་མདུན་སྲུས་ཤིག༔ དབུལ་ཕོངས་རྒུད་པ་ཀུན་ཞི་ནས༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
རྫོགས་ཤོག༔ གནས་སྐབས་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ རྒུད་པ་སེལ་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ༔ བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་དང་བཀྲ་ཤིས་
བརྗོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ།། །།

TI186 - 544

༄ ཿའཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྔ་གོན་གྱི་རིམ་པ་འདུ་བྱེད་ཉི་མའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས་ཿ

1

TI186 - 545

ཧཱུྃ འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་སྐུ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ༔ བུམ་པ་
སྐུ་གོན༔ ལྷ་སྐུ་གོན༔ སློབ་མ་སྐུ་གོན་ནོ༔ དང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག༔ ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས་མཚམས་ཐུན་སྔགས་བཟླས༔
ཨོཾ་ཤྲཱི་སན་ཧྣམ་སྭཱ་ཧྲ་ཕ་བི་ཤྲཱི་ཀྲྀཾ༔ ཞེས་ཆུ་གཙང་བླུགས། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་པཉྩ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་

ཨོཾ། ༔བླུགས༔ ཨོཾ་པུཥྤེ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ འབྲུ་ལྷ་ ཨོཾ་རཏྣ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲིཾ་
ཧྲཱི་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྨན་ལྷ་ ཨོཾ་གནྡྷ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྙིང་པོ་ལྷ་ ཨོཾ་ཧྲུ་པེ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དྲི་ལྷ་ ཨོཾ་ནེ་
དྲ་ག་བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དར་སྣའི་མགུལ་ཆིངས་བྲྀ༔ ཨོཾ་ཝྲིཀྵ་སྭཀྵ་ཕ་ལ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཁ་བརྒྱན་གཟུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་རི་

3

TI186-547

ཀ་པར་ཏ་ལ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཞེས་གཟུངས་ཐག་བཏགས༔ བསང་སྦྱང་བྱས་ལ༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར༔ དེའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཧྲཱི་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ༔ ལྟོ་བ་ལྡིར་ཞིང་ཡངས་པ༔ མགྲིན་པ་རིང་བ༔ ཁ་གཡེལ་བ༔
མཆུ་འཕྱང་བ༔ ཞབས་ཞུམ་པ༔ དར་སྣ་ལྔའི་མགུལ་ཆིངས་དང་དཔག་བསམ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པས་ཁ་བརྒྱན་པ༔ ནོར་བུ་དང་མུ་ཏིག་གི་ཕྲ་ཚོམ་སྤྲས་
པ༔ རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་འབར་བས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཁྲུད་པར་གྱི་རྫས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔས་ལེགས་པར་བཀང་བ༔ དེའི་དབུས་སུ་དུར་ཁྲོད་
རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷུན་སྡུག་པའི་གཞིར༔ འཁོར་ལོ་དམར་པོ་རྩིབས་བཞི་པ་གྲུ་ཆད་ལྷུང་གུ་གློ་འབུར་སེར་པོ་བར་ཁྲམས་ཁྲག་ཞག་

༄༅། ཿའཁྲུགས་པའི་ལྟེ་བ་ལཿ མེ་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་ཧཱུྃ་དམར་ནག་གིས་མཚན་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་གསལཿ བསྐྱར་
ཟློས་བྱ་ཞིང༌ཿ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དབྱེར་མེད་དུ་བསམཿ ཕྱག་ཀྱིས་མཆོད་ནས་བསྟོད་པའི་རྗེས་གཟུངས་ཐག་བླང་ལཿ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཀྱི་
ཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་ཞོན་ནས་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལཿ འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཕུལཿ མར་སེམས་
ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཞིང་ཚུར་འདུསཿ འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་ནས་བུམ་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམཿ སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་བུམ་པ་གང་བར་
གྱུརཿ ཞེས་དང་རྩ་བསྔེན་ལཿ ཛྙཱ་ན་པཉྩ་མཎྜལ་ཀ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མཾཿ ཞེས་བར་ཤམ་བཏགས་ལ་བཟླསཿ མཐར་མཆོད་བསྟོད་བཅསཿ དུང་ཞལ་གྱི་ཆུ་མཆོད་ཡོན་དུ་

5

TI186 - 549

ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ ཞེས་པ་བུམ་པ་སྣ་གོན་ནོ༔ གཉིས་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐིག་བཏབ་པའི་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་ལ་འབྲུ་ཡི་ཚོམ་བུ་སྤུང་ལ༔ དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་གཅིག་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོམ་བུ་གཉིས་བཅས་བཀོད་ལ༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ་མ་ར་ཙ
མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཛཿ ཨུ་ཙྪུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཏ་རཀྵ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཐྲ་མ་ར་ཛ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཡ་མ་ར་ཛ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ནུབ་
ཕྱོགས་ལ་ཧླ་ཤ་ཧྲཱི་ཥ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཀུ་བེ་ར་ཙ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཕྱོགས་མཚམས་བཞིའི་ཤར་ལྷོར༔ སུ་ནི་པ་ལ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཡ་
བར་ཙི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ནུབ་བྱང་དུ་ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ བྱང་ཤར་དུ་ཡ་མ་ཙི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཤར་གྱི་ཁྲམས་ལ་ཚོམ་བུ་བདུན་བཀོད་ལ༔ ཛ་ཛཿཨ་

ཧཱུྃ ༔ཀ་རྫ་ཡ༔ ཨ་ཀ་རྫ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད༔ དེ་གླུ་ཆད་གློ་འབུར་གྱི་གནས་བཅུར་ཚོམ་བུ་བཅུ་བཀོད་ལ༔ གོང་གི་སྔགས་ལན་བཅུ་བརྗོད༔
དེ་ནས་ཁྲམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུར་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ་སྔགས་ལན་བཅུ་བརྗོད༔ དེ་ནས༔ ཨོཾ་ཨ་སཏྭ་ཧླ་ན་ཀྲོ་དྷ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞེས་འབྲུ་སིལ་མར་འཕོར་བཞིན་ལན་འགའ་རེ་བརྗོད༔ སྣོ་བཞིར་ཚོམ་བུ་བཀོད
ལ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ལན་བཞིར་བརྗོད༔ དེ་ནས་དབུས་སུ་བུམ་ཁྲི་བཤམས་མཐར་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་སྨན་གཏོར་རཀྟ་བཀོད་ལ༔ མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ཆོ་ག་འབྲིང་པོ་ཞིག
འབྲེལ་ཆགས་པར་བཏང་ནས་སྨན་གསན་དབབ༔ དེ་ནི་ལྷ་སྔ་གོན་ནོ༔ སློབ་མ་འཇུག་པའི་སྔ་གོན༔ སོ་ཤིང་ ཀུ་ཤ་ དཔུང་སྐུད་ དུང་ཆུ་རྣམས་བཤམས་ལ༔ ལས་རྡོར་གྱི་བྱ་བའི་ཆོ་ག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས༔
ཁྲུས་དང་བགེགས་གཏོར་མཚམས་གཅོད་བཅས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱས་ནས༔ སློ་སྐྱུང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཀྱཻ་ཡེ་ཤེས་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡི༔ སློ་སྐྱུང་བཀའ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་གསོན༔

7

TT186 - 551

བདག་ཅག་སྒྲོ་འདིར་འཇུག་འཚལ་བས༔ གནང་བ་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ༔ ལན་ལ༔ ཧོ་གསང་བའི་སྒྲོ་འདིར་འཇུག་འདོད་ན༔ ༨
དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྲུང་ནུས་སམ༔ སྔོན་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ན༔ ཐེ་ཚོམ་ཡ་ང་མི་སྐྱེ་སམ༔ ཞེས་པའི་ལན་དུ༔ བདག་ཅག་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་
མེད༔ དམ་བསྲུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་པས༔ ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་༔ ལྷག་པར་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ༔
བླམས༔ ལེགས་པར་འོངས་སམ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ན༔ ཐུན་མོང་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཙམས་ཏེ༔ དམ་ཚིག་ལ་ནི་གནས་
པར་མཛོད༔ ཞེས་དང་༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱན་

ༀ ༔སྤྲུར་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་འདིའི་རྗེས་གླེས་མཇོད༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་མཆོག༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ༔ སྒོ་
གསུམ་དག་ཅིང་མཉམ་སྦྱོར་བས༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ལན་གསུམ༔ སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བཅིང་པ་
རྣམས༔ ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ལོག་རྟོག་རྒྱུན་བཅད་ནས་ཧེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་སྙོན་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སེམས་བཟུང་བ་
འདིའི་རྗེས་གླེས་མཇོད༔ ཧོ་རྒྱུ་ལྡའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པའི་འགྲོ༔ སྡུག་བསྔལ་དག་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ སྙོན་པའི་སེམས་འདི་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་༔
དེ་ནས་བསྐལ་པ་ཇི་སྲིད་དུ༔ ཐབས་ཤེས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཡིས༔ ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་འཇུག་སེམས་བཟུང་༔ དེ་ནས་དྲིའི་རྒྱུ་སོགས་ལ༔ སློབ་མའི་སྙིང་གར་ཐིག་ལེ་

བྱ་ཞིང༔ ཁྱེད་རང་གི་སྙིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་
གསལ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྣོས་མཛོད༔ ཨོཾ་སརྦ་ཡོ་ག་ཙིཏྟ་ཨུ་པ་དྱ་མི༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་ ཚོགས་མ་བསགས་ན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་མི་འབྱུང་བས་
བདུན་རྣམ་དག་འབུལ་བ་འདིའི་རྗེས་སྣོས་མཛོད༔ ཧོ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ནས་དོང་སྤྲུག་ཤོག༔ བར་ དེ་ནས་ཚེ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཟབ་མོ་མངོན་དུ་ ༡༠
བྱེད་པ་ལ་སྨོན་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་དགོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྣོས་མཛོད༔ ཧོ་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་སྡོམ་པ་ཀུན༔
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་བཞིན་དུ༔ མ་ལུས་བཟུང་བར་དམ་བཅའོ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འོ་ན་དབང་བསྐུར་ཞུ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་

ཧཱུྃ ༔ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་དྲི་ཡི་རྒྱུ་འཁྲོར་བར་བླུགས་པས༔ འཁོར་འཁྱུང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་མོས་འདུན་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿབི་ཤུདྡྷེ་
སྭཱཧཱ༔ ཞེས་ལག་གཡས་སུ་བྱིན་ལ་འཁོར་འཁྱུང་བྱ༔ དེ་ནས་སོ་ཤིང་གདང་ལ༔ ཧོ་བདེ་གཤེགས་བླ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་འདི་
རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་༔ དེང་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་བྱུང་ཞིང་དག་པ་དང་༔ གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོའི་བཀྲ་ལྟས་གསལ་པོར་
བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ས་ཏ༔ ཞེས་སོ་ཤིང་རྩ་བར་འདོར་ཞིང་ལྟས་བརྟག་གོ༔ དེ་ནས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བའི་མདུད་པ་འདི་བཏགས་པས་རྡོ་རྗེའི་
བསྲུང་བའི་གོ་ཆ་བསྟན་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཏགས༔ ཀུ་ཤ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྫས་ཡིན་པས་

TI186 - 555

སྤོས་དང་གདན་མཛོད་ལ༔ སང་རྨི་ལམ་ན་ལྷས་གང་བྱུང་བ་ང་ལ་སྨྲོས་ཤིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲི་ཀླ་བཾ༔ ཞེས་གཏད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྨི་ལམ་བརྟགས་ནས་དབང་བསྐུར་ལ་འཇུག་
གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མཛོད༔ ༔

༄༅། །དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས།།

1

TI186 - 557

༄༅། །ཨོ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་བུ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་གསན་འཚལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་
སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཆགས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱི་མ་ཆགས་
ན། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྔོན་ཆེ་ཐོག་མའི་

T1186 - 558

༄༅། །དུས་ནས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐུགས་ཞི་བ་
ཀློང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདའ་བདག བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་ཅིང་། ཀློང་རྡོ་རྗེའི་འདུལ་བའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞི་བ་སྐུ་ཡི་རྒྱུད། དབང་སྤྱོད་གསུང་གི་རྒྱུད། འཇིག་རྟེན་འདས་

T1186 - 559

ཆོས་ཀ

པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད། གབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རྣམས་གསུངས་སོ། །གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུལ་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་གཤིན་
རྗེ་གཤེད་དམར་པོར་སྤྲུལ་ནས་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དྲག་པོ་མངོན་བྱུང་
ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། གླིང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཡིད་ཆེ་
ལོ་རྒྱུས་བཤད། ཐེ་ཚོམ་ཆོད་དུས་ཡིད་ཆེས་པས། གདམས་པ་ཁྲུངས་བཙུན་བྱིན་རླབས་འཇུག ཆུ་བོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་བཞིན། །ཀུན་བཟང་ང་ཡིས་རབ་
ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བོ་དྷི་ལ་ལུང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཆར་བབས་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས། དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ

༄༅། །མཆོག་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་གསང་བའི་བདག་པོས་རྒྱ་བསྒྲོལ་ཏེ་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་དཔག་མེད་གསུངས་ཤིང་། དེས་སློབ་མ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསུངས། དེས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་པདྨ་སཾ་བྷ་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་ཧཱུཾ་ཀ་ར་དང་ཛ་ཡ་ལ་གསུངས་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཡི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བལ་པོ་བ་སུ་དྷ་ར་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཡང་དབང་གཏེར་ལ་གསུངས། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ་འདུལ་དུ་བྱོན་ཁར་གནུབས་ཆེན་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་གདམས་པའི་མཐའ་ཆོད་དམ་གསུངས་པས་ཆོད་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་གདམས་པའི་མཐའ་ཆོད་པར་དཀའ། ཁྱོད་ལ་ཕྱིས་སུ་དགོས་པ་ཟབ་པའི་གནས་བྱུང་ན་ངའི་སློབ་མ་བལ་པོ་བ་སུ་དྷ་ར་ལ་ཞུས་གསུངས་ནས་གཤེགས། དེ་ནས་གནུབས་

TI186 - 561

ཆེན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་མང་པོ་བྱུང་ནས། བལ་ཡུལ་དུ་ལན་བདུན་བྱོན་དགོས་བྱུང་ཞིང་གསེར་སྲང་བརྒྱའི་ཡོན་ཕུལ། དེར་བ་སུ་ཧྲ་ར་ལ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་། ཧྲ་ན་དཱ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྩལ་མངའ་བས། སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པ་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་ཆཕད་ཅིང་། གནྜབས་ཆེན་གྱིས་བོད་ཡུལ་ན་བཀའ་གཏེར་གཉིས་སུ་མཛད་ནས་སྤེལ་བ་ནི་གང་ཟག་སྙན་རྒྱུད་དོ། །ད་འདིར་ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཆོས་དབང་གི་ལུང་བྱུང་ལས། མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་རྡོ་རྗེའི་མིང་འཛིན་པ། ལག་གཡོན་མཐིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲས་མཚན། །ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད། །འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཚད་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོད། །ཅེས་དང་། གཏེར་སྟོན་རཏྣ་གླིང་པ་མཆོག་གྱུར་གླིང་པ་གུ་རུ་ཁྱུང་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་

༦

TI186 - 562

༄༅། །གླིང་པ་དེ་ཉིད་ཆུང་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་མཚན་བཏགས་ནས། གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྔགས་གླིང་པ་དང་བསྟན་གཉིས་གླིང་པ་
རྣམས་ལས་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་སྡེའི་དབང་ཁྲིད་ནོས་ཤིང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་སུ་དགོངས་གཏེར་ཐུན་བུ་བྱུང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་ས་གཏེར་གྱི་དབུ་བརྙེས་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་
ལན་གྲངས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་དངོས་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་དང་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པའི་མིང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པར་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་
ལྕགས་ཁྲིའི་ལོའི་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཉེར་ལྔ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཚེ་པདྨའི་སྒྲུབ་གནས་མདོ་ཁམས་བྱང་གི་རྫོང་བཞིའི་ནང་ནས་བསམ་འགྲུབ་མཆོད་རྟེན་
ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཕྱིན་སྐབས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་

7

TT186 - 563

གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་། གནུབས་ཆེན་གྱིས་ལས་རྫོར་མཛད་ནས་ཚ་བ་སྲོག་ཐིག་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་དང་།
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཡིག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཕྲེང་སོགས་གནང་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བས་ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ས་པོ་སྤྲེལ་གྱི་ལོ་ལ་
རང་གི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་མཚམས་བཅད་དེ་ཡོད་སྐབས་ཧོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་གཏེར་སྒྲོམ་གཏད་པ་ཁ་ཕྱེ་ནས་བལྟས་ཙ་ན། ༨
ཤོག་དྲིལ་ཞིག་གི་ངོས་ལ་སྣང་བ་འདི་ཡང་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཞིང་ཞེས་སོགས་དང་། ས་བྱིའི་ལོ་ལ་འདིའི་བདག་པོ་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ལུང་བྱུང་གཟབ་
མར་བྲིས་པ་འདུག་ཅིང་སྐད་ཅིག་ལ་མི་སྣང་བར་སོང་། ས་བྱིའི་ལོ་སྤྱི་ལུང་ཞིག་བྱུང་བ་ལས། སྐབས་འདིར་རེ་ཞིག་གཏེར་ལ་སྣེ་བ་ཡིས། །མཚན་པའི་

T1186 - 564

༄༅། །མི་ཞིག་མཆོད་ཀྱི་ཡལ་འདབ་སྨྲུག །བསྡི་གནས་ངེས་མེད་བྲེད་དམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། གངས་རིའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་གཞོལ། །ཞེས་
བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་ཟབ་མོའི་གཏེར་དང་འཕྲད་པས་མཁའ་འགྲོའི་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་ཡིན་ཅིང་། གཏེར་ཁ་རང་གི་ལུང་བྱང་ལས།
མེ་གླིང་ལོ་པ་རྐང་གཡས་སྨེ་བས་མཚན། དཔའ་བོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་རི་མོ་བཀྲ། །གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཟབ་གཏེར་དང་འཕྲད་ཚེ། ལྷ་སྲིན་འདུལ་ཞིང་ ༡
རང་སྣང་དབང་དུ་བསྒྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་བཀའ་བབ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཚང་བའི་བརྒྱུད་པ་དྲུག་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབང་བཀའ་འདིའི་གནད་དོན་གྱིས་
ཆཤད་ན། རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། རྩ་བ་དོན་གྱིས་མ་ཆཤད་ན། ཆོས་རྣམས་རིག་པར་མི་འགྱུར་བས། མུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར། ཞེས་

གསུངས་པས་ལྷ་འདིའི་ངོ་བོ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ནུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་དཔལ་དང་།
གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་འཕྲོག་པའི་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དེ་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་གཤེད་དུ་གྱུར་པས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་ཐུགས་རྗེས
འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་སྐུ་མདོག་དམར་པོར་བཞུགས་པས་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཐེག་པ་གང་དུ་གཏོགས་ན་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། ཡོ་ག་
དོན་གྱིས་མ་ཕྱད་ན། ཐེག་པའི་རྣ་ཤན་མི་འབྱེད་པས། ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱི་སྒྲུབ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱུན་རྫོགས་པས
ཡོ་གར་གཏོགས་པ་དང་། ནང་གི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་རིམ་ནི་ཨ་ནུ་ཡོ་གར་གཏོགས་པ་དང་། གསང་བའི་དོན་ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་འབྲེལ་བས་གཉིས་མེད

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བཤད་ན། རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། ཚིག་གི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། རྒྱུད་རྣམས་རིམ་པར་གསལ་བ་ཡི། འབྲུ་མི་ཆུམ་པའི་སྐྲོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིའི་ངོ་བོ་ནི་བློ་འདས་ཆེན་པོ། ངེས་ཚིག་ནི་ཀ་དག་དྲི་མེད། དབྱེ་བ་ནི་རྩལ་དང་ཚེ་འཕྲུལ་དུ་མར་སྣང་བ། སྒྲ་དོན་ནི་བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་གཤེད་དུ་གྲགས་ཤིང་གཞི་རང་རིག་འོད་གསལ། ལམ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་སྣང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་འདི་ནི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས། རང་བཞིན་འགགས་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུས་འགོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་

པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དགོས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བཏགས་ན། ཡུ་མ་ལས། དགོས་ཆེད་དོན་གྱིས་མ་ཕྱེད་ན། །རྫོགས་ཆེན་འབད་རྩོལ་མེད་པ་
ལ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་ཆགས་ཅན་འཁྲུལ་པ་ཆོས་སུ་སྒྲ་བ། དབང་ཕྱུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འདུལ་
ཕྱིར་དབང་སྡུད་གསུང་གི་རྒྱུད་གསུངས། ཞེ་སྡང་ཅན་འཚེ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲ་བ་དྲག་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས།
གཏི་མུག་ཅན་སྙོམས་ལས་ཆོས་སུ་སྒྲ་བ་ཁྱབ་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་གབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས། ང་རྒྱལ་ཅན་གཙང་སྦྲ་ཆོས་སུ་
སྒྲ་བ་ཚངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་གསུངས། ཕྲག་དོག་ཅན་བདག་རྟོག་ཆོས་སུ་སྒྲ་བ་བདེ་བྱེད

TI186 - 568

༄༅། །ཀྱཻ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་ཞི་བ་སྐུའི་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་
རིམ་པ་དེ་ལ། ངོ་བོ། ངེས་ཚིག རྣམ་དབྱེ། སྒྲ་དོན། ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་བདུན་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུད་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལས། །རང་བྱུང་རོལ་པའི་དབྱིངས་རུམ་ན། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་དབང་གི་དཀྱིལ། །བདག་
འཛིན་བྲལ་བའི་གནས་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་འབེབ། །སྲིད་རྩ་བདག་འཛིན་སེལ་བའི་དབང་། །ཕྱི་ནང་ཀུན་བདག་ངོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་

TI186 - 569

གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། ཀློང་རྒྱུད་ལས། །ངེས་ཚིག་ལེགས་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བས་དབང་། །སྣང་སྲིད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དོན་གྱི་
དབང་། །སྲིད་བཅུ་ལྷ་རུ་གྲོལ་བས་སེམས་ཀྱི་དབང་། །ཐམས་ཅད་དང་འཛིན་སངས་པས་ཡང་དག་དབང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་
དབང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་གཡོ་རང་གི་དབང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་དག་པས་ངོ་བོའི་དབང་། །ཡུལ་སེམས་ངོ་བོ་རྒྱས་པས་རང་བཞིན་དབང་།
སྣོད་བཅུད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་། །གཞི་སྣང་རང་སར་དག་པས་སྐུ་གསུམ་དབང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་ནི།
སྨིན་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། སྨིན་ནི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་དང་། །མ་རྟོགས་རྒྱུ་མཚན་དབང་བསྐུར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་

༄༅། །ཕས། གང་ཟག་སྨུན་མོང་བ་ལ་ཕན་པའི་དབང་བཅུས་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་ལ་ནུས་པའི་དབང་ལྔས་སྨིན་པར་བྱ་བ་
དང་། གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་གྱིས་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་བཅུ་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས། དབུ་རྒྱན་ཅོད་པཎ་ཕྲེང་བ་
དང་། །ཆོ་ག་རྒྱན་ཆས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གདུག་དང་རྒྱལ་མཚན་བཟའ་བཏུང་དང་། །སྒྲིང་པོ་ལྔ་ཡིས་དབང་བསྐུར་ན། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བའི་
སྲས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནུས་པའི་དབང་ལྔ་ནི། ཉན་འཆད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་དབང་། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས། །ཞེས་དང་།
ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་ནི། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་ ཚིག་གི་དབང་ངོ་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་བདུན་ལས། ཕྱི་རྟུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
15
T1186 - 571

བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་དབང་། ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་དབང་། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས།
ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་དབང་། རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་དབང་། ལྷུན་གྲུབ་རང་གསལ་འོད་ལྔའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མེད་ཐོད་རྒལ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་། སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་
པོའི་དབང་། གནས་ལུགས་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་གི་དབང་དང་བདུན་ནོ། །བཞི་པ་སྦྲ་དོན་ནི་ཨ་ཧྲི་ཀྵིའི་སྦྲུས་དྲངས
ན་གཏོར་བའམ་བླུགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་གཏོར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་བླུགས་པས་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ལྔ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་

༄༅། །ནི། རྒྱུད་ལས། དབང་མཆོག་རིག་པ་དེ་དག་ཀུན། །ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཆགས་ཐོགས་
མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རང་སྣང་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པ་དང་། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་ཐོབ། །བར་མ་དོ་ལ་རང་ངོ་ཤེས། །ཆོས་ཉིད་རྣམས་
ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། །ཞག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་འདས་པ་དང་། །སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནུས། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྲོལ། །གསང་
སྔགས་དངོས་གྲུབ་དབང་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་ནི། རྒྱུད་ལས། དབང་མཆོག་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི། །ཅི་ལྟར་རྡུ་
སོ་མ་བཏང་སྐྱུད། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ལྟར། །གསང་སྔགས་ཡོན་ཏན་ལོག་པར་འཆར། །མཉན་པ་ལག་སྐྱ་མེད་པ་བཞིན། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་སྒྲོལ་

མི་ནུས། །བྲག་སྐམ་སོ་ནམ་བྱས་པ་བཞིན། །དབང་བཞིའི་འབྲས་བུ་སྨིན་མི་འགྱུར། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །དབང་གིས་སྨིན་པར་
མ་བྱས་ན། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་དབང་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ནི། གློང་གསལ་ལས། དབང་ཉིད་
བརྟན་པ་དམ་ཚིག་སྟེ། །དབྱེ་བ་ལ་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ། །བསྡུ་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འདུས། །ཞེས་པས་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་དབང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
ཞིང་། དཔལ་ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སོང་ནས། སློབ་མ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་དབང་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས
མཆམས་སྦྱར་བ་འདི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་སྦྱར་བ་དགེ། ||

TI186 - 574

ཧཱུྃ ༔འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་བཀའ་ཡོངས་འདུས་ཆུ་བོ་སྐལ་ལྡན་སྨིན་བྱེད་བཞུགས་སོ༔

T1186 - 575

༄༅། ༔ཤྲཱི་མཉྫུ་ཀུ་མ་ར་ཡེ༔ འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་དབང་བཀའ་ཡོངས་འདུས་ཆུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་
དཀྱིལ་འཁོར་རྫུལ་ཚོན་ནམ༔ རས་བྲིས། ཚོམ་བུ་གང་ཡིན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེགས་བུ་བདེ་བར༔ དབུས་སུ་བུམ་པ༔ གཡས་སུ་སྒྲུབ་གཏོར༔ གཡོན་དུ་སྒྲོད་པ་བདུད་
རྩི་ཅན༔ རྒྱབ་ཏུ་ཕོད་སྐྱུ་འམ་ཅིག༔ མདུན་དུ་ཐུགས་རྟེན༔ མཐར་བཀའ་གཏེར་གཏད་པའི་གཏོར་མ་ནི༔ ཤན་པ་བདུན་ལ་དམར་གཏོར་རྩེ་འཁྱུགས་ལྟོ་བ་ཁྲམ་རིས་

2

TI186 - 576

ཧཱུྃ ༔ཙཀ༔ གིང་བཅུ་ལ་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་བང་རིམ་ཉེར་གཅིག་པ༔ ཁྲམ་བདུད་བཅུ་ལ་དམར་གཏོར་ཟོད་རུ་གཉིས་རིམ་ཅན༔ བསེ་མོ་བཞི་ལ་དམར་
ཟློག་ས
གཏོར་བྲུར་བཞི་པའི་ལོག་བཞི་ལ་མཚོ་བཞིས་མཚན་པ༔ མིག་དར་མེ་ཏོག་དུང་ཆུ་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་སྨན་གཏོར་རཀྟ་བཅས་བཤམས༔ ས་མ་ཡ༔
ཡིཾཀཉཝྲཀཧྲིཙི༔ དངོས་གཞི་ལ་ཚོ་གསྟོན་དུ་བྲུ་ཞིང་བདག་འཇུག་པ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་འཇུག་པ་སྟེ༔ གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་བདག་མདུན་བུམ་པ་ལྡན་

T1186 - 577

ཅེས་སྒྲུབ་རྗེས་བདག་འཇུག་ཅིང་དབང་བླང་༔ སློབ་མ་འཇུག་པ་ལ་ཁྲུས་དང་མཚམས་གཅོད་མཎྜལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད༔ དེ་ནས་གསོལ་གདབ་ནི༔ ཧོ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་
དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་ཐར་འདོད་སློབ་བུ་རྣམས༔ སྨིན་བྱེད་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ༔ འཇུག་པའི་སྐབས་དབྱེ་གནང་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་
ཞུ༔ དེ་ནས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཨེ་མ་ཁྲེད་ཅག་འདིར་འཇུག་ན༔ ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་གྱི༔ གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་བཞིན་འཇུག་
པར་གྱིས༔ ཞེས་དང་དམ་ཆུ་བླུད་པ་ནི༔ དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་གསང་སྔགས་ཀྱི༔ ཐབས་ཚུལ་གཞན་ལ་མ་སྨྲ་ཞིག༔ ལྷ་དང་བླ་མར་བཀྲས་མི་བྱ༔ དེ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བསྣག་འགྱུར་བས༔ དཔང་པོར་རྡོ་རྗེའི་ཆུ་འདི་འཐུང་༔ ས་མ་ཡ༔ ཧྣག་ཤ་སི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཕྲལ་བ་ནི༔

བཟླས

༄༅། ། ཁྲིད་རང་རྣམས་ལ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་འཐུག་པོས་གོས་པ་
ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་བྱུང་བས་བསྲེགས་ནས་གཞི་མེད་དུ་བསམ༔ ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་བཞིན༔
ཧེ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་པ་ཙ་མ་ཐ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླ༔ དེ་ནས་མིག་རས་མེ་ཏོག་སྤྲིན༔ ཡེ་ཤེས་ཕེབ་པ་ལ་ སྤོས་ཀྱིས་བསང་སྦྱང་དང་བཅས༔ ཁྱེད་རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་མི་དམིགས་པར་
པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐྱང་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་དུ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་མདོག་ཅན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེ་རླུང་གི་འཁོར་
ལོ་བསྣམས་པ༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དང་ཐུགས་སྲོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་

༥

T1186 - 579

འཕྲོས༔ ཡེ་ཤེས་ཕེབ་པ་དང་ཞུགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པར་མོས༔ སྤྱན་འདྲེན་རོལ་མོ་བཅས་པའི་རྗེས༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཀུ་མ་ར༔ ར་ར་ར་ར༔ ཙ་ལ་ཡ༔
ཙ་ལ་ཡ༔ ཧཱུཾ་ཛཿཧོཿ༔ ཝཾ་ཝཾ༔ ར་ལུ་ར་ལུ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ༔ ཞེས་ཡུན་རིང་བརྗོད༔ ཏིཥྛ་བཛྲ༔ གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས༔ ཕྱག་ཆེན་དུ་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ལ་ཕུལ་ཞིང་༔
ཧཱུྃ་ཡ་མནྟ་ཀ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ཁྲིད་དང་སྨོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ༔ དལ་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷར་བཟུང་བས༔ ཕྱག་ཆེན་མེ་ཏོག་ཁྲིད་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་པུཥྤེ་
པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ༔ ཞེས་དོར་བས་གང་དུ་ཕོག་པའི་ལྷ་མཚན་བཏགས་ཅིང་༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཡིས༔ མ་རིག་རྨོངས་པའི་ལིང་
ཏོག་བསལ༔ རང་རིག་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག༔ མིག་དར་བསལ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི༔ སྒོ་བཞིར་ཕྱིན་པར་མོས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་དམར་

ཧཱུྃ ཿཔོ་ཡིཿ ཤར་སྒོ་སྲུང་མཛད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ ཡ་མ་ར་ཛ་ཞེས་བྱ་བས༔ མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཁྱེར་ཤིག༔ ཛ་བཛྲ་པ་ཕུཾ༔ ཧཱུྃ་འཇིགས་བྱེད་
གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ཡི༔ ལྷོ་སྒོ་སྲུང་མཛད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ སྨྲོས་བྱེད་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཁྱེར་ཤིག༔ ཧཱུྃ་རཏྣ་པ་ཕུཾ༔
ཧཱུྃ་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ཡི༔ ནུབ་སྒོ་སྲུང་མཛད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ ཨཧྲ་མེ་རུ་ཞེས་བྱ་བས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཁྱེར་ཤིག༔ བཾ་པདྨ་པ་ཕུཾ༔ 7
ཧཱུྃ༔ འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ཡི༔ བྱང་སྒོ་སྲུང་མཛད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ རལ་པ་ཚར་དགུ་ཞེས་བྱ་བས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཁྱེར་ཤིག༔ ཧོ་
ཀརྨ་པ་ཕུཾ༔ ཞེས་མཚམས་སུ་རོལ་མོ་བཅས་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་ལྷ་རྫོང་བསྐྱན་པ་ནི༔ ཧོ་ན་སྐལ་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག༔ འདི་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་

TI186 - 581

གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བཅོས་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པའི་མཚོན་དོན༔ དཔེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུགས་བརྙན་དུ་བཀོད་པ་འདི་
བཞིན་དུ་ལྟོས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་མཛོད༔ ཕྱི་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་རྒྱན་བཀོད་པར་དཀར་བ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་བག་ཚ་ཞིང་གཡའ་ཞུམ་པ༔ དེ་ལྟ་བུའི་
གནས་སུ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ནི་འཇིགས་བྱེད་དུས་དགྲའི་དབང་པོ་སྦྱོར་སྒྲོལ་གྱི་ཡུམ་དང་སྲོག་གི་ཤན་པ་བདུན༔ གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ༔ ༨
སྒོ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཇལ་བར་མོས་ཤིག༔ དེ་ཡང་དོན་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་
བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང༔ རང་རིག་རང་རྒྱལ་དུ་ཤར༔ ཆོ་འཕྲུལ་གང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་ནས་ལྷ་གཞན་

ཨོཾ ༔ནས་ཆོལ་དུ་མེད་པའི་སླེམ་སྣང་བསྐྱེད་མཛད༔ ཞེས་བརྡ་སྦྱར་ནས༔ སློབ་བུ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྒོའི་ཁྲམས་ལ་དབང་སྐྱེགས་ཀྱི་གདན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་པར་མོས་བཞིན་

ཀྵ དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་སོགས་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིས་ལུས་གང་ཞིང་ཡར་འཕྲོལ་བས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་

པར་མོས༔ ཧཱུྃ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ནི༔ འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ ཏིལ་གོང་བཞིན་གང་སྣོད་བཅུད་རྫོགས་ ༡

པའི་དབང༔ དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་བསྐུར༔ བསྐྱེད་རིམ་གནད་དུ་སྨིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཅ་སྔགས་མཐར༔ ཀུམ་བྷ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔

ཞེས་བསྐུར༔ དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་སྦྱོར་སྒྲོལ་ཡུམ་དང་བཅས༔ སྣང་སྟོང་དག་པ་ལྷ་ཡི་སྣང་བརྙན་གྱིས༔ གང་སྣང་སྐུ་ཡི་

TI186 - 583

རོལ་པར་འཆར་བ་ཡི༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་དུས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་སྔགས་ཕྲེང་གཏད་ཅིང༔ ཧཱུྃ༔ གཤིན་
རྗེ་གཤེད་པོའི་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཅན༔ གྲགས་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་བརྟན་བྱེད་ཅིང༔ སྒྲ་གྲགས་གསུང་གི་རོལ་པར་འཆར་བ་ཡི༔ དབང་མཆོག་
དམ་པ་དུས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་མཐར༔ ཝཱ་ཀཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང༔ ཕྱག་མཚན་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྟེན༔
གྲགས་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་དག་པ་དང༔ ཡིད་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བ་ཡི༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་དུས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་
མཐར༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་ཆས་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཕྲིན་ལས་རབ་རྫོགས་པའི༔ སྣང་བ་ཟིལ་གནོན་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་ཆས་ཀྱི༔ དབང་

ༀ ༔འདི་བསྐུར་བས་མཐུ་སྟོབས་རབ་རྫོགས་ནས༔ ཧེ་རུ་ཀ་དང་དགོངས་སྤྱོད་མཉམ་པར་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ གྷཎྚ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔
དེ་ནས་བསྔུང་བའི་འཁོར་ལོ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་རྐྱེན་སྣང་དགྲ་གདོན་གྱིས༔ ནམ་ཡང་གནོམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོག༔ རྡོ་རྗེའི་དམ་བཅའ་
ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ གནོད་པའི་སྦྱོར་ངན་བསྲུང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཛྲ་ཙཀྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ བཟློག་པའི་ཙཀྲ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་
ལྷ་དང་གཟུགས་ཡོད་དགྲ༔ གཟུགས་མེད་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་གདུག་སེམས་ཀྱིས༔ བྱད་སྟེམ་ལ་སོགས་ཕྱིར་བཟློག་རང་གཞིར་དུ༔ དབབ་པའི་རྡོ་
རྗེའི་མཚོན་ཆའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི༔ ནུས་པས་ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཛྲ་ཀརྨ་ཙཀྲས་ཟློག་ཡ་ཏད་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བསྐུར་ནས་སློབ་བུ་དམ་ཚིག་ཅན་

T1186 - 585

སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་ནུས་ཤིང་བསྒོམ་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་བྱེད་ངེས་པ་ཡིན་ནཿ བཀའ་གཏེར་གཏད་པ་ར་ཀྲ་བོ་ལ་མ་བཞིན་བསྐུར་རྗེསཿ མཆོག་གི་དབང་གསུམ་བསྐུརཿ འདི་ལ་གང་མཚམས་སུ་སྐུར་ལུགས་ཕྱག་ལེན་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བྱཿ དབང་བཀའ་ཡོངས་འདུས་ཆུ་བོ་སྐལ་ལྡན་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་སོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ལེགས་པར་ཕབ་པ་དགེའོཿ མངྒ་ལཾཿ བྷ་ཝནྟུཿ ཿ

༄༅ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་གསང་དབང་ཞེར་དབང་ཚིག་དབང་བཅས་བཞུགས་སོ༔

1

T1186 - 587

ཧཱུྃ ༈ གུ་རུ་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ན་མ༔ [illegible]༔ བཅོམ་ལྡན་ ··· གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་འདི་ཉིད་ནི༔ འཇིག་རྟེན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
སྟོན་དུ་བྱུང་༔ བླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་གསང་བའི་གཏེར་འཛིན་ཅིང་༔ གསང་མཆོག་བདག་པོས་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ འདིར་མཆོག་གི་དབང་གསུམ་ནི་དབང་
བཞིའི་གནད་ལ་འདུས་ཤིང་༔ དབང་རེ་རེ་ལའང་དབང་བཞི་བཞི་བྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ༔ འདིར་བུམ་དབང་ལུས་ལ་བསྐུར་བ་སོང་ནས་

༄༅། ༔གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་དབང་གི་རྟེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བླ་མ་ལ་ཕུལ་ནས༔ ནམ་ཐོ་རངས་ཁར་ཞུན་ཆེན་གྱི་སྣང་གསལ་བསྒོམས་ནས༔ ཡབ་ཡུམ་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་དབང་ལེན་པ་ནི༔ གདོང་གཡོག་བཅིང༔ མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ༔ གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཧོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ བླ་མ་གསང་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང

བསྐུར་སྟོལ༔ ལན་གསུམ་ཞུ༔ དེ་ནས་མི་རྟོག་དོར་ཞིང་༔ རྟོ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཎྜལ་བས༔ བླ་མ་དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀའི༔ སྙོམས་འཇུག་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ༔ རིན་ཆེན་མི་རྟོག་འདི་འབུལ་བས༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ༔ ཞེས་བླ་མས་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་
དམར་དུ་བབས་པ་མི་ལོང་གི་ཁར་ཕབ་ནས་སློབ་བུའི་ལྕེས་བླང་བར་བྱའོ༔ ཨེ་མ་ཨེ་མ་རིགས་མཆོག་དག་པའི་སྣོད༔ རྟོག་པ་རབ་སྦྱོང་གྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན༔ ཁྱོད་ལ་
གསང་བའི་དབང་འདི་བསྐུར་བར་བྱ༔ འཁོར་ལོ་བདུན་བརྩེགས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས༔ བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱུར་འབར་བའི་ལྷ་རྣམས་རོལ༔ རྗེས་
ཆགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་སྤྲོ༔ མྱུན་པའི་ལམ་ནས་འབར་བའི་ཙཀྲ་ཡིའི༔ བསྐུལ་བྱེད་རྐྱེན་གྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས༔ འབར་འཛག་

T1186 - 590

༄༅། ༔གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལས༔ གནས་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཆགས་མེད་ཨ་ལ་ལ་ཡི་གདམས་དགོད༔
ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ངག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་༔ གསང་དབང་གནད་སྨིན་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པར་དབང་༔
འབྲས་བུ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་དྷུ་ཤྲི་ཏེ་ཙ་ཀྲཱཿ གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་ཧྲི་ཙིཏྟ་སུ་ཁ་མ་
ཏྲཱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གསང་དབང་བསྐུར་ནས་མིག་དར་བསལ༔ གསང་དབང་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ལ་དབང་རྟེན་མུ་དྲ་སློབ་བུ་ལ་གཏད་ནས༔ ལྷ་ཡབ་
ཡུམ་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ངོས་བཟུང་རྩལ་བཏ་སྦྱར་ལ༔ ཨ་ཧོ༔ ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཡུམ༔ མི་སྤང་རྟོག་བྲལ་རང་རིག་ངང་དུ་སྤྱོད༔

5

TI186 - 591

གསང་ཆེན་ཧྣ་ག་སྤྲུལ་སྐུ་འབྱོན་པའི་ལམ༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན༔ དགའ་དང་དད་པས་དང་དུ་ལོངས་ཤིག་བུ༔ གཉིས་
འཛིན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་༔ ཤེར་དབང་གནད་སྨིན་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པར་དབང་༔ འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནི་ཤེར་དབང་ངོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཚིག་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ སྒྲོ་མདངས་དང་ཤེལ་རྡོ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ༩
མན་ཤེལ་དྲི་མེད་གསལ་སྒྲིབ་བྲལ༔ རྨ་བྱའི་སྒྲོ་མདངས་ཁ་དོག་གསལ༔ དེ་དོན་ཚིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་ན༔ རང་རིག་དྲི་མེད་ཀུན་ཏུ་གསལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ལྷུན་སྐྱལ་དུ་གསོལ༔ གཉིས་འཛིན་རྟོག་པས་མ་བསླད་པར༔ རང་བབ་དང་དུ་རངས་ཟུང་༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ གཞན་ན་ཚོལ་དུ་མ་

TI186 - 592

ༀ ༔མཆིས་པས༔ སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དང་༔ ཚིག་དབང་གནད་སྨིན་རྫོགས་ཆེན་བསྒོམ༔ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མདོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨ་ཨ་ཨ༔
ཞེས་ཚིག་གི་དབང་བསྐུར་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔ ༔

TI186 · 594

༄༅། ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་བཀའ་དབང་དམར་ནག་ར་ཀྲ་ཁྲོལ་མ་བཞུགས༔

T1186 - 595

ཧཱུྃ ༄༅། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་བཀའ་དབང་དམར་ནག་རྐྱ་གོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ༔ [illegible]༔ ཐུགས་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ འབར་བའི་ལྷ་མཆོག་སྤྲུལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ༔ འདུད་དོ་དབང་བཞི་ཟབ་མོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད༔ དབང་ལ་འཇུག་པ་དངོས་གཞི་མཐར་ཕྱིན་བཅས་ཡོད་པ་ལས༔ འདིར་འཇུག་པ་མཐར་ཕྱིན་རྣམས་དབང་ཅི་བཞིན་བྱ་ཞིང༔ དངོས་གཞི་བཀའ་དབང་ལ་གྲུ

TI186 - 596

༄༅། ༈ གུལ་བདུག༔ རོལ་མོས་བྱིན་ཕབ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་དོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་
བཟད་པར་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྣང་ཞིང་དབང་གི་ལས་མཛད་པར་གྱུར༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏྲི་ཤ་ཧོཿ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་བཾ་བཾ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ
ཨཱ༔ ཞེས་ལྷ་སྐུ་རྣམས་གཏོར་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆེན་པོ༔ ཁྲམ་ར་ཛ་སྲིན་པོའི་

TI186 - 597

གཙོ༔ དེ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཡང་དག་སྩྩོལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད༔ ཞེ་སྡང་སྲིན་པོའི་འཇིགས་པ་སོལ༔ ཨོཾ་བྲ་མ་ར་ཛ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔
ཧཱུྃ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཆེན་པོ༔ ཡ་མ་ར་ཛ་གཤིན་རྗེའི་གཙོ༔ དེ་ཡི་དབང་བསྐུར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི༔ ང་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་པ་སོལ༔
ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཛ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆེན་པོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདུད་ཀྱི་གཙོ༔ དེ་ཡི་དབང་བསྐུར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི༔ འདོད་
ཆགས་བདུད་ཀྱི་འཇིགས་པ་སོལ༔ ཨོཾ་རྣལ་འབྱོར་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆེན་པོ༔ ཀུ་བེ་ར་ཛ་གནོད་སྦྱིན་གཙོ༔ དེ་ཡི་དབང་
བསྐུར་ཡང་དག༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི༔ ཕྲག་དོག་གནོད་སྦྱིན་འཇིགས་པ་སོལ༔ ཨོཾ་ཀུ་བེ་ར་ཛ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བསེ་མོ་མཆེད་བཞིའི་སྒྲོག་དབང་ལ༔ ཧཱུྃ་མར་ཁྲུའི་

TI186 - 598

བཀའ་ བརྒྱ་ ཕུར་

ཨོཾ། ༔མཆོག་ལ་བརྟེན་གནས་པའི༔ རྡོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་སྐུ་བསྐྱོད་ཅིག༔ བརྒྱུད་འཛིན་བུ་ཡི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ དགྲ་བོ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ༔ ཨོཾ་སུ་ཀྲི་
པ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲང་སྟེའི་མཆོག་ལ་བརྟེན་གནས་པའི༔ རྡོ་རྗེའི་དེ་བྱིན་སྐུ་བསྐྱོད་ཅིག༔ རྒྱུད་འཛིན་དགྲ་བོ༔ ཨོཾ་ཡ་བར་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔
ཧཱུྃ༔ ཁྲག་གི་མཆོག་ལ་བརྟེན་གནས་པའི༔ རྡོ་རྗེ་བསེ་བྱིན་སྐུ་བསྐྱོད་ཅིག རྒྱུད་འཛིན༔ དགྲ་བོ༔ ཨོཾ་ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ འོ་མའི་མཆོག་ལ་
བརྟེན་གནས་པའི༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་བྱིན་སྐུ་བསྐྱོད་ཅིག༔ རྒྱུད་འཛིན༔ དགྲ་བོ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྲོག་གི་ཤན་པ་བདུན་གྱི་སྲོག་དབང་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤན་པ་
སྲོག་གཅོད་ཆེན་པོ་བཞེངས༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ༔ རྒྱུད་འཛིན་བུ་ཡི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ དགྲ་བོ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་སྟེ་ཧཱུྃ

TI186 - 599

ཛཿཨ་ཧྲཱི་ཨཱཿཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿ ཤན་པ་གཤེད་ཆེན་རལ་ཅན་བཞེངསཿ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ༔ རྒྱུད་འཛིན༔ དགྲ་བོ་རང༔ ཨོཾ་མ་རུ་རྩེ༔ ཧཱུྃ་ཤན་པ་མི་ཟན་
དམར་པོ་བཞེངསཿ སྔོན་གྱི༔ རྒྱུད་འཛིན༔ དགྲ་བོ༔ ཨོཾ་མ༔ ཧཱུྃ་ཤན་པ་སྟག་ཐབས་ནག་པོ་བཞེངསཿ སྔོན་གྱི༔ རྒྱུད་འཛིན༔ དགྲ་བོ༔ ཨོཾ་མ་རུ་
རྩེ༔ ཧཱུྃ་ཤན་པ་སོག་པོ་མི་རིང་བཞེངསཿ སྔོན་གྱི༔ རྒྱུད་འཛིན༔ དགྲ་བོ༔ ཨོཾ་མ་རུ༔ ཧཱུྃ་ཤན་པ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་བཞེངསཿ སྔོན་གྱི༔ རྒྱུད་འཛིན༔
དགྲ་བོ༔ ཨོཾ་མ་རུ༔ ཧཱུྃ་ཤན་པ་དུག་མདུང་མཚམས་རིང་བཞེངསཿ སྔོན་གྱི༔ རྒྱུད་འཛིན་བུ༔ དགྲ་བོ༔ ཨོཾ་མ་རུ་རྩེ༔ དེ་ནས་གྱི་ཐོགས་གིང་བཅུའི་སྒྲོག་དབང་ནིཿ
ཧཱུྃ་སྙིང་ཕྱོགས་སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་ནིཿ རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བསཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོཿ མངོན་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་ཤོགཿ ཨོཾ་མ་རུ་རྩེ༔

༄༅། ཧཱུྃ་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་ནི༔ སྲོག་བདག་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས༔ སྐལ་ལྡན་བུ༔ མངོན་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་རུ༔
ཧཱུྃ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྲོལ་གིང་༔ སྲིད་གསུམ་སྲོག་བདག་ཞེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ༔ མངོན་སྤྱོད༔ ཨོཾ་མ་རུ་རྩེ༔ ཧཱུྃ་ནུབ་ཕྱོགས་སྒྲོལ་གིང་༔ དབང་བསྡུད་དམར་པོ་
ཞེས་བྱ་བས༔ སྐལ་ལྡན༔ མངོན་སྤྱོད༔ ཨོཾ་མ་རུ་རྩེ༔ ཧཱུྃ་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོལ་གིང་༔ གསོད་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས༔ སྐལ་ལྡན་བུ༔ མངོན་སྤྱོད༔
ཨོཾ་མ་རུ་རྩེ༔ ཧཱུྃ་ཤར་ལྷོ་སྒྲོལ་གིང་༔ ཁྲམ་བདག་སྲོག་བྱེད༔ སྐལ་ལྡན༔ མངོན་སྤྱོད༔ ཨོཾ་མ་རུ༔ ཧཱུྃ་ལྷོ་ནུབ་སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་ནི༔ རཀྵ་སྲིན་པོ་ཞེས་
བྱ་བས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ མངོན་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་རུ་རྩེ་ཧཱུྃ་ཛ་ཨ་ཧྲི་ཥྛ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ནུབ་བྱང་སྒྲོལ་གིང་༔ འཇིགས་

བྱེད་འབར་བ༔ སྐལ་ལྡན༔ མངོན་སྤྱོད༔ ཨོཾ་མ་རུ་རྩེ༔ ཧཱུྃ་བྱུང་ཤར་སྒྲོལ་གིང༔ ཟ་བྱེད་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བས༔ སྐལ་ལྡན༔ མངོན་སྤྱོད༔ ཨོཾ་མ་
རུ༔ ཧཱུྃ་འོག་ཕྱོགས་སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་ནི༔ གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས༔ སྐལ་ལྡན༔ མངོན་སྤྱོད༔ ཨོཾ་མ་རུ༔ དེ་ནས་ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཙུའི་བཀའ་གཉེར་གཏད་པ་
ནི༔ ཧཱུྃ་སྟེང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དབྱིངས་ནས༔ འབར་བ་ཡང་ཆེན་བླ་མེད་བཞེངས༔ ཆོས་དང་རྒྱུད་འཛིན་བཀའ་གཉེར་གཏད༔ བསྲུང་བཟློག་བསད་
པའི་བཀའ་གཉེར་གཏད༔ ལས་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏད་པ་ཡིས༔ དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་སྲུང་གྲོགས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་རུ་རྩེ༔ ཧཱུྃ་འོག་ཕྱོགས་མུན་ནག་འཐིབས་
པའི་གློང༔ ནག་པོ་ཡབ་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་བཞེངས༔ ཆོས་དང་རྒྱུད་འཛིན༔ བསྲུང་བཟློག་བསད༔ ལས་ཀྱི་བཀའ༔ དམ་ཚིག་བཞིན༔ ཧཱུྃ་ཤར་ཕྱོགས་

TI186 - 602

༄༅། ༔རུས་པའི་ཞིང་ཁམས་ན༔ ཤར་བདུད་རོལ་པ་རལ་ཅན་བཞེངས༔ ཆོས་དང་༔ བསྲུང་བཟློག༔ ལས་ཀྱི༔ དམ་ཚིག༔ ཧཱུྃ་ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་ཡི་
ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་མཆེ་གཅིག་བཞེངས༔ ཆོས་དང་༔ བསྲུང་བཟློག༔ ལས་ཀྱི༔ དམ་ཚིག༔ ཨོཾ་མ་རུ་རྩེ༔ ཧཱུྃ་ནུབ་ཕྱོགས་ཁྲག་
གི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཀླུ་བདུད་ཡོར་པོ་ཞགས་ཐོགས་བཞེངས༔ ཆོས་དང་བརྒྱུད་འཛིན་བཀའ་གཉེར་གཏད༔ བསྲུང་བཟློག་བསད་པའི་བཀའ་གཉེར་གཏད༔
ལས་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏད་པ་ཡིས༔ དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་རུ༔ ཧཱུྃ་བྱང་ཕྱོགས་དབུགས་ཀྱི༔ སྲོག་བདུད་གསེར་གྱི་རལ་ཅན་
བཞེངས༔ ཆོས་དང་༔ བསྲུང་བཟློག༔ ལས་ཀྱི༔ དམ་ཚིག༔ ཨོཾ་མ་རུ༔ ཧཱུྃ་ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲམ་ཐོགས་གནམ་ལྕགས་ཐོག

མདའ་བཞེངས༔ ཆོས་དང༌༔ བསྲུང༌༔ ལས་ཀྱི༔ དམ་ཚིག༔ ཨོཾ་མ་རུ༔ ཧཱུྃ་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲམ་བདག་བར་བཙན་བརྫིད་པ་
བཞེངས༔ ཆོས་དང༌༔ བསྲུང༌༔ ལས་ཀྱི༔ དམ་ཚིག༔ ཨོཾ་མ་རུ༔ ཧཱུྃ་ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲམ་བདག་གསེར་འཛིན་མདངས་
ལྡན་བཞེངས༔ ཆོས་དང༌༔ བསྲུང༌༔ ལས་ཀྱི༔ དམ་ཚིག༔ ཨོཾ་མ་རུ༔ ཧཱུྃ་བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲམ་བདག་རོ་ལངས་ནག་པོ་
བཞེངས༔ ཆོས་དང༌༔ བསྲུང་བཟློག༔ ལས་ཀྱི༔ དམ་ཚིག༔ ཨོཾ་མ་རུ་རྩེ་ཧཱུྃ་ཛཿཨ་བྷྱེ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སྒོ་བཞིའི་བཀའ་གཉེར་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་སྒོ་སྲུང་
མཛད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ ཡ་མ་ར་ཛ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ བར་ཆད་ཞི་བའི་བཀའ་གཉེར་གཏད༔ སྒོར་གྲོགས་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཛ་ཨ་བྷྱེ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཧཱུྃ་

ཀླུ

ཨཱ

ཀླུ

ཨོཾ ༔ཨ༔ ཧཱུྃ་ལྷོ་སྒོ་སྲུང་མཛད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ མྱོས་བྱེད་འབར་བ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་བཀའ་གཉེར་གཏད༔ སྒོར་
གྲོགས་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཨ་ཧྲི་ཊིཥྛ་ཨཱུ༔ ཧཱུྃ་ནུབ་སྒོ་སྲུང་མཛད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ ཨཙྪ་མེ་རི་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཁམས་གསུམ་དབང་
བསྡུད་བཀའ་གཉེར་གཏད༔ སྒོར་གྲོགས་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཾ་ཨ་ཧྲི་ཊིཥྛ་ཨ༔ ཧཱུྃ་བྱང་སྒོ་སྲུང་མཛད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ རལ་པ་ཅན་དགུ་སྐུར་
བཞེངས་ཤིག༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་བཀའ་གཉེར་གཏད༔ སྒོར་གྲོགས་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧོ་ཨ་ཧྲི་ཊིཥྛ་ཨཱུ༔ ཞེས་བཀའ་གཉེར་གྱི་གཏོར་མ་ལ་འཛུག
ཅིང་དབང་བསྐུར་བར་བྱ༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏད་པ་ལ༔ ཧོཾ་ཁྲུང་ཡིང་ག བསྒྲལ་ཚས། གསེར་སྐྱེམས་བཅས་བཤམས༔ སྨད་ལས་ལྟར་གསེར་སྐྱེམས་ནས་བསྒྲལ་ལས་བསྡུས་པ་བྱས་རྗེས་ཡིན་ནོ་

༡༡

TI186 - 605

ཉི་ཁྲི།

རྣམས་གཏོར་མ་ལ་བསྟབ་ཅིང༔ ཧཱུཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་གཤིན་རྗེའི་ལས་བྱེད་བཅས༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་མཆོད་པར་བཞེས༔ དོན་སྙིང་དབང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་
པར་བཞེས༔ སྲོག་དབུགས་ཚེ་བསོད་བཀྲག་མདངས་མཆོད་པར་བཞེས༔ ཞིང་བཅུ་གདུག་པའི་ལས་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་མཐུ་ཡི་
བཀའ་གཉེར་གཏད༔ བརྒྱུད་འཛིན་བུ་ཡི་སྐུ་དགྲ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ༔ བཀའ་གཉེར་བྱས་པ་མ་གཡེལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད༔ རྫས་ཅུང་ཟད་སྔོན་མ་ལ་གཏོར་མ་ནས་བླང་སྟེ་བཟར་
བཙུག༔ ཧོ༔ སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང༌༔ བརྒྱུད་འཛིན་བུ་དང་ལྷ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་མཐུན༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་
མཆིས༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རུ༔ ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ དཔལ་གྱི་དམ་རྫས་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང༔ དམ་ཚིག

ཕྱུར

ཨོཾ ༔འདི་ལས་མི་འདའ་བཀའ་གཉེར་གཏད༔ ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སྒོམ་བསྒྲུབ་བཀའ་དབང་ལ་སྨན་རག་གཏོར་མ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བ་ལིང་གཏོར་མ་མཆོད་པའི་རྫས་ཆེན་
པོ༔ མ་ཉམས་ཡོངས་ཕུད་བདུད་རྩི་མཉེས་བསྐང་རྫས༔ རཀྟ་དམར་ཆེན་ཞེན་རྟོག་དག་པའི་རྫས༔ ཁྱད་པར་རྫས་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐུར་བས༔
རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན་མཆོད་དང་༔ བསྒོམ་སྒྲུབ་ཉིན་ཞག་འཛིན་པའི་བཀའ་གཉེར་གཏད༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བཀའ་གཉེར་
གཏད༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་བཀའ་གཉེར་གཏད༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བྲ་ཧྨཱ་ས་མ་ཧི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས
གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་སྤྲོས་རོལ་བཅས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་རིགས་མཆོག་ལྔ༔ སྤྲུལ་སྐུ་གསང་བདག་དགོངས་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས༔

ཕྱི

ཕྱུར

T1186 - 607

སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ༔ མི་ལས་ལྷར་གྱུར་དགའ་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ མོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་ཅིག༔ བརྒྱུད་པ་འཛིན་ནོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བླ་མ་ཁྲེད་དང་འདྲ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གསུང་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ འཇམ་དཔལ་ཞཤེས་གཉེན་གནས་འདིར་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ མོས་པའི༔ བརྒྱུད་པ༔ བླ་མ༔ གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་སྤྲུལ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་བཅས༔ སྣང་སྲིད་དབང་བསྡུད་མཛད་ཕྱིར་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ མོས་པའི་གང་ཟག༔ བརྒྱུད་པ༔ བླ་མ༔ གཤིན་རྗེའི་བཀའ་ཡི་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་པ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཨིནྡྲ་བྷོ་ཏི་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ མོས་པའི་གར༔ བརྒྱུད་

ཨོཾ ༔པ༔ བླ་མ་ཁྲིད༔ གཤིན་རྗེ་བཀའ་ཡི་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་པ༔ ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་གནས་འདིར་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ མོས་པའི༔ བརྒྱུད་པ༔
བླ་མ༔ གཤིན་རྗེ་བཀའ་ཡི་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་པ༔ དྷ་ན་དལ་གནས་འདིར་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ མོས་པའི༔ བརྒྱུད་པ༔ བླ་མ༔ གཤིན་རྗེའི་བཀའ་རྟགས་
དབང་གི་རྒྱུ་བོ་འཛིན༔ བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་མ་ཧཱ་ར་ཛ་རྗེ༔ བ་སུ་དྷ་ར་གནས་འདིར༔ མོས་པའི༔ བརྒྱུད༔ བླ་མ༔ བོད་ཡུལ་གཤིན་རྗེ་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་
གཙོ༔ མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་ཡང་དབང་གཏེར༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ མོས་པའི༔ བརྒྱུད་པ༔ བླ་མ༔ གཞན་ཡང་
བོད་ཡུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས༔ གཤིན་རྗེ་མདོན་གྲུབ་ནུས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ༔ ནམ་སྙིང་བཻ་རོ་མདའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་སོགས༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་

15

T1186 - 609

གིས་གནས་འདིར་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ མོས་པའིཿ བརྒྱུད་པཿ བླ་མཿ མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཤྲཱི་རི་རཾ་གི་ལི་ཧཱུྃ༔ འོ་ན་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཉོན་ཅིག་གཏོར་མ་ལ་ཞེས་པའི་
དུས་བཞི་ཡོད་དེ༔ ལྷར་ཞེས་པ་དང་༔ མཆོད་པར་ཞེས་པ་དང་༔ བདུད་རྩིར་ཞེས་པ་དང་༔ ཐེར་དུ་ཞེས་པ་སྟེ༔ ད་ལན་ཞེས་དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་
པོ་གཏོར་མ་ལྷར་ཞེས་དགོས་པ་ཡིན་པས༔ ཕྱི་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ལ་ནང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་
ལ་མོས་གུས་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱིན་རླབས་དང་དབང་བསྐུར་མཛད་པར་མོས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་མའི་དམ་རྫས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཞལ་ཡས་ཆེན་
པོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་ཡོངས་རྫོགས་ནས༔ བྱིན་རླབས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཛ་སྔགས་དང་༔ བ་ལིཾ་ཏ་ཨ་བྷི་

ༀ ཿཨཿཧཱུཾཿ ཞེས་དབང་བསྐུར༔ དཔལ་གཏོར་མ་མཆོད་པར་ཞེས་དགོས་པ་ཡིན་པས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པས་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་
མོས་ལ་སྤྱགས་འདིའི་རྗེས་ཀློས་མཛོད༔ གཞུང་གི་མཆོད་ཕྱགས་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱགས་ཚན་གསུམ་བཅས་བརྗོད༔ དགཏོར་མ་བདུད་རྩིར་ཞེས་དགོས་པས་གཏོར་རྫས་རྣམས་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བདུད་རྩི་དངོས་སུ་ཞེས་པའི་ངང་ནས་རོལ་བས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ ཅེས་གཏོར་མ་བཟར་བཅུག༔
དེ་ནས་མཐར་རྟེན་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་བ་ལ༔ ཚེ་འགུགས་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ ཧྲཱིཿ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཚེ་བཅུད་དཔལ༔ ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་ཚེ་འབྲང་འདི་ཉིད་ནི༔
བུ་ཡི་གནས་ལྟར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་བའི༔ ཚེ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་གཞུང་གི་ཚེ་བསྟེན་ནི༔ 17

ཨོཾ་མཎྜ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཡུ་པུཥྚེ་པུཥྚིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླ་ཞིང་ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང་བྱིན་མཐར་རྒྱས་གདབ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ དེ་ལྟར་དབང་གི་རྩ་བ་བཀའ་དབང་ཆེན་པོ་འདི་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གནུབས་ཀྱི་སློབ
ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡང་དབང་གཏེར་ལ་བཀའ་སྩལ་ནས༔ ཕྱིས་ལྷུགས་པོ་ཁྲིའི་ལོར་བདག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་པདྨའི་སྤྲུལ་གནས་བྱང་གི་རྫོང་ཆེན་བཞི་ལས་ཤར་གྱི་དགྲ་ལྷ་གཉན་པོ་གཡུ་རྩེའི་བསྲུང་བའི་གནས་ཁ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཡོངས
རྫོང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྟོད་སྐབས་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྣང་བ་ལ་ཨོ་རྒྱན་དང་གནུབས་སློན་བཅས་ཀྱིས་གནང་བའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།

བསྟན་ ཀྱཻ་ ཤྲཱ་

ༀ ༄༅། ༑གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཁྲམ་ཤིང་གི་བཅའ་ཆོག་བཞུགས༑ འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༑ གཏོར་བཟློག་གི་གཞི་མ་མངོས་ཐབས་སུ་བྱ་བ་ནི༑
ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་དང་དེའི་ཕྱིར་བཞི་བསྐོར་གསུམ་དུ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་གཤིན་རྗེའི་གཏོར་མ་ཕུར་སོ་མ༑ ཕྱོགས་བཞིར་གཤེད་བཞི་
འཁོར་ལོ་རྩིབས༑ མཚམས་བཞིར་བསེ་མོ་བཞི༑ དེའི་ཕྱིར་གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ༑ དེའི་ཕྱིར་ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ་དེའི་ཕྱིར་སྲོག་གི་ཤན་པ་བདུན༑ དེའི་ཕྱོགས་
བཞིར་སྒོ་བཞི་རྣམས་དམར་གཏོར་ཁོ་ནའོ༑ དེའི་མཐར་མངོས་ཀྱི་བསྐང་གཏོར་རྣམས་ནི༑ སྐྲུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐེབ་ཀྱུ་རིལ་བུ་ཅན་བརྒྱ༑ གསང་བའི་ལྡཀྐ་དམར་
བྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡཀྐ་ར་ཀྲས་བཀང་བའི་དབྱིབས་ཅན་བརྒྱ༑ གསང་གཏོར་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་སྟེ་འགུགས་ཁྲམ་རིས་ཅན་བརྒྱ༑ ལྡཀྐ་ཁལ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་མི་མགོ་འདྲ་ 1

TI186-613

པ་བརྒྱ༔ སྨྲན་མཐོང་གྲྭ་མ་བྱ་བ་ཧིང་ལོ་འདྲ་བའི་ཁར་མིག་འབྲས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱས་པ་བརྒྱ༔ ལིངྒ་བརྒྱ༔ ཆིང་བུ་བརྒྱ༔ ཕོ་གླུད་མོ་གླུད་གཉིས༔ དེའི་མཐར་
རྫང་དྲྭ་མཆོ་དང་སྐྱེ་ཆེ་ཤིང་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར༔ མཐའི་རྒྱང་བུ་ནི་གཙོ་བོ་ཞལ་གསུམ་མཐིང་དཀར་དམར་བ་དེ་ལ་གཙོ་སྡུགས་དང་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག་ཅིག༔ ཁྲམ་སྣ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་ཅིག༔ ཅེས་བྲིའོ༔ དེ་ནས་གཤེད་བཞི་ལ་ཞལ་རེ་དང་སྡུགས་རེ་བསྣམས་ཏེ་བྲི༔ དེའི་མཐར་འདོད་གསོལ་
ཤིན་པོ་མ་རུ་རྩེའི་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག་ཅིག༔ ཁྲམ་སྣ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་ཅིག༔ འགྲེའོ།། གཤིན་རྗེ་མ་རུ་རྩེ༔ བདུད་པོ་མ་རུ་རྩེ༔ གནོད་སྦྱིན་མ་རུ་རྩེ་དེ་རྣམས་
སྦྲུར༔ བསེ་མོ་མཆེད་བཞིའི་རྒྱང་བུ་ལ༔ རྒྱང་མགོར་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གྲམ་བྲི༔ སྡུགས་རྣམས་མཐར་རྡོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་མས་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག་ཅིག༔

TI186 - 614

ཧཱུྃ ༔ཁྲམ་སྣ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པའང་འགྲེའོ༔ དེ་བྱིན༔ བསེ་བྱིན༔ ཕག་བྱིན་ནོ༔ ཤན་པ་སྲོག་གཅོད་ཆེན་པོས༔ ཤན་པ་རལ་བསིག་ནག་པོས༔ ཤན་པ་མི་ཟན་དམར་པོས༔ ཤན་པ་སྟག་ཐབ་ནག་པོས༔ ཤན་པ་མི་རིང་དམར་པོས༔ ཤན་པ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོས༔ ཤན་པ་དུག་མདུང་ནག་པོས་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག་ཅིག༔ ཁྲམ་སྣ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་ཅིག༔ འགྲེའོ། སྒྲོལ་གིང་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས༔ སྒྲོལ་གིང་སྲོག་བདག་རྡོ་རྗེས༔ སྒྲོལ་གིང་སྲིད་གསུམ་བདག་པོས༔ སྒྲོལ་གིང་དབང་སྡུད་དམར་པོས༔ སྒྲོལ་གིང་གསོད་བྱེད་རྡོ་རྗེས༔ སྒྲོལ་གིང་ཁྲི་བདག་གདུག་པས༔ སྒྲོལ་གིང་རཀྟ་སྲིན་པོས༔ སྒྲོལ་གིང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོས༔ སྒྲོལ་གིང་ཟ་བྱེད་དམར་པོས༔ སྒྲོལ་གིང་གཏུམ་པ་ཆེན་པོས༔ སོགས་འགྲེའོ། །སྔགས་མི་དགོས་སོ། །ཁྲམ་བདག་འབར་བ་ཡང་ཆེན་བླ་མེད་ཀྱིས༔

ཁྲམ་བདག་ནག་པོ་ཡབ་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་གིས༔ ཁྲམ་བདག་ཤར་བདུད་རོལ་བ་རལ་ཅན་གྱིས༔ ཁྲམ་བདག་བདུད་པོ་མཆེ་གཙིག་གིས༔ ཁྲམ་བདག་ཀླ་བདུད་ཡོལ་
པོ་ཞགས་ཐོགས་གིས༔ ཁྲམ་བདག་སྲོག་བདུད་གསེར་གྱི་རལ་ཅན་གྱིས༔ ཁྲམ་བདག་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་ཡིས༔ ཁྲམ་བདག་བར་བཙན་བརྡེད་པ་ཡིས༔
ཁྲམ་བདག་གསེར་འཛིན་མདངས་ལྡན་གྱིས༔ ཁྲམ་བདག་རོ་ལང་ནག་པོ་ཡིས་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག་ཅིག ཁྲམ་སྟ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་ཅིག༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་ར་
ཙས༔ གཤིན་རྗེའི་སྨྱོས་བྱེད་འབར་བས༔ གཤིན་རྗེ་ཨརྟ་མེ་རུ་ཡིས༔ གཤིན་རྗེ་རལ་པ་ཚར་དགུས་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག་ཅིག ཁྲམ་སྟ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་ཅིག༔
སོགས་དེ་ནས་ཕོ་ཧྲེང་མོ་ཧྲེང་བྲིས་པ་ལ་ཕོ་ཡས་ཀྱིས་ཕོ་བདུད་དལ་ཁ་བཟློག༔ མོ་ཡས་ཀྱིས་མོ་བདུད་དལ་ཁ་བཟློག༔ ཆུང་ཡས་ཀྱིས་ཆུང་བདུད་དལ་ཁ་བཟློག༔

TI186 - 616

ཧཱུྃ ༔ཞེས་བྲིས་སོ།། བྲན་པ་ཁྲམ་མདོས་ཟུར་གསུམ་ཁྱུང་ཚང་ཞལ་མཐུན་ནམ་མཁའ་དགུ་བསྐོར་འཁོར་ལོ་བཅས་བྲན་ནོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་གཏད་པ་དཀྱུགས་པའི་མདོས་བཞུགས་སོ༔ འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཞི་ལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བཅད་པའི་གྲུ་དབུས་བཞི༔ དེའི་མཐར་ཐིག་གྲུ་བཞི་གཉིས་བཏབ་པའི་དབུས་སུ་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་མ་ཧཱ་ཀྐ་བའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ནག་པོ་རལ་གྲི་མ༔ དེ་མཐར་བཞི་བསྐོར་ལ་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གཏོར་མ༔ དེའི་མཐར་ཕྱོགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་རལ་གྲི་མ་བཅའོ༔ དེའི་མཐར་བསྐང་གཏོར་ནི༔ ལིངྒ་བརྒྱ༔ ལྕགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གཏོར་ཀླུམ་གྱི་རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་དུ་མཐེབ་མཛུབ་གསུམ་གྱིས་གཙུར་བའི་སྣད་ཏིང་ལོ་འདྲ་བ་བཅས་པ་བརྒྱ༔ ཏིང་ལོའི་ཁར་སླེང་བཙུགས་པ་བརྒྱ་བཅར་བ་ནི་

5 T1186 - 617

གསང་བསྔོས་ཞེས་བྱའོ༔ ཤ་དུམ་བརྒྱ༔ གཏོར་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐེབ་མཛུབ་བཞིས་གཙུར་བའི་ཟན་གྱི་བཅད་ཁམ་བརྒྱ་ནི་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱའོ༔ ལན་
ཚགས་བརྒྱ༔ ཕོ་གླུད་མོ་གླུད་གཉིས་བཅར་འོ༔ དེ་ནས་མཐའི་རྒྱུད་བུ་ནི་གཙོ་བོ་ཕོ་དབང་མེ་རི་འབར་བ་བྲིས་པའི་འདོད་གསོལ་ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་ཧྲེ་བས་སྲིད་པ་གསུམ་ ༩
གྱི་སྡུགས་བདག་དྲེགས་པ་རྣམས་ལ་གཏད་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཅིག༔ ཕུད་ཅིག༔ གཏད་རྟུལ་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག༔ བཙུན་མོ་ཨུ་མ་དེ་
ཕྱས༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རཱ་ཛས༔ ཡུམ་མཆོག་སྒྲོལ་བྱེད་ནག་མོས༔ བདུད་ཕོ་སྐོར་རྗེ་བྲང་དཀར་གྱིས༔ བདུད་མོ་རེ་མ་ཏིས༔ སྲིན་པོ་གློག་གི་ཕྲེང་བ་ཅན་གྱིས༔
སྲིན་མོ་སྦལ་མགོ་[illegible]གསོ་མིག་མས༔ གནོད་སྦྱིན་ཡཀྵ་མེ་དཔལ་གྱིས༔ གནོད་སྦྱིན་མོན་མོ་ནག་མོས༔ སྐྱེས་བུ་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོས༔ མ་མོ་སྡུགས་ཀྱི་སྲུང་

TI186 - 618

བསྐང་ བཞི༧ ཤཀ་བྲ

ཧཱུྃ ༔མས༔ བྲག་བཙན་སྲོག་ཟན་དམར་པོས༔ མུ་སྟེགས་ཀ་ལ་ནག་པོས༔ སྲིད་པའི་ལྷ་རབ་ཤམ་པོས༔ སྲི་བདུད་རྒྱལ་པོ་དགུ་རུམ་ཅས༔

མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོས༔ ལྷ་མོ་མགྲོགས་བྱེད་ནག་མོས༔ རུ་ཏྲ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གྱིས༔ འགོང་པོ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོས༔ བགེགས་རྒྱལ་བི་ན་ཡ་ཀས༔

དམུ་བདུད་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ཀྱིས༔ གཟའ་མཆོག་ར་ཧུ་ལས༔ གནམ་སྨན་ཐོག་གི་བུ་ཡིག་གིས༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པས༔ ཀླུ་མོ་ཡཀླུ་ནག་མོས༔

སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོས༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲུང་ཆེན་ཀླུ་འབྲུག་གིས༔ དགྲ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པས༔ མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ཀ་ལས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྡུགས་བདག་དྲེགས

པ་རྣམས་ལ་གཏད་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཅིག༔ ཕུད་ཅིག༔ གཏད་རྩལ་ནས་མེད་པར་གྱོས་ཤིག༔ ཞེས་སྨྲར་རོ། དེ་ནས་སྡུགས་བདག་དྲེགས་པ

7

TI186 - 619

བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱང་བུ་ནི༔ གཤིན་རྗེ་ཚེ་བདག་ནག་པོས༔ གསོད་བྱེད་ནག་མོ་རལ་ཅན་གྱིས༔ བདུད་པོ་མེ་ཡི་ཁ་ཧླངས་ཀྱིས༔ བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཐུང་གིས༔
སྲིན་པོ་གཙོད་བྱེད་འབར་བས༔ སྲིན་མོ་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོས༔ གནོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོས༔ གནོད་སྦྱིན་སྲིན་མོའི་གདོང་པས༔ མ་ཧཱ་ཧྲི་ཕ་དཀར་པོས༔
ཙ་ཧྣ་ཐར་པ་ནག་པོས༔ ཙུ་ཡི་ཙུ་ཧེ་བཙན་པོས༔ ཀྱུ་སྐྱེགས་གྱུ་ཡང་ནག་པོས༔ གཟའ་བདུད་ཀླུ་ར་ནག་པོས༔ ཀླུ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་པས༔ ཆོས་རྒྱལ་ལི་
བྱིན་ཧ་ར་ལེགས་ཀྱིས༔ འགོང་པོ་ཁྲེ་ལེ་ལག་དགུས༔ ནོར་བདག་སྨག་སྒྲོ་འཛིན་པས༔ བཙན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོས༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱུགས་བདག
དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གཏད་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་ཅིག༔ ཕུད་ཅིག༔ གཏད་རྩལ་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག༔ ཞེས་སྦྱར་རོ༔ དེ་ནས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད

TI186 - 620

འབུམ། ཁ། གཅིག

ༀ༔ ༔ཀྱི་རྒྱུད་བུ་ནི༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དྲིགས་པའི་ཀླུ་བརྒྱད་ལ་གདང་པ་བྲོལ་ཅིག༔ ཕུད་ཅིག༔ གདང་རྩལ་ནས་མེད་པར་བྲོས་ཤིག༔
ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་ཀྱིས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཇོག་པོས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་གྱིས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ ༡
ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བས༔
ཀླུའི་རྒྱལ་མོ་སོག་མ་མེད་པས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཧུ་ལུ་ཏྲས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་དགའ་བོས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས༔

TI186 - 621

ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚ་བ་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འོད་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གཟུགས་མཛེས་
ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཊཱི་
ལི་ཞེས་བྱ་བས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཊཱི་ལི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས༔ དྲེག་པའི་ཀླུ་བརྒྱད་ལ་གཏད་པ་ཁྲོལ་ཅིག༔ ཕུད་ཅིག༔ གཏད་རྫུལ་ནས་མེད་པར་བྲོས་ཤིག༔ 10
ཞེས་རེ་རེ་ནས་བྲིའོ། །ཁྲན་པ་ནི་དྲེགས་པའི་ཕོད་མཁར་དགུ་བརྩེགས་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཙི་ཏའི་ཧོག་ཅན་ནོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་སློ་ནས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་
མདོས་གཞི་ནི༔ ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་ལྷུམ་པོ༔ དེའི་མཐར་ལྷུམ་སྐོར་གཉིས་རིམ་བྲིའོ༔ དང་པོ་ལ་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་དམར་གཏོར་བརྒྱད

TI186 - 622

ཞུས

ༀ ༔དབུས་སུ་དཀར་གཏོར་འདབ་བརྒྱད་པ་བཙའོ༔ དེའི་མཐར་རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་དཀར་ཟླུམ་འདབ་བཞི་པའོ༔ དེའི་མཐར་ལོ་སྐོར་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་འགྲོས་བཅུ་གཉིས་རེ་བཙའར་བ་ནི༔ དཀར་པོ་བཅུ་གཉིས༔ སེར་པོ་བཅུ་གཉིས༔ དམར་པོ་བཅུ་གཉིས༔ སྔོན་པོ་བཅུ་གཉིས༔ ལྗང་གུ་
བཅུ་གཉིས༔ ལན་ཚགས་བརྒྱ༔ མཐེབ་སྐྱུ་བརྒྱ༔ དེ་རྣམས་བཙའོ༔ རྒྱང་བུ་ནི་དྲེགས་པའི་གཟའ་ཆེན་ཕུར་བུས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ཞི་ཞིང་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ པ་སངས་ཀྱིས༔ སྤེན་པས༔ ཟླ་བས༔ ལྷག་པས༔ གཟའ་མིག་དམར་གྱིས༔ གཟའ་ཟླ་བས༔ གཟའ་ཉི་མས༔
གཟའ་ར་ཧུ་ལས༔ ཐ་སྐར་གྱིས༔ གྲ་ཧེ་ཀྱིས༔ སྨིན་དྲུག་གིས༔ སྣར་མས༔ མགོ་ཡིས༔ ལག་པས༔ ནམ་སོས༔ རྒྱལ་གྱིས༔ སྐག་གིས༔

11

TI186 - 623

མཆུ་ཡིས༔ གྲེ་ཡིས༔ དབོ་ཡིས༔ མེ་བཞིས༔ ནག་པས༔ ས་རིས༔ ས་གས༔ ལྷ་མཆམས་ཀྱིས༔ སྨྲིན་གྱིས༔ སྤུབས་ཀྱིས༔ ཆུ་སྟོད་ཀྱིས༔
ཆུ་སྨད་ཀྱིས༔ གྲོ་བཞིན་གྱིས༔ བྲེ་བཞིན་གྱིས༔ མོན་གྲེ་ཡིས༔ མོན་གྲུ་ཡིས༔ ཁྲུམས་སྟོད་གྱིས༔ ཁྲུམས་སྨད་ཀྱིས༔ ནམ་གྲུས༔ ཕྱོགས་ཀྱི་མི་
མཐུན་པའི་ཉེས་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དང་། ཉེས་སེལ་སྔགས༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ ཨ་ཧྲི་ལ་མཏྲ་ལ་མ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བྲིས་ ༡༢
པའི་རྒྱང་བུས་ཁ་བསྐང་ངོ་༔ བྲན་པ་ནི༔ གྲུ་བཞི་འདབ་བརྒྱད་ཅན་ཉི་ཟླ་ནོར་བུས་ཏོག་བྱས་པ་འཁོར་ལོ་བཅས་བྲན་ནོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ གླུད་མདོས་
ཀྱི་ཚོ་གའི་བཅའ་རྩོག་བཞུགས༔ གླུད་མདོས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་འདབ་བཞི་དང༔ དེའི་མཐར་གྲུ་བཞི་བསྐོར་བ་བཞི་བཅར་ལ༔ དབུས་སུ་ཡོད་བདག་

TI186 - 624

༄༅། ༔གི་ཐོ་གླུད་མོ་གླུད་ཆུང་གླུད་བཅའ༔ དཀྱིལ་དུ་གཤིན་ཧེ་ཆོས་རྒྱལ་ནག་པོ་གསུམ་ཁྲམ་ཤིང་ཁྲམ་རིས་དགུ་བཏབ་པ་དང་༔ གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་
པ་བཅའ༔ དེའི་མདུན་གཤིན་ཧེ་སྤྲེལ་མགོ་སྦྲུལ་མགོ༔ སེང་གེའི་མགོ༔ གླང་མགོ་རྣམས་མདོག་ནག་པོ་སྟག་ཤམ་ཅན་གཡང་གཞི་གྱོན་པ་བཅོའ༔ དེའི་མཐར་
བསྐོར་གླུད་བརྒྱད༔ ཚང་བུ་བརྒྱ༔ ཧ་དྲེལ་ནོར་གླུད་གཡག་ཁལ་མཛོ་ཁལ་རྣམས་བཅོའ༔ དེ་ནས་སྲང་ཐུར་དང་༔ རྒྱ་མ༔ བྲེ་རྣམས༔ གསེར་ དངུལ་ ༡༣
བྲེ་རུ་ གཡུ་ སྤོས་ཤེལ་ མུ་མེན་ གཟི་ མཆོང་ མི་ཏིག་རྣམས་དང་༔ དར་ཟབ་རས་ སྟག་གཟིག་གཅན་ཟན་ མར་ ཇ་ ནས་ གྲོ་ འབྲས་
སྨན་མ་ གྲོ་མ་ ཤ་ ཆིལ་ ཚྭ་ ཆོས་ ལ་ཕུག་ ཡུངས་མ་ སྒོག་པ་ སྦྲང་རྩི་ དེ་རྣམས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བྱེ་བ་ལ་དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་པར་དུ་འཕེལ་

T1186 - 625

བའི་གླུད་རྫས་བཤམས་སོ༔ ཀླ་ཡི་སྒྲོམ་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་ནང་དུ་ཀླ་ཐོག་གང་ཡིན་གྱི་གཟུགས་དང་གསེར་གཡུ་དུང་གསུམ་བཞག༔ ཁ་འདྲེན་བུ་ལྕུགས་བརྒྱབ་ལ་
ལྡེའུ་མིག་གཤིན་རྗེ་ལ་གཏད་དོ༔ ཐན་པ་ནི་ཁང་བཟང་འདབ་བརྒྱད་ཨ་རྐོང་ལྷ་ཐན་བྱའོ༔ ཁྲམ་ཕྱི་བ་ལ་བྱང་བུ་ནག་པོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལ་གསེར་གྱིས་སྲིད་
གསུམ་ཁྲམ་ལ་བཏབ་བོ་ཞེས་བྲིའོ༔ རྒྱབ་ངོས་སུ་ཁྲམ་རིམ་དགུ་རེ་བྲིའོ༔ དེ་རྣམས་ཁྲམ་མདོས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་བཙུགས༔ གཏད་ཕྲོལ་ལ༔ སྦྲུལ།
སྦལ་པ། ཉ། དུང་། ཙུ་ཏྲ། ཙུ་ལུག གཙུང་མོ་རྣམས། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོན་པོ་ནག་པོ་ཁྲ་བོ་སྨུག་པོ་སྣ་ཚོགས་བྱའོ༔ གཙོ་རུ་འཐམ་སྒོ་རུ༔ ས་ཚྭ།
ཁྲུས་ཚུ། ཉ་བྲུག་གི་སྤྲུག་མ། ཉེས་སེལ་ལ། མེ་ལོང་། དཔལ་འབར། རལ་གྲི། རི་རབ་རྣམས་དང་༔ རྒྱང་བུ་ཕྱོགས་བཞིར་འཛུགས་པ་ལ་ཤར་དུ༔

ཕྱུར་ ཀླུ་འབུམ། ཀ

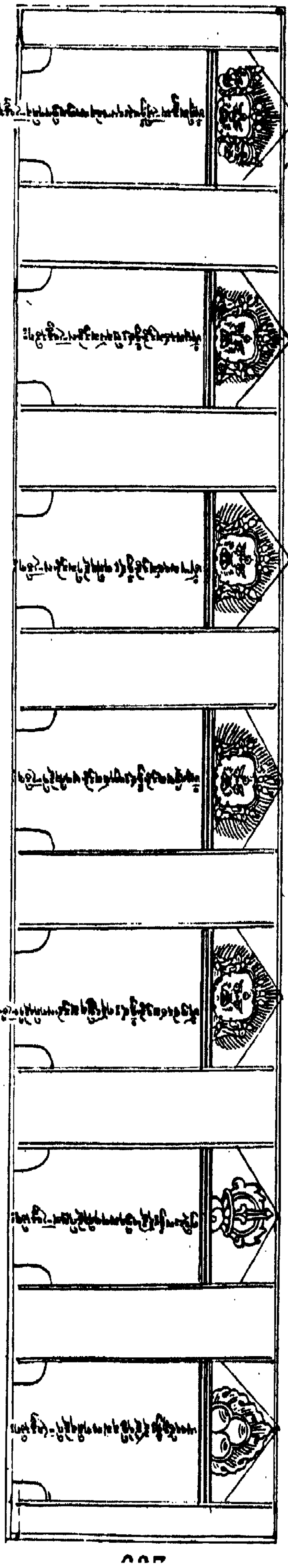
ཧཱུྃ ༔ ཕུག་ ཡོམ་ འབྲུག་ ཕྲུལ་ ཧུ་ ཕྱུག་ ཕྲིལ་ ཐུ་ ཏི་ ཟབ་ ཀྲིས་ ཁྲང་

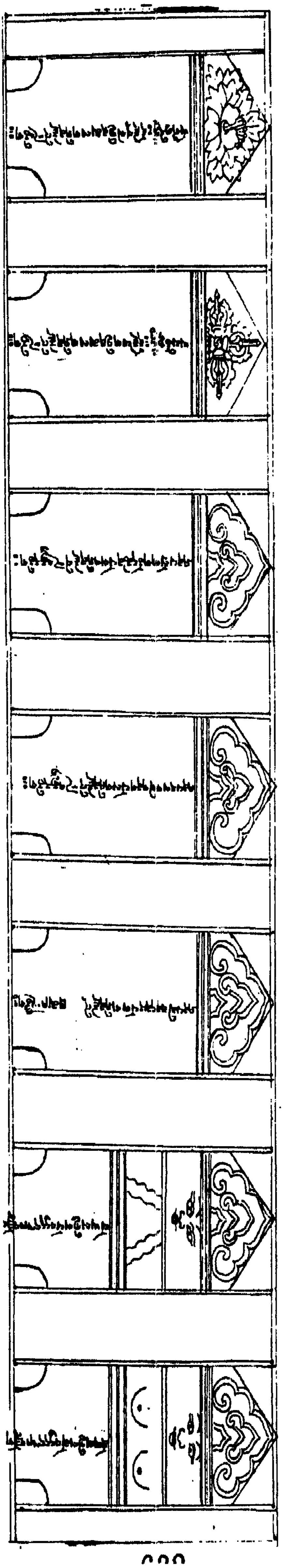
སྟེང་དུ་མགོ་བརྐྱན་དང་འོག་ཏུ་སྦྲུལ་མཇུག་བྲིཿ ལོ་རང་རང་གི་ལོ་ཟླ་བཀོད་ཚུལ་ནིཿ སྟག་གི་ལོ་པའི་ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་གེག་དང་གདུག་རྩུབ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིགཿ ཞེས་འདོད་གསོལ་སྨྲུར་རོཿ ཁྲམ་གཏོར་བ་ལ་ ལྷའི་ཁྲམ་ལ་ཐེབ་པ་ཡོད་ན་གཏོར་ཅིགཿ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྟོང་པར་བྱོས་ཤིགཿ དེས་འགྲེས་སོཿ བཙན། གཤིན་རྗེ། བདུད། ཀླུ། རྒྱལ་པོ། ཐེའུ་རང་། གནོད་སྦྱིན། ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་བྲིཿ རྒྱབ་ལོག་ལ་ཁྲམ་དགུ་རེ་བྲིའོཿ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་

15

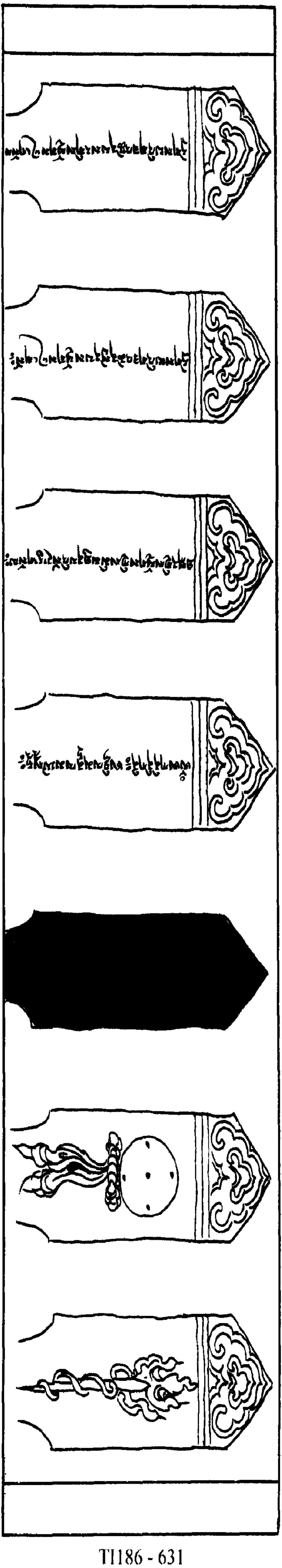
TI186 - 627

ཁྲམ་ཤིང་གཏད་དཀྲུགས་ཉེས་སེལ་གླུད་མདོས་ཀྱི་བཅའ་ཚོག་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྷུན་ཡུལ་པདྨ་ཤེལ་གྱི་རི་བོའི་ངོགས་སུ་ཕབ་པ་དགེའོ༔ མདོས་སྔ་ཁྲིད་མཁན་སྤྲེལ་དཀར་ངོ་དམར༔ མདོས་ཁལ་དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་དགུ་འཁྱུག༔ ཁལ་འདེགས་མི་ནག་གཅེར་བུ་རལ་གསིག་བཞི༔ དེད་མཁན་ཀེང་རུས་དཀར་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅས་དགོས་སོ༔ ཤིང་མོ་གླང་གི་ལོའི་ཁྲུམས་ཟླའི་ཉེར་ལྔའི་ཉིན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་མགྱོགས་བྲིས་སོ༔ ༔





T1186 - 630



TI186 - 631

གཉིས།

རྒྱ་ཡས་ཀྱི་མཆོད་ཡབ་འབུར།
ཡས་བསྐྱེད་ཀྱིས༔

ཨཱཿཆེ་ན་པདྨ་ཧྲཱིཿབ་མགྲིན་པ་ཡི་སྐྱོབ་ཀྱིས༔

བདུད་མོ་ཡུམ་ཆེན་མགྲིན་པ་ཡི་སྐྱོབ་ཀྱིས༔

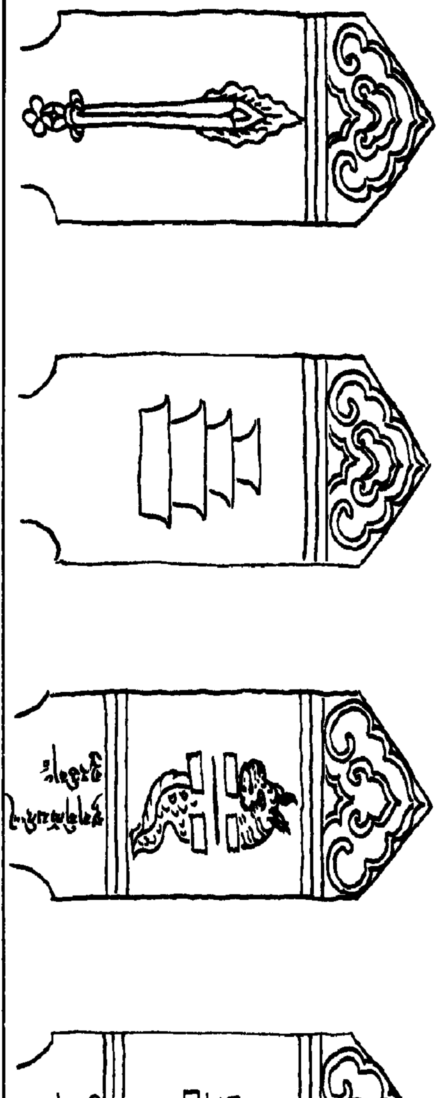
གཤིན་རྗེ་ཡམ་ར་ཙ་ལ་མགྲིན་པ་ཡི་སྐྱོབ་ཀྱིས༔

གཤིན་རྗེ་མཆེ་ར་ཀ་ཀ་པོ་མགྲིན་པ་ཡི་སྐྱོབ་ཀྱིས

སྲུང་ཕྱུག་ལ་ལོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དྲེ་ཡི་སྐྱོབ་ཀྱིས

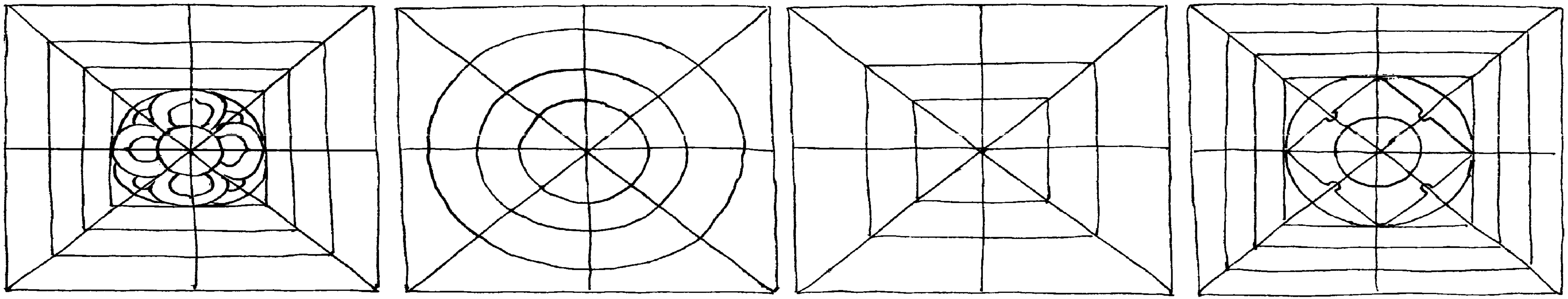
རྡོ་རྗེ་ཤྭ་ན་བཅན་ཁྲུ་གྲུམ་སྔོར་ཡི་དྲུག་སོ༔

TI186 - 632



གསུམ་རྫོ།

TI186 - 633



T1186-634

ཧཱུྃ ༔གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཁྲམ་མདོས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ༔

1

TI186 - 635

༄༅། ཤ་ཧྲཱི་བཱ་ཛཱ་བ་ཡ་མ་ཊིཾཿ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ སྣང་སྲིད་དབང་བསྡུད་པདྨ་ངསཿ རྐྱེན་ངན་
ཐམས་ཅད་བཟློག་བྱེད་ཅིང༌ཿ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡིསཿ ཁྲམ་ལ་ཐེབ་པའི་ཉེས་སྐྱོན་དངཿ བྱད་ཀྱི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་པའིཿ ལས་རིམ་ཟབ་མོ་འདི་ན་
བཀོདཿ དེ་ལ་དང་པོ་མདོས་ཀྱི་གཞིཿ དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་དཔལ་དུ་བསྐྱེདཿ བཀའ་ཉན་འཆི་བདག་ལས་ལ་བཀོལཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊཿ མདུན་གྱི་

TI186 - 636

༄༅། ༔མདོས་གཞི་བདུད་ཕོ་མ་ཧཱུཾ་རུ་དྲ་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ༔ བདག་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་ཅན་འཕྲོས་ཏེ༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པའི་བག་
ཆགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་གཟུགས་ལ་བསྟིམ༔ དེ་ལ་མཆོད་ཆའི་ཆར་ཕབ་པས་གཟུགས་ཞུང་བསྐྱལ༔ ཁོག་

T1186 - 637

པ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དབུས་སུ་པད་ཉི་གཤིན་རྗེ་ཀྱུ་སླང་བསྒྱོལ་བའི་སྟེང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་བེ་ཅོན་རལ་གྲི་རྡོ་རྗེ་དང་༔ གཡོན་མེ་ཏླུང་གི་འཁོར་ལོ་ཐོད་དམར་འཛིན་པ་ཁྲོ་བོའི་ཆས་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དུ་གཤེད་
ཆེན་སྡེ་བཞི༔ མ་མོ་རྣམས་བཞི༔ ཤན་པ་རྣམས་བདུན༔ གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ༔ སྒོ་བ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་
གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཆེན་པོ༔ སྤྲུལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས༔ མདོས་

ༀ ༔ཀྱི་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར༔ གཤེགས་ནས་དགྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་མདོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི༔ བྱུར་གསུམ་
དབང་དྲག་གཉིས་ལྡན་ལ༔ སྣང་སྲིད་རིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་བྲན་དུ་བཀོལ༔ གདུག་བྱེད་མི་དང་མི་མ་ཡིན༔ ཐམས་ཅད་དྲག་
པོའི་མཐུ་ཡིས་བསྒྲལ༔ སྟེང་ཕྱོགས་ཁྱུང་ཚང་བཀོད་པ་ནི༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གདུག་པ་ཅན༔ མ་ལུས་འདུལ་བར་སྐར་སྤྲུལ་པ༔ བྱཱ་རྡྷ་ཁྱུང་དང་རྡོ་རྗེ་
ཁྱུང་༔ རཏྣ་ཁྱུང་དང་པདྨ་ཁྱུང་༔ ཀརྨ་ཁྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ གཞལ་ཡས་འཕྲུལ་མཛོད་སྒོ་བརྒྱད་ལྡན༔ མདོས་ཀྱི་རྩེ་མོར་རྣམ་བཀོད་པས༔
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲུལ༔ སྣང་སྲིད་རིགས་པ་ཞིལ་གྱིས་གནོན༔ ཞལ་མཐུན་ནམ་མཁའ་དཀྱུ་སྐོར་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་དཀྱིའི་ཆོས་འཕྲུལ་གྱིས༔

སྣང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བརྡལ༔ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་མངོན་སུ་ཤར༔ འོག་གཞི་འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བཅུད་སྡོང་བས་བརྒྱུད་སྔོ༔ འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟེན་པའི་
གཞི༔ དག་པའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་གསལ༔ འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི༔ ཚོན་གྱི་རི་མོ་མཛེས་པར་བཀྲ༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔའི་རང་བཞིན་དེ༔
དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་དུ་བཏགས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིས་བརྒྱན༔ འགགས་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོན༔ གཏོར་མ་རང་བྱུང་འདོད་
དགུར་བསྒྱུར༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པར་བྱེད༔ ཧཱུྃ་སྣང་སྲིད་མངོན་གྱིས་བསྐང་བ་ནི༔ ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ དཔག་བསམ
ཤིང་ལྗོན་དགོས་འདོད་འབྱུང་༔ ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་སྐྱུ་ཀུ་དང་༔ གསང་བའི་སྨན་རྡོ་དམར་ཕྱུར་དང་༔ གསང་གཏོར་ནག་པོ་ཁྲམ་རིས་ཅན༔ ༦

TI186 - 640

ཕྱི ཞི ཉེར་ཕྱི

༄༅། ༔པདྨ་ཁལ་ཆེན་སྤྲིན་མཐོང་དང་༔ དགྲ་བགེགས་ལིཏྲ་ཤ་ཁྲག་དང་༔ ཆིང་བུ་ཐེ་གླུད་མོ་གླུད་བཅས༔ བརྒྱ་སྟོང་བྲེ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ༔
གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ བཀའ་འཁོར་བཅས་པ་མདོས་ཀྱིས་བསྐང་༔ མདོས་ཀྱི་སྐོང་གཏོར་སྣ་ཚོགས་ནི༔ གསང་བའི་བཀའ་རྟགས་ཆེན་པོ་
སྟེ༔ སྣང་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་བསྐང་བར་བྱེད༔ ཧཱུྃ་ཡབ་ཅིག་སྐུ་མཆོག་དམར་པོ་ལ༔ ཁྲག་སྣ་དགུ་ཡི་མཆོད་པ་དང་༔ མདོས་གཏོར་ནམ་མཁའ་ཞིང་
རིས་དང་༔ སྐྱུ་ཀུ་པདྨ་དམར་ཟུར་དང་༔ གསང་གཏོར་པདྨ་ཁལ་ཆེན་དང་༔ སྤྲིན་མཐོང་གསལ་བའི་འོད་ཅན་དང་༔ དགྲ་བགེགས་ལིཏྲ་ཤ་ཁྲག་དང་
༔ ཆིང་བུ་ཐེ་གླུད་མོ་གླུད་བཅས༔ བརྒྱ་སྟོང་བྲེ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གསང་བའི་བཀའ་རྟགས་མདོས་ཀྱིས་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཧི་དབང་ཕྱུག་མ༔

TI186 - 641

སྒྲོལ་བྱེད་ནག་མོ་རོ་ལངས་མ༔ དགྲེས་སྡེ་རྣམ་གཉིས་འཁོར་དུ་གནས༔ ཁྲག་སྣ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་དང་༔ མདོས་གཏོར༔ སོགས་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཤེད་ཆེན་པོ༔ བྲ་མ་ར་ཛ་སྲིན་པོའི་གཙོ༔ བཀའ་ཡི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ མི་ཁྲག་ར་ཁྲག་ཁྱི་ཁྲག་དང་༔ མདོས་གཏོར༔ སོགས༔ ལྷོ་ཡི་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་པོ༔ ཡ་མ་ར་ཛ་གཤིན་རྗེའི་གཙོ༔ བཀའ་ཡི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་བོང་ཁྲག་དང་༔ མདོས་གཏོར༔ ནུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་པོ༔ ཧྐ་ཤ་ཀླུ་བ་བདུད་ཀྱི་གཙོ༔ བཀའ་ཡི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ མི་ཁྲག་སྦྲུལ་ཁྲག་ཉ་ཁྲག་དང་༔ མདོས༔ བྱང་གི་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་པོ༔ ཀུ་བེ་ར་ནི་གནོད་སྦྱིན་གཙོ༔ བཀའ་ཡི་འཁོར་དང་བཅས༔ མི་ཁྲག་མངལ་ཁྲག་གཡག་ཁྲག་དང་༔ མདོས་གཏོར༔

ཤྃ ༔ཁྲག་ལ་མངའ་མཛད་སྲིན་པོ་དང་༔ སྲོག་ལ་མངའ་མཛད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ རུས་ལ་མངའ་མཛད་བདུད་ཕོ་རྗེ༔ དབུགས་ལ་མངའ་མཛད་
གནོད་སྦྱིན་སྟེ༔ ཡང་སྤྲུལ་གཤེད་བཞི་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྲོག་དབུགས་མདངས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་༔ མདོས་གཏོར༔ ཧཱུྃ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་ལ་
བཏགས་པའི་འཁོར༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་མ་ནི༔ ཡ་བྱིན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ལ༔ བཅུད་ལྡན་དམར་ཁྲུས་མཆོད་པ་དང་༔ མདོས་གཏོར༔ རཏྣ་
ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་མ་ནི༔ དེ་བྱིན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ལ༔ བཅུད་ལྡན་སྣང་སྟེའི་མཆོད་པ་དང་༔ མདོས་གཏོར༔སོགས། པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་མ་ནི༔
བསེ་བྱིན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ལ༔ བཅུད་ལྡན་ཁྲག་ཞག་མཆོད་པ་དང་༔ མདོས་གཏོར༔ ཀརྨ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་མ་ནི༔ ཕག་བྱིན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་

TI186 - 643

ལ༔ བཅུད་ལྡན་འོ་མའི་མཆོད་པ་དང་༔ མདོས་གཏོར༔ ཧཱུྃ་སྲོག་གི་ཤན་པ་རྣམ་བདུན་ནི༔ ཤན་པ་སྲོག་གཅོད་ཆེན་པོ་དང་༔ ཤན་པ་གཤེད་ཆེན་
རལ་པ་ཅན༔ ཤན་པ་མི་ཟན་གདུག་པ་ཅན༔ ཤན་པ་སྟག་ཐབས་ནག་པོ་དང་༔ ཤན་པ་སོག་པོ་མི་རིང་དང་༔ ཤན་པ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་དང་༔
ཤན་པ་དུག་མདུང་འབར་བ་སྟེ༔ ཁྲིད་རྣམས་འཇམ་དཔལ་བཀའ་འཁོར་བཅས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་བསྐང་ཕྱིར༔ མདོས་གཏོར༔ ཧཱུྃ་སྟེང་གི་
ཕྱོགས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་སྒྲོལ་བའི་གིང་༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་པ༔ སྲོག་བདག་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་བའི་གིང་༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་
སྐྱ་བཞེངས་པ༔ སྲིད་གསུམ་སྲོག་བདག་སྒྲོལ་བའི་གིང་༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་པ༔ དབང་སྡུད་དམར་པོ་སྒྲོལ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱ་

TI186 - 544

ཕྱྭ ཡཏྲ

ཧཱུྃ ༔བཞེངས་པ༔ གསོད་བྱེད་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལཿ ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བཞེངས་པ༔ ཁྲམ་བདག་སྲོག་གཤེད་སྒྲོལཿ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་སྐུ་
བཞེངས་པ༔ རཀྵ་སྲིན་པོ་སྒྲོལཿ ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་སྐུ་བཞེངས་པ༔ འཇིགས་བྱེད་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལཿ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་སྐུ་བཞེངས་པ༔ ཟ་བྱེད་
དམར་པོ་སྒྲོལཿ འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བཞེངས་པ༔ གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོལཿ གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ་ཁྲིད་རྣམས་ལ༔ ཁྲག་དང་བདུད་རྩི་སྦྲུར་བའི་སྐྱེམས༔
མདོསཿ ཧཱུྃ་འབར་བ་ཡངས་ཆེན་བླ་མེད་དང་༔ ནག་པོ་ཡབ་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་དང་༔ ཤར་བདུད་རོལ་པོ་རལ་པ་ཅན༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་མོ་མཆེ་བ་
ཅན༔ ཀླུ་བདུད་ཡོལ་པོ་ཞགས་པ་ཅན༔ སྲོག་བདུད་གསེར་གྱི་རལ་པ་ཅན༔ ཁྲམ་ཐོགས་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་འཕེན༔ ཁྲམ་བདག་བར་བཙན་རི་

11

TI186 - 645

བས་བརྗིད༔ ཁྲམ་བདག་གསེར་འཛིན་མདངས་ལྡན་ཧྗེ༔ ཁྲམ་ཐོགས་རོ་ལང་ནག་པོ་ཧྗེ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཙུ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མདོས་གཏོར༔

ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་བ༔ གཤིན་ཧྗེ་ཡ་མ་ར་ཛ་དང༌༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་བ༔ གཤིན་ཧྗེ་མྱོས་བྱེད་འབར་བ་དང༌༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང

བ༔ གཤིན་ཧྗེ་ཨཱུཙྪ་མེ་རུ་དང༌༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་བ༔ གཤིན་ཧྗེ་རལ་པ་ཚར་དགུ་སྟེ༔ གཤིན་ཧྗེའི་སྒོ་སྲུང་རྣམས་བཞི་ལ༔ མདོས་གཏོར༔ ༡༢

མདོས་མཆོད་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཆོད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བདག་དང་སྤྱི་སྤྱོར་ཡོན་བདག་གི༔ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ༔

དེ་ནས་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བསྐང་བ་ནི། ཧཱུྃ་སྣང་བ་ཐབས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྐུ༔ ཤེས་རབ་ཁྲོ་མོ་ယུམ་གྱི་སྐུ༔ གཤིན་ཧྗེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་དོན

TI186 - 646

༄༅། ༔དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐང་༔ སྣང་བ་ཐབས་ཆེན་གཤེད་ཆེན་བཞི༔ ཤེས་རབ་ཁྲོ་མོ་བསེ་མོ་བཞི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུ༔
གཉིས་མེད་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐང་༔ སྣང་བ་ཐབས་ཆེན་འཁོར་ཚོགས་དང་༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་སྐྱེ༔ རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་
མེད༔ གཉིས་མེད་དོན་དམཿ མདོས་ཀྱི་ཕྱི་སྣོད་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ༔ ནང་བཅུད་གཏོར་མ་ཤེས་རབ་ཚུལ༔ སྣོད་བཅུད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱེ༔ གཉིས་མེད་
དོན་དམཿ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོན་རིས་གསལ༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྐྱེ༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་མདོས་སུ་ཤར༔ གཉིས་མེད་དོན་དམཿ
མདོས་མགོ་གྲུ་གསུམ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ༔ ཕྲེང་ཚང་ཤེས་རབ་སྒོ་བརྒྱད་ལྡན༔ དབང་དྲག་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱེ༔ གཉིས་མེད་དོན་དམཿ ཐབས་ཆེན་ནམ་

TI186 - 647

མཁའ་དགུ་བསྐོར་ལྡན༔ དོན་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས༔ གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར༔ གཉིས་མེད་དོན་དམ༔ ཧཱུྃ་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་
རྩལ༔ དམར་ཆེན་བཀང་བ་ཐབས་ཀྱི་རྩལ༔ ཧཱུྃ་དམར་ཕྱུར་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར༔ གཉིས་མེད་དོན༔ རི་ལ་བུ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ༔ མཐེབ་ཀྱུ་སྟོང་
པ་ཤེས་རབ་རྩལ༔ སྣོད་བཅུད་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར༔ གཉིས་མེད་དོན་དམ༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིང་རིས་དང་༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གསང་ 14
གཏོར་སྣེ༔ ཐབས་ཤེས་ཐམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས༔ གཉིས་མེད་དོན་དམ༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་ཁལ་དང་༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྨན་མཐོང་
སྣེ༔ སྣང་དང་སྣང་ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་དོན་དམ༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལིངྒའི་གཟུགས༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ༔

TI186 - 648

ༀ ༔སྦྱོར་སྒྲོལ་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ གཉིས་མེད་དོན༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆིང་བུ་དང་༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གཏོར་སྒྲུ་སྟེ༔
དུ་མ་རོ་གཅིག་རྫས་སུ་ཞམས༔ གཉིས་མེད་དོན༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོ་སྒྲུབ་དང་༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ་སྒྲུབ་སྟེ༔ མཉམ་པར་བསྐྱང་བའི་
རྫས་སུ་ཞམས༔ གཉིས་མེད་དོན་དམ༔ དར་ཚོན་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ༔ ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་ཤེས་རབ་ཚུལ༔ མདོས་མཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱན་
དུ་བྱས༔ གཉིས་མེད་དོན་དམ༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫས་རྣམས་ཞམས༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྔགས་ཀྱིས་བརླབས༔ ཏིང་འཛིན་དམིགས་པས་
ཡོངས་སུ་སྦྱོར༔ གཉིས་མེད་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐང་༔ ཞེས་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བསྐང་བ་ཚར་གྲངས་བསགས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཁྲམ་བཟློག་ནི༔ ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་འཛམ་

TI186 - 649

དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི༔ ཁྲམ་ལ་
བཏབ་ན་ཁྲམ་ཁ་བཟློག༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་གྱིས༔ རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ༔ བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐུའི་བྱུས་པ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་གྱིས༔ རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ༔ སྔགས་གྲགས་སྔགས་ཀྱི་བྱུས་པ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད༔
ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་གྱིས༔ རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན༔ ཏིང་འཛིན་དམིགས་པས་བྱུས་པ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཁ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་གྱིས༔ རྒྱ་སྦྱོར་
ཡོན༔ ཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་བྱུས་པ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་ཆེན་མོ་ཡིས༔ རྒྱ་སྦྱོར༔ བདུད་ནག་ཕོ་མོས་བྱུས་པ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་དེ་བྱིན་

TI186 - 650

ཕྱ ཧཱུྃ ༔ཆེན་མོ་ཡིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ དུང་སྐྱོང་གཟའ་ཡི་བྱུས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་བསེ་སྦྲིན་ཆེན་མོ་ཡིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ བྲག་བཙན་དམར་མོས་
བྱུས་པ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཁ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་སྦྲིན་ཆེན་མོ་ཡིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ཀླུ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་བྱུས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད༔ ཤན་པ་སྲོག་གཅོད་ཆེན་མོ་
ཆེ ཡིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡིས་བྱུས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ ཤན་པ་རལ་བསིག་ནག་པོ་ཡིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ གང་བ་བཟང་པོས་བྱུས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ 17
ཁ༔ ཤན་པ་མི་ཟན་གདུག་པ་ཡིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ཟ་བྱེད་སྲིན་པོས་བྱུས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ ཤན་པ་སྟག་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ཡི་
ཞུས དྭགས་རྣམས་ཀྱི་བྱུས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ ཤན་པ་མི་རིང་དམར་པོ་ཡིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ བེ་ཏ་ཡ་གས་བྱུས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ ཤན་པ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་

TI186 - 651

ཡིས༔ ཀྱཻ་སྦྱོར༔ ཀླུ་དྲི་པ་དྲས་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ ཤན་པ་དུག་མདུང་འབར་བ་ཡིས༔ ཀྱཻ་སྦྱོར༔ ཁྲམ་ཐོགས་ཁྲི་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔
ཁྲམ་ཁ༔ སྒྲོལ་གིང་རྡོ་རྗེ་ཐོབ་པ་ཡིས༔ ཀྱཻ་སྦྱོར༔ སྲོག་བདག་དཀར་པོས་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ སྒྲོལ་གིང་སྲོག་བདག་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ ཀྱཻ་སྦྱོར༔
ཡམ་ཤུད་དམར་པོས་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ སྒྲོལ་གིང་སྲིད་གསུམ་བདག་པོ་ཡིས༔ ཀྱཻ་སྦྱོར༔ ཉིལ་པ་ཕྱུ་སེང་ལ་སོགས་པའི༔ ཁྲམ་ཁ༔ སྒྲོལ་
གིང་དབང་སྡུད་དམར་པོ་ཡིས༔ ཀྱཻ་སྦྱོར༔ རལ་བསིལ་ནག་མོས་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ སྒྲོལ་གིང་གསོད་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ ཀྱཻ་སྦྱོར༔ དམུ་སྨན་
ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ སྒྲོལ་གིང་ཁྲམ་བདག་གདུག་པ་ཡིས༔ ཀྱཻ་སྦྱོར༔ མ་ཧཱ་ཀྵེ་བས་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ སྒྲོལ་གིང་རཀྟ་སྨིན་པོ་

TI186 - 652

ཧཱུྃ ༔ཡི༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ དགའ་བོ་འཇོག་པོས་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ སྒྲོལ་གིང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ བེ་ཙར་རྒྱལ་པོས་བྱས་
པ་ཡི༔ ཁྲམ་ཁ༔ སྒྲོལ་གིང་ཟ་བྱེད་དམར་པོ་ཡིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ དྲི་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད༔ སྒྲོལ་གིང་གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་
ཡིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ནག་མོ་རེ་ཏིའི་བྱས་པ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཁ༔ འབར་བ་ཡངས་ཆེན་བླ་མེད་ཀྱིས༔ སྙིང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག༔ ནག་པོ་ཡབ་
བྱེད་ཁྲག་འཐུང་གིས༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག༔ ཤར་བདུད་རོལ་པ་རལ་ཅན་གྱིས༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་
པོ་མཆེ་གཙིག་གིས༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག༔ ནུབ་བདུད་ཡོར་པོ་ཞགས་ཐོགས་ཀྱིས༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲམ༔ སྦྱོག་བདུད་གསེར་གྱི་རལ་

ཙན་གྲིས༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ཁྲམ་བདག་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་ཡིས༔ ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ༔ ཁྲམ་བདག་བར་བཙན་བརྡེད་པ་
ཡིས༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་ཁྲམ༔ ཁྲམ་བདག་གསེར་འཛིན་མདངས་ལྡན་གྲིས༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་ཁྲམ༔ ཁྲམ་བདག་རོ་ལིང་ནག་པོ་ཡིས༔
བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་བཀློག༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཡིས༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པའི་ཁྲམ་ཁ༔ གཤིན་རྗེ་མྱོས་བྱེད་འབར་བ་ཡིས༔ ཞགས་པ་
ཐོགས་པའི་ཁྲམ༔ གཤིན་རྗེ་ཨུ་ཙི་མེ་རུ་ཡིས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས་པའི་ཁྲམ༔ གཤིན་རྗེ་རལ་པ་ཚར་དགུ་ཡིས༔ དྲིལ་བུ་ཐོགས་པའི་ཁྲམ༔ སྤྱལ་
པ་ཡང་སྤྱལ་ལས་བྱེད་ཚོགས༔ གཤིན་རྗེའི་བཀའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྣང་སྲིད་གདུག་པའི་ཁྲམ་ཁ་བཀློག༔ ཁྲམ་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལ་དམར་གཏོར་ལྷ་གྲངས་དང་

20

TI186 - 654

༄༅། ༔མཉམ་པ་ལ་གཏོར་འབུལ་བས་བྱིན་རླབས་བཅས་བསྡོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ སྦྱོར་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་བེ་ཏ་ཙ་ལི་མ༔
དཔལ་ཆེན་གཙོ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞ་ཁྲག་གཏོར་མ་འབུལ༔ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་ཁྲམ་སྣ་དང་༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་ཁྲམ་སྣ་དང་༔
བར་དུ་ཕྱུགས་པའི་གཏད་ཁྲམ་སོགས༔ ཁྲམ་སྣ་གདུག་ཅན་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཐྲ་མ་ར་ཛ་ལ་སོགས་པའི༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལ༔ དགྲ་
བགེགས་ཞ་ཁྲག༔ རྡོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི༔ བསེ་ཡི་ལྷ་མོ་མཆེད་བཞི་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞ་ཁྲག༔ སྲོག་གཅོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི༔
སྲོག་གི་ཤན་པ་རྣམ་བདུན་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞ་ཁྲག༔ རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི༔ ཁྲི་ཐོགས་གིང་ཆེན་བཅུ་པོ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞ་ཁྲག༔ འབར་

བ་ཡངས་ཆེན་བླ་མེད་སོགས༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ༔ ཧཱུྃ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་འཁོར་ན༔ གནས་
པའི་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཅན༔ ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག༔ མ་མོའི་སྡེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་སོགས་
གཤིན་རྗེའི་སྡེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་སོགས་ བཙན་གྱི་སྡེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ༔ དགྲ་བགེགས༔ ཀླུ་ཡི་སྡེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ༔
དགྲ་བགེགས་སོགས་ རྒྱལ་པོ་སྡེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་སོགས་ གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་སོགས་ བདུད་ཀྱི་སྡེ་
དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་སོགས་ དེ་ནས་མདོས་ཀྱི་དབྱེ་བསལ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ད་ནི་མདོས་ཀྱི་ཐུས་གཏོང་བ༔ གོང་དུ་ལྷ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་གསོལ༔ དཔལ་

ༀ ༔ཆེན་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དཔང་པོར་མཛོད་ལ་དབྱེ་བསལ་འཚལ༔ ལྷ་དང་བདུད་གཉིས་དབྱེ་བསལ་མཛོད༔ བཟང་དང་ངན་གཉིས་
དབྱེ་བསལ་མཛོད༔ ལེགས་དང་ཉེས་པའི་དབྱེ་བསལ་མཛོད༔ བྱམས་དང་སྡང་བའི་དབྱེ་བསལ་མཛོད༔ མི་དང་འདྲེ་གཉིས་དབྱེ༔ དགྲ་དང་ཟེན་
གཉིས་དབྱེ༔ ཕན་དང་གནོད་པ༔ སྨན་དང་དུག་གཉིས་དབྱེ་བསལ་མཛོད༔ འཇིག་རྟེན་སྲོག་ཆགས་ཆེ་དགུ་ཡིས༔ དཀར་ནག་དབྱེ་བསལ་དེ་རང་ཕྱེ༔
ཞེས་ལྡན་མི་བུ་རིན་ཆེན་ནི༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར༔ མི་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་ཡོན་བདག་གི༔ བསམ་
པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ མི་ནག་མདོས་ཀྱི་ཐུས་སུ་གཏོང༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་རྐྱེན་ངན་བཟློག༔ ཅེང་ཞེས་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ༔ ཇོག

ཚགས་ནང་ནས་ཡ་མཚན་ཅན༔ ཧ་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ རྣལ་འབྱོར་བསམ་པའིཿ ཧ་ནག་མདོས་ཀྱི་རྫས་སུ་གཏོང༔ རྒྱུ་སྦྱོརཿ རྟ་ལྡན་
ནང་ནས་ཞོལ་ཆེན་གཡག༔ རྨིག་པ་ཁ་བྲག་ཡ་མཚན་ཅན༔ གཡག་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ རྣལ་འབྱོརཿ བསམ་པའིཿ གཡག་ནག་
མདོས་ཀྱི་རྫས་སུ་གཏོང༔ རྒྱུ་སྦྱོརཿ ལྷ་ལུག་དོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཤེལ་སྙོང་ལུག་དཀར་ཡ་མཚན་ཅན༔ ལུག་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔
རྣལ་འབྱོརཿ བསམ་པའིཿ ལུག་ནག་མདོས་ཀྱི་རྫས་སུ་གཏོང༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོནཿ ར་ལྷ་ཆེར་མོ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཅ་ར་རོག་པོ་མདངས་དང་ལྡན༔
ར་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ རྣལ་འབྱོརཿ བསམ་པའིཿ ར་ནག་མདོས་ཀྱི་རྫས་སུ་གཏོངཿ རྒྱུ་སྦྱོརཿ ནོར་བསྲུང་བཟང་པོ་ཀུ་ཀུ་ཁྲི༔

༄༅། །གཙན་གཟན་ནང་ནས་ཡ་མཚན་ཅན༔ ཁྲི་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ རྣལ་འབྱོར༑ བསམ་པའི༑ ཁྲི་ནག་མདོས་ཀྱི་རྫས་སུ་གཏོང་
༔ རྒྱུ་སྦྱོར༑ འདབ་ཆགས་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ལྡིང་༔ བྱ་ནི་བསྐྱང་བའི་རྫས་མཆོག་སྟེ༔ བྱ་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ རྣལ་འབྱོར༑
བསམ་པའི༑ བྱ་ནག་མདོས་ཀྱི་རྫས་སུ་གཏོང་༔ རྒྱུ་སྦྱོར༑ གནག་ཕྱུགས་ནང་ནས་ཁྲུ་མཆོག་སྟེ༔ བ་གླང་དར་མ་མཛེས་པ་ཡིན༔ གླང་དཀར་ལྷ་ལ་
འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ རྣལ་འབྱོར༑ བསམ་པའི༑ གླང་ནག་མདོས་ཀྱི་རྫས་སུ་གཏོང་༔ རྒྱུ་སྦྱོར༑ ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱི་བ་སྟེ༔ གཡང་དག་རྣམས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན༔ བྱི་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ རྣལ་འབྱོར༑ བསམ་པའི་དོན༑ བྱི་བ་ནག་པོ་མདོས་སུ་གཏོང་༔ རྒྱུ་སྦྱོར༑ དེ་རིང་ལྷ་བདུད་སོ་

T1186 - 659

ཟློག་པ།

སོར་དབྱེ༔ ལྷ་ཡིས་བདག་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་མཛོད༔ བདུད་ཁ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ བཟང་ངན་འདྲེས་པ་དེ་རིང་ཕྱེ༔ བཟང་པོ་སྣ་དགུ་བདག་ལ་

ཤོག༔ ངན་པ་སྣ་དགུ་དགྲ་ལ་སོང་༔ ལེགས་ཉེས་འདྲེས་པ་དེ་རིང་ཕྱེ༔ ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔

བྱམས་སྡང་འདྲེས་པ་དེ་རིང་ཕྱེ༔ སྲུང་མས་བདག་ལ་བྱམས་པར་མཛོད༔ འཁྲིས་འབྲུགས་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ མི་དང་འདྲེ་གཉིས་དེ་རིང་ཕྱེ༔

མི་ལ་མི་འདོད་མེད་པ་དང་༔ གནོད་པའི་འདྲེ་བགེགས་བསྐྲད་པར་མཛོད༔ དགྲ་ཟིན་འདྲེས་པ་དེ་རིང་ཕྱེ༔ ཟིན་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་སྐྱེད་པར་མཛོད༔

དགྲ་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་བརླག་པར་མཛོད༔ ཕན་གནོད་འདྲེས་པ་དེ་རིང་ཕྱེ༔ ཀུན་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་དང་༔ གནོད་འཚེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆོད་མཛོད༔

26

TI186-660

༄ ༔དུག་སྔགས་འདྲེས་པ་དེ་རིང་ཕྱེ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རང་སར་ཞི༔ ཞི་བདེ་བདུད་རྩིའི་འཚོ་བ་ཡིས༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔

དེ་ནས་ཁྲམ་ཕྱི་ཞིང་ཁྲམ་ཐག་བཅད་པ་དང་ཁྲམ་བཅག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་མཐུས༔ སྣང་སྲིད་གདུག་པའི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི༔ ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་ཡོད་གྱུར་ན༔ ཁྲམ་ཐག་ཆོད་ལ་ཁྲམ་ཡིག་ཕྱེས༔ ཁྲམ་ཤིང་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས་ཆོག༔ ཁྲམ་ཁ་སྟོང་ལས་ཐར་བར་མཛོད༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་གྱི༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་མཐུས༔ བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡིས་བྱས་པ་ཡི༔ རྒྱུ་སྦྱོར༴ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་གྱི༔ བདེན་པ༴ སྒྲ་གྲགས་སྔགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡི༔ རྒྱུ་སྦྱོར༴ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་གྱི༔ བདེན་པ༴

TI186 - 661

ཏིང་འཛིན་དམིགས་པས་བྱས་པ་ཡི༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་གྱི༔ བདེན་པ༔ ཕྲིན་ལས་དྲག་པོས་བྱས་པ་ཡི༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ རྡོ་རྗེ་ཡ་
བྱིན་ཆེན་མོ་ཡི༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་མཐུས༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི༔ བདུད་ནག་པོ་མོས་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་ཡོད༔
རྡོ་རྗེ་དེ་བྱིན་ཆེན་མོ་ཡི༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ དྲང་སྲོང་གཟའ་ཡིས་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་བསེ་བྱིན་ཆེན་མོ་ཡི༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ 28
བྲག་བཙན་སྲོག་ཟན་དམར་པོ་ཡིས༔ ཁྲམ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་བྱིན་ཆེན་མོ་ཡི༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ལ་བཏབ༔
ཧཱུྃ་ཤན་པ་སྲོག་གཅོད་ཆེན་པོ་ཡི༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡིས་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ལ༔ ཤན་པ་རལ་བསིག་ནག་པོ་ཡི༔ བདེན་པ༔

ཕྱི ཐུགས་ཞི ཐུགས་ཁྲོ

ༀ ༔རྒྱུ་སྦྱོར༔ གང་བ་བཟང་པོས་བྱས་པ་ཡིན༔ ཁྲམ་ལ༔ ཤན་པ་མི་ཟན་གདུག་པ་ཡིན༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ཟ་བྱེད་སྲིན་པོས་བྱས་པ་ཡིན༔
ཁྲམ་ལ༔ ཤན་པ་སྟག་ཐབས་ནག་པོ་ཡིན༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར་སོགས། ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན༔ ཁྲམ་ལ་སོགས༔ ཤན་པ་མི་རིང་དམར་པོ་ཡིན༔
བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ བྱི་ན་ཡ་གས་བྱས་པ་ཡིན༔ ཁྲམ་ལ་སོགས༔ ཤན་པ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ཡིན༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ བྱི་དྲི་པ་དྲུས་བྱས་པ་ཡིན༔
ཁྲམ་ལ་སོགས། ཤན་པ་དུག་མདུང་འབར་བ་ཡིན༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ གིང་བདུད་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན༔ ཁྲམ་ལ་བཏབ་སོགས། ཧཱུྃ་སྒྲོལ་གིང་རྡོ་རྗེ་ཐོ་
བ་ཡིན༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ སྲོག་བདག་དཀར་པོས་བྱས་པ་ཡིན༔ ཁྲམ་ལ༔ སྒྲོལ་གིང་སྲོག་བདག་རྡོ་རྗེ་ཡིན༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔

TI186 - 663

ཀྲི་ཡ།

ཡམ་ཤུད་དམར་པོས་བྲུས་པ་ཡིཿ ཁྲམ་ལ༔ སྒྲོལ་གིང་སྲིད་གསུམ་བདག་པོ་ཡིཿ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ཏིལ་པ་ཕྱུ་སེང་ལ་སོགས་པསཿ ཁྲམ་ལ༔
སྒྲོལ་གིང་དབང་བསྡུད་དམར་པོ་ཡིཿ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ རལ་བསིག་ནག་མོས་བྲུས་པ་ཡིཿ ཁྲམ་ལ༔ སྒྲོལ་གིང་གསོད་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཡིཿ བདེན་
པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ དམུ་སྨན་ཚོགས་ཀྱིས་བྲུས་པ་ཡིཿ ཁྲམ་ལ༔ སྒྲོལ་གིང་ཁྲི་བདག་གཏུག་པ་ཡིཿ བདེན་པས༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ མ་ཧཱ་ཏྲེ་ཤས་བྲུས་པ་ཡིཿ
ཁྲམ་ལ༔ སྒྲོལ་གིང་རཀྵ་སྲིན་པོ་ཡིཿ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ དགའ་བོ་འཇོག་པོས་བྲུས་པ་ཡིཿ ཁྲམ་ལ་སོགས་ སྒྲོལ་གིང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིཿ
བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ བེ་ཏར་རྒྱལ་པོས་བྲུས་པ་ཡིཿ ཁྲམ་ལ་སོགས་ སྒྲོལ་གིང་ཟ་བྱེད་དམར་པོ་ཡིཿ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ དྲི་ཟའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྲུས་

TI186 - 664

ཨོཾ་ ༔པ་ཡི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས་ སྒྲོལ་གིང་གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་ཡི༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ རེ་ཏི་ནག་མོས་བྱས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས་ ཧཱུྃ་འབར་བ་
ཡངས་ཆེན་ བླ་མེད་ཀྱི༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་གནོད་བྱེད་པའི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས་ ནག་པོ་ཡབ་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་གི༔ བདེན་པ༔
རྒྱུ་སྦྱོར༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་གནོད་བྱེད་པའི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས་ ཤར་བདུད་རོལ་པ་རལ་ཅན་གྱི༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་
པའི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས་ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་མཆེ་གཅིག་གི༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གནོད་བྱེད་པའི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས་ ཀླུ་བདུད་
ཡོར་པོ་ཞགས་ཐོགས་ཀྱི༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གནོད་བྱེད་པའི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས་ སྲོག་བདུད་གསེར་གྱི་རལ་ཅན་གྱི༔ བདེན་པ༔

ཀྱུ་སྒྲོར༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གནོད་བྱེད་པའི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས། ཁྲམ་བདག་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་ཡི༔ བདེན་པ༔ ཀྱུ་སྒྲོར༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་
ནས་བྱུས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་བདག་བར་བཙན་བརྟེད་པ་ཡི༔ བདེན་པ༔ ཀྱུ་སྒྲོར༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་བྱུས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས། ཁྲམ་བདག་གསེར་
འཛིན་མདངས་ལྡན་གྱིས༔ བདེན་པ༔ ཀྱུ་སྒྲོར༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་བྱུས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས། ཁྲམ་བདག་རོ་ལིང་ནག་པོ་ཡིས༔ བདེན་པ༔
ཀྱུ་སྒྲོར༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་བྱུས་པ་ཡི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས། ཧཱུྃ་གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་ར་ཛ་ཡིས༔ བདེན་པ༔ ཀྱུ་སྒྲོར༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པའི་ལས་
མཁན་གྱི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས། གཤིན་རྗེ་སྐྱོས་བྱེད་འབར་བ་ཡི༔ བདེན་པ༔ ཀྱུ་སྒྲོར༔ ཞགས་པ་ཐོགས་པའི་ལས་མཁན་གྱི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས། གཤིན་རྗེ་

TI186 - 666

༄༅། ༔ཨཱརྻ་མེ་རུ་ཡེ༔ བདེན་པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ ལྷུགས་སྒྲོག་ཐོག་པའི་ལས་མཁན་གྱི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས། གཤིན་རྗེ་རལ་པ་ཚར་དགུ་ཡེ༔ བདེན་
པ༔ རྒྱུ་སྦྱོར༔ དྲིལ་བུ་ཐོགས་པའི་ལས་མཁན་གྱི༔ ཁྲམ་ལ་སོགས། ཧཱུྃ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་བསྐུལ་བྱ་ལ༔ གནོད་
པར་བྱེད་པའི་བན་བོན་གྱིས༔ བྱད་ཁ་གཏད་ཁྲམ་གང་བྱས་པ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་མཛོད༔ ཕྱིན་ཆད་ཚུར་ལ་མ་ལྡོག་ཅིག༔ བསྐུལ་བྱ་གུར་
ཁང་ནང་དུ་ཚུད༔ བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ཁྲམ་ཁ་གཏོར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྟེང་དང་འོག་གི་ཁྲམ་
ཁ་གཏོར༔ ས་བདག་ཀླུ་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི༔ བྱད་དུ་བཙུགས་ན་བྱད་རྒྱ་ཁྲོལ༔ རྩིས་ལ་བབ་ན་རྩིས་དཀྲུག་ཅིག༔ ཤྭ་ལ་བབ་ན་ཤྭ་གཏོར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཤར་

TI186 - 667

ཕྱོགས་གཞིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་གཏོར༔ ལྗོན་ཤིང་དག་ལ་གནས་པ་ཡི༔ ས་བདགཿ ཧཱུྃ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིན་རྗེའི་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱིས༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་གཏོར༔ བྲག་རི་གཉན་ལ་གནས་པ་ཡི༔ ས་བདགཿ ཧཱུྃ་ནུབ་ཕྱོགས་གཞིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ནུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲམཿ གངས་རི་གཉན་ལཿ ས་བདགཿ ཧཱུྃ་བྱང་ཕྱོགས་གཞིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་གཏོར༔ མཚོ་གཉན་དག་
ལ་གནས་པ་ཡི༔ ས་བདགཿ ཧཱུྃ་ཤར་ལྷོའི་གཞིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་གཏོར༔ རི་བོ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི༔ ས་
བདགཿ ཧཱུྃ་ལྷོ་ནུབ་གཞིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་གཏོར༔ འབར་བའི་ཧོ་ལ་སྦྱར་བྱས་པའི༔ ས་བདགཿ ཧཱུྃ་ནུབ་བྱང་

ༀ ༔གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་གཏོར༔ འབྱུང་བ་ས་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ ས་བདགཿ ཧཱུྃ་བྱང་ཤར་གཤིན་རྗེའི་
ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་གཏོར༔ རླུང་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིས༔ ས་བདགཿ ཁྲམ་ཁ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཟློར༔ ཁྲམ་སྣ་ཟླ་
བའི་འདྲེ་ལ་རྒྱོབ༔ ལས་བཅོལ་དུས་འདིར་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཁྲམ་རྒྱང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་མདོས་ཁ་གཡང་ལེན་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ཁྱེད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་དབང་དུ་སྡུད༔ ཁམས་གསུམ་སྲོག་དབུགས་བསྡུད་བྱེད་པའི༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་༔
འདུལ་བར་བྱེད་པའི་གཤེད་ཆེན་པོ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐང་ཕྱིར༔ སྣང་སྲིད་མདོས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ༔ བདག་དང་ཡོན་བདག་སྲུང་སྐྱོབས་

35

TI186 - 669

མཛོད༔ སྡང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་འདྲེ༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྡུལ་དུ་རློག༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་ཆོས༔ མདོས་ཀྱི་རྫས་སུ་མི་ཡོད་
ཀྱང་༔ ཐུག་ལྷ་མི་ཉམས་གཡང་རྫུར་ལེན༔ མདོས་ཀྱི་རྫས་སུ་རྟ་ཡོད་ཀྱང་༔ རྟ་ལྷ་མི་ཉམས་གཡང་རྫུར་ལེན༔ མདོས་ཀྱི་རྫས་སུ་ཕྱུགས་ཡོད་ཀྱང་༔
ཕྱུགས་ལྷ་མི་ཉམས་གཡང་རྫུར་ལེན༔ མདོས་ཀྱི་རྫས་སུ་ལུག་ཡོད་ཀྱང་༔ ལུག་ལྷ་མི་ཉམས་གཡང་རྫུར་ལེན༔ མདོས་ཀྱི་རྫས་སུ་ར་ཡོད་ཀྱང་༔
ར་ལྷ་མི་ཉམས་གཡང་རྫུར་ལེན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་༔ ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས༔ དེ་རིང་བདག་གིས་གཡང་རྫུར་ལེན༔
བརྟེ་བས་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད༔ དེ་ནས་མདོས་རྫོང་བྱ་བ་ནི་ཡས་སྣག་རྣམས་མདོས་སུ་བཀྲམ་ལ༔ ཧཱུྃ་དེ་རིང་མདོས་ལ་རྫོངས་གཅིག་འདེབས༔ ཁྲུང་འབྲུག

36 TI186 - 670

ༀ ༔སེང་གསུམ་ཧྲུ་འཕྲུལ་ལྡན༔ སྐོབས་ལྡན་རྣམ་གསུམ་ཧྲོངས་སུ་འདེབས༔ ལྷ་ཡིས་བདག་ལ་སྐྱོབས་པར་མཛོད༔ སྡིག་གཟིག་འཕར་སྤྲང་
གོང་དང་དབྱི༔ མཆེ་སྤྱེར་རྣམ་དྲུག་མདོས་སུ་ཧྲོངས༔ སྤྲེལ་དང་རི་བོང་བྱི་བ་སྟེ༔ རྒྱལ་ལྡན་རྣམ་གསུམ་མདོས་སུ་ཧྲོངས༔ ཆོད་གླག་གོ་བོ་ཁུག་པ་
ཁྲ༔ འདབ་ཆགས་རྣམ་ལྔ་མདོས་སུ་ཧྲོངས༔ ཕུག་རོན་ལྷུང་ཁྲ་འོལ་བ་སྟེ༔ གནམ་ལ་འཕུར་གསུམ་མདོས་སུ་ཧྲོངས༔ ཕྱ་དང་བྱི་བ་གྲུམ་པ་སྟེ༔
ས་ལ་འཛུལ་གསུམ་མདོས་སུ་ཧྲོངས༔ ཤ་རྐྱང་གཙོད་དང་དགོ་བ་སྟེ༔ བང་ཅན་རྣམ་བཞི་མདོས་སུ་ཧྲོངས༔ སྦོམ་དང་སྦིག་པ་དུག་སྦྲུལ་སྟེ༔ གདུག་
པ་རྣམ་གསུམ་མདོས་སུ་ཧྲོངས༔ ཟས་ནོར་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་དང་༔ གླུད་ཛས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིས༔ དེ་རིང་མདོས་ལ་ཧྲོངས་སུ་འདེབས༔ ལྷ་ལ་རྣམ་

37

TI186 - 671

ཏོག་མི་མངའ་ཡང་༔ ཀྱེན་བཟློག་སྲུང་སྐྱོབས་མཛད་དུ་གསོལ༔ གཤིན་རྗེའི་བཀའ་འཁོར་དྲེགས་པ་ཅན༔ འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ཀུན་ལ་དབང་༔
མངོན་རྫས་སྣ་ཚོགས་བཞེས་མཛོད་ལ༔ ཀྱེན་ངན་བཟློག་ལ་ཁྲམ་སྣ་བསྒྲུར༔ དཔལ་ཁ་སོལ་ལ་བྱད་སྟེམ་བཟློག༔ བྱད་མ་སོད་ལ་བྱད་རྒྱུ་ཞིག༔ བྱད་
ཀྱི་ཐ་རམ་བཀྲོལ་བར་མཛོད༔ དེ་ནས་མངོན་སྣོ་བྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣོ་བ་ནི༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རཱ་ཛཱ་ཡིས༔ ལྕགས་རི་ནག་པོའི་སྣོ་ཕྱེ་ལ༔
མངོན་ཟོར་དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་ཐོབ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣོ་བ་ནི༔ གཤིན་རྗེ་མྱོས་བྱེད་འབར་བ་ཡིས༔ ལྕགས་རི་ནག་པོའི་སྣོ་ཕྱེ་ལ༔ མངོན་ཟོར་
དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་ཐོབ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣོ་བ་ནི༔ གཤིན་རྗེ་ཨཱུཏྟ་མེ་རུ་ཡིས༔ ལྕགས་རི་ནག་པོའི་སྣོ་ཕྱེ་ལ༔ མངོན་ཟོར་དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་

38

TI186 - 672

ཨོཾ ༔ཀྱེ་བ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བ་ནི༔ གཤིན་རྗེ་རལ་པ་ཚར་དགུ་ཡིས༔ ལྕགས་རི་ནག་པོའི་སྒོ་ཕྱི་ལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་
ཀྱེ་བ༔ དེ་ནས་མདོས་སྣ་ཁྲིད་པ་དང་མདོས་ཀྱི་ཁལ་འགེལ་མདོས་ཀྱི་རྒྱབ་དེད་བཅས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་མདོས་སྣ་གཏོད་ཅིང་ཐོར་འཕེན་པ་ནི༔ གཏོ་དཔོན་སྔགས་པ་ཞྭ་ནག་གོས་ནག་བཅས་ཆས་སུ་བཞུགས་ཏེ་རྡོ་ཐུན་དཀར་
ནག་བྲབ་ལ༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ མདོས་ཐོར་གཉན་པོའི་སྣ་ཁྲིད་མཁན༔ རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཧ་ར་ནི༔ སྤྲེའུ་དཀར་པོ་རྡོ་དམར་བ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་བླ་མ་རྗེ༔
གདུག་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་གཏོང་བའི་བདག༔ ཐོག་དང་སེར་བའི་སྣ་འདྲེན་པ༔ ནད་དང་ཡམ་གྱི་སྣ་འདྲེན་པ༔ མཚོན་དང་འཁྲུག་པའི་སྣ་འདྲེན་པ༔
དོན་གཅིག་མཚན་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ༔ རེ་འགའ་བན་དེ་སག་ཞུ་ཅན༔ རེ་འགའ་རྒྱལ་པོ་གླང་ཆེན་ཞོན༔ རེ་འགའ་སྤྲང་པོ་གླང་མཁར་ཅན༔ རེ་འགའ་

TI186 - 673

སྐྲེས་པ་སྡུག་ཆས་ཅན༔ སྤྲུལ་པ་མང་པོས་སྣང་སྲིད་ཁྱབ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་ཉན་ལ༔ དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་ཕྱོགས་ཟློར་གྱིས༔ སྣ་ཁྲིད་མཛོད་
ལ་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་ཐོང་༔ མདོས་ཟོར་གཞན་པོའི་ཁྱུར་འདེགས་པ༔ ཀླུ་བདུད་མ་དྲེས་གཟི་ཆེན་ཞེས༔ དུག་སྦྲུལ་
ནག་པོ་དགུ་འཁྲུགས་པ༔ ཁ་ནས་དུག་རླངས་འཇའ་འདྲ་འཕྲོ༔ ལུས་ལ་མི་སྡུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ སྤྱི་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོང་ཟླ་སྟེ༔ དགྲ་ལ་ལྡོག་པ་
རིགས་དགུ་དང་༔ མཛེ་ནད་སྣ་དགུ་གཏོང་བར་བྱེད༔ ཆོ་འཕྲུལ་ལུས་ཀྱི་ཁྲུག་དགུ་ལ༔ མི་འདོད་གནོད་པ་སྣ་དགུ་ཡོད༔ མདོས་ཟོར་གཞན་པོའི་ཁལ་
འདེགས་ཅིང་༔ དགྲ་བགེགས་ཉམས་པའི་སྙིང་དུ་རྒྱོབ༔ ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་ཐོང་༔ མདོས་ཀྱི་ཁལ་འགེལ་བཞི་པོ་ནི༔ དམུ་བདུད་གཉན་དང་

TI186 - 674

ཁྲོ

[illegible]

ཐུགས

ཧཱུྃ ཿགཏེར་ཆེན་བཞིཿ སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དཔོནཿ མི་ནག་གཅེར་བུ་རལ་ཅན་འགྱོཿ དྲག་སྔགས་ཐོག་སེར་དགྲ་ལ་འབེབཿ མདོས་
ཐེར་གཉན་པོའི་ཁལ་ཁོལ་ལཿ དགྲ་བགེགས་ཉམས་པའི་སྙིང་དུ་ཀྲོབཿ ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་ཐོངཿ མདོས་ཐེར་འཁྲམས་སུ་མི་འཛུག་ཅིངཿ
ཐེར་ལམ་སྙིང་དུ་དེད་བྱེད་པའིཿ མ་མོ་ཤ་མེད་གདངས་དཀར་མཿ ཀེང་རུས་མཆེ་གཙིག་སྦྲུལ་ལྕག་ཐོགསཿ ཆོ་འཕྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་གཉེནཿ
ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་མཐུ་མོ་ཆེཿ མདོས་ཐེར་ཉམས་པའི་སྨད་དགྲ་ཡིཿ སྙིང་དུ་ཀྲོབ་ལ་རྡུལ་དུ་རློགཿ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་ས་ཏྭ་མེ་ཡ་སོགས་སྔགས་རིང་བཟློད་ལ་ཐུན་
ཐབཿ རལ་པ་བསིགཿ དར་ནག་གཡབཿ དུར་མོ་སྟེབཿ དམོད་མོ་བརྗོད་དོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲམ་ལ་ཐེབས་པ་ཡོད་ན་ཁྲམ་ཡིག་ཕྱི་བ་དང་ཁྲམ་སྐུ་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་མན་

41

TI186 - 675

ངག་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ བདག་འདྲ་གུ་རུ་པདྨའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྐལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་གཏེར་འབྱིན་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོར་གྱུར་པ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས༔ ཁེ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བཀའ་

བབ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུབ་སྟུས་པོ་ཆེ་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་ཀྱི་བཞེད་སྐོང་སྐུ་ཡི་རིམ་གྲོ་བགྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཡུལ་བདམ་ཤེལ་རི་ནས་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

TI186-676

ཧཱུྃ ༔གཏད་སྒྲུབ་མཆོད་འབུལ་ནི༔ ལྕགས་སྨ་ཧི། གསང་བཤོས། ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ། གཏོར་སྐྱ་ཐོ་གླུད་མོ་གླུད། རྒྱང་བུ། ཡི་དྭགས། དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ། སྨན་སྣ་སོགས་འབུལ། སྤྱལ་པ་སྤྲུལ་དུང་དང་ཉ་གཙོད། ཆུ་རྟ་ལུག རོམ་མངར་སོགས། གཏོར་ཆུང་ལྔ་བཅུ། ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་འབུལ་དགོས།

TI186·678

གཏད་ གཅིག་ སྐྱུགས་

༄༅ ༄༅།གཞིན་ཧེ་དམར་པོའི་གཏད་སྐྱུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ༄༅

1

TI186 - 679

༄༅ [illegible] གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནས༔ ཕྱོགས་བདག་རིགས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་དང༔ རིགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ལ༔ གཏད་པ་ཡོད་ན་ལས་བཅོལ་གྱིས༔ སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པའི་ཡོན་བདག་ལ༔ ཕྱོགས་པ་ཕྱོགས་རྒྱས་སྟོད་གཏོང་བྱེད༔
གཏད་པ་སྒྲུབས་ཅིང་མནན་པ་འདོན༔ བཅིང་བ་བཀྲོལ་ཞིང་བྱད་ཁ་བཟློག༔ ཡ་བག་ཤ་ཡི་ལས་འདི་བརྩམས༔ ཟེ་ཆོམ་མེད་པར་ལས་རྣམས་འགྲུབ༔ དེ་ལ་མདོས་

ༀ ༔གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད༔ བསྐྱེད་དང་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ནི༔ ཕྱོགས་དྲུག་དག་ལ་སྤྲུར་བ་ཡི༔ ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔
བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་དང་༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དགོངས་པའི་རྩལ༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་༔ བཀའ་
ཉན་སྲུང་མའི་སྟོབས་རྩལ་གྱིས༔ མདོས་གཞི་སྣང་སྲིད་དགའ་བའི་དཔལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔

ཧཱུྃ༔ མ་སྐྱེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ དྲེགས་པ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ ཤ་ཆེན་ས་གཞི་བདལ་བ་ལ༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་ཆེན་འཕྱོ༔
ཐཀྵ་སྐམ་རློན་རྙིད་པ་ཡི༔ རྩེག་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལྡན་ཅིང༔ གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་རབ་ཡངས་པའི༔ རྩེ་མོར་ཙིཏྟའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན༔ ཐོད་མཁར་
དགུ་བརྩེགས་འཇིགས་སུ་རུངས༔ དེ་དབུས་པད་ཉི་རོ་གདན་ལ༔ ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ རལ་པ་དམར་
སེར་གྱེན་དུ་བཅིང༔ ལྷག་མ་ཟར་བུ་ཐུར་དུ་འཕྱང༔ སྤྱན་གསུམ་ཞལ་ནི་ཁྲོ་འཛུམ་ཅན༔ སྐུ་ནི་གཅེར་བུ་ལིངྒ་བགྲེང༔ དར་དང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བས་
བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་ཏྲི་ཤུལ་རྩེ་གསུམ་ཕྱར༔ ཕྱག་གཡོན་དབང་བསྡུད་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ ཟླ་བ་ཚེས་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ མདུན་གཡོན་ཨུ་མ་དེ་

༄༅། ༔ཕ་ནི༔ དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཤར་དུ་ཡ་མ་ར་ཙ་ནི༔ དམར་སྨུག་ཁྲམ་ཤིང་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ གཡོན་ཟུར་ཡུམ་ཆེན་
སྒྲོལ་བྱེད་མ༔ དམར་མོ་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ ལྷོ་རུ་ཀེས་ཧེ་བྲང་དཀར་ནི༔ དཀར་པོ་ཐོད་དབྱུག་ཞགས་པ་འཛིན༔ གཡོན་ཟུར་བདུད་མོ་རེ་མ་ཏི༔
ནག་མོ་གྲི་དང་ནད་རྐྱལ་འཛིན༔ ནུབ་ཏུ་སྲིན་པོ་གློག་ཕྲེང་ཅན༔ དམར་ནག་རལ་གྲི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ གཡོན་ཟུར་སྦྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ༔ དམར་
ནག་གྲི་གུག་ཞགས་པ་འཛིན༔ བྱང་དུ་ཡཀྴ་མེ་དཔལ་ནི༔ སྔོ་ནག་རལ་གྲི་ནོར་བུ་འཛིན༔ གཡོན་ཟུར་མོན་མོ་ནག་མོ་ནི༔ སྔོ་ནག་ཐོད་དབྱུག་ཞགས་
པ་འཛིན༔ ཤར་ལྷོར་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་ནི༔ གྲི་དང་བེ་ཅོན་ལག་ན་ཐོགས༔ ལྷོ་ནུབ་མ་མོ་སྔགས་སྲུང་སྨུག༔ ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔

ནུབ་བྱང་བྲག་བཙན་སྒོག་ཟན་དམར༔ ལག་ན་མདུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན༔ བྱང་ཤར་མུ་སྟེགས་ཀ་ལ་ནག༔ ཐོད་དབྱུག་དང་ནི་ཞིང་ལྤགས་འཛིན༔
དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ ལྷ་རབ་ཤམ་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ དར་དཀར་རུ་མཚོན་ཕྱག་ན་འཛིན༔ ཤར་ལྷོར་སྤྱི་བདུད་དགུ་རུམ་ཙེ༔ སྔོན་པོ་ལག
ན་འདུན་དཀར་འཛིན༔ ལྷོ་རུ་མ་མོ་སྲིད་རྒྱལ་མ༔ སྔོན་མོ་རལ་གྲི་ཤྭ་ཧེལ་འཛིན༔ ལྷོ་ནུབ་ལྷ་མོ་མགྱོགས་བྱེད་མ༔ ནག་མོ་གྲི་དང་ཐོད་པ་འཛིན༔
ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ནག༔ བང་ཆེན་སྔོན་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱུར༔ ནུབ་བྱང་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ནི༔ མདུང་དར་དམར་པོ་ལག་ན་འཛིན༔ བྱང་དུ་བྱེ་ན
ཡ་ག་ནི༔ ནག་པོ་མདའ་གཞུ་ལག་ན་འཛིན༔ བྱང་ཤར་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ནི༔ དར་ནག་རུ་མཚོན་ལག་ན་འཛིན༔ དེའི་ཕྱིར་ཤར་དུ་ར་རྭ་ལ༔

TI186 - 684

༄༅ ༔དམར་སྨུག་ལག་ན་མདའ་གཞུ་འགེངས༔ ཤར་ལྷོར་ཕྱོག་གི་བུ་ཡུག་ནག༔ ལག་ན་ཕྱོག་མདའ་དམར་པོ་འཕེན༔ ལྷོ་རུ་ཀླུ་བདུད་མགོ་དགུ་
པ༔ ནག་པོ་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན༔ ལྷོ་ནུབ་ཡཀྵ་ནག་མོ་ནི༔ ལག་ན་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་པ་འཛིན༔ ནུབ་ཏུ་སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར༔ ལག་ན་ཤེལ་
གྱི་རལ་གྲི་འཛིན༔ ནུབ་བྱང་ཁྱུང་ཆེན་ཀླུ་འབྲུག་འདུལ༔ ནག་པོ་དགྲ་སྟ་མེ་འབར་འཛིན༔ བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ནི༔ དམར་སྨུག་རྡོ་རྗེ་ལག་ན་འཛིན༔
བྱང་ཤར་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ནི༔ ནག་པོ་གྲི་ཐོད་ཕྱག་ན་འཛིན༔ རིགས་ཆེན་སུམ་ཅུའི་ཕྱི་རོལ་དུ༔ སྡིགས་བདག་རིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་
ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་བ༔ ཀུན་ཀྱང་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱིས་བརྗིད༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི༔ བཀའ་ཉན་ལས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བདག༔

རང་རང་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས༔ བྱོན་ནས་མདོས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ གུ་གུལ་བསྲེགས་རོལ་མོ་བསྡུགས་ལ་ཧ་བོན་ཐབས་སུ་བཏུང་ཞིང་།.....གདུགས་དཀར་གདང་སྒྲུག
སྐབས་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་རྒྱལ་མོ་ཡིས་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་སྔགས་འཆང་དམ་ཚིག་ཅན༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི༔ བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐུ་ལུས་ལ་
རྫོགས༔ བཟླས་བརྗོད་སྔགས་ཚིག་ངག་ལ་རྫོགས༔ ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་སེམས་ལ་རྫོགས༔ ཁྲོད་རང་རིགས་ཆེན་སྡེ་འཁོར་བཅས༔ བདག་གི་བྲན་
དང་གཡོག་པོ་སྟེ༔ གཡབ་མོས་འབོད་ན་སྐྱེན་མ་ཏུལ༔ རྫས་ཀྱིས་བསྐུལ་ན་ཐུགས་མ་གཡེལ༔ སྔགས་ཀྱིས་དྲངས་ན་རྒྱང་མ་རིང༔ བདག་ཅག་སློན་
ནས་དབྱར་དམ་གཅིག༔ བདག་གིས་འབོད་པར་མ་ཆད་དམ༔ ཁྱེད་རྣམས་འོང་བར་མ་ཆད་དམ༔ མདོས་གཏོར་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ༔ སྐུ་དགྲ་

༨

TI186 - 686

ཀྱཻ༔ ༢

༄༅། ༔བསྐྱལ་བར་མ་ཆད་དམ༔ ཅི་བཙོལ་བསྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ༔ ཐ་ཚིག་གཉན་པོས་སྲོག་ནས་དྲངས༔ བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ཁྲིད་འབོད་ན༔

སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བྲལ་བར༔ བདག་གི་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དེ་ནས་མདོས་ཀྱི་བསྐང་བ་ནི་ཤ་ཆེན་དང་ཚིལ་ཆེན་གྱི་

དུད་པ་ཡིང་ཡོང་དུ་བྱ་ཞིང་གསེར་སྐྱེམས་ཆང་ཕུད་རཀྟ་སྤྲེང་ཞིང༔ ཧཱུྃ་སྔོན་ནས་བཀའ་ཉན་དྲེགས་པའི་ཚོགས༔ ཁྲིད་རྣམས་བདག་གི་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ མདོས་ཀྱི་གནས་

འདིར་བྱོན་པ་ལེགས༔ བྱོན་སྐྱེམས་གཙང་མ་རྒྱ་ཛའི་ཕུད༔ རིན་ཆེན་གསེར་དང་སྦྱར་ཏེ་འབུལ༔ དེ་ལས་མཉེས་བྱེད་གཞན་མེད་དོ༔ འབྲུ་བཅུ་སུ་ར་

ཆང་ཕུད་ལ༔ རིན་ཆེན་གསེར་དང་སྦྱར་ཏེ་འབུལ༔ དེ་ལས་ངོ་ཆེན་གཞན་མེད་དོ༔ ཨརྒྷཾ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ ངར་ཆེན་ཆང་དང་ཞག་བསྲེ་བ༔ ༡

TI186 - 687

རྡིགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཉེས་པའི་རྫས༔ དེ་ལྷག་བཅུང་བ་གཞན་མ་མཆིས༔ བཞེས་ཤིང་དགྱེས་པར་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཧཱུྃ། རྡིག་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
མཆོག༔ ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ལ༔ དཀོར་ནོར་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཡིད་མཐུན་གཏོར་མ་ལྷུགས་ཏེ་དང་༔ གསང་ཚོགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་སྐྱུ་དང་༔
ཕོ་སྐྱུད་མོ་སྐྱུད་རྒྱུད་བུ་དང་༔ དབྲ་བགེགས་ཡི་དྭགས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྱེས་བསྐང་ནས༔ བདག་དང་ཡོན་བདག་བར་ཆད་སོལ༔ 10
བཙུན་མོ་ཨུ་མ་དེ་ཝ་ལ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྨན་སྣ་དང་༔ ཡིད་མཐུན་སོགས་འགྲེའོ༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་ར་ཙ་ལ༔ སྲོག་ཆགས་མང་པོའི་སྙིང་སྣ་
དང་༔ ཡིད་མཐུནཿ ཡུམ་ཆེན་སྒྲོལ་བྱེད་དམར་མོ་ལ༔ སྲོག་ཆགས་མང་པོའི་སྙིང་ཁྲག་དང་༔ ཡིད་མཐུནཿ བདུད་པོ་སྐྲོས་རྡེ་བྲང་དཀར་ལ༔

TI186 - 688

ཤྃ ༔བྱི་ནག་ཤ་ཟན་བཅུ་གསུམ་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ བདུད་མོ་རེ་ཏི་ནག་མོ་ལ༔ བྱི་ལ་ནག་མོ་བཅུ་གསུམ་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ སྲིན་པོ་གློག
གི་ཕྲེང་བ་ལ༔ མི་ཡི་ཤ་ཁྲག་མང་པོ་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ སྲིན་མོ་སྦལ་མགོ་ཁྲག་མིག་ལ༔ ལུག་ནག་ར་ནག་ཙིཏྟ་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ གནོད་སྦྱིན
ཡཀྵ་མེ་དཔལ་ལ༔ ངར་ཅན་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ གནོད་སྦྱིན་མོན་མོ་ནག་མོ་ལ༔ ཁྱི་ནག་ཤ་ཁྲག་སྙིང་དང་བཅས༔ ཡིད་མཐུན༔
སྐྱེས་བུ་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་ལ༔ འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ མ་མོ་སྤུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ལ༔ ནལ་བུའི་སྙིང་དང་ཤ་ཁྲག་བཅས༔
ཡིད་མཐུན༔ བྲག་བཙན་སྲོག་ཟན་དམར་པོ་ལ༔ བྱ་ཕོ་དམར་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ མུ་སྟེགས་ཀ་ལ་ནག་པོ་ལ༔ བོང་བུ་ནག་པོའི་ཤ

ཁྲག་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ སྲིད་པའི་ལྷ་རབ་ཞམ་པོ་ལ༔ ལྷ་གཡག་དར་སྣས་བརྒྱན་པ་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ སྲི་བདུད་རྒྱལ་པོ་དགུ་རུམ་ལ༔ དར་
ནག་རུ་མཚོན་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལོ་འབྲས་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ ལྷ་མོ་ནག་མོ་
མགྲོགས་བྱེད་ལ༔ འཕང་ནག་གྱུ་གུ་ནག་པོ་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ རུ་དྲ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ལ༔ རྟ་ནག་ཤ་ཁྲག་སྙིང་དང་བཅས༔ ཡིད་མཐུན༔ 12
བཙན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ལ༔ ར་དམར་ཤ་ཁྲག་སྙིང་དང་བཅས༔ ཡིད་མཐུན༔ བགེགས་རྒྱལ་བི་ན་ཡ་ག་ལ༔ འབྲུ་ནག་སྤང་ཟན་ཏྲམ་རུག་དང
༔ ཡིད་མཐུན༔ དམུ་བདུད་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ལ༔ དམུ་བྱ་ཕུག་རོན་ཤ་ཁྲག་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ བྲང་སྲོང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ལ༔ ཆུ་སྣ་ཁྲག

ཨཱོཾ ༔སྣ་མང་པོ་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ གནམ་སྨན་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་ལ༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ཀྱི་མདའ་འཕང་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ ཀླུ་བདུད་
ནག་པོ་མགོ་དགུ་ལ༔ རུས་སྦལ་ནག་པོའི་ཞ་ཁྲག་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ གནོད་སྦྱིན་ཡཀྵ་ནག་མོ་ལ༔ རྟ་བོང་ནག་པོའི་གཟུར་འགྲོས་དང་༔ ཡིད་
མཐུན༔ སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ལ༔ ཤེར་ཤྲི་བྱུ་རུ་ལུག་གསུམ་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲུང་ཆེན་ཀླུ་འབྲུག་ལ༔ བསེ་ཡི་ཁྲུང་ཆེན་དར་
མ་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ ཐེའུ་རང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ༔ ར་སྐྱེ་དཀར་པོ་མཁར་ཐབས་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལ༔ བྱ་ནག་རྟ་ནག་
གཡག་ནག་དང་༔ ཡིད་མཐུན༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་གཞན་གྱིས་མཐུ་གཏད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་པ་ནི༔ དྲག་གཏོར་བྱིན་རླབས་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གཞིན་རྗེ་ཆེ་བདག་ནག་

13

TI186 - 691

ཕོ་ཉིཿ ཁྲམ་ཤིང་ཞགས་པ་ཐུག་ན་འཛིནཿ གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོགཿ ཁྱེད་ལ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་དང་ཿ མདོས་མཆོད་དམ་པས་མཉེས་
བསྐངས་ནསཿ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལཿ ཕ་རོལ་བན་སྔགས་བོན་སྔགས་ཀྱིསཿ དྲེགས་ཆེན་རྣམས་ལ་གཏད་བཅོལ་བའིཿ སྐོ་
གསུམ་མནན་དང་བཅིང་བ་ཡིསཿ ལུས་སྲོག་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ལཿ གནོད་པར་བྱས་པ་གང་ཡོད་པ་ཿ གྲོལ་དང་སླུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིགཿ བྱད་མ་
སོད་ལ་བྱད་ཁང་སྨིབཿ བྱད་ཐག་ཆོད་ལ་བྱད་རྒྱུ་ཤིགཿ བྱད་ཀྱི་ཐ་རམ་བཀྲོལ་དུ་གསོལཿ ཕ་རོལ་ནུས་མཐུ་ངན་སྔགས་དང་ཿ བྱད་ཁ་གཏད་ཁྲམ་
ཕྱིར་ལ་ཟློགཿ བདག་གིས་བཅོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོདཿ གསོད་བྱེད་ནག་མོ་རལ་པ་ཅནཿ གཤིན་རྗེ་མོ་ཡི་སྡེ་དཔོན་མཆོགཿ ཁྱེད་ལཿ བདག་གིས་

ཧཱུྃ ༔བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བདུད་པོ་མེ་ཡི་ཁ་ཀླངས་ཅན༔ བདུད་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག༔ ཁྱེད་ལ༔ བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་
འཐུང་མ༔ བདུད་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག༔ ཁྱེད་ལ༔ སྲིན་མོ་གཅོད་བྱེད་འབར་བ་ནི༔ སྲིན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག༔ ཁྱེད་ལ༔ སྲིན་
པོ་ནག་མོ་ཟ་བྱེད་མ༔ སྲིན་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག༔ ཁྱེད་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་ཤ་ཟ་རལ་པ་ཅན༔ གནོད་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག༔ ཁྱེད་
ལ༔ གནོད་སྦྱིན་སྲིན་མོ་གདོང་དམར་མ༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་སྡེ་དཔོན་མཆོག༔ ཁྱེད་ལ༔ ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་ཁྲབ་འཇུག་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་
དཔོན་མཆོག༔ ཁྱེད་ལ༔ རུ་དྲ་ཐར་པ་ནག་པོ་ནི༔ རུ་དྲ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག༔ ཁྱེད་ལ༔ ཀླུ་ཡི་ཀླུ་རྗེ་བཙན་པོ་ནི༔ ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་

TI186 - 693

དཔོན་མཆོག༔ ཁྲིད་ལཿ མུ་སྟེགས་གུ་ཡང་ནག་པོ་ནི༔ མུ་སྟེགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་མཆོག༔ ཁྲིད་ལཿ གཟའ་བདུད་སྒྲོ་ར་ནག་པོ་ནི༔ གཟའ་
རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་མཆོག༔ ཁྲིད་ལཿ ཀླུ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་པ་ནི༔ ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་མཆོག༔ ཁྲིད་ལཿ ཆོས་རྒྱལ་ལི་བྱིན་ཧར་
ལིགས་ནི༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་མཆོག༔ ཁྲིད་ལཿ འགོང་པོ་ཁྲུ་ལེ་ལག་དགུ་ནི༔ འགོང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་མཆོག༔ ཁྲིད་ལཿ གནམ་
གྱི་དཀར་པོ་སྤྱན་གཅིག་ནི༔ གནམ་ཐེལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་མཆོག༔ ཁྲིད་ལཿ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རོལ་པོ་ཤུ༔ བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་
མཆོག༔ ཁྲིད་ལཿ སྤྱགས་བདག་དྲེགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་རྣམས༔ མཐུ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་ལས་ལ་ཧམ༔ སྤྱགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱོར༔ དེ་ཕྱིར་སྤྱགས་

TI186 - 694

ཕུར། ཁ། བཅུ་བདུན།

༄ ༔འཆང་རྣལ་འབྱོར་དངས༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་རི་ཞིང་བསྐུལ༔ ཕྲིན་རྣམས་ལས་ལ་རྒྱུག་པའི་ཚོ༔ ཁ་ནས་དྲག་སྔགས་མེ་དབྱུང་འབར༔
ལག་ན་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས༔ སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་གླིང་བཞི་བསྐོར༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གཉེར་བསྲུང་བ༔ དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་ཆེ༔
ཕྲིན་རྣམས་མཆོད་མཁན་ང་ལས་མེད༔ བདག་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དངོས༔ ལས་བཅོལ་བཀའ་བཞིན་མ་བསྒྲུབ་ན༔ རཀྟ་སྡིག་པས་ཕྲོད་སྙིང་ཟ༔ 17
ཕྱི་མ་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ལྟུང་༔ བཀའ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡཱ༔ དེ་ནས་གཏད་ཐུང་གཏད་ཕྲོལ་ནི༔ ཀླུ་ལ་གཏད་པ་ཤུགས་ཆེ་བས་དཀར་གསུམ་དང་ཀླུ་ནོར་སྣ་དགུ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་ཀླུ་སྨན
འོ་མའི་རྩ་ལ་བླུགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་རོལ་མཚོ་བདུན་གྱི་ནང་ཤེད་ན༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་འཇོག་པོ་དང་༔ སྟོབས་རྒྱུ་རིགས་ལྡན་ཕ་རྣ

TI186 - 695

ཏཱ༔ པདྨ་དང་ནི་དུང་སྐྱོང་སྟེ༔ ཀླུ་འཁོར་བསམ་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཁང་པ་དང༌༔ མི་ཟད་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན༔
ཁྱེད་རྣམས་འབོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉེར་དགོངས་ལ༔ སྔགས་འཆང་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་ཀུན༔ བསྒྲུབ་ཕྱིར་མདོས་
གཏོར་རྟེན་ལ་བཞུགས༔ ཧཱུྃ་ཁྱེད་ལ་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་ནི༔ ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་དམིགས་པས་སྤྲུལ༔ ཟད་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རི་རབ་
ཤར་ཕྱོགས་རོལ་མཚོ་ན༔ གནས་པའི་ཀླུ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་དཀར༔ པདྨ་དང་ནི་བུམ་པ་འཛིན༔ ཁྱེད་ལ་དཀར་གཏོར་རྒྱན་ལྡན་དང༌༔ མངར་གསུམ་
འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང༌༔ སྦལ་སྦྲུལ་དུང་དང་ཉ་གཅོང་དང༌༔ རྟ་ལུག་ཀླུ་ནོར་རྣམ་པ་དགུ༔ ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང༌༔ གཏད་པ་བཀྲོལ་བའི་ཡོན་

ཨོཾ ༔ དུ་འབུལ༔ བདག་དང་ཡོན་བདག་འདི་ཉིད་ལ༔ ཕ་རོལ་གཞན་གྱི་སྔགས་མཁན་གྱིས༔ གདུག་པའི་ཀླུ་དང་ས་བདག་ལ༔ གཏད་ཅིང་
བཅིང་བ་ཡོད་གྱུར་ན༔ གཏད་པ་ཕྱུང་ལ་བཅིང་བ་ཁྲོལ༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོང་བར་མཛོད༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་ནི༔ སེར་པོ་ནོར་བུ་པདྨ་
འཛིན༔ རི་རབ་ལྷོ་ཕྱོགས་རོལ་མཚོ་ལ༔ གནས་བཅས་ཀླུ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ ཁྱེད་ལ་དཀར་གཏོར་རྒྱན་ལྡན་དང་༔ མངར་གསུམ་འོ་མའི༔
ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོ་ནི༔ དམར་པོ་ཀླུ་ཤིང་པདྨ་འཛིན༔ རི་རབ་ནུབ་ཕྱོགས་རོལ་མཚོ་ལ༔ གནས་བཅས་ཀླུ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ ཁྱེད་ལ༔
ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ༔ ལྗང་གུ་འབྲས་སླེ་པདྨ་འཛིན༔ རི་རབ་བྱང་ཕྱོགས་རོལ་མཚོ་ལ༔ གནས་བཅས་ཀླུ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ ཁྱེད་ལ༔

TI186 - 697

ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་ནི༔ སྔོན་པོ་ལག་ན་པདྨ་འཛིན༔ རི་རབ་ཤར་ལྷོའི་རོལ་མཚོ་ལ༔ གནས་བཅས་ཀླུ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བྲེད་ལཿ
ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏཱ༔ ནག་པོ་ལག་ན་པདྨ་འཛིན༔ རི་རབ་ལྷོ་ནུབ་རོལ་མཚོ་ལ༔ གནས་བཅས་ཀླུ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བྲེད་ལཿ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་
པོ་པདྨ་ཆེ༔ ཁྲ་བོ་ལག་ན་པདྨ་འཛིན༔ རི་རབ་ནུབ་བྱང་རོལ་མཚོ་ལ༔ གནས་བཅས་ཀླུ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བྲེད་ལཿ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྐྱོང་
ནི༔ སྨུག་པོ་ལག་ན་དུང་དཀར་འཛིན༔ རི་རབ་བྱང་ཤར་རོལ་མཚོ་ལ༔ གནས་བཅས་ཀླུ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བྲེད་ལཿ ཧཱུྃ་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་
དང༔ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང༔ ཀླུ་བའི་སྤྱི་གཙུག་དབྱུག་འཛིན་དང༔ དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་སོགས་མ་མེད༔ ཏ་ལཀྵ་དང་དགའ་བོ་དང༔ ཉེ་དགའ་

TI186 - 698

༄༅། །བོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ༔ ཚྭ་བ་ཚྭ་བ་ཆེན་པོ་དང་༔ འོད་པོ་ཆེ་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་༔ གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བཟང་དང་༔ ལྷོ་འཕྲེ་
ཆེན་པོ་ཊི་ལི་དང་༔ ཊི་ལི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི༔ ཀླུ་ཆེན་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་དང་༔ རྒྱལ་རིགས་ཧྲེ་ཙ་བྲམ་ཟེ་དང་༔ དམངས་རིགས་གདོལ་བའི་
རིགས་ཅན་སོགས༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཚོ་ཕྲན་དང་༔ ཆུ་ཆེན་ཆུ་ཕྲན་ལྡིང་ཀ་དང་༔ ལུ་མ་གོར་མོ་འབབ་ཆུ་ལ༔ གནས་པའི་ས་བདག་ཀླུ་ཡི་སྡེ༔
ཁྱེད་ལ༑ སྟོང་པར་མཛོད༑ དེ་ནས་གཏད་བཀྲོལ་བའི་བུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་བུམ་པའི་ནང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་དབུ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་མདའ་བ༔ བྱད་དང་རིག
སྔགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་མཛད་པའི་སྐུར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་བས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་མ་མ་ཧཱུྃ་ནི་ཧཱུྃ་ནི༔ སརྦ་དུཥྚཱཾ༔

21

TI186 - 699

བྲ་དྲུཾ༔ ཧྲ་ལ་དྲུཾ༔ ཤཀྲོཾ་ཤཀྲོཾ་ཤག་ཕྲེར༔ ཡར་ཡར་ཕྲེར༔ ཛཻ་ཀླ་ཡ་ཕྲེར༔ བྲུད་སྟེམ་ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་མ་མ་ཤིཀྵ་ཀུ་རུ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླ་ཞིང་བུམ་ཆུ་དང་ཕྱགས་མ་ལ་བསྣུགས་ནས་ཡོན་བདག་མདུན་དུ་བོས་ལ༔ འོ་བྲེད་རང་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་མནན་གཏད་བཙེང་པས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲིབས་ཉམས་པ་དང༔ ཚེ་སྲོག་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་ཀག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བྱང་བར་གྱུར༔ གོང་གི་ལྟགས་དང༔ སྲུང་བྲུ་
འདི་རིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ལ་གཏད་པ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ ལྟགས་བདག་རིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གཏད་པ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་
གཏད་པ་ཕྱེ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏད་པ༔ ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཡིས་བཅིངས་པ་ཕྱེ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཡིས་བཅིངས་པ་ཕྱེ༔ སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་

༄༅། ༔ཁ་སྦྱུས་ཀྱིས་བཅིངས་པ༔ བུད་མེད་ཡོངས་ཀྱི་དམོད་པས་བཅིངས་པ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ མི་མ་ཡིན་གྱི་གདུག་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཕྱེ་ཕྱེ་
ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ གོང་གི་སྔགས་བརྗོད༔ དེ་ནས་གཏད་བསྐྱོལ་བ་ནི་བསྲུང་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་མགོར་ཚྭ་ཚྭ་ནག་པོ་བཞག་ལ་གཙོད་རུ་འམ་རྒོ་རུ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་གཏད་བྱ་བའི་ཚུལ་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དེང་གི་རྒྱུ་
སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ༔ ཕ་རོལ་གཞན་གྱིས་གཏད་བྱས་པས༔ སྒོ་གསུམ་བཅིང་བར་བྱས་པ་རྣམས༔ གཙོད་རུ་རྒོ་རུ་སྨན་གྱིས་བྱུག༔ ས་ཡི་འོག་དང་ཆུ་
མིག་དང༔ རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་བླུ་བར་བྱ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས༔ འོག་ཏུ་མནན་གཏད་བྱས་པ་ཀུན༔ གཏིང་ནས་བླུས་ཤིང་ཕྱུང་
བར་བྱ༔ ལྷ་ཆེན་གནས་པའི་བྲག་དཀར་ལ༔ གཏད་པ་ཡོད་ན་བླུས་ཤིང་ཕྱུང་༔ གཤིན་རྗེ་གནས་པའི་འཁྲིམ་ལམ་དུ༔ གཏད་པ་ཡོད༔ བདུད་རི་

ནག་པོ་མགོ་དགུ་ལ༔ གཏད་པ༔ སྲིན་པོ་གནས་པའི་བྲག་དམར་ལ༔ གཏད་པ་ཡོད་ན་བྲུས་ཤིང་སྤུང་༔ གནོད་འཛིན་གནས་པའི་བྲག་སྔོན་ལ༔
གཏད་པ༔ གནམ་ཐེལ་གནས་པའི་གནམ་སྒྲོ་ལ༔ གཏད་པ༔ མ་མོ་གནས་པའི་རྫ་རི་ལ༔ གཏད་པ༔ བྲག་བཙན་གནས་པའི་བྲག་རི་ལ༔ གཏད་
པ༔ ཀླུ་སྡེགས་གནས་པའི་བོན་རི་ལ༔ གཏད་པ༔ ཤམ་པོ་གནས་པའི་ས་དཀར་ལ༔ གཏད་པ༔ སྤྲི་བདུད་གནས་པའི་ཤིང་ཆེན་ལ༔ གཏད་པ༔
མ་མོ་གནས་པའི་སྤང་རི་ལ༔ གཏད་པ༔ ལྷ་མོ་གནས་པའི་མཚོ་ནག་ལ༔ གཏད་པ༔ རུ་ཏྲ་གནས་པའི་དུར་ཁྲོད་ལ༔ གཏད་པ༔ འགོང་པོ་གནས་
པའི་རྩུབ་རི་ལ༔ གཏད་པ༔ བགེགས་རིགས་གནས་པའི་གད་བྲག་ལ༔ གཏད་པ༔ དམུ་བདུད་གནས་པའི་རྡོ་གཉན་ལ༔ གཏད་པ༔ གཟའ་བདུད

TI186 - 702

གཏད་ བཅུ་གསུམ་ སྤྲུགས་

༁ ༔གནས་པའི་བྲག་རི་ལ༔ གཏད་པཿ གནམ་སྨན་གནས་པའི་གཡའ་མཚམས་ལ༔ གཏད་པ་ཡོདཿ ཀླུ་བདུད་གནས་པའི་མཚོ་ནག་ལ༔
གཏད་པཿ སྲོག་བདག་གནས་པའི་བྲག་སེར་ལ༔ གཏད་པཿ རྒྱལ་པོ་གནས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ༔ གཏད་པཿ དགྲ་ལྷ་གནས་པའི་རྟེན་མཁར་ལ༔
གཏད་པཿ མགོན་པོ་གནས་པའི་རི་ནག་ལ༔ གཏད་པཿ བསྲུང་བྱ་འདི་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད༔ གཞན་གྱི་མནན་གཏད་བཅིངས་པ་ཀུན༔ དེ་རིང་ཞི་ཞིང་
གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ གོང་གི་གཏད་གྲོལ་སྔགས་བཟློའོ༔ དེ་ནས་ཉ་བྱུག་གི་ཕྱུགས་མས་བྱབ་ཚུལ་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ་བསྲུང་བྱ་འདི་ལ་མི་འདོད་པའི༔ བྱད་སྟེམ་ངན་པས་གཏད་འོག་ཏུ༔
སོང་བའི་མནོལ་གྲིབ་མི་གཙང་བ༔ ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་མས་བྱབ་པར་བྱ༔ ཀླུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས༔ འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱབ་པར་བྱ༔

25

TI186 - 703

ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྲུང་མཚམས་ལས༔ འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱབ་པར་བྱ༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ལས༔ འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱབ་པར་བྱ༔
ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འགལ་བའི༔ གྲིབ་རིགས་མ་ལུས་བྱབ་པར་བྱ༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྲུང་མ་རྣམས༔ རྩོག་མནོལ་མི་གཙང་གྱུར་པ་ཀུན༔
བྱབ་པའི་ཚོགས་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཕ་ལྷ་མ་ལྷ་ཕྲག་ལྷ་སོགས༔ ལུས་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་དང་༔ སྐྱོབས་པའི་ལྷ་དགུ་ཉམས་གྱུར་པ༔ བྱབ་པའི་ཚོགས
དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་སམ་ཡ༔ ཨཱཿསམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་སམ་ཡ༔ གཞན་གྱི་གནོད་པ་དང་འགལ་ཉམས་རལ་བའི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ༔
དེ་ནས་གཏད་ཚབ་གཞུག་ཅིང་མདོས་རྫོངས་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་༔ ཕྱོགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔

ཨོྃ ༔ཕ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡིས༔ སྐྱུང་བྱ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི༔ གཏད་པའི་ལས་བྱས་གང་ཡོད་པ༔ དེ་རིང་བདག་གིས་ཕྱུང་བར་བྱ༔
གཏད་ཚབ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བཞག༔ གཏད་བདག་བྲིགས་པའི་དགོར་ནོར་མཛོད༔ གཏད་ཚབ་བྱད་མའི་མི་ནོར་གཏད༔ གཏད་བདག་བྲིགས་པས་མ་ཤོར་
ཅིག༔ གཏད་ཚབ་དགྲ་བོའི་སྲོག་དབུགས་གཏད༔ གཏད་བདག་བྲིགས་པའི་ཟས་སུ་མཛོད༔ གཏད་འདི་ཕྱིན་ཆད་ཚུར་མ་ལྡོག༔ ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་
ཟ་མ་འབྲེ༔ ཁྲེད་ལ་ཟ་ལམ་བསྟན་པ་ནི༔ བྱད་མ་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་ཀུན༔ ཟད་ནས་ཀླུ་ཤིང་བྲ་ལ་གཏད༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་༔ ནམ་
མཁའ་ལྡིང་གི་མཆུ་སྡེར་གཏད༔ སྲིད་པའི་གཉས་དཀར་རྩེ་མོ་གཏད༔ རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་ཕ་ཕཾ་གཏད༔ དེ་དག་ཟད་པར་གྱུར་པ་ན༔ སྲིད་པའི་

TI186 - 705

འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་གཏད༔ བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ༔ ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་མ་གནོད་ཅིག༔ དེ་ནས་མདོས་ཀྱི་ཞུབ་ཞུས་ལན་ནི། སྤྱགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་སླན་
གསོན་འཚལ༔ ངེད་སྤྱགས་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྡེ་དཔོན་ལགས༔ བདུད་ཀྱི་སྡེ་དཔོན༔ སྲིན་པོའི་སྡེ་དཔོན༔ གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན༔ ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔོན༔ ཙ་ཧྲའི་སྡེ་དཔོན༔
ཀླུ་ཡི་སྡེ་དཔོན༔ མུ་སྟེགས་དེ་དཔོན༔ གཟའ་ཡི་སྡེ་དཔོན༔ ཀླུ་ཡི་སྡེ་དཔོན༔ རྒྱལ་པོའི་སྡེ་དཔོན༔ འགོང་པོའི་སྡེ་དཔོན༔ གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ༔ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས༔
ཞེས་སོ་སོར་བསྒྱུར་ནས༔ ཡོན་བདག་གཏད་ལས་བཀྲོལ་དགོས་ན༔ བསླུ་བའི་དཀོར་ནོར་ཅི་འདྲ་ཡོད༔ སྡེ་བརྒྱད་ཟ་ཁ་ཟུག་པ་ལ༔ བཟློག་པའི་མཐུ་ནུས་ཅི་
འདྲ་ཡོད༔ མི་མིན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ༔ ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་ཅི་འདྲ་ཡོད༔ དེ་དག་ནུས་པར་ལྡན་གྱུར་ན༔ ངེད་རང་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ༔

28

TI186 - 706

ༀ ༔ཅེས་ཡར་ལ་ཞུའོ༔ ཀྱེ་གཡུང་དྲུང་སྤྱིའི་སྒྲ་དབོན་རྩུར་རྗོན་ཅིག༔ ཡོན་བདག་གཏད་ལས་བསྐྱོལ་བའི་ཕྱིར༔ བདུད་ཀྱི་སྒྲ་དབོན་རྩུར་རྗོན་ཅིག༔ སྲིན་པོའི་སྒྲ་
དབོན༑ གནོད་སྦྱིན་སྒྲ་དབོན༑ ལྷ་ཡི་སྒྲ་དབོན༑ རྡུ་རྡུའི་སྒྲ༑ ཀླུ་ཡི་སྒྲ་དབོན༑ མུ་སྟེགས་སྒྲ་དབོན༑ གཟའི་སྒྲ་དབོན༑ ཀླུ་ཡི་སྒྲ་དབོན༑ རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་དབོན༑ འགོང་པོའི་སྒྲ་
དབོན༑ གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ༑ བཙན་གྱི་སྒྲ་དབོན༑ ཅེས་སོ་སོར་བསྒྱུར་བར་བྱའོ༔ མདོས་དང་དཀོར་ནོར་མང་པོའི་ཚོགས༔ སྤྱགས་དང་ཕྱུག་རྒྱ་དམིགས་པས་སྤྲུལ༔
དཀོར་ནོར་གཞན་གྱི་དོ་མ་ཡིན༔ ཁྱེད་རང་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་སྤྱགས་འཆང་དམ་ཚིག་ཅན༔ བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐུ་ལུས་ལ་རྫོགས༔
བཟླས་པ་སྤྱགས་ནི་ངག་ལ་རྫོགས༔ ལྷ་དགོངས་ཧིང་འཛིན་སེམས་ལ་རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད༔ ཁྱེད་རང་རྒྱུ་འབྲས་དོན་སེམས་ཤིག༔

ད་ལྟ་གཞན་ལ་འཚེ་བྱེད་ན༔ ཕྱི་མར་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་༔ དེ་བས་ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ གཏད་པ་བགྲོལ་ལ་གནོད་པ་སོལ༔ ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ༔
དེ་ནས་མདོས་བསྐུལ་ཐོངས་འདེབས་ནི༔ ཐུགས་པས་རལ་པ་བསིག་དང་ནག་རྡེབ་ཧ་བརྡུང་དུང་འབུད་ཤུགས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ༔ ཁྲོ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་སྲི་
དཔོན་ཁྲོ༔ མདོས་གླུད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྱད་ཁ་གཏད་ཁྲམ་ཕྱིར་ལ་ཟློག༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག༔ མདོས་ཐེར་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་
སྐྱོབ༔ ཁྲོ་གསོད་བྱེད་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ༔ གཤིན་རྗེ་མོ་ཡི་སྲི་དཔོན་ཁྲོ༔ མདོས་གླུད༔ ཁྲོ་བདུད་པོ་མེ་ཡི་ཁ་ལྷངས་ཅན༔ བདུད་ཕོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲི་
དཔོན་ཁྲོ༔ མདོས་གླུད༔ ཁྲོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་མ་སྟེ༔ བདུད་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲི་དཔོན་ཁྲོ༔ མདོས༔ ཁྲོ་གཅོད་བྱེད་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ༔

༄༅། །སྲིན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ༔ མདོས༔ ཐྭ་ཟ་བྱེད་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྲིན་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བྱ༔ མདོས༔ བྱ་གང་བ་བཟང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ༔ གནོད་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བྱ༔ མདོས་གླུད༔ བྱ་མོན་མོ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་སྡེ་དཔོན་བྱ༔ མདོས་གླུད་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ༔ བྱད་ཁ་གཏད་ཁྲམ་ཕྱིར་ལ་ཟློག༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག༔ མདོས་ཟོར་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱོབ༔ བྱ་མ་ཧཱ་ཧྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ༔
ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བྱ༔ མདོས་གླུད༔ བྱ་ཐར་པ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ ར་ཧུ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བྱ༔ མདོས་གླུད༔ བྱ་སྨུ་ཧེ་བཙན་པོ་ཞེས་བྱ་
བ༔ སྨུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བྱ༔ མདོས༔ བྱ་གུ་ལང་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ མུ་སྟེགས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བྱ༔ མདོས༔ བྱ་ལྷ་ར་ནག་པོ་ཞེས་

31

བྱ་བ༔ གཟའ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བྷྱོ༔ མདོས༔ བྷྱོ་སོག་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བྷྱོ༔ མདོས༔ བྷྱོ་ལི་བྱིན་ཧ་ར་
ཞེས་བྱ་བ༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བྷྱོ༔ མདོས་གླུད༔ བྷྱོ་ཁྲུ་ལེ་ལག་དགུ་ཞེས་བྱ་བ༔ འགོང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བྷྱོ༔ མདོས་གླུད༔ བྷྱོ་
དཀར་པོ་སྤྱན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ༔ གནམ་ཐེལ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བྷྱོ༔ མདོས་གླུད༔ བྷྱོ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་
དཔོན་བྷྱོ༔ མདོས༔ བྷྱོ་རིགས་ཆེན་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་༔ མ་ཡམ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྷྱོ༔ མདོས་གླུད༔
མདོས་ཟོར་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་ཀྱོབ༔ ཅེས་མདོས་རྫོངས་བྱ་ཞིང་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་བའམ་ཡོད་བདག་གི་ལོ་བདུད་སྟེང་དུ་ཟོར་ཐབས་སུ་འཕང་བར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་རིགས་ཆེན་སུམ་

༄༅། ༔ཏུ་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ལ་གཏད་བཅོལ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་སྲུགས། ཞེས་པའི་མདོས་ཟློག་ཆེན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ སྐུ་རྒྱ༔ གསུང་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ མདོས་ཆོག་གཏད་སྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ་ཁེ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བཀའ་བབ་པ་ཕྱིས་སུ་དད་པའི་སྦྱིན་བདག་ཨ་ཐུབ་སྲས་པོ་ཚེ་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་ནས་སྐུའི་རི་མ་གྲོ་བྲིད་སྐབས་སུ་ལྡན་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་སེང་གེ་རྫོང་སུ་མགྱོགས་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་སོ༔ མངྒ་ལཾ། ཤུ་ཡསྟུ།། །།

TI186 - 711

TI186 - 712

ཧཱུྃ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མདོས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས༔

1

T1186 - 713

ༀ༔ ཁྲིམས་ཀླུ༔ བླ་མ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལ༔ གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱེད་པའི༔ མདོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཀོད་ནས༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ༔ མདུན་གྱི་མདོས་གཞི་མཛེས་པའི་ཚོན་རིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཨར་མོ་ལི་ཀའི་རྗེ་ལེབ་ལྟ་བུ་ལ༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་

TI186 - 714

༄༅ ༔འཁོར་ལ་སྨོན་བརྩུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
ཕྱོགས་བཞིར་གཟིགས་པ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ན་མེ་ལོང་དང་སྒྲོན་ཤིང་མེ་འབར་བ༔
འོག་མ་གཉིས་ན་རལ་གྲི་དང་རི་རབ་བསྣམས་པ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་དར་དཀར་པོའི་སྟོད་གཡོག་དང་སྐུ་སྨད་ལ་དར་སྣ་

3

TI186 - 715

ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་གཡོག་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་སོགས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐོར་གྱི་པདྨ་
བརྒྱད་ལ་གཟའ་ཕུར་བུ་ཉི་མ་ཟླ་བ་མིག་དམར་ལྷག་པ་པ་སངས་སྤེན་པ་ར་ཧུ་ལ་རྣམས་ལྷའི་ཆ་ལུགས་སུ་གནས་པ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་
ལྷ་ཡི་ཆ་ལུགས་སུ་གནས་པ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཤིང་མེ་ས་ལྕགས་ཆུ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོ་ལྷ་དྲུག་ཅུ་སྟོད་མི་ལུས་མགོ་བརྙན་ཅན་
ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་ལ་སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་འཁྱིལ་བ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྲུང་བཞི་གསེར་སྟག་གཡུ་འབྲུག་ཟངས་བྱ། མཆོང་གི་རུས་
སྦལ་རྣམས་གནས་པ༔ ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བརྡལ་བ་ལ་མེ་ཏོག་དང་རྫིང་བུ་ཆུ་ཀླུང་ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་མང་པོས་བརྒྱན་པ་

ཨོཾ། ༔ལྷའི་དགའ་ཚལ་ལྷ་བུར་གསལ་བ་ལ་ལྷ་རྣམས་རི་རབ་ཀྱི་ཐེམ་དང་བར་སྣང་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འདིར་བྱོན་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་འབྱུང་
བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལྷ༔ སྲིད་པའི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་མཛད་པ༔ སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི༔ རྒྱུད་པའི་ཉེས་ཚོགས་སེལ་བའི་བདག༔
ཁྲིད་རྣམས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན༔ བདག་དང་ཡོན་བདག་བསམ་པ་བསྒྲུབ༔ འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ༔ རང་རང་ཡིད་མཐུན་མདོས་
གཏོར་དང༔ འབྲུ་སྨན་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་དང༔ ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཚྭ་ཡོས་བུ་འབུལ༔ ས་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པ་སོལ༔ ཁང་ཁྱིམ་བརྩིགས་པའི་ས་
ཕྱོགས་དང༔ གཙུག་ལག་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་བར༔ ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་བཞི་མ་ཚང་དང༔ བརྟེན་པའི་ཀ་བཞི་མེད་པ་དང༔ རང་རང་ལོ་ཡི་ལྷག

TI186 - 717

བདུད་དང་༔ སྒྲོན་ཆེན་དག་དང་སྒྲད་པ་དང་༔ ཉི་ཟླའི་སྐྲ་ལམ་དོད་པ་སོགས༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད༔ རང་གི་ལོ་ཁམས་མི་མཐུན་
པའི༔ བདུན་ཟུར་བཞི་གཤེད་དྲུག་འགྲམ་སོགས༔ སྤྱར་ཁ་སླེ་བ་ངན་པ་ཡི༔ ཀེག་བདུད་གཤེད་གསུམ་གང་འཕྲད་པའི༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་
བར་མཛོད༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་འགྲོ་བ་དང་༔ ནོར་དང་བག་མ་གཏོང་ལེན་དང་༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས༔ གང་བརྩམ་གཟའ་
སྐར་དུས་ཚོད་ཀྱི༔ ངན་པ་རྣམས་དང་འཕྲད་གྱུར་པའི༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད༔ ས་རྐོ་རྡོ་སློག་ཤིང་བཅད་དང་༔ ཆུ་བསྒྱུར་དམར་ཁ་ཕྱེ་
བ་དང་༔ ཐབ་བསྒྱུར་མི་གཙང་བྱས་པ་དང་༔ རི་གཉན་རི་དྭགས་བསད་པ་སོགས༔ བྱ་བ་མི་རུང་བྱས་པ་ཡི༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད༔

TI186 - 718

ཧཱུྃ ༔གཞན་གྱི་བན་བོན་སྔགས་པ་ཡིས༔ མནན་གཏད་བྱད་དུ་བརྟུག་པ་ཡི༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད༔ གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་
གདོན་བཅུ་དང་༔ སྲིད་པའི་འདྲེ་དགུ་ལ་སོགས་པའི༔ ཀོ་ལོང་བསྒོམས་པའི་རིགས་རྣམས་ལ༔ ལན་ཆགས་དང་ནི་མཐེབ་སྐྱུ་འབུལ༔ གདུག་རྩུབ་
བར་ཆད་གཏོང་བ་ཡི༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི༔ རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པ་ཞི་བར་མཛོད༔ ལོ་ཟླ་
ཞག་དུས་གཟའ་སྐར་གྱི༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད༔ ཉེས་པ་རྣམ་སེལ་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ཞལ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་གཟིགས་པ་ཡིས༔ ཉེས་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་ཅིང་༔ སྣོད་བཅུད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཀུན༔ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི༔ ཙི་ཀ་ནི༔ ཨ་ཧྲི་

TI186 - 719

ལཿ མཏྟ་ལ་ མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཉེས་པ་སེལ་བའི་སྔགས་བརྒྱ་ཙམ་བཟླའོ༔ ཨོཾ་ཙི་ཙི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཉ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་པ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཞ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ང་ཙི་སྭཱ་ཧཱ༔
ཨོཾ་དུ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ད་ཉ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ག་ཉ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀྲུ་ཉ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཙིཙི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཙི་ཉ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལོ་རྒྱལ་པོའི་གེག་དང་བར་ཆད་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་སྟྲིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ལིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་རིཾ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཁིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་སྲིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་གིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཟླ་བ་བློན་པོའི་གེག་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག༔ ཏྲཱ་སྭཱ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་ཨུ་ཙ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞག་དམག་མིའི་གེག་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

༄༅༔ ༔ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ཨ་བྷི་ལ་མཎྜ་ལ་མ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་ཀེག་དང་བར་ཆད་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བཟློག་བྱ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་མདོས་ནང་དུ་འབུལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ
ནི༔ ན་མོ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནུས་པའི་མངའ་བདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེས་པ་ ༡
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ༔ བདག་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་གླིང་དང་
དཔུང་གཉེན་དམ་པར་མཛད་ནས་ཕྱོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་སྲོག་དང་བསམ་པའི་འདོད་དོན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་

TI186 - 721

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་ཞིང་ཀུན་སློམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་ཊི་ཀ་ནི་ཨ་བྷི་ལ་མཎྜ་ལ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
ན་མོ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དཔལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ༔ དགྲ་བཅོམ་ཤཱ་རིའི་བུ༔ མཽ་ཏུ་འགལ་གྱི་བུ༔ ཀུན་དགའ་བོ༔ འོད་སྲུང་ཆེན་པོ༔ མ་འགགས་པ༔
ཀཽ་ཏུ་ཏི་ན་ཡ༔ ཉེ་བ་འཁོར༔ རྟ་ཐུལ༔ བ་ལང་བདག་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཆོད་པ་འབུལ་
ལོ༔ བདག་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི༔ སོགས་ མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ནི༔ བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གཟའ་ཆེན་པོ་ཕུར་བུ༔ པ་བ་
སངས༔ ལྷག་པ༔ ཟླ་བ༔ ཉི་མ༔ མིག་དམར༔ ར་ཧུ་ལ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད་ཅིང་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ༔ བདག་དང་ཡོན་བདག༔ སོགས་

ཨོཾ

ཨཱཿ

ཧཱུྃ

ཤྃ ༔མཛད་དུ་གསོལ༔ སྭཱ་ཧཱ༔ རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ༔ ཐ་སྐར༔ བཀྲ་ཉེ༔ སྨིན་དྲུག༔ སྣར་མ༔ མགོ༔ ལག༔ ནབ་སོ༔ རྒྱལ༔
སྐག༔ མཆུ༔ གྲེ༔ དབོ༔ མེ་བཞི༔ ནག་པ༔ ས་རི༔ ས་ག༔ ལྷ་མཚམས༔ སྣྲོན༔ སྣུབས༔ ཆུ་སྟོད༔ ཆུ་སྨད༔ གྲོ་བཞིན༔
བྲེ་བཞིན༔ མོན་གྲེ༔ མོན་གྲུ༔ ཁྲུམས་སྟོད༔ ཁྲུམས་སྨད༔ ནམ་གྲུ་སྟེ་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་གུས་པས་འདུད་ཅིང་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ༔
བདག་དང་ཡོན་བདག་སོགས་མཛད་དུ་གསོལ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་གི་གདོན་བཅུ༔ སྲིད་པའི་འདྲེ་དགུ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདོན་ཚོགས༔ ཧལ་
ཁྲི༔ གནམ་ཁྲི༔ གྲི་ལིང་འཕར་མ༔ ཁྲ་ཚ་ལ་སོགས་པའི་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ཚེས་གྲངས་ལ་རྒྱུ་བའི་གདུག་རྩུབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཆང་བུའི་གཏོར་མ་

11

TI186 - 723

འབུལ་ལོ༔ ཀོ་ཡོང་རྡུ་ང་ཐྲག་དོག་གདུག་རྩུབ་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨ་ག་ནི་སོགས་ དེ་ནས་རྫས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཉེས་སེལ་ནི༔ ཧོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས༔ དེང་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ལོ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་མི་མཐུན་པ༔ སྤར་ཁ་
དང་སྨེ་བ་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་རྫས་ཀྱི་མཐུན་པར་བཅོས་སོ༔ ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་ག་ནི་
སོགས་ ཧོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན༔ དེང་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ལོ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་མི་མཐུན་པ༔ སྤར་ཁ་དང་སྨེ་བ་ངན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད༔ སྒྲོན་ཤིང་མེ་འབར་གྱིས་མཐུན་པར་བཅོས་སོ༔ ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་ག་ནི་སོགས་ ཧོ་སོགས་ དེང་གི་རྒྱུ་

ཤྲཱི ༔སྦྱོར་བ་སོགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད༔ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རལ་གྲིས་མཐུན་པར་བཅོས་སོ༔ ཞི་བ་དང་༑ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི༑ ཧོ་སོགས་ དེང་གི་སོགས་
ཐམས་ཅད་ རི་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་མཐུན་པར་བཅོས་སོ༔ ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི༑ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནུབ་ཤར་དུ་མེ་ལོང་དང་ལྷོ་རུ་མེ་
ནུབ་ཏུ་རལ་གྲི་བྱང་དུ་རི་རབ་བསྟན་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་ལོ་ཡི་རྒྱུད་བུ་རྣམས་རང་རང་གི་ལོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ལ་འདུག་ཅིང་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཧཱུྃ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟག་ཡོས་ལོ༔ སྟག་དང་
ཡོས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་ལྗོན་ཤིང་ལྗང་གུའི་མདངས༔ ཕྱག་ན་མཐུན་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི༔ ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར༔ ལྗོན་ཤིང་ལོ་མ
མེ་ཏོག་འཛིན༔ གདུག་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་གྱི་མཇུག་མར་འཁྱིལ༔ ཟིན་ཤིང་སྙིང་ན་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་

ཀྲོ

པས་ལོ་སྐོར་གྱིཿ འབྱུང་བའི་ཀེག་ཆེན་སེལ་བར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྦྲུལ་རྟའི་ལོ༔ སྦྲུལ་དང་རྟ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་ཡི་
མདངས༔ ཕྱག་ནི་མཐུན་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིཿ ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར༔ སྒྲོན་ཤིང་མེ་ལྕེ་འབར་བ་འཛིན༔ གདུག་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་གྱི་མཇུག་མར་འཁྱིལ༔ ལོ་མེའི་སྟེང་ན་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་པས་ལོ་སྐོར་གྱིཿ འབྱུང་བའི་ཀེག་ཆེན་སེལ་བར་
མཛོད༔ ཧཱུྃ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་བྱའི་ལོ༔ སྤྲེལ་དང་བྱ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ལྕགས་ཀྱི་མདངས༔ ཕྱག་ནི་མཐུན་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིཿ
ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར༔ ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་བར་བྱེད༔ གདུག་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་གྱི་མཇུག་མར་འཁྱིལ༔

TI186 - 726

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཨོཾ ༔དྷ་ལྷུགས་སྟེང་ན་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པས་ལོ་སྐོར་གྱི༔ འབྱུང་བའི་གེགས་ཆེན་སེལ་བར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཕག་བྱིའི་
ལོ༔ ཕག་དང་བྱི་བའི་མགོ་བོ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཆུ་ཡི་མདངས༔ ཕྱག་ནི་མཐུན་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི༔ ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར༔
ཆུ་ཡི་བཅུད་ལྡན་བུམ་པ་འཛིན༔ གདུག་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་གྱི་མཇུག་མར་འཁྱིལ༔ ཁམས་ཆུའི་སྟེང་ན་དགྱེས་པར་
བཞུགས༔ ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པས་ལོ་སྐོར་གྱི༔ འབྱུང་བའི་གེགས་ཆེན་སེལ་བར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གླང་གི་ལོ༔ མི་ལུས་གླང་གི་མགོ་བོ་ཅན༔
སྐུ་མདོག་སེར་པོ་འོད་དུ་འབར༔ ཕྱག་ནི་མཐུན་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི༔ ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར༔ འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་འོད་ལྡན་འཛིན༔ གདུག

TI186 - 727

པའི་སྐྱོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར༔ སྐུ་སྣང་སྤྲུལ་གྱི་མཐུག་མར་འཕྲིལ༔ གིང་གླང་སྟེང་ན་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཁྲིད་ཀྱི༔ འབྱུང་བའི༔ ཧཱུྃ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་
པོ་འབྲུག་གི་ལོ༔ མི་ལུས་འབྲུག་གི་མགོ་བོ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ༔ ཕྱག་ཉི༔ ཕྱག་རྒྱ༔ རླུང་གི་བ་དན་ནག་པོ་འཛིན༔ གདུག་པའི༔ སྐུ་སྣང༔
ཟིན་རླུང་སྟེང་ན་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཁྲིད་ཀྱི༔ འབྱུང་བའི༔ ཧཱུྃ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལུག་གི་ལོ༔ མི་ལུས་ལུག་གི་མགོ་བོ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ༔
ཕྱག་ཉི༔ ཕྱག་རྒྱ༔ ས་ཡི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་འཛིན༔ གདུག་པའི༔ སྐུ་སྣང༔ ཁོན་སའི་སྟེང་དུ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཁྲིད་ཀྱི༔ འབྱུང་བའི༔
ཧཱུྃ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཡི་ལོ༔ མི་ལུས་ཁྲི་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ༔ ཕྱག་ན༔ ཕྱག་རྒྱ༔ ལྕགས་ཀྱི་མདུང་ཐུང་འདེབས་པར་བྱེད༔ གདུག་

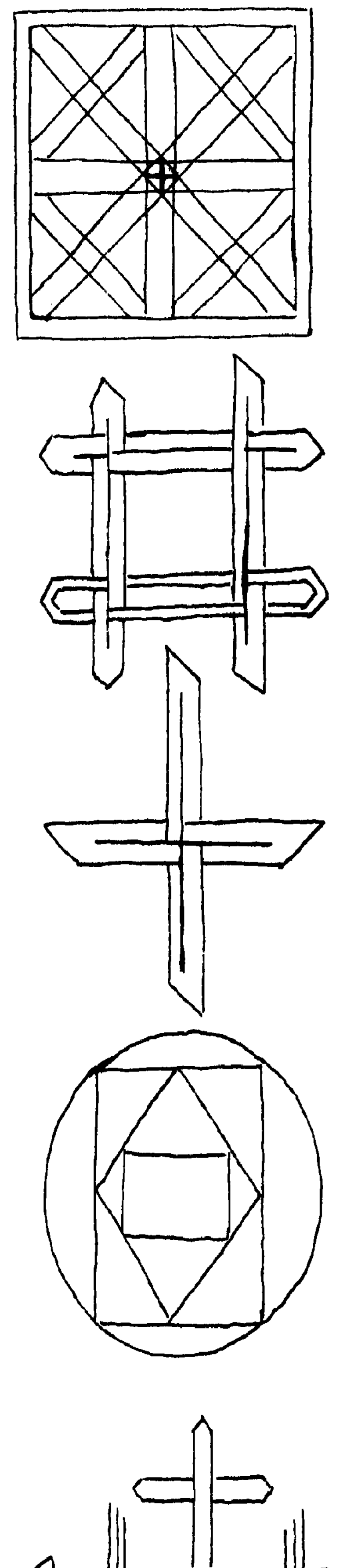
ཨོཾ ༔པའི༑ སྐུ་སྣང༑ ཁེན་གྱི་སྟེང་ན་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པས་ལོ་སྐོར་གྱི༔ འབྱུང་བའི་གེག་ཆེན་སེལ་བར་མཛོད༔ གེག་
བདུད་གཤེད་གསུམ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ལྷོངས་འདེབས་མདོས་ཁ་བསྒྱུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཞེས་པ་སེལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་བཛྲ་སྦྱོ༔ གཟའ་
སྐར་ལོ་བདུད་བཅུ་གཉིས་རྣམས༔ རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཕྱིར་ཐོར་དུ་འཕེན༔ གེག་སྲི་མོ་ངན་རྨི་ལམ་ངན༔ ཚག་ཆེ་ཉམས་ང་མ་ལུས་པ༔ མདོས་ཐོར་འདི་
ཡིས་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་བཞིས་བདག་ལ་སྲུངས༔ མི་མཐུན་ཉེས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཤོག༔
མདོས་ལོ་བདུད་སྟེང་དུ་བསྐུལ་ལོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྣང་སྲིད་དབང་བསྒྱུར་པདྨ་ངས༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་དུས་འགྲོ་བ་ཡི༔ མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་དབང་གྱུར་པས༔ རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པར་གྱུར་པའི་ལས༔

གང་བྱུས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཐབས༔ གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཆ་ལག་ཏུ༔ ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་མདོས་འདི་མཛད༔ ཕན་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་མདོས་འདི་ཨ་ཐུབ་

སྲས་པོ་ཆེ་དབང་ཕྱུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་ཞིང་མོ་གླང་ལོའི་སྨྲུལ་གྱི་ཟླ་བ་ ༩ པ་ལ༔ གླིང་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བཟང་གྲགས་དཔལ་རི་ལྷ་རྩེར་གུ་རུའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་

མཇལ་ཁ་ལ་འོང་བའི་བཀའ་ཕེབས་གནང་བའི་དུས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་དགུའི་ཉིན་མགྱོགས་བྲིས་སུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་སོ༔ མངྒ་ལཾ༔ ཤྲཱ་ཡ་སྟུ༔ 18

TI186 - 730



མདོས་ ཆོག

TI186 - 732

པ་ཀྲ།

ཀ་ རྒྱུད་ རྙིང་

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་གླུད་མདོས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས། ། 1

TI186 - 733

ཨོཾ ཧྣཱུཨཡདྲེལི༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱུར་པ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ལ་བཏུད་ནས༔ འཆི་བ་བསླུ་བའི་མན་ངག་མཆོག༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་བཀོད༔ དེ་ལ་ཐོག་མར་སྔགས་དྲུག་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་རླབས་བྱ༔ ཧཱུྃ་སྣང་སྲིད་དང་པོ་གླུད་ཀྱི་ཁྱུང་༔ ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི༔ ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་གླུད་བྱུང་བ༔ ལྷ་ལ་འཆི་འཕོའི་ལྟས་བྱུང་བས༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་

༁ ༔གྲོལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ༔ འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཐབས་ཞུས་པས༔ བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་
ཡིས༔ འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་ཕྲེ་མ་ཡིས༔ བཀྲུ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི༔ གཟུགས་བྲིས་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་དང་༔
རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གྱིས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བདེན་པས་

3

TI186 - 735

བསྐོས༔ ལྷ་ཡི་འཆི་འཕོ་རྣམས་པར་སེལ༔ དེ་ནས་མི་ཡུལ་གླུད་འདི་བྱུང་༔ རྒྱལ་པོ་བྲམ་ར་ཛ་ཡི༔ བློན་པོ་བྲ་ར་ཋ་ཞེས་པའི༔ ལུས་ལ་ཙི་ཏི་རྡོ་
ལས་ཐེབ༔ མུ་སྟེགས་རྣམས་ལ་བྲ་ཕབ་པས༔ བློན་པོའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས༔ བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་མཆོད་བྱས་ན༔ རྒྱལ་པོ་ནད་ལས་ཐར་ཞེས་ཟེར༔
དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གྲོས་བྱས་ཚེ༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཏེ༔ བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱིན་ཞེས་བྱར་སྤྲུལ༔ བློན་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སུ༔ འདི་འདྲའི་མུ་སྟེགས་
མཆོད་སྦྱིན་གྱིས༔ ཕན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར༔ མ་ཟད་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བར་འགྱུར༔ ཞེས་ཟེར་དེ་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས༔ བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཡང་ཞུས་པ༔
འབྲུ་སྣ་མང་པོའི་གླུད་མཆོག་ནི༔ བློན་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་གཅིག་བྱས༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་བྱས་ཏེ༔ གླུད་དུ་བཏང་ན་ཕན་ནོ་ཟེར༔ དེ་ལྟར་བྱས་

ཤྃ ༔པས་ནད་ལས་ཐར༔ དེ་ནས་སྲུ་ཡི་གླུད་བཏང་བ༔ རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཨ་ལྒ་ཧྣར༔ རྒྱལ་པོ་མཆོད་སྦྱིན་བདེ་བྱེད་ཀྱི༔ བུ་མོ་མཛེ་བཟང་མོ་ལ༔ སྡིག་མོའི་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ལ༔ བརྡ་ཐན་མི་རུང་སྣ་ཚོགས་བྱུང༔ ལུས་ལ་མེ་དབལ་ནད་ཀྱིས་ཐེབ༔ ཕྱོག་བདག་གཟའ་ཀླུས་ཟིན་པ་ལ༔ མཆོད་གནས་མ་དྷུ་པཎྜི་ཏ༔ བྲཧྨ་གཏ་ཞེས་བྱ་བས༔ འབྲུ་སྣའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་སྣ་ཡིས༔ སྦྱོར་ནས་བུ་མོའི་ལུས་ཚད་ཀྱི༔ གླུད་བྱས་བཏང་བས་ནད་ལས་ཐར༔ དེ་ནས་སྲུ་ཡི་གླུད་བཏང་བ༔ བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གོ་བ་ལ༔ བདུད་ནག་མོན་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན༔ ལུས་ལ་ཚ་ནད་གཟེར་ཐུང་བབ༔ ཆག་ཆེ་ཉམས་སྲུང་བ་ལ༔ བལ་པོའི་བློན་པོ་ཁར་ནག་པས༔ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཡི་ཚབ་གཅིག་བཟོས༔ ནོར་སྣ་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་

5

བསྐྱོན་བྱས་པས༔ རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར༔ དེ་ནས་སྲུ་ཡི་གླུད་བཏང་བ༔ ཐོ་གར་ཡུལ་གྱི་སྨིན་ལྗོངས་སུ༔ རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་
བ༔ སྲིན་པོ་རཀྵ་ཪྴ་ལས་ཐེན༔ ཚ་གྲང་འདུས་པའི་ནྲུག་ཏུ་བྱུང་༔ གྲུབ་ཆེན་ཧྲི་ན་བཛྲ་གྱིས༔ རྒྱལ་པོ་འདྲ་བའི་གཟུགས་བྱས་ཏེ༔ དུར་ཁྲོད་མེ་ལྕུང་
འབྲུགས་པར་བསྐྱལ༔ རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར༔ དེ་ནས་སྲུ་ཡི་གླུད་བཏང་བ༔ ཀ་ཡང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བརྡལ་དུ༔ ཁྲིམ་བདག་བཟང་སྐྱོང་
ཞེས་བྱ་བ༔ དཀོར་བདག་གདོན་གྱིས་ཐེན་བྱུར་པས༔ སློ་ཞིང་འབོག་བརྒྱལ་བྱེད་པ་ལ༔ དགེ་སློང་ཧཱུྃ་པ་ལ་ཡིས༔ ཁྲིམ་བདག་འདྲ་བའི་གཟུགས
བྱས་ཏེ༔ ལྷ་ཁང་གོག་པོའི་དྲུང་དུ་བསྐྱལ༔ ཁྲིམ་བདག་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ དེ་ནས་སྲུ་ཡི་གླུད་བཏང་བ༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་རྗེ༔

༩

TI186 - 738

ཀྲ

ཧཱུྃ ༔རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འདུལ་སྣ་ཡིས༔ སྐུ་ཁམས་མི་བདེ་འཁྲུགས་པ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དབང་བསྡུས་ཏེ༔
མདོས་གླུད་བཏང་བས་སྐུ་ཁམས་བདེ༔ སློན་བཙམ་ཕན་པ་དེ་ལྟར་ན༔ དེང་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གིས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི༔ འཁྲུ་ལྡོག
ཐྲི འཆི་བའི་སྲུན་མ་ལ༔ བཟློག་བྱེད་གླུད་ཀྱི་མདོས་འདི་གཏོང་༔ གླུད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་འབྲུ་ལས་བྱས༔ ནས་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་༔ གྲོ་ནི་མོན་གྱི་ཡུལ་ནས 7
བྱུང་༔ འབྲས་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བྱུང་༔ སོ་བ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་༔ ཡུངས་དཀར་རྨུ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱུང་༔ ཁྲེ་ནི་ཞྭ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱུང་༔
ཤྲཱྀཾ ཏིལ་ནི་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་བྱུང་༔ འབྲུ་རིགས་བདུན་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ༔ ཡོན་བདག་འདྲ་བའི་གཟུགས་བྱས་པ༔ མཆོང་གི་མིག་ལ་བྱི་རུའི་ལྟེ༔ དུང་གི་སོ་ལ

ཕྲ་མེན་སྙིང་༔ ཙ་བྲུའི་སྒྲོ་ཡིས་སྐྲ་བྲུས་པ༔ གཟུགས་ཀྱི་བྲུད་དབྱིབས་ལེགས་པར་ཚང་༔ རྒྱན་དང་གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན༔ དཀོར་ནོར་རྣམ་པ་ ༨
མང་པོ་ཚང་༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པས་སྦྱལ༔ ཟད་པ་མེད་ཅིང་གྲངས་རེ་མང་༔ འཆི་བདག་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ ཡོན་བདག་འདི་ཡི་
གླུད་དུ་འབུལ༔ ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བཟློག་པར་བྱ༔ དེ་ནས་གླུད་མགྲོན་འགུགས་འདྲེན་ནི༔ ཧཱུྃ་བདག་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་
དབང་བསྒྱུར་མཁན༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ང་ཡི་བྲན༔ ཁྱེད་རྣམས་གླུད་ཀྱི་གནས་འདིར་ཤོག༔ གལ་ཏེ་འོང་བར་མི་འདོད་ན༔ སངས་རྒྱས་བདེན་
པས་མི་འགུགས་མེད༔ སྔགས་ཀྱི་ཚོ་གས་མི་འགྲུབ་མེད༔ གླུད་ཀྱི་གཏོར་མས་མི་སེལ་མེད༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས༔ འཆི་བདག

TI186 - 740

ཨཱཿ ཨོཾ ༔གཤིན་རྗེ་འགྲུག་ཏུ་སོལ༔ ཕྱུག་བརྟན་བཞི་ཡང་འགྲུག་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱྭ་སེང་ཧེ་ལ་པ་མིག་དམར་དང་༔ བྲག་འཛོམས་ཚར་དགུ་མེ་ལེན་དང ༡
༔ གཏུམ་པོ་འཇིགས་བྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ གཤིན་རྗེའི་བྲན་འཁོར་རྣམ་བརྒྱད་དེ༔ བདག་གིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་མཐུས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད
ཀཿ གཡོག་དང་བཅས༔ སླུད་ཀྱི་གནས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྲོག་སླུད་འཇལ་བ་ནི༔ ཧོ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཁྱེད
ལ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་བསླུ་ཞིང་ཚེ་བསྲིང་བའི་སླད་དུ༔ གསེར་སྲང་གཅིག་བཅུ༔ བརྒྱ་སྟོང་༔ ཁྲི་འབུམ་བྱེ་བ་ས་ཡ༔ དུང
ཧཱུྃ ཕྱུར་གྲངས་མེད་འཇལ་ལོ༔ དངུལ་སྲང་གཅིག་བཅུ༔ སོགས། བྱི་རུ་སྲང་གཅིག་གཡུ་སྲང་༔ སྤོས་ཤེལ་སྲང་༔ མུ་མིན་སྲང་༔ གཟི་སྲང་༔ མཆོང

TI186 - 741

སྲང༔ སྲུ་ཧྲིག་སྲང་གཅིག་བཙུ༔ དར་དོས་གཅིག་བཙུ་བརྒྱ་སྟོང༔ ཕྲུག་དོས་གཅིག་བཙུ༔ རས་དོས་གཅིག༔ སྟག་གཟིག་གཅན་གཟན་ལྤགས་དོས་
གཅིག༔ མར་ཀྲུམ་གཅིག་བཙུ༔ ཛ་ཀྲུམ༔ ཤ༔ ཚིལ༔ ལ་ཕྲུག༔ ཡུང་མ༔ སྔོག་པ༔ སྦྲང་རྩི་ཀྲུམ༔ ནས་བྲེ་གཅིག་བཙུ༔ གྲོ་བྲེ་གཅིག༔
སྲན་མ་བྲེ་གཅིག༔ འབྲས་བྲེ༔ གྲོ་མ་ཁལ༔ ཚྭ་ཁལ་གཅིག༔ སོགས། འཇལ་ལོཿ ཡ་འཇལ་འཇལ་ནས་སྲང་ཐུར་ཆག་གོཿ ཡ་འཇལ་འཇལ་ནས་
དོས་ཐག་ཆད་དོཿ ཡ་འཇལ་འཇལ་ནས་ཀྲུམ་ཆག་གོཿ ཡ་འཇལ་འཇལ་ནས་བྲེ་ཞབས་རལ་ལོཿ ཡ་འཇལ་འཇལ་ནས་ཁལ་ཐག་ཆད་དོཿ གླུད་བསྔོ་བ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུམས་ཀླུས་ལ༔

ཨཱཿ ཨཱ ཧཱུྃ

༄ ༔དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ༔ ན་མ་སརྦ་སོགས་ལན་བདུན་བརྗོད༔ ཧོ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འཁོར་
བཅས་ལ༔ བདག་དང་ཡོན་བདག་སྲོག་བླུད་དུ༔ འདོད་དགུའི་ཟས་ནོར་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཕོ་བླུད་མོ་བླུད་ཆུང་བླུད་འབུལ༔ མི་ཁྲིམ་གང་ཙམ་གྱི་བླུད་
དུ་འབུལ༔ ཐུགས་རབ་གང་གི་བླུད་དུ་འབུལ༔ དཔྱ་མ་བསད་པ་ཡི་སྟོང་༔ མ་བརྐུས་པ་ཡི་འཇལ་དང་ནི༔ མི་ཆགས་པ་ཡི་བུ་ལོན་ཡང་༔
སྟོན་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས༔ ལན་ཆགས་གྱུར་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དེ་སྐད་དཔྱ་བདག་འཇལ་ན༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་འཆི་
བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ༔ ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་སྲོག་ལ་ཛམས༔ ཚེ་སྲོག་བར་ཆད་མི་བཏང་ཕྱིར༔ ལན་ཆགས་མདོས་བླུད་དམ་པ་འབུལ༔

11

ཐུགས་རྗེ།

བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ཚེ་སྲོག་ཉམས་པ་ཡོད་གྱུར་ན༔ ཡར་ལ་གསོ་བར་མཛད་པ་དང་༔ ཟད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཕྱིར་ལ་བསླུང་༔
ཆད་པ་ཡོད་ན་མཐུད་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་གསོད་བྱེད་སེང་གེའི་མགོ་བོ་ཅན༔ འཛིན་པ་སྤྲེའུའི་མགོ་བོ་ཅན༔ མཐོང་བྱེད་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཏུབ་བྱེད་
གླང་གི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཤིན་རྗེའི་ཕྱུག་བརྟན་རྣམ་བཞི་ལ༔ བདག་དང་ཡོན་བདག་སྲོག་གླུད་དུ༔ འདོད་དགུའི་སོགས་གོང་བཞིན་འགྲེའོ།། ཧཱུྃ་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོང་
གི་འཇིག་རྟེན་ན༔ ལྷ་བདུད་གདུག་པའི་ཁ་ལོ་པ༔ མི་ཡང་སྔོན་པོ་ཆས་ཏེ་བྱུང་༔ རྟ་ཡང་སྔོན་པོ་ཞོན་ནས་བྱུང་༔ ཁྲི་ཡང་སྔོན་པོ་ཁྲིད་དེ་བྱུང་༔
ཁྱེད་ནི་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་བདག༔ ཤར་ཕྱོགས་ཟིན་ཤིང་ཀེག་རྣམས་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན༔ གཤིན་རྗེ་གདུག་པའི་ཁ་ལོ་པ༔

12

TI186 - 744

༄ ༔མི་ཡང་དམར་པོ༔ རྟ་ཡང་དམར་པོ༔ ཁྱི་ཡང་དམར་པོ༔ ཁྱེད་ནི་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་བདག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ལི་མེ་ཀེག་རྣམས་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ནུབ་
ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན༔ དྲག་པོ་གཟའ་ཡི་ཁ་ལོ་པ༔ མི་ཡང་དཀར་པོ༔ རྟ་ཡང་དཀར་པོ༔ ཁྱི་ཡང་དཀར་པོ༔ ཁྱེད་ནི་འབྱུང་བ་ལྕགས་ཀྱི་
བདག༔ ནུབ་ཕྱོགས་དྭ་ལྕགས་ཀེག་རྣམས་བཟློག༔ ཧཱུྃ་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན༔ ཀླུ་བདུད་གདུག་པའི་ཁ་ལོ་པ༔ མི་ཡང་ནག་པོ༔ རྟ་ཡང་
ནག་པོ༔ ཁྱི་ཡང་ནག་པོ༔ ཁྱེད་ནི་འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་བདག༔ བྱང་ཕྱོགས་ཁམས་ཆུའི་ཀེག་རྣམས་བཟློག༔ ཧཱུྃ་མཚམས་བཞི་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན༔
ས་བདག་གདུག་པའི་ཁ་ལོ་པ༔ མི་ཡང་སེར་པོ༔ རྟ་ཡང་སེར་པོ༔ ཁྱི་ཡང་སེར་པོ༔ ཁྱེད་ནི་འབྱུང་བ་ས་ཡི་བདག༔ གིང་ཐེན་བོན་ཁེན་ཀེག་རྣམས་

བཟློག༔ ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཉམས་དང་༔ གནས་ངན་དག་ཏུ་གནས་ཕབ་དང་༔ བྲེད་དང་སྡངས་དང་བརྒྱལ་བ་
ཡིས༔ བླ་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྱར་བ་ཁུག༔ ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ཚོགས་ཁྲིད་རྣམས་ལ༔ བདག་དང་ཡོན་བདག་སོགས་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ཞུ་བ་ཞུས་ལན་
ནི༔ ཕྱོགས་འཚང་རྒྱལ་པོ་ཙུར་གསོན་དང་༔ ཡོན་བདག་འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཆེད༔ ང་རང་འཆི་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ༔ བསླུ་བའི་འདོད་རྫས་རྣམ་མང་དང་༔
མི་དང་འདྲ་བའི་གླུད་བཟང་དགོས༔ དེ་དག་མེད་ན་བསླུ་མི་འགྱུར༔ དེ་རྣམས་གང་དགོས་མཛད་པར་ཞུ༔ ལན་ནི༔ ཀྱེ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཙུར་ཉོན་
ཅིག༔ ཡོན་བདག་འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཆེད༔ ཨ་རྒོད་དར་གྱི་མི་ཆེན་དང་༔ འདོད་རྫས་ཁལ་རྟ་ལ་སོགས་པ༔ གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་འཇལ་ཟིན་པས༔

TI186 - 746

ཨཱཿ ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ

ཧཱུྃ ༔དེ་ནི་ལོ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ༔ འཆི་བ་ཟློག་ཞིང་ན་བ་སེལ༔ རྒྱུད་པ་གསོས་ཤིང་བདེ་ལེགས་ཀྱི༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱིས༔ དང་པོ་
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ༔ བར་དུ་འཆི་མེད་པདྨའི་བཀའ༔ ཐ་མ་སྟོབས་འཆང་བདག་གི་བཀའ༔ རྒྱལ་བའི་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞིག༔ འཆི་བ་བསླུ་བའི་
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་དར་གྱི་མི་ཆེན་གྱི་ཞུ་བ༔ ཀྱེ་སྟོབས་འཆང་རྒྱལ་པོ་རྩུར་གསོན་ཅིག༔ ཨ་རྒྱོང་དར་གྱི་མི་ཆེན་ང་༔ ཡོན་བདག་གླུད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན༔
འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ གླུད་ལ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་༔ དབང་པོ་སྲོག་དབུགས་བཀྲག་མདངས་
རྣམས༔ མེད་པར་སེམས་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད༔ དེ་དག་དོན་ནི་གསུང་བར་ཞུ༔ གླུད་ལ་ཟས་སྐལ་ནོར་སྐལ་ཡང་༔ ཟད་པ་མེད་པར་དགོས་ལགས་ན༔ དེ་དག་ཇི་

ལྷར་འབྱུང་བའི་རྩལ༔ དེ་རིང་བདག་ལ་བཀའ་སྩོལ་འཚལ༔ དེ་དག་བདག་ལ་འཛོམས་གྱུར་ན༔ ང་ཡིས་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ སྨྲ་བརྗོད་ཤག་འདེབས་ཁ་
བཀག་སྟེ༔ རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཅིང་འགྲོ་བར་ཞུ༔ ཀྱེ་ཨ་རྫོང་དར་གྱི་མི་ཆེན་ཉོན༔ ཁྱེད་ལ་མི་ཚང་གང་ཡང་མེད༔ མེད་པར་སེམས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིན༔ རྣམ་རྟོག་
རྐྱེན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་༔ དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་རྗེས་མ་འབྲངས༔ བསླུ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཉིད་ལས༔ བདེན་པར་གྲུབ་པ་
རྡུལ་ཙམ་མེད༔ ཐོག་མཐའ་མ་གྲུབ་སྤྲོ་རོལ་ན༔ སྐྱེ་མེད་གཞི་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ༔ འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དེ་ཉིད་མ་རིག་འཁོར་བའི་རྒྱུ༔
རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ༔ མ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔར་གོལ༔ དེ་ལས་ཕྱི་ཡི་འབྱུང་ལྔ་བསྐྱེད༔ ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་ལས༔ ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་

ཧཱུྃ ༔བསྐྱེད༔ དེ་ལས་རྫས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྲུབ༔ དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ཙམ༔ འབྲུ་སྣ་བདུན་གྱི་དར་ཕྱེ་ཡང་༔ ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔས་བསྐྱེད༔
དེ་ལས་དར་གྱི་མི་ཆེན་གྲུབ༔ དེ་ལ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས༔ དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ཙམ༔ རྟེན་འབྲེལ་ཀླི་ལམ་ལྔ་བུ་ལས༔ ཀླི་ལམ་ལྔ་བུའི་འཇིག་རྟེན་
ཆགས༔ དེ་ལས་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་གྲུབ༔ ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ནམ་མཁའ་འདི༔ ཕྱི་ལྔར་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་མཚོན༔ ནང་ལྔར་
ཕུང་པོ་རྣམ་ལྔ་རྫོགས༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་སྟེ༔ དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན༔ དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ༔ རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལ་མ་ཆང་མེད༔
ས་རྒྱུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ནི༔ ཁམས་ལྔ་སྐྱེ་འགྲོ་བརྟེན་པའི་གཞི༔ དེ་ཡང་ཨ་རྒྱོང་གླུད་ལ་ཚང་༔ མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་དང་༔ དོན་སྙིང་རྣམ་ལྔ་གླུད་ལ་ཚང་༔

ལྷ་འདུས་གཞི་མ་སྲོག་གི་ཁམས༔ སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཀྱང་གླུད་ལ་ཚང་༔ བཀྲག་མདངས་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ མི་བས་བརྒྱ་འགྱུར་གླུད་འདི་བཟང་༔
ཟས་ནོར་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཞི༔ ནམ་མཁའ་ཞིང་རིས་འདོད་རྫས་རྣམས༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད༔ ཟད་པ་མེད་པས་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཁྱེད་
ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཁ་ཐོག་རྐྱེན་ངན་བཟློག་ལ་སོང་༔ ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་གླུད་རྫོངས་དང་ལམ་བསྟན་ནི༔ ཧཱུྃ་དེ་ནི་གླུད་ལ་རྫོངས་
གཅིག་འདེབས༔ བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་རྫོངས་གཅིག་འདེབས༔ བགོ་བ་གོས་ཀྱི་རྫོངས་ཤིག་འདེབས༔ མཁོ་བའི་ནོར་གྱི་རྫོངས་ཤིག་འདེབས༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་
བླ་སྲོག་ཏེ༔ གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཡར་ལ་དྲོངས༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་ཕྱག་ཏུ་ཐོན༔ དེ་ནི་ཡོན་བདག་ཉིད་ལ་གཏད༔ བླ་སྲོག་མ་ཉམས་མ་འཁྲུར་བར༔

ༀ ༔ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ལུས་ལ་བསྐྲིམ༔ ཚེ་སྲོག་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལྟར༔ རྟག་ཏུ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་གནམ་གྱི་དགུ་ཚིགས་སྐྱ་མོ་ནི༔ ཡབ་
དང་གླུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ༔ དགུ་ཚིག་ལམ་ལ་གླུད་འདི་བསྐྱལ༔ གནམ་གྱི་ལྟེ་འབེབས་བཟློག་ལ་སོང་༔ ལུང་གསུམ་འདུས་མདོ་ཡས་ཀྱི་ལམ༔ གླུད་འདི་
བསྐྱལ་ལོ་དལ་ཁ་བཟློག༔ ཆུ་བོའི་གཞུང་ཆེན་ཡས་ཀྱི་ལམ༔ གླུད་འདི་བསྐྱལ་ལོ་ཐེར་ སྣ་བཟློག༔ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་
རིགས་གྱུར་ཀུན༔ གླུད་ཀྱི་གཏོར་མས་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་གླུད་མདོས་བསྐྱལ་ལོ༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཞིན་རྗེའི་སྒོ་ནས་གླུད་མདོས་གཏོང་བའི་ཚོ་ག་རྫོགས་སོ༔ འདི་དག་གི་སྐོར་
རྣམས་ཨ་ཐུབ་སྟྲུས་པོ་ཆེ་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྷུན་ཡུལ་སེང་རྫོང་བྲག་ཏུ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་སོ༔ ༔

TI186 - 751

TI186 - 752

ཀྲཱ

ཧཱུྃ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་སྔོན་ནས་གླུད་གཏད་བྱ་བ་ནི༔ ཀླུ་ག་ར་ཧ༔ སོག་གྱུ་ལ་འདི་ཡིད་རྒྱུད་སྦྲུལ་ནག་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལ་གནད་ཡིག་སྤྱི་ལྟར་བཀོད༔ ཡིདྭའི་ལྟོ་བ་ལ་ནྲྀ༔ཛ་ཁ་
སྒྲོད་མཐར་མེད་རྡུལ་ལོ་ཁམས་འདི་ཞེས་པའི་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་གླུ་བདུད་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་ཟས་སྐལ་དུ་གཏད་དོ༔ མ་བཏང་མ་ཤོར་ཅིག༔ ཅེས་དང་མཐར་ཡིདྭའི་མགོ་ནས་གཡས་ངོས་སུ༔
གཤིན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསད་ཐུགས་ཨོཾ་ཤྲཱི་ཨ་ཀྲོ་མའི་མཐར༔ ཨོཾ་ནག་པོ་ཧྲི་པ་ཙ་ཡ་ནཱ་ག་ར་ཀླ༔ ཧེ་ཁྲུ་ལང༔ ཕོ་ཤན་ཕོས་ཕོས་ཤིག་ཤིག༔ རྦུམ་རྦུམ༔ ཀླུ་ནག་པོ་
མགོ་དགུ་པས༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཟུང་ཟུང༔ ཆིངས་ཆིངས༔ ནཱ་ག་འདུ༔ ནཱ་ག་ཞེན་འདུ༔ ཧེ་ཡིད་ཀྲེ་མི་འདུས་འདུས༔ ནག་པོ་བི་ཙི་ཙི་རྒྱས༔
ཁྲག་ཐུར་སྙིང་ལ་གྱུལ་གྱུལ༔ སྒྲོགས་སྒྲོགས༔ རྩ་བཞི་ཁྲུམ༔ ཤན་ཤན་སྲོག་ལ་ཤན༔ ཐུར་སོད༔ ཅེས་པ་ཕོ་ཐུགས་དོན་གཅིག་འདི་ལ་བསྒྲུད་མ་ཞུགས་བར་དམོད་པ་ཅི་

ཀྲཱི་ཧཱུཾ

ཀྲཱི

1

TI186 - 753

ཤེས་སྦྱར་བས་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་དུ་བསྒྲོར༔ ཡང་ཡིདྭའི་མགོ་ནས་གཡོན་ངོས་སུ་བསད་སྔགས་མཇུག་ཏུ༔ ན་ག་གུར་ཡིང་སྙིང་ལ་འདུས་འདུས༔ སྙིང་ཁྲག་བཾ་མོ་རུལ་སྙིང་ལ་འདུས་
འདུས༔ ནཱ་ག་ཀོན་ཙེ་སྙིང་ལ་འདུས་འདུས༔ ནཱ་ག་འདུས༔ ནཱ་ག་འདུས༔ ནེ་ལ་འདུས་འདུས༔ ནེ་ལང་ནེ་ཚོད༔ སམ་ཡ་དམ་ཛ་ཛ༔ ཞེས་མོ་
སྔགས་ཞེ་ལྷ་འདི་ལ་བསླད་མ་ཞུགས་པར་དམོད་པ་ཅི་ཤེས་སྦྱར་བས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བསྒྲོར༔ ཡིད་བྲིས་བྱས་ལ་དགྲའི་ཟག་རྫས་དང་ཤིང་སྣ་དགུའི་ལོ་མ་རིན་ཆེན་གང་རྙེད་བཅུག་ལ་དྲིལ་ནས་སྤྲུལ་གཟུགས་ནང་དུ་
བཅུག༔ འཇིགས་བྱེད་དམར་པོའི་བསད་སྔགས་ལ་ཕོ་སྔགས་མོ་སྔགས་བཏགས་པས་བསྒྲུབས༔ ཞག་ལྔ་འམ་བདུན་ནས་གཏད་དམིགས་མཆོ་དང་རྒྱུ་མིག་གང་རུང་དུ་བཅུག༔ མཆོ་གཏད་འཕྲུལ་དུ་འཇམ་ཡང་མཐུ་ཆེ་
བས་དགྲ་མང་ན་སྨྱུར༔ རྒྱུ་མིག་འཕྲུལ་རྟུབ་མཐུ་རྒྱུང་བས་དགྲ་ཉུང་ན་སྨྱུར༔ རང་བསྲུང་ལས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་ལས་ཤེས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་དུ་བྲིས༔

TI186 - 754

བརྒྱུད་

ཧཱུྃ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་བརྒྱུད་པའི་བབ་ཚུལ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བཞུགས༔

1

ང་

TI186 - 755

༄ ༔ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལྟར་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ༔ སྟོན་པ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོས་རང་བྱུང་རིག་རྩལ་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ༔ བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རང་ཤར་དུ་བསྟན་པས༔
འགྲོ་བ་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ༔ དེ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་ལྔ་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས༔ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས༔ གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བཞེངས་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་སྐུའི་བཀོད་པ་དང་༔ དགོངས་པས་དོན་བསྟན་ནས་གོ་བར་

TI186 - 757

མཛད༔ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་དུ་གདུལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་གཤིན་རྗེ་ཧྲུ་དྲ་སྟེ༔ ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ལས་ཧྲུ་དྲ་སྡེ་གསུམ་
དང་སྡེ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་ལོག་ཏེ༔ ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་ནས་གཞན་ཡང་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་ཅིང་༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྡུག་བསྔལ་ལ་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ལས༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་བགྲོས་ནས་འཕགས་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་ནས༔ སྐུའི་
བཀོད་པ་དང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་ཐུགས་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ༔ དེས་ཀྱང་མ་ཐུལ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར༔ ཁམས་གསུམ་ན་འཇིགས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་

ༀ ༔ཀྱི་ཁམས་ན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་སྤྱོད་ཅིང་༔ ལས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་པ་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་གཤེད་ལྷ་བུར་གྱུར་པས་ན༔ གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ཅེས་བྱ་སྟེ༔ ལྷ་ལས་ཡང་ལྷག་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྐུའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཁྲ་མ་ར་ཙ༔ གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་རྡ་ཤ་སྒྲི་ཕ༔
ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡཀྴ་ཀ་བེ་ར༔ ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡ་མ་རྡ་ཛྲ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བསེ་མོ་མཆེད་བཞི༔ སྲོག་གི་ཤན་པ་བདུན༔
གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ་སོགས༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་
མོ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སྟེ༔ རེ་རེ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས༔ སྤྲུལ་པ་ལས་ཡང་སྤྲུལ་དུ་ཤར་

TI186 - 759

རྒྱུད། མི

ཞིང་༔ ས་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས༔ དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ཞིང་དབང་དུ་བསྡུས་སོ༔ དེ་ཚེ་དྲེགས་པ་ཅན་དེ་དག་ཉམས་ཐག་
པར་གྱུར་ནས༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་ཞིང་བྲན་དུ་ཁས་བླངས་སོ༔ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ནས༔
འཁོར་བསྡུས་ཏེ་རང་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གཞན་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞུ་བ་པོ་མཛད་དེ༔ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གང་
ཟག་རིགས་སོ་སོ་ལ་དགོངས་ཏེ༔ བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་༔ སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་སོ༔
བླ་མེད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག༔ རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ནུ་ཡོ་ག༔ ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་གསུངས་སོ༔ ཐེག་

ཨོཾ ༔ཆེན་གྱི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་
མེད་པར་སྤྲུལ་ནས༔ འདུལ་བ༔ མདོ་སྡེ༔ མངོན་པ་རྣམས་གསུངས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་
ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ༔ མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ཉིད་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་དུས༔ ཉེ་བར་
གནས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་ཞུས་པས༔ ང་ཡི་སྐུ་ཚབ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་བཀའ་བསྡུ་བྱས་
ནས་མི་ཡུལ་དུ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང༔ གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ཨིནྡྲ་བྷོ་དྷི༔ སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན༔ ཡོན་ཏན་གྱི་

TI186 - 761

སྤྲུལ་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ༔ ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ༔ གསང་སྔགས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན༔ ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ནས་ལྷ་
ཀླུ་མིའི་ཡུལ་དུ་ཕྱུག་ན་རྡོ་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སྐུ་མཚན་གྱི་མེ་
ཏོག་ལ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲས་བུས་ཕྱུག་པ་དེ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་
དུ་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་མངོན་དུ་འགྲུབ་ནས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར༔ དེ་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་ལ་ལུང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཆར་
ཕབ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ རྒྱ་གར་སེང་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འཇམ་དཔལ་

མདོ། ཁ། ང།

༁ ༔ཚཤེས་གཉེན་ཞེས་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ༔ སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྙེན་ནས་གཤིན་རྗེའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཞུས༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གཤེགས་པར་དགོངས་ནས་རལ་པ་ཐོར་ཅོག་ཏུ་བཅིང་པའི་རྟེར༔ རྨ་བྱའི་མདངས་གྱིས་བརྒྱན་སྐུ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་པར་དུ་སུ་དང་འཕྲད་ཀྱང་ངག་མི་སྨྲ་བ་དང་ལུས་མི་བཟུར་བར་དམ་བཅས་ཤིང་བྱོན་པས༔ ཟམ་ཆེན་ཞིག་གི་ཁར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་གླང་ཆེན་ལ་ཞོན་ནས་དཔུང་དང་བཅས་དེ་བྱུང་བས༔ རྒྱལ་པོ་ཁེང་དྲག་ཆེ་བས་མ་བཟུར་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་སོར་བསྡམ་པ་བྲོལ་ནས༔ རྒྱལ་པོ་གླང་ཆེན་དང་བཅས་ཕྱེད་ཚལ་དུ་གཤེགས་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་འགྲོད་ཚཤགས་ཕུལ༔ ༡

T1186 - 763

ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་ཆུད་པར་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ལྷ་བུའི་ནུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་དངོས་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔
རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀ་ར་དཔལ་གཉིས་ཀྱི་ཞུས༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བྱོན་ནས༔ སྒྲོལ་བྱེད་གསང་བའི་ཕུག
པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཀ་བ་བརྩེགས༔ དབུས་མ་ལ་སྒྲོལ་གིང་གཙོ་བོ༔ གཡས་གཡོན་གྱི་ཀ་བ་ལ་སྦྱོར་ཡུམ་སྒྲོལ་ཡུམ
བྲིས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་དང་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛད་པས་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས༔ ལྷ་སྲིན་བྲན་དུ་བཀོལ༔ ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན
མཐར་ཕྱིན་ནས༔ བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བ་སུ་ཧཱུྃ་ར་དང་ལྕམ་མོ་བལ་བཟ་གསེར་ཕྲེང་ལ་ཞགད༔ བོད་དུ་བྱོན་ནས་གནུབས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་༔ གནུབས

TI186 - 764

ཧཱུྃ ༔སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས༔ མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ༔ བཻ་རོ་ཙ་ན༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྡེ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ལ་གནང་༔ རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་
དཔོན་ཧྲ་ན་དཔལས་དུར་ཁྲོད་ཕུང་ལུང་ནག་པོར་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས༔ སྒྲ་སྐད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མཁྱེན༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་ཞལ་
གཟིགས༔ དེ་ནས་གུ་རུ་ཁྲག་འཐུང་ནག་པོ་དང་གཙུག་ལག་དཔལ་དགེ་བལ་པོ་བ་སུ་དྷ་ར་སོགས་ལ་ཆ་ཤད༔ བོད་ཡུལ་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་
ནུབ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཁར་གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས༔ ཆོད་པ་ཡིན་ལགས་ཞུས་
ཚེ་ཞལ་འཛུམ་པ་མཛད་ཅིང་༔ འོ་ན་བོད་ཀྱི་བན་ཧྲེ་སྙིང་ཁམས་ཆུང་༔ གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་མཐར་རྒྱ་ཆོད་པར་དཀའ༔ ཕྱོགས་རེ་ཙམ་གྱི་བློ་སྣ་ཞིམ་

གྱུར་པས༔ གདམས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ག་ལ་ནུས༔ ཕྱིས་སུ་འགྱོད་ཅིང་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ༔ ང་ཡི་སློབ་མ་བ་སུ་དྷ་ར་ལ༔ ཁྱོད་ཀྱིས་གདམས་
པའི་དོགས་གཅོད་ཞུས་ན་ལེགས༔ གསུངས་ཏེ་གཤེགས་སོ༔ དེ་རྗེས་གནུབས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོགས་པ་ཟ་བའི་གནས་མང་པོ་བྱུང་ཚེ་འགྱོད་
ཀྱང་སློབ་དཔོན་མི་བཞུགས་པས༔ བལ་ཡུལ་དུ་ཡན་བདུན་མ་བྱོན་པར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད༔ དེའི་རྗེས་སུ་ཡོ་ག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་དང་༔
དམར་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད༔ ཞགས་པའི་རྒྱུད༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད༔ གར་མཁན་མཆོག་གི་རྒྱུད༔ རྩ་བའི་མདོ་བཞི༔ ཁ་བསྐང་གི་མདོ་ལྔ༔ མདོ་ཕྲན་
ཡན་ལག་བརྒྱད༔ རྒྱུད་སྡེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ༔ སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔལ་གསུམ༔ སྒོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔལ་བདུན༔ ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་༔

TI186 - 766

ཤྲཱི ཨོཾ ༔བོད་པ་ལ་ཡང་ར་བོད་ལ་སྒྲུབ་པ༔ ཞ་བོད་ལ་སྒྲུབ་པ༔ བོད་ཆེན་ལ་སྒྲུབ་པ༔ བོད་ཆེན་ལ་ཡང་འཆི་བདག་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་པ༔ དུག་ཐུན་

ནག་པོའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་དང་༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ༔ བསྒྲུབ་ལུགས་གསུམ༔ གདམས་པའི་ཡི་གེ་དགུ༔ སྒྲུབ་ཆུང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ༔ སྤྱི་ལ་

ཤྲཱི གཅེས་པའི་རྣོ་མདེལ་ཉི་ཤུ༔ ཐུགས་དམ་རྣམ་བརྒྱད༔ ཕོ་ཉའི་དྲག་སྔགས་རྣམ་གཉིས༔ ལས་མཁན་གྱི་དྲག་སྔགས་གཉིས༔ ཕྱག་བཀྣན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྡེ་ 13

བཞི༔ དཀར་གནད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ༔ ཆོས་ཚན་མ་བུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལ༔ ཤོག་ཆུང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་ནས་སྦས་

༤ བརྒྱུད་ནས་རིམ་པར་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ནི་རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་གཟུངས་ཆེན་གྱིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད

TI186 - 767

དམར་ནག་གི་སྐོར་རྣམས་གཏེར་དཔེ་རུ་བྲིས་ནས་གཏེར་སྟོད་ཧྱ་ཐེམ་དང་ར་སྒྲོམ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ༔ རོང་གི་ཧྱ་ལྕུད་མོ་དང་༔ རྒྱལ་སྨྲ་དོང་སོགས་སུ་སྦས་
ནས༔ ཕྱིས་སུ་གཏེར་སྟོན་དུམ་རྒྱ་ཞིང་ཁྲིམ་གྱིས་བཏོན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས༔ འདིར་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཆོས་བཀའ་ནི་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བཀའ་གཏེར་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་༔ དེ་ལ་དང་པོ་བཀའི་བབ་ཚུལ་ནི་བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ༔ ས་སྤྲེལ་ལོ་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བའི་སྐབས་སུ༔
བྲག་མཐོན་པོའི་ངོས་སུ་གཏེར་ཡོད་པ་མཐོང་བཞིན༔ དེར་སོང་ནས་ལ་བསེའི་སྒྲོམ་མཐོ་གང་བ་ཞིག་རྙེད་ནས༔ ཁ་ཕྱེ་བའི་ཚེ་ཤོག་དྲིལ་སེར་པོ་རས་
ཡུག་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པའི་ངོས་སུ༔ ཡི་གེ་གཟབ་མར་བྲིས་པ་ཆེ་ཞིང་མངོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ༔ སྣང་བ་འདི་ཡང་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཞིང་༔

ཨོཾ ༔ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་འགའ་རེའི་རྗེས་སུ་ས་བྲིའི་ལོ་ལ་འདི་ཡི་བདག་པོ་འབྱུང་༔ སོགས་གསལ་ཞིང་མཐར་གཏེར་སྒྲོམ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔
གཏེར་དཔེ་མི་སྣང་བར་གྱུར༔ དེ་རྗེས་ས་བྲིའི་ལོར་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་རིམ་གྲོ་དང་༔ རང་ཉིད་ལ་སྙོམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་འདུག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་
འགྱུར་རྩལ་གྱིས་འདུག་སྐབས་མ་བདེ་བས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལུང་བསྟན་ཡོད་བཞིན་དེར་སོང་བའི་ཚེ༔ ལྕགས་ཁྱིའི་ལོ་ཧོར་ཟླ་བཞི་པ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་
གཉིས་ནུབ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲུ་གང་བ་མཇལ་ཞིང་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་མགྲིན་པ་ནས་མར་དལ་གྱིས་བབ་པའི་སྣང་བ་བྱུང་བ་དང་༔ ཆོས་བཅོ་
ལྔའི་ནུབ་མུ་དྲ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམ་རྫས་མྱང་བས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བདེ་

15

TI186 - 769

བརྒྱུས་པའི་སྣང་བ་བྱུང་༔ གནམ་སྟོང་གི་ནུབ་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བླུགས་སུ་རྫོགས་པ་དང་༔ བསྐྱེད་རྫོགས་བཀའ་བབ་པའི་སྣང་ཚུལ་བྱུང་༔ ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ་སྟོན་
ཟླའི་ཚེས་དྲུག་གི་ནུབ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་དང་སྲུང་མདུད་གནང་༔ ཚེས་བཅུའི་གསོལ་འདེབས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསུངས༔
ཚེས་བརྒྱད་ལ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་རོལ་མོ་མཆོད་རྫས་ཀྱིས་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་སྣང་བ་བྱུང་༔ ཚེས་བཅུ་གཅིག་ནུབ་ཞར་གྱི་དགྲ་ལྷ་གཉན་པོ་གཡུ་ 16 T1186 - 770
རྩེ་ཞེས་ཡུལ་གཞིའི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཤིང་༔ འབག་དང་རོལ་མོ་བཅས་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་ནས་གསེར་ཁྲི་དང་མཆད་ཀྱི་ཁྲི་གཉིས་གདམ་ཀ་བྱེད་
ཅིང་༔ རང་གིས་མཆད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་སྙམ་ཞིང་༔ ཀ་ར་དང་བུ་རམ་གྱི་ཟས་སྤྱོད་འདེགས་ཤིང་དྲང་བ་བྱུང་༔ ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནུབ་རྒྱལ་གདོན་བཙན་ཆས་

བརྒྱུད་ དགུ་ཐོན་ པ

ཤཱུྃ ༔ཙན་སྐྲ་ཁམས་སེར་སྤྱི་གཙུག་གི་སྐྲ་བས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁོ་བོ་པད་འབྱུང་ཡིན་ཟེར་བོ་འཚམས་བྱུང་༔ དེ་ལ་སྨྲས་པ་རང་རིག་པདྨ་འབྱུང་གནས་
དངོས༔ ལོག་ན་ཚོལ་བའི་རྟོག་པ་མེད༔ འཁྲུལ་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་༔ དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གཡོ་བ་མེད༔ ཅེས་མགོ་ལ་ལག་པས་བྱུག་ཙན་
མདོག་ཉམས་ཞིང་མི་སྣང་བར་སོང་༔ དེ་ནས་ཉི་ཤུའི་སྐོར་ལ་ཁེ་མཛོ་མོ་རོང་དུ་སོང་བའི་ཚེ་གནས་ཐོག་སླེབ་པའི་ནུབ༔ རང་སྣང་རྣམ་པར་དགའ་བ་དཔལ་རི་
པདྨ་འོད་དུ་ཕྱིན་ཅིང་༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་༔ ཌཱ་ཀི་མཚོ་རྒྱལ༔ བཻ་རོ་ཙ་ན་སོགས་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མང་པོ་བཞུགས་པ་དང་༔
གཟུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བའི་རལ་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ལས་རྟོར་མཛད་ནས༔ གཤེད་དམར་སྐོར་གྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་སྐོར་མ་ལུས་པ་

TI186 - 771

གནང༔ ཕྱིར་སད་པའི་ཚེ་ཚིག་དོན་སོགས་ཡིད་ལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་ན་ཡང༔ རང་ཡུལ་ཚུར་སླེབས་པའི་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་རྫོགས་ནས་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་སློབ་འབངས་མདྣ་ལ་ནུ་ཐས་ཞིས་གཞི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ་དང༔ གཤེད་དམར་ཆོས་བཀའ་འདི་ཞིས་ཤིང་སྤེལ་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་མདྣ་ལའི་མིང་ཅན་ངེས་བགྱིས་པ་སྟེ༔ འདི་ལ་བརྒྱུད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་བཀའ་གཏེར་གྱི་དོན་འདུས་པའི་ཟབ་གནད་ཡིན་ཅིང༔ གང་ཟག་སྨན་རྒྱུད་དང་གཏེར་ཆོས་སྨོན་ལམ་ཟབ་མོ་དག་སྣང་གསུམ་གྱི་བབ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པས་ཆོས་བཀའ་འདིའི་བྱུང་ཚུལ་བརྗོད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བརྒྱུད་པ་དྲུག་ལྡན་གྱི་བབ་ཚུལ་རྫོགས་སོ༔ དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཞིས༔

༄༅། ༔སྲིད་པ་སྤྱི་བླུགས་ཀྱི་ཞུའི་བརྡ་ཆོས་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱུར་བུ་ལྷ་བུར་མཚོན་ན། ཞུའི་མགུལ་སྒྲོག་ཁ་རིག་ཚུལ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་ནམ་མཁར་གྲུ་གསུམ་རྩ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྱོལ་བ་རླུང་རྒྱ་གྲམ། སྣེ་འགྱུག་ཟུར་གསུམ་མེ་གྲུ་གསུམ། མདུད་པ་ཕྱུག་ལེན་ལྷར་སྣེ་གཡས་གཡོན་ཞྭོག་མས་འོག་ཞབས་རྟགས་ཏེ་ཟ་བའི་རྒྱབ་ནས་བརྟེན་པ་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུག་ཚུལ། རྩ་བ་བརྟན་པ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གི་རྒྱུ་ཤིང་གིང་རྟུས་ཀྱི་རི་རབ། ཞུ་སྦྲུབས་ལྡིར་བའི་སྐྱེད་པར་ཉི་ཟླའི་མཚན་པ་ལྡན་པོ། འཁོར་ཡུག་ལྷུམ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་། ཆོན་སྐྱུད་ལྟས་ཟུར་བརྒྱད་དུ་ཁྲིས་པ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། ཧོག་ཕོད་དར་དཕྱངས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་འདུས་བརྗོག དེ་ལྟ་བུའི་ཞུ་སྦོད་ཆིངས་ལྟའི་དང་པོ་མཐིང་ཀ་བྲུས་ཏེ། ལས་བཞི་གང་བསྒྲུབ་སྦོད་ཆིངས་ཁ་དོག་བསྒྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་། སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་དུག་སྦྱུང་བའི་མེ་ལོང་། རེག་དུག་སྦྱུང་བའི་གཟི་མོ་བྲི་ཐུར།

TI186 - 773

།ཁ་ནླངས་ཀྱི་དུག་སྨྲུང་བའི་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞྭ་དེ་ལྷ་བུ་གྱོན། དེ་ཡང་བོད་འདིར་སྔོན་ཆད་གྲགས་པའི་ཞྭ་ནག་ལུགས་མང་ཡང་འདི་ནི་མཛེས་ཆོས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྟེས་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛད་དུས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་ནས་དག་སྣང་དུ་བསྟུལ་བའོ། །དགེའོ།། །།

TI186 - 774

ཧཱུྃ ༔ཡ་མ་ར་ཛ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གཞན་ཡིག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

1

ཡ་ཞི་ཁྲོ

ཧཱུྃ [illegible] འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་ཀྱི་གནད་ཡིག་འདི་ནི་གཙོ་ཆེ་སྟེ༔
ལུས་ཀྱི་སྙིང་ལྟ་བུ་ཡིན༔ འདི་མེད་པས་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནད་
དང༔ བཟླས་པའི་གནད་དང༔ རིན་ཆེན་ཕྲེང་གྲི་གནད་དང༔ དམ་ཚིག་གི་གནད་དོ༔ དང་པོ་ནི་གཤིན་རྗེའི་

TI186 - 776

ༀ ༄ སྐུ་གསལ་གདབ་པ་ལ༔ སྐུ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་
བར་མ་བྱས་ན༔ ནུས་པའི་མཐུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ སྐུ་ཆེ་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་པར་མ་བསྒོམ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་
གང་བར་མི་འགྱུར་བས༔ སྲིད་གསུམ་ན་འཕགས་པའི་སྐུ་ཅན་དུ་གསལ༔ སྟོང་བཅུད་གཞལ་ཡས་སུ་བསྒོམ་པ་

3

དང་༔ ལྷ་ཀླུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་གདན་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྲུས་ནས༔ ཚར་གཅོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
ཕྲིན་ལས་དང་མ་ལྡན་ན་གཞན་སྣང་དབང་དུ་མི་འདུས་སོ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་མ་གསལ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་༔ ཐུགས་
སྒྲོག་སེམས་དཔའ་སུམ་སྦྲུག་ཞེས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་མེད་ཡབ་དང་འདྲ་བ༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཕྱག་མཚན་དང་༔ དེའི་ལྟེ་
བར་ཕྲ་མོའི་སེམས་དཔའ་ཡིག་འབྲུ་གསལ་གདབ་པ་སྟེ༔ དེ་གསུམ་དང་མ་ལྡན་ན་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྟགས་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ ཇི་སྲིད་
རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ཚེ༔ ནང་གི་འཁྲུལ་རྟོགས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ༔ དཔལ་བར་ཕྲ་མ་ར་ཛ་དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་༔

4

TI186 - 778

ༀ ༔དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་ཞེ་སྡང་གི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར༔ ཕུང་པོའི་བདུད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ༔ ང་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་
སྐྱེ་བའི་ཚེ་ལྟེ་བར་ཡ་མ་ར་ཛ་སེར་པོ་གསལ་ཞིང་༔ དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར༔ སྙེམ་བྱེད་ཀྱི་
བདུད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ༔ འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་མགྲིན་པར་ཧྲཱུ་ཞ་ཀྲོ་ཞ་དམར་པོ་གསལ་ཞིང་༔ དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་
འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར༔ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ༔ གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་སྙིང་གར་སེམས་
དཔའ་སུམ་བརྩེགས་སུ་བསྒོམ་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར༔ གཉིས་འཛིན་ལོག་རྟོག་གི་བདུད་

5

TI186 - 779

འཛོམས་པར་བྱེད་དོ༔ ཕྲག་དོག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་གསང་གནས་སུ་ཀུ་བེ་ར་ལྷ་ང་གྱུ་གསལ་ཞིང་༔ དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་ཕྲག་དོག་བྱ་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར༔ འཆི་བདག་གི་བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ༔ དྲུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སམ་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོ་གཞིན་ཧེ་སྐུ་ལྔ་ཡིན་ཏེ༔ དེའང་
གཞི་དུས་སུ་དྭངས་མའི་འོད་ལྔ༔ ལམ་དུས་སུ་དྲུག་ལྔ༔ འབྲས་དུས་སུ་སྐུ་ལྔ་ཡིན༔ གནད་ཀྱི་འགགས་སོ་སོར་བྲལ་ན༔ ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་ ༦
བལྟས་ཚེ༔ ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ༔ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་དུ་ཕྱེད་དོ༔ དེ་གསུམ་
ནི་སྣྲང་བྱ་ཡིན་ལ༔ སྣྲང་བྱེད་སེམས་དཔའ་སུམ་སྒྲུག་ཏུ་བསྒོམ༔ སྦྲངས་འབྲས་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ ངོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་རྟོག་པའི་

TI186 - 780

ཕྱི ༔མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་༔ རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷུར་སྣང་༔ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ལྷུར་ཤར་བ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དུག་ལྔ༔ རྟོགས་ཆེ་སྐུ་ལྷུར་
གྲོལ་ལོ༔ དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཀུན་གཞིའི་སེམས་ནི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དངོས་མ་ཡིན་ལ༔ དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་གཤིན་
རྗེ་གཤེད་དོ༔ རྩལ་དུ་སྣང་བ་ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་པ་ནི་ཁྲ་མ་ར་ཙ་མ་ཡིན་ལ༔ དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཁྲ་མ་ར་ཙའོ༔
རྩལ་དུ་སྣང་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་རྣལ་ཤ་ཁྱི་ཕ་མ་ཡིན་ལ༔ དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྣལ་ཤ་ཁྱི་ཕ་ཡིན་ནོ༔ རྩལ་དུ་
སྣང་བ་ང་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་ནི་ཡ་མ་ར་ཛ་མ་ཡིན་ལ༔ དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡ་མ་ར་ཛ་ཡིན་ནོ༔ རྩལ་དུ་སྣང་བ

7

TI186 - 781

ཐྲག་དོག་གི་སེམས་ནི་ཀུ་བེ་ར་མ་ཡིན་ལ༔ དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཀུ་བེ་རའོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཤར་བ་ནི་དུག་ལྔ་ཡིན་ལ༔ ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ༔ དེ་དག་གིས་ལམ་དུས་སུ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཆུ་སེར་སྐྱོ་འབོག་གི་ནད་ཞི་ཞིང་༔ ཕོ་གདོན་དང་མོ་གདོན་དམ་སྲི་ཐེའུ་རང་རྒྱལ་བསེན་འདུལ་བའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༨
བཟླས་པ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་ནི༔ ངག་རླུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ༔ དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་འགྱུ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བག་ཆགས་སོགས་ཕྱིར་བཟླས་བཟློད་ཞེས་བྱ་ལྷ་ཡི་གསུང་གི་ངོ་བོ་མཐར་ཐུག་གསུང་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པ་ནི་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱང་འབྲས་སོ༔ འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་གཞིའི་ཐུགས་ནི་སྐུའི་གསལ་སྣང་རྫོགས

TI186 - 782

༄༅། ། ཅིང་ནུས་པ་སད་པར་བྱེད་པ་སྟེ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་སྔགས་ནི་དགོངས་པའི་དོན་འདུས་ཤིང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ༔ དག་སྣང་བྱེད་
སྔགས་རིང་ཐུང་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་འདུས་པས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་སྔགས་སུ་སོས་པས་ནུས་པ་སད་དོ༔ སྔགས་བཟླ་བ་ལ་རྡོ་ནུས་ཀྱི་
སྟེབ་སྦྱོར་མ་ཤེས་ན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས༔ བྱིན་རླབས་གཅིག་དྲིལ་གྱི་སྟེབ་ཞེས་བྱ་བ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྔགས་འབྲེལ་ཞིང་སྟེབ་པ་སྟེ་ནུས་པ་
ཆེའོ༔ སྔགས་པ་རང་གི་བཟླས་གྲངས་རྫོགས་ཚེ་ནུས་པ་ཐོན་པར་བྱེད་དོ༔ བསྙེན་སྔགས་དང་སྒྲུབ་སྔགས་བསྟེབས་པས་རྟགས་འབྱུང་ངོ་༔ བསྙེན་སྔགས་
ཐད་སྔགས་སྟེབ་པས་ལྟུགས་སྦྱོང་འདྲིལ་བའི་སྟེབ་ཞེས་མྱུར་ཆེའོ༔ བསྙེན་སྔགས་དང་བསད་སྔགས་སྟེབ་པས་འཕྲུལ་དུ་གཅོད་པའི་སྟེབ་ཞེས་ལས་མཐར་ ༡

ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ༔ བསྙེན་སྔགས་དང་སྲུ་གྲི་རེག་གཅོད་ཀྱི་སྦྱིབ་ཞེས་གང་ལ་དམིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ༔ བསྙེན་སྔགས་དང་ཐད་སྔགས་སྲུ་གྲི་གསུམ་སྦྱིབ་པས་སྲུ་གྲི་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྦྱིབ་ཞེས་ཕྱིར་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་གནད་དོ༔ བསྙེན་སྔགས་ལུགས་བཟློག་ཏུ་སྦྱིབ་པས་གཉེན་པོ་གཡལ་གཅོད་ཀྱི་སྦྱིབ་ཞེས་ལས་འབྱུང་ནས་མྱུར་ཏུ་སྐྲུབ་བྱེད་དོ༔ བསྙེན་སྔགས་དང་ཨ་ལི་སྦྱིབ་པས་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོར་ཞེས་བཟླས་པའི་སྐྱོན་སེལ་བར་བྱེད་དོ༔ བསྙེན་སྔགས་དང་ཀཱ་ལི་སྦྱིབ་པས་གསལ་བྱེད་དབང་པོའི་སྦྱིབ་ཞེས་ནུས་པ་ཉམས་པ་གསོ་བྱེད་དོ༔ ཐུན་གསུམ་གྱི་དྲག་སྔགས་དང་སྦྱིབ་སྦྱོར་ནི་ཚ་བ་སྲོག་ཐིག་དམར་ནག་གི་ཤོག་དྲིལ་བར་པ་ལྟར་དུ་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྔགས་ནི་ཤུབ་བུར་བཟླའོ༔ སྒྲ་ཆེ་ན་ནུས་པ་ཡལ་བས་སྒྲ

10

TI186 - 784

ཨོཾ ༔ཆུང་བ་དང་༔ སྒྲ་འདྲེས་ན་རྟགས་འཚོལ་བར་འོང་བས་མ་འདྲེས་པ་དང་༔ སྒྲ་མ་ཐོན་ན་ནུས་པ་མི་རྫོགས་པས་སྒྲ་གསལ་བ་དང་༔ སྒྲ་མ་
དག་ན་རྟགས་ལོག་པར་འོང་བས་སྒྲ་དག་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཆེའོ༔ ངག་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་མཚན་དང་
སྔགས་འབྲུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ༔ ལྟེ་ལ་སྤྲུ་གྲི་གདགས་པ་ཞེས་དྲི་རྩ་ལ་སྔགས་བཏབ་ནས་འཕྲུང་བས་ངག་གི་རྣོ་ཁྲིད་འདོན་ནོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཡིད་རྟོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནད་ནི་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་དོན་ཡིན་ཏེ༔ ལྷའི་སྐུ་གསལ་བ་དེ་ཡང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་པོར་མ་
གྲུབ་པ༔ རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་སོ་སོར་མཚུངས་པ་ཅན༔ འགྱུལ་མཁྲིག་མེད་པའི་སྤྲེར་སོ་ལྷ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ༔ སྐུའི་གར་དང་སྟང་སྟབས་

བྱེད་པ་སོགས་ཡོད༔ སྤྲ་བརྗོད་མེད་པ་ཀླུག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབས་སྒྲ་སོགས་ངག་གི་བརྗོད་པ་གསུང་གི་རང་བཞིན༔ དྲན་བསམ་མེད་པའི་རྫོ་བ་
ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་དྲན་བསམ་བྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ༔ ཡང་དག་པ་ཕྱོགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་
ན༔ གཟུགས་སུ་སྣང་བ་རང་གཞན་དངོས་མཚན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་སྐུར་གསལ་ཞིང་༔ དེ་ཡང་ཞལ་ཕྱག་དང་སྐུ་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་
འཁོར་བ་ལས་འདས་ནས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་བརྡ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་དཔེར་བྱས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས༔ གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་རང་སྣང་གི་རྩལ་གཞིའི་
ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མཆོན་དོན་དུ་ཤར་བའོ༔ སྒྲ་རུ་གྲགས་པའི་འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ༔ ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་

ཨོཾ ༔ཅད་དྲན་རིག་དངོས་མེད་འགྱུ་བ་རང་གྲོལ་དུ་ཤར་བས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཕུང་པོ་ཁམས་དབང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དག་
པ་ལྷའི་རོལ་པར་ཤར་ཡང༔ བསྐྱེད་གཞི་རང་སེམས་ལ་རྫོགས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཅན་དེ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ བསྲུང་བྱ་དམ་ཚིག་གི་གནད་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པས༔ སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདུས་ཤིང་མཆོད་པར་བྱེད་པ་སྐུའི་དམ་
ཚིག༔ གསུང་ལ་ཉན་ཅིང་ཆུད་མི་གསན་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག༔ ཐུགས་མི་དཀྲུགས་ཤིང་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་སྤྱི་ཙམ་མོ༔ སྐུ་
ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ༔ གསུང་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ༔ ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་གོ༔ སྐུ་འབྲལ་

TI186 - 787

མེད་སྤྱི་བོར་བསྒོམ་པ༔ གསུང་གདམས་ངག་གི་དོན་ལ་སེམས་ཞིང་མི་བརྗེད་པ༔ ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེ་ཞིང་གསང་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་
པའི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གོ༔ སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བླ་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གང་དང་འགལ་ཡང་ཉེས་པ་ཚབ་ཆེ་ཞིང་༔ སྐུ་སྤྱིའི་
དམ་ཚིག་དང་འགལ་ནས་མ་བཤགས་པར་དུ་ལྟ་མི་ཉེའོ༔ སྐུ་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་ནས་མ་བཤགས་པར་ཕྱིར་འགྱང་ན་ལོ་གསུམ་ལ་ལྟ་མི་
ཉེའོ༔ སྐུ་བླ་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་ནས་ཡུན་དུ་འགྱང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་གཏན་དུ་སྐྱོབས་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ མཐར་ཐུག་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་ཞིང་གསོད་
པའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ངོ་༔ གསུང་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་མ་བཤགས་བར་དུ་ངག་ལ་ནུས་པ་མེད་དོ༔ གསུང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་ཕྱིར་

TI186 - 788

༄༅ ༔འགྲོང་ན་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ནུས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་༔ གསུང་བླ་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་ཡུན་དུ་འགྲོང་ན་ངག་གི་ནུས་པ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ངོ་༔ མཐར་ཐུག་ངག་ལྐུག་པར་སྐྱེའོ༔ ཐུགས་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་མ་བཤགས་པར་དུ་ཉམས་རྟོགས་མི་སྐྱེའོ༔ ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་ཕྱིར་འགྲོང་ན་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཉམས་རྟོགས་མི་སྐྱེའོ༔ ཐུགས་བླ་ན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་ཡུན་དུ་འགྲོང་ན་ཉམས་རྟོགས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ལྟ་བ་ལོག་པར་སྐྱེའོ༔ ཕྲན་ཚེག་ཉམས་ན་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་ཅིང་༔ གཏན་ཉམས་སུ་གྱུར་པས་བར་དོ་མེད་པར་མནར་མེད་དུ་སྐྱེའོ༔ ཉམས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཀྱང་བླ་མ་དང་མཆེད་ལ་སྒྲིབ་ཏེ༔ སྤྱིའི་ཉམས་པ་ལ་བཤགས་པས་ཉེ་བར་གྱུར་ན་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བླ་མ་དང་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོགས་ཧྲིང་ངེ

TI186 - 789

འཛིན་ལ་སྦྱིབ་བོ༔ ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཉམས་མ་ཆགས་པས་ཉེ་བར་གྱུར་ན་ལོ་གསུམ་བར་དུ་བླ་མ་དང་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ སྡུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་
དོ༔ བླ་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མ་ཆགས་པས་བླ་མ་དང་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་སྡུགས་ཏིང་འཛིན་ལ་གཏན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ༔ དེས་ན་དམ་ཚིག
གི་གནད་དེ་དག་སྲུང་བླང་བྱེད་པ་ལ་སྐུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་སྐུ་བཞེངས་པ་དང་༔ བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པས་གསོ༔ གསུང་གི་ཉམས་པ་བསྐང་
ཆགས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་པས་གསོ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་པ་གཏོང་འགྲོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐད་གསང་ཆེ་བར་འབོད་ཅིང་ལུས་ས་ལ་རྡེབ་
པའི་ཕྱག་དང་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པས་གསོ་བ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦྱུབ་པའི་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ་

གཏད་ དཀྱུ་ཚོམ། ཡིག་

༄ ༔ཉམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྒྲོད་ནས་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་བཅས་ཀྱིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་གདམས་སྐོར་གྱི་ཆོས་རྣམས་གནང་བའི་ཚེ༔

གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གནང་བ་སྣར་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཕབ་པ་དགེ༔ ༔

TI186 · 792

ༀ ༔འཇམ་དཔལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ༔

1

TI186 - 793

༄༅༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡོ་གཱ་ཏ་ར་གུ་ཧྱ་ཏན་ཏྲ་ན་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ འཇམ་དཔལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཆེ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ན༔ དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་འཁོར་གཤེད་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལ་

TI186 - 794

ༀ ༔སོགས་པས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་སོ༔ དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གཞི་རྩད་གཅོད་
རྟོག་འཇོམས་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་འདི་
སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ༔ ཨེ་མ་ཧོ་སངས་རྒྱས་མངོན་སངས་རྒྱས༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྲོང་སྟོན་པ་པོ༔ ཐབས་

མཁས་གྲུབ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ༔ བདག་ཅག་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ༔ ཡོན་ཏན་རྒྱུད་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ༔ ཨེ་མ་ཧོ་ན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་མཆོག༔ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་ན༔ མཉམ་གནས་ཆེན་པོ་ནམ་
མཁའི་སྐུ༔ ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་རང་སངས་བ༔ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་གཏེར༔ རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྣང་༔ རྟོག་འཛིན་ཅན་གྱི་དབུལ་སེལ་
བ༔ རྟོག་མེད་རང་གསལ་བློ་ལས་འདས༔ འདི་ནི་བརྗོད་གཞིའི་མཚན་མ་བྲལ༔ ཀ་དག་མ་དག་གཉིས་མེད་ཅིང་༔ བསྟན་པ་མཐའ་བྲལ་ཐོག་མཐའ་
མེད༔ བླང་བ་མེད་ཅིང་དོར་བ་མེད༔ མ་བྱུང་མ་སྐྱེ་མི་འཇིག་པ༔ སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ༔ འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་གཞི༔ སྐལ་བ་ལྡན་

༄༅ ༔པས་ཤེས་པར་འགྱུར༔ དེ་དོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང༔ ད་ལྟར་བཞུགས་དང་མ་འོངས་པའི༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
གསུངས༔ ཚིག་དང་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི༔ གསུམ་སེལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་འདས༔ ཨ་ནི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྨད་དུ་བྱུང༔
ཨཱཿནི་གྲག་སྟོང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི༔ གསུང་མཆོག་དྲི་མ་དག་པ་སྟེ༔ ཨ་ནི་དྲན་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད༔ ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ལྷུན་རང་བྱུང་ཆེ༔ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ སྐྱེ་དང་འཆི་བའི་མཚན་མ་བྲལ༔ མི་ཆོད་མི་ཤིགས་སྲ་བརྟན་དང༔ མ་ཕམ་
ཐོགས་མེད་མཚན་འཛིན་མེད༔ རློག་མེད་བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད༔ འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ལ༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྟོན་འཁོར་དང༔

5

TI186 - 797

ཞིང་རབ་དག་དང་མ་དག་པའི༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྣང་ཆ་ཀུན༔ ནམ་མཁའི་མཐར་རྟུ་འབྱུང་འགྱུར་བས༔ སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཟད་པ་མེད༔
ཞིང་མི་སྣང་ན་སྟོན་པ་མེད༔ གདུལ་བྱ་མེད་ན་ཆོས་མི་སྣང་༔ འདི་ཀུན་གཏད་མེད་ཤུལ་བ་ལ༔ མཉམ་གནས་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྲུབ་པས༔ ཐ་དད་བརྗོད་
གཞི་ཀུན་དང་བྲལ༔ འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ དགོངས་པ་ཟད་མེད་མངོན་དུ་ཤར༔ ཚིག་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་སྟེ༔ སྟོད་མེད་གཞན་གྱིས
འདི་མི་མཐོང་༔ འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་རང་༔ གཞན་དུ་ཆོས་ཚོལ་ངལ་བའི་རྒྱུ༔ འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ངས༔ བསྟན་པའི་རྒྱུད་
དོན་ལེའུ་གཅིག༔ འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་བགྱིས་པས༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ངེས་རྟོགས་བྱ༔ འཇམ་དཔལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་

ཡོན་ཏན་ བཞི་སྒྲོམ། རྒྱུད་

ཧཱུྃ ༔རྒྱུད་ལེའུ་གཅིག་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་༔ དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དག་པ་
གཉིས་ལྡན་སྐུ་གཉིས་མངོན་གྱུར་པས༔ རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག༔ ལམ་ལ་མ་བརྟེན་བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པའི༔ གཞི་གྲོལ་སྐྱེ་མེད་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ༔ མངོན་པར་བསྟོད་དེ་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྒྱུད་འདི་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་མ་གྱུར་པས་རྟོགས་ལྡན་ར་ཀྱི་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་
པས་བསྐུལ་ངོར༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྷན་ཡུལ་སེང་གེ་གནམ་མཚོང་བྲག་ཏུ་སྦྱར་བར་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ༔

TI186 - 800

ཀྲྀ ༀ ཐཱ་ཁིཾ་ཧྲཱི་ཀྲྀ་ཤྲཱུཾ་རཿ མདོག་དམར་མེ་ཡི་ཕྲེང་བའི་གཟི་འོད་འབར༔ ཀུན་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགྲ་བགེགས་དབྱུང་༔ ཐལ་བར་
བརླག་པའི་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ལ༔ གུས་པས་བཏུད་ནས་ཕྱུ་རུའི་ཆོ་ག་བརྩམ༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་དང་༔ རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔
དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡི༔ གཤིན་རྗེ་ཕྱུ་རུ་དམར་པོ་འདི༔ སྙིགས་དུས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཆེད༔ མཁས་པས་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མཛོད༔ ༡
མཐའི་མུ་སྟེགས་ལོག་སྤྱོད་ཀྱིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་པ་དང་༔ ནད་མུག་མཚོན་འཁྲུག་མང་བ་དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ཁ་དར་བས༔ ཆོས་
དང་སྲིད་ཀྱི་བར་གཅོད་ཅིང་༔ ཚེ་སྲོག་ལ་ནི་ཏུར་ཐུམ་བྱེད༔ བྱད་སྟེམ་ཐན་ལྟས་གཡང་ཉམས་སོགས༔ དེ་དག་རྣམས་ལ་འདི་བསྒྲུབ་ན༔ ཞི་ཞིང་བདེ་

TI186 - 801

རྩིས་ཀ། ལེགས་སྤྲེལ་བ་ལ༔ མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་དངོས་དང་མཚུངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྩ་བ་ཐིག་ཆེན་བཞི་བཏབ་ནས༔ ཡོག་བཞིར་རྩ་ཐིག་གཡས་གཡོན་ཏུ༔
ཆ་ཆེན་གཅིག་བཅད་ཆ་ལྔར་བགོ༔ རྒྱ་ཚད་ཡིན་གྱི་དཔང་ལ་ཡང་༔ བུམ་པ་མན་ཆད་ཆ་ལྔར་བགོ༔ གྲུ་ཐིག་བཞི་ནས་ཆོས་འབྱུང་བགོ༔ དཔང་དུ་ཆ་ཕྲན་
གཅིག་ཡིན་ནོ༔ སྟེང་དུ་ཆ་ཕྲན་གཉིས་ཀྱིས་དཔང་༔ རྒྱ་ལ་ཆ་ཕྲན་ཚུར་བསྐུམ་པ༔ གོ་མ་ཡེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔ དེ་སྟེང་ཆ་ཕྲན་གཅིག་བསྐུམ་པའི༔ ༢
དཔང་ལ་ཆ་ཕྲན་གཅིག་དང་ནི༔ ཆ་ཆེན་གཅིག་ནི་ཀླ་ཀྐློ་ལ༔ གདོང་བཞིར་འཆི་བདག་རང་གཟུགས་ནི༔ རུས་སྦལ་ནག་པོ་འཇིགས་རུང་བས༔ གྲིན་དུ་
བརྟེགས་པ་བྱ་དགོས་སོ༔ དེ་སྟེང་ཆ་ཕྲན་གཅིག་འཕྱུར་བའི༔ དཔང་ལ་ཆ་ཕྲན་གཅིག་བྲུས་པ༔ མ་ག་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔ དེ་སྟེང་ཆ་ཕྲན་བཅུ་གཅིག་ནི༔

།ཀ་སྙིང་ཐིག

ཧཱུྃ ༔ཕྲེད་རེ་བགོས་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག༔ བང་རིམ་རྣམས་ཀྱི་དཔང་ཚད་ཡིན༔ དཀྱིལ་གྱི་ཆ་ཆེན་སྒོ་མོ་བྱ༔ སྙིང་གི་ཆ་ཕྲན་ཕྲེད་པོ་དེ༔ བུམ་པར་
བསྟན་པས་ཆ་ལྔའོ༔ གདོང་བཞིར་ཆུ་སྲིན་ཛམ་ཞལ་བྱ༔ རྒྱ་ནི་ཆ་ཕྲན་རེ་རེ་དེ༔ ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་ཆ་རེའི་ཚད༔ ནང་དུ་བསྐུམ་བའི་རྩེ་མོ་རུ༔
བུམ་པ་ཆ་ཕྲན་གྲུ་བཞིར་བྱས༔ རྒྱ་ཡི་དཔང་ནི་ཆ་ཕྲན་ནི༔ ལྔ་དང་ཕྲེད་བྱ་བུམ་སྟོད་དུ༔ ཆ་གཅིག་བུམ་ལྟོ་ཞུམ་པའོ༔ ཕྱོགས་བཞིར་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རེས་
མཆན༔ དེ་སྟེང་ཆ་གཅིག་བསྐུམ་པ་ལ༔ རྒྱ་ཚད་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་ནི༔ དཔང་ཚད་ཆ་ཕྲན་གཉིས་པ་ཞིག༔ གྲུ་བཞིར་བྱས་པ་ཀ་མ་ལ༔ མདུན་དངོས་
གཡས་ཀྱིས་སྤྱན་ལྔ་པོ༔ སྤྱན་དམར་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ལ༔ གཡས་གཡོན་ཐད་ག་སྟེང་འོག་གཟིགས༔ དེ་སྟེང་རྡོ་རྗེའི་དབུས་ར་ནི༔ དཔང་ལ་ཆ་ཆེན་

༣

TI186 - 803

གཅིག་གི་ཚད༔ རྒྱ་ནི་རྩ་རྩེ་ཆ་ཕྲན་བསྐུམ༔ ལྟོ་བ་ཆ་ཆེན་ཚད་དུ་བཅད༔ གྲུ་བཞི་ལྷ་བྲུར་ཡོད་པ་ལ༔ ཀ་མ་ལ་ཡི་གྲུ་རྩེ་ནས༔ དཔང་དུ་ཆ་ཕྲན་གསུམ་
བར་བསྐོར༔ ཞིང་ཚད་ཆ་ཕྲན་གཅིག་པ་ལ༔ རྩེ་མོ་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་ཙམ་གྱིས༔ མ་རེག་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་རྭ༔ དེ་སྟེང་ཆ་ཕྲན་ཕྱིར་འཕྱུང་ཞིང་༔ རྒྱ་རྡུ་ཆ་ཆེན་ཟླུམ་
པོར་བསྐོར༔ དཔང་དུ་ཆ་ཕྲན་གཅིག་གི་ཚད༔ སྟེང་ནས་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་མཚམས་ནས༔ བསྐོར་བ་གདུགས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ནོ༔ ཟླ་ཕྱེད་དཔང་ནི་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད༔
རྒྱ་ནི་ཆ་ཆེན་ཚད་དུ་བསྐོར༔ ཐོད་སྐམ་རྒྱ་དཔང་ཆ་ཕྲན་གཉིས༔ ནོར་བུ་ཆ་ཕྲན་གཅིག་ཡིན་ནོ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སོ༔ ༔

4 TI186 - 804

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：多芒　多傑德欽林巴文集　第六冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org
This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005
TI186-5506